



主な内容

- 区の施策に関するアンケートにご協力ください……………2
- 年末調整・確定申告……………3
- 私立認可保育所の開設説明会……………4
- 文化芸術の秋フェスティバル……………7
- 第20回くらしの広場……………10



いち早く知らせる勇気 つむぐ声

11月は児童虐待防止月間

虐待は、「育児に疲れた」「イライラする」「協力者がいない」など身近な悩みがきっかけとなることが多く、どこの家庭におきても不思議なことではありません。虐待にいたる親のほとんどは、子どもを愛しながらも虐待してしまいます。この機会に児童虐待をなくすためにできることを考え、地域全体で虐待を防止しましょう。

問合せ 児童・家庭支援センター家庭相談係 ☎ 5298-5521

地域の皆さんへ

助けてほしい人はサインを出します

皆さんの近くでサインを出している子どもや親はいませんか。「児童虐待かも」と思ったら、すぐに連絡してください。

24時間 365日

児童相談所

全国共通ダイヤル

いち はや く 189

■その他の電話相談窓口(24時間365日)

(区)児童・家庭支援センター ☎ 3256-8150 警察 ☎ 110

※緊急時は迷わず警察へ連絡してください

子どものサイン

- 不自然な傷やあざがある
- いつも子どもの泣き声がある
- 家に帰りがたらない など

親のサイン

- 近所や地域の中で孤立している
- 小さな子どもを家に残して外出している など

身体的虐待

なぐる、ける、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉によるおどし、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

児童虐待とは

子どもを預かる「協力家庭」を募集しています

協力家庭とは、子どもに関する有資格者や区が認める研修の修了者で、居住状況など子どもを預かる条件を満たしていると区が認定した家庭です。一時的に家庭で養育するのが困難な場合など、区がお願いしたお子さんたちを、月に1泊から3泊程度(最大6泊)宿泊させてもらっています。

登録方法など詳しくは、お問い合わせください。

児童虐待防止を目指すオレンジリボンキャンペーンの催しや区の取り組みを10面で紹介

東京2020オリンピック・パラリンピックで活躍しよう！ 〈都市ボランティアの募集〉(千代田区推薦)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の「都市ボランティア」を募集します。これは、都が募集するボランティアとは別に、千代田区が推薦するものです。

都市ボランティアとして、活躍したいという熱意を持っている方、さまざまなスキルや知識(※)を生かしたい方などの応募をお待ちしています。

※観光、交通、防犯、救命救急、英会話、その他の外国語など
定員 150名(抽選)

※応募者多数の場合は抽選により定員に絞り、その後選考を実施

募集要件(一部抜粋)

①11月4日(日)時点で、区内に1年以上在住している(住民票で確認ができる)

②区内でボランティア・地域活動の経験がある(内容は問わない)

③2002年4月1日以前の生まれである

④5日以上、1日当たり5時間程度活動できる など

※その他の募集要件や今後のスケジュール、申込方法など詳しくは、区のHPをご覧ください

問合せ 本募集に関すること
生涯学習・スポーツ課
オリンピック・パラリンピック係
☎5211-4188

都市ボランティア全般に関すること
ことⅡ東京2020大会都市ボランティア募集事務局ナビダイヤル
☎0570-051-2020



区の施策に関するアンケートにご協力ください

「ちよだみらいプロジェクト」千代田区第3次基本計画2018-1に関する行政評価などの資料とするため、アンケート調査を実施します。対象者には、10月19日に調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

対象 18歳以上の区内在住者
4千人(住民基本台帳から無作為抽出)

回答方法 郵送

問合せ 企画課
☎5211-4140

祝日の収集

11月3日(土・祝)「文化の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

中小企業経営者の皆さんへ 商工融資あっせん制度 年末特別資金融資を受け付け開始

中小企業の経営者を対象に、年末に必要な運転資金の融資あっせんを行います(下表)。

申込期間 10月22日(月)～11月22日(木)

対象 次の①～④をすべて満たす中小企業経営者

①法人の場合は、区内に本店本店登記かつ営業実態が同一場所にある(を有し、個人事業主の場合は、区内に主たる事業所を有している)

②区内で引き続き1年以上事業を営んでいる

③最近1年間に納付すべき事業税・住民税を完納している

④東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる

申込方法 直接問合せ先へ
問合せ 商工観光課商工融資係
(区役所2階) ☎5211-4344

▼年末特別資金融資の内容

資金名	資金使途	融資限度額	融資期間
年末特別資金	運転資金	400万円	11か月以内(据置期間2か月以内を含む)
代表者区分	利子補給率	本人負担利率	信用保証料補助
区民	1.5%	0.4%以下	全額補助
一般	0.5%	1.4%以下	なし

広告

健康通信

食べることは生きる喜び 〜オーラルフレイル予防で健康長寿〜

オーラルフレイルは、かむ力の衰えや滑舌が悪くなるなどといった、口腔機能の虚弱を指します。「食は命なり」というように、充実した食生活は心身の健康の源です。そして、それを支えるのは歯と口の健康です。また、歯と口の健康は食生活のみならず、会話や表情などコミュニケーションの手段として、社会性にも大きく関わります。

目指すところは「しっかりかかんで、しっかり食べ、しっかり動いて、社会性を高く!」です。オーラルフレイル予防をし、心豊かに生活しましょう。

オーラルフレイル チェックポイント

ささやかな変化に気づくことが重要です。次のような症状に心当たりはありませんか。

- ・滑舌が前より悪い
- ・食べこぼしやむせることが増えた
- ・かめない食品が増えてきた

オーラルフレイル予防法

若い頃から、むし歯や歯周病を予防して歯の喪失を防ぐことが大切です。次のような予防法を実践しましょう。

- ・デンタルフロスや歯間ブラシ

区がフレイル予防をサポート

区民歯科健診

年に1回無料で受けられます。対象者には6月に受診券を送っています。お手元がない方は、お問い合わせください。

対象 19歳以上の区内在住者

問合せ 健康推進課健康推進係
☎5211-8171

フレイル予防講座

年4コース(1コース3回)開催しています。詳しくはお問い合わせください。

対象 65歳以上の方

問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4223

いい歯の日キャンペーンを開催します。10面をご覧ください。

11月9日(金)～15日(木) 秋の火災予防運動週間のイベント

火の用心 一人一人の心掛付
(平成30年度東京消防庁防火標語)作者 向井洋平さん(葛飾区在住)

1 集合自衛消防訓練(麹町消防署)
とき 11月9日(金)10時～11時50分、13時30分～15時20分当

2 防火防災講演会(麹町消防署)
とき 11月9日(金)14時30分～15時10分(当日直接会場へ)

3 防火防災講演会(麹町消防署)
とき 11月13日(火)15時～17時(当日直接会場へ)

会場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)

講師 奥村徹氏(公財)日本中毒情報センター)

問合せ
丸の内消防署 ☎3215-0119
麹町消防署 ☎3264-0119
神田消防署 ☎3257-0119

日直接会場へ)

会場 麹町消防署麹町1-12

2 防火防災講演会(神田消防署)
とき 11月9日(金)14時30分～15時10分(当日直接会場へ)

会場 全電通労働会館(神田駿河台3-6)

講師 ジュディ・オング(女優)

警備の日記念イベント

Tokyo Security Day 2018

入場無料

お子様から大人まで楽しめるイベント!

お子様用アトラクションが多数!!
・スーパーボール・ヨーヨーすくい・綿菓子
無料!! ☆お一人様1回限り☆

☆キッズなりきり警備員!
親子写真撮影会
☆未来の制服デザインコンテスト
☆ユニフォームミュージアム

☆警視庁 音楽隊コンサート
☆セキュリティ・ロボットShow
☆チアリーディング・パフォーマンス
☆東京都 振込め詐欺 防犯イベント
☆仮面女子「川村虹花」の護身術教室

ゆるキャラ ちいたん☆ 登場

日時/10月28日(日) 午前10時～午後4時
場所/ 千代田区外神田6丁目11-14 アーツ千代田3331 <旧練成中学校>

お問い合わせ
東京都警備業協会 Tokyo Security Day 2018.
TEL:03-5818-6070 <http://www.toukeikyoo.or.jp> 東警協 検索

ねずみの一斉駆除にご協力を

ねずみによる被害を防ぐには、地域ぐるみの一斉駆除が効果的です。町会を通してネズミ用薬剤(殺ネ剤)を配布します。12月中旬に配布予定ですが、急ぎが必要な方は、直接問合せ先へご連絡ください。

対象 区内在住者

申込方法 10月28日(日)までに各町会へ

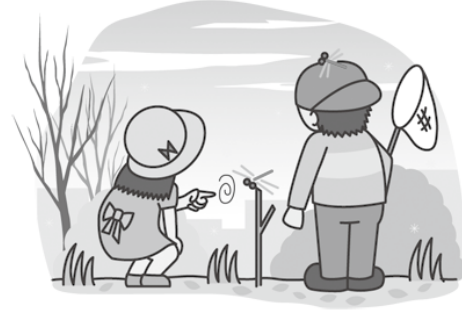
問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎5211-8166

もつすぐ締め切りです！ 生きものさがし2018

6月から始まった千代田区生きものさがし2018の調査期間もあと少しです。生きものさがしをした方は、忘れずにご提出ください。

ナ1(区役所2階)、環境政策課(区役所5階)、出張所、図書館など
問合せ 環境政策課事業推進係 ☎5211-4253
その他 中間報告を区のHPで公開中

調査期間 10月31日(水)まで
参加方法 11月15日(木)消印有効までに、見つけた生きもののレポートを区のHPの提出フォーム、「千代田区生きものさがしガイド」に添付のハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ



新たな道路通称名が決定 千桜通り Chizakura-dori St.

区は、区道に愛着を持ってもらうために77か所の区道に通称名を付けています。

今回、神田東松下町に「千桜通り」が加わります。地域の歴史と誇りある「千桜」の名を後世に引き継ぐとともに、新たなランドマークとしてまちのにぎわいや人々の交流の場となります。

場所 神田東松下町26番先(120m)
問合せ 環境まちづくり総務課 財産管理係 ☎5211-4234

年末調整・確定申告 ～余裕をもって早めの準備を～

国民年金

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発行

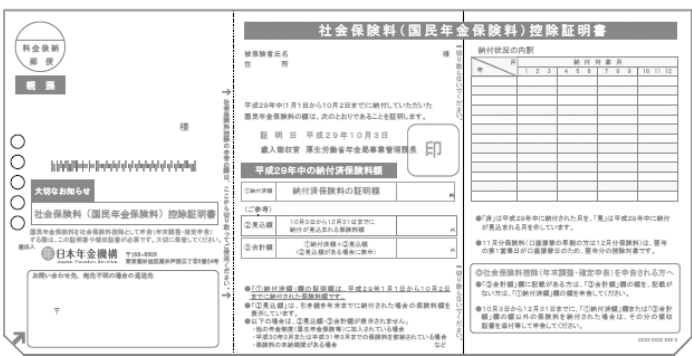
平成30年1月1日から10月1日までに納付した国民年金保険料額を証明した控除証明書「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(=画像)を11月上旬に送付する予定です。年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書と10月2日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。

また、控除証明書が届かないまたはなくしてしまった方は、年金事務所へお問い合わせください。

なお、10月2日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に控除証明書を送付する予定です。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル(11月1日(木)～平成31年3月15日(金)) ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

※IP電話(番号が050で始まる電話)の場合は☎03-6630-2525におかけください(「03」を省くとつながりません)



2年前納で国民年金保険料を納付した方の 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

平成30年4月に2年前納で納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

■全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

各年に分離した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)は切り離さず、3枚とも申告してください。

■各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法を選択する場合

各年に分割した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)のうち平成30年分の1枚を切り離し、申告してください。

なお、残りの2枚については、次の年以降に使用しますので、なくさないよう保管してください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-4381

国民健康保険

口座振替世帯の方へ納付額をお知らせします

国民健康保険料を口座振替で支払っている世帯に、平成30年(1月～11月(※))の年間口座振替納付額のお知らせを10月下旬にお送りします。このお知らせに記載されている納付額は、全額が社会保険料控除の対象です。内容を確認し、年末調整や確定申告の手続きの際に、忘れずに申告をしてください。

※12月の引き落としは、平成31年1月4日(金)のため、平成31年のお知らせに記載

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

広告

【主催】千代田区内近接大学の高等教育連携強化コンソーシアム 再就職をするときに知っておきたい基礎知識

講師: 櫻井 三樹子(特定社会保険労務士・年金アドバイザー)
日程(全2回): 10月30日(火)・11月6日(火)
時間: 10:50～12:20 対象: 主婦、主夫など
会場: 共立女子大学・短期大学 2号館7階 701
定員: 30名(先着順受付) 受講無料



職場を離れた方たちが、仕事を再開するときに役立つ知識をご紹介します!
・多様な働き方(正規雇用と非正規雇用、パート、契約社員、派遣など)
・働き方と年金(働き方で後のお金が変わる)
・税金と扶養の範囲(150万円の扶養控除の壁と103万円、130万円の壁)
・最新の働き方情報(働き方改革)

共立女子大学・短期大学 教務課 電話 03-3237-2798

共立女子大学 検索



無料 司法書士による法律相談会

相続・遺言 成年後見 不動産売買・贈与 クレジット・サラ金 会社設立・企業法務 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-4-0)
日時: 平成30年10月31日(水)、11月30日(金) 18:00～20:00
問合せ: 司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

東京通信病院「公開講座」

開催日時 2018年11月17日(土) 午後2時～午後3時30分
開催場所 東京通信病院 管理棟 7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)
開催内容 最近増えて来ている「乳がん」及び「前立腺がん」に関する治療等について、各専門の医師から、また「がん看護サポーターについて」と題して看護師からご説明しますので、是非ご参加ください。(申込不要)
お問合せ先: 東京通信病院 医事課 地域連携係 (TEL: 03-5214-7497)
<http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>



子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時11月9日(金)10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)

申11月8日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO 法人あい・ぽーとステーション ☎3556-8473
他託児サービスあり(10名まで、要予約)



父親講座

アメリカ心理学会のプログラム ACT (アクト)を用いた子育て支援講座
時11月24日(土)10時～12時
場四番町児童館(四番町5-8)
対区内在住で就学前の子どもがいる父親 定20名(申込順)
内親子それぞれの気持ちの理解や前向きなしつけ方を、ワークを通して学ぶ
申11月16日(金)までに電話または直接問合せ先へ
問四番町児童館 ☎3234-3084

平成31年4月開設 私立認可保育所の開設説明会

- 1千代田せいが保育園(神田岩本町15-6・7)
- 2ベネッセ内神田保育園(内神田2-1-14・15)

平成31年4月開設の保育所の説明会を開催します。各保育所の概要は、区の☎(右下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。
時11月18日(日)(当日直接会場へ)
第1回(開場9時30分)＝11時10分～11時21分
第2回(開場13時15分)＝13時45分～14時45分
※各回同じ内容
場区役所4階401会議室
※会場が変更となる場合は、区の☎でお知らせします
対未就学児の保護者など
定各回60組程度(1組2名まで)

子ども連れでの参加も可
問説明会に関すること＝子育て推進課子育て推進係 ☎5211-3653
運営に関すること＝1(福)省我々千代田せいが保育園設立準備室 ☎042-670-7167 2(株)ベネッセスタイルケア子ども・子育て支援カンパニー ☎6836-1120
入園に関すること＝子ども支援課入園審査係 ☎5211-4119



▲1 ▲2

区立小・中学校に入学を希望する外国籍の方へ

区内在住の外国籍の方で、平成31年4月にお子さんが新1年生として区立小・中学校へ入学を希望する場合は、ご相談ください。
問小学校＝2012年(平成24年)4月

2日～2013年(平成25年)4月1日に生まれた方
中学校＝2006年(平成18年)4月2日～2007年(平成19年)4月1日に生まれた方
問学務課学務係
☎5211-4284



11月の健康ちえっく(予約制) 会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 ㊟5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	20(火)9時45分～10時15分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(木)・7(水)・14(水)12時45分～16時 3(土・祝)8時45分～11時15分	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	5(月)・30(金)9時～14時 21(水)11時～16時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口に入れて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	27(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	12(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7～8か月児を中心とした離乳食について	27(火)13時30分～15時	
ちよ♥まま面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日＝8時30分～17時15分(最終受け付け16時45分) 土曜＝3日9時～、10時～、11時～(3枠)	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成30年7月1日～20日生まれのお子さん	22(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成29年4月11日～30日生まれのお子さん	20(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診 区内在住の ①平成27年9月21日～10月10日生まれのお子さん ②平成27年10月11日～31日生まれのお子さん	①15(木)12時45分～14時 ②29(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成25年10月26日～11月30日生まれのお子さん	6(火)12時45分～14時

いきいきライフ

会場	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	30日(金) 午前11時30分～午後1時	頑張った体をケアしませんか? 「ボディケア」	8名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	5日(月) 午後1時30分～3時30分	キラキラビーズで作ろう! 「ビーズボールのキーホルダー」	8名 200円
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	7日(水) 午後1時～	昔なつかしい映画タイム 「映画交流会」	なし 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	29日(木) 午後1時30分～2時30分	小さなファスナーポーチを作ります! 「YKKものづくり体験」	10名 500円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

会場	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①8日(木)②24日(土) 午後1時30分～3時30分	①認知症とお薬についてのお話とミニ音楽会♪ ②昔懐かしいお話の朗読& コーヒーを飲みながら語りましょう!
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	①5日(月)②16日(金) 午後1時30分～3時30分	①コーヒーセミナー(Social Good Roasters千代田) ②認知症サポート医のお話(神田医師会)とクリスマスツリー作り

※日時と内容は変更になる場合あり

11月のシルバートレーニングスタジオ 対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ/1週間に1回まで) 快適な生活を送るための体力アップトレーニング 問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4223

会場	曜日	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	5・12・19・26 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	5・12・19・26 午後2時～3時30分
麹町区民館(麹町2-8)	火	6・13・20・27 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12) ※1	火	6・13・20・27 第1部＝午後1時30分～2時30分 第2部＝午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	7・14・21・28 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40)	水	7・14・21・28 午後1時30分～3時
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第2・4水 ※2	14・28 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7)	木	1・8・15・22・29 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1・8・15・22・29 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第1・3木	1・15 午前10時～11時30分
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金 ※3	2・9・16・30 午前10時～11時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金 ※3	9 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	第2・4金 ※3	9 午後1時30分～3時

※赤字の日は、トレーニングの前に医師・歯科衛生士による口腔機能向上セミナーを実施(30分程度)

※1 1部または2部のいずれかにご参加ください

※2 11月は第2・4水曜に実施

※3 11/23は祝日のため休み

いきいき ライフ

和泉橋菊寿会センターの集い

とき 10月27日(土)午後1時～3時30分
会場 千桜ホール(こもれび千桜1階交流スペース/神田東松下町22-1)
対象 60歳以上の和泉橋地区在住者
内容 武蔵野音楽大学卒業生によるクラリネットアンサンブル「シリアルクラリネットカルテット」の演奏、菊寿会民謡会による民謡、泉笑会による神田囃子と獅子舞など

申込方法 10月26日(金)までに電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
 ※代理申し込みはできません
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
 ☎ 3265-1161 ☎ 3265-1162

ビリヤード男女別交流大会

とき 女子=11月10日(土)、男子=11月24日(土)いずれも午前10時30分～午後3時(集合午前10時)
会場 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ5階)
対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要) **定員** 12名(申込順)
内容 エイトボールのトーナメント戦で、1ゲーム10分のポイント制を2ゲーム実施。詳しくはチラシ(高齢者活動センターで配布)参照
講師 宮ノ前博文氏(日本プロポ

ケットビリヤード連盟/女子交流大会のみ)
申込方法 各大会前日までに電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
 ※代理申し込みはできません
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
 ☎ 3265-1161 ☎ 3265-1162

講習会「転ばぬ先の杖、自分で決める自分の終活～任意後見～」

とき 11月13日(火)①午後2時～3時②午後3時～4時
会場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対象 区内在住・在勤・在学で、成年後見制度に興味のある方、利用を考えている方

定員 ①30名②6名(いずれも申込順)
内容 ①成年後見制度の選択肢の一つである任意後見制度の利用方法を、分かりやすく解説②司法書士による成年後見相談会
講師 相澤浩輝氏(成年後見センター・リーガルサポート東京支部常務幹事)
申込方法 電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 ※Eメールでの申し込みの後、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください
問合せ ちよだ成年後見センター
 ☎ 6265-6521 ☎ 3265-1902
 ✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

障害者の自立を支援 障害者の雇用援助金 ・受入報奨金・実習生向け奨励金

詳しい申請要件や申請方法、給付内容などは、お問い合わせください。
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214
雇用援助金(事業所向け)
対象 事業所の総従業員数が45.5人未満で、国や都からの補助の支給対象とならない中小事業所
申請要件 千代田区障害者就労支援センター登録者を、雇用または実習生として受け入れた場合
その他 雇用・実習受け入れに際し、環境整備工事や補助具が必要な場合は、別途環境整備助成金を助成
実習受入報奨金(事業所向け)
対象 事業所
申請要件 千代田区障害者就労支

援センター登録者を、一定の期間実習生として受け入れた場合
就労実習奨励金(実習生向け)
対象 千代田区障害者就労支援センター登録者
申請要件 一定の期間実習を行った場合

障害者雇用納付金の取り扱い にご注意ください

平成30年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げとなりました。新しい法定雇用率での障害者雇用納付金の算定期間は、平成31年4月1日～5月15日の申告分からです(申告対象期間=平成30年4月～平成31年3月)。

かがやき大学麹町分校 落語をたしなむ

とき 11月17日(土)午前10時30分～午後4時
会場 国立劇場第7会議室(隼町4-1)
対象 60歳以上の区内在住者(高齢者活動センターの利用登録が必要)
定員 40名(申込順)
内容 プロの噺家から落語の楽しみ方を学んだ後、実際に国立演芸場で寄席(11月中席)を楽しむ
講師 柳亭市楽氏(写真)
費用 1,500円(演芸場チケット代、昼食代を含む)

申込方法 11月9日(金)までに直接問合せ先へ
 ※代理申し込みはできません
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
 ☎ 3265-1161



ご長寿のお祝い～100歳、95歳、おめでとうございます～

今年度も区長が95歳と100歳を迎える訪問希望者を訪ね、長寿を祝いました(95歳=14名、100歳=5名)。



来年の干支(猪)を切る

時11月14日(水)18時30分～20時30分
場 東方学会ビル2階会議室(西神田2-4-1) 定20名(申込順)
内 来年の干支「亥」の型紙を使って、切り絵を作成
費 500円(材料費を含む)
申 11月7日(水)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 日中友好協会東京都連合会 ☎3261-0433 FAX 3261-1788



エコな職場にするために 千代田区省エネセミナー

時11月9日(金)14時～16時30分
場 新宿 NSビル2階セミナールーム(新宿区西新宿2-4-1)
対 区内事業者 定30名(申込順)
内 省エネ対策やコスト削減手法などを学ぶ。新宿 NSビル内のダイキンソリューションプラザ fuha:TOKYO で

ポコラート千代田 創作物・身体や音を使った表現を募集!

ポコラート全国公募展は、障害の有無・年齢・経験を問わず、幅広く作品を募集する展覧会です。今回は特別企画として区内在住・在勤・在学の方の絵画や立体物などの創作物、身体や音を使った表現を募集し、無審査で平成31年1月に、アーツ千代田 3331 で展示します。

参加申込書の提出締切 11月15日(木)(必着)
作品提出日 12月1日(土)・2日(日)11時～18時
※募集内容や提出方法など詳しくは、問合せ先の☎または募集要項参照
募集要項の配布場所 文化振興課(区役所6階)、アーツ千代田 3331(外神田6-11-14)(問合せ先の☎からダウンロードも可)
問 アーツ千代田 3331 ☎6803-2441
URL https://www.3331.jp/civic/miru



男女共同参画センターMIWの催し

—いずれも—

問 MIW ☎5211-8845 FAX 5211-8846
miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他 託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記などあり(いずれも2週間前までに要予約)

1 MIW ビデオサロン「マイ・ネーム・イズ・ジョー」

時 11月16日(金) ①14時30分～ ②18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
場 MIW(区役所10階)
内 アルコール依存症から立ち直ろうとするジョーの周囲との闘いを描く、イギリスの社会派ドラマ

2 講座「パパたち集合! 家事シェアで、家族が笑顔に」

時 11月30日(金)18時30分～20時30分 場 MIW
定 25人(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 「家事をしたいけどうまくいかないと悩むパパ」「やって欲しいけど二

のエアコン分解教室や最新の業務用空調設備の見学もあり

問 東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)技術専門員
申 11月2日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/会社名、参加人数も記入)で問合せ先へ

問 環境政策課エネルギー対策係 ☎5211-4256 FAX 3264-8956
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

生涯学習団体 1日公開講座 サークル体験会(11月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先の☎をご覧ください。

実施サークル(ジャンル) あみもの・ひまわり会(編み物)、歌声サロン 明星の会(コーラス)、ゲートボール愛好会(ゲートボール)、千代田スクエアダンスクラブ(ダンス)、プープーヒュヒュ(ウクレレ)、らぱん旅倶楽部(フランス語)

※都合により実施サークルが変更となる場合あり
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841
URL http://www.kudan-ll.info

ウォーキングイン千代田

時 11月4日(日)集合=9時、出発=10時(小雨決行/当日直接会場へ)
場 コース=区役所本庁舎(集合)→小石川後楽園→大曲→江戸川公園(解散)
対 区内在住・在勤者
問 千代田区ラジオ体操会連盟・山本 ☎090-2226-7649

卓球教室V

時 11月26日～平成31年1月28日の毎週月曜(12/17・24・31、1/14・21を除く全5回)①入門・初心者クラス(*1)=10時～12時②中級者クラス(*2)=13時～15時
*1 初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者
*2 フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上(中学生を除く)
定 各8名(抽選) 費 7,500円
申 11月12日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)で問合せ先へ
問 スポーツセンター ☎3256-8444

固定資産税・都市計画税(土地) 住宅建て替え中でも特例が継続

1月1日現在、既存の住宅を取り壊し、住宅を新築している土地または建て替え予定地は、原則として住宅用地の特例が適用されません。

しかし、東京23区内では、次の要件のすべてに該当する場合は、申告により住宅用地の特例が継続して受けられます。特例措置を適用した額は、下表のとおり算出されます。

- 平成31年度向け該当要件
①平成30年1月1日現在、住宅用地であった
②平成31年1月1日現在、住宅の新
▼住宅用地の特例措置を適用した課税標準額の算出方法

Table with 4 columns: 区分, 固定資産税, 都市計画税. Rows include 小規模住宅用地 and 一般住宅用地.

〒101-0047 内神田2-1-8
他 定員に満たない場合は1回2,000円で参加可(参加日前日までに予約)

無料調停相談会

時 11月10日(土)10時～15時30分(当日直接会場へ)
場 渋谷区立勤労福祉会館(渋谷区神南1-19-8)
内 近隣問題や家庭のもめ事などを解決する、調停の手続きの相談会
問 東京家事調停協会 ☎3502-8822

不動産所得者向け研修会

時 11月12日(月)・15日(木)14時～16時30分(いずれも同じ内容)
場 (一社)東京青色申告会連合会3階会議室(九段南4-8-36)
対 家賃収入のある方
定 各日10名(申込順)
内 不動産の法律問題や貸し付けに当たっての工夫などを分かりやすく説明
費 500円(資料代)
申 10月31日(水)までに電話で問合せ先へ
問 (一社)東京青色申告会連合会 ☎3230-3401

築工事に着手している(平成31年1月1日までに建築主または指定確認検査機関が確認申請書を受領していることが確認でき、かつ3月末日までに着工した場合も含む)

- ③住宅の建て替えが、平成30年1月1日における建て替え前の住宅の敷地と同一の敷地で行われている
④住宅の建て替えが、平成30年1月1日における建て替え前の住宅の所有者と同一の者により行われている
問 (都)千代田都税事務所土地班 ☎3252-7152

区民自主企画運営講座

1 長唄でほどき 江戸の情緒と三味線体験

時 12月5日・19日、1月9日・23日、2月6日(いずれも水曜)全5回 19時～20時45分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
内 江戸時代に流行した長唄と三味線。レクチャーで概要を学び、実際に三味線を体験して楽しみながら伝統を味わう
師 ①杵屋勝くに緒氏(長唄三味線演奏家/写真) ②細谷朋子氏(長唄研究家)



2 季節を味わう椅子席のお茶会

時 12月1日・15日、1月12日・26日、2月9日(いずれも土曜)全5回 14時～16時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
※1/26のみ借香苑(紀尾井町2-1清水谷公園内)で実施
内 椅子席のお茶会で、静かで豊かな空間を味わう。マナーを学び、道具・菓子に込められた話、おもてなしの心に触れる
師 渡邊宗津氏(裏千家茶道准教授)

—いずれも—

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
定 20名(抽選)
費 5,000円(1三味線レンタル代2材料費を含む/全5回分)
申 11月20日(火)17時までに☎、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX 3262-7460
URL http://www.kudan-ll.info

区民自主企画運営講座とは

区内在住・在勤・在学者5名以上の団体が、企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともに、サークル活動を推進することを目的として展開する講座です。



いのちの電話 チャリティ・バザー

いのちの電話では、さまざまな重荷を負って生きる人々の力になることを願い、多数のボランティアが助けを求め声に答えています。今回、いのちの電話の活動を支援するチャリティ・バザーを開催します。時11月3日(土・祝)10時30分～13時30分(当日直接会場へ)

場東京ルーテルセンタービル(富士見1-2-32) 内日用雑貨、衣料、アクセサリー、食品などのチャリティ・バザー。収益は(福)いのちの電話の活動資金として活用 問(福)いのちの電話後援会(平日13時～17時)☎ 3263-5794

平成30年度東京都観光菊花大会

時11月1日(木)～23日(金・祝)10時～16時(11/23のみ12時まで) 場日比谷公園内草地広場(日比谷公園1-6) 内大菊盆養、大菊切花など約1,200点の展示。詳細はGO TOKYOのHP(☎http://gotokyo.org/jp)参照 問(都)産業労働局振興課☎ 5320-4768



区民集会 区民と区議会で考える水辺の利活用

時10月29日(月)13時30分～15時30分(当日直接会場へ) 場区役所7階議場 定180名(先着順) 内地域が抱える諸問題を、区民と区議会が一体となって議論する「区民集会」。水辺を魅力ある空間にするために、「水辺の利活用について」をテーマにパネルディスカッションを実施 問区議会事務局☎ 5211-4297



地図展2018 地図に映る明治の日本

今年は「明治150年」。明治をテーマとして、歴史を感じる貴重な地図の数々を展示し、地図作製技術の発展を紹介します。さらに、来場者特典として明治時代の千代田区全域の地図をプレゼントします。時11月1日(木)～7日(水)10時～18時(当日直接会場へ) 場区民ホール(区役所1階) 展示内容 「海図第一号釜石」、「2万分1迅速測図原図」、「5千分1東京測図原図」(写真)、鉄道地図、

郵便地図、地図測量関係記念物など 問地図展推進協議会事務局 ☎ 3485-5416



コーヒーコレクション 神田錦町 2018

自分だけのお気に入りのコーヒーを見つけに 時11月3日(土・祝)・4日(日)11時～18時(当日直接会場へ) 場テラススクエア(神田錦町3-22) 内日本全国から、選ばれしコーヒー店が集結(1日5店、計10店)。今一番おいしい自家焙煎のスペシャルティコーヒーが楽しめるイベント 費入場無料、コーヒー1杯500円～ 問グリッチコーヒー&ロースターズ ☎ 5244-5458

清水谷公園をきれいにしましょう

時10月27日(土)10時～11時30分(小雨決行、雨天時は翌日に順延/当日直接会場へ) 場清水谷公園(紀尾井町2-1) 内花壇の手入れや清掃を通じて、公園の環境美化の向上と参加者のコミュニケーションを深める 問緑キャノピーズ&平河・隼・紀尾井町環境整備協議会☎ 090-4070-1326



図書館の催し

日比谷図書文化館「建築と都市の歴史から見る江戸から東京への変遷」

時11月30日(金)19時～20時45分(開場18時30分) 場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定200名(申込順) 内江戸・東京の都市計画と建物の歴史から近代の東京の変容や特徴、現代にも通じる問題点を解説。近代の有名建築の見どころも紹介 師藤岡洋保氏(東京工業大学名誉教授/写真) 費1,000円 申☎、電話または直接問合せ先の1階受付へ 問日比谷図書文化館☎ 3502-3340 ①https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya



千代田図書館企画展示 「千代田で楽しむミュージアム&シアター—秋・冬 COLLECTION—」

時10月29日(月)～平成31年1月26日(土) 場千代田図書館展示ウォール(区役所9階) 内秋・冬に千代田区内の博物館、美術館、劇場などで開催予定の展示・公演などの主要なコンテンツや、各施設の特色などをパネルで紹介。関連する本の展示・貸し出しや、各施設のパンフレット・チラシの設置もあり 問千代田図書館☎ 5211-4289

千代田図書館 図書館の使い方講座

時11月21日(水)19時～20時30分 場千代田図書館第1・2研修室(区役所9階) 対さまざまな図書館を使い分けて活用したい、端末操作のできる方 定10名(申込順) 内千代田区立図書館の検索機能のほか、東京都立図書館の統合検索や国立国会図書館サーチなどを利用し、本を検索する方法を紹介 師千代田図書館職員 申10月22日(月)10時～11月20日(火)までに電話または直接問合せ先の10階カウンターへ ※受け付けは月曜～金曜の10時～18時のみ 問千代田図書館☎ 5211-4289

芸能のつどいと 作品展&ミニ講習会

文化芸術の秋フェスティバル



区内で活動する皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。ぜひご覧ください。 問文化振興課文化振興係☎ 5211-3628

芸能のつどい 詩吟やカンファ、ダンスなどの舞台発表です。 時11月18日(日)12時30分～(当日直接会場へ) 場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

作品展&ミニ講習会 絵画、書道、写真など、さまざまな作品を展示します。また展示期間中に、ミニ講習会と似顔絵コーナー(13時～16時)を開催します。 時11月14日(水)～18日(日)10時～19時(11/18は16時まで) 場九段生涯学習館(九段南1-5-10) ミニ講習会の内容 右表 申ミニ講習会の定員の3分の2は事前受け付け。電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。定員の残りは当日会場で受け付け(先着順)

Table with 2 columns: 講座名, 時(所要時間)場内定費. Rows include: 実技書道初級育成講座(年賀状), 超初心者向け小説講座, 落ち葉でアート, ポインセチアのX'マスカードを作りました, 帽子, ハワイアンキルトでクリスマスオーナメントを作ろう!, 木でアクセサリーを作りました, 干支をつくろう!

場①=2階第1会議室、②=3階第2学習室

保健福祉オンブズパーソン 福祉の専門家に気軽に相談を！

■保健福祉オンブズパーソンとは

学識経験者や弁護士などが、公正な第三者の立場で保健福祉サービスに対する不満や疑問を聴き、調査を行います。

トラブルや苦情だけでなく、福祉サービスに関する相談も受け付けています。個人のプライバシーは固く守ります。

■活動内容

相談、申し立ての実態を調査し、必要な改善を求め、よりよいサービスを利用できるようにしています。

■相談内容(例)

- ・契約とサービス内容が違う気がする
- ・区への対応に不満がある
- ・事業者の行動や態度に問題がある

■千代田区の保健福祉オンブズパーソン

- ・小嶋珠実氏(社会福祉士) = 写真左
- ・佐藤まゆみ氏(和洋女子大学准教授) = 写真中央
- ・大澤美穂子氏(弁護士) = 写真右

■相談日・相談員

第2火曜 = 小嶋珠実氏、第4水曜 = 佐藤まゆみ氏

※いずれも14時～16時(日時を変更する場合あり)

※相談日時は、広報千代田の毎月20日号「各種相談」に掲載(下表)

■相談方法(面談または郵送)

①面談の場合(予約制)
相談日前日までに電話で問合せ先へ

※相談日以外でも電話をいただければ別途調整可能

②郵送の場合
所定の用紙に必要事項を記入し、問合せ先へ

所定の用紙の設置施設 保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、千代田区社会福祉協議会、高齢者福祉施設など

保健福祉オンブズパーソン事務局
☎5211-4210 〒102-8688 九段南1-2-1 区役所3階福祉総務課内



11月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	会場	対象	内容	とき	問合せ
区民相談	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	法律相談(予約制)	2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・28(水) 13時～15時45分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談(先着順)	8(木)・22(木)	
			不動産相談(先着順)	1(木)・15(木)	
			土地家屋調査士相談(先着順)	15(木)	
			司法書士相談(先着順)	8(木)	
			行政書士相談(先着順)	6(火)・20(火)	
			社会保険・労務相談(先着順)	13(火)	
			行政相談(先着順)	13(火)	
消費生活相談	消費生活センター(区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土曜・日曜・祝日を除く)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211-4314
経営相談(予約制)	経営相談室(区役所2階)	区内中小企業者、今後区内で起業をお考えの方	経営相談に中小企業診断士が応じます。財務・経理・金融・設備など、なんでもご相談ください。出張相談もできます。	毎日(土曜・日曜・祝日を除く)9時～17時(最終受付16時)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344
ミュウ相談室(予約制)	男女共同参画センターMIW相談室(区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦・家族関係、子育て、人間関係、生き方・働き方、ハラスメント、ドメスティックバイオレンス、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩みに相談員が応じます。 *は英語での相談も受け付けます。 *相談時間1人50分(託児サービス〈有料・要予約〉あり)。 女性弁護士の法律相談(女性限定) ※相談時間1人30分。	2(金)・7(水)・8(木)・10(土)・16(金)・17(土)・21(水)・22(木)・24(土)・30(金)・10時30分～15時30分 1(木)・6(火)・9(金)・13(火)・14(水)・15(木)・20(火)・27(火)・28(水)・29(木) 16時30分～20時30分 13(火) 13時～15時30分	MIW相談室 ☎5211-4316 (予約専用電話) *話し中の場合 ☎5211-8845
人権の上相談(予約制)	区民相談室(区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごとの相談に、人権擁護委員が応じます(相談日前日の17時までに要予約)。	13(火) 13時～15時	国際平和・男女平等人権課 男女平等人権係 ☎5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区役所会議室	区内在住者とその家族	保健福祉サービス全般への相談・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局(〒102-8688九段南1-2-1)へ。	13(火) 小嶋珠実氏(社会福祉士) 28(水) 佐藤まゆみ氏(和洋女子大学准教授) いずれも14時～16時	福祉総務課事業調整担当 ☎5211-4210
福祉専門法律相談(予約制)	かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)	区内在住者とその家族、在勤・在学者(新規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談に弁護士が応じます(センター職員も同席)。	8(木) 石川宏氏(弁護士) 22(木) 鈴木一夫氏(弁護士) いずれも14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土曜・日曜・祝日を除く)8時30分～17時	
介護カウンセリング(予約制)	かがやきプラザ1階相談室1(九段南1-6-10)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方(業務従事者も可)	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス・高齢者虐待・ターミナル期の家族の心のケア・死後の家族の心のケアなど)に専門のカウンセラーが応じます。	6(火) 10時～14時 17(土) 13時～17時	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560
障害者就労相談室(予約制)	障害者就労支援センター(区役所3階)	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスを行います。また、在職中で職業上の悩みなどを持つ方の相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	21(水) 9時～16時	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX 3556-1223
くらしと仕事・家計に関する相談	生活支援課(区役所3階)	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を、ご本人と一緒に継続的に考えます。ご家族や身近な方の相談も受け付けます。	毎日(土曜・日曜・祝日を除く)8時30分～17時	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

生活ほっとライン

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

1月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ2月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日	
外濠公園 ☎3341-1731 ※1	野球	1～3月は休場期間です			
	テニス	11/10(土)～20(火) ※2 ※3	11/25(日)	12/1(土) ※2 ※4	1/1(火・祝)～3(木) (年始休業) ※5
花小金井運動施設(野球等)	申込書で、11/1(木)～20(火) (11/19(月)は休館) ※6	12/1(土) 九段生涯学習館	12/2(日) 9時～ (申込順)	九段生涯学習館へお問い合わせください	
スポーツセンター ☎3256-8444	申込書で、11/1(木)～20(火) (11/19(月)は休館) ※7 ※8	12/3(月) スポーツセンター	12/4(火) 10時～ (申込順)	2/18(月) (休館日)	

- ※1 工事のためシャワー室が使用できません
- ※2 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。そこで配付されるパスワードを使い、予約専用サイト(☎ https://yoyaku-sotobori.jp)からマイページにログインして申し込み
- ※3 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約と当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)
- ※4 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照
- ※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎3234-2841)へ
- ※6 申込書の配布場所・提出先は九段生涯学習館
- ※7 申込書の配布場所・提出先はスポーツセンター(内神田2-1-8)
- ※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくはスポーツセンターへ

生活ほっとライン

区民公開講座 歯から口から歯ッピーライフ!! 食べることは生きること

時 11月10日(土)10時～11時(当日直接会場へ/途中入退場自由)
 場 千代田保健所 1階ロビー(九段北1-2-14) 定40名(先着順)
 内 区内三歯科医師会(千代田・丸の内・麹町)による口と全身の健康の話「フレイル(虚弱)予防はお口から」。参加者には歯ブラシなどのお土産あり
 師 古賀登志子氏((公社)東京都歯科衛生士会)
 問 千代田区歯科医師会「区民公開講座係」☎3251-8148(10時～16時)

平成30年度食品表示講習会

時 11月15日(木)14時～16時30分
 場 よみうり大手町小ホール(大手町1-7-1)
 対 千代田区内の食品関連事業者 定200名(申込順)
 内 講演「食品表示基準に基づく栄養成分表示のポイント」
 師 森田満樹氏(消費生活コンサルタント)
 申 11月5日(月)までにファクス(8面記入例参照/事業者名も記入)で問合せ先へ
 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5211-8207 FAX)5211-8193

食品衛生講習会

時 11月6日(火)14時30分～16時30分(受け付け14時～/当日直接会場へ)
 場 日本教育会館 3階一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2)
 対 区内の食品関係事業者・従事者、食品衛生に関心のある方 定800名
 内 飲食店における防虫防鼠対策をテーマに、食中毒予防のための最新の衛生知識を紹介
 師 元木康真氏((株)シー・アイ・シー 埼玉支店埼玉第二営業所所長)
 問 生活衛生課
 麹町地域食品衛生係 ☎5211-8168
 神田地域食品衛生係 ☎5211-8169

おもてなしボランティア(サービス介助士)養成講座

時 平成31年2月23日(土)9時20分～17時・24日(日)9時30分～17時、3月2日(土)10時～12時(全3回)
 ※2/24は16時から検定試験を実施
 ※12月中旬～1月上旬にテキストによる自宅学習と事前課題提出あり
 場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
 対 区内在住・在勤で講座修了後、おもてなしボランティアグループとして活動できる方 定20名(抽選)
 内 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、おもてなしの心と介護技術を兼ね備えたボランティアを養成する講座
 師 (公財)日本ケアフィット共育機構
 費 20,000円(教材費を含む/通常受講料41,040円を21,040円助成)
 申 11月26日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 ちよだボランティアセンター

☎6265-6522 FAX)3265-1902
 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

あなたの「できる」が地域を支えるかがやきボランティア登録説明会

時 11月17日(土)10時30分～12時
 場 かがやきプラザ4階会議室1(九段南1-6-10) 定30名(申込順)
 内 趣味や特技、得意分野などを生かし、

地域を支えるための活動説明会。「できる」ことを考える体験ゲームや千代田区内の子どもや家庭を取り巻く状況を学ぶミニ講座も実施
 申 電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
 問 ちよだボランティアセンター
 ☎6265-6522 FAX)3265-1902
 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

かがやきプラザ研修センターの催し

—いづれも—

申 開催日の前日までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX)3265-1162
 ✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

自分も家族も笑顔になる!介護にも活かせる!“ほめる生き方”

時 11月28日(水)14時～15時30分
 場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定70名(申込順)
 内 ほめることが自分や他者に与える影響を、解説やワークを通して学ぶ
 師 小野寺美和氏((一社)日本支援助言士協会理事)

映画会「つむぐもの」

時 11月29日(木)18時30分～(開場18時～/上映時間109分)
 場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
 定 50名(申込順/定員に満たない場合は、18時20分以降に入場可能)
 内 介護が必要になった頑固な和紙職人と、韓国からワーキングホリデーで和紙作りの手伝いにきた女性。国籍も世代も違う二人の絆を描いた作品



災害時高齢者支援講習～避難所生活で役立つ技術～

時 12月1日(土)10時～12時
 場 かがやきプラザ4階研修室 定30名(申込順)
 内 災害時の避難所生活などが高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状などを学ぶ。また、高齢者と接するときの心遣いや役立つ技術を、実技を通して身に付ける
 師 日本赤十字社東京都支部 費100円
 他 ①持ち物=ビニール袋(レジ袋など)1枚、タオル2枚 ②実技が多いため、動きやすい服装で参加すること

11月の保健ガイド(予約制)		問合せ	千代田保健所(九段北1-2-14)
事業名・対象など	とき	☎5211-8161	FAX)5211-8192
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・9(金)・16(金) 9時30分～14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)	
難病リハビリ教室(相談・指導)	28(水)13時30分～15時	千代田保健所	
在宅療養者訪問指導(理学療法士)	要相談	自宅	

11月の健康チェック(予約制)		実施場所	千代田保健所(九段北1-2-14)
事業名・対象など	とき	☎5211-8161	FAX)5211-8192
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	10(土)9時～11時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けることも可能		
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	10(土)9時～11時 ※骨密度測定会と同時に受けることも可能		
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・30(金)13時30分～15時30分		
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	2(金)9時30分～10時		
HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時～9時30分		
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管の受け取りが必要	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・27(火)・30(金)13時～15時		
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)・27(火)・30(金)13時～16時		

11月の休日応急診療					問合せ	千代田保健所(九段北1-2-14)
開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所	☎5211-8161	FAX)5211-8190
3日・4日 11日・18日 23日・25日	内科 小児科	9時～12時30分 14時～17時30分 19時～21時30分	☎5211-8202	千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口		
	歯科	9時～16時30分	☎5211-8203			
	調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197			
※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区の☑参照						

平日準夜間の小児科診療 とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎3293-1711) 対象 中学生以下
 ※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等
 ■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎3215-0119 麹町消防署 ☎3264-0119 神田消防署 ☎3257-0119
 ■消防庁救急・相談センター(24時間)=☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
 ■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)=☎5272-0303 @ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

2018オレンジリボンキャンペーン～みんなで守ろう！千代田っこの笑顔～



オレンジリボンは、子どもたちの明るい未来を望む気持ちを表すリボンです。オレンジリボンキャンペーンとして、虐待をなくすために区内各所で街頭キャンペーンなどの催しを行います。 **問合せ** 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎5298-5521

1 オレンジリボンキャンペーン、パープルリボンプロジェクト同時開催 街頭キャンペーン～区内大学生や企業も一緒に呼びかけます～

オレンジリボンキャンペーンとして、区内の大学生や児童虐待防止を応援する山崎製パン(株)、カルビー(株)、(株)セブン-イレブン・ジャパンが啓発商品などをプレゼントします(先着4,000名)。警視庁シンボルマスコット「ピーポくん」と児童虐待防止推進キャラクター「OSEKKAIくん」との握手会や写真撮影もあります。



また、女性の人権尊重を呼びかけるパープルリボン・プロジェクトのキャンペーンも行います。

時 11月15日(木)10時～11時(当日直接会場へ)

場 JR 東京駅八重洲中央イベント会場・八重洲南口改札・八重洲北口改札

2 区内小学生が「僕たち私たちのサポーター」を紹介！！

区内の小学生が「困った時相談できる人は誰ですか？」をテーマに書いたポスターや、子育てに関する情報などを展示します。

時 11月1日(木)～30日(金) 場 区役所1階

3 児童虐待防止講演会「お母さんだってつらい・泣きたい～頑張りすぎているママたちへ～」、養育家庭体験発表会

子育ては24時間365日、決して楽しいことばかりではありません。「怒らない、叱らない」と思っている、なかなかうまくいかないこともあるのではないのでしょうか。頑張り過ぎずどうすればよいのか、一緒に考えます。また、さまざまな理由で親元で暮らすことができない子どもたちを、親代わり在一定期間預かって育てる養育家庭(里親)の体験発表会も開催します。

時 11月30日(金)13時～16時

場 神田さくら館7階研修室(神田司町2-16)

定 40名(申込順)

師 粕谷真由美氏(カウンセラー/写真)

☎電話で問合せ先へ



児童虐待防止への取り組みにご協力ください

◆子育て応援見守り隊～みんなで応援!! 千代田っこ～

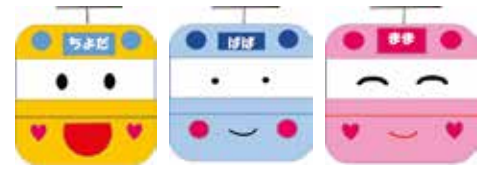
子育て応援見守り隊とは、子育て世帯の日頃の見守りや声かけを行う地域の企業やお店です(右のステッカーが目印)。子どもたちの健全な育成とその家族が安心して暮らし続ける地域社会の実現を目指しています。



■子育て応援見守り隊の役割

- ・子どもやその保護者などから子育てに関する相談を受け付け、必要に応じて児童・家庭支援センターを紹介
- ・子どもやその保護者などに何らかの異変を察知した場合には声かけや、必要に応じて児童・家庭支援センターへ連絡
- ・児童に関する情報提供(チラシ配布やポスター掲示など)
- ・子どもが「声かけ」「つきまとい」などを受けたり、身の危険を感じたりした場合の避難所として協力

千代田区子育て応援!!キャラクター▶
千代田っこトレイン君と
ばばトレイン、ままとトレイン



◆「居住実態が把握できない児童」への取り組み

「居住実態が把握できない児童」とは、住民票がある市区町村で、乳幼児健康診査が未受診など所在と安全の確認が必要な18歳未満のお子さんのことです。職員がお子さんの所在などを確認に訪問します。ご協力をお願いします。

◆子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦

たたいたりどなったりすることは、子どもの成長に悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。みんなで前向きに育てていきましょう。

- 作戦1 子育てに体罰や暴言を使わない
- 作戦2 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- 作戦3 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 作戦4 親自身がSOSを出す
- 作戦5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

くらしの広場

—安全安心・やさしいくらし—

11月9日(金)11時～14時30分

※当日直接会場へ。10時50分～オープニングセレモニーあり

くらしに役立つさまざまな情報を、クイズラリーや体験をしながら楽しく学べるイベントです。消費生活センターキャラクター「キックくん」も来ます。ぜひご来場ください。

会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 消費生活センター ☎5211-4179

第20回!!



消費生活に関連する団体の活動発表

消費者グループや関連団体が研究成果のパネル展示や活動紹介を行います。

クイズラリー

各団体ブースには、くらしに役立つ情報の紹介とともに、3択クイズコーナーがあります。クイズに回答してすべてのスタンプを集めた方には、秋田県五城目町の新米をプレゼント(数に限りあり)。

体験コーナー「包んで、結んで～バンダナのいろいろな使い方～」

バンダナを使った物の包み方や、おしゃれのワンポイントとなるバンダナの使い方を学べます。体験で使用したバンダナは、お持ち帰りいただけます。

時①12時15分～②12時45分～③13時15分～④13時45分～

定各回8名(先着順/11時から整理券を配布)

※カード作りができるミニ体験コーナーも実施



ぼくも会場にいるよ！
会いに来てね！



いい歯の日キャンペーン

クイズ・咀嚼力判定ガムテスト、口臭測定を行います。いつまでもおいしく、楽しく食事をするために、口の中の健康をチェックしましょう。参加者には、歯ブラシなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)。

☎健康推進課歯科相談係 ☎5211-8178

乳がん触診モデル体験会

乳がん触診モデル(*)を使って自己検診方法を学ぶ体験会を行います。参加者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)。

*乳がんのしこりを触って体験できる模型

※この体験会は、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを啓発するピンクリボン運動の一環として行っています

☎健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

まちみらい ニュース Vol.163

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223



**中小企業向けビジネス法律相談
随時受付中(無料)**

実施日時 応相談 ※1回45分
申込 お電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容はビジネス法律相談に限ります。
問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558



▲▼公開審査会(7月22日)の様子



〈来場申込〉

〈講演会〉


東京商工会議所千代田支部では、平成30年11月14日(水)に「東商千代田ビジネスフェア」を開催します。千代田区内の事業者が新商材、主力商材を持ち寄り、情報交換、交流を図り、地域での人脈づくり、事業連携を図るための地域に根ざした展示会です。千代田ビジネス大賞表彰企業をはじめ、東証一部上場企業や業歴100年以上の老舗企業等魅力ある企業が104社出展します。

イベントブースでは帝国ホテルやザ・ペニンシュラ東京、東京ステーションホテル、ホテルメトロポリタンエドモント、ホテルグランドパレスといった有名ホテル・レストラン等による「グルメコーナー」を開催します。その場で自慢のスイーツやカレー、ワイン、日本酒などを試食・即売いただけます。

また、明治大学ビジネススクールの木村哲教授による「ブロックチェーン技術を利用したビジネス開発最前線」と題した講演会も同時開催します。詳細は左記のQRコードよりご確認ください。そのほかにも中小企業診断士、税理士、行政書士、司法書士、社会保険労務士による「なんでも相談会」も開催します。

事前にお申し込みのうえ、ご来場いただいた方全員に当日プレゼントを進呈します。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

日時 11月14日(水)13時～17時
場所 ホテルグランドパレス2階 千代田区飯田橋1-1-1
参加費 無料
問合せ (事前申し込みで景品有り)
東京商工会議所
千代田支部(横山・反田)
☎ 5275-17286



▲昨年のビジネスフェアの様子▲

マンション管理組合の会計

マンション管理組合の会計について、仕組みや会計ソフトのポイント等、マンション管理士がわかりやすく解説します。
※参加費は無料です。ぜひご参加ください！

開催日時 2018年11月14日(水) 18:30～20:30(定員30名)
講師 平田 英雄 (一般社団法人 東京都マンション管理士会 理事 千代田支部長 千代田区議会議員 千代田区議会議員補欠 千代田区議会議員)

開催場所 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室 千代田区神田錦町3-21



11月14日(水)に「マンション管理講座」を開催します。今回は基本編2回目として「マンション管理組合の会計」をテーマに取り上げます。

日時 11月14日(水) 18時30分～20時30分

会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室 (千代田区神田錦町3-21)

受講料 無料

申込み ☎ 32333-32223
FAX 32333-17557
✉ kyoyu@mm-chiyoda.or.jp

対象 千代田区内マンションの居住者、管理組合役員、所有者

定員 30名

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 32333-32223

マンション管理講座を 開催します

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 32333-32223

「千代田区マンション連絡会」への登録をご希望の理事長には、案内資料を送りますので、ぜひご連絡ください。

11月14日(水)に「マンション管理講座」を開催します。今回は基本編2回目として「マンション管理組合の会計」をテーマに取り上げます。

①氏名
②住所
③マンション名
④電話番号

を記載のうえお申し込みください。

<http://www.mm-chiyoda.or.jp>

千代田区マンション 連絡会会員の募集

マンション管理組合の理事長を会員として、隔月(偶数月)に「千代田区マンション連絡会」を開催しています。連絡会では、まちみらい千代田や千代田区からの情報提供のほか、マンションでの新しい取り組みや、課題解決方法など、会員間の情報交換も行っています。

なお、連絡会には、理事長だけでなく、理事会でマンションの代表者と認められた方もご出席いただけます。連絡会会員にご登録いただいたマンションには、開催の案内を送付します。

日時 11月18日(日) 13時～17時(予定)

※普請部門とは、まちづくり拠点のための空き室リノベーションや歴史的建造物などを改修して活用する活動などに対して、助成する部門です。

市民の自主的なまちづくり活動を支援する「千代田まちづくりサポート」の中間発表会・普請部門二次審査を行います。

中間発表会では、今年のお成対象13グループ(普請部門を除く)が、これまでの活動状況や今後のスケジュールについて発表します。

また、普請部門二次審査では、一次審査を通過した1グループから、整備計画や建物活用方法などの提案発表が行われます。その後、実現性・継続性などの視点で審査が行われ、最大500万円の助成可否を決定します。まちづくり活動に興味がある方は、ぜひご来場ください。入場・見学は無料です。

第18回千代田まちづくりサポート 中間発表会・普請部門二次審査

第18回千代田まちづくりサポート 助成対象14グループ

通番	部門	申請回数(回)	グループ名	助成額(万円)	
1	一般	3	文人通りギャラリーカフェ「学び舎」	36	
2		3	神田プロレス	49	
3		2	一般社団法人神田をワインの街にしようの会	48	
4		2	一般社団法人 協働プラットフォーム	49	
5		2	Chee's	42	
6		1	三崎町SMILEプロジェクト	18	
7		1	江戸長唄ごひいき衆	16	
8		1	かさらじお・どっとこむ@秋葉原	32	
9		1	東京都青果物商業協同組合 やっちゃんば秋葉原実行委員会	48	
10		1	今昔千写	14	
11		1	お茶の水口ボットクラブ	34	
12		はじめて	-	NPO法人芸術資源開発機構 (ARDA)	5
13			-	Chiyoda Bon-dance Mates	5
14		普請(一次)	-	「神田珈琲園」再生プロジェクトチーム	10

会場 ちよだプラットフォームスクウェア5階(千代田区神田錦町3-21)

内容 ①まちづくり活動の中間発表「はじめて部門2グループ」「一般部門11グループ」

審査 ②普請部門二次審査(二次審査を通過した1グループからの提案発表および公開審査)

問合せ 住宅まちづくり推進担当 ☎ 32333-17556

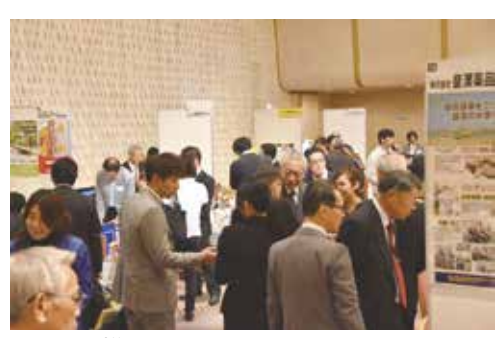
東商千代田ビジネスフェア

東京商工会議所千代田支部では、平成30年11月14日(水)に「東商千代田ビジネスフェア」を開催します。千代田区内の事業者が新商材、主力商材を持ち寄り、情報交換、交流を図り、地域での人脈づくり、事業連携を図るための地域に根ざした展示会です。千代田ビジネス大賞表彰企業をはじめ、東証一部上場企業や業歴100年以上の老舗企業等魅力ある企業が104社出展します。

イベントブースでは帝国ホテルやザ・ペニンシュラ東京、東京ステーションホテル、ホテルメトロポリタンエドモント、ホテルグランドパレスといった有名ホテル・レストラン等による「グルメコーナー」を開催します。その場で自慢のスイーツやカレー、ワイン、日本酒などを試食・即売いただけます。

また、明治大学ビジネススクールの木村哲教授による「ブロックチェーン技術を利用したビジネス開発最前線」と題した講演会も同時開催します。詳細は左記のQRコードよりご確認ください。そのほかにも中小企業診断士、税理士、行政書士、司法書士、社会保険労務士による「なんでも相談会」も開催します。

事前にお申し込みのうえ、ご来場いただいた方全員に当日プレゼントを進呈します。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。



▲昨年のビジネスフェアの様子▲

千代田まちづくりサポート通信

市民レベルでがんばっているまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」で助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

■海老原商店を活かす会(第16回・普請部門)

長井朋子個展「100年と10月の桜」

◇開催期間 10月19日(金)～11月18日(日)の金・土・日のみ 13:00～20:00

◇会場 海老原商店(千代田区神田須田町2-13-5)

◇入場料 無料

◇内容 ①長井朋子氏の個展 ②三代目 桂枝太郎 高座/トークショー
(11月11日(日)16:30～18:00・事前予約制)

◇共催 海老原商店、小山登美夫ギャラリー

◇協力 NPO都市住宅とまちづくり研究会、島田信弘建築設計事務所、Floating Mountain、毛むくじゃらプロジェクト

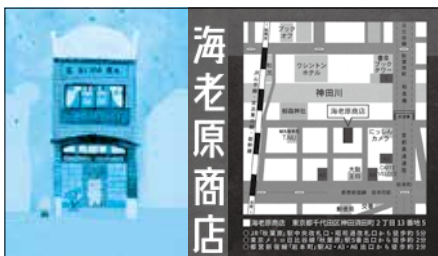
◇問合せ NPO都市住宅とまちづくり研究会 ☎5207-6277

✉info@tmk-web.com

内容②は入場料2,500円です(30名限定「長井朋子オリジナル手ぬぐい」1枚付き)。

右のQRコードよりお申し込みください。

※チケットの販売が終了している場合があります。



©Tomoko Nagai

■Chiyoda Bon-dance Mates (CBS) (第18回・はじめて部門)

ハロウィーンだよ、Bon-dance♪ 第1回練習日♪

◇日時 11月5日(月)19:00～20:00

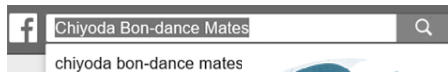
◇場所 宮地楽器MUSIC JOYお茶の水(千代田区神田駿河台1-2-5駿河台ビル2F)

◇内容 盆踊りとは?東京五輪音頭2020の練習と異文化コミュニケーション

◇参加費 無料 ◇定員 30名

◇問合せ(申し込み)chiyodabondancemates@gmail.comまで
(氏名・住所・連絡先を記載してください。)

活動やイベントの詳細については、フェイスブック
(Chiyoda Bon-dance Mates)をご覧ください。



■Chee's(第16回、第18回・一般部門)

Chee's × 上智大学千代田学まち歩き学習プロジェクト 千代田の癒し探し&グリーンマップ作り

◇日時 11月17日(土)10:00～14:00 ※小雨決行

◇集合場所 上智大学 四谷キャンパス

(千代田区紀尾井町7-1) ※10:00集合

◇内容 子ども・学生・大人 みんなで千代田区内を歩き、
お気に入りの癒しスポットを探してみませんか。
まち歩きのあとは、写真や絵で楽しい地図を作りましょう。

◇ルート 上智大学～裏門～清水谷公園～平河天満宮

◇参加費 無料 ◇定員 20名

◇問合せ(申し込み)事前申し込み必要 info@chees.tokyo.jpまで(締め切り)11月15日(木)
※参加希望者の氏名と連絡先を記載してください。



ちよだいちばのイベント情報



■ご当地まつり「福島県塙町まつり」10月1日(月)～26日(金)

人口約1万人の塙町は、美しいダリアとこんにゃくが特産品の豊かな自然に満ちた町です。新鮮な野菜も豊富で、こんにゃくを使った和菓子、パスタやラーメンなどのユニークな加工品も多数あります。

■イベント

10月19日(金)19:00～「塙町のちよい飲み」

10月24日(水)18:30～「いちばの」地域の魅力発見!」料理教室「塙町の奇跡のトマトジュースを一緒につくろう!」

◇問合せ ちよだいちば(千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階)

☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。

ちよだフードバレーネットワーク千代田区民農業体験 第3回 農民の酒「初舞台」体験ツアー

米農家が作ったお酒を試飲・酒蔵訪問/温泉に行くツアーです。

■日時 12月16日(日)8:30～20:30 千代田区役所前発着

■場所 福島県白河市大信地域 ■対象 20歳以上の区内在住者

■参加費 大人3,000円(バス代、昼食代、試飲、温泉入浴料含む) ■定員 35名(抽選)

■問合せ(申し込み)住所・氏名・連絡先・参加人数を記入のうえ、メール・ファクスまたは、はがきでお申し込みください。

ちよだフードバレーネットワーク事務局 大塚

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1207

☎090-1106-0182 FAX5259-8097

✉otsuka@npo-noshokorenkei.jp

「第20回くらしの広場」に まちみらい千代田ブースを出展

11月9日(金)に「第20回くらしの広場」が行われます。

まちみらい千代田では、ブースを設け、マンション支援に関する各種事業の紹介に加え、景品をご用意します。

マンション管理についてお悩みの方は、この機会にぜひお気軽にご相談ください。

「くらしの広場」は、くらしに役立つ情報をパネル展示や講座で紹介するもので、各ブースを周りクイズに答えるクイズラリーに参加すると、景品がプレゼントされます。

■日時
平成30年11月9日(金)11時～14時30分

■会場

千代田区役所1階
区民ホール

■参加費 無料

■問合せ

住宅まちづくりグループ

☎3233-3223



マンション相談員連載コラム

大阪での震度6に続き、北海道で震度7の大地震が相次ぐなど、災害は他人ごとではありません。30年以内に70%の確率で大規模地震が発生すると言われて久しい昨今ですが、災害時のマンションでの対応マニュアルにあたる「マンション防災計画(防災計画)」を改めて考えてみましょう。

1. 防災計画とは

首都直下型地震が発生し、建物が倒壊したら、避難するしかありません。しかしながら、新耐震基準のマンションであれば震度7の揺れに襲われたとしても倒壊することはないと言われていました。ただ、倒壊を免れたとしても同じ階に住む高齢の一人暮らしの方は大丈夫でしょうか。家具の転倒などで救助を求められた際、大規模災害時には救急車

をあてにできません。状況によつては病院まで搬送しなければならぬ事態も考えられます。停電によるエレベーター停止、給水ポンプの停止、オートドアの機能停止など影響が出てきます。揺れによって給水管が損傷し、断水により不便な生活を強いられることもありま

2. 防災計画がなかったら...

このような時に管理組合として何をすればよいのか、分かりやすくまとめたものが防災計画です。もし防災計画がなかったら、災害時に管理組合の防災事情をよく知る理事長や、関係者が不在のとき、何も知らない居住者はおろおろするばかりで動いてしまったら、マンション内の秩序はどうなるでしょう。

マンション よ・も・や・ま・話

第30回 「マンション防災計画」について

そんな時に誰でも一定のルールに沿って行動できるように防災計画を作成しましょう。

3. 役に立つ防災計画とは

書店でも「防災マニュアル」と題した本が多数並んでいます。管理会社でも防災マニュアル的な冊子を作り管理組合に配付しているところがあります。しかしながら、こうした汎用的なマニュアルでは、そのマンションでの災害時に役に立たないことが多いのも事実です。

災害時、玄関扉が歪んで閉じ込められた方を救助するためにボールを常備し救助する体制があったとしても、ボールを保管する管理員室の鍵の保管場所が決まっていなければ何もできません。こうした点からマンション独自の防災計画が必要となり、実態に合わせた見直しが必要になるのです。

4. 防災計画の作り方

①まずはマンションでの被災状況を想定(シミュレーション)します。停電で真っ暗な状態のときはどうするのか。安否確認は誰がどのように進めるのか。落下物の危険箇所はないか。排水管が損傷したとき、トイレの使用はどうするのか。オートロックが機能しない場合に、不審者の侵入を防ぐにはどうすればよいのか等できるかぎり多くの課題を挙げます。

5. まとめ

防災計画を作るコツは最初から完璧なものを作ろうとしないことです。まずは粗くても一通りの流れを作ります。その後、居住者に防災計画を周知し、防災訓練などで新たに気付いた点や不足点を加え、精度を上げていきます。

これだけのことですが慣れていないとなかなか進めづらいため、まちみらい千代田では防災計画の作成・見直しを検討している管理組合に防災アドバイザーを派遣し、支援する制度(無償)があります。また防災訓練を実施するときは支援が受けられますので、お気軽にご相談ください。

マンション管理士 飯田勝啓
住宅まちづくりグループ
☎3233-3223