



主な内容

- 台風・豪雨時の避難について……2
- 9月20日～26日は動物愛護週間…3
- 区立小学校へ入学予定のお子さんのいる家庭へ平成31年度就学時健診…5
- 健康づくり推進員の活動……8
- 千代田区ふれあい秋まつり……9
- 第6回MIW祭り……10



歴史をたどり、明治を旅する 千代田区と明治150年

平成30年は、明治元年から満150年の年です。明治以降、日本が近代国民国家への第一歩を踏み出す中で、千代田区は、政治・経済の中心として発展してきました。この節目の年に明治時代を振り返りながら、歴史を感じる旅に出ましょう。

問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎5211-4350



▲東京市立日比谷図書館(千代田区教育委員会蔵)

明治41年に開館し、当時12万500冊の蔵書がありました。専門性の高い帝国図書館に対して、市民に開かれた図書館を目指しました。

◀桜田御門外之真景(個人所蔵)

明治30年代の石版画で、奥には桜田門が描かれています。司法省は旧法務省本館として現存しています。



◀万世橋駅ホームと線路
(千代田区教育委員会蔵)

万世橋駅のホームは高架上に2本あり、4線が乗り入れていました。当時ホームだった場所は現在カフェになっており、中央線を間近で見ることができます。



◀明治20年頃の九段上から見た神田
(千代田区教育委員会蔵)

この写真は、東京の土産物として売られていた写真です。九段坂の上から神田の町を写しています。奥に見える高い建物はニコライ堂です。

◆千代田区の成り立ち

まめ知識

千代田区の前身である「麹町区」と「神田区」は、明治11年に誕生しました。その後、昭和22年に両区が一つになり、千代田区が誕生します。今では千代田区としての歴史のほうが長くなりました。

◆千鳥ヶ淵の桜

桜の名所で知られる千鳥ヶ淵周辺に桜が植えられたのも明治からです。日英をつなぐ業績を残したアーネスト・サトウが一番町の英国大使館前に桜を植えたことが契機となり、千鳥ヶ淵の植樹が盛んになりました。

地図展 2018

～地図に映る明治の日本～

昭和42年にスタートし、毎年全国各地で開催してきた地図展を、今年は千代田区で開催することになりました。地図を見ながら、近代的な地図作製技術の発展の軌跡をたどり、幕末から明治維新を経て近代国家が確立する明治中期までの激動の時代を探ります。

とき 11月1日(木)～7日(水)10時～18時(予定)

会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 地図展推進協議会事務局 ☎3485-5416

※詳しくは、10月20日号でご案内します

明治150年に関する区内の見どころやイベントは6・7面で紹介

☆9月17日(月・祝)「敬老の日」・24日(月)「振替休日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。☆
問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

命を守るため、適確な判断を 台風・豪雨時の避難について

近年、全国各地で大雨の被害が相次いでおり、ごく限られた範囲に大量の雨が降る集中豪雨が頻発しています。日頃から風水害に備え、大雨や台風の際に適切に行動できるよう心がけましょう。 **問合せ** 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187

ハザードマップで危険な場所を確認しましょう

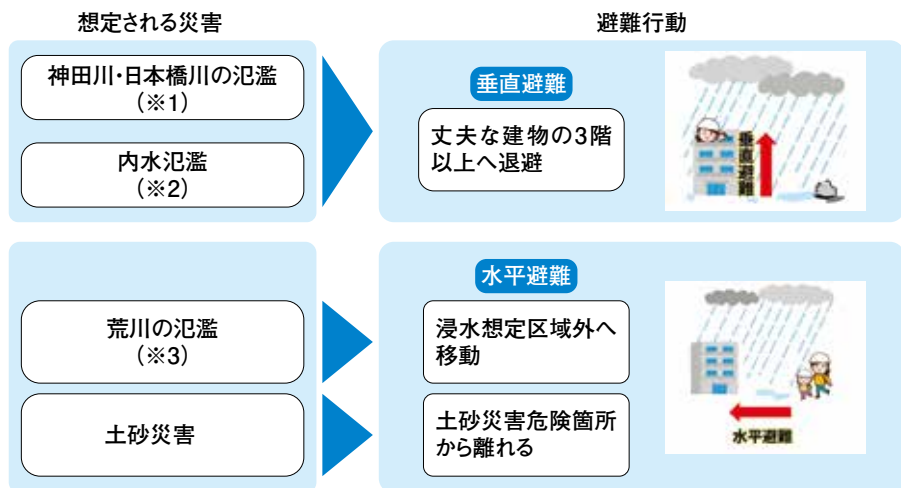
区は、洪水や土砂災害による地域の浸水想定や危険箇所を示したハザードマップを作成しています。マップは、災害対策・危機管理課(区役所4階)または各出張所で配布しているほか、区の**画**(右の二次元コードからアクセス可)でも確認できます。



河川が氾濫した場合 千代田区洪水避難地図(荒川版/神田川・日本橋川・隅田川版)
土砂災害の場合 千代田区災害情報マップ

風水害時の避難のポイント

「避難」といっても、災害などによってその方法はさまざまです。次の災害の浸水想定区域内や危険箇所付近にお住まいの方は、適切な避難行動を確認しておきましょう。



- ※1 水位の上昇が早いので、屋外への避難ではなく、屋内での避難が基本
- ※2 短時間に局地的な大雨が降り、下水道で雨水を処理しきれなくなりマンホールなどから水があふれる現象
- ※3 氾濫水が千代田区に到達するまでに12時間～24時間かかる見込み

夜間の避難について

夜間で見通しが悪いときやすでに浸水が始まっている場合は、無理して避難所などへ行かず、丈夫な建物の3階以上または自宅の上階に避難しましょう。また、夜間に大雨が予想される場合は、明るい時間帯に早めに避難所へ避難しましょう。



▲見通しが悪い中での避難は危険

区が発信する避難情報を正しく理解しましょう

区は、災害時に人的被害が発生する危険性の度合いに応じて、3段階の避難情報を防災行政無線、緊急速報メール、テレビ、**画**などを通じて発信します。

危険の切迫度	避難情報の種類と発令時の状況	とるべき行動
危険性 大	避難準備・高齢者等避難開始 ●災害が発生する可能性が予測される状況	●高齢者など、避難に時間がかかる方は、避難を開始(その他の方は避難の準備)
	避難勧告 ●災害が発生する可能性が明らかに高まった状況	●すべての方が避難を開始
	避難指示(緊急) ●前兆現象の発生など災害が発生する危険性が非常に高まった状況 ●災害が発生した状況	●避難していない方は直ちに避難

ムスリム観光客向けガイドマップ 掲載店舗を募集

区は、ムスリム対応が可能な区内の飲食店などを紹介するガイドマップ(仮称MUSLIM MAP In Tokyo Chiyoda)を作成します。このマップへの掲載店舗を募集します。

対象 ムスリム対応を行っている区内の飲食店など

申込方法 9月28日(金)までに、Eメール(5面記入例参照/店舗名、担当者名も記入)で問合せ先へ

問合せ先 消費生活センター
☎68004-3040
✉chiyoda@makesweb.com

その他 本マップは、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた、外国人観光客のおもてなし対応の一環です

※後日送付される入力フォームに、必要情報の入力が必要
※掲載の可否は、申し込み後に調査・調整のうえ決定

貴金属を買い取る訪問購入のトラブルにご注意を

消費者だより

不用品の訪問購入業者が、強引に貴金属を買い取っていったという相談が、高齢者を中心に寄せられています。

トラブル事例

事例1 リサイクル業者から、いらぬ着物や食器などはないかと電話があり、不要な着物や食器を売るつもりで準備していた。しかし、自宅に来た業者はそれらには目もくれない、アクセサリを売って欲しいと執拗に言ってきた。仕方がないので指輪などを数点出したところ、2万円を買い取っていった。

消費者へのアドバイス

訪問購入業者は、最初から貴金属が目的で来訪している、高齢者が業者を家に上げると、断りづらい状況に陥ることが多いので、注意が必要です。

訪問購入は、契約書面を受け取ってから8日間は、クーリング・オフにより契約が解除できます。できるだけ早く相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314



千代田区2010消費生活センターイメージキャラクター「キックン」

広告

千代田区後援

JAPAN補聴器7フォーラム2018

もっと楽しむ あなたのこれから

楽しく学ぼう、補聴器のこと。

入場無料 2018/9/22(土)・23(日)
10:00~17:00 10:00~16:00

会場 秋葉原UDX イベントスペース アキバ・スクエア <JR秋葉原駅 徒歩3分>

毒蝮三太夫トークショー
主要メーカーが一堂に会する展示会
イベント・セミナーなどを開催!

イベント詳細はこちら www.jhf-jhida.jp

主催：(一社)日本補聴器販売店協会 事務局 TEL：03-3258-5964



上智大学 SOPHIA UNIVERSITY

バウチャー制度適用講座多数!

2018年度秋期公開講座

古代キリスト教教義の形成と展開
—ニカイアからカルケドンへ—
講師：岩島 忠彦 期間：10/5-12/7(金) 18:45~20:15

~人の今とこれからのを考える~

現役脚本家の視点から語る歌舞伎
ユ・テ・イ・ク・講師 今井 康博
講師 今井 豊茂
期間：10/6-12/8(土)13:00~14:30

人生のエンディングに備えるための
医療・介護と高齢者法
講師：岩田 太
期間：11/7-12/19(水) 18:45~20:45

Sophia Community College
上智大学公開学習センター 電話：03-3238-3552

上智 公開講座 オンライン予約 検索



健康通信

9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ～健康寿命の延伸～

生活習慣病は、日常生活と深く関連しています。健康の保持・増進のため、この機会に運動習慣や食生活を振り返ってみましょう。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171 栄養食育係 ☎ 5211-8177

今より多く体を動かそう

運動には、生活習慣病の予防や改善、寝たきりを減らす効果があります。運動する時間がとりにくい方は、通勤・買い物で歩く、階段を利用するなど、日常生活の中で意識的に体を動かす工夫をしましょう。



食生活改善普及運動実施中 食事をおいしく、バランスよく

バランスのよい食事は健康の基本です。しかし、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上食べる人は、全国で58.1%、区民は50.0%と、あまり多くありません。野菜料理を1皿追加するなど、バランスよく食べましょう。

千代田区食育レシピ本を活用して健康な食生活を

栄養士おすすめのメニューを掲載した「ちよだて」「家族みんなの簡単おかず」を区のHP(下の二次元コードからアクセス可)に掲載しています。ぜひご活用ください。



▲ちよだて ▲家族みんなの簡単おかず



喫煙習慣を見直して、自分も周囲も健康に

たばこは、吸う人の健康に悪影響を与えます。また、たばこから出る煙(副流煙)は、たばこを吸わない人の健康も脅かします。

千代田区薬剤師会の協力により、区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による禁煙相談が無料で受けられます(全17か所/右のステッカーが目印/一覧は区のHPに掲載(右の二次元コードからアクセス可))。「たばこをやめたいのにやめられない」「以前、禁煙に失敗した」という方も、この機会に禁煙にチャレンジしてみましょう。



動物は責任と愛情をもって終生飼いましょう
9月20日(木)～26日(水)は動物愛護週間

動物愛護週間は、命ある動物を大切に、適切な飼育への関心や理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、飼っている動物や身近にいる動物たちとの関わりをもう一度考えてみましょう。

問合せ 地域保健課動物愛護係 ☎ 6256-8177

飼い主の方へ

動物は正しく終生飼養を

飼い主には、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術を

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術をしましょう。性格の安定や生殖器系の病気の予防にもなります。

身元の表示を

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物がよくいます。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子のときに発見しやすくするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札などを着けましょう。

災害に備えて

災害発生時は人命第一

災害が発生した場合は人命第一です。飼い主が無事でなければ、動物は災害を乗り切れません。避難の際は、できる限り動物を同行して避難してください。

災害に備えたいつ

- 普段から人やほかの動物を怖がらないようにする
嫌がらずにケージに入れるようにする
決められた場所でトイレをできるようにする

動物の防災用品の用意

動物用に、5日分以上の食事と水などを用意しましょう。

猫を飼っている方へ

猫の飼育は屋内で

現在の交通・住宅事情を踏まえ、都会で飼う場合は、屋内で飼育しましょう。

屋内飼育のコツ

- 上下運動ができる工夫をする
専用のトイレやつめとぎなどを用意する
不妊・去勢手術をする

犬を飼っている方へ

犬の散歩はルールを守って

- リードできちんとつなぐ
尿はすぐに水で流す
フンは家まで持ち帰る

どうぶつ愛護フェスティバル 知っていますか? 動物愛護管理法

動物愛護管理功労者表彰式・パネルディスカッションなど

とき 9月15日(土)13時～17時30分
会場 台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3-25-16)
定員 300名(申込順)
申込方法 9月14日(金)12時までに電話またはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 平成30年度動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口 ☎ 5362-0117

☒ doubutsuaigo2018@omc.co.jp

動物愛護セレモニー・スタンプラリー・パネル展示など

とき 9月22日(土)11時～16時(当日直接会場へ)
会場 上野恩賜公園内(不忍池周辺・恩賜上野動物園)(台東区上野公園・池之端3)
問合せ (都)福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 5320-4412

広告

お葬式勉強会

1日・時 平成30年9月29日(土)14:00～15:15* 受付13:30～
2場 所 千代田区平河町1-5-9
厚生会館 5階会議室「青竹」
初歩のお葬式・簡単な告別のために-
3テ ー マ 定員30人(先着順:事前予約制)
4参加人数 (どなたでも参加できます。)
5主 催 一般財団法人 土木建築厚生会
http://www.dobokukenchiku-kouseikai.or.jp
電話03-3264-1241・1243 担当者 新越・後藤

参加無料

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時
9月4日 9月18日
10月2日 10月16日
年間の開催日ほか詳細はホームページで!
http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎ 6362-6715

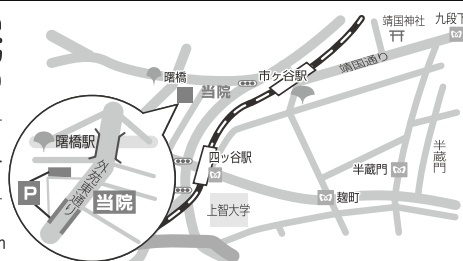
さくら薬局主催

『ピンクリボンセミナー2018』開催
乳癌(個別化治療)、抗がん剤の副作用

日時 10月13日(土)16:00～17:30(開場15:30)
開場 御茶ノ水ワテラスコモン1階サロン(千代田区神田駿河台4-2-5)
アクセス JR 御茶ノ水駅聖橋口より徒歩3分ほか
参加費 無料(お土産付き)
定員 40名 締め切り 10月5日
申し込み さくら薬局駿河台店
☎ 03-6273-7373 (月～金/9:00～18:00)
※応募の個人情報は同セミナー参加の連絡のみに使用

四谷どうぶつ病院

午前9:30～12:00 午後16:00～19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)
診察動物 ※ペットホテル、トリミング要予約
犬・猫・亀・うさぎ・ハリネズミ・ハムスター
フェレット・モルモット・その他小動物
〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7
●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m
●都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分
☎ 03-5363-5593 http://www.yotsuya-pet.com ※詳しくはホームページをご覧ください



麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

いきいきライフ

神田で元気にながいき教室 お薬って大事!

とき 9月27日(木)午後1時30分～午後3時

会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

対象 65歳以上の区内在住者とその家族

内容 薬の基礎知識を薬剤師の方から聞く

講師 ファーコス薬局アキバ根本萌子氏(薬局長)、田久保裕氏

申込み 電話またはファクス(5面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 神田 ☎5297-2255 (FAX) 5297-2256

9月21日(金)～30日(日) 秋の千代田区交通安全運動

やさしさが走るこの街この道路

一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールを守って正しい交通マナーを実践し、習慣づけましょう。

運動の重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶
- 5 二輪車の交通事故防止

問合せ 道路公園課管理係 ☎5211-4239

9月は都の自殺対策強化月間 「自殺防止!東京キャンペーン」

特別相談

相談名・とき 下表

心の相談室(区事業)

とき 原則毎月第2木曜・第4金曜13時30分～15時30分(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-

14)

内容 精神科医による相談

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 健康推進課保健相談係

☎5211-8175

相談名	とき	問合せ
自殺予防いのちの電話	9月10日(月)8時～11日(火)8時	(一社)日本のいのちの電話連盟 ☎0120-783-556
自死遺族傾聴電話	9月11日(火)～14日(金)10時～22時	(特非)グリーンケア・サポートプラザ ☎3796-5453
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	9月17日(月・祝)～21日(金)24時間受付	(特非)メンタルケア協議会 ☎0570-087478
自死遺族相談ダイヤル	9月22日(土)～24日(月・休)11時～19時	(特非)全国自死遺族総合支援センター ☎3261-4350
有終支援いのちの山彦電話	～9月30日(日)12時～20時(金曜を除く)・12時～22時(金曜)	(特非)有終支援いのちの山彦電話 ☎3842-5311

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は原則として会期中のものであります。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田3331	池田晶紀 Portrait Project 2012-2018 「いなせな東京」	9/22(土)～10/14(日)	—	写真家・池田晶紀氏が150人を超える千代田区の人々を撮影。まちを愛し支える人たちの素顔や意外な表情を垣間見ることができる肖像写真展	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第71回企画展 「負けることの尊さ」	～9/30(日)	月(9/17・24は開館)	勝ちではなく負けの方へ的を合わせる方がいいとあえて負けの人生を選択した相田みつをの作品の中核にある「負けることの尊さ」を紹介	800円	☎6212-3200
出光美術館	仙厓礼讃	9/15(土)～10/28(土)	月(9/17・24、10/8は開館)	禅のテーマ以外にも庶民風俗・風景・動植物など多岐にわたる画題を手がけた仙厓の「無法」の書画を通し、その心の内に迫る	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展示「大妻コタカと大妻教育」	9/16(日)～10/13(土)	日・月・火・祝	平成30年で110周年を迎え、今なお発展し続ける大妻学院はどのように誕生したのか。創立者大妻コタカの生涯をたどりながら学院の歴史を振り返る	無料	☎5275-5739
科学技術館	科学技術館航空宇宙STEMワークショップ	9/30(日)	水	ペンシルロケットのペーパークラフト作成やランドサット衛星の写真を使った地球儀作り、飛行の原理のサイエンスショーを実施。入館料のみで参加可能	720円(入館料)	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	春日権現験記絵一甕つた鎌倉絵巻の名品一	～10/21(日)	月※・金	13か年に及び修理事業を終えた鎌倉時代の絵巻の名品「春日権現験記絵」。名場面を中心に、修理後、初めてその全貌を公開	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 「悪を演るー歌舞伎の創造力ー」	～9/24(月・休)	—	歌舞伎の舞台で「悪」を生きる登場人物と「悪」を魅せるための創意工夫を、錦絵・写真・衣裳・髪などで紹介。石川五右衛門気分になれる体験コーナーあり	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「(落語)味わいどころ 所作どころ」	～11/25(日)	9/21・25・28	高座でみられる落語の所作を、古典から新作までのさまざまな演目とともに国立演芸場の公演記録写真や収蔵資料などで紹介	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成30年秋の特別展 明治150年記念 「躍動する明治ー近代日本の幕開けー」	9/22(土)～11/4(日)	—	大日本帝国憲法などの公文書を中心に、社会の姿が大きく変わり、さまざまな文化が開花し躍動感にあふれた明治時代前半の日本の姿を紹介	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	諸河久 作品展「軽便風土記」	～9/30(日)	月(祝日は開館)	一般的な鉄道よりも簡易的な規格や設備を持つ「軽便鉄道」と出会った若き日の諸河氏が情熱のままに活写した作品88点(すべてモノクロ)を展示・紹介	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示「幕末明治からのメッセージー激動の時代を彩った人々ー」シリーズⅣ	～12/27(木)	9/30 10/31・11/30	幕末から明治に活躍した偉人たちの遺墨を中心に紹介してきた特別企画展示の総集編	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言ー戦争別③ アジア・太平洋戦争(S18～S19)編ー」	9/11(火)～10/14(日)	月※ 9/19～22	アジア・太平洋戦争で昭和18～19年頃に戦傷病者となった方の証言映像を上映。戦後～現在もたくましく生きる戦傷病者と家族の思いを紹介	無料	☎3234-7821
昭和館	写真展「草の根の人びとと共にーGHQ 婦人問題担当官がみた日本ー」	9/15(土)～12/16(日)	月※	民主主義や女性の地位向上に尽力し、焼け跡からの復興や懸命に働く女性たちの姿を撮影した婦人問題担当官カルメン・ジョンソン撮影の写真48枚を展示	無料(常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	佐竹氏の秋田開発	～10/13(土)	月・日・祝	関ヶ原の合戦後、常陸国から出羽国へ転封された佐竹氏が開発した秋田の歴史を、巨大な国絵図や地図、絵画などさまざまな資料で紹介	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	ゴードン・マッター＝クラーク展	～9/17(月・祝)	月(9/17は開館)	1970年代のニューヨークを中心に活躍したゴードン・マッター＝クラークの、アジア初の回顧展。彫刻、ドローイングなど約200点を出品。代表作(スプリットング：四つの角)が初来日	1,200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	日本・スウェーデン外交関係樹立150周年インゲヤード・ローマン展	9/14(金)～12/9(日)	月※	スウェーデンを代表する女性デザイナーであり陶芸家としても活動するインゲヤード・ローマンを本格的に紹介する日本初の展覧会	600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	横山華山	9/22(土)～11/11(日)	月※(11/5は開館)	江戸時代後期の京都で活躍した絵師・横山華山の多彩な画業を系統立てて紹介する初の回顧展。ボストン美術館や大英博物館など海外に渡った作品も展示	1,100円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	写真を変えるカメラの魔法ー素敵写真のつくり方ー	～10/14(日)	月※	いろいろな技法や作例写真、撮影に役立つ、カメラを持つことが楽しくなるさまざまな写真用品を紹介し、「カメラを使うと何が出来るのか」を提案	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	ショーメ 時空を超える宝飾芸術の世界	～9/17(月・祝)	月(9/10・17は開館)	ナポレオン1世御用達のジェエラー・ショーメの約240年に及び伝統と歴史を、宝飾品と未発表のデザイン画約300点から紹介する日本初の展覧会	1,700円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	地方創生の機運ー1970～80年代の伝統的工芸品収集ー	～9/18(火)	—	1974年に通商産業省は「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」を制定。70～80年代の明大商品陳列館による伝統的工芸品収集の経緯をたどる	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	明治150年記念企画展示「教科書から見る明治の学び 教育図書館コレクションから」(国立教育政策研究所)	9/3(月)～9/20(木)	土・日・祝	明治5年の「学制」公布以降、西洋の文明を積極的に取り入れて教育の近代化を進めてきた様子を、教科書を中心に教育図書館所蔵コレクションを通して紹介	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	靖国神社 御創立百五十年展 前編ー幕末ー御創建ー	～12/9(日)	—	欧米諸国のアジア進出の時代から、明治2年靖国神社創建までの史資料を展示	300円	☎3261-8326

のびのび 子育て

こども医療証の年度切り替え

こども医療証(乳幼児、義務教育就学児、高校生など)の年度切り替えは10月1日(月)です。対象の子どもの保護者宛てに9月30日(日)までに新しい医療証を郵送します。10月1日(月)以降は、新しい医療証をご利用ください。

こども医療証とは

次代を担う子どもの健やかな育成を図るため、乳幼児・義務教育就学児に加え、区が独自に高校生相当年齢の方まで発行している医療証です。
問子育て推進課手当・医療係
 ☎ 5211-4230

ここにご広場 育児の情報交換と体重測定

時9月25日(火)10時~11時30分(受け付け9時45分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対平成30年7月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定
師保健師など
申9月21日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172)へ
問健康推進課保健相談係
 ☎ 5211-8175

食べる力の育て方

時10月6日(土)13時~14時30分
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対妊娠している方、3歳未満のお子さんがある方 **定**30名(申込順)
内食事の場面でよくある疑問を中心に、食べる力を育てるポイントを紹介
師弘中祥司氏(昭和大学歯学部教授)

区立小学校へ入学予定のお子さんのいる家庭へ 平成31年度就学時健診

平成31年4月に区立小学校へ入学予定の子どもは、入学前に各学校で健康診断を受ける必要があります。

受診場所・日時などを記載した通知を9月中旬に発送しますので、ご確認ください。

▼就学時健診日程

学校名	とき
麴町小学校(麴町2-8)	10月25日(木)
九段小学校(三番町16)	11月2日(金)
番町小学校(六番町8)	10月24日(水)
富士見小学校(富士見1-10-3)	11月8日(木)
お茶の水小学校(神田猿楽町1-1-1)	10月30日(火)
千代田小学校(神田司町2-16)	10月30日(火)
昌平小学校(外神田3-4-7)	10月10日(水)
和泉小学校(神田和泉町1)	10月31日(水)

- ・受付時間などは、通知書に記載しています
- ・原則入学予定の学校(通知書に記載)で受診してください
- ・日程などの都合で他校での受診を希望する方は、事前に問合せ先へご相談ください

申電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問健康推進課歯科相談係
 ☎ 5211-8178 **フ** 5211-8192
マ kenkouuishin@city.chiyoda.lg.jp

土曜まま・ぱぱ学級

時10月6日(土)9時30分~11時50分(受け付け9時15分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対初めて「まま」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週~32週未満の妊婦とそのパートナー **定**16組(抽選)
内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など

申9月21日(金)(必着)までに**問**またはハガキ(記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
問(株)ポピンズ「千代田区土曜まま・ぱぱ学級」係 ☎ 3447-5826
ウ https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
 〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階

おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施

■千代田図書館☎ 5211-4289
時9月13日(木)11時~
対0歳~2歳くらいの乳幼児

■四番町図書館☎ 3239-6357
時9月23日(日・祝)15時~、毎週金曜16時~・16時30分~
 ※10月5日(金)は、臨時休館のため休み

対乳幼児~小学生

ちよだキッズスポーツ塾Ⅱ

時10月3日~11月21日の毎週水曜(全8回)15時45分~16時45分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対小学生
定30名(抽選)
内跳び箱、マット運動、鉄棒のコツを学ぶ
師ミズノグループインストラクター

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

費4,000円
申9月19日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター ☎ 3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8

ジュニア水泳競技大会 (中学・高校の部)

時11月11日(日)10時~(受け付け9時~)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在学の中学・高校生
費100円
申9月28日(金)16時~17時に費用を直接スポーツセンターへ
問千代田区水泳連盟・丸山
 ☎ 090-8848-3686



申し込みの記入例

- 注意事項**
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定
 ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)**
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を
- 在勤・在学の方へ**
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を
- 応募時の個人情報について**
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

10月13日(土)親子で船に乗ろう 親子10組20名を招待

時10月13日(土)9時30分~12時(9時10分集合)
場集合・解散=屋形船三浦屋(台東区浅草橋1-1-10)
コース 浅草橋→神田川→日本橋川→隅田川→晴海運河(オリンピック予定地近く)
 ※天候・潮の満ち干で、出航時間・コースを変更する場合あり
対区内在住・在学の小学1年生~6年生とその保護者(2名1組)
定10組20名(抽選)
申9月18日(火)(必着)までにハガキ(記入例参照/参加者全員の必要事項も記入)で問合せ先へ
問神田川船の会事務局千代田区親子係 ☎ 3615-5565
 〒135-0016 江東区東陽2-2-20 東京YMCA東陽町コミュニティーセンター内
他一般参加者も募集中(大人3,500円、小・中学生2,500円)。詳しくは問合せ先へ

九段中等教育学校 学校説明会

時①10月7日(日)②11月17日(土)
 ※各日午前・午後を実施。時間など詳しくは、問合せ先の**問**参照
場九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)
対①小学5・6年生と保護者②小学6年生と保護者

内①学校説明、生徒による学校紹介、平成30年度適性検査問題の解説、個別相談など②学校説明、出願説明、願書配布、学校公開、生徒による学校紹介
問九段中等教育学校 ☎ 3263-7190
ウ <http://www.kudan.ed.jp>

第68回「社会を明るくする運動」 標語・ポスターコンテスト入選作品の展示

犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をもっと身近に感じてもらうため、区内の小・中学生から募集した標語・ポスターコンテストの入選作品を展示します。

時9月19日(水)~26日(水)(9/23(日・祝)を除く)8時30分~20時
 ※土曜・休日は17時まで、26日(水)は13時まで
場区民ホール(区役所1階) **問**福祉総務課厚生係 ☎ 5211-4211

今年度の受賞作

ポスターの部



▲「一人一人がつながる未来へ」
安田りくさん(富士見小学校6年)



▲「犯罪のないまちづくり」
木村奈津子さん
(神田一橋中学校1年)

標語の部

- ・やさしくね みんなのこころ たいせつに
福井隆太さん(番長小学校2年)
- ・君の声友を導く道しるべ
成瀬潮音さん(九段中等教育学校1年)

正しくは「番町小学校2年」です

東京府開設150年 Old meets New Tokyo 150

今年は東京へ改称、東京府開設から150年の年でもあります。都は、東京の都市としての魅力や力を再発見・再認識できる事業を展開しています。

企画展

「東京150年変貌しつづける都市東京」

時 10月14日(日)・9月6日(木)・21日(金)、10月4日(木)は休館
10時～20時45分(土曜・日曜・祝日は17時30分まで)
場 東京都立中央図書館4階展示室(港区南麻布5-7-13)
内 都立図書館所蔵の地図や写真帖、絵葉書、解説資料などの展示。東京の街を飛び回れるVR体験やスタンプラリーもあり
問 東京都立中央図書館 ☎3442-8451

東京味わいフェスタ2018

時 10月5日(金)・6日(土)・7日(日)
場 丸の内仲通り、行幸通り、東京国際フォーラム地上広場、東京ミッドタウン日比谷日比谷ステップ広場、日比谷公園草地広場
内 東京生まれの旬の食材や、江戸から伝わる伝統野菜を生かした東京の味と日本各地の美味を味わえます。今年は東京府開設150年を記念した名店も各エリアに出店
問(都)産業労働局農林水産部調整課 ☎5320-4818

Old meets New 東京 150 公式ホームページ

その他の事業やイベント、「Old meets New 東京 150」の最新情報を紹介します (URL <https://www.tokyo-150.jp>)



映像広報

Chiyoda city video
—歴史で分かる千代田区—

「北海道」の名付け親！

平成30年は明治150周年と同時に北の大地、北海道の命名150周年の年でもあります。

その「北海道」という名前を名付けた人物は神田五軒町に住んでいました。名を松浦武四郎といいます。初めて家を飛び出したのは17の時。旅三昧の人生で、自らの足で全国を踏破し、北海道と名付けた蝦夷地には6回調査に向かいました。終の棲家とした神田五軒町の住まいには、わずか1畳しかない屋敷「一畳敷」を建てた武四郎。果たしてどんな人物だったのでしょうか。ぜひご覧ください。

◆YouTube

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

(URL) <http://www.youtube.com/user/chiyodacity> または右下の二次元コードでアクセス)

問 広報広聴課 ☎5211-4174



明治150年 日比谷図書文化館 特別展

江戸から東京へ

～江戸城無血開城から東京の新たな幕開け

「東京名所筋遺萬代橋図(部分)」

千代田区には、桜田門外の変、江戸城から皇居へ、鹿鳴館など幕末から明治維新にかけての歴史の舞台がたくさんあります。日比谷図書文化館では、明治150年にあわせて特別展を開催します。社会の変化や江戸から東京へ移り変わる街並みを紹介するとともに、今まであまり知られていない明治維新を紹介します。

時 10月5日(金)～12月2日(日)10時～20時(入室は30分前まで)(土曜＝19時まで、日曜・祝日は17時まで／10月15日(月)、11月19日(月)は休館)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

費 区内在住者、中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1名は無料。高校生、大学生は200円(各種証明書の提示)。その他の方300円

問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340



▲和宮婚礼道具「櫛台」(徳川記念財団蔵)



▲安政大地震後瓦版「あんしん要石」

特別展3つの見どころ

その1 江戸城本丸の火災絵巻を初公開

黒船来航以来、安政の大地震や相次ぐ江戸城火災など江戸幕府は大きな岐路に立たされました。諸外国の遠征記録による江戸風景や庶民の社会不安を示す諷刺錦絵を展示します。

その2 江戸城から皇居へ

江戸城総攻撃を前に天璋院篤姫と皇女和宮の二人は、薩摩藩と天皇家に対して幕府に対する嘆願を行っています。今回は、皇女和宮を取り上げ、豪華絢爛な婚礼道具や将軍家茂と和宮の書簡を示し、平和の世を願う夫婦のやりとりを紹介します。

その3 明治政府による東京再編

明治維新を迎え、さまざまないきさつを経て江戸城は皇居となり、首府として継続することとなりました。錦絵や明治初期の古写真をもとに江戸から東京の街並みの変貌を取り上げます。

4つの関連講座で特別展をより楽しもう！

1 江戸城無血開城－篤姫と和宮が果たした役割

時 10月30日(火)19時～20時30分(開場18時30分)

内 政治的使命を背負い将軍正室に嫁いだ天璋院篤姫と皇女和宮を中心に、江戸城無血開城に果たした役割などを解説 講師 田中潤氏(徳川記念財団特別研究員)

2 幕末維新の目撃者 - 外国人からみた日本の近代化

時 11月13日(火)19時～20時30分(開場18時30分)

内 明治維新の立役者であった薩摩長州ではなく、幕府側からみた幕末・明治維新を解説 講師 吉良芳恵氏(日本女子大学名誉教授)

3 写真のなかの江戸

時 11月27日(火)19時～20時30分(開場18時30分)

内 明治初期の『ファーイースト』など幕末・明治初期の古写真を中心に都市江戸の実像を絵図や文献史料とともに解説 講師 金行信輔氏(都市史研究家)

— 1～3いずれも —

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定180名(申込順)

費500円

申 印、電話または直接1階受付へ

問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340 (URL) <https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

4 明治時代の千代田をめぐる

時 11月30日(金)19時～20時30分(開場18時30分)

場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)

定60名(抽選/区内在住者優先)

内 明治維新後、政治・経済・文化などあらゆる面で近代化の中心地として発展した千代田区のおゆみを豊富な画像と共に解説

講師 日比谷図書文化館文化財事務室学芸員 費500円

申 11月11日(日)(消印有効)までに往復ハガキ、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ

問 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎3502-3348 (FAX) 3502-3361

✉ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp 〒100-0012 日比谷公園1-4

幕末から明治の歴史の舞台に行ってみよう！ 明治を感じる千代田の見どころ紹介

重要文化財

ニコライ堂

旧近衛師団司令部庁舎



▲外観(東京国立近代美術館工芸館提供)

明治43年3月、近衛師団司令部庁舎として建築されました。丸の内や霞ヶ関の明治洋風煉瓦造の建物が急速に消滅していくなかで、官庁建築の古い様式をよく残しており、日本人技術者が設計した現存する数少ない遺構として重要な文化財です。

現在は、東京国立近代美術館工芸館として、国内では珍しく明治以降の日本と外国の工芸やデザイン作品を幅広く鑑賞できます。

所在地 北の丸公園 1-1

アクセス 東京メトロ東西線竹橋駅 1b 出口から徒歩8分

開館時間 10時～17時

問合せ ☎ 5777-8600 (ハローダイヤル)



▲内観1階(東京国立近代美術館工芸館提供)

御茶ノ水駅から徒歩2分の場所にニコライ堂があります。ニコライ堂の名称で親しまれていますが、正式には「日本ハリストス正教会教団復活大聖堂」です。竣工は明治24年で、煉瓦造の建物として貴重な文化財です。ロシアから来日したニコライ・カサートキンが建てたことが名前の由来です。駿河台の高台に立つニコライ堂は市内どこからでも見えるランドマークでした。

■ニコライ堂は今の形じゃなかった

とても有名なニコライ堂ですが、実は竣工当初は現在の姿ではありませんでした。大正12年の関東大震災で平成10年に終えた補修工事は、準備期間を含めると9年にも及びました。聖堂の中のシャンデリヤは、明治時代のもを複製して新調されたものです。

大正12年の関東大震災で鐘楼上部が崩落しました。石組基礎と煉瓦造の壁を残しながらも、周囲の火災が燃え移りドームはじめ金物・内装全てを焼失しました。



▲竣工当時のニコライ堂
(千代田区教育委員会蔵)



▲現在のニコライ堂

まだある！千代田の重要文化財

- 旧江戸城清水門 (北の丸公園2)
- 旧江戸城外桜田門 (皇居外苑1)
- 旧江戸城田安門 (北の丸公園2)
- 法務省旧本館 (霞が関1-1)
- 東京駅丸の内本屋 (丸の内1-1)
- 明治生命保険相互会社本社本館 (丸の内2-1)

有形文化財 区指定(建物)

糴室 (天野屋)

天野屋の糴室は、明治37年(1904)に建築されたもので、現在でも天野屋で製造・販売する甘酒や味噌などの糴製造に使用しています。

現存する糴室は、震災・戦災をくぐり抜けて建築当時の構造を残しており、100年以上もの間、糴製造のために使用され続けているという点では、区内で唯一、都内でも数少ない存在です。

糴室は実用しているため一般公開はしていません。

所在地 外神田 2-18-15



▲糴室(千代田区教育委員会蔵)
天野屋提供



▲作業の様子(千代田区教育委員会蔵)
天野屋提供

写真で観る明治の千代田



帝国劇場と警視庁(千代田区教育委員会蔵 渡部亀太郎撮影)

写真は、大正時代に撮影されていますが、いずれも明治期の建物です。警視庁が有楽町にあったことが分かる貴重な写真です。



九段坂公園の燈籠(千代田区教育委員会蔵)

現在もある九段坂公園の燈籠です。明治時代に撮影されたもので、当時は道の反対側に建っていたことが分かります。



明治150年ポータルサイト

内閣府では、明治150年関連事業を実施しています。明治150年ポータルサイト(☞ <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal> / 右の二次元コードからアクセス可)では、千代田区だけでなく全国の関連イベントを調べることができます。ぜひご覧ください。



千代田区卓球選手権大会

時①シングルス= 10月14日(日)②ダブルス= 11月11日(日)いずれも9時～
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤・在学者、千代田区卓球連盟登録者
内一般、年齢別の男子・女子(②は混合もあり)
費①1人1種目1,000円(中高生は500円)②1組1種目2,000円(中高生だけで組む場合は1,000円)
申①9月20日(木)(必着)②10月25日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ
問千代田区卓球連盟・多々良
☎ 090-7838-2548

椅子に座って太極拳

時10月5日～26日の毎週金曜(全4回)18時30分～20時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者、千代田区太極拳連盟加盟者
定30名(申込順)
費2,000円(4回分)
申9月30日(日)までにファクス(5面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区太極拳連盟事務局・水口
☎/FAX 3602-4657

「障害者雇用の取り組み」について改めて考える～共に働き・共に生きる～

障害者就労支援センター平成30年度第2回地域交流会
時9月14日(金)14時30分～16時30分(受け付け14時～)
場区役所4階401会議室
定50名(申込順)
内障害者雇用率5.31%を達成した障害者雇用担当者が、障害者雇用の採用と就労定着のコツを紹介
師山崎桜氏((株)ファーストリテイリング人事部)
申電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区障害者就労支援センター
☎3264-2153 FAX 3556-1223
✉chiyoda.syurouhien@swan.ocn.ne.jp

認知症予防市民フォーラム～認知症予防の最前線～

時9月17日(月・祝)10時～15時
場イイノホール&カンファレンスセンター(内幸町2-1-1飯野ビルディング)
定500名(申込順)
内国立長寿医療研究センターが日頃取り組んでいる認知症研究(認知症の早期発見、予防のためにできること、認知症への対応)の成果を解説
申9月16日(日)までに☎またはファクス(5面記入例参照)で問合せ先へ
問認知症予防市民フォーラム事務局((株)RAY)☎5413-7221
FAX 3475-8681
URL http://ninchisho-forum.jp

中級手話講習会(後期)

時9月28日～平成31年1月25日の毎週金曜(11/23、12/28、1/4を除く全15回)19時～20時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対次の①～③のいずれかに該当する中学生以上の区内在住・在勤・在学者
①1～2年程度の手話経験がある
②初級手話講習会などを修了している
③えみふる中級講習会の再受講希望である
定25名(新規受講者、区内在住者を優先)
師山本実代氏(手話通訳士)
申9月14日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX 3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

介護の職場体験・資格取得支援・就業促進

都は介護業務希望者に対し、介護の職場を体験する機会を提供しています。また、介護資格を取得するための講座や、都内の介護事業所で働きながら介護資格の取得ができる制度もあります。
※詳細は、東京都福祉人材センターのHP(URL https://www.tcs.wtvac.or.jp/jinzai)参照
問(都)福祉保健局介護保険課
☎5320-4267

多世代交流サロン Ciao くらぶ 第13弾インスタントカメラで遊ぼう!

時10月6日(土)13時30分～15時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対小学生以上の区内在住者
定24名(申込順)
内インスタントカメラの撮り方を勉強して、いろいろなシーンを撮影。出来た写真はお持ち帰り
師(株)ロモジャパン 費500円
申10月5日(金)までに電話、ファクス、Eメール(5面記入例参照)または直接問合せ先へ
問高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)☎3265-1161 FAX 3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

生活習慣病予防教室

時①10月9日(火)②10月22日(月)③10月26日(金)13時30分～15時
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者 定各50名(申込順)
内①講演会「身体のゆがみは骨盤から改善」②運動講習会「姿勢美人で脚やせしよう」③運動講習会「年齢に負けないバランス感覚の磨き方」
師星野由美子氏(理学療法士)
申電話またはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ
問健康推進課健康推進係
☎5211-8171
✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

大好きな町の愛着のある自宅で最期を迎えるために

在宅医療・介護連携推進講演会
時10月17日(水)13時30分～15時30分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者
定50名(申込順)
内24時間患者に対応する「家庭医」として区内で活躍する医師が、住み慣れた自宅で最期を迎えるにはどうしたらいいのか、医療と介護の連携の実例、本人と周囲の心がまえなどを紹介
師辻彼南雄氏(水道橋東口クリニック

院長)
申10月12日(金)までに電話またはファクス(5面記入例参照)で問合せ先へ
問在宅支援課医療と介護連携係
☎6265-6485 FAX 3265-1163

固定資産税・都市計画税 第2期分の納期限は10月1日(月)(23区内)

6月にお送りした納付書に記載の金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。
納期限 10月1日(月)
問千代田都税事務所固定資産税班
☎3252-7149
■納付には口座振替が便利です
申請方法 6月にお送りした納税通知書に同封のハガキ式の「口座振替依頼書」を郵送
※毎月10日までに申し込むと、翌月から開始
問(都)主税局納税推進課
☎3252-0955

9月9日(日)～15日(土) 救急医療週間

そばにいる あなたが 最初の救急隊
(平成30年度東京消防庁救急標語/作者=石渡隆弘さん(千代田区在住))
東京消防庁は、9月9日(日)の「救急の日」と「救急医療週間」に、各消防署で救急業務に関する各種イベントを実施します。イベントの詳細などは、各消防署にお問い合わせください。
■救命講習を受講しましょう
地域全体の自助・共助の応急救護体制を強化するため、救命講習を積極的に受講しましょう
問丸の内消防署☎3215-0119
麹町消防署☎3264-0119
神田消防署☎3257-0119

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都は、将来のまちづくりなどに役立てるため、交通に関する調査を実施します。調査は、無作為に抽出した世帯に調査票(ハガキ)を郵送しますので、ご協力をお願いします。
調査時期 9月～12月
問(都)都市整備局交通企画課
☎5388-3322

健康づくり推進員の活動

健康づくりのために活動に参加しませんか

健康づくり推進員は、区長の委嘱をうけて地域での健康づくり活動を行う区民です。地域で、運動・栄養など健康に関する正しい知識の普及啓発や、健康的な生活習慣を支援する活動を行っています。

～いずれも～

申締切日までに電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX 5211-8190 ✉chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ

ヨガ初心者体験講座～らくらくヨガ1日体験レッスン2018～

時10月5日(金)14時～15時(受け付け13時30分～)
場富士見区民館3階和室(富士見1-6-7)
対15歳以上(中学生を除く)80歳程度までの区内在住・在勤・在学の女性(18歳以下の方は保護者の同伴が必要) 定15名(申込順)
内無理なく全身をほぐすやさしいヨガのポーズで、日頃の疲れを癒し、心と体をリフレッシュ&リラックス
師関千恵子氏(ヨガ・インストラクター(健康づくり推進員))
締9月27日(木)
問関推進員☎090-2539-6229
他①持ち物=動きやすい服装、五本指靴下、タオル(必要なら床に敷く用も)、飲み物②満腹での参加は避けること

「健康づくりと睡眠」講座

時10月12日(金)14時～15時30分(受け付け13時55分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対区内在住・在勤・在学者 定30名(申込順)
内眠りの仕組み、心地よく寝るためのポイント、リラックス体操を学ぶ
師綾部直子氏(国立精神神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部研究員/写真)
締10月5日(金) 問地域保健課健康企画係☎5211-8163
他健康づくり推進員約50名が研修のため聴講。健康づくり推進員活動に興味のある方は見学可(13時30分までに会場へ)



森林医学認定医と歩く～東京の森で健康になろう～

時10月20日(土)9時30分～11時30分(小雨決行、荒天時中止)
場集合=北の丸公園「ザ・フォレスト北の丸」前(北の丸公園1-1)
対小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要) 定20名(申込順)
内木々が放出する「フィトンチッド」という香りの成分の効用と心身のリフレッシュ効果を紹介し、北の丸公園をガイド
師落合博子氏(国際自然・森林医学会認定医/写真)、高田裕司氏(森林セラピスト)
締10月15日(月) 問松野推進員☎090-4126-2685
他①長袖長ズボン、履きなれた靴で参加を②持ち物=飲み物、軍手、帽子、雨がっぱ、レジャーシート、タオル、着替え(2～3枚)、リュックサック、虫よけグッズ(スプレーなど)



生活ほっとライン

神田小川町ライブイベント 街角から音楽もスポーツもワクワク festa

時10月7日(日)11時30分～16時30分(小雨決行/当日直接会場へ)
場小川町3丁目駐車場特設会場(神田小川町3-10)
内歌手・宇崎竜童をはじめとする無料の音楽ライブ。「スポーツ」や「書籍」という地域の特色を踏まえ、有名登山家と有名鉄道写真家によるトークライブ、和太鼓、古典落語、お能もあり
関「ワクワクフェスタ」実行委員会事務局・キッチンカロリー内
☎ 3291-3266

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座 2018

時①9月15日(土)②9月22日(土)いずれも13時～15時
場共立女子大学・共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
定200名(申込順)
内①フランスの女性解放-移民出身の女性の視点から②中国語の流行語から見る現代中国社会の変化
師①辻山ゆき子②李錚強(いずれも共立女子大学国際学部教授)
締①9月9日(日)②9月13日(木)
申締切日(必着)までに☎、ハガキ、ファクス、Eメール(5面記入例参照)または直接問合せ先へ
関共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係(共立女子学園4号館)
☎ 3512-9981 FAX 3237-2858
✉ ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp
URL https://www.kyoritsu-wu.

第14回千代田区ふれあい秋まつり 同時開催 にぎわい健康パーク

—いずれも—

時9月17日(月・祝)11時～14時30分
関高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎ 3265-1161
■第14回千代田区ふれあい秋まつり
千代田区に住み、働き、学ぶ多くの世代の方々で交流を深めませんか。
場区民ホール(区役所1階)
対区内在住・在勤・在学者
内盆踊りや演芸などみんなで楽しむステージ、産直品や手作り作品の販売(※)など
※販売品がなくなり次第終了

ac.jp/academy
〒101-8437 一ツ橋2-2-1

国立情報学研究所 市民講座 流体力学で描くデジタルアートの世界

幸運をもたらすシーンのCG、美しさは数学?
時9月13日(木)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
定200名(申込順)
内映画の特撮現場で実用化されるようになったCG流体シミュレーションの基礎を紹介
師安東遼一氏(国立情報学研究所助教)
申☎で問合せ先へ
関国立情報学研究所 ☎ 4212-2146
URL http://www.nii.ac.jp/event/shimin

日本語講座(初級)

あなたのお近くに日本語を勉強したい外国人の方はいませんか

時9月25日～11月27日の毎週火曜(全10回)18時30分～20時30分
場富士見みらい館(富士見1-10-3)
対16歳以上で初歩的な日本語を学びたい区内在住・在勤・在学の外国人
定30名(申込順)
内日本語の学習を通じて参加者相互の交流を図る
師千代田日本語学習支援グループ(C4JL)所属ボランティア
費2,000円(全10回分/資料代など)
申Eメール(5面記入例参照/出身国も記入)で問合せ先へ
■ボランティアスタッフも募集中
申Eメール(5面記入例参照/志望理由(50字程度)も記入)で問合せ先へ
—いずれも—
関C4JL事務局・中川 ☎ 080-5513-1864
✉ c4jl.30@gmail.com



男女共同参画センター MIW の催し

■女性ジャーナリストにみる今昔物語(女性史編集プロジェクト)

時10月17日(水)18時30分～20時
場MIW交流サロン(区役所10階)
定25名(申込順)
内女性ジャーナリストたちの戦前から今までの変遷をたどり、働く女性の生き方を考える
師江刺昭子氏(女性史研究者)

申電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ
関MIW ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービスあり(有料、区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

すばすたちよだクラブ ハッピーハンドメイド

水引で作るラッピングパーツ
時10月23日(火)19時～20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定10名(申込順)
内基本の結び方を使って、贈り物に使えるラッピングパーツを作る
師小杉あゆみ氏(水引デザイナー)
費800円(材料費)
※非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
申10月21日(日)17時までに電話または直接問合せ先へ
関九段生涯学習館 ☎ 3234-2841
他①非会員は、9月10日(月)10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②10月20日(土)17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ



区民自主企画運営講座 心と体を躍らせ歌おう!ゴスペル

時10月30日、11月6日・20日、12月4日・11日(いずれも火曜/全5回)19時～20時45分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定35名(抽選)
内黒人音楽の歴史や、発声、ゴスペル独特のリズムの取り方を学び、邦楽の

千代田区民農業体験バスツアー ①枝豆収穫と和紙作り体験②リンゴ収穫とワイナリー体験

収穫したものはお持ち帰りいただけます。昼食は①舞茸づくしと収穫したての枝豆②特製ワイナリーランチをお楽しみください。
時①10月6日(土)8時30分～18時30分②10月20日(土)7時30分～20時(いずれも雨天決行)
場①埼玉県ときがわ町②長野県東御市(いずれも集合・解散は区役所前)
対区内在住者 定各30名(抽選)
費中学生以上3,000円、小学生1,500円(バス代、昼食代、体験料を含む)

ゴスペルにも挑戦
師中森尋美氏(THE DIVAS リーダー/写真)
費2,500円(全5回分)
申10月5日(金)17時までに☎、電話またはファクス(5面記入例参照)で問合せ先へ
関九段生涯学習館
☎ 3234-2841 FAX 3262-7460
URL http://www.kudan-ll.info



NHK 千代田放送会館 ふれあいの集い

時10月20日(土)14時～16時(開場13時30分)
場千代田放送会館(紀尾井町1-1)
定200名(申込順)
内①講演②落語
師①二村伸氏(NHK 解説委員)②林家木久扇氏、林家正雀氏(いずれも落語家)
申9月28日(金)までに往復ハガキ(5面記入例参照/入場者数4名までも記入)で問合せ先へ
関千代田放送会館イベント係
☎ 3238-7401
〒102-0094 紀尾井町1-1

ふな釣り大会

時10月14日(日)5時40分区役所前集合・出発、6時10分 JR 秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行)
場茨城県北浦周辺
対区内在住・在勤者 定40名(申込順)
費3,000円(往復バス代、賞品代など)
申10月5日(金)までに電話で問合せ先へ
関千代田区釣友連盟・持斉
☎ 3888-5001
他持ち物=エサ、弁当

内幸町ホールの催し・お知らせ

—いずれも—

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
関内幸町ホール管理事務所
☎ 3500-5578 FAX 3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp
〒100-0011 内幸町1-5-1
■特選落語会「桃月庵白酒屋夜連続独演会」に区民10名を招待
当代きつての若手真打・桃月庵白酒の独演会を3席楽しめます。
時10月29日(月)14時～、19時～(いずれも開場は30分前)
対区内在住・在勤・在学者
定10名(抽選) 師桃月庵白酒
締10月29日(月)
申往復ハガキ、ファクスまたはEメール(5面記入例参照/希望する公演の時間帯も記入/在勤・在学者

は社名・学校名も記入)で問合せ先へ
他一般販売(2,500円<昼夜通し券4,000円>)もあり
■生涯学習事業「内幸町ホールワークショップ GOSPEL 初体験」
時10月30日(火)～平成31年3月12日(火)10時～12時
※全11回のレッスンと発表。詳しい日程は問合せ先へ
内幸町ホール文化祭で成果を発表
費15,000円(全11回レッスン代)
※別途発表会用のアイテムなどの費用が発生する場合あり
申10月26日(金)までにEメール(5面記入例参照)で問合せ先へ

スポーツセンターの催し

—いずれも—

対15歳以上の方(中学生を除く)
師ミズノグループインストラクター
申締切日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/5面記入例参照/2は性別と託児サービス希望の有無/3は緊急連絡先も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047 内神田 2-1-8

1卓球教室

時10月1日~11月12日の毎週月曜(10/8・15を除く全5回)入門・初心者クラス(*1)=10時~12時、中級者クラス(*2)=13時~15時

*1初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者

*2フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者

場スポーツセンター

定各8名(抽選) 費7,500円

締9月17日(月・祝)

他定員に満たない場合は、1回2,000

円で参加可(参加日前日までに電話または直接申し込み)

2エアロビクス教室II

時10月3日~11月21日の毎週水曜(全8回)10時~11時15分

場スポーツセンター

定40名(抽選)

内楽しく汗をかきたい方や初心者でもできる、全身を使った安全で効果的な有酸素運動

費2,000円 締9月19日(水)

他託児サービスあり(1歳以上の未就学児、1回500円、要予約)

3アクアビクス教室(後期)

時10月5日~11月30日の毎週金曜(11/23を除く全8回)18時30分~19時30分

場神田さくら館(神田司町2-16)

定30名(抽選)

内関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う

費2,000円(傷害保険料を含む)

締9月21日(金)

マンション・コミュニティ・ゼミ「シェアリング@千代田」アイデアソン

千代田区のマンション暮らしをもっと充実したものとするために「シェア」する活動のアイデアを出し合いませんか。

お互いに知り合う機会の少ないマンション住民が「シェア活動」をきっかけに、つながり、助け合える関係を作る方法を、国内外の先事例をヒントにしながら考えます。

イベントで生まれたアイデアは、10月から始まる「スタートアップ編」で、企画の具体化やテストを行い、区内での実現可能性を検証します。

時9月30日(日)13時~17時

場Nagatacho GRID、Space0(平河町2-5-3)

対区内在住・在勤・在学者、区内で活動をしている方

定50名(申込順)

内地域の情報、古着、本、得意なことなどを共有したり、子育て、食事などを助け合ったりする「シェア」について、アイデアを出し合い、実現方法ま

でをまとめる
締9月28日(金)までにEメール(5面記入例参照/150字程度の参加動機も記入)で(株)エンパブリックinfo@empubli.jpへ

*ちよだ・コミュニティ・ラボの特設URL http://chiyolab.jp)からも申し込み可

問コミュニティ総務課コミュニティ係 ☎5211-3656



MIW 20th ANNIVERSARY 第6回 MIW 祭り ひろげよう! ハピネス! ~はたちの夢どこまでも~

日時 10月5日(金)12時~20時、6日(土)10時~16時
会場 区民ホール(区役所1階)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)

MIW 祭りは、地域で活動するMIWの登録団体が作るイベントです。「誰もが生きやすい、男女共同参画社会」について楽しみながら学べます。今年、MIW 開設20周年の記念事業も同時開催します。 問合せ MIW ☎5211-8845

楽しく学べるコーナー

MIW 登録団体のブース

アロママッサージやコーチング体験など、各団体がさまざまなブースを開いています(一部有料)。

MIW 登録団体のステージ・ミニ講座

ポッチャ体験や男女共同参画に関するトークイベントなどを実施しています。

クイズラリー

各展示パネルの中からクイズの答えを見つけましょう。すべて解答するとうれしい景品がもらえます!

みゅうじろうキーホルダーをプレゼント!

MIW 祭りのパンフレット内の半券を、MIW に持ってきた方にプレゼントします。



地域交流ブース(今年から新登場)

千代田区内の大学生たちがさまざまなコーナーを設置してお待ちしています(6日のみ)。

身近でエコなサシェ作り(上智大学ソフィア祭実行委員会装飾エコ局)

時10月6日(土)10時~14時15分

エコキャップ回収運動で社会貢献(明治大学ボランティア団体Tree)

時10月6日(土)10時~14時15分

ハーバリウム作り(大妻女子大学食育ボランティアグループ「ぴーち」)

時10月6日(土)11時~13時~(30分程度)

定各回10名(先着順)



MIW 祭り限定! グッズなどの販売

さくらベーカリー(区役所1階)

みゅうじろうパン(クリームパン、チョコパン)、肉球パン、みゅうじろうサブレを販売します(数に限りあり)。



NPO 法人女性ネットSaya-Saya(区役所1階)

DV防止キャンペーングッズ「私をブタないで! ぶーたん」などを販売します。

時10月5日(金)12時~16時、6日(土)10時~14時15分



ほかにもイベントがたくさん! パンフレットをチェック!

ここでは紹介しきれなかったMIW 祭りのイベントや、MIW 祭り参加団体を紹介しています。

パンフレットの配布場所 MIW、区立図書館、出張所など区内の施設
※区のURL(下の二次元コードからアクセス可)からダウンロードも可



MIW開設20周年記念イベント 記念講演会「私とオスカルが切り拓いたもの」

大人気漫画「ベルサイユのばら」の主人公オスカルの人生と、著者の歩みを重ねて、誰もが自由に悔いなく生きるヒントを考えます。講演会の前に、MIW 開設20周年記念式典とミニコンサートを行います。

時10月5日(金)17時50分~20時

定70名(抽選) 師池田理代子氏(劇作家/写真)

締9月18日(火)までにファクスまたはEメール(1人につき1名分の応募/5面記入例参照)でMIW(FAX 5211-8846) miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ



池田理代子プロダクション

パープルリボン・プロジェクト ラン&ウォーク

紫色のMIWオリジナルTシャツを着て、皇居を走ったり歩いたりして、暴力のない世界をアピールします。

時11月11日(日)9時30分~12時 定300人(申込順)

*イベントの詳細や申込方法はスポーツエントリーのURL http://spoen.net/75954 /右の二次元コードからアクセス可)を参照

問スポーツエントリー ☎0570-039-846



生活ほろっとミラクル