



主な内容

- 地籍調査を実施…………… 2
- プライベート栄養レッスン…………… 3
- 障害等のある方による相談窓口「モフカ」を開設…………… 3
- いじめや家庭の相談窓口…………… 4
- マンション・コミュニティ・ゼミ…………… 8
- 第27回千代田区交通安全のつどい…………… 8



9月開設 九段小学校・幼稚園 新校舎

九段小学校・幼稚園(三番町16)の新校舎が9月に開設します。復興小学校建設当初の外観を再現し、歴史的価値の継承を目指すとともに、子どもたちの学習活動や交流など現代の教育ニーズを踏まえた設備を備え、明るく健康的な生活空間として整備しています。また、地域の皆さんが交流し、さまざまな活動の場として安心・安全に利用できるよう、セキュリティや利便性も考慮しています。

問合せ 子ども施設課施設計画担当 ☎ 5211-3648

3つのポイント

1 復興小学校の歴史的価値を継承しています

アーチ型の窓や時計台など、復興小学校建設当初の面影を再現しています。また、西側校舎の一部を再生・保存し、建物の骨組みを活用しています。

復興小学校とは

関東大震災によって多くの小学校が焼失した後、大正末から昭和初期にかけて、耐震・耐火性を考慮して鉄筋コンクリートで建造された小学校のことです。区内には15校の復興小学校が建設され、九段小学校(旧上六小学校)はその一つです。

2 地域の皆さんも利用できます

学校の授業などで使用しない時間帯は、体育館、ランチルーム、家庭科室などを一般開放します。

※利用開始は12月1日(土)からを予定しています。利用方法など詳しくは、広報千代田10月5日号でお知らせします

3 災害時の防災拠点となります

災害時の防災拠点となるよう建物の安全性を高め、災害時の避難や防災活動を円滑に行えるようにしています。また、ヘリサイン(上空から判別できる目印)を設置し、災害時には情報収集・提供の場となります。

その他の特徴

- ・学習環境の向上のため、教室にLANや電子黒板を設置
- ・夏季以外には屋内運動場としても活用できるプールや、公式バスケットボールが行える規模の地下体育館を設置
- ・太陽光発電・雨水利用をはじめとする自然エネルギーの積極利用や全館LED照明の採用など、省エネルギー化を徹底

施設の概要

所在地 三番町16

最寄駅 市ヶ谷駅(都営新宿線/徒歩3分)、半蔵門駅(東京メトロ半蔵門線/徒歩6分)

フロアガイド 下表

4階	普通教室、25mプール、児童菜園
3階	普通教室、図書室(メディアルーム)、音楽室、図工室、家庭科室、ランチルーム
2階	普通教室、理科室、幼稚園(保育室)、遊戯室
1階	校長室、職員室、事務室、保健室、会議室、備蓄倉庫、幼稚園職員室、幼稚園(保育室)、園庭、幼稚園プール、アフタースクール
地下1階	給食調理室、機械室、備蓄倉庫
地下2階	体育館、記念ギャラリー、記念室、地域開放受付、備蓄倉庫

施設見学会を開催

とき 9月22日(土)14時~19時(受け付けは18時30分まで/当日直接会場へ)

対象 区内在住者、保護者など

受付場所 九段小学校1階昇降口 持ち物 スリッパなどの上履き

九段小学校の避難所指定を再開します

改修工事のため、九段小学校の災害時避難所の指定を九段中等教育学校に変更していましたが、元の指定場所に戻ります。

再開日 9月1日(土)

対象地域 三番町、四番町、九段北三丁目・四丁目、九段南三丁目・四丁目

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

9月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)
問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㉺3265-1902

会場	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	28日(金) 午前11時30分～午後1時	自分の身体をケアしましょう! 「ボディケア」	8名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	27日(木) 午後1時30分～3時30分	お気に入りの作品を作りましょう! 「リボンレイ・手芸タイム」	8名 150円
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	12日(水)・26日(水) 正午～	栄養士考案のヘルシーメニュー! 「ランチde交流会」	15名 500円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	11日(火) 午後1時30分～2時30分	大きな声で歌ってストレス発散! 「歌とギター演奏会」	20名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

9月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ

対象 認知症に関心のある方
問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㉺3265-1902

会場	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①13日(木)②22日(土) 午後1時30分～3時30分	①認知症サポート医のお話とミニ音楽会♪ ②「笑い」で認知症予防 “太陽の小町”によるお笑いライブ
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	①3日(月)②21日(金) 午後1時30分～3時30分	①認知症サポート医のお話(神田医師会) ②栄養に関するお話(東邦薬品)

※日時と内容は変更になる場合あり

9月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニング

対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ/1週間に1回まで)
問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4223

会場	曜日	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月※1	3・10 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)	月※1	3・10 午後2時～3時30分
麹町区民館(麹町2-8)	火	4・11・18・25 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12)※2	火	4・11・18・25 第1部=午後1時30分～2時30分 第2部=午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	5・12・19・26 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40)	水	5・12・19・26 午後1時30分～3時
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3水	5・19 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7)	木	6・13・20・27 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	6・13・20・27 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第1・3木	6・20 午前10時～11時30分
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	7・14・21・28 午前10時～11時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	14・28 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	第2・4金	14・28 午後1時30分～3時

※赤字の日は、トレーニングの前に理学療法士による介護予防セミナーを実施(30分程度)

※1 9/17・24は祝日のため休み ※2 1部または2部のいずれかにご参加ください

広告

2018年9月開講 東京薬科大学・長春中医薬大学 共催

中医学初級講座

国際中医師 受験資格への最短ルート

「体にやさしい」「根本的に病気や体調を見直す」という視点から非常に注目されている中国医学。本講座では中医学の基礎から応用、実践まで目的とレベルに合わせた講座を開講。中国医学の国際資格「国際中医師」を目指す方にも最適な講座です。(2017年度 本講座受講者の合格率 85.7%)
また働きながら受講できるように、平日夜の講座と日曜集中講座の2つのコースをご用意しています。

受講後
長春中医薬大学から修了証を発行
※: 3/4以上の出席

木曜夜の講座と日曜日の講座の2コース
各コースでの授業受講可能

初級・中級・上級修了で
国際中医師試験受験資格取得

会場: 東京薬科大学千代田サテライトキャンパス(飯田橋駅徒歩5分)
受講料: 一般 45,360円 学割 31,800円 (別途テキスト代 6,480円が必要です)
定員: 40名(定員になり次第受付を締め切らせていただきます)
コース: ①中医学初級講座 木曜夜コース(2時間×12回)
9月13日～11月29日 毎週木曜日 18:30～20:30
②中医学初級講座 日曜集中コース(4時間×6回)
9月16日～12月9日 隔週日曜日 13:00～17:00

お問合せ・お申込み
一般財団法人 東京薬科大学附属社会医療研究所
詳しくは講座ブログをご覧ください
https://ameblo.jp/toyaku-chuigaku/
Mail: chuigaku-ml@toyaku.ac.jp
TEL: 042-676-5220 (受付時間: 月～金 9:00～17:00)

生きものさがし2018 中間報告では トンボが1位

6月から始まった千代田区生きものさがし2018では、現在トンボが一番多く発見されています(下表)。

8/31まで 特別区民税・都民税第2期分

外濠公園で蛭玉虫を見つけたというレポートもありました。千代田区にいる珍しい生きものを探しに行きましょう。

特別区民税・都民税(普通徴収第2期分)の納期限は、8月31日(金)です。金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。携帯電話(モバイルレジ)でも

納付できます。特別区民税・都民税の納付には、納期限に指定口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。税務課納税促進係 ☎5211-4193

kankyouseisaku@city.chiyoda.jp

▼生きもの発見ランキング(7/15時点)

順位	生きもの	発見数
1	トンボ	43
2	アゲハチョウ	28
3	セミ	14

電話で納付状況の確認をしています

千代田区納税案内センターでは、特別区民税・都民税の、納期ごとの督促状に記載した納付期限を過ぎた方に、専門のオペレーターが電話で納付状況の確認をしています。すでに金融機関などでお支払

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省は、平成30年10月1日現在の住宅と、そこに居住する世帯の実態や、土地の保有状況などを調査する「住宅・土地統計調査」を実施します。調査結果は、生活に役立つ行政施策の立案や企業・大学の調査研究に利用されます。対象世帯に調査員が配付

振り込め詐欺に注意

税金は区が発行した納付書からお支払ください。不審に思った際はお問い合わせください。また、同センターの従事者が直接現金を取り扱うこともありません。

地籍調査(官民境界等先行調査)を実施します

地籍調査とは、土地の所有者、面積、地番、地目、道路の境界を確認する調査です。大災害時のインフラ復旧・整備迅速化や土地取引の円滑化などに役立ちます。土地を所有している方は、資料の収集や立ち会いなどの協力をお願いします。また、事前に

広告

無料

司法書士による法律相談会

相続・遺言 成年後見 不動産売買・贈与 クレジット・サラ金 会社設立・企業法務 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日時: 平成30年8月31日(金) 18:00～20:00
問合せ: 司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00

いきいき ライフ

バーディークラブ 「輝け！オトコ講座！」

からだ
気持ちも身体も若く！いつまでも
元気な男性を目指しましょう！

とき 9月19日～12月19日の
毎週水曜(全14回)午前10時～11
時30分

会場 和泉橋区民館(神田佐久間町
1-11-7)

対象 65歳以上で区内在住の、体

操習慣を身につけ、講座終了後も
継続したい男性15名(申込順/シ
ルバートレーニングスタジオに参
加したことがない方を優先)

内容 筋力や体力をつける体操を
中心に、認知予防に効果のある脳
トレなどを実施。区内ウォーキン
グや栄養講座もあり

講師 (株)ユニティプランニング
作業療法士

申込方法 9月10日(月)までに電
話で問合せ先へ

問合せ 高齢介護課介護予防係
☎ 5211-4223

持ち物 飲み物、動きやすい服と靴

障害のある方を 区民体育大会にご招待

10月14日(日)に開催する第56
回区民体育大会に招待します。

プライベート栄養レッスン 食事を見直し、元気に長生きしましょう

栄養バランスの良い食事はフレ
イル(※)の予防に効果があります。
※心身の活力や低栄養などが要因
で要介護状態になり、死亡などの
危険性が高くなった状態

とき 10月～12月(各月任意の1
日を指定/全3回)

実施場所 利用者のご自宅

対象 区内在住の65歳以上で栄
養改善指導を希望し、自身で栄
養改善に取り組める方(未受講者に
限る)

内容 ①管理栄養士または栄養士
が自宅に訪問して行う栄養改善指
導②希望者は栄養バランスが良い

食事を体験できる配食サービスの
利用可(レッスン期間の昼食・夕食)

講師 東京都栄養士会

費用 ①無料②配食実費分(1食に
つき300円の補助あり)

申込方法 9月11日(火)までに申
込書を郵送または直接問合せ先へ

申込書の配布場所 高齢介護課(区
役所3階)、高齢者あんしんセン
ター麹町(一番町12)、高齢者あん
しんセンター神田(神田淡路町2-8-
1)、かがやきプラザ相談センター(九
段南1-6-10)

問合せ 高齢介護課介護予防係
☎ 5211-4223

9月3日(月) 障害等のある方のよろず相談窓口 「モフカ」を開設

障害のある方や手帳を持たない心
の病や発達障害のある方やその家族
が、身近な困りごとを何でも気軽に
相談できます。

※この相談窓口は、区が障害などが
あっても安心して暮らし続けられる
地域づくりを目指し開設するもの
です

開所時間 午前9時～午後7時(9
月3日は午前10時から)

所在地 一ツ橋1-1-1パレスサイ
ドビル1階

障害者よろず相談窓口の特徴

・個々の状況や年齢、障害特性に応
じた対応

・相談支援専門員、保健師などの心
身の専門家を配置し、総合的に対
応

・いつでも気軽に立ち寄れる心地よ
い居場所の提供

・地域や事業所と連携した相談支援
体制の強化

問合せ MOFCA(モフカ)
☎ 6269-9755

会場 外濠公園総合グラウンド(五
番町先)

対象 身体障害者手帳、愛の手帳、
精神障害者保健福祉手帳のいづれ
かを持っている区内在住者(席に
限りがあります)

申込方法 8月31日(金)までに電
話またはファクス(6面記入例参照
/手帳の種別、等級、付き添いが
必要な場合は付添者の氏名も記入)
で問合せ先へ

※決定した方には案内を送ります
問合せ 障害者福祉課障害者福祉
係 ☎ 5211-4214 FAX 3556-1223

敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9
月上旬から、区内の長寿の方に敬
老祝金・祝品を贈呈します。

対象 平成30年4月1日～平成
31年3月31日に表1・2の年齢

に達する方(対象者には、個別にお
知らせしています)

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎ 5211-4321

▼表1 敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	60,000円
長寿祝金	95歳	50,000円
ことぶき 祝金	90歳・88歳	20,000円
	80歳・77歳	15,000円
	99歳～96歳・ 94歳～91歳・ 85歳・75歳	10,000円

▼表2 敬老祝品

対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品(金杯三つ重 ね)、お祝いの詞
95歳	長寿祝品 (銀杯三つ重ね)

平成30年度「かがやき大学」 後期説明会・開講記念講演

とき 9月10日(月)午後1時30
分～3時

会場 かがやきプラザ1階ひだま
りホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者(高
齢者活動センターの利用登録が必
要)

定員 120名(申込順)

内容 ①平成30年度後期の講座・
申込方法の説明②開講記念講演
「ダ・ヴィンチ・マジック～『モナ
リザ』と新発見『サルバートル・ム
ンディ』の謎～」

講師 ②斎藤陽一氏(美術ジャーナ
リスト)

リスト)

申込方法 8月23日(木)午前9時
から電話、ファクス、Eメール(6面
記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(かが
やきプラザ4階)

☎ 3265-1161 FAX 3265-1162

✉ kagayaki@chiyoda-cosw.
or.jp

その他 後期のパンフレットは、9
月10日(月)午後1時から問合せ
先とかがやきプラザ1階ひだまり
ホールで配布

区内初 精神障害者グループホームがオープン

精神障害のある方のための民間
マンションを利用した通過型グ
ループホーム(*)を東神田に開設
します。

*障害のある方が、おおむね3年
を目安に「一人暮らしなどができ
ること」を目標に、生活スキルやコ
ミュニケーションなどを身につけ、
地域で自立して生活を続けるため
の住まいです。健康管理や日常生
活に関わるさまざまな相談などの
援助を受けられます。

開設日 9月1日(土)

対象 障害福祉サービス受給者証
を持っていて、日中活動に取り組
んでいる方など

定員 4名

見学・入所の申込み 電話で問
合せ先へ

運営事業者・問合せ (一社)ビー
ンズ ☎ 6300-5561

その他 このグループホームは、
区が整備と運営の経費を補助して
います

社会保険労務士に相談しよう



毎月第2火曜日
午後1時～3時

場所: 区役所2階
H30 9/11 10/9 11/13 12/11
H31 1/8 2/12 3/12
千代田支部・小室 ☎ 3262-1488

年金、介護、健康保険、労働問題、労災事故など
★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

富士通の中高年向けパソコン教室

毎週200名以上の生徒さんが楽しく学習中です♪

10月生大募集! 9月11日(火)～13日(木)
～教室説明会&無料体験会を開催いたします～

台東区東上野3-15-14 ウィノリストビル5F・6F 上野駅より徒歩約5分
富士通オープンカレッジ上野校 ☎ 03-5816-5138

1・2歳児のための リトミッククラス 新開講!

親子と一緒に、楽しい歌やリズム遊びなどで音感やリズム感を身につけます。
同時に、集団の中での協調性、コミュニケーション能力を養い、
リトミックを通して考える力、感動する心が育っていきます。

無料体験会

9月11日(火) 10:20～11:05

レッスンについて

- 対象年齢** 1・2歳
(平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子様)
- レッスン形態** 月3回 1回45分 グループレッスン
※保護者の方向伴レッスンとなります。
- 月謝** 8,100円(税込)
- 開講日/時間** 火曜日 10:20～11:05
- 講師** 富永香織(株)音楽の森.Kリトミック講師

※お問い合わせ、お申し込みはこちらまで。

宮地楽器 神田 Music Joy

千代田区神田小川町1-4 3F
☎ 03-3255-2757
★小川町駅、淡路町駅A5出口0分
月～金 7:30～22:00 土・日 10:00～21:00 祝日休み

のびのび子育て

親と子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

時 10月4日～11月8日の毎週木曜(全6回)10時～12時
 場 一番町児童館(一番町10)
 対 区内在住の講座開始時点で生後3か月～3歳の子どもがいる保護者
 定 20名(申込順/初めての方、全回参加できる方を優先)
 内 ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける
 師 長澤恵美氏、大井紀子氏(いずれも臨床心理士)
 申 9月26日(水)までに電話または直接問合せ先へ

場 一番町児童館 ☎3230-0866
 他 託児サービスあり(定員あり、要予約)

リラックスヨガ 第2期

時 9月3日・10日、10月1日・15日・22日・29日(いずれも月曜(全6回)10時30分～11時30分)
 場 神田児童館5階音楽室(外神田3-4-7)
 対 区内在住の子育て中の保護者(全回参加できる方) 定20名(申込順)
 内 心も体もリフレッシュするヨガ
 師 坂上なお氏(ヨガインストラクター)
 申 初めての方=8月20日(月)から、今年度2回目の方=8月24日(金)から電話または直接問合せ先へ
 問 神田児童館 ☎3253-6021

私立幼稚園等園児保護者補助金

平成30年度前期(4月～9月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配付します。転入した方や、園から申請書を受け取っていない方は、お問い合わせください。
 対 区内在住で、お子さんを私立幼稚園などに通園させている保護者

補助金月額 3,400円～7,200円(所得に応じて変動/所得制限あり)
 申 9月3日(月)～18日(火)に申請書を直接問合せ先へ
 問 子育て推進課手当・医療係(区役所2階) ☎5211-4230

子育てまつり みんなおおきなあれパート2

時 9月13日(木)10時30分～14時45分(当日直接会場へ)
 場 一番町児童館(一番町10)
 対 区内在住の乳幼児親子
 内 キャラクターショー「ハローキティとウサハナのジョイフルパーティー」(11時05分～14時15分)、ゲームコーナー、手作りコーナー、プレイランド、子育て情報コーナーなど
 問 四番町児童館 ☎3234-3084



©1976 2001 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP590400

リズムシェイプアップ&チビッコ体操Ⅱ期

時 9月19日～11月21日の毎週水曜(全10回)14時～15時15分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 ①リズムシェイプアップ=15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)②チビッコ体操=リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上の未就学児 定各20名(抽選)
 師 ミズノグループインストラクター
 費 ①2,000円②1,000円
 申 9月5日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合

せ先へ
 問 スポーツセンター ☎3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8
 他 託児サービスあり(1歳以上の未就学児、1回500円、申込時に予約)

四番町図書館ラウンジセミナー⑤ 「星と遊ぼうプラネタリウム」

時 9月15日(土)①13時～②14時～③15時～(各回30分/内容は同じ)
 場 四番町図書館ラウンジ(四番町1)
 対 どなたでも(未就学児は、保護者同伴)
 定 各回30名(申込順)
 内 千代田区で見えるその日の星空を投影するプラネタリウムが出現。日の入りから夕焼け空、そして最大13万個の星空が広がる天空の変化を楽しむ
 師 東京モバイルプラネタリウム学芸員
 申 電話または直接問合せ先のカウンターへ
 問 四番町図書館 ☎3239-6357



子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 9月11日(火)10時30分～11時30分
 場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
 対 区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)
 内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
 申 9月10日(月)までに電話で問合せ先へ
 問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎3556-8473
 他 託児サービスあり(10名まで、要予約)

忘れていませんか 子ども向け手当の現況届

次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当の受給に必要な現況届を提出してください。提出がないと、手当を受給できなくなります。2年間提出しないと、受給資格が消滅しますのでご注意ください。
 また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から5年以上経過した方などは「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。提出がないと、手当が減額となります。
提出方法 郵送または直接問合せ先へ
 問 子育て推進課手当・医療係(区役所

2階) ☎5211-4230
 〒102-8688 九段南1-2-1

手当の種類	提出期限
次世代育成手当(区独自の手当)	6月29日※
児童手当	
児童育成手当	8月31日(金)
児童扶養手当	
特別児童扶養手当	9月11日(火)

※すでに期限が過ぎていきますので、至急提出してください。

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎5211-8161 fax5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談	18(火)9時45分～10時15分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(土)・19(水)8時45分～11時15分 5(水)・13(木)12時45分～16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	3(月)・26(水)9時～14時 14(金)11時～16時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	25(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	10(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	28(金)13時30分～15時	
ちよ♥まま面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～17時15分(最終受け付け16時45分) 土曜=8時30分～12時(月1～2回開催)	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成30年5月1日～20日生まれのお子さん	20(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成29年2月11日～28日生まれのお子さん	18(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診 区内在住の ①平成27年7月21日～8月10日生まれのお子さん ②平成27年8月11日～31日生まれのお子さん	①6(木)12時45分～14時 ②27(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成25年8月26日～9月30日生まれのお子さん	4(火)12時45分～14時

いじめ 子どもと家庭にかかわること 一人で悩まないで 相談しよう

子ども・生徒の皆さんへ

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいかわからない・・・。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、秘密は守ります。

相談をきいてくれる所と電話番号

■「千代田区いじめ・悩み相談ホットライン」(千代田区)

☎3264-4397 ⑤ i_soudan@chiyoda-board.ed.jp
 受付時間 24時間 365日

■「千代田っこホットライン」(千代田区)

☎・FAX 3256-8150 受付時間 24時間 365日

※緊急の場合は児童相談所(☎189)または警察(☎110)にご連絡ください

※来所での相談も行っています(電話で事前予約)

■子どもの人権110番(東京法務局)

☎0120-007-110

受付時間 月～金曜の8時30分～17時15分(夕方5時15分)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間で受付時間を延長

8月29日(水)～9月4日(火)は、東京法務局の相談電話の受付時間を19時(土・日曜は10時～17時)まで延長します。

電話相談担当 人権擁護委員(東京都人権擁護委員会) 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会 東京都人権擁護委員会



すばすたちよだクラブ
ハッピーハンドメイド

アロマサシェ

時9月13日(木)10時~12時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定10名(申込順)
内9種類の香りから2つ選んで植物性のサシェを作る
師川口みゆき氏(キャンドルアーティスト)
費2,500円(材料費/非会員は別途1,500円の参加費が必要)
申9月11日(火)17時までに電話または直接問合せ先へ
問九段生涯学習館☎ 3234-2841
他①非会員は月内1コマまで②9月10日(月)17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎ 3256-8444)へ



生涯学習団体 1日公開講座
サークル体験会(9月)

内九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先の☎参照
実施サークル(ジャンル) 九段陶芸倶楽部(陶芸)、心がアラクワれる写経(写経)、千代田区武術太極拳同好会(太極拳)、フェルデンクライス千代田(スト

レッチ)、らくらくストレッチ(ストレッチ)、リル・シャンテ(シャンソン)
問九段生涯学習館☎ 3234-2841
☎ http://www.kudan-ll.info

内幸町ホールの催し・お知らせ

■特選落語会「瀧川鯉昇・鯉丸親子会」の区民招待

時9月11日(火)19時~
対区内在住・在勤・在学者
定10名(抽選)
申9月7日(金)(必着)までに往復ハガキ、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
他一般販売(1,500円)もあり

■内幸町ホール文化祭 参加団体募集

参加団体はホールを無料で使用できます。
時平成31年3月11日(月)~17日(日)(12日(火)を除く)
対無料公演を行うことができる、千代田区を活動拠点としている文化芸術団体または個人(定員は応募状況により調整)

募集単位 半日または1日
※時間単位での応募を希望する場合はご相談ください

申10月31日(水)までに応募用紙(問合せ先で配布)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ

—いずれも—

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
問内幸町ホール管理事務所
☎3500-5578 FAX 3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp
〒100-0011 内幸町1-5-1

公開講座「ボッチャ」

時9月17日(月・祝)13時30分~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
定30名(申込順)
内東京2020パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験
師稲木祐二氏、増田健一氏(いずれも練馬ボッチャクラブ)
申9月16日(日)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600 FAX 3291-0608

第9回太極拳交流大会

時9月9日(日)13時~17時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者、千代田区太極拳連盟加盟団体所属の方
定200名(申込順) 費1,500円
締9月7日(金)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟事務局・水口
☎FAX 3602-4657

後期テニス講習会

時9月19日~10月24日の毎週水曜(10/10を除く/全5回)10時~12時
場外濠公園テニスコート(五番町先)
対区内在住者 定30名(抽選)
費2,500円
申9月7日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区テニス協会・奥村
☎ 080-1035-8476
〒101-0062 神田駿河台3-1-1

空手道初心者講習会

時10月3日~31日の毎週水曜(全5回)18時30分~
場スポーツセンター柔道場(内神田2-1-8)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定25名(申込順)
費3,000円(小・中学生2,000円)
申9月25日(火)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ
問千代田区空手道連盟・藤田
☎ 090-9004-0351
〒101-0047 内神田2-1-8
✉ Info@chiyodaku-karate.com

後期水泳講習会

時10月3日~31日の毎週水曜(全5回)19時~20時30分(初回受け付け18時30分~)
場スポーツセンタープール(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30名(申込順)
内コース別(初級・中級・上級者)の講習会
費3,500円(保険料を含む)

申9月14日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先の☎からダウンロードも可/振込証明書のコピーも添付)を郵送またはファクスで問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・丸山
☎ 090-8848-3686
☎ http://chiyodasuiaren.info

第70回柔道大会(個人戦・団体戦)

時10月6日(土)9時~
場講道館7階大道場(文京区春日1-16-30)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者
費1人1,000円(小・中学生は無料)
申9月1日(土)13時~17時に所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-8)で配布)と参加費を直接問合せ先へ
問千代田区柔道会事務局・塩澤(神田錦町3-1 正則学園高等学校内)
☎ 3295-3011

バドミントン秋季大会

時10月6日(土)・7日(日)9時~
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤の千代田区バドミントン協会登録者
内種目=男子・女子シングルス/ダブルス、混合ダブルス
費1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)
申9月11日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはEメールで千代田区バドミントン協会・目黒へ
問同協会・前川☎ 090-7715-4339

バドミントン初級・中級者講習会

時10月9日~26日の毎週火曜・金曜(全6回)18時~21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤者(中学生を除く) 定70名(申込順)
費2,500円(傷害保険料を含む)
申9月18日(火)(必着)までに往復ハガキ(6面記入例参照/性別、希望コース(初級・中級)、在勤者は勤務先も記入)で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034 新宿区上落合1-13-12-106)へ
問同協会・前川
☎ 090-7715-4339

—いずれも—

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
※3の2日目は浮間釣り堀公園(北区浮間5-4-19)で実施
申9月21日(金)17時までに☎、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館☎ 3234-2841 FAX 3262-7460 ☎ http://www.kudan-ll.info

九段生涯学習館の催し

タイトル	とき	対象	定員・内容・講師・費用
1 人材バンク活用講座 アナログレコードの魅力	10月4日(木)・18日(木)、11月1日(木) (全3回)19時~20時30分	①	定20名(抽選) 内昭和の名曲を通してレコード音楽の魅力を知る。また、レコードの正しい取り扱い方を学ぶ 師本田純氏(MUSIC TRAVEL 代表) 費1,000円
2 区民自主企画運営講座 簡単・素敵に British Flower Life	10月6日・20日、11月3日、12月1日・15日 いずれも土曜(全5回)10時~12時	①	定20名(抽選) 内季節のイベントに合わせた英国式フラワーアレンジメントとテーブルコーディネートを学ぶ。各回アレンジした作品を囲みティータイムを楽しむ 師幸瑛氏(Lulu Flora 主宰) 費12,500円(材料費を含む)
3 異世代交流事業 みんなでフィッシング	10月7日(日)・28日(日)(全2回)10時30分~12時	②	定22名(抽選) 内グラス無垢を使用したブランクスで釣りざおを作り、池釣りに挑戦 師三浦愛氏(焼津市地域おこし協力隊) 費2,000円、親子参加3,500円(材料費を含む/親子参加は、子ども1名追加につき1,500円が必要)
4 教養講座 私の人生をシナリオの技術で語る ~写真でたどる自分史~	10月11日・25日、11月29日、12月13日 いずれも木曜(全4回)19時~20時45分	①	定20名(抽選) 内シナリオの手法を使って「自分史」を作る。写真を使った映像に乗せてつづることで、自分の人生をドラマチックに伝える技術を身につける 師小林幸恵氏(シナリオ・センター代表)、田中和次朗氏(同講師) 費3,000円(材料費を含む)

対① 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)②小学生以上(中学生以下は20歳以上の保護者の同伴が必要)
※2は託児サービスあり(締切日時時点で満6か月以上の未就学児/1人につき1回1,000円/締切日までに要予約)

中小企業者向け省エネ促進税制
法人事業税・個人事業税を減免

都は、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備などの取得を、税制面から支援します。

特定省エネ設備などを取得した都内の中小規模事業所

減免対象 法人事業税、個人事業税
※申請方法など詳しくは、(都)主税局の「(東京版)環境減税について」(http://www.tax.metro.tokyo.jp)を参照

千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班 ☎ 3252-7141

国民年金保険料の後納制度と
特例納付制度のお知らせ

後納は9月28日(金)まで

後納制度は、過去5年以内の未納保険料をさかのぼって納付できる制度です。後納すると、年金受給資格が得られたり、将来受給する年金額が増えたりする場合があります。

※3年度以上さかのぼって保険料を納付する場合は、所定の加算金あり
※高齢基礎年金の受給権者(繰り上げ請求を含む)は後納制度の利用不可

特例納付は平成31年3月まで

特例納付制度は、過去に申し込みをし、納付できなかった付加保険料を、過去10年間までさかのぼって納付することができる制度です。

— いずれも —

直接問合せ先②へ

①年金加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(050から始まるIP電話は☎ 03-6630-2525へ「03」を省略するとつながりません)

②千代田年金事務所(三番町 22)

☎ 3265-4381

※問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものを用意してください

免除・納付猶予された国民年金
保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・納付猶予期間の追納をすると、初めから納めていたのと同じように老齢基礎年金額を増やすことができます。

対象 国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた方

追納できる期間 10年以内

※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます

追納の方法 年金事務所まで追納を申請。申請後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付

千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

身元不明・行方不明者相談所の開設
今すぐに 帰してあげたい 家族のもとに

9月1日(土)～30日(日)9時～16時(当日直接会場へ)

警視庁本部1階鑑識課身元不明相談室(霞が関2-1-1)、巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)

※各警察署でも相談に応じています

千代田鑑識課身元不明相談室

☎ 3592-2440

警視庁生活安全総務課生活安全対策第2係 ☎ 3532-0098

申し込みの記入例
■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

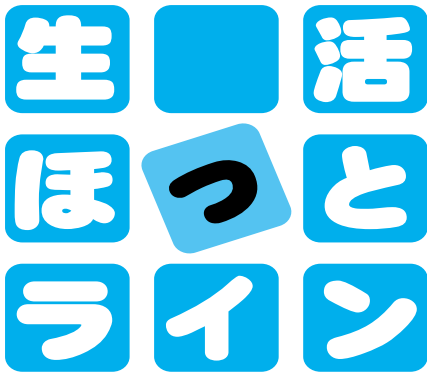
11月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ12月分

Table with 5 columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Rows include 外濠公園 (野球, テニス), 花小金井運動施設 (野球等), and スポーツセンター.

- ※1 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。
- ※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約と当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)
- ※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照
- ※4 次の理由により利用不可(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備
- ※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ
- ※6 申込書の配布場所・提出先=九段生涯学習館
- ※7 申込書の配布場所・提出先=スポーツセンター(内神田2-1-8)
- ※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくはスポーツセンターへ

9月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 名称, 会場, 対象, 内容, とき, 問合せ. Lists various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, MIW相談室, etc.



地域で取り組む認知症予防 認知症支援の輪を広げて行くために

第8回日本認知症予防学会東京大会 市民公開講座

時9月24日(月・休)14時～16時(当日直接会場へ)
場日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2)
定800名(先着順)
内「認知症予防について」の講演、シンポジウム。千代田区の認知症施策についての講演などもあり
師浦上克哉氏(鳥取大学医学部保健学科生体制御学教室教授)、杉山美香氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)ほか
問日本認知症予防学会事務局((医)翔洋会内) ☎ 3924-3864

ささえ愛まちづくり学習会

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、支えあいの体制をつくるための「取り組み」や、地域ごとに抱える課題の解決方法を生活支援コーディネーターと考える会です。
時麹町・富士見・神保町地区=9月28日(金)、神田公園・万世橋・和泉橋地区=10月3日(水)いずれも14時～16時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対区内在住・在学・在勤で、地域での高齢者の見守り活動に関心のある方
定各回50名(申込順)
内他地区での取り組みの紹介、地区別の取り組みの検討など
師①澤登久雄氏(おおた高齢者見守りネットワーク発起人)②竹内弘道氏(特定非営利活動法人Dカフェまちづくりネットワーク)
申各回前日までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区社会福祉協議会
☎ 3265-1901 FAX 3265-1902
✉ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

市民公開講座 エンドオブライフと看取りについての対話

時9月16日(日)10時30分～12時
場一橋講堂中会議室3・4(一ツ橋2-1-2 学術総合センター2階)
定50名(申込順)
内お話「健康や医療をめぐる『対話』とは何か」とワークショップ。詳細は問合せ先の☎参照
師孫大輔氏(東京大学大学院医学系研究科医学教育国際研究センター講師)
申9月9日(日)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
問(一社)日本エンドオブライフケア学会事務局 ☎ 5389-6218
FAX 3368-2822
✉ jseolc-post@bunken.co.jp
URL http://endoflifecare.jp

1人1人が輝き、自分らしく生きる「社会」をつくるには？

時9月21日(金)18時30分～20時30分
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 定40名(申込順)
内障がい者分野の取材活動を通して見えてきたことなどの話を聞き、みんな

が輝ける社会を作るために、私たちにできることを参加者同士で話し合う
師工藤瑞穂氏(NPO 法人 soar)
申9月20日(木)までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

「江戸東京ガイドの会」新会員募集

江戸東京ガイドの会は、千代田区を中心に活動するボランティアガイド団体です。日本語や外国語(英、独、仏、伊、西など)で都内各所をガイドするほか、区のさくらまつりやその他イベントでガイドをしています。入会には10月に開催する認定講座(有料12,000

円))と審査を受けていただきます。
申9月9日(日)までに☎で問合せ先へ
問江戸東京ガイドの会
☎ 090-3109-4352
✉ inquiry@edotokyoguide.com
URL http://edotokyoguide.com

34歳以下の若年者合同就職面接会

時9月7日(金)13時～16時30分(受け付け16時まで/当日直接会場へ)
場東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)
対34歳以下の若年者
内複数の企業との合同就職面接会
問ハローワーク飯田橋U-35
☎ 5212-8609

ボランティア900名が参加する地域で作るまつり 「第16回福祉まつり」ボランティア募集

町会をはじめ区内で活躍するボランティアグループ、NPOなど、総勢900名のボランティアで作る「福祉まつり」。当日の運営をサポートするボランティアを募集します。一緒に千代田の魅力を体感しましょう!
時10月20日(土)9時～17時(時間応相談)
場区役所周辺 定50名(申込順)
内①案内(会場・駐車場)②接客(ブース運営・販売補助)③力仕事(会場設営・片付け)など
※交通費自己負担、軽食あり(1日通して活動する方のみ)
■事前説明会
時①9月11日(火)18時30分～20時30分②9月15日(土)13時～15時(いずれか1日参加)
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

内福祉まつりの概要と活動内容を説明。講師による「ボランティア活動ワンポイントアドバイス講座」や、車いす体験、交流もあり
時①9月10日(月)(必着)②9月14日(金)(必着)までに電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
-いづれも-
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



9月の保健ガイド(予約制) 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, と き, 会場. Rows include 精神デイケア, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

9月の健康チェック(予約制) 実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Rows include 骨密度測定会, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, 肝炎ウイルス検査, HIV・性感染症, ふん便のノロウイルス検査, 細菌検査.

9月の休日応急診療 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8190

Table with 5 columns: 開設日, 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ), 実施場所. Rows for 内科小児科, 歯科, 調剤薬局.

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区の☎参照

平日準夜間の小児科診療
とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等
■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麹町消防署 ☎ 3264-0119 神田消防署 ☎ 3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間)= ☎ # 7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)= ☎ 5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp



ホテルグランドパレスの産直市場 第24回ホテ市「信州マルシェ」

時9月14日(金)11時30分～20時(当日直接会場へ)
場ホテルグランドパレス地下1階(飯田橋 1-1-1)
対区内在住・在勤者
内①信州サーモンのミニ丼やすんきそば、日本酒「59 釀」飲み比べセットなど、信州の美味しいグルメやドリンクをお手頃価格で提供(20時まで)②全国の名産品を販売(19時まで)
問ホテルグランドパレス宴会予約課 ☎3264-1166

国際協力活動展示会・JICA 活動写真展

時9月7日(金)～13日(木)9時～20時(土曜・日曜は17時まで)
場区民ホール(区役所1階)
内発展途上国の現状、国際協力などをテーマにしたユニークな展示品や、途上国の子どもたちの生活が分かる写真など、世界の暮らしが見られる展示
問国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎5211-4165

第27回千代田区交通安全のつどい

秋の全国交通安全運動に先駆け、交通安全防止対策のために開催します。交通ルールやマナーを楽しく学び、交通安全の大切さを考えてみませんか。
時9月5日(水)14時～16時(当日直接会場へ)
場共立講堂(一ツ橋 2-2-1)
内第1部=式典、第2部=ピーポくんの交通安全教室、第3部=毒蝮三太夫氏(タレント/写真左)のトークショー、さこみちよ氏(歌手/写真右)

神田技芸祭 18 ～おとな縁日～

時9月7日(金)18時～21時30分(当日直接会場へ)
場出世不動通り(内神田二丁目付近)
内路上での大宴会。歌や踊り、飲食ブースもあり。ブースで買い物をした方に、大抽選会の抽選券を配布
問神田技芸祭事務局・渡辺 ☎080-5687-3987

区民国際交流イベント メキシコ民族音楽の夕べ 2018

時9月26日(水)18時30分～(開場18時)
場区民ホール(区役所1階)
定120名(申込順)
内伝統衣装で身を固め、メキシコに古くから伝わる伝統音楽を披露
出演 マリアチ アガベ(メキシコ楽団)、エストディアンテナ ラサイエ(学生音楽隊グループ) 費500円
申9月18日(火)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照/ファクス番号かメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎5211-4165 FAX 3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp



スポーツセンターの催し

■はじめてのバレエエクササイズ
時10月7日～11月25日の毎週日曜(全8回)14時～15時
定20名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員無料 締9月16日(日)
■やさしいヨガ
時10月1日～12月10日の毎週月曜(10/8・15、11/19を除く全8回)19時～20時
定30名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円 締9月17日(月・祝)
-いづれも-
場スポーツセンター(内神田 2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)

マンション・コミュニティ・ゼミ 「シェアリング@千代田」基礎編公開講座

お互いに知り合う機会の少ないマンション住民が「シェア」をきっかけに、助け合える関係を作る方法を考える年間講座の公開講座です。
基礎編では、地域の情報、子育てなどのテーマごとに、地域の中でシェアする関係構築に必要なものを考えます。
時①8月26日(日)②9月2日(日)いずれも13時30分～16時
場①かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南 1-6-10)②区役所4階401会議室
対区内在住・在勤・在学者、区内で活動している方
定各回20名(申込順)
テーマ ①子育てをシェアしよう②町をシェアしよう
内①「スマホを使って送迎・託児の助け合いを促すサービス『AsMama(アズママ)』の取り組み」②「神田公園地区、四番町の情報誌の作成」をヒント

申締切日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター ☎3256-8444 〒101-0047 内神田 2-1-8

8月30日～9月5日防災週間 防災の心構えをしましょう

防災は 日頃の備えの 積み重ね (平成30年度東京消防庁防災標語/作者=柏木こころさん(三鷹市在学))
各消防署は、防災週間に合わせて防災に関するさまざまな行事を行います(詳細は各消防署へお問い合わせください)。防災週間の行事をきっかけに、皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害に備え、防災の心構えをしましょう。
問丸の内消防署 ☎3215-0119 麹町消防署 ☎3264-0119 神田消防署 ☎3257-0119

に、地域のつながりを考える
申①8月24日(金)②8月31日(金)(必着)までにEメール(6面記入例参照/参加希望の回、150字程度の参加動機も記入)で(株)エンパブリック ✉info@empublic.jp へ
※ちよだ・コミュニティ・ラボの特設HP(☎ http://chiyoalab.jp)からも申し込み可
問コミュニティ総務課コミュニティ係 ☎5211-3656
他10月～平成31年1月に、アイデアを実際に試すまでを行う「スタートアップ編」を実施。詳しくは広報9月5日号で紹介



図書館の催し

日比谷図書文化館 枠と額縁からみる絵画～源氏物語絵巻から北斎、国芳まで～

時10月5日(金)19時～20時45分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園 1-4)
定200名(申込順)
内絵画鑑賞の奥行きを広げる枠(額縁)に注目し、代表的な名画を日本と西洋の関係も含めた新たな視点から考える

師小笠原尚司氏(額装家/写真)
費1,000円
申HP、電話または直接1階受付へ
問日比谷図書文化館 ☎3502-3340
☎https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya



千代田図書館 展示関連講演会「南極における気象観測の変遷」

時9月7日(金)18時30分～20時(開場18時)
場千代田図書館9階特設イベントスペース
定40名(申込順)
内極寒の地・南極での気象観測の意義と成果や、日本の観測を通じて発見されたオゾンホールのお話を、現場経験者がリアルに語る
師荻原裕之氏(気象庁観測部計画課南極観測事務室室長)
申HP、電話または直接10階カウンターへ(受付時間=平日10時～18時)
問千代田図書館 ☎5211-4289

☎https://www.library.chiyoda.tokyo.jp
他手話通訳を希望する場合は、8月31日(金)までに問合せ先へ



▲昭和基地(気象庁提供)

男女共同参画センターMIWの催し

-いづれも-
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
問MIW ☎5211-8845 FAX 5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記などあり(いずれも2週間前までに要予約)
1講座「やりなおし男性学～いまを変えたいあなたのためのジェンダー論(再)入門～」
時9月27日(木)18時30分～20時30分
定25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内「弱音を吐いてはいけない」など従来の男性の生きづらさに焦点を当てた男性学を新たな視点で学び、社会的性別役割や「男らしさ、女らしさ」

を再考する
師平山亮氏(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ
2ビデオサロン「殞の森」
時9月21日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
定各回20名(先着順)
内介護施設で出会った喪失感を抱く二人を、奈良の美しい風景とともに描く。カンヌ国際映画祭コンペティション部門グランプリ作品
3ふらっとしゃべり場
時9月28日(金)10時30分～11時30分(当日直接会場へ)
内「勇気をくれたドラマ・コミックのヒロインを語ろう」をテーマに、スタッフの進行で、参加者がお茶を飲みながら気楽におしゃべり
定女性6名(先着順)



**まちみらい
ニュース
Vol.161**

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
URL <https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
URL <https://www.facebook.com/MMChiyoda>

まちみらい千代田 公式ツイッター
URL <https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談 随時受付中
問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

**基本編
マンション管理講座**

★管理組合の運営に疑問や不安がある方
★管理費などの取扱い方について知りたい方
★専門家がわかりやすく説明します！

日 2018年9月12日(水) 参加費無料
時 18:30~20:30 定員30名

会場 ちよだプラットフォームスクウェア
4階 401会議室
(千代田区神田錦町3-21)

講師 渡邊 亮
【経歴】公益財団法人まちみらい千代田 住宅まちづくりグループ 事務局 課長
【資格】マンション管理士、管理組合役員

URL <http://www.mm-chiyoda.or.jp>

マンション管理講座

9月12日(水)に「マンション管理講座」を開催します。今回は基本編として「管理組合運営と管理委託契約の見直し」をテーマとして取り上げます。当日は、管理組合運営の基礎や管理会社との関わり方等についてお話しします。なお、参加には事前の申し込みが必要です。

■日時 9月12日(水)18時30分から20時30分

■会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室(千代田区神田錦町3丁目21番地)

■受講料 無料

■対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員

■定員 30名

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

**マンション管理講座を
開催します**

9月12日(水)に「マンション管理講座」を開催します。今回は基本編として「管理組合運営と管理委託契約の見直し」をテーマとして取り上げます。当日は、管理組合運営の基礎や管理会社との関わり方等についてお話しします。なお、参加には事前の申し込みが必要です。

**マンション
セミナー
開催決定**

9月29日(土)に「マンションセミナー」を開催します。セミナーでは、マンション内の「たすけあい」(自助・共助)をどのように進めるかについて考える予定です。当日は二部構成とし、第一部では基調講演、第二部ではパネルディスカッションの実施を予定しています。基調講演の講師、パネルディスカッションのパネリストについては次号でお知らせします。なお、参加費は無料、事前のお申し込みは不要です。



千代田まちづくりサポートは、千代田を元気ある住み良い魅力的なまちにしようと市民レベルでがんばっているまちづくり活動やこれから始めようとするまちづくり活動を応援しています。

7月22日(日)、本審査会の会場ちよだプラットフォームスクウェア)には、72名の皆さんにご来場いただきました。開催内容は、左記のとおりです。

■「一般部門」活動企画内容の発表(15グループ)

■「はじめて部門」活動企画内容の紹介(2グループ)

※はじめて部門は、書類審査で助成を決定しました。

■「普請部門・一次審査」活動企画内容の発表(1グループ)

発表後の追加質疑・審査を経て、下表のグループが助成対象に選ばれました。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223



まちみらい千代田が後援する「炎と筆の競演2018」が6月13日(水)から5日間、目黒区美術館で開催されました。

本展示会は、日中平和友好条約締結40周年を節目に日中の文化交流を図ることを目的としています。日本の伝統工芸品である丹波立杭焼・美濃焼をはじめ、中国の歴史ある磁州窯が展示されました。

主催の一般社団法人日本デザイン・陶藝研究協会 佐々



木理事長は、「まだまだ中国・磁州窯を知らない方が多くいるので、展示会をきっかけに知ってもらうことで、日本と中国の陶芸文化の交流と発展に寄与できたと思う」と話していました。

「第18回千代田まちづくりサポート」助成対象14グループ

通番	部門	申請回数(回)	グループ名	助成額(万円)	
1	一般	3	文人通りギャラリーカフェ「学び舎」	36	
2		3	神田プロレス	49	
3		2	一般社団法人神田をワインの街にしようの会	48	
4		2	一般社団法人 協働プラットフォーム	49	
5		2	Chee's	42	
6		1	三崎町SMILEプロジェクト	18	
7		1	江戸長唄ごひいき衆	16	
8		1	かさらじお・どっとこむ@秋葉原	32	
9		1	東京都青果物商業協同組合 やっちゃば秋葉原実行委員会	48	
10		1	今昔千写	14	
11		1	お茶の水ロボットクラブ	34	
12		はじめて	-	NPO法人芸術資源開発機構(ARDA)	5
13			-	Chiyoda Bon-dance Mates	5
14	普請(一次)	-	「神田珈琲園」再生プロジェクトチーム	10	

炎と筆の競演2018

**メンタルヘルスに関する
セミナー参加者募集**

働く人の心の健康が社会問題化するなかで、企業においてもその対策が喫緊の課題になっていきますが、実効性のあるメンタルヘルス対策をするのは困難な場合も多いのが現状です。

公益財団法人東京都中小企業振興公社は、中小企業が抱える課題やニーズに即した実践的なメンタルヘルスセミナーを開催します。

(1)メンタルヘルス推進リーダー養成講座・従業員の心の健康をケアする社内担当者を含めた4回の講座で養成します。

9月25日(火)ほか

(2)セルフメンタルケアの重要性・自分と企業の為に10月5日(金)

(3)最新の労働関係法と若手社員に対応するメンタルケア手法(管理職向)10月25日(水)

(4)多忙な職場のためのメンタルケア手法(管理職向)11月28日(水)

■時間 各回13時~17時

■場所 (公財) 東京都中小企業振興公社/三鷹産業プラザ

■対象 都内中小企業にお勤めの方

■定員 (1) 50名
(2)(3)(4)各35名

■申込方法 HP
「公社」メンタルセミナー」で検索。

■問合せ (公財) 東京都中小企業振興公社/企業人材支援課 福利厚生係 ☎ 3251-7905

**第11回
千代田ビジネス大賞
募集!**

「第11回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業の募集を8月31日(金)まで受付中です。過去にエントリーされた企業やご興味のある企業は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。

エントリー資格は、次のとおりです。

- 区内に本店(営業の本拠)があり、1決算期以上事業活動をしている中小企業または個人の商店
- 経営成績および財政状態が健全であること。

「エントリー申込書」にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。エントリー申込書およびパンフレットは、千代田区役所、各出張所でも配付しています。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-3223 FAX 3233-7557



**千代田ビジネス大賞
エントリー企業募集**

千代田ビジネス大賞は、平成20年から始まり今年で11回目の実施となります。本事業では、特徴ある優れた活動実績をあげている千代田区内の中小企業を表彰します。

「第11回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業の募集を8月31日(金)まで受付中です。過去にエントリーされた企業やご興味のある企業は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。

エントリー資格は、次のとおりです。

- 区内に本店(営業の本拠)があり、1決算期以上事業活動をしている中小企業または個人の商店
- 経営成績および財政状態が健全であること。

「エントリー申込書」にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。エントリー申込書およびパンフレットは、千代田区役所、各出張所でも配付しています。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-3223 FAX 3233-7557

ちよだいちばのイベント情報



○ご当地まつり「島根県邑南町&西ノ島町まつり」7月30日(月)~8月31日(金)
島根県の中山間地である邑南町は「醤油」「酒」「甘酒」「塩麴」「味噌」など、バラエティに富んだ発酵食品を作る文化がある地域です。

また、初登場の西ノ島町は、希少な海産物が採れる地域で、今回はサザエや白いかを販売します。

○8月のイベント いちばの料理教室 22日(水)18:30~20:30

テーマ「邑南町の郷土料理 角寿司をつくろう」

邑南町&西ノ島町のちょい飲み 24日(金)19:00~

地元でしか食べられない山海グルメが満載の交流イベント

○9月のご当地まつり(予定) 山梨県韮崎市まつり 9月3日(月)~28日(金)

○「いちばのテラス」でまったりおやつタイムはいかがでしょう? (毎週水曜日)

毎週水曜日の14時~17時の間、ちよだいちばのテラスで子どもたちとゆったり過ごしませんか?

保育園や幼稚園、お稽古事の帰りに、ちよだいちばでおいしい野菜などをご購入いただけます。お絵描き道具や簡単な工作材料もご用意します。また、ご家族と一緒に参加できるいろいろなプチワークショップも予定しています。(※詳細はお問い合わせください。)

■問合せ ちよだいちば 千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階

☎&FAX 5577-3846 (※午前中の電話対応はできません。)



「ブルムリーを使ったアップルパイ作り教室」
第2回ちよだ食農体験セミナー
ブルムリーという英国生まれの酸っぱいリンゴを知っていますか。
生食には適しませんが、ジャムやアップルパイなど、お菓子や料理に大人気の品種です。日本のブルムリーの産地である長野県飯綱町から講師を招き、リンゴ作りの講話を聞き、アップルパイを作ります。セミナー終了後は、作ったアップルパイとブルムリーをお持ち帰りいただきます。

日時

9月30日(日)

14時30分~17時

☎

090-1106-0182

FAX

5259-8097

✉

otsuka@po-nishokorenkei.jp

■定員 30名

■問合せ (申し込み)

ちよだフードバレーネット

ワーク 大塚

ブルムリーという英国生まれの酸っぱいリンゴを知っていますか。
生食には適しませんが、ジャムやアップルパイなど、お菓子や料理に大人気の品種です。日本のブルムリーの産地である長野県飯綱町から講師を招き、リンゴ作りの講話を聞き、アップルパイを作ります。セミナー終了後は、作ったアップルパイとブルムリーをお持ち帰りいただきます。

■場所

錦町ブンカイサン

(千代田区神田錦町3-15)

■参加費

大人1,000円、子供500円

(材料費、お持ち帰り用ブルムリー込み)

※親子での参加、大歓迎です。

第10回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

諮問委員会賞

株式会社トキワ

代表取締役 萩原 重睦

～雨の日快適宣言～

世の大半の方が好まない「雨の日」を「良い天気」と言い続けて88年。株式会社トキワは、雨の日に活躍するオリジナルレインウェアやレインコート企画から製造、そして販売と一貫して行っている会社です。「完全防水」に強いこだわりを持ち、特にここ20年近くはデリバリー業者向け商品に特化してきました。その長年続いた業務用分野とは異なる販路のきっかけとなったのが、2015年6月1日に改正となった道路交通法の「雨の日の自転車傘差し運転禁止」です。私どもが取り扱う商品をそれまで着たことのなかった人たちが雨の日の自転車運転には必需品となりました。そんな中、自転車用レインコートユーザーにこれまで感じていた不快感や不満点をリサーチして誕生した「雨先案内人サイクルレインコート」が、「平成29年度東京都トライアル発注認定制度」の認定商品となりました。

今後は業務用で培ったノウハウを

一般向け商品にも生かし、雨の日に事故のない安全な自転車運転をしていただきたいという私たちの想いを自社のオリジナル商品に乗せて届けたいと思っています。また、いつの時代もコンスタントな社会貢献をするためにCSR(企業の社会的責任)の柱として、弊社は、さまざまな被災地で日夜救援救護活動をする「日本赤十字社」に活動資金の支援をしています。

「雨の日快適宣言」を合い言葉に、地元東京で開催される2020年東京オリンピックの年には創業90周年、そしてその10年後にはいよいよ「100年企業」の仲間入りです。先人たちが心血注いで築いたこの会社をこのたびの受賞に恥じないよう末永く継続していく所存です。



諮問委員会賞

水谷電機工業株式会社

代表取締役 水谷 典典

～日本のエレクトロニクス産業の発展に寄与する総合放熱器メーカー～

弊社は1967年(昭和42年)に創業し、昨年50周年を迎えました。半導体冷却用の放熱器(ヒートシンク)の専門メーカーとして営業を開始し、設計・熱解析・製造・販売まで一貫した業務に携わり、日本のエレクトロニクス産業の発展とともに歩んでまいりました。

放熱器は人の目に触れる機会はほとんどありませんが、社会のさまざまな分野に生かされ、交通、エネルギー、通信、医療などの産業分野をはじめ、テレビ、エアコン、冷蔵庫などの身近な家電製品にも使用され、人びとの快適な暮らしに役立っています。

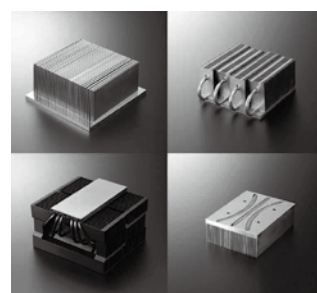
開発から納品まで社員一人ひとりが、常にお客さまの立場を考えた「マーケットイン」の原点に立ち、それぞれの課題にアプローチできるよう、さまざまな角度・視点から全社的にTQM活動を推進しています。また、熟練工による製造から検査までの徹底した品質管理の下、放熱器

のみならず組立加工まで含め、製造業の課題解決の一翼を担い、日本のものづくりをサポートしてきました。

めまぐるしく移り変わる事業環境の下、これからも、業界トップ水準の熱解析技術を駆使し、製品開発段階で熱解析シミュレーションや実証実験による放熱設計、リードタイムの短縮などに取り組んでいきます。そして、半世紀に及ぶ放熱器づくりで培った実験とノウハウをもとに、総合放熱器メーカーとして日本のエレクトロニクス産業のさらなる発展に寄与しながら、お客様の見地に立ちさまざまなニーズに製販一体で応えていきます。



半導体冷却用放熱器の専門トップメーカー



ミズデンは半世紀にわたり、テレビ、VTR、白物家電などの信頼性を支えてまいりました。これからも熱問題のスペシャリストとして、車載用電装品、医療用機器などに用途を広げ、エレクトロニクス業界の発展に貢献し続けてまいります。

MIZUDEN 水谷電機工業株式会社
MIZUTANI ELECTRIC IND. CO., LTD

本社 〒101-0021 東京都千代田区外神田4-9-8 神田石川ビル5F TEL.03-3255-4600 FAX.03-3255-4477
●国内拠点(東京営業所・静岡営業所・名古屋営業所・大阪営業所・御殿場工場・技術センター)
●海外拠点(マレーシア工場) <http://www.mizuden.co.jp> ミズデン 検索

TOKIWA 安全レインコート
創業昭和5年、老舗からのご提案

雨の日快適宣言

私たちの「ものづくり」は「安全」「快適」「便利」をテーマとしております。
【通勤通学・自転車移動に最適】レッグカバー付き レインコート

AMESAKI ANNAININ
雨先案内人
レインコート

レインウェアユーザーのこれまでの不快感・不満点を、豊富で多様な特徴の数々で快適にサポート。

軽量透湿防水布使用