



主な内容

- 地域福祉交通「風ぐるま」のバスロケーションシステムがもっと便利に……… 2
- 手話通訳などの費用を助成します……… 2
- 健康づくり推進員の活動に参加しませんか……… 3
- 夏の子ども向けイベント……… 4
- 夏の平和イベント……… 5
- 打ち水で「涼」を体感……… 8



家庭ですぐにできる! 食中毒予防の3原則

つけない!

- 調理前後やトイレに行った後は手を洗う
- 調理器具などは食材ごとに使い分ける
- 食品はふた付きの容器などに入れて保存する

食品や手からの汚染を防ぐことが大切だよ



増やさない!

- 傷みやすいものはすぐに冷蔵庫に保管する
- 冷蔵庫は10℃以下になっていることを確認する
- 調理したものは早めに食べる

常温で放置すると細菌が繁殖し、食中毒が発生するリスクが高まるよ



やっつける!

- 中心部まで75℃で1分以上加熱する
- 調理器具なども洗浄・消毒する

お肉の生焼けは要注意。肉汁が透明になるまで加熱しよう



冷蔵庫を正しく使いましょう

夏の食中毒はしっかり冷やすことが予防の第一歩。冷蔵庫を正しく使って食中毒を予防しましょう。

冷蔵庫のチェックポイント

- 庫内の食品は7割程度にする
- 扉をすばやく開閉し10℃以下を維持する
- 肉・魚は袋に包んで、汁が他の食材につかないように下の段にしまう
- 冷蔵庫内を整理整頓し、定期的に消毒する



家庭で気をつけたい食中毒

3原則を守ってしっかり予防しよう

腸管出血性大腸菌 (O157、O111、O26 など)	カンピロバクター	アニサキス
主な原因食品 生の牛肉・牛レバー、井戸水、二次汚染された生野菜	主な原因食品 生の鶏肉・鶏レバー、半生・あぶり程度の鶏肉	主な原因食品 生の魚介類 ※原因になりやすいのは、サバ、サンマ、カツオ、イワシ、イカ、ニシン

キッチンを清潔に! 調理器具別予防法

包丁・まな板

- ・使い終わったら、しっかり洗浄する
- ・定期的に漂白剤で消毒する
- ・傷がついたまな板は交換する

包丁やまな板の細かいところは歯ブラシを使うときれいになります

スポンジ・たわし・布きん

- ・使う前に、洗剤をつけて洗浄する
- ・使った後は、漂白剤または熱湯で消毒する
- ・洗浄後は、よく乾燥させる
- ・こまめに交換する



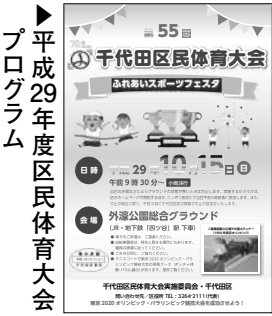
【8月は食品衛生月間です】

暑くなる夏は、細菌の増殖が活発になり、食中毒の危険が高まります。食中毒は、飲食店だけでなく、家庭でも発生する身近なものです。3原則を実践し、楽しい夏を過ごしましょう。

問合せ 千代田保健所生活衛生課
麹町地域食品衛生係 ☎ 5211-8168 神田地域食品衛生係 ☎ 5211-8169

今年の区民体育大会は10月14日(日)に外濠公園グラウンド(五番町先)で開催します。詳しくは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

10月14日(日) 区民体育大会を開催 プログラムの広告を募集



●プログラムの広告を募集
発行部数 9千部(予定)
配布方法 9月上旬に町会を通じて配布
広告規格 プログラム表紙などに掲載/カラー印刷/縦約50mm×横約80mm
掲載料 1万円(※)
申込方法 8月1日(水)(必着)までに申込書(問合せ先で配布)と広告の原稿案を郵送、Eメールまたは直接提出
問合せ 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係(区役所6階) ☎5211-13627

▶平成29年度区民体育大会プログラム

8月1日(水)運用開始 地域福祉交通「風ぐるま」のバスロケーションシステムがもっと便利に!

風ぐるまの運行状況を携帯端末などで確認できるバスロケーションシステム。このシステムが新しくなり、バスの運行地点を地図上で見られるようになります。

新URL <http://kazaguruma.bus-go.com> (下の二次元コードからアクセス可/二次元コードは、8月1日(水)から利用可能)

変更前 ルートを選択すると、走行中のバスが通過した停留所名を表示

変更後 ルートを選択すると、バスが走行している場所を地図上に表示

問合せ 日立自動車交通(株)本社 ☎5682-1122



▲新システムの画面イメージ

手話通訳などの費用を助成します

区が共催・後援する事業や区内事業者が開催する講演会などに手話通訳・要約筆記などを手配し、または点字資料を作成した場合に、その費用を助成します。

これは、区が「千代田区障害者の意思疎通に関する条例」に基づき、障害の特性に応じて点字・手話などによる意思疎通を行う事業に助成することで、多様な人々がともに支えあう共生社会の実現を目指すものです。

・区内に住所がある法人・団体などが区内で開催する講演会など
※公序良俗に反するもの、政治または宗教にかかわるもの、営利を目的とするものは除く
助成金額 1日(1回)あたり5万円を限度に全額助成
助成回数 1事業者につき年度内5回まで
※申込方法など詳しくは、事前に電話で問合せ先へ
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214

ルールを守って明るい選挙 7月・8月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(候補者、候補者になるうとする者)と現に公職にある者が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。

また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

情報公開・個人情報保護制度の運用状況 平成29年度の情報公開請求は4千467件

情報公開制度は、区で管理する情報の公開を請求できる制度です。平成29年度は、4千467件の情報公開請求(取り下げ5件/前年度比約4%増)があり、全部公開1千224件、部分公開3千235件、不存在11件の決定を行いました(非公開、未決定はありません)。

また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

Table 1: Information Disclosure Request Main Content. Columns: Request Content, Request Count. Rows include building identification, architectural plans, food business licenses, etc.

平成30年第2回区議会定例会の報告

平成30年第2回区議会定例会を、6月20日から7月6日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案11件、委員会提出議案2件が審議され、報告が3件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHP(<http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp>)をご覧ください。

等所有する軽自動車等に対する軽自動車税の賦課徴収の特例に関する条例の一部を改正する条例(可決)
千代田区指定地域密着型サービス及び指定地域密着型介護予防サービスに関する基準等を定める条例の一部を改正する条例(可決)
千代田区管住宅条例の一部を改正する条例(可決)
千代田区立学校施設使用条例の一部を改正する条例(可決)
小学校給食用食器の購入について(可決)
災害対策用備蓄物資(食料)の購入について(可決)
災害対策用備蓄物資(携帯トイレットペーパー)の購入について(可決)
特別区道第254号(二七通り東)電線共同溝整備工事委託協定の締結について(可決)

Table 2: Self-Information Disclosure Request Main Content. Columns: Request Content, Request Count. Rows include household registration, nursing insurance, etc.

「(仮称)日本橋一丁目中地区再開発計画」環境影響評価書の縦覧・閲覧など

とき 7月31日(火)~8月14日(火)9時30分~16時30分(土曜、日曜を除く)
縦覧場所 (区)環境政策課(区役所5階)ほか(区外の縦覧場所はお問い合わせください)
閲覧場所 麹町出張所(麹町2-8)
問合せ (都)環境局環境政策課 ☎5388-3406、(区)環境政策課公害指導係 ☎5211-4254

Welcia ドラッグストア 24時間営業中 神田小川町店 TEL03-5289-3101

無料 司法書士による法律相談会 相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等



シニアのための水中エクササイズとリラクゼーション

とき 9月1日～11月10日の毎週土曜(10/27を除く全10回)午前10時30分～11時30分(受け付け午前10時～)
会場 いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)
対象 60歳～79歳の健康な方
※必ず問合せ先で医師または保健師の健康チェックを受け、許可が必要(申し込み時に予約)
定員 30名(申込順)
内容 水中での歩き方の基本や腰痛予防の運動、リラクゼーション
講師 千葉紘一氏(千代田区水泳連盟)
費用 区内在住者2,500円、その他の方6,500円(プール料金を含

む)
申込方法 住所・年齢が確認できる物と参加費をお持ちのうえ、直接申し込み
問合せ いきいきプラザ一番町 ☎ 3265-6311

トレーニングマシンボランティア養成講座

とき 8月8日(水)午前9時30分～11時30分
会場 かがやきプラザ4階活動室2(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住・在勤・在学者 定員 5名(申込順)
内容 高齢者活動センターのトレーニングマシンの操作方法と、講習後にセンターでサポートボランティアとして活動するための心構えやアドバイス方法を学ぶ
講師 近藤美智代氏(理学療法士)
申込方法 8月7日(火)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接申し込み
問合せ 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階) ☎ 3265-1161 FAX 3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

加給年金対象者はご注意を
こんなときは届け出が必要

配偶者が老齢(退職)・障害を事由とする年金を受け取るようになった場合

この場合、加給年金は支給停止になります。次の①～⑤の年金を受け取るようになった方は「加給年金額支給停止事由該当届」を住所地の年金事務所へ提出してください。
①老齢厚生年金(共済組合などを含む)の被保険者期間が20年(中高齢特例は15～19年)以上の老齢厚生年金
②障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金
③旧厚生年金(船員保険を含む)の老齢年金、旧共済組合の退職共済年金

④旧制度の障害年金
⑤障害基礎年金と障害厚生年金の両制度からの子の加給年金(障害基礎年金の子の加算額が優先されるため)
■配偶者または子との関係に変更が生じた場合

次に該当する場合も加給年金の対象でなくなります。「加算額・加給年金額対象者不該当届」を住所地の年金事務所へ提出してください。
・配偶者または子が死亡した
・受給権者による生計維持関係がなくなった
・離婚した
・子が養子縁組で受給権者の配偶者以外の養子になった
・子が婚姻した など

問合せ 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

区内で健康づくり推進員の活動に参加しませんか

健康づくり推進員は、地域での健康づくりのため、区の委嘱を受けてさまざまな活動を行っています(下表)。健康づくりのために、活動に参加しませんか。参加を希望する方は、事前に電話でご連絡

ください。
※年間を通じた活動以外については、お問い合わせください
問合せ 地域保健課健康企画係 ☎ 5211-8163
その他 7面にも講座の案内あり

Table with 3 columns: 活動名, 活動日時, 会場. Rows include 100歳まで元気に過ごす体操, 健康吹矢, スポーツ吹矢, 健康吹矢あすなろ会, 混声合唱.

※1 健康運動指導士が指導
※2 シルバートレーニングスタジオ終了後、同じ会場で実施

忘れていませんか
障害基礎年金の現況届の提出

20歳になる前の傷病を原因とする障害基礎年金を受給している方に、6月下旬に年金事務所から現況届をお送りしました。
区への提出期限は7月31日(火)です。未提出の方は、至急

問合せ先へ直接ご提出ください。提出がないと、年金の支給を停止しますのでご注意ください。
問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎ 5211-4202

Table for 8月のはあとサロン. Columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Rows include 一番町はあとサロン, 三崎町ふれあいサロン, かねだ連雀はあとサロン, 和泉はあとサロン.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

Table for 8月のはあとカフェ. Columns: 会場, とき, 内容. Rows include いきいきはあとカフェ, 連雀はあとカフェ.

※日時と内容は変更になる場合あり

Table for 8月のシルバートレーニングスタジオ. Columns: 会場, 曜日, とき. Rows include かねだ連雀, 富士見区民館, 魏町区民館, いきいきプラザ一番町, 岩本町ほほえみプラザ, 神保町区民館, ちよだパークサイドプラザ, 神田児童館, 神田公園区民館, 四番町集会室, かがやきプラザ, アーツ千代田3331, 和泉橋区民館.

※赤字の日は、トレーニングの前に理学療法士による介護予防セミナーも実施(30分程度)
※1 お盆期間(13日(月)～16日(木))は休み
※2 第1部または第2部のいずれかにご参加ください
※3 8月は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施

ちよだジュニア文学賞 書いてみよう！君にしか書けない物語

募集作品 未発表の物語
※ちよだジュニア文学賞のために書かれた原稿に限る

応募資格
①区内在住・在学の小・中学生
②区内在住・在勤・在学者の家族・知人の小・中学生

原稿枚数(小学生) 手書き原稿＝400字詰め原稿用紙で3枚以上10枚程度(パソコン原稿不可/必ずページをふること)

原稿枚数(中学生) 手書き原稿＝400字詰め原稿用紙で6枚以上20枚程度、パソコン原稿＝A4判横長の用紙に40字×30行で縦書きに印字し、2枚以上6枚程度(必ずページをふること)

表紙への記入事項 作品タイトル、郵

便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、100字程度のあらすじ

応募方法 9月6日(木)(必着)までに郵送または直接提出
※応募原稿は返却不可

発表 10月下旬
※審査に関する問い合わせには応じられません

受賞者数 4名程度

賞品 図書カード(小学生＝1万円分、中学生＝3万円分)

問合せ・応募先 文化振興課文化振興係(区役所6階)☎5211-3628
〒102-8688 九段南1-2-1

他受賞作品をまとめた冊子を発行し、区内の学校や図書館で公開

手当・医療費助成の新規申請の際は マイナンバーカードの提示にご協力ください

各種申請の際は、マイナンバーカードなどの提示にご協力をお願いします。マイナンバーカードを提示いただくと、本人確認などが簡略化されます。※個人番号法の規定により、マイナンバーの記載を求める事務にはマイナンバーカードなどの確認が定められてい

ます

☑児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親医療証を新規で申請する方

☑子育て推進課手当・医療係
☎5211-4230

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届などの手続きを

児童扶養手当や特別児童扶養手当の受給者が、引き続き手当を受給するには「現況届」の提出が必要です(場合により一部支給停止適用除外事由届出書も必要)。該当者には、7月末に通知しますので必ず窓口で手続きをしてください。手続きをしないと、手当が受

給できなくなったり、減額されたりしますので、ご注意ください。

☑児童扶養手当＝8月31日(金)、特別児童扶養手当＝9月11日(火)

☑子育て推進課手当・医療係
☎5211-4230

夏の子ども向けイベント2018

西神田児童センター(西神田 2-6-2 ☎5215-9062)

■体育室スペシャル
時①8月20日(月)～24日(金)②8月27日(月)～31日(金)13時～14時
場4階体育室 対小学生
内①運動会競技②新聞紙あそび

■図工室スペシャル
時①8月21日(火)～23日(木)②8月27日(月)～30日(木)(28日(火)は除く)14時～16時 場3階図工室
対幼児親子、小学生
内①牛乳パックの紙すき②プラ板であそぼう

■夏休みおはなし会「こわいはなし」
時8月27日(月)15時30分～
場2階音楽室 対幼児親子、小学生

一番町児童館(一番町 10 ☎3230-0866)

■図工室スペシャル
時①8月13日(月)～18日(土)②8月29日(水)14時～16時
場図工室 対幼児親子、小学生
内①木工(1人1回)②アイロンビーズ

■おばけやしき
時8月23日(木)・24日(金)14時～15時30分

場音楽室 対幼児親子、小学生

■体育室スペシャル
時8月30日(木)14時～15時30分
場体育室 対小学生
内卓球マシンで卓球の腕をみがく

神田児童館(外神田 3-4-7 ☎3253-6021)

■集会室スペシャル
時①8月13日(月)～17日(金)②8月20日(月)～24日(金)③8月27日(月)～31日(金)14時30分～16時
場集会室 対小学生
内①卓球マシンに挑戦②マンカラ大会③いろいろなトランプゲームを楽しもう

■図工室スペシャル
時①8月13日(月)～17日(金)②8月20日(月)～24日(金)③8月27日(月)～31日(金)14時30分～16時
場図工室 対幼児親子、小学生
内①レインボーキャンドルをつくろう②フェルト工作をしよう③アイロンビーズであそぼう

■夏休みこわいおはなしスペシャル
時8月22日(水)14時30分～
場音楽室 対幼児親子、小学生
内司書さんによるこわいおはなし

四番町児童館(四番町 5-8 ☎3234-3084)

■夏休みいろいろ工作
時①8月6日(月)～10日(金)②8月13日(月)～17日(金)③8月20日(月)～24日(金)④8月27日(月)～31日(金)14時～16時
対年少組以上の幼児親子、小学生
内①PPテープでつくろう②おりぞめであそぼう③木っ端でつくろう④水笛

■元気にあそぼう！なつやすみ！スポーツ雪合戦
時8月17日(金)15時30分～16時45分
対小学生 内紅白玉を投げ合って遊ぶ

■図書館司書さんによる「こわいはなし」の読み聞かせ
時8月20日(月)13時30分～14時
対幼児親子、小学生

■納涼すいか割り
時8月24日(金)15時30分～16時45分
対幼児親子、小学生

富士見わんぱくひろば(富士見 1-10-3 富士見みらい館 5階 ☎3263-1185)

1 ちびっこプール
時7月26日(木)～8月27日(月)10時30分～11時45分(日曜、祝日、8月13日(月)～18日(土)を除く)
対区内在住の乳幼児とその家族
内大小のプールで水遊びができる乳幼児プログラム。8月27日(月)は体や紙に色を塗って楽しむボディペインティングも実施

2 プラネタリウム
時8月24日(金)11時～16時30分(30分おき)
対乳幼児親子、小学生、中学生
定各回15名

3 夏休み工作「のこぎり体験・工作」
時7月30日(月)・31日(火)13時～15時 対小学生以上
内のこぎり体験や、木材を使った工作

4 夏休み工作「ハガキを作ろう」
時8月15日(水)・16日(木)・17日(金)10時～12時 対小学生以上
内紙すきでハガキ作り体験

5 夏休み工作「リボンレイ作り」
時8月27日(月)・28日(火)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分(各回内容は同じ)
対小学生

－3～5いずれも－
定各日10名(申込順)
申直接申し込み(4は7月30日(月)から、5は8月13日(月)から受け付け)

調べもの戦隊 レファレンジャー

レファレンジャーが今年も子どもたちの調べものをサポートします。
対子どもとその保護者

サポート内容 ①自由研究・読書感想文などの資料探しのお手伝い②参考図書の使い方③読み聞かせ・年齢に応じた絵本の選び方などの相談
場千代田図書館☎5211-4289

■千代田図書館(区役所10階)
時7月21日(土)～8月31日(金)9時～17時(7月22日(日)、8月26日(日)を除く/当日直接会場へ)

■四番町図書館(四番町1)
時8月6日(月)～10日(金)9時～17時(当日直接会場へ)



こども体験教室「手描提灯をつくろう」

時8月25日(土)13時30分～15時30分
場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
対区内在住の小学4年生～6年生とその保護者 定25組50名(抽選)
内区内に残る灯りの歴史を学び、提灯の絵入れを体験
師吉野由衣子氏(吉野屋商店)、日比谷図書文化館文化財事務室学芸員
費500円(資料代・保険料を含む)
申8月12日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(6面記入例参照/子どもの氏名(ふりがな)・学年・年齢も記入)
場日比谷図書文化館文化財事務室
☎3502-3348
〒100-0012 日比谷公園1-4

地球環境学習のチャレンジ集～環境について考えてみよう～

「地球温暖化とエネルギー」、「生物多様性」、「くらしとごみ(資源)・くらしのなかの水」の3つのチャレンジから、一つを選んで「取組シート」を提出してくれた皆さんに、すてきな賞品を差し上げます。
対区内在住・在学の小学生

取組方法 地球環境学習のチャレンジ集に付属する「取組シート」に、結果を記入

チャレンジ集の配布場所 環境政策課

(区役所5階)、出張所
※区の☑からダウンロードも可
※区立小学校の2年生・4年生・6年生には、学校を通じて配布

提出方法 10月2日(火)までに取組シートを、直接問合せ先へ
※提出時に参加賞をお渡しします
※取組シートを学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞を渡します
場環境政策課事業推進係(区役所5階)
☎5211-4253

児童館の催しは、記載のあるもの以外申込不要です。当日直接会場へお越しください

東郷元帥記念公園が工事のため、旧四番町保育園(四番町11)に仮設のこどもの池を開設しています 場道路公園課維持係☎5211-4244

のびのび子育て

生 活 ほっと ライン

ピースヒロシマ 2018

音楽演奏や各種アート、被爆者のお話などを通じ、原爆犠牲者への追悼を行うと共に、平和と命のすばらしさを実感するイベントです。

時 8月4日(土)16時～18時30分(開場15時30分)

場 救世軍本堂山室軍平記念ホール(神田神保町2-17)

出演 ロバート・ハリス氏(作家)、弓月ひろみ氏(タレント)ほか

費一般1,000円、学生500円
問ピースヒロシマ実行委員会・高田
☎ 080-3575-9688

インテリアとして楽しめる！ 多肉植物の寄せ植え講習会

時 8月19日(日)10時30分～12時、
13時30分～15時(各回内容は同じ)

場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)

※万世橋区民会館とは異なる

定 各回12名(申込順) 費3,000円

申 7月23日(月)～8月13日(月)に
電話またはファクス(6面記入例参照)

問 千代田万世会館 ☎ 5295-2831

FAX 5295-2820

他 ①制作サイズ=幅27cm、奥行12cm、
高さ11cm②花材は変更する場合あり



夏の平和イベント

—いづれも—

問 国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎ 5211-4165

平和展示会

広島平和記念資料館所蔵の「ヒロシマ・ナガサキ原爆パネル」や「サダコと折り鶴ポスター」などを展示します。

■区民ホール(区役所1階)

時 8月6日(月)～15日(水)9時～20時(土曜・日曜は17時まで)

■日比谷図書文化館3階図書フロア(日比谷公園1-4)

時 8月3日(金)～15日(水)10時～22時(土曜は19時、日曜は17時まで)

映画上映会「この世界の片隅に」

時 8月22日(水)13時30分～(開

場 13時/当日直接会場へ)

場 区民ホール 定80名(先着順)



▲◎この史代・双葉社/『この世界の片隅に』製作委員会

平和使節団報告会

この夏、沖縄・鹿児島、広島、長崎に行った平和使節団が、現地で体験し、学んだことを報告します。

時 8月22日(水)16時～17時(当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

他 映画上映会に引き続き実施

20日(土)

10月21日(日) 第16回福祉まつり

まつりで活躍するボランティアなどを募集

—いづれも—

申 締切日(必着)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)

問 社会福祉協議会地域支援係

☎ 3265-1901 FAX 3265-1902

✉ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

1「チアダンスであなたの夢を応援!」ダンサー募集

みんなの夢を応援するチアダンスを、まつり当日に発表します。簡単なオリジナル衣装作りのワークショップもあります。

当日の活動時間 11時～15時

定20名(申込順)

締8月15日(水)(必着)

■ダンスレッスン

時 9月9日(日)①10時～12時②14時～16時(別々の曲を練習)

※ダンサーの出演申し込み時にいずれかの時間を選択。詳しくは問合せ先へ

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 費1,000円

■衣装作りワークショップ

時 8月23日(木)・24日(金)・26日(日)13時～16時(当日直接会場

へ/入退場自由)

他 衣装を一緒に作るボランティアも募集中。詳しくは問合せ先へ

2「かがやき★編みパワースポット」制作ボランティア募集

編み師 203gowさんと一緒に毛糸でみんなが元気になる憩いの場を作り、当日の福祉まつりを盛り上げていただきます。

対 編み物が好きな方、やってみたい方、編み物を教えてみたい方

※編み物経験がない方も参加可

■制作活動

時 ①7月27日(金)②8月24日(金)

③9月8日(土)④9月29日(土)⑤

10月10日(水)

※①②は13時～16時③④⑤は10時～16時

※1回のみ参加も可

場 ①④アーツ千代田3331(外神田6-11-14)②③⑤かがやきプラザ4階

定 各20名(申込順) 費500円

締 各制作活動日の2日前(必着)

他 (1)持ち物=かぎ針か棒針(2)まつり当日の編み物指導ボランティアも募集中。詳しくは問合せ先へ

のびのび 子育て

かまぼこ板デザインコンテスト in ちよだ 2018 作品募集

対 小学生以下

内 神田のおそばをテーマに絵を描くコンテスト。かまぼこ板に絵を描いて応募

申 9月5日(水)までに応募票(児童館<*>で配布)とかまぼこ板を、児童館の作品回収ボックスへ

* 西神田児童センター(西神田2-6-2)、神田児童館(外神田3-4-7)、四番町児童館(四番町5-8)、一番町児童館(一番町10)、富士見わんぱく広場(富士見1-10-3)

問 東京都種類協同組合神田支部

☎ 3251-3821

ベビープログラム

時 9月6日～27日の毎週木曜(全4回)10時～12時

場 神田児童館5階学童クラブ室(外神田3-4-7)

対 区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月(平成30年3月7日～7月6日生まれ)の第一子と母親

定 20組(申込順/初めての方に限る/全回参加可能な方を優先)

内 初めてママになった人限定で行う親

子で参加するプログラム。子育て仲間と話し合い、育児の不安やストレスを軽減して育児のことを学びあう

師 澤谷厚子氏、大井紀子氏(いずれも臨床心理士)

申 8月29日(水)までに電話または直接申し込み

問 神田児童館 ☎ 3253-6021

スポーツセンターの催し

1 キッズ・ダンス

時 8月21日～10月16日の毎週火曜(9/18を除く全8回)①幼児クラス15時～16時②小学生クラス16時15分～17時15分

対 ①4歳以上の未就学児②小学生

定 各15名(抽選)

費 区内在住者4,000円、その他の方5,000円

締 8月7日(火)

2 小学生水泳教室

時 9月2日～10月28日の毎週日曜(9/30を除く全8回)10時～10時50分

対 小学生 定30名(抽選)

費 6,400円 締 8月19日(日)

—いづれも—

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

師 ミズノグループインストラクター

申 締切日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/2は泳力レベル<*>も記入)

* A=クロール・背泳ぎで25m以上泳げる、B=クロールで息継ぎができる、C=10mぐらい泳げる、D=浮くことができる

問 スポーツセンター ☎ 3256-8444

〒101-0047 内神田2-1-8

8月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
ママ・パパ学級(食生活編) ※予約不要 区内在住の妊婦とそのパートナー・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話	20(月)13時15分～15時
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	21(火)・28(火)9時45分～10時15分
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(水)・9(木)・22(水)12時45分～16時、 4(土)・18(土)8時45分～11時15分
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	6(月)・29(水)9時～14時 10(金)11時～16時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口のために飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	28(火)13時30分～16時
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	20(月)10時30分～12時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	24(金)13時30分～15時
ちよ♥ママ面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日=8時30分～17時15分 (最終受け付け 16時45分) 土曜=8時30分～12時 (月1～2回開催)
3～4か月児健診 区内在住の平成30年 ①3月21日～4月10日生まれのお子さん ②4月11日～30日生まれのお子さん	①2(木)②30(木)12時45分～14時
1歳6か月児健診 区内在住の平成29年 ①1月1日～20日生まれのお子さん ②1月21日～2月10日生まれのお子さん	①21(火)②28(火) 9時15分～10時15分
3歳児健診 区内在住の平成27年7月1日～20日生まれのお子さん	23(木)12時45分～14時
5歳児健診 区内在住の平成25年8月1日～25日生まれのお子さん	7(火)12時45分～14時

中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。詳しくは、文部科学省にお問い合わせください。

時10月25日(木)

場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

期8月20日(月)～9月7日(金)(消印有効)に、受験案内に添付の願書を書留郵送で問合せ先へ

受験案内などの配布場所 (都)教育庁義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎40階北側)

配布締切 9月7日(金)

問文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・第二係 ☎5253-4111(内線2643・2024)

都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめを公表

都と特別区、26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を発表しました。

閲覧場所 都と都内の区市町村の☎・窓口、都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一庁舎3階北側)

意見・提案の提出方法 8月10日(金)までに、郵送、ファクス、Eメールまたは直接都・各区市町村の窓口へ提出(様式自由)

問(都)都市整備局街路計画課(都庁第二本庁舎11階南側)

☎5388-3379 FAX5388-1354

✉S0000179@section.metro.tokyo.jp

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

第222回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

時9月5日(水)13時30分～

場都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)

付議予定案件 (都)都市整備局の☎参照

定15名(抽選)

期8月15日(水)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照④を除く)

※決定した方には決定通知書を送付

問(都)都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎5388-3225

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp

23区内の小規模非住宅用地固定資産税・都市計画税を減免

都は、中小企業者などを税制面から支援するため、23区内の一定の要件を満たす小規模非住宅用地のうち200㎡までの固定資産税・都市計画税の額を、平成30年度分も引き続き2割減免します。

減免を受けるためには申請が必要です。未申請の方で、小規模非住宅用地を所有していると思われる方へ、8月までに「固定資産税の減免手続きのご案内」を送付します。要件を確認のうえ、早めに申請してください。

※前年度に減免を受けた方で用途を変更していない場合は、新たに申請する必要はありません

問(都)千代田都税事務所固定資産税班

☎3252-7149



Application form box with fields for name, address, age, and phone number. Includes a stamp area and a list of required information.

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

10月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ11月分

Table with columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Lists sports facilities like 外濠公園 and スポーツセンター with their respective booking details.

※1 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。

※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約と当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)

※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照

※4 次の理由により利用不可(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備(3)区民体育大会

※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎3234-2841)へ

※6 申込書の配布場所・提出先=九段生涯学習館

※7 申込書の配布場所・提出先=スポーツセンター(内神田2-1-8)

※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくはスポーツセンターへ

8月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, etc., including their names, venues, targets, and schedules.

生活ほっとライン

健康づくり推進員活動 バレエストレッチ講座 第三弾

時8月29日(水)13時30分～15時30分(受け付け13時～)
 場岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB(岩本町2-15-3)
 対15歳以上(中学生を除く)80歳程度までの区内在住・在勤・在学者(18歳以下の場合は保護者の同伴が必要/バレエ未経験者、男性も参加可)
 定50名(申込順)
 内バレエ理論を取り入れたストレッチ講座の第三弾。歩き方や、肩こり・腰痛の予防、肥満対策にも適したエクササイズを紹介・実践する
 師カモンマヤ氏(バレエインストラクター/写真)
 申8月20日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX5211-8190) chiikihoken@city.chiyoda.lg.jpへ
 問健康づくり推進員・田口
 ☎090-8435-7902
 他①持ち物=フェイスタオル(サイズ30cmx80cm前後のもの)、飲み物②運動しやすい服装で参加を(靴下または素足で活動)



さんらく健康講座

時9月22日(土)14時～15時
 場池坊東京会館6階講堂(神田駿河台2-3)
 定400名(抽選)
 内皮膚科からみたフットケアの方法を学ぶ
 師川嶋智彦氏(三楽病院皮膚科科長)
 申8月22日(水)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/三楽病院来院歴の有無と参加人数(申込者を含む)も記入)
 問三楽病院企画財政課企画係
 ☎3292-3981
 〒101-8326 神田駿河台2-5

介護者教室 広げよう認知症サポーター!!

時8月30日(木)14時～15時30分
 場いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者 定30名(申込順)
 内認知症について正しく理解し、認知症サポーターとして認知症の方やその家族を地域で支えるための方法を学ぶ
 申8月29日(水)までに電話またはファクス(6面記入例参照)
 問高齢者あんしんセンター 魏町
 ☎3265-6141 FAX3265-6138

国家試験勉強法のコツ講座

■介護福祉士(筆記試験)
 時8月24日(金)18時30分～20時30分
 師為田靖子氏(サンシャイン総合学園)
 ■社会福祉士
 時8月31日(金)18時30分～20時30分
 師山本恭久氏(サンシャイン総合学園)
 -いずれも-
 場かがやきプラザ4階研修室(九段南)

1-6-10)
 対講座内容の試験を受験する予定の方 定20名(申込順)
 内効率のいい勉強の仕方や本番での注意点、参考書の選び方などを学ぶ
 費区内在住・在勤・在学者500円、その他の方1,000円
 申各開催日の前日までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接申し込み
 問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
 ☎6265-6560 FAX3265-1162
 ① jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

かがやきボランティア学習会 ～認知症をテーマに～

時8月25日(土)10時30分～12時
 場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

対ボランティアセンター登録ボランティア、ボランティア活動を希望する方ほか 定30名(申込順)
 内ボランティア活動をスキルアップするため、「認知症」をテーマに学ぶ
 申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)
 問ちよだボランティアセンター
 ☎6265-6522 FAX3265-1902
 ① volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

自衛官の募集

募集種目 ①防衛(医科)大学校②陸海空自衛官③航空学生(海、空)
 ※詳しい要件や申し込み方法などは、問合せ先の①参照
 問自衛隊東京地方協力本部港出張所
 ☎3591-5101
 ① http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato

男女共同参画センターMIWの催し

-いずれも-

場MIW(区役所10階)
 問MIW ☎5211-8845
 FAX5211-8846
 ① miw@city.chiyoda.tokyo.jp
 他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)
 ■MIW ビデオサロン「夏の庭-The Friends-」
 時8月17日(金)①14時30分～②18時30分～20時30分(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
 内人間の死に興味を持った少年たちが、人生の終わりを迎えようとしている近所の老人と不思議な絆で結ばれる。名作児童文学の映画化作品

2 ライブラリ・ライブ「子育てと仕事のマインドフルネス」

時8月29日(水)18時30分～20時30分
 定25名(申込順)
 内子どもの成長や親の人生により効果が生まれるマインドフルネス。親子で取り組める方法や効果を学ぶ
 師山口創氏(桜美林大学リベラルアーツ学群教授)
 申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照/子どもの性別・年齢も記入)



8月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
 ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	3(金)・10(金)・24(金) 9時30分～14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導)	22(水)13時30分～15時	千代田保健所
在宅療養者訪問指導(理学療法士)	要相談	自宅

8月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	10(金)9時～11時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けることも可能
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	10(金)9時～11時 ※骨密度測定会と同時に受けることも可能
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金)13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	3(金)9時30分～10時
HIV・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管の受け取りが必要	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火)・31(金) 13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(金)・7(火)・10(金)・14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火)・31(金) 13時～16時

8月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
 ☎5211-8161 FAX5211-8190

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
5日・11日 12日・19日 26日	内科 小児科	9時～12時30分 14時～17時30分 19時～21時30分	☎5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14)
	歯科	9時～16時30分	☎5211-8203	
	調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197	最寄り駅=九段下駅5番出口

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要
 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区の①参照

平日準夜間の小児科診療
 とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎3293-1711) 対象 中学生以下
 ※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等
 ■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119 魏町消防署☎3264-0119 神田消防署☎3257-0119
 ■消防庁救急・相談センター(24時間)=☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
 ■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)=☎5272-0303 ① http://www.himawari.metro.tokyo.jp

たのしくジャズダンス

時8月21日～10月16日の毎週火曜(9/18を除く全8回)18時30分～19時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費区内在住者3,500円、その他の方4,550円(すばすたちよだクラブ会員は無料)
申8月7日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚、6面記入例参照)
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

弓道初心者講習会

時9月5日～21日の毎週水曜・金曜(全6回)18時～
場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者 定30名(抽選)
費3,000円(保険料、教本代などを含

夏の風物詩 ぼん ポン 盆踊り

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容(会場) (Content/Venue). Rows include events like 東京丸の内盆踊り 2018, 大神宮通り納涼盆踊り大会, etc.

む)
申8月10日(金)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照)
問千代田区弓道連盟・山田
☎3261-1705
〒101-0047内神田2-1-8

第1回オープンペアマッチ卓球大会

時9月24日(月・休)9時～
場スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
定各種目合計120組程度(申込順)
内2人1組のダブルス戦(1試合)、シングルス戦(2試合)①一般男子・女子の部②青年男子・女子の部(2名の合計年齢110～139歳)③壮年男子・女子の部(2名の合計年齢140歳以上)
費1ペア3,000円(高校生以下のペア2,000円)
申9月5日(水)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送
問千代田区卓球連盟・多々良
☎090-7838-2548

納涼の夕べ 千鳥ヶ淵での灯ろう流し あなたの願いを灯ろうに書きませんか

600個もの灯ろうが光を放ちながら千鳥ヶ淵に浮かぶ納涼の夕べ。
今年はボートに乗船しない方も灯ろうに願いを書いて「納涼の夕べ」にご参加いただけるようになりました。灯ろうはスタッフがお預かりして心をこめてお濠に流します。
※ボート乗船の事前申し込みは終了しています
灯ろうの受け付け 7月27日(金)17時50分～19時30分(当日直接会場へ/荒天の際は28日(土)に延期)
※納涼の夕べは18時50分～19時

30分に開催(見学無料)
場千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)
定300名(先着順) 費1,000円
問千代田区観光協会☎3556-0391
浴衣の着付け
時7月27日(金)15時30分～17時30分(要事前予約/雨天中止(延期なし))
場シルバー人材センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
費持ち込み着付け1,500円、レンタル着付け2,000円 申電話
問シルバー人材センター・山口
☎3265-1903

図書館の催し

日比谷図書文化館「三国志の世界 一諸葛亮と曹操」

時8月30日(木)19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定200名(申込順)
内中国の2～3世紀を描いた『三国志』。三国時代とはどのような時代だったのか、諸葛亮と曹操を中心に解説
師渡邊義浩氏(早稲田大学文学学術院教授)
費1,000円

申用、電話または直接1階受付で申し込み
問日比谷図書文化館☎3502-3340
URLhttps://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya



▲「赤壁」(撮影=渡邊義浩氏)

千代田図書館企画展示「天気をはかる～気象庁143年をものがたる人と技術～」

時7月23日(月)～10月27日(土)
場千代田図書館展示ウォール(区役所9階)
内気象庁の「気象観測」の仕事や、場所ごとにパネルで紹介。観測機器など気象庁所蔵の貴重な資料の展示や、関連する本の貸し出しもあり
問千代田図書館☎5211-4289



▲気象庁マスコット「はれるん」(気象庁提供)

打ち水で涼を体感

打ち水は、日本の暮らしの知恵として古くから行われ、今でも手軽に涼しさを体感できる方法として、広く知られています。
8月は打ち水月間です。暑い夏を、打ち水で涼しく過ごしましょう。
問環境政策課事業推進係☎5211-4253

8月1日(水)区内一斉打ち水

区は、8月1日を「区内一斉打ち水」の日と定め、区民・事業者の皆さんの協力を得て、一斉に打ち水を行っています。打ち水は、誰でも気軽に楽しむことができます。ご近所同士や町会、商店街などグループで、打ち水に参加してみませんか。
時8月1日(水)16時30分～(雨天の場合は2日(木)) 場区役所庁舎前

区内各所でも打ち水を実施

- 区役所本庁舎
区役所を訪れた皆さんと一緒に実施します。小さなお子さんには、ぞうさんジョウロをプレゼント(1人1個)。
時8月1日(水)～31日(金)16時30分～(土曜・日曜・祝日を除く)
場区役所庁舎前 問環境政策課事業推進係☎5211-4253
こどもの池
こどもの池で使用した水を利用して実施します。
時～8月31日(金)の毎日15時45分～(15分程度)
場千鳥ヶ淵公園(麹町1-2)、神田児童公園(神田司町2-2)、芳林公園(外神田3-5-18)、和泉公園(神田和泉町1)
問道路公園課維持係☎5211-4243
大手町・丸の内・有楽町
ヒートアイランド対策の一環として「環境配慮型街づくり」をコンセプトに毎年実施しています。
時7月25日(水)～8月15日(水)



※日時や実施場所など詳しくは、大丸有打ち水プロジェクト2018のURL http://www.ecozzeria.jp/project/uchimizu.html 参照
問大手町・丸の内・有楽町打ち水プロジェクト事務局☎6206-8118

麹町大通り(新宿通り)

町会や事業所、地域の児童・生徒が参加して実施します。
時8月1日(水)～31日(金) 場麹町大通りの歩道(半蔵門～JR四ツ谷駅)
問麹町地区環境整備協議会☎3261-1114
他オープニングイベントを8月1日(水)16時30分から麹町四丁目交差点、三菱UFJ銀行麹町中央支店前(麹町4-1)で実施

ドライ型ミスト実施事業

クールスポット創出の一環として、区内公園などで、ドライ型ミストを噴霧し、暑熱対策を実施します。
時7月27日(金)～9月30日(日)の毎日①8時～18時②8時～21時
※雨天などのため中止になる場合あり
場①神田児童公園(神田司町2-2)、和泉公園(神田和泉町1)、芳林公園(外神田3-5-18)、千鳥ヶ淵公園(麹町1-2)②有楽町駅前広場(有楽町2-7-1先)
問環境政策課エネルギー対策係☎5211-4256

まちみらい ニュース Vol.160

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

まちみらい千代田では「マンション管理に関する書籍」を無料で貸し出しています。
書籍のリストは、まちみらい千代田のウェブページからご覧になれます。ぜひご利用ください。

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

時 月曜日～金曜日(土日を除く)
午前9時～午後5時(受付は4時まで)
場 千代田区神田錦町3-21
まちみらい千代田
対 千代田区内のマンション居住者及び所有者
予 事前に日時・内容をお知らせください。より明確な相談ができます。
なお、個人情報が公開されることはありません。

**中小企業向けビジネス法律相談
随時受付中(無料)**

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。予約制です。まずは電話にてお問い合わせください。

日 時 応相談
(お問合わせからおおむね1週間前後)
場 所 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
申 込 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限ります。
問 合 産 業 ま ち づ くり グ ル ー プ ☎ 3233-7558

INNOVESTA!
(イノベスタ) 2018
ファミリーデー開催

INNOVESTA!は、東京都立産業技術研究センターの事業や技術を知ってもらうための一般公開イベントです。ファミリーデーでは、自由研究に役立つ工作・体験教室やサイエンスショー、施設見学などを実施します。INNOVESTA!を通じて、ものづくりの楽しさを体験してください!

開催日時 8月24日(金)10時～16時30分(開場9時30分、最終入場16時)

会場 (地独) 東京都立産業技術研究センター 本部 (江東区青海2-4-10)

参加費 無料

参加方法 サイエンスショーの整理券を、特設サイト(<http://www.tti-innovesta.jp>)にて事前配布します。一部プログラムは、希望者が多数の場合抽選を行う場合があります。

連絡先「イノベスタ2018」運営事務局
☎ 5489-7385
☎ 5489-7382
FAX 5489-7382
info2018@tti-innovesta.jp



第17回千代田まちづくりサポート サポート大賞受賞グループ紹介



神田プロレスは、平成27年9月に神保町のホワイトカレー店チャボの店主・根岸雅英さんと、同店のスタッフだったプロレスラー・那須晃太郎さんにより設立され、書泉グラウンデイベントホールにて記者発表を行いました。

なぜ神田でプロレスか? 神田エリアで特に土日に「子どもたちが地元で元気に体を動かして、楽しめる空間を作りたい!」という思いから発案され、すべて入場無料のイベントとして開催してきました。平成28年からは(公財)まちみらい千代田の「千代田まちづくりサポート」の助成対象グループに選ばれています。

助成を受けてからは、「神田スポーツ祭り」のイベント会場や、「神田明神奉納プロレス」で神田プロレスが開催され、多くの観客を集めていました。ご当地レスラーの神田カレマスケ、神田スキーフェアリー、神田の現役そば打ちレスラー、地元正則学園卒業生レスラーなどが悪役レスラーと闘う姿を、子どもたちが大きな声で応援する姿も見受けられました。

また、当日はプロレスだけではなく、リング上をステージにして、ちびっこプロレス教室、参加型おはなし会、ドッジビー・スポーツ体験会、音楽ライブ、ダンスワークショップや、プログラミングなどのブースを設置するなど、バラエティに富んだ活動を実践していました。

千代田まちづくりサポート活動成果発表会では、発表グループと審査委員会による投票で選ばれるサポート大賞を2年連続で受賞しました。またこの活動が、ここでも評価されたと言えます。

これまでは、神田明神事務所地下で開催されてきましたが、いよいよ来年3月30日には、念願であった境内での開催が決定し、街の文化と寄り添っていきけるような活動が期待されます。

問 合 せ
まちづくり推進担当
☎ 3233-7556



**千代田区マンション
管理講座開催!**

千代田区内のマンション居住者や所有者の方を対象に「マンション管理講座」を開催します。今期は全4回を予定し、第1回は基本編「管理組合運営と管理委託契約の見直し」をテーマに実施します。

日 時 平成30年9月12日(水)
18時30分～20時30分

会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F 40会議室

受講料 無料

申込み
☎ 3233-3223
FAX 3233-7557
kvoiyu@mm-chiyoda.or.jp

①氏名②住所③マンション名④電話番号を記載の上お申込みください。
<http://www.mm-chiyoda.or.jp>

申込み開始日
平成30年8月1日(水)

対象 千代田区内(マンション)管理組合や居住者、所有者
定員 30名

問 合 せ
住宅まちづくりグループ
☎ 3233-3223

**ソーラーパフ×
FirstFriday**

FirstFridayは、港区広尾の住宅街にある隠れ家のようなステキな場所。毎月第一金曜にさまざまなテーマで開催されるイベントです。

本イベントでは、第10回千代田ビジネス大賞にエントリーしたランドポート株式会社によるソーラーパフの演出がありました。ソーラーパフとは、災害や防災で役立つ折りたたみ式の太陽光パネル付きLEDランタンです。今回は、5色のカラフルな光を発光するソーラーパフが飾られ、来場者から注目されていました。

問 合 せ 企画総務グループ
☎ 3233-7556

広告募集

まちみらい千代田では、有料広告の募集をしています。「まちみらいニュース」は毎月20日、「広報千代田」(発行部数5万部)とともに、千代田区内で朝刊各紙に折り込まれるほか、千代田区関連施設でも配布されます。会社やお店のPRなどに、ぜひ、ご利用ください。

■ 広告掲載料と掲載サイズ

- ▼ 一号広告(白黒)12万円
縦×横 89.5×245(下二段全面)
- ▼ 二号広告(白黒)6万円
縦×横 89.5×120(下二段1/2面)
- ▼ 三号広告(白黒)3万円
縦×横 42.5×120(下二段1/2面)

※(公財)まちみらい千代田の賛助会員は掲載料が割引になります。

まちみらい千代田のウェブサイトでも、トップページに掲載するバナー広告を募集しています。

■ 広告掲載料とバナー規格

- ▼ 基本料金二万円(税別) / 月縦56ピクセル×横220ピクセル形式JPG形式、または静止画のGIF形式

※3ヶ月以上お申込みの場合は、割引が適用されます。掲載内容の可否は、まちみらい千代田の広告掲載要綱によって基準が設けられています。

▲ 広告スペース図

「ちよだいちば」のイベント情報



●月間ご当地まつり「静岡県西伊豆町^{にしいずちょう}&長野県富士見町^{ふじみちまち}」7月2日(月)~27日(金)
日本一の夕陽など数多くの景勝地を持つ西伊豆町。八ヶ岳をはじめ、南アルプスの山々に挟まれた標高1000mの町、富士見町。姉妹都市である2つの地域が同時に登場です。

「西伊豆町の伝統食材である、鰹加工品をはじめとした海の幸」と「富士見町の赤いルバーブなどの特産品をはじめとした山の幸」は、東京ではなかなかお目にかかれない海と山の特産品です。ぜひご来店ください。

また、ランチタイムには、郷土料理ランチをお出しする予定です。どうぞお楽しみに。



●7月のイベント

- 20日(金)ランチイベント 西伊豆町名物「いかさま丼」限定販売
- 20日(金)19:00~20:30 ちよい飲みイベント
(※詳細はお問い合わせください。)
- 24日(火)ランチイベント 西伊豆町名物「わさび丼」と「ところてん販売」

●「いちばのテラス」でゆったりおやつタイムはいかがでしょう？(毎週水曜日)

毎週水曜日の14時~17時の間、ちよだいちばのテラスで子どもたちとゆったり過ごしませんか？

保育園や幼稚園、お稽古事の帰りに、ちよだいちばでおいしい野菜などをご購入いただけます。お絵描き道具や簡単な工作材料もご用意します。

また、ご家族と一緒に参加できるいろいろなプチワークショップも予定しています。
(※詳細はお問い合わせください。)



■問合せ ちよだいちば
千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階
☎5577-3846
(※午前中の電話対応はできません。)



第10回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

特別賞

なでしこTOKYO株式会社

代表取締役 ^{みやうち ゆきこ} 宮内 由紀子

～女性だからこそできる配達「キャリアウーマン」～

なでしこ TOKYO 株式会社は“女性だからこそできる配達”サービスを提供しています。従来の配達イメージを超えた“接客力”や“細かな気配り”が特徴の弊社ブランド『キャリアウーマン』はさまざまな業界からお引き合いを頂いています。

近年、女性の社会進出が進んでいますが、一度家庭に入った女性がもう一度社会に出て、活躍するというのはまだまだ容易ではありません。ましてや、働く場所を探すことさえ困難です。

その課題を“キャリアウーマン”が解決していきます。

配達の仕事は今まで“男性の仕事”でした。女性にとっては体力仕事になるので本当に大変です。しかしながら、なでしこ TOKYO 株式会社の配達は、ブライダル商品・高級スーパー・お花など“女性だからお願いしたい”と言っただけの仕事が多数あり、多くの輝く女性ドライバーが活躍しています。

配達の仕事
を女性の新たなセカンドキャリアとし、“カッコイイ”と思える職業にしていきます。そして、『キャリアウーマン』をブランド化することで女性ドライバーの地位向上に努めていきます。

今後も成長著しい運送業界だからこそ、他社との差別化は必要不可欠です。単にモノを届けるだけでは淘汰され生き残れない時代です。女性ドライバーの華やかさと、対応力が、今までにこの業界にはなかった“配達+α”を実現し、顧客満足度の向上、企業のイメージUPに貢献いたします。

なでしこ TOKYO 株式会社は、女性の強みを最大限生かして、今後も運送業界へ新たな風を吹き込んでいきます。



特別賞

株式会社ゼロユニット

代表取締役 ^{わたなべ ゆうき} 渡邊 裕樹

～ビジネスVRの先駆け「避難体験VR」～

株式会社ゼロユニットは、コンピューターやITの技術、ソフトウェア開発技術、センシング技術などを基にシステム開発を行っている会社です。今回評価のポイントにもあがりました「避難体験VR」は、VR (Virtual Reality、仮想現実)、AR (Augmented Reality、拡張現実)、モーションキャプチャなどの映像加工技術とソフトウェア開発技術を複合させたものです。避難訓練の考え方を革新するもので具体的には、火災現場で黒い煙が迫ってくる危険な状況を疑似体験することができます。この「避難体験VR」は、商業施設や公共施設などの避難訓練の一手段として活用されています。

ビジネスVRの先駆けとして「避難体験VR」の拡大はもとより、本分野全体への拡販、また紙や映像であった資料のVR化、疑似体験の構築、また実写360度映像のアーカイブ化、ネットワークからのダウン

ロードシステム、VR単体の動作からインタラクティブ化、ネットワーク化、複数同時プレイなど、まだまだ進化させる幅を持った領域と考えています。

今後も、株式会社ゼロユニットは、お客様より実施の目的などを聞き、そのテーマに合わせて最先端の技術やゲーム等を取り入れ提案するなど、言われたとおりに作るだけでなく、こちらから積極的にこのように制作したら演出面がよりよくなりますよと提案できるシステム開発を心がけていきます。



広

☎ 03-6808-1587
HP <http://www.zerounit.com>

女性が輝ける舞台を作りたい

なでしこ TOKYO 株式会社