



CHIYODA CITY NEWS

広報

# 千代田

No.1474

平成30年 6/20  
(2018年)

代表電話 ☎ 3264-2111

発行=千代田区  
編集=政策経営部広報広聴課  
〒102-8688千代田区九段南1-2-1  
URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

## 主な内容

- 代官町通り夜間通行止めのお知らせ…2
- 「社会を明るくする運動」強化月間…3
- 高齢者の肺炎球菌半額で予防接種…5
- 二番町ちとせ保育園開設説明会…5
- サマーコンサート…7
- 千代田を彩る夏夜の行事…10



# ちよだ生涯学習カレッジ



## 第3期生 (10月開講) を募集します

伝統や現状から千代田区、地域、コミュニティを学ぶ「ちよだ生涯学習カレッジ」。皆さんのやる気を、地域活動に生かせる実践的な力に変えていきます。今期から新たなコースが加わり、さらにパワーアップして皆さんの「学び」をサポートします。

**講義** 2年間/月2回程度(原則第1・3水曜日) 19時～21時  
**対象** 区内在住・在勤・在学の20歳以上で、継続して学ぶことができ、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲や熱意がある方  
**授業料** 年間1万円(2年間で2万円)  
**申込方法** 8月16日(木)(必着)までに、入学願書(募集案内に添付)に作文を添えて☎、郵送または直接申し込み  
**配布場所** 情報コーナー(区役所2階)、出張所など(☎からダウンロード可)  
**問合せ** ちよだ生涯学習カレッジ事務局 ☎ 3234-2841  
 URL <http://www.kudan-ll.info/chiyodacollege>



## 入学者募集説明会を開催

**とき** ①7月14日(土)14時～16時②8月1日(水)19時～20時30分(当日直接会場へ)  
**場所** 九段生涯学習館3階第1学習室(九段南1-5-10)  
**内容** カリキュラム内容や申込方法などの説明。①では、佐藤一子氏(東京大学名誉教授)の公開講座「コミュニティ はじめの一步」もあり

私たち、ちよカレで勉強しています!



**環境が異なる人たちと一緒に学べておもしろい!**

**さまざまな世代の方と学べて、新たな視点に気づけた**

**千代田を知ることで、区に愛着を感じるようになった**

**学生同士の議論が刺激的。講師も個性的な方が多い**

受講生の声

## 募集コース

**学びと地域のコーディネーター養成コース**  
 地域を舞台に、人やコミュニティに関わり、地域活動につなげる知識、技能などを学ぶコース

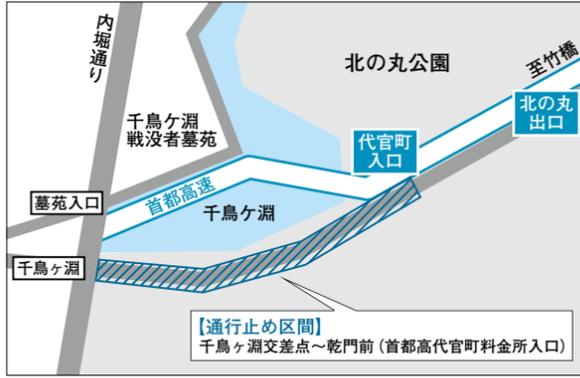
**新設 千代田まちマイスターコース**  
 千代田区の土地や街に精通し、自分の言葉で千代田のまちについて語ることでできる人を目指すコース

### 代官町通り夜間通行止めのお知らせ

歩道拡幅工事に伴い、次の期間、時間帯に代官町通りの車両通行止めを行っています。期間中、ご不便をおかけしますが、代官町通りのう回をお願いします。なお、首都高出入り口は通行できます。

**期間** 平成31年12月(予定)  
20時～6時

※原則日曜は工事を休止するため、通行可能  
**通行止め区間** 千鳥ヶ淵交差点～乾門前(首都高代官町料金所入口)  
**問合せ** 道路公園課維持係  
☎5211-4243  
大井道路株・林  
☎048-998-3300



### 自動車税の納付 未納の方はすぐに納付を

自動車税の納期限は5月31日でしたが、まだ納付が済んでいない方は、金融機関、指定のコンビニエンスストアなどでお早めに納付してください。その他にも次の納付方法があります。

- 1 自動車税の場合**
    - ・都税事務所などの窓口
    - ・金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM
    - ・インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン、携帯電話からクレジットカード
  - 2 軽自動車税の場合**
    - ・区役所・出張所の窓口
    - ・携帯電話を利用した納付(モバイルレジサービス)
- ※納税証明書や領収証書が必要な方は、モバイルレジサービス以外の方法で納付してください
- 問合せ**  
1 都自動車税コールセンター ☎3525-4066  
2 区税務課納税促進係 ☎5211-4193

### 国民年金 20歳になったら加入を

国民年金は、老後の収入減や、病気のやがて障害が残ったときに備えて、日本国内に住む20歳から60歳までの方が加入しなければならぬ制度です。

国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金などがあります。これらの年金を受け取るためには、国民年金に加入し、保険料を納付する必

### 大学等受験料は区独自で上乗せ助成 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生などの進学を支援するため、所得の合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用を支援します(入学した場合などは、貸付金の返済が免除)。

また区は独自に、大学などの受験に貸付上限額以上負担した区内在住の受験者に対し、受験料の一部を助成します。

要があります(老齢基礎年金を受け取るには、国民年金の加入期間が10年以上必要)。  
20歳になった方へ手続きに必要な書類を送付しますので、加入手続きをしてください(厚生年金保険の加入者を除く)。  
**保険料の免除・猶予制度**  
所得が少なく保険料の納付が困難な方には、一学生納付特例

制度「保険料納付免除制度」「納付猶予制度」があります。  
詳しくは、お問い合わせください。  
※免除・猶予を受けるためには一定の所得基準あり  
**問合せ** 保険年金課国民年金係  
☎5211-4202  
**その他** 国民年金のその他のお知らせは、8面をご覧ください。

を養育している  
②世帯の生計中心者(20歳以上)である  
③世帯の総収入または総所得が一定基準以下である  
④預貯金等資産の保有額が世帯全体で600万円以下である  
⑤土地・建物を所有していない(自居住用を除く)  
⑥都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している  
⑦生活保護受給世帯でない  
⑧申込者と世帯員が暴力団員ではない  
※申込要件や申込方法など詳しくは、パンフレットをご覧ください

くは、パンフレットをご覧ください  
お問い合わせください  
**パンフレットの配布場所** 生活支援課(区役所3階/区のHPからダウンロードも可)  
**貸付限度額** 学習塾等受講料 20万円、高校受験料 2万7千400円(1校2万3千円まで/4校まで)、大学等受験料 8万円、大学等受験料(区独自助成) 7万円  
**申込期限** 平成31年2月1日(金)  
**問合せ** 生活支援課生活支援係  
☎5211-4126

## 区の問題をYouTubeで発信「映像広報」

区は、地域のイベント取材したり、区民の皆さんにインタビューしたりしながら、「映像広報」を制作しています。情報をギュッとつめこんだ1分の短編動画から、区内で活躍する区民の熱い想いを届ける10分強の動画まで、ラインナップはさまざまです。ぜひご覧ください。

**問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4172

#### 映像広報の見方

パソコンやスマートフォンでYouTubeにアクセスし、「千代田区」と入力し、検索結果に出てくる「千代田区公式チャンネル」をクリックしてください(下のQRコードからアクセス可)。なお、千代田区公式チャンネルボタンのトップ画面にある「チャンネル登録」ボタンをクリックすると、新しい動画が公開されたときにすぐに知ることができて便利です。

※チャンネル登録ができるのはGoogleアカウントを持っている方のみ



#### わがまち千代田

区民の活躍やその熱い想いを取材し、映像でお届けします。

**映像の時間** 14分

#### 親しみやすい千代田区

街の話題、地域のイベントなどを4つのテーマに沿って紹介する短編動画です。

**映像の時間** 3～4分程度

#### テーマ

- ①図解で発見! 千代田区～区のさまざまな統計データを視覚的に表現～
- ②突撃で発見! 千代田区～催しに突撃して臨場感あふれるレポート～
- ③話題で発見! 千代田区～区内で行われたイベントをダイジェストで紹介～
- ④歴史で発見! 千代田区～区内の歴史を現代も残る遺構などと結びつけて紹介～



広告

**無料**  
**司法書士による法律相談会**

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務  
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-40)  
日時: 平成30年6月29日(金)、7月31日(火) 18:00～20:00  
問合せ: 司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先  
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

**公開講演** 「ルワンダとルワンダから見たアフリカ」  
講師 初代 駐ルワンダ共和国 特命全権大使 畑中 邦夫 氏

参加無料

開催日時: 2018年7月19日(木) 開演16:00～17:00 受付開始15:40  
一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)  
募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)  
申込方法: 「7/19 講演会 参加希望」と明記し、メール(infoten@denki-club.or.jp)または往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。  
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。  
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目1番1号 新有楽町ビル10階

### 温暖化配慮行動計画書制度 計画書兼報告書の提出を

温暖化配慮行動計画書制度は、区内の各事業所が取り組む「環境活動」「環境教育」「地域貢献」の実施状況や計画を、毎年区へ報告する制度です。

表彰事業所や提出された事業所の取り組み内容は、「御仕事 恵呼化 見本帖」で公表します(下の記事参照)。提出方法など詳しくは、区のHPをご覧ください。

**提出期限** 8月31日(金)

**問合せ** 環境政策課事業推進係 ☎5211-4253

### ビル管理者の皆さんへ ビルピット悪臭防止にご協力を

ビル街などで発生する悪臭(ビルの地下排水槽)からの悪臭があげられます。

ビルピットを適正に維持管理しないと汚水が腐敗し、硫化水素が発生します。これが、下水道管へポンプ排水され、雨水ますなどを伝って空気に発散するときに悪臭が発生します。

ビル管理者の皆さんは、ビルピット臭気を発生させないために、次のような対策をお願いします。

#### ①排水槽の水位を下げる

悪臭(硫化水素)の濃度は、排水槽に貯留された水量と時間に比例します。

このため起動水位、停止水位

### 環境配慮行動の取り組み事例集 「御仕事 恵呼化 見本帖」作成協力大学生を募集

環境配慮行動を実践している企業などへの取材や原稿作成をしてみませんか。

**対象** 区内在学の大学生10名

**応募方法** 区のHP参照(下のQRコードからアクセス可)

**提出期限** 7月31日(火)

※9月上旬に、応募した方への

説明会を開催予定。その後に協力者を決定

**御仕事 恵呼化 見本帖とは**

区が取り組む「温暖化配慮行動計画書制度」の一環として、

優良な取り組みをまとめた冊子です。区内のより多くの事業所に温暖化配慮行動を積極的に取

り組んでもらうことを目的に作成・配布しています。

**問合せ** 環境政策課事業推進係 ☎5211-4253



### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」

時

は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

コース

お茶の水小学校(神田猿楽町1-1-1) ↓ 靖国通り ↓ 区役所前

内容 お茶の水小学校マーチングバンドや、明治大学応援団パトロン・チャアードインング部などによる行進

■ 麴町大通り

とき 7月25日(水) 9時30分 ~ 11時30分

コース 麴町小学校 麴町2-1-8 ↓ 麴町大通り ↓ 上智大学 紀尾井町7-1-1

内容 区内小中高生による行進

■ 街頭パレード

安全で安心なまちづくりや犯罪・非行をした人たちの立ち直りを願い、パレードを行います。

■ 靖国通り

とき 7月3日(火) 10時 ~ 12時

#### 街頭広報活動

とき・会場 7月2日(月) ↓ 下町会などの方による、ポケットティッシュなどの啓発品の配布

#### ▼ 街頭広報活動

会場	とき
JR 飯田橋駅西口	8時30分~
JR 神田駅北口・東口	9時30分
JR 秋葉原駅中央改札口	15時30分~ 16時30分
地下鉄神保町駅	16時~17時



## 文化芸術の秋フェスティバル 出演者、展示作品、ミニ講習会の 企画を募集

趣味の作品や楽器の演奏、芸能、コーラスなど、活動の成果を披露しませんか。申込方法など詳しくは、申込書をご覧ください。

とき・会場・内容など 表1・2

対象 区内在住・在勤・在学者を含む区内で活動するグループ(学校教育活動の団体を除く)

※作品展は区内在住・在勤・在学の個人も参加可能

申込書の配布場所 文化振興課(区役所6階)、出張所、九段生涯学習館(九段南1-5-10)など(右のQRコードからダウンロード可)

※応募者多数の場合は参加できないことがあります

問合せ 文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628



#### ▼ 表1 演目・開催日・会場など

演目	開催日	会場	参加費等	申込締切	問合せ
オーケストラフェスティバル	10/20(土)	①	1団体 7万円	7/13(金)	文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628
コーラスフェスティバル	10/21(日)		1団体 1万円		
芸能のつどい	11/18(日)		1団体 2万円		
作品展・ミニ講習会	11/14(水)~18(日)	②	無料	8/31(金)	九段生涯学習館 ☎ 3234-2841

会場 ①日経ホール(大手町1-3-7) ②九段生涯学習館



#### ▼ 表2 作品展 種目・規定など

種目	規定
書道	仮表装・本表装または額装とし、仕上がりが縦2m×横45cm以内
篆刻(てんこく)	色紙大まで
水墨画・日本画・洋画・きりえ	額装付き幅80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)
七宝焼・鎌倉彫・陶芸・ビーズ・木工・折り紙	1人3点まで
染色	幅1m以内(ハンカチ、手ぬぐいなどは3点まで)
写真	半切額入り、額装付きで、80cm以内(裏面に飾り付けひもをつける)、1人2点まで
木目込み人形	高さ50cm×横50cm以内
編み物・紙バンド	セーター・バッグ程度の大きさまで、1人2点まで
銅板アートレリーフ・ペーパークイリング・フラワーアレンジメント	幅80cm以内(パネルに展示する場合は、裏面に飾り付けひもをつける)

※特に記載のない場合、1人1点までです。種目のない作品はご相談ください

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。



介護保険サポーター・ポイント制度 地域貢献を生きがいに

介護保険施設などでボランティア活動を行うと、最大8,000円まで換金可能なボランティア★ポイントがもらえます。地域に貢献してみませんか。

対象 65歳以上の区内在住者

■新規説明会・体験会

とき 7月16日(月・祝)午後1時～3時

会場 ジロール麹町きのこカフェ(麹町2-14-3)

定員 15名(申込順)

申込方法 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)

介護保険の利用者負担額を軽減 介護保険負担限度額認定更新手続きのお知らせ

更新手続きが必要な方に、案内と申請書類をお送りしました。案内を参考に、忘れずに更新手続きをしてください。

対象 次のすべてに該当する方・現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が平成30年7月31日(火)まで

・平成30年度の住民税が非課税 ※現在認定されている方で案内が届かない方はご連絡ください

更新期限 7月6日(金)(必着)

更新の流れ ①申請書類を郵送ま

問合せ ちよだボランティアセンター ☎6265-6522 ☎3265-1902 volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

麻雀交流大会

とき 7月9日(月)午前10時30分～午後3時

会場 かがやきプラザ5階娯楽室2、活動室5(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要) 定員 40名(申込順)

内容 東南まわし半荘戦(60分)で3回戦

申込方法 7月3日(火)までに直接申し込み

※申し込み時に、交流大会のルールとマナープリントを渡します

問合せ 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎3265-1161



平成31年1月1日～ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象になります

心身障害者医療費助成制度は、心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って病院で診察・投薬を受けたときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる都の制度です。

新たに対象となる方には、都がお知らせをお送りしましたので、内容をご確認ください。申請は、住民票のある区市町村の担当窓口(千代田区は問合せ先)で、11月1日(木)から事前申請受け付けを開始する予定です。

対象とならない方 次のいずれか

- に当てはまる方
・所得制限基準額を超えている
・生活保護を受けている
・65歳以上で新規に申請する(※)
・後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税が課税されている
※経過措置として、手帳交付日が平成30年12月31日以前の精神障害者保健福祉手帳1級を持っている場合、平成31年6月30日までの間に限り、65歳を超えていても申請可能

問合せ 障害者福祉課相談支援係(区役所3階) ☎5211-4217

精神障害者就労継続支援施設がオープン [Social Good Roasters 千代田]

区内で初めて、精神障害者のための就労継続支援B型施設(\*)を開設します。

コーヒー豆の焙煎事業を中心に、仕事を通じた障害者の社会参加の実現を支援します。就労訓練を行い、働く喜びを誇りと自信につなげ、就労移行や企業への紹介など、障害者雇用を促進します。通所を希望する方には案内を送りますので、お問い合わせください。

\*一般企業などでの就労が困難な方に働く場を提供し、知識と能力の向上に必要な訓練を行います。雇用契約を結ぶA型と、雇用契約

を結ばないB型があります

開設日 7月2日(月)

所在地 神田錦町1-14-13 LAND-POOL KANDA TERRACE 2階

対象 精神障害・発達障害のある方 定員 20名

■見学会を実施

通所者の皆さんと一緒に作るコーヒーを提供します。ぜひお越しください。

とき 6月27日(水)・28日(木)・29日(金)午前10時～午後4時(当日直接会場へ)

問合せ (一社)ビーンズ ☎6383-3101



7月のシルバートレーニングスタジオ 対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ/1週間に1回まで) 問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4223

Table with columns: 会場, 曜日, とき. Lists various locations and times for Silver Training Studio.

※1 16日は祝日のため休み ※2 第1部または第2部のいずれかにご参加ください ※3 19日・26日は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します

7月のはあとサロン 対象 60歳以上の区内在住者(申込順) 申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照) 問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ☎3265-1902

Table with columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Lists details for the 7th Afternoon Salon.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

7月のはあとカフェ 対象 認知症に関心のある方 問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ☎3265-1902

Table with columns: 会場, とき, 内容. Lists details for the 7th Afternoon Cafe.

※日時と内容は変更になる場合あり



アレルギー予防のための子どものスキンケア講座

時7月23日(月)13時~15時30分
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対区内在住・在勤・在学者とその子ども 定40名(申込順)
内①住まいのアレルギー対策②正しいスキンケアの重要性③スキンケアの正しい方法④アレルギー個別相談(希望者のみ/医師への相談は5組まで(先着順))
師山本貴和子氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)
申7月20日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)

問健康推進課保健予防係
☎ 5211-8172 ☎ 5211-8192
✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他①託児サービスあり(未就学児のみ、12名(申込順)、要電話予約)②家庭のダニアレルゲン量の調査も実施(希望者は当日、掃除機のごみを持参)

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時7月13日(金)10時30分~11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日~小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申7月12日(木)までに電話
問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 3556-8473
他託児サービスあり(10名まで、要予約)

平成30年9月開設 二番町ちとせ保育園(私立認可保育所)開設説明会

時7月28日(土)①10時~12時②14時~16時(内容は同じ)
場二番町ちとせ保育園(二番町7)(予定)
対未就学児の保護者など
定各回25組程度(1組2名まで/申込順/子どもの同伴可/託児サービスなし)
申7月5日(木)~24日(火)に電話
問説明会申し込み・運営に関すること=(福)ちとせ交友会 ☎ 6454-1983(中野南台ちとせ保育園)
入園に関すること=子ども支援課入園

審査係 ☎ 5211-4119
他①保育所の概要は、区の☎参照②9月入園の申し込み受付期間は7月6日(金)~8月6日(月)です。申し込みは必要書類を直接子ども支援課(区役所2階)へ

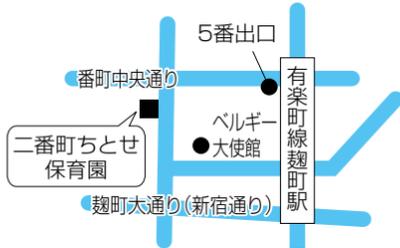


Table with 2 columns: 事業名・対象など and とき. Contains various health and childcare services like nutrition consultation, allergy consultation, dental checkups, etc.

救命講座
時7月5日(木)10時30分~11時30分
場神田児童館5階音楽室(外神田3-4-7)
対区内在住の乳幼児・小学生の保護者

定15名(申込順)
内子どもの命を救う心肺蘇生法を学ぶ
師佐藤文机子氏(ライフセーバー)
申電話または直接申し込み
問神田児童館 ☎ 3253-6021

接種回数足りていますか 麻しん風しん(第2期)・日本脳炎

麻しん風しん(第2期)

麻しん(はしか)・風しんのワクチンは、1回の接種では免疫がつかない場合があります。2回の接種で確実に免疫をつける必要があります。接種が済んでいないお子さんには早めに接種をしましょう。
予診票の送付 幼稚園・保育園年長相当年齢の方に、3月下旬に予診票を発送しました。届いていない方はご連絡ください。



日本脳炎

平成11年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の予防接種回数が不足している場合があります。母子健康手帳で接種回数を確認してください。接種回数は合計4回(1期初回=2回、1期追加=1回、2期=1回)です。
※対象者と予診票の発送状況は下表のとおり。詳しくは、区の☎参照
-いずれも-
問健康推進課保健予防係
☎ 5211-8172

Table with 3 columns: 誕生日(平成30年度の学年など), 第1期対象者への対応, 第2期対象者への対応. Lists birth dates and corresponding vaccination periods.

①予診票は、個別に発送済みです。未接種の方、希望者はこちらご連絡ください。予診票を紛失した方、転入した方には新たに発送します
②予診票は、昨年度以前(4は昨年度)に発送済みです。予診票を紛失した方、転入した方はご連絡ください
③区内で接種の記録が確認できない方に、6月下旬に発送します
※平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで9~13歳のお子さんは日本脳炎1期の不足分を定期予防接種として接種できます。予診票は個別に発送済みです。予診票を紛失した方はご連絡ください

いきいきライフ

高齢者の肺炎球菌 半額で予防接種

接種日現在千代田区に住民登録があり、各予防接種の対象の方は、半額で予防接種が受けられます。

-いずれも-
接種期間 平成31年3月31日(日)まで
助成回数 定期、任意含め生涯2回まで

定期予防接種

平成30年度に次のいずれかに該当する、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない方
①平成30年4月2日以降に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
②平成30年4月2日以降に60歳~65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害がある方のうち、1級相当の身体障害者手帳を持っている

任意予防接種(区独自)

定期予防接種の対象者以外の方で、次のいずれかに該当する65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の方
①過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない
②過去に肺炎球菌予防接種を受けた方のうち、接種から5年以上経過した

※2回目の接種の場合は、1回目から5年以上の間隔が必要です
※2回目の接種をする場合は、かかりつけの医師にご相談ください
※任意予防接種は、区が指定する医療機関以外で接種した場合、助成不可
接種方法 定期予防接種は23区内の指定医療機関の窓口にて、任意予防接種は区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示
※区内の指定医療機関は区の☎参照
予診票の送付 対象者へ6月下旬に送付
自己負担金 4,000円(接種費用の約2分の1は区が負担/生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、接種費用を免除)
問合せ 健康推進課保健予防係
☎ 5211-8172



児童館子育てまつり みんなおおきなあれパート1

時7月7日(土)10時30分~14時
場西神田児童センター(西神田2-6-2)
対区内在住・在園の乳幼児親子(小学生も来場可)
内アンパンマンショー(11時5分~12時45分~)、ゲームコーナー、手作りコーナー、子育て情報コーナー、似顔絵コーナーなど
問西神田児童センター☎5215-9062

MIW 夏休み親子上映会&絵本読み聞かせ「うっかりペネロペ」

時7月28日(土)10時30分~11時30分

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)
対親子 定10組(申込順)
内「リサとガスパール」で知られるフランスの絵本作家による絵本『ペネロペ』シリーズのアニメ作品を上映。上映後に絵本の読み聞かせあり
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/子どもの性別・年齢も記入)
問男女共同参画センター MIW
☎5211-8845 Fax 5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

夏休み伝統文化親子教室

時8月6日(月)~9月1日(土)
※期間内に10回程度の稽古を予定。詳しくは申参照
場紫山会館(六番町7-5)
対区内在住・在学の小・中学生とその保護者 定30名(申込順)

苦手な運動を克服! 短期苦手克服教室

種目・時など 下表
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定各種目各クラス10名(抽選)
費区内在住者1,000円、その他の方1,500円
申各開催日の2週間前までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別も記入)
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

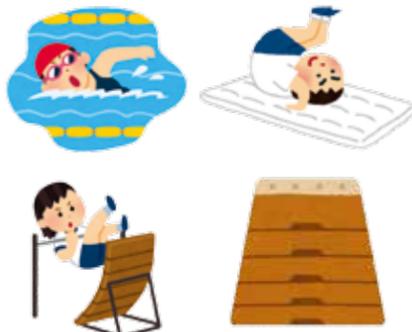


Table with 4 columns: 種目, 日程, 時間, 持ち物. Rows include 水泳, マット運動&鉄棒, マット運動&とび箱.

\*1 小学1年生・2年生 \*2 小学3年生~6年生
\*3 年少~年長(未就園児を除く)

区立中学校などの学校選択・学校説明会

学校選択

区は、区立中学校への入学にあたり、学校を自由に選ぶことができる「学校選択制」を実施しています。
8月上旬に、学校選択申請書を各家庭に郵送しますので、ご提出をお願いします。届かない場合は、ご連絡ください。
対区内在住で平成31年3月に小学校卒業見込みの児童

提出方法 9月28日(金)(必着)までに学校選択申請書に同封の返信用封筒で返送
問学務課学務係☎5211-4284

学校説明会

時対内下表
問麹町中学校☎3263-4321
神田一橋中学校☎3265-5961
九段中等教育学校☎3263-7190

Table with 4 columns: 学校名, とき, 対象, 内容. Rows include 麹町中学校, 神田一橋中学校, 九段中等教育学校.

対①区内在住の小学5年生・6年生とその保護者②都内在住の小学5年生・6年生とその保護者
※いずれも当日直接会場へ(体育館で実施)
※1 児童には、1階合同教室で生徒会生徒による学校生活紹介があります
※2 児童は体験授業(9時40分~10時30分)と部活動体験(10時45分~11時30分)に参加できます
※3 9時~10時、10時30分~11時30分、13時~14時、14時30分~15時30分(各回内容は同じ)

内茶道、三味線、能楽の体験(希望受講内容を選択(複数選択可))。最終日には成果を発表
師関直美氏(能楽シテ方宝生流・茶道裏千家教授)、吉住小三友氏(長唄吉住流)
費小・中学生7,000円、保護者13,000円
申ファクスまたはEメール(8面記入例参照/学校名、保護者参加の有無、希望受講内容も記入)
問伝統の橋がかり☎090-4021-8313
Fax 3818-1868
✉dentou@hashigakari.org
URL http://hashigakari.org

ジュニアテニス講習会

時7月23日(月)~27日(金)(全5回)10時~11時30分
場外濠公園テニスコート(五番町先)
対区内在学の小学4年生~6年生
定20名(抽選)
費1,000円(傷害保険料、ボール代を含む)
申7月11日(水)までに往復ハガキ(8面記入例参照/性別、ラケット

トの有無も記入)
問千代田区テニス協会・奥村
☎080-1035-8476
〒101-0062 神田駿河台3-1-1

小児ぜん息のための水泳教室

時①A日程=8月7日(火)~10日(金)、②B日程=8月21日(火)~24日(金)10時~12時(いずれも全4回)
場①神田さくら館プール(神田司町2-16)②麹町小学校プール(麹町2-8)
対小児ぜん息を治療中の区内在住・在園・在学の年長児~中学3年生
定各25名(申込順(両方に申し込み可))
内東京通信病院小児科の医師の管理下で、運動時のぜん息発作を起こしにくく、呼吸器の機能回復に効果的な水泳を学ぶ
師千代田区水泳連盟指導員
申7月10日(火)までに電話またはEメール(8面記入例参照)
問地域保健課地域保健係
☎5211-8164
✉chiikhoken@city.chiyoda.lg.jp

秋田県五城目町・千代田区こども交流会 参加者募集

時8月3日(金)~5日(日) 場区内
対区内在住・在学の小学4年生~6年生
定15名(抽選)
内姉妹都市の秋田県五城目町の子どもと、いろいろな体験をしながら交流(下表)
費7,000円(交通費、宿泊費、食事代、保険料を含む)
申7月5日(木)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照/子どもの学校名・性別、メールアドレスも記入)
問五城目町・千代田区こども交流会事務局・津田☎080-3095-0325
Fax 6261-3624 ✉hanabom@nifty.com



▲昨年の交歓会の様子

Table with 2 columns: とき, 内容. Rows include 8月3日(金), 4日(土), 5日(日).

千代田図書館で学ぼう! 夏のわくわく課外授業2018

時内師など それぞれの専門分野の先生に学ぶ、学校とはひと味違った千代田図書館での課外授業(下表)
場①第1・2研修室(区役所9階)②特設イベントスペース(区役所10階)③区民ホール(区役所1階)
対小学4年生~6年生(保護者の同伴が必要)
定①10組(20名)②各回9組(18名)③15組(30名)(いずれも申込順)
費①無料②③300円
申電話または直接申し込み(平日10時~18時)
※区内在住・在学者は6月28日

(木)・29日(金)に先行申し込みを受け付け。その他の方は7月2日(月)から受け付け開始
※複数教科に申し込み可能
問千代田図書館(区役所10階)
☎5211-4289



▲昨年の授業風景

Table with 3 columns: 科目, とき, 内容・講師. Rows include ①理科, ②図工, ③国語.

# 生活ほっとライン

## 第14回 神田・秋田湯沢七夕絵どうろうまつり

**みちのくから神田に届く夏の風物詩**  
 時7月5日(木)・6日(金)12時～21時  
 場神田駅西口商店街  
 内神田駅西口通り 300m の間に 20 基の秋田湯沢の「絵どうろう」を飾る。特設ステージでは、勇壮な「佐竹太鼓」の演奏や雅な「西馬音内盆踊り」を披露  
 問神田駅西口商店街振興組合  
 ☎ 3255-9301



## ちよだ芸術祭 2018 オープニングオペラコンサート

時7月14日(土)14時～(開場 13時30分)  
 場ワテラスコモンホール(神田淡路町 2-101)  
 定160名(申込順/全席自由)  
 内国内外で受賞歴のある男性オペラ歌手 5 人がオペラの名曲や名場面を演奏  
 師志田雄啓氏(第74回日本音楽コンクール第1位受賞)、志摩大喜氏(芸大卒) 費3,000円  
**チケット販売店** ①神田大喜靴店(DAIKI 靴店)(神田小川町 1-1) ②日本音楽家協会(台東区谷中 5-2-4) ☎ 3821-5166 ③http://www.jvf.gr.jp)  
 申7月13日(金)までに①直接窓口へ

## 九段生涯学習館の催し

### —いづれも—

場九段生涯学習館(九段南 1-5-10)  
 対18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤・在学者  
 定20名(抽選)  
 申7月20日(金)17時までに☎、電話またはファクス(8面記入例参照)  
 問九段生涯学習館  
 ☎ 3234-2841 (FAX) 3262-7460  
 ④http://www.kudan-ll.info

## 区民自主企画運営講座 ALOHA! 日本人とハワイ

時8月2日～9月27日の隔週木曜(全5回)14時～16時  
 内知られざる楽園の歴史と文化を、オリ(詠唱)やフラの実演を交えながら学ぶ  
 師安倍貞子氏(フラダンス講師/写真)  
 費2,500円(全5回分)



②電話、☎または直接窓口へ  
 問かんだ歌宴☎ 080-5909-5594  
 他7月上旬に無料音楽講座あり。詳しくは、ちよだ芸術祭の☎(④) http://chiyoda-artfes.com)を参照

## 朝顔まつり

時7月18日(水)17時30分～19時30分(当日直接会場へ)  
 場ホテルグランドパレス 2 階(飯田橋 1-1-1)  
 内朝顔まつりスタンプカード配布期間(7月4日(水)～18日(水))の最終日に、スタンプカードを花鉢などと交換。女性ボーカルライブや大抽選会あり  
 ※スタンプカードは、飯田橋商店街振興組合加盟店舗で商品を購入した方に配布  
 問飯田橋商店街振興組合事務局・山田  
 ☎ 090-3069-2780  
 ④http://www.sunporo.jp



## 美しい日本歌曲コンサート

時7月22日(日)14時～(開場 13時30分)  
 場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町 12)  
 定198名(申込順/全席自由)  
 内美しい日本の叙情歌を、国内の著名な声楽家・少年少女合唱団の歌でつづるコンサート  
 費区内在住者 2,000 円、その他の方 3,000 円  
 申電話  
 ※チケットが完売となり次第終了  
 問麹町ミュージックスクール・富浦  
 ☎ 3264-1586(受付時間 10時～20時)

## 幻想のうた ～ヴァイオリンとピアノ～

**昼休みコンサート**  
 時7月27日(金)12時～13時(開場 11時45分/当日直接会場へ)  
 場区民ホール(区役所 1 階)  
 内ショパンの美しい作品から、夏にぴったりのドビュッシーの「火花」まで、7月の夏の夜に星空が広がるよう

他託児サービスあり(7月20日時点で満6か月以上の未就学児、1人につき1回1,000円、講座締切日までに要申し込み)

## 人材バンク活用講座 ホスピタリティコミュニケーション

時①8月8日(水)②8月22日(水)③9月5日(水)(全3回)19時～20時30分  
 内気の利いた一言をプラスして、相手とより良い関係を築く対話術を習得①あいさつの達人になる②相手をひき込む話し方③SNS・メールでも伝わる文章表現  
 師安原典子氏(日本ホスピタリティ推進協会認定ホスピタリティコーディネーター/写真)  
 費1,000円(全3回分)



な、ファンタジーの世界を届ける  
**出演** 川崎翔子氏(ピアノ/写真左)、相川麻里子氏(ヴァイオリン/写真右)  
 問文化振興課文化振興係  
 ☎ 5211-3628



## UNESCO 世界遺産作品展

**■炭谷宇紀子&スターリマン作品展**  
 時7月9日(月)～11日(水)11時～17時(当日直接会場へ)  
 内世界遺産のパネル展示  
**■朗読会**  
 時7月9日(月)～11日(水)12時～12時30分(当日直接会場へ)  
 内愛と幸せをテーマにした、スターリマンの絵と物語の朗読会  
**■高雄敦子コンサート**  
 時7月9日(月)12時40分～13時40分(当日直接会場へ)  
 内ヴァイオリンのコンサート  
 —いづれも—  
 場区民ホール(区役所 1 階)  
 問千代田ユネスコ協会・炭谷  
 ☎ 3770-5753

## ラジオ体操夏期講習会



時7月14日(土)18時～(当日直接会場へ)  
 場神田一橋中学校体育館(一ツ橋 2-6-14)  
 対区内在住・在勤者  
 師多胡肇氏(NHK ラジオ体操指導者)  
 問千代田区ラジオ体操会連盟・森田

## サマーコンサート シネマ・クラシック

時7月1日(日)13時30分～(当日直接会場へ)  
 場日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ橋 2-6-2)  
 内映画の名シーンで流れるクラシックの名曲を演奏。1分間の指揮者体験もあり(当日、開演前までに受付で要申し込み/希望者多数の場合は抽選)  
**出演** 千代田フィルハーモニー管弦楽団、角岳史氏(指揮)  
 問文化振興課文化振興係  
 ☎ 5211-3628  
 他小さなお子さんも入場可

☎ 090-1257-9314  
 他持ち物=上履き、運動着、タオル

## 卓球教室Ⅲ

時7月30日～9月10日の毎週月曜(8/13・20を除く全5回)①入門・初心者クラス(\*1)=10時～12時②中級者クラス(\*2)=13時～15時  
 \*1初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者まで  
 \*2フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者  
 場スポーツセンター(内神田 2-1-8)  
 対15歳以上(中学生を除く)の方  
 定各8名(抽選)  
 師ミズノグループインストラクター  
 費7,500円  
 申7月17日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)  
 問スポーツセンター☎ 3256-8444 〒101-0047 内神田 2-1-8  
 他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(7月18日(水)から参加日前日までに、電話または直接申し込み)

## 千代田区オープン卓球大会

時8月11日(土・祝)9時～  
 場スポーツセンター(内神田 2-1-8)  
 定230名(申込順)  
 内種目=一般男子・女子、年齢別男子・女子(一般と年齢別の2種目に参加可)  
 費1人1種目1,000円(高校生以下は800円)  
 申7月14日(土)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送  
 問千代田区卓球連盟・多々良  
 ☎ 090-7838-2548



## 日比谷図書文化館の催し

## 柳宗悦と濱田庄司 民藝を生きる二人のダイアログ

時7月13日(金)19時～20時30分(開場 18時30分)  
 場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園 1-4)  
 定200名(申込順)  
 内宗教哲学者であり民藝の理論家でもある柳と、陶芸家であり民藝の実

作者である濱田との事跡やエピソードに触れながら、民藝の原義を考える  
 師松井健氏(東京大学名誉教授/写真)  
 費1,000円  
 申電話、☎または直接1階受付へ  
 問日比谷図書文化館☎ 3502-3340  
 ④https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya



環境影響評価書案に係る  
見解書の縦覧・閲覧

(仮称)赤坂二丁目プロジェクト

見解書の縦覧・閲覧

時～7月9日(月)9時30分～16時30分(土曜・日曜を除く)

縦覧場所 (区)環境政策課、港区環境課(港区芝公園 1-5-25)、(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿 2-8-1 都庁第二本庁舎 19階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町 4-6-3 立川合同庁舎 3階)

閲覧場所 麹町出張所(麹町 2-8)

☎(都)環境局環境政策課

☎5388-3406

約 25 店舗が出店  
フリーマーケットを開催

時7月7日(土)11時30分～14時(雨天決行)

場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町 12)

☎やってみようフリマの会!

☎(FAX) 3261-1895

☎他持ち物=買い物袋



国民年金のお知らせ

— いずれも —

☎千代田年金事務所 ☎3265-4381

DV 被害者の国民年金保険料  
免除制度

申請により「保険料納付免除制度」が利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

対象 次のすべてに該当する方

・配偶者の暴力(ドメスティックバイオレンス(DV))を受け、配偶者(DV加害者)と住居が異なる

・国民年金保険料の納付が困難である  
※一定の所得基準あり

会社員や公務員の被扶養配偶者  
こんな時に届け出を

会社員や公務員に扶養されている配偶者(3号被保険者)は、次のときに1号被保険者への種別変更の届け出が必要です。

- ・配偶者が退職した
- ・配偶者が65歳になった

- ・配偶者が亡くなった
- ・離婚した
- ・自分の収入が増えて配偶者の扶養から外れた

届け出が遅れるとその期間は未納となるため、将来受けられる年金が減ったり、年金を受けられなくなったりすることがあります。

種別変更届が2年以上遅れた方への救済措置

「特定期間該当届」を提出すると、未納期間は受給資格期間となります。

離婚時の年金分割  
2年以内に請求を

離婚時に婚姻期間中の厚生年金記録(共済組合期間を含む)を当事者間で分割できる「離婚分割」は、離婚後2年を過ぎるとできなくなります。

制度利用の要件 ①離婚、または事実婚関係を解消している②当事者の一方に国民年金第3号被保険者期間がある  
※離婚分割には、双方の合意は不要

Application form box with fields for name, address, phone number, and age.

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

9月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ10月分

Table with columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Rows include 外濠公園, 花小金井運動施設, and スポーツセンター.

※1 事前に九段生涯学習館(九段南 1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。

※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約と当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)

※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照

※4 次の理由により利用不可(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備

※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎3234-2841)へ

※6 申込書の配布場所・提出先=九段生涯学習館

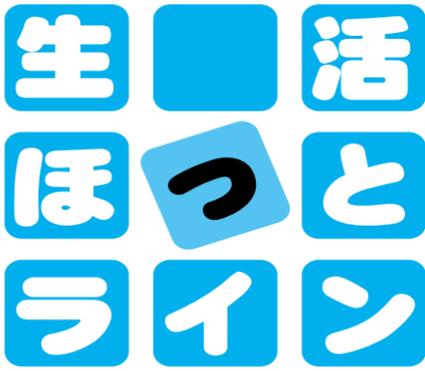
※7 申込書の配布場所・提出先=スポーツセンター(内神田 2-1-8)

※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくはスポーツセンターへ

7月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services (e.g., 区民相談, 消費生活相談, 経営相談) with columns for name, venue, target audience, content, and timing.



生活習慣病予防教室

時①7月12日(木)②7月19日(木) 13時30分～15時
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各50名(申込順)
内講演会①私の骨、大丈夫?折れない骨づくり②コツコツとろう、骨の栄養

師①竹内靖博氏(虎の門病院内分泌センター長/写真)②篠原絵里佳氏(管理栄養士)
申電話またはEメール(8面記入例参照)
問健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171
✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp



ボランティアで支える活動説明会

あなたの「できる」が地域を支える「I can Volunteer」
時7月28日(土)10時30分～12時
場かがやきプラザ4階ボランティアサロン(九段南1-6-10)
定30名(申込順)
内趣味や特技、得意分野などを生かし、地域の困りごとを解決していくボランティア説明会。制度やサービスでの対

応が難しい方の支援をする個人ボランティアの登録会
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)
問ちよだボランティアセンター ☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

くらし・あんしん・支え合い かがやき☆支え～る講座

時①7月24日(火)②7月31日(火) (全2回)13時30分～16時
場かがやきプラザ研修センター4階研修室(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者、高齢者の生活支援に興味のある方
定20名(申込順)
内高齢者の生活を支えるために必要な知識と技術を学ぶ。修了者にはトートバッグをプレゼント
費1,000円
申7月19日(木)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接申し込み
問かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp



「あなたのIKILU(生きる)」を漢字一文字で!

琴の音色を聴きながら ACP を考える
時7月21日(土)13時30分～15時(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
内これまでの、そしてこれからの生き方(ACP)を気楽に考える。琴やフルートの生演奏、漢字一文字のパネル作り体験や景品(先着100名)もあり
問九段坂病院地域医療連携室・高橋 ☎ 3262-9191

男女共同参画センターMIWの催し

—いずれも—

場MIW(区役所10階)
問MIW ☎ 5211-8845
他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳、要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

1 MIW ビデオサロン「ガールズ★ロック!」

時7月20日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
内8歳から18歳までの少女が集まるロックンロールキャンプで、少女たちが音楽を通して自信をつけていく姿を描く、米国のドキュメンタ

りー
2 ふらっとしゃべり場
時7月27日(金)18時30分～19時30分(当日直接会場へ)
内「これってハラスメント?」をテーマに、スタッフの進行のもと、お茶を飲みながら気楽におしゃべり
定女性6名(先着順)



区内在住の高校生対象 被災地を知る 限界集落に住む人から学ぶ 被災地スタディツアー

時8月6日(月)・7日(火)(1泊2日)
場栃木県日光市
対区内在住の高校生
定20名(申込順)
内平成27年に北関東で発生した豪雨災害の話や、現地での体験を通じ、千代田区で災害があったときに自分にできることを学ぶ
費3,000円(現地での食事代などは別途自己負担)
申7月20日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)

問ちよだボランティアセンター ☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



▲昨年の大学生被災地ツアーの様子

7月の保健ガイド(予約制) 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, と き, 会場. Rows include 精神デイケア, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

7月の健康チェック(予約制) 実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Rows include 骨密度測定会, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, 肝炎ウイルス検査, HIV・性感染症, ふん便のノロウイルス検査, 細菌検査.

7月の休日応急診療 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

Table with 5 columns: 開設日, 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ), 実施場所. Rows for 内科小児科 and 歯科.

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

平日準夜間の小児科診療
とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等
■消防署病院案内(24時間) = 丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麹町消防署 ☎ 3264-0119 神田消防署 ☎ 3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間) = ☎ # 7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) = ☎ 5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

# 千代田を彩る夏夜の行事

## 戦没者追悼式～平和への願いを込めて～

写真1

区は、毎年7月13日に戦没者追悼式を行っています。先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。

時7月13日(金)18時30分～(雨天中止(小雨決行)/当日直接会場へ)

場千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2)

協力 九段中等教育学校吹奏楽部、千代田区海洋少年団

問国際平和・男女平等・人権課国際平和係 ☎5211-4165



## 納涼民踊の集い

写真2

時7月13日(金)～16日(月・祝)18時30分～20時30分(雨天中止/当日直接会場へ)

場靖国神社境内の大村益次郎銅像周辺(九段北2-1)

■民踊講習会

場7月6日(金)19時～(当日直接会場へ)

場九段生涯学習館6階レクリエーションホール(九段南1-5-10)

対区内在住・在勤者 費200円

問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627



## 納涼の夕べ ボートの乗船者を募集

写真3,4

600個もの灯ろうを浮かべ、和洋が融合した生演奏と歌声が響く幻想的な千鳥ヶ淵で、夏の夜のひとときを過ごしませんか。

時7月27日(金)18時50分～(荒天の場合は28日(土)に延期)

場千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)

対80組(1組3名まで(乳幼児も含む)/抽選)

費乗船1人2,000円(小学生以下1,000円)

※ボート使用料(1艘500円)が別途必要

申7月4日(水)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照/参加者全員の必要事項を記入)

問千代田区観光協会 ☎3556-0391 〒102-0074九段南1-6-17

他①同一者の複数枚の応募は無効②駐車場・駐輪場はないため、公共交通機関をご利用ください



# 暑い夏 ちょっとひと涼みしませんか

—いづれも—

問地域保健課健康企画係 ☎5211-8163

## ひと涼みスポットでクールダウン

暑さによる体力消耗を防ぐために、外出中に気軽に立ち寄れる「ひと涼みスポット」を区内各所に設置予定です。

詳しくは、区の☎(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



## 熱中症予防声かけ出陣式

時6月29日(金)11時～(啓発品がなくなり次第終了/当日直接会場へ)

場千代田保健所前(九段北1-2-14)

内熱中症の啓発に、熱中症対策ドリンクを配布(150個)

## 臨時ひと涼みカフェ

時7月2日(月)10時～16時

場区民ホール(区役所1階)

内熱中症予防に関するパネル展示、経口補水液OS-1の試飲会、クイズコーナーなど



## 5つの声かけで熱中症予防

「ちょっとひと涼みませんか」と声をかけあうゆとりと、ちょっとした気遣いが、熱中症から人の命を救うことになります。皆さんも熱中症予防の声かけをはじめませんか。



**温度に気をくばろう** 今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。



**飲み物を持ち歩こう** いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。



**休息をとろう** 寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。



**栄養をとろう** バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることも大切です。



**声をかけ合おう** 家族やご近所同士で「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合いましょう。

詳しくは、熱中症予防声かけプロジェクトのHP(<http://www.hitosuzumi.jp>)をご覧ください。



## 広報紙配信用アプリ「カタログポケット」

広報千代田をアプリで読む 聞く 訳す

広報千代田をスマートフォンで便利に読めます  
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4175

## カタログポケット(Catalog Pocket)の便利な機能

- 大きな文字で読めるポップアップ機能
- 音声で聞ける音声読み上げ機能
- 8言語に翻訳できる自動翻訳機能

### ■アプリのダウンロード

右のQRコードからアクセスし、アプリをダウンロードしてください。  
※アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります



▲ iOS



▲ Android

# まちみらい ニュース Vol.159



**編集 公益財団法人まちみらい千代田**  
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

**まちみらい千代田 公式フェイスブック**  
<https://www.facebook.com/MMChiyoda/>

**まちみらい千代田 公式ツイッター**  
<https://twitter.com/MMChiyoda>

**マンション管理に関する書籍貸出中**  
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

まちみらい千代田では「マンション管理に関する書籍」  
を無料で貸し出しています。  
書籍のリストは、まちみらい千代田のウェブページから  
ご覧になれます。ぜひご利用ください。

**マンション無料相談窓口開設中**  
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

**時** 月曜日～金曜日(土日を除く)  
午前9時～午後5時(受付は4時まで)

**場** 千代田区神田錦町3-21  
まちみらい千代田

**対** 千代田区内のマンション居住者及び所有者  
**予** 事前に日時・内容をお知らせください。より明確な  
相談ができます。  
なお、個人情報が公開されることはありません。

**中小企業向けビジネス法律相談  
随時受付中(無料)**

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のため  
のビジネス法律相談を実施しています。予約制です  
ので、まずはお電話にてお問い合わせください。

**日 時** 応相談  
(お問合わせからおおむね1週間前後)

**場 所** 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア

**申 込** 電話にて予約状況をご確認ください。  
相談内容は、ビジネス相談に限ります。

**問合せ** 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

**千代田  
ビジネス  
大賞**

▲千代田ビジネス大賞ロゴマーク

**申込み**  
[https://www.mm-chiyoda.or.jp/business/kigyoyuku\\_bosyu.html](https://www.mm-chiyoda.or.jp/business/kigyoyuku_bosyu.html)

**日時** 8月23日～10月18日  
毎週木曜日(全9回)  
18時45分～20時55分

**会場** ちよだプラットフォームスクウェア4F401会議室



**定員** 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

**受講料** 一般 一万円  
区民・学生五千元

# まちみらい千代田 第6期事業計画が決まりました



## まちみらい千代田

「第10回千代田ビジネス大賞 表彰式」  
公益財団法人まちみらい千代田

▲昨年度「第10回千代田ビジネス大賞」表彰式

「まちみらい千代田」は、平成26年1月に公益認定を受け、本年6月から第6期に入ります。

今期においても「住宅まちづくり」「産業まちづくり」「協働まちづくり」の体系のもと、事業を展開します。

**「住宅まちづくり」**  
マンション関係施策では、最近、需要が増加傾向にある「アドバイザーの派遣」事業を拡充し、マンション再生等の課題解決を支援します。また、建物維持・整備支援や防災対策促進支援にも引き続き取り組みます。

なお、「借上型区民住宅」については、特優賃型4棟のうち、1棟14戸が前期で借り

上げ期間満了を迎え、借り上げを終了しました。今期は2棟28戸が期間満了を迎えるため、引き続き区と連携しながら入居者及び建物所有者への適切な対応に努めます。

**「産業まちづくり」**  
中小企業の全業種で人手不足の状況にあることから、区内大学の就職活動支援部門との連携やインターンシップの状況把握等に努め、「中小企業雇用支援」を新規試行します。また、「ビジネス法律相談」「インキュベーション施設活動支援」を拡充し、中小企業支援に努めます。

**「協働まちづくり」**  
「千代田まちづくりサポ

ー」については、3年間の助成を終えたグループが、引き続き円滑に活動を行えるよう、クラウドファンディングなどを利用する場合の手数料助成に新たに取り組みます。

また、第6期では、5年に一度実施している「マンション実態調査」を実施します。現在、多くのマンションが抱える課題である「空き駐車場対策」や「修繕積立金不足」についても実態を調査します。さらに、賛助会員などへの「事業報告・交流会」については、ちよだプラットフォームスクウェア周年事業と同時開催することで、より多くの方々に参加いただけるよう努めます。

「第11回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業を募集します。

まちみらい千代田では、中小企業の発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や特徴ある優れた活動実績を上げている企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」

を実施しています。千代田ビジネス大賞は、平成20年から始まり今年で11年を迎え、エントリー数は累計300社以上、表彰企業は75社に上り、区内中小企業の発展に寄与しています。

エントリー資格は、次のとおりです。

- ・千代田区内に本店(営業の本拠)があり、一決算期以上事業活動をしている中小企業または個人の商店
- ・経営成績および財務状態が健全であること
- 「エントリー申込書」にご記入のうえ、FAXにてご提出ください。エントリー申込書およびパンフレットは、千代田区役所、各出張所窓口でも配布しています。

**千代田ビジネス起業塾開講!**  
7月9日(月)から申込受付開始!

**日時** 7月22日(日)午前9時～午後5時(予定)

**会場** ちよだプラットフォームスクウェア5階(千代田区神田錦町3-21)

**問合せ** 住宅まちづくり推進担当 ☎ 3233-7556



▲公開審査会の様子 (平成29年7月)

「千代田まちづくりサポート」は、自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、活動経費の一部を助成する事業です。

公開審査会当日は、応募グループからの発表後、一次審査・二次審査を経て、助成対象グループと助成額を決定します。(※普請部門を除く。)

まちづくり活動に興味のある方は、ぜひご来場ください。入場・見学は無料です。

**「第11回千代田ビジネス大賞」募集を開始**

**第18回千代田まちづくりサポート公開審査会を7月22日(日)に開催**



## ちよだ食農体験セミナー

### ～第1回 あんず農家に習う あんずジャム作り教室～



ちよだフードバレーネットワークは、今年度、全6回の「ちよだ食農体験セミナー」を開催します。

📅 7月7日(土) 午後3時～5時

📍 結ぶ食房「しまゆし」(千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア1階)

📌 あんず作りに関する講話、あんずジャム作り(※生のあんずの試食、販売もします。)

👤 相澤農園 相澤則広氏 定員 30名(※親子での参加大歓迎です。)

📌 はがきで参加者の①氏名②住所③電話番号④人数(大人〇名、子ども〇名)⑤電子メールアドレスを記載のうえ、お申込みください。(はがき送付先:千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア5階・ちよだフードバレーネットワーク事務局 食農体験セミナー係 まで)

📌 応募は千代田区にお住いの方に限ります。📅 6月27日(水)(必着)

📍 ちよだフードバレーネットワーク 大塚

☎090-1106-0182 ✉otsuka@npn-noshokorenkei.jp

■6月4日(月)～29日(金) 月間ご当地まつり「埼玉県加須市」

■6月20日(水) 18:30～20:30 いちばの料理教室「加須の食材を使った郷土料理」

■6月22日(金) 19:00～20:30 「加須のちよい飲み」加須の美味なる食材の饗宴!

地酒飲み比べと香り豚と冷や汁と手打ちうどん! ※内容に多少変更あり。

「いちばテラス」開放! 6月から毎週水曜日14:00～16:00の時間帯は、いちばのテラスを開放しています。

■問合せ ちよだいちば 千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階 ☎&FAX 5577-3846



平成25年に実施した千代田区分譲マンション実態調査では、防災計画を作成していない、消防・防災訓練を行っていないなど防災対策未対応マンションが多く見られました。

地震が発生した時にどう対応すればよいか、マンションには独自の防災計画が不可欠です。マンションの防災対策について知りたい、防災計画を作成したいと思われたときは、まちみらい千代田にご連絡ください。マンションの理事会などに無料でマンション防災アドバイザーを派遣し、それぞれのマンションに合った防災計画作成からマンションでの防災訓練の実施ま



■問合せ  
住宅まちづくりグループ  
☎32333-3223

でお手伝いしています。(最大10回まで)

また、AED貸与、エレベーター非常用備蓄キャビネットの配付、さらに災害用資器材の購入費助成といった防災に関する支援も行っています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

マンション防災計画策定を支援します  
～マンション防災に関する支援制度のご紹介～

## 第10回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

優秀賞

### 株式会社パイロットン

代表取締役 栗田 浩行

～働き方改革は経営の改革～

このたびの受賞は、弊社の事業内容というよりは「働き方」が評価されました。ここでは弊社が「働き方改革」をどう捉えて、何を実施して、その結果どうなっているのかをお話できればと思います。

「働き方改革」。ちまたでは従業員の幸福といった側面がクローズアップされがちです。しかし、改革の本質は併せて「生産性の向上を目指す」点にあると思います。ですから、「労働総量を減らす、そのために何を捨てて、代わりに何を得て、どこに向かうか」こういったビジョンが必要になります。改革を進めていく上では取引先の理解を得ることも必要になってきます。会社としての方針を社内にだけでなく、各取引先にお伝えし、尊重・協調していただくお願いが必要になります。このようにビジョンと外交が必要になるので「働き方改革は経営の改革」であると捉えている次第です。

弊社では具体的な施策として、残

業の禁止、有給休暇の無限取得などを制度として採り入れました。労働の総量は減りましたが、取捨選択、創意工夫、設備投資で生産性を向上させて、毎期の成長につなげることができています。何かを捨てる勇気、工夫をこらす努力、投資する姿勢。働き方改革は、経営の意思で、生産性改革として成功できるものと今では確信しています。

私どものこの小さな改革が、皆さんの目に留まることで、少しでも多くの企業様の生産性と幸福の向上につながれば幸甚です。我々も引き続き、改革に努めていきます。

株式会社パイロットン  
☎6262-9855  
🌐http://pilotton.jp



東京中小企業家同友会千代田支部長賞

### 株式会社けいしんかい(麹町慶進会幼児教室)

代表取締役社長 島村 美輝

～幼児は良き人的環境の教育現場で育ち開花する～

株式会社けいしんかいの教室は、昭和39年の東京オリンピックの年に「江戸時代の寺子屋のような教室を作りたい」という先代の考えで幼児から中学3年生までの学習塾として発足しました。その後、多店舗系教室へと展開し都内5か所8教室まで教場を設けましたが、現在は創業地である麹町教室(日本テレビ通り)だけを残し、紹介者やブログ読者中心の会員数70家庭程度を上限とする、「私立・国立附属幼小受験」専門の個性的な幼児教室として運営しています。

中高の附属校は、最終学歴や職業選択を目指すための学びの場ですが、附属幼小は社会性や生きるための実践力を磨く場であり、親自身の成長も促す場です。全国の小学校の中でも220校程度の私立附属小は、たった1%の存在に過ぎませんが、優れた教師による質の高い授業と、選ばれた保護者達の協力のもと、経営者の事業承継や家系をつなげてい

くための育ちを得る場として存在しています。

いつのまにか最古参となった当会ですが、育ちの場をコーディネートするという意識の中、両親をも導く必要があるために他教室が手を出しにくい幼稚園受験指導でも、小学校受験同様高い評価を頂いています。それは今回評価を頂いた「社員教育を重視している企業」の理由となった、平均指導歴二十年以上の女性教師十数名が、すべて生え抜きとして教室とともに成長した極めて優れた人材であるからと自負しています。

今後も教室規模を変えず、日本の優れた人材の後継者の人的基盤を作り上げる場として教室を維持してまいります。

所在地 千代田区二番町9-2B1



通販事業に、リノベーションを。



私立・国立 幼稚園・小学校受験  
麹町慶進会  
http://www.keishinkai.ne.jp  
03-3265-7774(代表)