



主な内容

- 風しん抗体検査と予防接種費用を助成……………2
- 受験生チャレンジ支援貸付事業……………2
- 世界人権宣言 70 周年……………3
- 九段高等学校・九段中等教育学校吹奏楽部創部60周年記念演奏会……………8
- エコ& サイクルフェア……………12



周囲の人と支え合いながら、生き生きと働く。知的障害のある小笠原隆三さん(右上写真・右)、城さん(左上写真・左)兄弟も同じです。温厚で面倒見のよいお兄さんの隆三さん、朗らかで明るい弟さんの城さんは、職場に欠かせない存在だと、一緒に働く人たちは話します。
12月3日～9日は障害者週間です。区は、障害者週間にあわせ、障害者への理解を深めるためのイベントを開催します。障害者への理解を深め、障害のある人とない人が共に支え合いながら暮らすために何ができるか、考えてみませんか。 **問合せ** 障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214

障害者週間のイベント……………

会場 区民ホール(区役所1階)

障害者や障害者スポーツへの理解を深める展示

区内の障害者施設などの活動紹介や、障害のある方が制作した作品を展示します。パラリンピックの競技種目や障害者アスリートを紹介するパネル展示や、パラリンピック競技用車いすの展示もあります。

とき 12月3日(月)～10日(月)9時～17時(3日(月)は13時～20時、10日(月)は9時～20時)

その他 来場者には、両手の不自由な障害者の方が口と足で描いた絵を載せた2019年卓上カレンダーと、**ヘルプマーク**がデザインされたウェットティッシュをプレゼント

パラリンピック競技用車いす試乗体験

車いすバスケットボール用車いすと、陸上競技用のレーザータイプの車いすの試乗体験ができます。

とき 12月8日(土)10時～15時

その他 試乗体験をした方には、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会バッジをプレゼント

その他のイベント

※申し込みが必要。申込方法・締切日など詳しくはお問い合わせください

障害者サポーター「ハートクルー」養成講座

とき 12月4日(火)・6日(木)18時30分～20時45分

手話体験講座～はじめて学ぶ手話編～

とき 12月7日(金)18時30分～20時30分

問合せ かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162



▲障害者サポーター「ハートクルー」シンボルマーク

援助や配慮を必要としています

ヘルプマーク

外見からは分からない障害などのある方が、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるマークです。

このマークを身に着けた方を見かけたときには、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動を心がけましょう。



区内の障害者施設をご存知ですか?……………

区内にはさまざまな障害者施設があります。主な施設とそこでの活動内容を、6・7面で紹介しています。その他の障害者施設などは、(都)福祉保健局の「東京都障害者サービス情報」(<http://www.shougai-fukushi.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

写真のふたり……………

区内にお住まいのご兄弟です。隆三さんは、商品の検品・梱包・発送などを担当し、チームの取りまとめ役も務めています。城さんは、化粧品類の企画品をセットする仕事をしています。隆三さんが仕事をしていてうれしいと感じるのは、メンバーに自分の思いがうまく伝わったとき。城さんが仕事をしていて楽しいと感じるのは、周囲の人とコミュニケーションを取りながら作業をするとき。お二人とも生き生きと仕事に打ち込んでいる姿が印象的でした。

ちなみにお二人は、フロアホッケーの選手としても活躍中! その様子は、区公式YouTubeの映像広報「わがまち千代田No.409 スポーツがばくらに居場所をくれた」でご覧いただけます(<https://youtu.be/3Vj3oEe1Tkk> / 右の二次元コードからアクセス可)。



対象を男性などにも拡大 風しん抗体検査および予防接種費用助成

現在、首都圏において30歳代～50歳代の男性を中心として風しん患者が増えています。風しんは、妊婦が妊娠初期にかかる、出生児に先天性風しん症候群(*)を引き起こす可能性があります。風しんの罹患がない人や、ワクチン接種を受けたことがない人は、ワクチン接種をし、家族で妊婦が感染しないようにしましょう。

*風しんウイルスが胎児に感染して、出生児に白内障、先天性心疾患、難聴などの症状が出る障害

対象 区内在住で次の①～③のいずれかに該当する方

- ①妊娠予定または妊娠を希望する19歳以上の女性
- ②①のパートナーとそのほか19歳以上の同居家族
- ③30歳代～50歳代の男性

接種方法

「風しん抗体検査および予防接種予診票」を問合せ先へ請求し、区内の指定医療機関で抗体検査を受ける。検査の結果、抗体価が低い場合はワクチンを接種する。

※詳しい接種方法などは、区の☎(下の二次元コードからアクセス参照)

助成対象外の方

- ・すでに妊娠しているまたはその可能性がある
- ・区が実施した風しん予防接種

風しんの症状と予防法

風しんは、風しんウイルスによって起こる感染症です。患者の飛まつ(唾液のしぶき)によって周りの方に感染します。免疫を持たない人が感染した場合は、ウイルス感染後2週間～3週間(平均16日)～18日)たつてから、発熱、発疹、リンパ節の腫れがみられます。感染しても症状が出ない場合があります。

特別な治療法はなく、症状に応じた対症療法が中心になります。有効な予防方法は、風しんワクチンを接種することです。



事業で助成を受けた

- ・MRワクチンを2回接種した
- ・抗体検査結果書を持っていて抗体価が高い
- ・風しんにかかったことがある

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

毎日の食中毒予防に役立つ 食品衛生カレンダーを配布中!

食中毒防止の向上、食中毒防止を目的に、食品衛生カレンダー(2019年版/シール付)を作成しました。ぜひご家庭で活用ください。

主な掲載内容 食中毒予防の3原則、さまざまな食中毒予防のポイント

配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ 生活衛生課 麹町地域食品衛生係



☎5211-8168
☎5211-8169
千代田区食品衛生係

環境衛生・食品衛生優良施設を表彰

区は、区内の理容所、美容所、クリーニング所、公衆浴場、興行場、旅館業、食品等事業者などの中から、施設、食品、サービスなどの衛生管理が優れ、他の模範となる施設を毎年表彰しています。これは、生活衛生関係施設の衛生水準の向上を図

り、区民の健康と安全を守るために行っていきます。

11月9日に優良施設区長表彰式を行い、9施設を表彰しました(左表)。

問合せ 地域保健課地域保健係 ☎5211-8164

	施設名(住所)
環境衛生部門	アマン東京(大手町 1-5-6)
	第一ホテル東京フィットネス&アクアゾーン(内幸町 1-5-3)
	神保町シアター(神田神保町 1-2-3)
食品衛生部門	OXA(西神田 2-7-9)
	メンバーズクラブ「ジェット・ストリーム」(麹町 1-7 11 階)
	ローザ洋菓子店(麹町 2-2-2)
	リトルマーメイド御茶ノ水神保町店(神田神保町 1-19-7 1 階)
	青島食堂秋葉原店(神田佐久間町 3-20-1 1 階)
	秋葉原ワシントンホテルボンサルーテカフェ(神田佐久間町 1-8-3 3 階)

「平成31年度障害者福祉のしおり」 に掲載する広告を募集します

「障害者福祉のしおり」は、障害のある方向けの福祉施策・福祉サービス内容や利用の仕方を紹介している冊子です。区内在住の障害のある方と難病の方に配付します。

- 発行時期 平成31年4月(予定)
- 発行部数 3,000部(予定)
- 掲載広告の規格 縦120mm×横54mm(A4版4分の1ページ)、白黒印刷
- 掲載料 5,000円～
- 申込方法 12月21日(金)までに申込書を問合せ先へ(事前に電話で請求)
- 問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎5211-4128

受験生チャレンジ支援貸付事業 区独自 大学等受験料を上乘せ助成

中学3年生・高校3年生などの進学を支援するため、所得の合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用を貸し付けます。子どもが高校・大学などに入学した場合などは、貸付金の返済が免除されます。

また、区独自で、大学などの受験に貸付上限額以上負担した区内在住の対象者に対し、受験料の一部を助成します(下表)。

対象 次の①～⑧の要件をすべて満たす方

- ①中学3年生・高校3年生とそれに準ずる(20歳になる年度まで)
- ②子どもを養育している
- ③世帯の生計中心者(20歳以上)
- ④世帯収入(父母など養育者の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下である)
- ⑤預貯金など資産の保有額が世帯全体で60万円以下である
- ⑥土地・建物を所有していない

申込期限 平成31年2月1日(金)

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

(現在住んでいる場所の土地・建物は除く。不動産所得がある場合は原則対象外)

- ⑦区内に引き続き1年以上在住(住民登録)している
- ⑧生活保護受給世帯の世帯主または構成員でない
- ⑨暴力団員が属する世帯の構成員でない

※高卒認定合格者や既卒者で大学入学を目指している方(浪人生)も、20歳未満(平成30年4月1日現在)であれば1回限り貸し付けの対象

※詳しくは、パンフレットまたは区の☎をご覧ください

パンフレットの配布場所 生活支援課(区役所3階/区の☎からダウンロード可)

申込期限 平成31年2月1日(金)

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

オール東京 滞納STOP 強化月間



滞納期間と位置づけ、さまざまな徴収対策を行います。納期内納税にご協力をお願いします。

納期限が過ぎても住民税などの税金の支払いがない場合には、一定の期間後に督促状を送付しています。また、納め忘れなどで納付が遅れている方には、納税案内センターから電話で納付確認を行っています。

それでも支払いがないときは、差し押さえなどの滞納処分をします。事情があり納付が遅れる際は、相談またはお問い合わせください。

問合せ 税務課特別整理係 ☎5211-4194

都と各区市町村は、毎年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」

を「オール東京滞納STOP強化月間」

無料
司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営：東京司法書士会千代田支部 会場：神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日時：平成30年11月30日(金)、平成31年1月31日(金)18:00～20:00
問合せ：司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

▼表 貸し付け・区独自助成の内容

種類	限度額
学習塾など受講料【都貸し付け】	200,000円
高校受験料【都貸し付け】(上限4校)	27,400円 (1校あたり23,000円)
大学等受験料【都貸し付け】	80,000円
区独自 大学等受験料	70,000円

2018年12月10日、世界人権宣言は70周年を迎えます

みんなで築こう人権の世紀

考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心



12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、1948（昭和23）年の世界人権宣言の採択を記念して、12月10日を「人権デー」と決めました。家庭・学校・職場・地域社会など、さまざまな場面であなたと周りにいる方の人権が十分に保障される社会を築きましょう。

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎ 5211-4166 FAX 3264-1466 ✉ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

■世界人権宣言って何？

世界人権宣言は、1948(昭和23)年、国際連合によって「あらゆる人と国が達成すべき共通の基準」として採択されました。この宣言は、前文と30条の条文から成り立っています。

■世界人権宣言でうたわれていること

- ・市民的・政治的権利(法の下での平等、思想や表現の自由など)
- ・経済的・社会的・文化的権利(教育を受ける権利、労働に関する権利、人間らしい生活をする権利など)

■世界人権宣言は、なぜできたの？

20世紀に起きた二つの世界大戦では、多くの人命が奪われ、人権が踏みにじられるような出来事も多く発生しました。こうした悲劇を二度と繰り返してはならないという反省から、1945(昭和20)年、国際連合(国連)が設立されました。また、人権を守ることは世界平和にもつながるという考えから、1948(昭和23)年12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。

世界人権宣言は、全世界に通用する基本的人権尊重の原則が定められており、世界各国の憲法や法律にも取り入れられています。また、世界人権宣言をもとに多くの人権条約が制定されています。さらに、地球上の誰一人取り残さないことを目指して2015(平成27)年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」も、世界人権宣言をその基礎の一つとしています。

※法務省人権擁護局作成 世界人権宣言70周年冊子より抜粋

人権標語パネル展

区立中学校・中等教育学校の生徒の作品を、合計65点展示します。
とき 12月3日(月)～10日(月)9時～20時(3日(月)は13時から/土曜・日曜は17時まで)

■最優秀賞

考えよう 自分がもしも あののなら 中條信吾さん(九段中等教育学校1年)

■優秀賞

手を伸ばす 勇気の行動 命を救う 藤田香理さん(麹町中学校2年)
イジメを無くし 光を見い出す 正義の心 根岸良美さん(麹町中学校1年)
大丈夫 今つらくても あなたを認める人は 必ずいるよ 佐藤亜花俐さん(神田一橋中学校2年)

その他のイベント

講演会と性的マイノリティ相談会を実施します。詳しくは、広報千代田11月5日号または区の冊子をご覧ください。

悩んだ時は、相談しましょう

■夜間人権ホットライン

人権週間に合わせ、「夜間電話法律相談(無料)」を実施します。差別や虐待などの人権問題や日常生活での法律問題に、弁護士が電話で相談に応じます。個人の秘密は厳守します。

とき 12月6日(木)17時～20時(1人10分程度) **相談電話** ☎ 6722-0127

問合せ (公財)東京都人権啓発センター☎ 6722-0124

■人権擁護委員

区内では、法務大臣に委嘱された人権擁護委員が活動しています。8月を除く毎月第2火曜13時～15時に、区民相談室(区役所2階)で、人権の侵害や身の上の心配ごとなどの相談に応じています(10面各種相談参照)。

区民住宅(あき家)中堅所得者向け(単身用)の募集

募集期間 11月30日(金)

募集する住宅 九段さくら館(九段南2-9-8)

募集戸数 1戸(4階)

入居家族数 1人

入居予定 平成31年3月ごろ

対象 次の①～⑥の条件をすべて満たす成年者

- ①申込者本人、申込者の親もしくは子が区内に在住であるか、または申込者本人が区内に在勤である(アルバイト・パートなどは除く)
- ②申込者本人が単身であり、同居しようとする親族(内縁・婚姻者を含む)がない

③世帯の所得が18万6千円、1千万8千円である

④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている

⑤住民税を滞納していない

⑥暴力団員ではない

※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込みできません

申込方法 11月30日(金)までの消印で、12月4日(火)(必着までに、「申込みのしおり」に添付の申込書・封筒で郵送

※申込者多数の場合は抽選
申込みのしおりの配布場所
情報コーナー(区役所2階、)

登録手数料
・自転車Ⅱ区内在住者・高校生以下3千円、その他の方6千円
・原動機付自転車(50cc以下)Ⅱ区内在住者3千500円、その他の方7千円

申込方法 「自転車駐車場の利用方法」を12月3日(月)～17日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類(*)を郵送または直接問合せ先へ

※直接提出の場合は出張所でも受け付け可能。月曜～金曜17時～19時、土曜8時30分～17時は総合窓口課(区役所2階)で受け付け

申請書・利用方法の配布場所
問合せ先、総合窓口課(区役所2階)、出張所
※区の(印)下の二次元コードからアクセスからダウンロードも可
※必要書類
・区内在住者Ⅱ運転免許証など住所を証明するもののコピー
・高校生以下Ⅱ学生証などのコピー

飯田橋駅第3・岩本町駅臨時自転車駐車場の利用者を募集

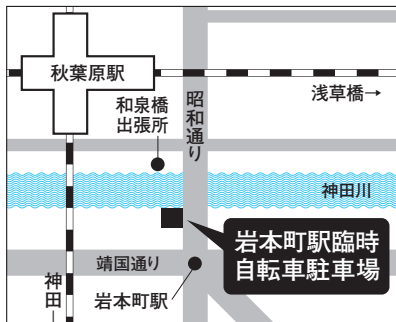
現在利用中の方も、平成31年1月31日(木)で期限が切れて利用できなくなるため、新たに申し込みが必要です。

問合せ 環境まちづくり総務課 交通対策・監察係(区役所5階) ☎ 5211-4345

▼表 募集場所・台数

自転車駐機場名	場所	自転車	原動機付自転車
飯田橋駅第3	飯田橋4-10先	150台	20台
岩本町駅臨時	神田岩本町15	40台	-

※原動機付自転車は、50cc以下の第1種に限る



「広報千代田」に有料広告を掲載しませんか

区が発行する広報紙「広報千代田」に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは冊子をご覧ください。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4175



南 1-6-10 かがやきプラザ4階)
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある区内在住者
内容 事業概要や仕事内容の説明、入会申込書の書き方など
講師 シルバー人材センター職員
問合せ シルバー人材センター ☎3265-1903
持ち物 筆記用具、印鑑、本人確認書類(健康保険証など)



まだまだ働きたい方へ シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)
会場 シルバー人材センター(九段)

12月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
 申込方法 前日までに電話またはファクス(10面記入例参照)
 問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㊟3265-1902

会場	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	7日(金) 午前11時30分～午後1時	心と体のバランスを整えましょう! 「楊名時太極拳」	10名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	27日(木) 午後1時30分～3時30分	来年の干支「いのしし」のぬいぐるみを作る 「リボンレイ・手芸タイム」	8名 150円
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	1日(土)・15日(土) 午前11時30分～午後1時	日ごろの疲れもリフレッシュ! 「指圧マッサージ」	8名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	11日(火) 午後1時30分～2時30分	みんなで歌って温まりましょう! 「歌とギターの演奏会～ウィンターコンサート」	20名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施

12月のはあとカフェ

対象 認知症に関心のある方
 問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㊟3265-1902

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ

会場	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①13日(木)②22日(土) 午後1時30分～3時30分	①皇后美智子様～平成の天皇に寄り添って60年(渡辺みどり)&ミニ音楽会 ②クイズで千代田区をもっと知ろう!(共立女子大学家政学部)
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	①3日(月)②21日(金) 午後1時30分～3時30分	①大人の紙芝居&歌(岩崎さん) ②クリスマス会～サクソ演奏もありです～

※日時と内容は変更になる場合あり

12月のシルバートレーニングスタジオ

対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ/1週間に1回まで)
 快適な生活を送るための体力アップトレーニング 問合せ 高齢介護課介護予防係 ☎5211-4223

会場	曜日	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月 ※1	3・10・17 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)	月 ※1	3・10・17 午後2時～3時30分
麴町区民館(麴町2-8)	火	4・11・18・25 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12) ※2	火	4・11・18・25 第1部=午後1時30分～2時30分 第2部=午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	5・12・19・26 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40) ※3	水	5・12・19・26 午後1時30分～3時
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3水	5・19 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7) ※4	木	6・13・20・27 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	6・13・20・27 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第1・3木	6・20 午前10時～11時30分
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	7・14・21・28 午前10時～11時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	14・28 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	第2・4金	14・28 午後1時30分～3時

※1 24日・31日は休み
 ※2 第1部または第2部どちらかにご参加ください
 ※3 区民館工事のため12日・19日・26日は、かがやきプラザ(九段南1-6-10)で実施
 ※4 27日は万世橋区民館(外神田1-1-11)で実施

国民年金の独自給付

対象の方は忘れずに請求しましょう

第1号保険者(自営業の方など)厚生年金加入者とその被扶養配偶者を除く)には、次の1～3の独自給付があります。申込請求方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

1 寡婦年金

対象 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受けずに亡くなった婚姻期間10年以上の妻
 ※夫が障害基礎年金の受給権者であったことがある場合や、老齢基礎年金の支給をすでに受けていた場合は該当しません

支給期間 60歳～65歳
受給額 夫が受給できる予定だった老齢基礎年金の4分の3

2 死亡一時金

対象 次のすべてを満たす遺族(配偶者・子・父母・孫・祖父・祖母・兄弟姉妹)
 ・第1号被保険者として保険料を3年以上納め年金を受けずに亡くなった
 ・遺族基礎年金を受けられない
 ※請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内

受給額 下表1(保険料を納めた月数*)に応じて決定

3 国民年金 短期在留外国人の脱退一時金

第1号被保険者として保険料

を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。

※請求できるのは、出国後2年以内です

※日本国籍がある方や日本に住所がある方、障害基礎年金などの年金を受ける権利を有したことがある方は該当しません

受給額 下表2(基準月(最後に保険料を納付した月)が平成30年度の場合/保険料を納めた月数*)に応じて決定

*①～④の合計(②～④は免除の承認を受けた場合)

①全額納付月数×1
 ②4分の1納付月数×4分の1
 ③半額納付月数×2分の1
 ④4分の3納付月数×4分の3

▼表1 死亡一時金の受給額

保険料納付済期間	一時金の額
3年以上 15年未満	120,000円
15年以上 20年未満	145,000円
20年以上 25年未満	170,000円
25年以上 30年未満	220,000円
30年以上 35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

▼表2 短期在留外国人の脱退一時金の受給額(基準月=平成30年度)

保険料納付済期間	一時金の額
6月以上 12月未満	49,020円
12月以上 18月未満	98,040円
18月以上 24月未満	147,060円
24月以上 30月未満	196,080円
30月以上 36月未満	245,100円
36月以上	294,120円

年金を増やしたい方は付加年金があります

定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増額したい人におすすめします。(国民年金基金の加入者は利用できません)

受給額(年額) 200円×付加保険料納付月数
問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

※付加保険料の納付は、納付を申し出た月から開始(さかのぼっての納付はできません)

広報千代田をアプリで! Catalog Pocket(カタポケ)

無料のデジタルブックアプリ Catalog Pocket(カタポケ)で、広報千代田をスマートフォンやタブレットで読むことができます。一度広報紙をダウンロードすると、オフラインでも読むことができます。

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4175

カタポケの便利な機能

- ① **ポップアップ機能(拡大表示機能)**
読みたい記事をタップすると、大きな文字で表示されます。ポップアップされる文字は自分の見やすいサイズに調整できます。
- ② **音声読み上げ機能**
音声で聞きたい記事をタップをすると読み上げます。読み上げ音声は、男性と女性の声で切り替えられ、読み上げ速度も調節できます。
- ③ **自動翻訳機能**
英語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で読んだり聞いたりできます。
※自動翻訳のため、的確に表現できない場合があります
- ④ **最新号を発行日に通知**
広報千代田を「マイコンテンツ」に追加すると、最新号が配信されたときに通知を受け取りすぐに読むことができます。

のびのび子育て

ひとり親家庭等医療費助成現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費助成を受給している方は、現況届を提出してください。提出がない場合は、医療証を発行ができませんので、ご注意ください。

提出方法 12月3日(月)までに郵送または直接問合せ先へ

問子育て推進課手当・医療係(区役所2階) ☎ 5211-4230
〒102-8688 九段南1-2-1

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時12月14日(金)10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)

対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 **定**20名(申込順)

内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)

申12月13日(木)までに電話で問合せ先へ

問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 3556-8473

他託児サービスあり(10名まで、要予約)

リトミッククラブ

時12月6日・13日・20日、平成31年2月7日、3月7日(全5回)いずれも木曜14時30分～15時10分

場四番町児童館(四番町5-8)

対区内在住・在園の年少児・年中児・年長児

定25名(申込順)

内音楽に合わせて楽しく身体を動かす

師丸木美香氏(リトミック講師)

申11月29日(木)14時30分から直接問合せ先へ

問四番町児童館 ☎ 3234-3084

音楽コンサート

時12月5日(水)14時～15時(当日直接会場へ)

場神田児童館5階遊戯室(外神田3-4-7)

対区内在住・在学・在園の乳幼児・小学生親子

内音楽ユニット「こもどーる」と一緒に歌、ヴァイオリン、フルート、ピアノのアンサンブルで音楽のジャンルを超えた「こもどーるコンサート」を楽しむ

問神田児童館 ☎ 3253-6021



12月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
ママ・ばば学級(食生活編) ※予約不要 区内在住の妊婦とそのパートナー・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話	10(月)13時15分～15時	
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	11(火)・18(火)9時45分～10時15分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(土)・15(土)・19(水)8時45分～11時15分 5(水)・13(木)12時45分～16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	3(月)11時～16時 14(金)・26(水)9時～14時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口に入れて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	25(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	10(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) ・7か月～8か月児を中心とした離乳食について	21(金)13時30分～15時	
ちよ♥ママ面談 ※平日は予約不要 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～17時15分(最終受け付け16時45分) 土曜=1(土)・15(土)9時～10時～、11時～(3枠)	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の ①平成30年7月21日～8月10日生まれのお子さん ②平成30年8月11日～31日生まれのお子さん	①6(木)12時45分～14時 ②25(火)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の ①平成29年5月1日～20日生まれのお子さん ②平成29年5月21日～6月10日生まれのお子さん	①11(火)9時15分～10時15分 ②18(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診 区内在住の平成27年11月1日～20日生まれのお子さん	20(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成25年12月生まれのお子さん	4(火)12時45分～14時

親と子の絆プログラム

ベビープログラム

時平成31年1月23日～2月13日の毎週水曜(全4回)10時～12時

場西神田児童センター(西神田2-6-2)

対区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月(平成30年7月24日～11月23日生まれ)の第一子と母親で初めて講座を受講する方

定20組(申込順)

内はじめてママになった人限定の、親子で参加するプログラム。子育て中の仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減し育児のことを学ぶ

師大井紀子氏、長澤恵美氏(いずれも臨床心理士)

申平成31年1月15日(火)までに電話または直接問合せ先へ

問西神田児童センター ☎ 5215-9062

ノーバディーズ・パーフェクト

時平成31年1月17日～2月21日の毎週木曜(全6回)10時～12時

場神田児童館5階学童クラブ室(外神田3-4-7)

対区内在住の講座開始時点で生後3か月～満3歳(平成27年1月18日～平成30年10月17日生まれ)の子どもがいる保護者

定20名(申込順/初めての方、全回参加できる方を優先)

内少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける

師長澤恵美氏、澤谷厚子氏(いずれも臨床心理士)

申平成31年1月9日(水)までに電話または直接問合せ先へ

問神田児童館 ☎ 3253-6021

他託児サービスあり(定員あり、要予約)

秋田県五城目町・千代田区こども交流会 ～姉妹都市の五城目町へ行こう！～

時平成31年1月12日(土)～14日(月・祝)

対区内在住・在学の小学4年～6年生 **定**15名(抽選)

内五城目町の小学生と、さまざまな体験を通して交流を深める(下表)

費20,000円(交通費、宿泊費、食事代、体験代、保険代を含む)

申12月5日(水)(必着)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照/学校名も記入)で問合せ先へ

問秋田県五城目町・千代田区こども交流会事務局・金刺 ☎ 090-2756-1059、津田 ☎ 080-3095-0325 FAX 6261-3624
✉ hanabom@nifty.com



日にち	内容(予定)
1月12日(土)	開会式、野鳥の森で自然観察・工作、交歓会
1月13日(日)	雪あそび、ホームステイ
1月14日(月・祝)	特産の食材でスイーツ作り、閉会式

短期苦手克服教室

— いずれも —

水泳

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

師ミズノグループインストラクター

申締め切り日までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ

※複数の教室に応募する場合は、それぞれ別の往復ハガキで応募

問スポーツセンター ☎ 3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

マット運動&鉄棒

時12月25日(火)・26日(水)幼児(年少から年長)=9時～10時20分=小学生10時40分～12時

定各10名(抽選)

費区内在住者500円、その他の方700円

締12月11日(火)(必着)

他持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

水泳

時12月15日(土)・16日(日)小学1年～2年生=10時～10時50分、小学3年～6年生=11時～12時

定各10名(抽選)

費区内在住者1,000円、その他の方1,500円

締12月1日(土)(必着)

他持ち物=水着、キャップ、ゴーグル、タオル

マット運動&とび箱

時12月27日(木)・28日(金)①幼児(年少～年長)=9時～10時20分②小学生=10時40分～12時

定各10名(抽選)

費区内在住者500円、その他の方700円

締12月13日(木)(必着)

他持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

ご存知ですか？区内の障害者施設

障害者よろず相談 MOFCA

MOFCA(モフカ)は、区内在住で障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのよろず相談窓口です。(株)MOF(モフ)が区の委託を受けて運営しています。区や関係機関と連携し、相談者のさまざまな悩みを聞き、必要なサポートを案内します。

活動内容

- ・相談、フリースペース開放(月曜～金曜 9時～19時)
- ・ランチタイムのスペース開放(第1・3水曜 11時30分～14時)
- ・季節のイベント(偶数月に開催予定/次回は12月20日(木)にクリスマスイベントを実施)



障害者週間のイベント

- クリスマスツリーに飾るオーナメントを作ろう！
とき 12月3日(月)～7日(金)
- ランチタイムにさくらベーカリー(区役所1階)のサブレをプレゼント！
とき 12月5日(水)11時30分～14時(先着30名/なくなり次第終了)

所在地 一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1階
☎ 6269-9755 ☒ info@mofca.net

スタッフからのメッセージ

MOFCA はみんなのリビングルームです。モフモフ、フカフカのリラックスした空間に、のんびりくつろぎに来てください！関連書籍からマンガまで、さまざまな本を用意してお待ちしています。

MOFCAの癒し担当クマからのお願い

私の名前を募集しています！12月17日(月)までにEメール(☒ info@mofca.net)で応募してください。決定した名前は、12月20日(木)のクリスマスイベントで発表します。皆さんに親しんでもらえるような名前をお待ちしています！



障害者福祉センターえみふる

所在地 神田駿河台2-5
☎ 3291-0600 ☒ 3291-0608

えみふるは、障害のある方が利用できる区の地域福祉の拠点です。活動を通じて、障害のある方が地域での自立した生活を充実したものにできるよう支援しています。障害者の家族やボランティアの方も利用できます。いろいろな活動を通して交流の場を広げたり、散歩や通院時の休憩の場所として利用したりするなどして、楽しい時間をお過ごしください。

活動内容

レクリエーション、各種リハビリ、バスハイク、療養、講習会、福祉や心身の健康相談など
※障害のある方が安心して暮らせるように、24時間365日の地域生活をサポートするグループホームや、ショートステイ機能も備えています



◀納涼会(高滝流リハビリティ盆踊り)の様子



▶ふれあいコンサート(東京音楽大学「ACT Project」の学生によるボランティア演奏)の様子

スタッフからのメッセージ

利用者の皆さんがさまざまなサービスを通して心身ともにくつろぎ、安心してご利用いただけるように、スタッフ一同頑張っています！今後も皆さんに楽しんでいただける企画を用意しますので、ぜひご参加ください。



利用者からのメッセージ

えみふるは居心地の良い場所です。多数の講演会や自主活動があり、週に3・4回は利用しています。最近仲間が高齢になって講習会の参加者が少なくなっている残念ですが、生活介護の活動がにぎやかになっているように感じています。

Social Good Roasters 千代田

所在地 神田錦町1-14-13
☎ 6811-0895 ☒ sgrchiyoda@gmail.com

ソーシャル・グッド・ロースターズ千代田は、障害のある方が職業訓練を受けられる福祉作業所(就労継続支援B型事業所)です。指導員には、コーヒー評価の専門家としての世界共通資格であるQグレーダーを取得している一流の焙煎士を招き、一緒に働くことで利用者の仕事に対するモチベーションをさらに上げています。

一緒に働こう！利用者募集中

対象 区内在住で、精神障害・発達障害のある方
勤務時間 週3日～5日、1日2.5時間～5時間
訓練内容 豆の選別、袋詰め、シーラー作業、お客様対応、ドリップや焙煎など
※利用者の得意な仕事を中心に従事が可能。また、定期的な個別面談により、業務や生活面で困っていることがないか確認を実施
申込方法 電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ



スタッフからのメッセージ

“人を幸せにするコーヒーの提供”。それが、私たちが目指すものです。おいしいコーヒーを飲みたいというお客様の思い。おいしいコーヒーを作りたいという焙煎士の思い。人が喜ぶ福祉作業所を作りたいという私たちの思い。それらの思いが一つになって完成した1杯が生み出すくつろぎの時間は、ソーシャル・グッド・ロースターズ千代田で働く利用者の気持ちをも豊かにしてくれました。ここには、“働くことは人を幸せにする”と言われる原点があります。ぜひ一緒に働きましょう。

焙煎技術を競う大会(SCAJ Roast Masters Team Challenge 2018)で、当事業所の焙煎士(写真中央)が参加するチームが全国優勝しました。



ジョブ・サポート・プラザちよだ

所在地 区役所3階
☎ 3263-1841 ☒ 5211-2816

ジョブ・サポート・プラザちよだ(以下JSPちよだ)は、障害のある方の就労を支援する施設です。平成19年の千代田区役所新庁舎建設と障害者自立支援法(当時)の施行を機に、区役所新庁舎の3階に開設しました。

JSPちよだは、施設利用者の社会参画を大切にしています。就職活動のサポート、行政や企業からの委託業務など、施設を通じた社会や地域との接点を念頭に置きながら、日々の支援をしています。

活動内容

- 施設内での作業
 - ・区や企業からの委託業務を中心とした、封入・封かん、封筒印刷、名刺作成
 - ・サブレなどの焼き菓子やプリン・ゼリーなどの製造(さくらベーカリーからの受注生産)
- 施設外での作業
 - ・立地を生かした出張販売会の運営、配達、清掃、花壇管理など
- 就職活動・実習
 - ・一般就職を希望する方を対象とした求職活動支援(実習を含む)、施設内外の作業を通じたビジネススキルの向上、就職後の相談や定期訪問など



スタッフからのメッセージ

利用者の方々のできることを生かして、作業活動を提供しています。現在、多くの利用者が参加できる簡易的な仕事を募集しています。心当たりのある企業の方はぜひご連絡ください。

焼き菓子などをさくらベーカリーで販売しています！

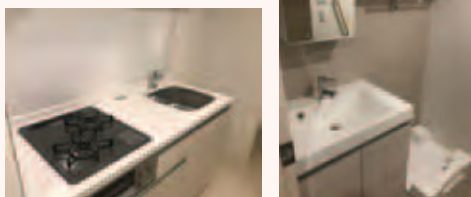
JSPちよだで製造した焼き菓子・プリン・ゼリーなどは、区役所1階のさくらベーカリーで購入できます。また、さくらベーカリーのパン・焼き菓子などの出張販売会や配達業務は、JSPちよだが行っています。



mamesso 千代田

☎ 6300-5561 ☒ mamesso.coffee.info@gmail.com

2018年9月から4部屋と1つの交流室で運営を開始したmamesso千代田は、精神の障害のある方のために用意された、3年通過型のグループホームです。障害のある方が3年間で一人暮らしのスキルを身に付けることを目的としています。部屋の清掃や健康管理、金銭管理、コミュニケーションなど、社会生活に必要な技術を習得し、地域で自立して生活できるようサポートします。日常的な相談支援や必要な援助、ほかの福祉サービスとの連携など、そのサポートは多岐にわたります。



施設長からのメッセージ

一人暮らしは、自分の可能性を広げる第一歩です。mamesso千代田は民間マンションを利用した完全個室タイプなので、生活スタイルは一人暮らしと変わりません。ぜひ一度見学に来てください。



利用者からのメッセージ

将来的には実家を離れ自分で生活できるようになりたいです。職員の方と相談しながら自分で決める力を養っていきたくと思っています。mamesso千代田は、秋葉原、神田などへ歩いていける立地なのでとても便利です。買い物は近くのスーパーで！

誰もが暮らしやすい街にするために～知っていますか？障害者差別解消法～

障害者差別解消法は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に暮らせる社会を目指しています。この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの民間事業者に、不当な差別的取り扱いを禁止し、合理的配慮の提供を求めています。

✓ 不当な差別的取り扱いの禁止とは

障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障害のない人にはつけない条件をつけるなどを禁止しています。

不当な差別的取り扱いの具体例

- ・本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける
- ・車いすを利用していることを理由に、お店に入ることを断る
- ・障害があることを理由に、アパートなどの部屋を貸さない

✓ 合理的配慮の提供とは

障害のある人から「社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としている」という意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。

合理的配慮の具体例

- ・段差がある場合に、スロープなどを使って車いすの補助をする
- ・聴覚に障害がある方に対して、筆談などの手段を用いて説明する



©(公財)日本ケアフィット共育機構

生涯学習団体 1日公開講座 サークル体験会(12月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先の☎をご覧ください。
実施サークル(ジャンル) カンツォー

ネサークルいっち(歌)、九華会書道(書道)、G・リズムック東子(体操)、真清会(華道)、筆クラブ(書道)、ワンステップジャズ(ダンス)
※都合により実施サークルが変更となる場合あり
☎九段生涯学習館 ☎3234-2841
🌐http://www.kudan-ll.info

九段高等学校・九段中等教育学校 吹奏楽部創部60周年記念演奏会

🕒12月24日(月・休)14時～(開場13時30分/当日直接会場へ)
📍なかのZERO 大ホール(中野区中野2-9-7)
👤1,292名(先着順)
📌九段中等教育学校吹奏楽部の在校生・卒業生、九段高等学校吹奏楽部卒業生による総勢150名の演奏
📌創部60周年記念演奏会実行委員会(吹奏楽部顧問) ☎3263-7190
🌐http://www.kudanbrass.com

📌九段中等教育学校吹奏楽部のウィンターコンサートは、当演奏会に振り替えるため実施しません



ちよだシーズンコンサートクリスマスコンサート ～天使のハーモニー ＊きりく・ハンドベルアンサンブル～

🕒12月23日(日・祝)15時～(開場14時30分、終演17時予定)
📍内幸町ホール(内幸町1-5-1)
👤183名(申込順/全席自由)
📌世界的に活躍するハンドベルのアンサンブル「きりく・ハンドベルアンサンブル」によるクリスマスコンサート
📌大人(高校生以上)1,000円、子ども(小・中学生)500円
☎直接問合せ先または九段生涯学習館(九段南1-5-10(12月17日(月)は休館))へ

📌文化振興課文化振興係(区役所6階) ☎5211-3628



写真で振り返る千代田ニュース

区内で行われたイベントなどを紹介しています。
問合せ 広報広聴課報道係 ☎5211-4172



1 10月20日、区民ホールとかがやきプラザで「第16回福祉まつり」が催されました。たくさんの出店や体験・学習ブース、86歳のチアリーダーが所属する「Japan pom pom」のステージで盛り上がりました。
2 10月26日～11月4日、「神田古本まつり」が開催されました。神田古書店連盟主催で、靖国通りの歩道に約500mの「本の回廊」が出現。稀書、珍書、良書が揃う特選古書即売展などでにぎわっていました。
3 9月17日、敬老の日に区民ホールで健康長寿を願い、「ふれあい秋まつり」が開催されました。姉妹都市の特産品販売など多くのブースがあり皆さん楽しんでいました。

のびのび 子育て

小児ぜん息・アレルギー予防教室 和太鼓にチャレンジしよう!

🕒12月15日(土)10時～12時
📍いきいきプラザ一番町地下1階カ

スケードホール(一番町12)
📌区内在住・在学のアレルギーや気管支ぜん息に悩む年長児～中学生とその保護者 定20組(申込順)
📌①和太鼓体験で体力づくり②ダニのおはなし
📌①民族歌舞団荒馬座②保健所職員
☎電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
📌地域保健課地域保健係
☎5211-8164 ☎5211-8190
✉chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp
📌ダニアレルギー調査を実施(希望者は当日、掃除機のゴミを持参)

明るい選挙推進ポスター・標語展示会

区内在住・在学の小学生～高校生が「明るい選挙」をテーマに作成したポスター、標語の中から選挙管理委員会が選出した受賞作を展示します。
ポスターと標語は、投票率向上や違反のない選挙など、明るい選挙を推進するための選挙啓発に使用します。

🕒12月3日(月)～9日(日)9時～20時(3日(月)は13時から、9日(日)は17時まで)
📍区民ホール(区役所1階)
※障害者週間の展示と同じ会場
📌選挙管理委員会事務局
☎5211-4268

今年度の受賞作

■ポスターの部



「教育委員会教育長賞
選挙でつくる幸せのかけ橋」
中島理那さん
(千代田小学校6年)



「あなたの一票で理想の未来へ」
長賞
布浦幹子さん
(神田一橋中学校1年)

■標語の部 選挙管理委員会委員長賞
十八歳 自分の気持ち一票で大澤未祁さん(麹町中学校1年)

映像 広報 Chiyoda city video 一わがまち千代田 413号

ラジオ体操発祥の地

朝の公園で良くみかけるラジオ体操。
ラジオで放送されるラジオ体操の曲にあわせて行う、写真のような「早起きラジオ体操会」。最初に始めたのは、千代田区の佐久間公園といわれています。今回の映像では、神社や道路上など区内のさまざまな場所で行われるラジオ体操会の現状を取材しました。ぜひご覧ください。



◆TV放映 TCN(東京ケーブルネットワーク)11ch
🕒12月3日(月)～9日(日)毎日6回(6時、9時、12時30分、16時30分、18時、21時30分)
※5日のみ4回(9時、12時30分、18時、21時30分)
◆千代田区公式YouTubeチャンネル
🕒12月3日(月)9時～🌐http://www.youtube.com/user/chiyodacityまたは右の二次元コードでアクセス
📌広報広聴課 ☎5211-4174



生活ほっとライン

第2回やっちゃば秋葉原～学べるマルシェ～「山東菜市」

青果市場としてにぎわった歴史がある秋葉原を舞台に、八百屋さんが野菜のおいしさや楽しさ、大切さを伝える入場無料の屋外イベントです。

時12月9日(日)10時～15時
場秋葉原公園(神田佐久間町1-18)
内幻の白菜・山東菜の展示や模擬競売、青果や青果を使った料理の試食や展示販売など。詳しくは、問合せ先の☎参照

問東京都青果物商業協同組合
☎ 3251-5131(平日10時～16時)
URL <https://yattyaba.jimdo.com>

ちよだで多世代交流 Ciao! クリスマスコンサート

時12月22日(土)①11時30分～12時30分②14時～15時(開場はいずれも開始の30分前)

場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者とその家族(②は小学生以上のみ)
定各回80名(申込順)
内メディア出演やコンサートなど、数

多くの実績があるオーケストラによる、子どもから大人まで楽しめるクリスマスコンサート

出演 響芸
☎電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)☎ 3265-1161 FAX 3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

健康づくり推進員活動 クリスマス ハンドベルコンサート

時12月16日(日)13時30分～15時30分(開場・受け付け13時～/当日直接会場へ)

場岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB(岩本町2-15-3)
定80名(先着順)
師Chou-chou+U(ハンドベルサークル)
問健康づくり推進員・渡辺
☎ 3866-6438



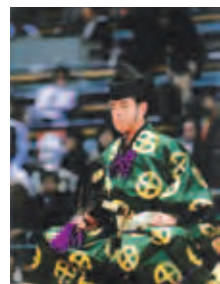
高齢者と食生活 楽しく安全にいただくために

和洋女子大学公開講座 2018
時12月8日(土)14時～15時30分
場和洋学園九段キャンパス(九段北1-12-12 和洋九段女子高等学校東隣2階)
定30名(申込順)

内高齢者に必要な栄養量や、加齢による変化と特徴を学び、高齢者の食生活に潜む危険を考え、安全で楽しい食事を目指す
師釜屋洋子氏(和洋女子大学看護学科准教授)
☎ハガキまたはファクス(10面記入例参照/メールアドレス、性別も記入)で問合せ先へ
問和洋女子大学地域連携センター
☎ 047-371-1473 FAX 047-371-2271
〒272-8533 千葉県市川市国府台2-3-1

教養講座 大相撲と行司の世界

時①1月11日(金)19時～20時50分
②1月22日(火)14時～18時(全2回)
場①九段生涯学習館(九段南1-5-10)
②両国国技館(墨田区横網1-3-28)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定20名(抽選)
内①相撲の変遷から楽しみ方まで、行司ならではの視点で幅広くレクチャー
②一月場所を観戦(土産付き)
師①山崎敏廣氏(元立行司36代木村庄之助/写真)
費7,000円(イスB席チケット代、土産代を含む)
☎12月20日(木)17時までに☎、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館☎ 3234-2841 FAX 3262-7460
URL <http://www.kudan-ll.info>



日本大学理工学部図書館公開講座 身近な道路の交通安全対策

時12月10日(月)18時～20時(受け付け17時～)
場日本大学理工学部駿河台校舎1号館6階 CST ホール(神田駿河台1-8-14)
定200名(申込順)
内最近の交通事故は、どのような傾向があり、どのような場所で起きているのか。その対策を、事例とともに解説
師小早川悟氏(日本大学理工学部交通システム工学科教授)
☎12月9日(日)16時までに☎、ハガキ、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問日本大学理工学部図書館事務課
☎ 3259-0636 FAX 3293-7458
✉ stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp
URL <http://www.lib.cst.nihon-u.ac.jp/topics/9347.html>
〒101-8308 神田駿河台1-8-14

国立情報学研究所 市民講座 計算の理論と現実

難しいはずの計算が実はいとも簡単に
時12月11日(火)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
定200名(申込順)
内計算が難しいとはどういうことか、理論上の難しさと現実の難しさの違いを解説
師岩田陽一氏(国立情報学研究所助教)
☎☎で問合せ先へ
問国立情報学研究所☎ 4212-2146
URL <http://www.nii.ac.jp/event/shimin>

岩本町・東神田ファミリーバザール

時11月24日(土)・25日(日)、12月1日(土)・2日(日)9時～17時(当日直接会場へ)

内繊維製品や日用品などの販売のほか、隅田川からスカイツリーを眺める「晩秋のスカイツリークルーズ」、お買い物券などが当たる「わくわくスクラッチ」を実施。各地物産展やネオ屋台村キッチンカーもあり。詳しくは、問合せ先の☎参照

問岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会事務局☎ 3865-5951
URL <http://www.family-bazar.com>



第1回飲食店が知っておくべき ムスリム旅行者の基礎知識

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を控え、今後ますます増加が見込まれる外国人観光客。近年増加傾向にあるムスリム(イスラム教徒)観光客をおもてなしするために必要なことが学べます。
時12月11日(火)14時～16時30分
場TKP 神田駅前ビジネスセンター(鍛冶町2-2-1)
対区内の飲食店や宿泊・観光施設の経

営者など 定30名(申込順)
内ムスリム(イスラム教徒)が食べられない食材など、ムスリム観光客対応の基礎知識を学ぶ。ムスリム観光客の受け入れ対応の体験談などもあり
師四辻英明氏(日本ハラル協会理事)
☎12月5日(水)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問(株)JTB 日高・小池☎ 6737-9281
✉ a_hidaka037@jtb.com

図書館の催し

問合せ 1日比谷図書文化館☎ 3502-3340 2千代田図書館☎ 5211-4289 4四番町図書館☎ 3239-6357

1日比谷図書文化館 特別研究室企画展示 内田嘉吉が所有した『群書類従』—日本における書誌学のはじまり—

時～12月28日(金)(12月17日(月)を除く)
場日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)
内日本における書誌学のはじまりともいえる『群書類従』(写真/内田嘉吉文庫所蔵)を展示し、塙保己一の大事業を紹介



3第1回千代田 Web 図書館講習会 「電子書籍を活用しよう!【入門編】」

千代田 Web 図書館は、インターネットを通じてパソコンやタブレットで24時間365日、どこからでも電子書籍が閲覧できるサービスです。
時12月21日(金)19時～20時30分
場千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)
対パソコンの操作ができる方 定10名(申込順)
内千代田 Web 図書館の利用方法や電子書籍について紹介。実際に端末を操作するワークもあり
師千代田図書館職員 ☎11月22日(木)から電話または直接10階カウンターへ(受付時間=平日の10時～18時)

2大妻女子大学国文学会・千代田図書館連携講演会 「もみぢの文芸文化史～萩黄葉・楓紅葉・銀杏黄葉」

時12月4日(火)18時30分～20時(開場18時)
場区役所4階401会議室 定30名(申込順)
内もみぢの文芸文化史をテーマに、萬葉集の時代から文明開化の時代まで、各時代の文芸に表現されるもみぢ、特に中世以来の「銀杏黄葉」について紹介。千代田区内のイチョウの名所も紹介
師川上富吉氏(大妻女子大学名誉教授)
☎☎、電話または直接10階カウンターへ(URL <https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/chiyoda> /受付時間=平日13時～17時)
☎手話通訳を希望する場合は11月26日(月)までに要予約

4四番町図書館ラウンジセミナー⑦ 明治～昭和の文人たちが愛した番町・麹町

時12月5日(水)13時～15時
場四番町図書館(四番町1)
定20名(申込順)
内明治から昭和にかけて、多くの文人が居を構えた地元、番町・麹町を取り上げ、文人にまつわる町の魅力を語る
師新井巖氏(六番町町会長)
☎11月22日(木)から電話または直接カウンターへ

11月は年金月間
11月30日は年金の日

年金月間の期間中、「出張年金相談窓口」などを行います。日程など詳しくは日本年金機構のHP(http://www.nenkin.go.jp)をご覧ください。また、11月30日を『ねんきんネット』などを活用しながら、老後の生活設計に思いを巡らす日として「年金の日」と定めています。ぜひ、この機会にねんきんネットを利用して、年金記録の定期的な確認や年金見込額を試算してください。
※ねんきんネットの利用には登録が必要です。登録方法など詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください
☎千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

マイナンバーが未収録の方へ
住所や氏名が変わったら届け出を

ねんきん定期便を受け取るために
日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、住所や氏名の日本年金機構への変更届け出を省略できます。しかし、次の方はマイナンバーが日本年金機構に収録されていないため、住所や氏名が変わった場合「ねんきん定期便」などの各種年金に関するお知らせが届かない場合があります。
・平成27年10月5日以前より海外に住んでいた方など、一度もマイナンバーを有したことがない
・マイナンバーが何らかの理由で変更されたことがある
住所・氏名に変更があった際は、加入する年金制度ごとの届出先へ速やかに変更届を提出してください。

変更届の届出先やマイナンバーが収録されているかどうかは日本年金機構のHP(http://www.nenkin.go.jp)で確認できます。
☎千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

自宅からスマホ・タブレットで
確定申告ができます！

税務署が発行するIDとパスワードがあれば、自宅から確定申告ができます。次の日時に出張発行も行っています。
☎11月30日(金)11時30分～19時30分(当日直接会場へ)
☎東京駅幸地下通路
必要書類 本人確認書類(運転免許証など)
☎麹町税務署個人課税第1部門 ☎ 3221-6011

住宅の省エネ、バリアフリー改修で
固定資産税を減額

次のいずれかに該当する場合は、申告により固定資産税が減額されます。
①平成20年1月1日以前からある住宅で、一定の要件を満たす省エネ(熱損失防止)改修工事を行った
②新築された日から10年以上経過した住宅で、65歳以上の方が居住する住宅に、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事を行った
※減額される要件、金額など詳しくは、(都)主税局のHP(http://www.tax.metro.tokyo.jp)をご覧ください
☎千代田都税事務所固定資産税班 ☎ 3252-7149

申し込みの記入例
■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

2月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ3月分

Table with 5 columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Rows include 外濠公園 (野球, テニス), 花小金井運動施設 (野球等), and スポーツセンター.

※1 工事のためシャワー室が使用できません
※2 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録が必要(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。そこで配付されるパスワードを使い、予約専用サイト(https://yoyaku-sotobori.jp)からマイページにログインして申し込み
※3 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約と当落の確認が可能(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)
※4 外濠公園の空き状況は予約専用サイトを参照
※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合あり。詳しくは、九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ
※6 申込書の配布場所・提出先=九段生涯学習館
※7 申込書の配布場所・提出先=スポーツセンター(内神田2-1-8)
※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別あり。詳しくはスポーツセンターへ

12月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 名称, 会場, 対象, 内容, とき, 問合せ. Lists various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, etc.



観覧募集！毎年恒例 年忘れカラオケ大会

時12月5日(水)12時30分～15時30分(入退場自由/当日直接会場へ) ※出場者の申し込みは終了しています 場かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10) 内高齢者活動センターのカラオケ同好会の会員によるカラオケ大会 区高齢者活動センター ☎ 3265-1161

中小企業の「障害者雇用」について考える ～組織がより活性化するために～

障害者就労支援センター平成30年度 第3回地域交流会 時12月10日(月)18時30分～20時30分(受け付け18時～) 場区役所4階401会議室 定40名(申込順) 内障害者雇用について、中小企業ができる取り組みや、企業の経営戦略に結び付けるノウハウを、事例を交えて紹介 師影山摩子氏(横浜市立大学都市社会文化研究科教授) 申電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ 区千代田区障害者就労支援センター ☎ 3264-2153 ☎ 3556-1223 申chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

認知症ケアのイメージが変わる 認知症新時代ちよだスタイルを考える

人材育成のひとつのかたち 時12月6日(木)18時30分～20時30分 場かがやきプラザ研修センター4階研修室(九段南1-6-10) 対区内で介護・福祉サービスに従事している方 定40名(申込順) 内「その人らしさ」を見つけ、暮らし・人生を支えるために、職員の自由な発想や、100人100通りのケアを実践する職員の教育方法を考える 師内田希美氏(ありすの杜きこ南麻布研修担当)、介護現場の職員 費500円(区内在住者無料) 申12月5日(水)までに電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ 場かがやきプラザ研修センター ☎ 6265-6560 ☎ 3265-1162 申jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

「千代田区内近接大学の高等教育連携強化コンソーシアム」シンポジウム

時12月1日(土)14時～17時30分 場二松学舎大学九段1号館中洲記念講堂(三番町6-16) 対区内在住・在勤・在学者 定300名(申込順) 内コンソーシアムのビジョンや目標、取り組み内容と今後の展望を紹介。活動報告もあり 参加大学 大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部、共立女子大学・共立女子短期大学、東京家政学院大学、二松学舎大学、法政大学 師各大学学長・総長、千代田区長 申11月28日(水)までに申で問合せ先へ 区千代田区内近接大学の高等教育連携強化コンソーシアム事務局(法政大学

教学企画課 ☎ 3264-9931 申https://goo.gl/forms/GFxf9FV66eoyknGs2(右下の二次元コードからアクセス可)



地図からみる 帝都物語と江戸・東京

東京文化資源会議公開シンポジウム 時12月14日(金)18時30分～ 場神田明神ホール(外神田2-16-2 神田明神内) 定280名(申込順) 内作家荒俣宏氏の作品「帝都物語」をベースに作成した地図カタログを使い、パネルディスカッションを実施 テーマ 江戸・東京の文化資源の楽しみ方、都市形成の要所・特徴など パネリスト 荒俣宏氏(作家)、角川歴彦氏((株)KADOKAWA取締役会長)、清水祥彦氏(神田明神権宮司)、牧野友衛氏(トリップアドバイザー(株)代表取締役) 司会 吉見俊哉氏(東京大学教授) 費500円 申申で問合せ先へ 区東京文化資源会議地図ファブプロジェクト ☎ 5244-5450 申https://tinyurl.com/teitomap

歳末たすけあい運動募金

皆さんにご協力いただいた募金は、支援を必要とする方々に対する援助や、区内の福祉活動に使用されます。ご協力をお願いします。 募金期間 12月1日(土)～31日(月) 受付場所 各町会事務所、出張所、千代田区社会福祉協議会(九段南1-6-10) 区千代田区社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 3265-1901

11月25日～12月1日 犯罪被害者支援推進期間

警視庁犯罪被害者ホットライン 一人で悩まずにご相談ください。 相談内容 犯罪被害による心の悩み 電話番号 3597-7830 区麹町警察署 ☎ 3234-0110 丸の内警察署 ☎ 3213-0110 神田警察署 ☎ 3295-0110 万世橋警察署 ☎ 3257-0110 犯罪被害者相談所を開設 時11月26日(月)10時～13時 場区民ホール(区役所1階) 区国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎ 5211-4166

男女共同参画センターMIWの催し

MIW ビデオサロン「アイ・コンタクト もう一つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー」 時12月21日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり) 場MIW 交流サロン(区役所10階) 定各回20名(先着順) 内2009年、ろう者のオリンピックであるデフリンピックに初出場した女子サッカー日本代表のドキュメンタリー 区MIW ☎ 5211-8845 他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約)

12月の保健ガイド(予約制) 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ☎5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, と き, 会場. Rows include 精神デイケア, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

12月の健康チェック(予約制) 実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Rows include 骨密度測定会, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, 肝炎ウイルス検査, HIV・性感染症, ふん便のノロウイルス検査, 細菌検査.

12月の休日応急診療 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 ☎5211-8190

Table with 5 columns: 開設日, 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ), 実施場所. Rows for 内科小児科, 歯科, 調剤薬局.

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区の申参照

平日準夜間の小児科診療 とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで) 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下 ※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要

休日診療案内等 消防署病院案内(24時間) = 丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麹町消防署 ☎ 3264-0119 神田消防署 ☎ 3257-0119 消防庁救急・相談センター(24時間) = ☎ # 7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323) 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) = ☎ 5272-0303 申 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

エコ&サイクルフェア 千代田のエコ自慢

とき 12月1日(土)10時~15時
会場 区民ホール(区役所1階)
 区役所4階

エコ&サイクルフェアは、私たちが身近なところで実現できるエコな取り組みに「触れて」「感じて」「学べる」イベントです。
 一人一人が環境のためにできることを、始めてみませんか。

問合せ ①・⑭千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566
 ②~⑤環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎ 5211-4345
 ⑥・⑦環境政策課事業推進係 ☎ 5211-4253
 ⑧~⑬、⑮~⑱(一社)千代田エコシステム推進協議会
 ☎ 5211-5085

①再生家具の無料抽選会(写真c)

粗大ごみとして出た使用可能な家具を修理し、抽選で無料配付します。
受け付け 10時~14時 **会場** 区民ホール
抽選 14時30分~

②再生自転車販売抽選会(写真d)

放置自転車のうち比較的状态の良いものを整備した再生自転車を、抽選で販売します。自転車安全講習会を受講すると当選確率が2倍になります。販売する自転車の詳細は、区の画をご覧ください。お問い合わせください。
受け付け 10時~12時30分 **会場** 区民ホール
抽選 13時~ **出品台数** 10台程度 **販売価格** 7,000円~10,000円

■抽選会のご注意

- ・抽選時刻に抽選会場にいない場合、当選無効
- ・当選者は、各自で持ち帰り(運搬などのお手伝いはありません)



エコな取り組みがいろいろ! 各種ブースでのイベント

区民ホール(区役所1階)

- ③自転車安全講習会(DVD上映)
 ①10時20分~10時50分②11時~11時30分③11時40分~12時10分
- ④自転車シミュレータ体験
- ⑤コミュニティサイクル「ちよくる(写真a)」展示・相談会
 ※登録にはクレジットカード、携帯電話が必要
- ⑥環境作品展ポスター・標語の代表作品の展示
- ⑦海洋ごみ問題のパネル展示 ⑧養蜂プロジェクトの紹介(写真e)
- ⑨新聞やカレンダーで食器・トイレなどを作る「カトー折り」教室
- ⑩エコを考えてできる表現・ファッション kimono コーディネート(写真b)
- ⑪法政大学環境マネジメントシステムに基づいた環境への取り組みの紹介
- ⑫食品ロス削減方法が分かる、エコかるたの紹介(千代田学採択事業)
- ⑬「地中熱」について学ぼう

区役所4階

- ⑭紙パックの回収
 1リットルの紙パック6枚で、トイレトーパー1ロールと交換します。
 ※事前に枚数を数えてお持ちください
受け付け 10時~(トイレトーパーがなくなり次第終了)
交換可能ロール数 1人10ロール
- ⑮間伐材を活用した癒しのアロマフラワー作り
- ⑯ハーブを使った石鹸作り(写真f)
- ⑰簡単アクリルエコたわし作りと手作り小物販売
- ⑱クロス&クロス(子ども服交換会)と「環境クイズ」
 ※洗濯済み子ども服をお持ちください。その場で交換できます。残った服は再生資源に回します

子どもを自転車に同乗させるときは 乗せ方のルールを守りましょう

今年、横浜市で幼児1人を抱きかかえ、もう1人を幼児用座席に乗せた自転車が転倒し、抱きかかえていた幼児1人が死亡する痛ましい事故がありました。
 自転車は便利な乗り物ですが、ルールを守らないと大変危険です。ルールを守って安全に利用しましょう。
問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎ 5211-4345

自転車の正しい乗り方 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- ⑤子どもはヘルメット着用(大人もヘルメットを着用しましょう)
 ※自転車事故で死亡した人の損傷部位は約70%が頭部

乗車人数

原則として運転者以外の人を乗せることができません。ただし次の場合は幼児を同乗させることができます。

■一般の自転車

- ・運転者が16歳以上である
- ・幼児用座席を設けている
- ・同乗者は6歳未満の幼児1人まで
 ※さらに幼児1人を子守バンドなどで背負って運転できますが、バランスを崩しやすく、転倒したときに危険です(図1)

■幼児2人同乗用自転車(図2)

- ・運転者が16歳以上の運転者
- ・幼児2人を乗せることができる特別の構造または装置がある
- ・同乗者は6歳未満の幼児2人まで
 ※幼児2人を乗せた場合、運転者は幼児を背負って運転することはできません(図3)



イラスト提供:警視庁

まちみらい ニュース Vol.164



編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
午前9時～午後5時(受付は4時まで)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
対 千代田区内のマンション居住者および所有者
予 応相談(個人情報公開されることはありません)

**中小企業向けビジネス法律相談
随時受付中(無料)**
実施日時 応相談 ※1回45分
申し込み 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容はビジネス法律相談に限ります。
問 合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる千代田区の企業を「千代田ビジネス大賞」において表彰しています。
今月号より「第11回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業を順次、紙面で紹介します。(原稿提出順)
千代田区には、約3万5千の事業所があり、今年度もさまざまな業種の30社がエントリーし、書類審査を経て多数の企業が2次審査(現地調査)に進んでいます。
2次審査後、来年1月上旬の諮問委員会にて表彰候補企業が決まります。
表彰式は平成31年2月6日(水)、ちよだプラットフォームスクウェアにて開催します。各賞表彰企業は当日発表となり、表彰式前には、エントリー企業のサービス商品を紹介する展示会も開催します。
問 合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

株式会社ブライダルプロデュース・ピープル
代表取締役 伊達 蝶江子
●ブライダル事業・イベント企画
弊社では家族問題や結婚や少子化問題について取り組んで20年になります。科学を基にしたDNA婚活、結婚で事業承継をしています。家族問題を見てきた中でシェア家族こそがこれからの社会に必要です。一つ屋根の下で暮らすことで安心安全な街づくりを目指します。
<https://www.bridalproducepeople.com/media>

株式会社 ID マネジメント
代表取締役 小松 賢市
●セキュリティ機器の輸入・販売・施工
弊社はカードや生体認証で入室や入館を制限し、電気錠の知識を生かしてさまざまな扉を自動施錠にすることを得意としています。鍵管理方法などお客様に適切なシステム提案ができるようセキュリティ専門家として心がけています。
<https://id-manage.com>

株式会社東京ビジネスブリッジ
代表取締役 山東 功
●コンサルティング
地方創生の一環として地方企業と中国企業とのビジネスマッチング及び販売・物流・売上金回収を代行します。商品力のある日本製品を保有する一方、販路と販促・販売体制が不足する日本の中堅・中小企業の持続的成長を下支えします。
<http://www.tic-web.co.jp>

有楽町駅前広場に美味しいものがいっぱい オータムマルシェ ～ 秋の味覚大集合 ～

2018 オータムマルシェ 出店一覧

出店団体	販売品
1 岩手県 大槌町	海鮮珍味 塩うに
2 福島県 白河市	豚まん ジャンボシューマイ
3 福島県 瑞町	さしみこんにゃく グリア染め
4 新潟県 佐渡市	さとのめぐみっ茶 魚介ピザ
5 長野県 飯綱町	りんご りんごジュース
6 静岡県 西伊豆町	海賊焼 真鯛のダシ塩
7 茨城県 守谷市	ヨーグルト ガレット
8 埼玉県 深谷市	国産天然蜂蜜 白いハチミツ
9 埼玉県 ときがわ町	春巻き 福神漬け
10 大分県 国東市	ゆず胡椒 乾燥わかめ
11 鹿児島県 中種子町	安納芋 たけのこの佃煮
12 島根県 邑南町	シャインマスカット大福
13 山梨県 韮崎市	ワイン ほうとう

【キッチンカー】

出店団体	販売品
1 宮城県 亘理町	いちごのジェラート
2 島根県 海士町	サザエの壺焼き



ちよだフードバレーネットワークは、「農工商連携による市町村と千代田区の交流促進と会員相互の連携を図ること」を目的とした団体で、平成26年2月に設立されました。現在、千代田区と66自治体・地域が入会しています。
そのちよだフードバレーネットワークが、有楽町駅前広場で「オータムマルシェ」を開催します。今年3月に「大槌復興支援マルシェ」スプリングマルシェを開催し、皆さんから大変ご好評をいただきました。
今回も、地方で育まれるこれぞ本物という野菜や果物、加工品を販売します。



日時
11月23日(金)12時～19時
11月24日(土)11時～19時
11月25日(日)11時～18時
場所 JR有楽町駅前広場
(有楽町イシア前)
問合せ(事務局)
農工商連携サポートセンター 大塚
otsuka@npo-noshoko-renkei.jp
☎06-1106-0182

『第11回千代田ビジネス大賞』 エントリー企業紹介(第1回)

株式会社東京技術計算コンサルタント
代表取締役 倉川 清志
●システム開発
技術にこだわり53年。社会インフラ(ガス、上下水)を守るシステムを主に、お客様の課題をシステムで解決し続けています。暗号通貨を用い360度評価で「感謝」を賞与に反映するシステムを開発し商品化しました。
<http://www.ttc-net.co.jp>

株式会社吉田商会
代表取締役 吉田 智博
●印刷資機材卸売・大判インクジェット出力・特殊後加工・レーザー加工
印刷メディアの拡大と躍進をサポートします。印刷工場からオフィスまで、必要な機材をフル提案します。大判専門出力/シール・POP制作/レーザー加工の各種サービスで、貴社の広告物・販促物制作をお手伝いします。
<http://yoshida-s.co.jp>

スクーラブルシステムズ株式会社
代表取締役 戸室 隆彦
●卸売業・小売業
一般的なパソコンやサーバでは対応できないビッグデータ解析や拡張性のあるクラウドコンピューティングの実現、計算処理のさらなる高速化のニーズに対してユニークな製品ソリューションを提供しています。
<http://www.sstc.co.jp>

株式会社ファインプロス
代表取締役社長 原澤 政孝
●広告デザイン制作
企業広告デザインのファインプロスです。会社案内や採用案内パンフレットなどの紙媒体を中心にWebや動画も手がけています。細やかなコミュニケーションで質の高い成果物を適正価格で制作する事を信条としています。
<https://www.finepros.jp>

株式会社ケアシステムズ
CEO 和田 俊一
●福祉サービス調査・コンサルタント
高齢、障がい、児童などの福祉サービスは、国が提唱する「福祉サービス第三者評価」を受審することが奨励されています。
<https://www.care-systems.jp>

鈴木治作株式会社
代表取締役 鈴木 謙三
●専門商社(ステンレス鋼製配管資材の卸売)
大正11年の創業以来90年以上にわたって、産業の要である化学プラント等に流体制御機材を提供しています。お客様の多岐にわたるニーズに最適な機材を提案することはもとより、納期についても自社認定工場での作業により短縮要望に応えられる体制を確立しています。
<http://www.suzuki-jisaku.co.jp>

アドバイザー派遣制度のご案内

マンションの課題解決や防災計画の策定について、専門家を派遣しています。

■ まちづくりアドバイザー派遣

マンションの維持管理・修繕や建替え・管理組合の運営といったマンションに関するさまざまな課題の解決、共同化や再開発の初期期における活動に対して、専門的・技術的なアドバイズを受けることができるよう専門家を派遣します。

アドバイザーの派遣は無料で1回2時間、年度内に6回まで利用可能です。

※会場等は、申請者側で用意してください。

■ 防災アドバイザー派遣

マンション防災計画策定および見直しを予定している管理組合に対して、防災アドバイザーを派遣し、そのマンションの実態に即した防災計画策定の支援を行います。また、防災計画策定に関連してマンション内の自主防災組織の立ち上げや防災訓練の計画検討についてもお手伝いします。

アドバイザーの派遣は無料で1回2時間、初回の防災訓練を実施するまでの間に10回まで利用可能です。

※会場等は、申請者側で用意してください。

■ 問合せ

住宅まちづくりグループ
032333-13223

分譲マンション実態調査を行っています

調査の対象

平成30年9月上旬から区内全分譲マンションを対象として、アンケート調査等実態調査を実施しています。

■ 調査の内容

調査は有資格者が行い、マンションを専門家の目で判断し、詳細な調査を行います。必要に応じてヒアリング調査をお願いする場合があります。また、アンケート調査票の回答をいただいていないマンションについては、回答票の訪問回収を行っています。

ご協力をお願いします。

※調査結果は報告書にまとめ、各マンションへ送付いたします。

■ 調査の実施期間

平成30年9月上旬～12月下旬を予定

千代田ビジネス大賞表彰企業主催

『東京の音』ファイナル公演が開催されました

株式会社日精ピーアール（中村慎一郎社長 千代田区岩本町1-10-5 033835-2711）が主催するプロジェクト「東京の音」のファイナル公演が、9月28日～30日、新宿ピットインにて開催されました。2017年のノーベル賞授賞式典にて世界で唯一無二のICE MUSICを演奏した世界的パーカッションスト、テリエ・イースングセット、



「ヨイク」の継承者、サラ・マリエル・ガウプ・ペアスカ氏も特別ゲストとして参加し、「東京の音」との幻想的なコラボレーションも実現しました。29日は、東京を代表する清酒「澤乃井」の小澤酒造から提供された酒の仕込み水を凍ら

ト氏をノルウェーから招聘し、東京独自の音を探して東京中を巡ったプロジェクトの集大成となるコンサートでした。八丈島の八丈砥石、砂、竹、貝、珊瑚、多摩川上流の石、奥多摩の杉やタブノキの木材などを加工して作り上げた楽器をステージに組み上げて演奏が行われました。

公演では、北欧ラップランドのサーミ人の伝統的吟詠「ヨイク」の継承者、サラ・マリエル・ガウプ・ペアスカ氏も特別ゲストとして参加し、「東京の音」との幻想的なコラボレーションも実現しました。

29日は、東京を代表する清酒「澤乃井」の小澤酒造から提供された酒の仕込み水を凍ら

連載「がんばる中小企業応援リレーコラム」

第2回 事業承継による成長

「中小企業の成長戦略」第2回目は「事業承継による成長」と題してコラムをお届けします。

最初、中小企業白書から、事業承継によって経営者の世代交代が行われた企業において、事業承継後の経営者のすべての年齢層で、業績が「良くなった」と回答した割合が、「悪くなった」と回答した割合を上回っていること、事業承継時の年齢が若いほど、承継後の業績が向上する傾向があることが判明しています。

次に第1回のコラムで掲載した「アンゾフのマトリックス」の各象限の経営革新を事業承継による世代交代によ

て実現している企業、3社を紹介いたします。

事例企業1は、事業承継者が、承継以前に、情報技術の活用により経営革新に取り組みできた事例です。留学中に、米国内で情報技術の活用が進んでいる実態を目の当たりにし、その重要性を認識、

事例企業2は、事業承継者候補が入社と同時に「何か新しいことをやれ」と言われ、そこで通販事業に取り組みますが、当初は成果が上がらず失敗に終わります。経営者としての資質を試されながら、

自社独自のインターネット通販サイトを立ち上げ、徐々に業績を上げ、通販事業を軌道に乗せます。その成功によって先代も周囲も資質を認めるところとなり、32歳で代表取締役に就任した事例です。この事例もIT技術の活用が成功のキーになっています。

この企業の若き社長は、「経営者が代わらないと、企業は変わらない。企業は、世代交代することにより、時代の変化に柔軟に対応できるようにする。伝統や経営理念等変えてはならないものもあるが、新たな経営者が自社の経営を見直し、新しいことに挑戦していく必要がある」と語っています。

事業承継時の現経営者年齢別の事業承継後の業績推移



千代田まちづくりサポート通信

市民レベルで頑張っているまちづくり活動を応援する「千代田まちづくりサポート」で助成対象に選ばれたグループのイベント情報です。

■東京都青果物商業協同組合 やっちゃば秋葉原実行委員会(第18回・一般部門)
第2回 やっちゃば秋葉原～学べるマルシェ～「山東菜市」

青果市場としてにぎわった歴史がある秋葉原を舞台に、「山東菜」の模擬セリの公開を通して、八百屋が野菜のおいしさや楽しさ、大切さを伝える屋外イベントです。当日は由辺一乃氏による「江戸東京野菜講談」や地元小学生による「神田雷神太鼓」の演技を行います。

◇日 時 12月9日(日)10:00～15:00
◇会 場 秋葉原公園(千代田区神田佐久間町1-18) ◇入場料 無料
◇内 容 ①山東菜の展示や模擬販売 ②厳選青果の試食販売
③八百屋のほかほか屋台(焼き芋、キノコ汁など)

◇ウェブサイト <https://yattyaba.jimdo.com>
◇問合せ 東京都青果物商業協同組合
☎3251-5131(平日10:00～16:00)

■Chiyoda Bon-dance Mates (CBS) (第18回・はじめて部門)
クリスマスだよ、Bon-dance♪ 第1回練習日♪

◇日 時 12月3日(月)19:00～20:00
◇場 所 紫紺館(予定)(千代田区神田小川町3-22-14)
◇内 容 盆踊りとは? 東京五輪音頭2020の練習と異文化コミュニケーション
◇参加費 無料 ◇定 員 30名
◇問合せ(申し込み) chiyodabondancemates@gmail.comまで
(氏名・住所・連絡先を記載してください。)
活動やイベントの詳細については、フェイスブック(Chiyoda Bon-dance Mates)をご覧ください。

ちよだいちばのイベント情報

■ご当地まつり「長野県飯綱町まつり」10月29日(月)～11月27日(火)

「りんごのまち」として有名な飯綱町では、多種多様なりんごが生産されています。また、りんごの加工品もバラエティに富んでいます。旬のおいしいりんごがたくさん入荷しました。試食品も多数用意しています。

■問合せ ちよだいちば
(千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階)
☎&FAX 5577-3846
※午前中の電話対応はできません。

中小企業診断士 柳 義久

事例企業3は、先代が決断したオープンイノベーションの恩恵を承継者が最大限に活かし、地域企業から国内の消費地へ進出、さらには世界へと市場拡大を図っている事例です。

この企業の若き社長は、「経営者が代わらないと、企業は変わらない。企業は、世代交代することにより、時代の変化に柔軟に対応できるようにする。伝統や経営理念等変えてはならないものもあるが、新たな経営者が自社の経営を見直し、新しいことに挑戦していく必要がある」と語っています。