

令和4年度 「千代田学」 報告書

報告者：光武智美（上智大学）

I 事業名

看護学生が中学生に対して命の大切さを伝える授業
～人の誕生を題材にした参加型授業の実践と効果の検証～

II 研究代表者

光武智美（上智大学）

III 事業の概要

千代田区では「千代田区いじめ防止等のための基本方針」の一つとして、心の教育を重視した学校づくりをあげており、自他のかけがえのない命の大切さに気づくことができる指導を確実に行うと提言している。

また、すべての児童等が自己有用感や自己肯定感を高め、達成感をもてるような学校生活を送ることができるよう、日常の授業の改善及び充実に努めることを掲げている。

本事業では、この千代田区の取り組みに連動する形で、中学校において、助産師であり上智大学教員の研究代表者と本学看護学生が命の大切さを伝える授業を実践する。ピアサポート効果を期待して看護学生を一員とすることは千代田区教育委員会における取組「フレンドシップ・サポート」にも通じるものでもある。この新たな取り組みが自己有用感を高める効果があるのか検証し、千代田区の中学生の自己有用感を高める取り組みへの貢献を目指すものである。

IV 事業の実際

1. 実施校：千代田区立麴町中学校3年生、千代田区立神田一橋中学校2年生

2. 授業の内容

- 1) 命のはじまりとつながりの話（教材①）
- 2) 羊毛フェルト製胎児人形の抱っこ体験（教材②）
- 3) 「人の誕生」に関するクイズ（資料①）
- 4) 「胎児の成長過程」を通してまとめの話（教材③）

3. 授業効果測定の方法

- 1) 授業直後の気持ち（質問紙①）
- 2) 普段の自分の考えとその変化（質問紙②）

※同じ内容を「授業前」「授業後一週間」「授業後一ヵ月」で実施

4. 倫理的配慮

- 1) 授業実施にあたり、事前に校長へ承諾を得た。
- 2) 本授業を実施し、生徒が質問紙に回答する旨、校長を通じて保護者の同意を得た。
- 3) 質問紙への回答に関して、生徒には、回答しなくても成績や学校生活上、何ら不利益を被らない旨、担任や研究代表者から口頭での説明を行った。質問紙へも同様の内容を記載した。

V まとめ ※本内容は「日本学校メンタルヘルス学会」(2023年3月開催)で発表予定

1. 本授業の必要性

ここ数年で学校におけるいじめ件数及び、命や身体に被害が生じる「重大事態ケース」が大幅に増加している。とくに「重大事態ケース」の723件中334件が中学校での発生と最も多く、いじめ問題へ適切に対応することが喫緊の課題である。いじめは未然防止が重要で、子どもたちにとって自己有用感を感じられる学校生活づくりが強く求められている(文部科学省2013)。自己有用感を高める取り組みとして「生命尊重」に関する内容を取り入れた授業が有効であることが明らかにされている(濱保・岡田2019)。

令和2年度から実施されている新たな学習指導要領に「社会に開かれた教育課程」を掲げ、その実施にあたっては地域の人的資源等を活用し、学校教育を社会と連携しながら実現することと示されている(文部科学省, 2017)。教員に加え、専門スタッフ等の参画を得て、多様な価値観や経験を持った大人と接したり議論したりすることは、子供たちの教育活動の充実が期待できると提言されている(文部科学省, 2016)。

筆者は外部講師として人の誕生を題材にした命の授業をこれまでに延べ8,500人の児童生徒らに実施している。筆者が平成27年(2015年)にA中学校1年生へ実施した「命の授業」で、「命の大切さ」について学び、「自尊感情」や「感謝」などを実感するなど、自分自身の命について考えるきっかけになっていた(光武2019)。外部講師を活用した命の教育は、救急医が「自分の身体を知る」という目的で行われていたり(中田・矢口, 2016)、助産師による自分らしさを考える命の授業を行ったり(加藤・高岡他, 2010)、各学校において進めている現状がある。都道府県助産師会の報告では、6県で「命の大切さを伝える授業」、5府県で「性教育」、1県は「命の大切さを伝える授業」及び「性教育」が学校で行われている(三輪・青島他, 2020)。

しかしながら、外部講師を活用した命の教育に関しては、いくつか課題が存在する。その一つとして、命の授業においては様々な職種の専門家が外部人材になる可能性があり、モデルとなる標準的な授業がない。外部講師に一任される状況では学校の目標に応じた授業が行われず、授業評価も感想文の記入のみで行われている可能性がある。また、授業の目的やねらい、誰がどのように授業を行うのかなどの学校と外部講師間での協議は十分でなく、学校や子どもたちのニーズに十分に応じられていないことも考えられる。

本研究では、外部講師としての助産師を活用した中学校における「命の授業」実践の効果に関して、プログラム評価の手順に従って検証することを目的とした。本研究によって、助産師が行う命の授業が「社会に開かれた教育課程」の一実践として位置付けられることが可能となると考える。

2. 授業の成果

1) ピアサポート効果

看護学生の話と本授業との関連を分析したところ、「興味がわいた」「親しみを感じた」とともに弱い正の相関関係があった。本授業によるピアサポート効果は得られたのではないかと考える。

2) 授業直後の生徒の感想

授業直後の感想と感想の理由(自由記述)の回答の結果を次に示す。生徒の感想はポジティブな内容が多いがネガティブ感情も抱いている。どちらにしても生徒それぞれが「命」について考える機会になったと考える。少数回答であるがネガティブ感情を持つ生徒の感情を表出できる授業としても活用できるかもしれない。

	授業を受けて思った気持ち	授業を受けて思った気持ちの理由(自由記述)
1	うれしい,悲しい,ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,びっくり,もやもや,楽しい,くやしい,わくわく,心配,感動した,どきどき,難しい	たのしかった
2	うれしい,悲しい,ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,楽しい,感動した,どきどき,難しい	今の大きさまで成長するのがすごいと思った。
3	うれしい,悲しい,不安だ,わくわく,心配,感動した,どきどき	お母さんはきっと、しっかりうまれてくるか不安で、でもすごいわくわくしてそうだなって思って、いざ誕生したときは、すごい感動するんだろーな。だけど、3億分の1ってことは、すごいことだけど、出産した時にしんでしまうあかちゃんもいるから、それは悲しい
4	うれしい,悲しい,不安だ,感動した,難しい,その他(痛い)	赤ちゃんが生まれてくることそのものは、とてもうれしいことだと思うが、母体の方は、すぐくふたんがかかるといけないので、二つの感情があってもおかしくないと思った。
5	うれしい,悲しい	三億分の一に当たってうれしい。三億分の二億九千九百九十九万九千九百九十九になっていたら、死ぬ未来もなかったのに、と考えると悲しい。
6	うれしい,ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,びっくり,楽しい,わくわく,心配,感動した,どきどき,難しい	命の重さについてじゅぎょうをとおして知れたから。心配だし生まれてくるまでは、生まれてからを大切にしないとだからいろいろな気持ちがうまれた。
7	うれしい,ジーンとくる,不安だ,びっくり,楽しい,わくわく,心配,感動した,どきどき,難しい	あたらしい命がうまれるということはとても嬉しいことでそのためには色々な人が協力してくれているんだと感動しました。
8	うれしい,ジーンとくる,不安だ,感動した	自分が健康な体で生まれてきたことにうれしさを感じたから。また、自分もともとあんなに小さな点だったのに、こんなに成長してジーンとしたし、感動もした。でも、自分が将来子供を出産するときがきたら、その子供が健康で生まれてきてくれるのか、出産時のいたみはどうなのかが不安に感じた。
9	うれしい,ジーンとくる,ほっとしている,びっくり,感動した,難しい	命大切にしよう
10	うれしい,ジーンとくる,ほっとしている,びっくり,感動した	命が誕生するのにこんな長い期間必要だったことにおどろいた。3億分の1で生まれてくる奇せきにジーンときた。
11	うれしい,ジーンとくる,ほっとしている,楽しい,感動した,どきどき	好奇心をそそられる構成でとてもおもしろかったです。
12	うれしい,ジーンとくる,ほっとしている,感動した	生命がたんじょうするのはうれしいことだから。
13	うれしい,ジーンとくる,ほっとしている,どきどき	いろいろ感じたから。
14	うれしい,ジーンとくる,びっくり,もやもや,わくわく,感動した	自分が誕生するまでに、本当に多くの人やものに支えられていたと思うと、これ以上に命の大切さというものを実感した。と同時に、これからも命を大事にして己の道をあゆんでいきたい。と思ったから。自分がこの世に生まれてこれたことに対してうれしく思った。
15	うれしい,ジーンとくる,びっくり,感動した	自分のいのちについてがわかったから。
16	うれしい,ジーンとくる,びっくり,感動した	3億分の1の確率で生まれてくるのがほほきせきでおなかの中にいるときもすごく小さい状態から今の大きさになったことにおどろいた。おなかの中で大切に安全に守られたおかげで今があると思ううれしくて感動した。
17	うれしい,ジーンとくる,びっくり,感動した	一人の命が誕生するのに多くの人に関わっていて、自分自身がまもられてきたことに感動したし、うれしくなった。3億分の1のかくりつでしか生まれないことにおどろいたし、自分めっちゃうんよくね？ってなった。
18	うれしい,ジーンとくる,わくわく,感動した	1つの命が生まれてくることに感動したから
19	うれしい,ジーンとくる,感動した	心のたいせつさ、出産の大変さをまなべてとてもうれしいからです。
20	うれしい,ジーンとくる,感動した	今まで知らなかったことを知れたのでうれしかったです。赤ちゃんが生まれてくるまでの過程にジーンときて、いろいろな人に助けられているんだなと思って感動しました。
21	うれしい,不安だ,ほっとしている,びっくり,楽しい,わくわく,心配,感動した,どきどき,難しい	そのままの思いを感じたから。
22	うれしい,不安だ,びっくり,わくわく,心配,感動した,どきどき	もし自分がと、かんがえてみると、どきどきしたりするけど心配だったり不安が出てくるのではと思ったからです。それでも、うれしさや、わくわく感は消せなとも思いました。
23	うれしい,不安だ,びっくり,わくわく,感動した,どきどき,難しい	自分も10か月間親の中で育てきたと思うと生命を感じて感動する。たいじのリアルもけいにびっくりした。生命について考えるのは難しいと感じた。
24	うれしい,不安だ,びっくり,感動した,どきどき	胎治の抱っこ体験でにんぶさんはこんなに重いヒトをおなかに、行動しているんだと思うと、町で会うにんぶの人に感動しました。けど、しょうらい自分がにんぶさんになると思うと少し不安になったりどきどきしたりしました。
25	うれしい,ほっとしている,びっくり,楽しい,わくわく,感動した,どきどき	自分は3億分の一の確率で産まれたと知ったから。

26	うれしい,ほっとしている,びっくり,楽しい,わくわく,感動した	知らないことを知ったから
27	うれしい,ほっとしている,楽しい,わくわく,感動した	自分が生まれたうれしさや3億分の1で生まれて来た自分に感動やわくわくなどの気持ちが芽ばえた。
28	うれしい,ほっとしている,心配,感動した	自分は、生まれる時は、早く生まれてしまって生きれるかもわからないとまで言われてきました。その時に、お母さんやお父さんが生きてくれといのってくれたり、看護師や医師のがんばりのおかげで生まれたので心配やほっとしていると思いました。
29	うれしい,びっくり,楽しい,わくわく,感動した,どきどき,難しい	人間の誕生が知れた。
30	うれしい,びっくり,楽しい,わくわく,感動した,どきどき	人が生まれてくるっていうことは、奇せきで、だからこそ、沢山の感情が芽ばえました。
31	うれしい,びっくり,楽しい,わくわく,難しい	新しい発見があり、話を聞いて、「びっくり」したから。人形に触れてみて、実際の重さを知って、「びっくり」したから。
32	うれしい,びっくり,楽しい,感動した	3億分の1という確率で、私たちが生まれてきたと考えるとすばらしいなと思ったのと、その確率の中でよく生まれてこれたなと思った。
33	うれしい,びっくり,感動した,どきどき,難しい	色々な難しい課程をクリアしてやっとうまれるのが大変だと思った 産まれた時に父や母が泣いて喜ぶシーンとかがよくドラマでもあったけど納得した
34	うれしい,びっくり,感動した,どきどき	親がこうして生んでくれたと思うと上の丸つけたものに気が当てはまった。
35	うれしい,びっくり,感動した,どきどき	胎児人形を抱っこしてみて、胎児の重さが分かった。また、実際に母が毎日抱えてくれたと思うと、感謝の気持ちがわいた。
36	うれしい,びっくり,感動した	自分が生まれてこないときから親は自分の事を気づかって育ててくれたことがおどろいたし感謝の気持ち。
37	うれしい,びっくり,感動した	胎児についての知識が知れてうれしく、びっくりした。また自分があんなに小さいものから生まれたと考えると、感動した。
38	うれしい,びっくり,どきどき,難しい	・生まれた瞬間から、色々な感覚(聴力、視力、呼吸)がつくというのにびっくりしたから。・胎児を守るためにどう気をつけて生活すればよいのが難しそうだなと思い、自分だったらどきどきするな~と思ったから。→大切に守って無事にうまれてきたらうれしいな~と思ったから。
39	うれしい,びっくり,その他(ラッキーボーイ)	1/3億というかりつにびっくりした。とてもよく分かるお話でした。ありがとうございました。これからもがんばってください
40	うれしい,楽しい,感動した	とても新しい体験でもあって、いっぱい新しい知識を知りましたからです！
41	うれしい,わくわく,感動した,どきどき	新しい命が生まれてくることに感動とか、うれしさ、わくわくを感じた
42	うれしい,感動した,どきどき,難しい	赤ちゃんが生まれる時の様子などわくわく知れてよかったです
43	うれしい,感動した	3おく分の1から生まれた自分に感動したから
44	うれしい,感動した	新しい発見をすることができ、とてもためになるものだったから
45	うれしい	かくりつひくいから
46	うれしい	自分が生まれてきたことが、うれしい
47	うれしい	親がこんなに重い生物をお腹に抱えていたのだと思ったから。三億分の一で産まれてこれたから。
48	うれしい	自分が生まれたのはあたり前ではないと思ったから。
49	悲しい,ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,もやもや	くわしくはわからないけどもなぜかそうかんじた
50	悲しい,ジーンとくる,不安だ,もやもや,心配	私は母になりたかったけど私の体は赤ちゃんを産めないから悲しくなった
51	悲しい,ジーンとくる,感動した	なみだがとまりませんでした
52	悲しい,不安だ,もやもや,くやしい,心配	心の価値をあらためて実感したことで、小さいうちに亡なってしまう子どもや、死にたいと思っている子のことを考えてしまったから
53	悲しい	もう、昔には戻れない。
54	悲しい	こんなに大切な命なのに、お金がかかるという理由で、子どもを出産する人が、どんどん減ってきているため。
55	ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,びっくり,わくわく,感動した,難しい	生命のたんじょうとたんじょうしたあとの大変さをした
56	ジーンとくる,不安だ,ほっとしている,びっくり,わくわく,どきどき	感じたから。
57	ジーンとくる,不安だ,びっくり,わくわく,心配,感動した,どきどき,難しい	命が生まれることはとても奇せきな事だが、とても不定なことでもある。必ず成功するわけではない。だからとてもドキドキしているが、不足でもある。

58	ジーンとくる,不安だ,びっくり,わくわく,心配,感動した,ときどき	たくさんの人がたくさんの過程を経て生まれてくる「いのち」。その過程にも多くの喜び、時には不安／心配と言った感情があるはずだ。複雑な心境で生まれてきた「いのち」も、その後はたくさんのくろうや経験をすればいい。その一個体一個体が幸せで健康に育ってほしいと願う。と同時に、お腹を痛めて私を生んでくれた母には感謝したい。
59	ジーンとくる,不安だ,心配	生まれたての赤ちゃんとかができて気がぬけた。痛々しかったから。
60	ジーンとくる,ほっとしている,びっくり,感動した,その他(すごい)	赤ちゃんの体重を感じることができて、新鮮な気持ちになった。ドラマ「コウノトリ」を見ていたので親近感がわいた お母さんに感謝！！
61	ジーンとくる,ほっとしている,楽しい	ジーンとくるは生まれるしゆんかん。ほっとしているは人形をこわさずにすんだ。楽しいはクイズがおもしろかった。
62	ジーンとくる,ほっとしている,感動した	親に反抗とかしてしまうけど、今日のみて、命の大切もわかったし、親がどれだけの愛をこめたのかもわかった。
63	ジーンとくる,びっくり,感動した,ときどき	自分も将来子どもが出来た時のことを考えてみるとときどきしたり、驚きがあるなど思ったから。
64	ジーンとくる,びっくり,感動した	そう感じたから。
65	ジーンとくる,びっくり,感動した	3億分の一で自分達が産まれてきたことを考えると本当にすごいんだなと思ったから。
66	ジーンとくる,びっくり,感動した	赤ちゃんは産まれるとき、とても小さいことを知りました。また、10ヶ月間の時間を人の手をかりながら、ゆっくり育てていくことに感動しました。
67	ジーンとくる,びっくり,感動した	胎児人形を抱っこしたとき、意外と重くてびっくりしたからです。こうやってそだててきたんだと思うと感動したり、ジーンとしたりもしたからです。
68	ジーンとくる,びっくり,感動した	赤ちゃんは小さい体で生まれるためにがんばっていると思うと愛らしくおうえんしたくなったからです。また、赤ちゃんはお腹の中にいるときから見て聞いて、においをかぐことができるのをはじめて知ったからです。
69	ジーンとくる,びっくり	最初4gだったなんてびっくり。
70	ジーンとくる,びっくり	知らなかったし、親やじよさんしさんはけいけんして来てるんだと思うと感謝しかない。
71	ジーンとくる,もやもや,感動した,難しい	「もやもや」は体が勝手に反応していてなぜだか分からない。話に「感動」して「ジーン」ときた。話自体も難しいと思う。
72	ジーンとくる,もやもや,その他(とくにない)	特にない。
73	ジーンとくる,楽しい,感動した,ときどき	「おなかの中の10ヶ月は大切にされてきた」という話に感動したから。私も助産師、産婦人科医になりたいなという夢があるので、とても興味があったから。
74	ジーンとくる,くやしい,その他(おいしい)	親がいしょうけんめいそだててきてくれたことがわかったから
75	ジーンとくる,くやしい	3億分の1の確率で産まれてきたのに世の中のせいで自殺してしまう人がいるというのがくやしい。
76	ジーンとくる,わくわく,感動した	母親の出産ビデオ見たいらい感動したから。
77	ジーンとくる,わくわく,感動した	自分の過去の経けん等をふまえてそう思いました。
78	ジーンとくる,感動した	僕たちが生きているのは奇跡なんだと気づかされたから
79	ジーンとくる,感動した	あんなに小さいまごから今の私の大きさまで成長したと思うと、命の神秘に感動したから。
80	ジーンとくる	赤ちゃんはこうやって生まれてくるのだと知り、自分もそうだったと思ってジーンとした。
81	ジーンとくる	なつかしかったから。
82	不安だ,ほっとしている,びっくり,楽しい,感動した	とても感動したから。赤ちゃんがどうやって生まれたか知れて良かった。
83	不安だ,ほっとしている,びっくり,感動した	胎児人形の抱っこ体験を通して、胎児の重さについて理解した。想像していたよりも重くてびっくりした。自分は性別が女なので、いずれか子どもを授かる日がくるかもしれない。だから不安でしょうがないけれど、授業を通して多くの人が支えてくれることを知って少しほっとした。また、自分が無事産まれてこれたことに感動し、助産師は素敵な職業だと思った。
84	不安だ,びっくり,もやもや,難しい	なんともいえない感覚が大きかった
85	不安だ,びっくり,楽しい,心配,感動した,難しい	すごくこのじゆ業がためになって楽しかった。だが将来を考えると少し不安と心配がある。
86	不安だ,びっくり,楽しい	抱っこ体験で、胎児のかたちや重さにびっくりしたのと同時に楽しいという思いもあった。また、将来自分も体験するかもしれないと思うと少し不安もある。
87	不安だ,びっくり,わくわく,心配,感動した,難しい	自分が産む立場になった時に大変そうだなと感じた反面、ドキドキを感じた。
88	不安だ,びっくり,わくわく,感動した,ときどき	自分が生まれてくる確立が三億分の一だと知り、おどろいたから。
89	不安だ,びっくり,わくわく,感動した,ときどき	生れてきてくれるとうれしいけど、これから大丈夫か心配だから。

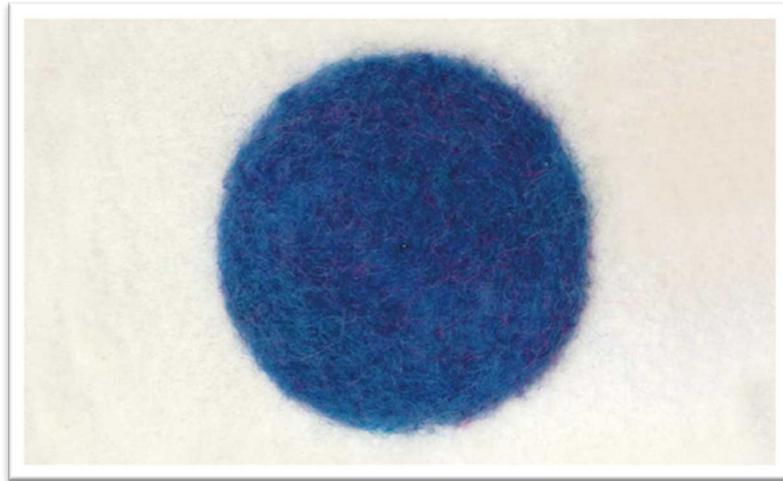
90	不安だ,びっくり,わくわく,難しい	2ヶ月で心ぞうが動くことにびっくりした。1つの命を産むことが難しいと思った。
91	不安だ,びっくり,わくわく	自分が思っていたよりも赤ちゃんなどが大きく、重いということ。心臓は速く動くとして「びっくり」しました。また、これから結こんで子供が出来ることを考えると、「わくわく」もあるけど、「不安」もあったから。
92	不安だ,びっくり,心配,感動した,難しい	大変だということが授業を通してわかったから 胆児の重さがけっこう重くてびっくりした。
93	不安だ,びっくり,心配,感動した	どんな大きさの過程なのかという点でびっくりした。また、ちゃんと産まれてくるかという、心配と不安もあったけど、私たちが産まれてきたことに感動したから。
94	不安だ,びっくり,心配,どきどき,難しい	よく知らなかったので難しいに○をつけました。初めて知ったことにびっくりする気持ちと、思ったより人形が小さくてどきどきしました。
95	不安だ,びっくり,心配,どきどき	おなかの中でも目が見えることがびっくりしました。もし、自分が産むとなった心配だし不安です。まとめてどきどきしました。
96	不安だ,びっくり,心配	小さいのに生きていけるのか不安 あんなに小さくてびっくりした 産めるのか産めないのかわかんないから心配
97	不安だ,びっくり,心配	胎児人形が割と重かったのと首がもろくて不手なことをすると大変なことになりそうだから
98	不安だ,びっくり,感動した,どきどき,難しい	命ができる過程をくわしくしれたし、内容にとってもびっくりしました。私がおもその立場になった時に、とても不安ですが話を聞いて少しでも理解を深められたので良かったです。
99	不安だ,びっくり,感動した	お腹の中にいるときから、視覚、聴覚、きゅう覚などの五感がそなわっていることを知って、びっくりしたから。
100	不安だ,心配,感動した	あんな小さいころからずっと動きつづけていて、心臓はつかれないか不安になった。あんなに小さくても動き続ける心臓に感動した。
101	不安だ,心配	あまり赤ちゃんが好きではないから。
102	不安だ,感動した,どきどき	産まれてくる赤ちゃん、母親に対して感動しました。
103	不安だ,感動した,難しい	あまり赤ちゃんをかかえる(?)体験がないから意外に重くておどろいた。
104	不安だ,どきどき	自分も将来きつとにんしんすると思うから、少し不安(いたそう)って思ったし、ドキドキとも思った。
105	ほっとしている,びっくり,楽しい,その他(すごい)	自分が知らなかったことについて知れた楽しいという感情と、その今日知った知識の中でも意外だな~と思ったものがあってびっくりしました。そして今日あらためて「生命」を感じてすごいと思ったし、なんかほっとしました。
106	ほっとしている,びっくり,わくわく,感動した	新しい発見があったり、命について考える機会になったから。
107	ほっとしている,わくわく,感動した	いきていることにきせきをかんじ、きょうみがわいたから
108	ほっとしている,感動した,難しい	生まれるというのは、長期間の難しい関係もあり、その過程が赤ん坊(人形)を抱く時の手触りで感じ取れた。そして自分達は、よくこの難しい中を乗り越えて生まれたとほっとした。
109	ほっとしている	生きてるって感じ
110	びっくり,楽しい,感動した	赤ちゃんをもって感動した
111	びっくり,楽しい,難しい	胎児人形が思ったより重くてびっくりしました。クイズを通して楽しいと思えました。
112	びっくり,楽しい,その他(おもしろ)	たのしかった人形のやつ
113	びっくり,楽しい	赤ちゃんとかをもつのが楽しかった。赤ちゃんがこんなかんじでうまれたりいろいろできたりしてびっくりした
114	びっくり,楽しい	胎児ってすごく重かったり、不安定だったりしてすごくびっくりしました。また、いろいろ命のことが学べて楽しかったです。
115	びっくり,くやしい,心配,どきどき	びっくりした、生まれる前の小ささに。心配になった、卵になる確立に。どきどきした、生命の誕生に。
116	びっくり,わくわく,感動した,どきどき,難しい	今日の授業で改めて命の大切さについて学べました。自分も将来赤ちゃんをもし産むとしたらその時までこの知識を覚えていたい！赤ちゃんが意外と重くてびっくりしました。とてもきょうな体験ができたと思います！
117	びっくり,わくわく,感動した	体験ができたりとても楽しかったです。ありがとうございました。
118	びっくり,わくわく,感動した	びっくり、わくわくは赤ちゃんってお腹の中でこんなことをしているだや、こんなことできるんだという発見や、おどろきがあったから。感動したというのは知識はあったけど動画や実際話を聞いてほんとだったんだなー、すごいなと思ったから。
119	びっくり,わくわく,その他(おもしろい)	新しい発見があったから。
120	びっくり,わくわく	意外と胎児が重かったから。

121	びっくり,心配,感動した	ドラマなどで生まれるシーンを見てなにも感じなかったけど、今は、なんでそんなみんな泣いてよるこんでいるのかが分かった。改めて大変さを知った。5か月の時点でもうそんなに重いとは思わなかった。
122	びっくり,心配,感動した	赤ちゃんが約10ヶ月になると、体重が3kgにもなるので、その重さが1ヶ月程、おなかの中にあり母親が支えているのが心配になった。しかし、10ヶ月の間がんばって成長し、母親も気をつけて過ごしてきて、生まれてきた時の感動は凄いなと思う。また、赤ちゃんが生まれた直後に出来ることで、かぐ事、聞く事見る事、全てで驚いた。
123	びっくり,心配	胎児の強さや凄さにびっくりしたけど無事に生まれてくるまでの道のりは長いんだと感じて少し心配になった。
124	びっくり,心配	思っていたよりも胎児が重かったから、未熟児はどうやって育つのだろうか
125	びっくり,感動した,ときどき	生まれることがキセキだということが分かったから。あと、思ったより長い間、おなかの中で育つことが学べたから。
126	びっくり,感動した,難しい	いろいろしなくてびっくりした。
127	びっくり,感動した,難しい	命がこのようにして生まれてくるのがおどろいた。
128	びっくり,感動した,その他(感謝)	匂いをかけるのは知らなかったからびっくり。3億分の1って、もともと“奇跡”っていうのは知っていたけど、ここまで低いとは思わなかった。親は子供を育てるのにすごくお金をかけるけど、それ以上に愛情を注いで大切に育ててくれたんだなと実感して、感謝したくなりました。
129	びっくり,感動した,その他(不思議)	こんな小さい卵から生まれてくることにびっくりして、不思議に思って、感動したから。
130	びっくり,感動した	自分がどのように体の中で育ったのかが知ったため。育つ様子が分かったため。
131	びっくり,感動した	とても小さいときから器官が動き成長してきていると知ったから。
132	びっくり,感動した	びっくり→胎児の重さが重かったから。それと、3kgの重さを持ち上げられなかったため。感動→産まれる確立の低さ。そして自分の産まれたきせき。
133	びっくり,感動した	今まで知らなかったことを知ることができたから。
134	びっくり,感動した	胎児って意外に重いということを知って、驚いたから。胎児は色々な人に支えられていることを知って感動したから。
135	びっくり,感動した	母親はあんなに重い胎児をおなかの中に入れて生活していることをしてビックリ。
136	びっくり,感動した	生まれる前に、さまざまなことができるということを知らなかったから。また、胎児の小ささに感動した。
137	びっくり,感動した	びっくり…今まで聞いたことないものまでできてきたから。感動した…私たちも母にまもられてうまれてきたんだと感動したから。
138	びっくり,感動した	思ったより重かった
139	びっくり,感動した	命についてわかったのと、大切さや、確りつについてわかったから。
140	びっくり,難しい	3億分の1がびっくりした。
141	びっくり,難しい	赤ちゃんが生れるまでに、色々なかていがあるってびっくりしたはんめん、難しいことだなと感たのでこの2つに丸をつけました。
142	びっくり,難しい	自分が生まれてきたことがきせきでものすごい確率で生まれたことにびっくりして、またすごい色々難しかったから。
143	びっくり,難しい	知らないことがいっぱいあった。
144	びっくり	2ヶ月の赤ちゃんが思った以上に重くておどろいたから。
145	びっくり	お腹にいる時でも予想以上に重かったからです。
146	びっくり	あかちゃんがいがいとおもかった。
147	びっくり	うまれてくるかくりつがこんなにひくいとは思わなかった。
148	びっくり	なかなか胎児について知る機会はなかったので、知識が増えてよかった。
149	びっくり	1ヶ月の時にけっこう小さくてびっくりした。
150	びっくり	おどろきがあったから

151	びっくり	新しい発見があったから。
152	びっくり	思っていたよりも赤ちゃんが重かったから。
153	びっくり	すごいスピードでせいちょうしていたから。
154	びっくり	・呼吸は生まれる直後にするということにおどろいた
155	びっくり	自分が思ってるよりも胎児が重かったから。世界に1つしかない人形を見れたから
156	もやもや,楽しい	知らないことを知れたのは楽しい けっきょくなんの3おく分の1なのか言ってなかったし、うまれる前の間だいで暗くて液体でみたされているばしょでどうやって見てかいでるのかなっとくいかなかったり、きになったりした。
157	もやもや,感動した,難しい	感動した理由は、うまれてくるときからたくさんの人に助けられていることなどを知ったため。モヤモヤした理由としては、たくさんの人に助けられて期待されているがプレッシャーもかかるため。難しい理由は、自分がこれからどうすればいいか難しいため。
158	もやもや	不思議に思うことが少しあったから。
159	もやもや	一らんせいの五つ子って本当に産まれるのか考えてたらよく分かんなくなった。
160	楽しい,わくわく,感動した,ときどき	新しい発見があったり命が貴重だと思ったから。
161	楽しい	たのしかったから
162	くやしい,難しい	他の生物は、生まれたときから自立し、けわしい道を歩むものもいるのに、のうのうと生きてきた自分がくやしい
163	わくわく,感動した,ときどき	自分がこんなふうに生まれたのかと思うと、とても興味がわいたから。
164	わくわく	あかちゃんがほしい
165	心配,感動した	もし何かが胎児に起きたら亡くなってしまう可能性があるから。
166	心配	こんなに繊細な胎児を10ヵ月もお腹の中で世話している、母親がすごいと思った
167	感動した,難しい	自分達がこのように生まれてきたことに感動した。
168	感動した	いのちってすごいな、と思った。
169	感動した	神秘的だったから。
170	感動した	なつかしくなったから。
171	感動した	人ってこうやってできるんだなー母親は大変だなーと思ったから。
172	感動した	3億分の1
173	感動した	3億分の一で生まれてこれてよかった
174	感動した	3億分の1の確率でいまここに自分がいることに感動した。
175	ときどき,難しい	とくになし
176	難しい,その他(ふーん)	だいたい知っていたが知らないこともあったから
177	難しい	生まれてくるまでにものすごく苦労しているんだなと感じたから。
178	難しい	自分が生れた世界と他人が生れた世界はどちらの方がよかったのだろう。
179	難しい	むずかしい
180	難しい	クイズがむずかしかったから。たい児の人形のあつかいがむずかしかった。
181	その他(そうなんだ)	新しい知識を知ったから。
182	その他(すごい)	命がどれだけ支えられて産まれてくるかというを知った。たくさんの人の中、産まれてくるのはすごいと思うし、自分もそうだったと考えると感謝という気持ちが出てくる。
183	その他(すごい)	おなかの中でも、いろいろな過程を経ているんだと感じた。大人になると成長は止まりましてやちぢんでしまうのに、子供(たい児)は10ヶ月で大きく成長しているから。

184	その他(かんしゃ)	人間はさまざまな人に助けられながらうまれてくるんだなと思った。
185	その他	どんな風に育っていくのに興味があったから。
186	うれしい,ジーンとくる,びっくり,感動した	命の重さを知った 親に大切にされて育ったことをあらためて知った。
187	うれしい,不安だ,ほっとしている,楽しい,感動した	赤ちゃんの顔が本当にかわいいのでなぜなぜしてるところはうれしかった。
188	うれしい,びっくり,感動した	日にひにおなかが大きくなり、重くなると生活が大変そうで、へその尾が首にまきついて、しょうがいをもつとかきいたからそういう中での確率から今の体になっていると思うときせきだなど思う。
189	うれしい,びっくり,難しい	新しく知ったことが多く驚きが多かった。私自身が3億分の1で生まれたことがうれしい。スケールの大きな話で、難しい。
190	ジーンとくる,びっくり,感動した	途方もない確率で生まれてきた私たちと生まれてこなかった子たち、途中で亡くなってしまった子たち等を考えるとなんだかジーンとしました。今を大切にしたいです！
191	ジーンとくる,びっくり,感動した	もともと受精卵が針の先ぐらいの大きさだったのに、私たちのように成長できていること、3億分の1という小さな確率だったということを知ったから。
192	ジーンとくる,わくわく	命がどれほど大切かもっと知りたい。
193	ジーンとくる,感動した	三億分の一というかくりつでうまれて、その中で事故がなく元気に生きれていることに感動し、ジーンと来た。
194	ジーンとくる,感動した	命がとても貴重なものだったから。重さを感じることができたから。
195	ジーンとくる,感動した	いのちの価値、奇跡を知り、自分・家族・友達などと出会ったことの素晴らしさを知ったから。
196	不安だ,びっくり,もやもや,心配,感動した,どきどき	これから先のことを考えると、いついなくなるかわからないので心配なのと不安とどきどき。この話を聞いて感動した。びっくりする所やもやもやするところもあったが、この話は、大切だと思う。
197	不安だ,びっくり,難しい	自分の今まで知らなかったことが聞けてびっくりした。ただ、その話のなかの3億分の1というのはすごい難しいと感じたしそれを育てることなどを考えるとさらに難しいし不安になった
198	不安だ,びっくり	将来どんなふうになるか考えたから
199	不安だ,もやもや,心配	とくに心配になるから。
200	不安だ,もやもや,難しい	命が生まれる事への怖さ。
201	不安だ,もやもや	胎児がいる状態で生活できる気がしない
202	不安だ,感動した,どきどき,難しい	今日の話聞いて、自分たち(人間)はお腹の中で守られたから、今、こうして生まれているということについて感動しました。
203	ほっとしている,びっくり,感動した,難しい	今日の授業を受けてびっくりしたことは、たいじがおもすぎたことで、自分が元気に生まれてこれて良かったとほっとしている、だが命ってむずかしいと思った
204	びっくり,くやしい,感動した	うまれながらにして親にめいわくをかけていたと思うとくやしいです。
205	びっくり,感動した,難しい	自分が約3億分の1の確率で生まれたから。
206	びっくり,感動した	赤ちゃんってそんなに小さくないだと思いました。感動したのはママ達は私達のこと育てたこと。大変ありがとうございます
207	びっくり,感動した	赤ちゃんのおもさにびっくりしたから。命の大切さについて感動したから。
208	びっくり,感動した	みんながうまれるのに、三億分の一の確率にびっくりした。
209	びっくり,感動した	自分たちの最初の時の大きさや重さに驚いたから。また、生命の誕生に感動したから。
210	びっくり,感動した	今まで生まれてくる前のことまで詳しく知る機会がなく、初めて知ることばかりでびっくりした
211	びっくり,感動した	受精卵があんなに小さいことにびっくりした あんなに小さいのから育っていくことに感動した
212	びっくり	すごい小さい点のようだったのにあつという間に大きくなっていった。3億分の1の確率で命が宿るのは改めてすごいと思った。
213	びっくり	生まれる直前になったら普通の人と同じような機能を持っていたから。
214	びっくり	こんなに重いと思ってなかった
215	びっくり	卵が目に見えるくらい大きい事におどろいた

216	びっくり	何か、自分がすごい存在だと感じてびっくりした。
217	びっくり	びっくりしたから
218	びっくり	生まれる前から、見ることやかぐことができるなど知って、びっくりしたから。
219	びっくり	3億分の1だと知っておどろいた。
220	びっくり	赤ちゃんが生まれる確率が3億分の1でビックリしたからです。
221	びっくり	知らないことが多かったから。
222	びっくり	胎児が意外に重かったから。
223	もやもや,感動した	イタイけどイタくない。というか…言ってる事、書いてる事はメチャまともだけど、ポエムっぽいのがときどき入るせいで辛い。
224	感動した	命の貴重さを学んだから。
225	感動した	いのちのおもさ。
226	難しい	命が生まれることが



教材① 受精卵カード



教材② 大きさと重さを実際と同様に制作した羊毛フェルト製胎児人形

教材③

光武智美 (2020) 「いのちのおもさ」 (胎児の成長過程の動画教材) ,

Retrieved from <https://youtu.be/lSbznOzl2UU>

【クイズの内容】

問1.初めて呼吸をするのはいつでしょう。

[選択肢]

- 1.生まれる直前（お腹の中にいるとき）
- 2.生まれた直後（お腹の外に出てから）

問2.初めて心臓が動くのはいつでしょう。

[選択肢]

- 1.生まれる前（お腹の中にいるとき）
- 2.生まれた後（お腹の外に出てから）

問3.生まれる直前の胎児にできることは何でしょう。

- 1.嗅ぐ
- 2.見る
- 3.聞く
- 4.1～3の全て

【解答の方法と解説】

まず、生徒個々で解答を考えてもらった（約10分）。その後、グループ（4人）内で解答について話し合ってもらった（約5分）。生徒個々に解答番号カードを配り、解答が全員にわかるよう提示してもらった。問題ごとに、看護学生によって解説を行った。

<解説例> 問1.「初めて呼吸をするのはいつでしょう。」

お腹の中の赤ちゃんは生まれて初めて呼吸をする。「産声（うぶごえ）」と言って、生まれると「おぎゃー」と泣くことで肺呼吸が始まる。お腹の中で赤ちゃんは胎盤とへその緒を通して、血液から酸素をもらっている。

命の授業[授業直後アンケート]

名前 () 回答日 () 月 () 日

- ・以下の1~2の質問に教えてください。
 - ・答えたくない質問項目には回答しなくてよいです。
 - ・このアンケートに回答しない場合でも、学校生活や成績に影響することは全くありません。
- 【○のつけ方(例)】※あてはまるものすべてに○をつけてください。

うれしい	悲しい	ジーンとくる	不安だ	ほっとしている
びっくり	もやもや	楽しい	くやしい	わくわく
心配	感動した	どきどき	難しい	その他 ()

- 【質問】1. 今日の授業を受けて、あなたが思った気持ちについて、あてはまるものすべてに○をつけてください。

うれしい	悲しい	ジーンとくる	不安だ	ほっとしている
びっくり	もやもや	楽しい	くやしい	わくわく
心配	感動した	どきどき	難しい	その他 ()

- 【質問】2. 質問1で○をつけた理由について教えてください。

文献

文部科学省 (2013). いじめ防止対策推進法.

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1406848.ht

濱保和治・岡田大璽自尊感情を育てる道徳指導法の研究 ―生命尊重の授業展開を通して―
文部科学省 (2017) 「中学校学習指導要領解説」,

https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2019/03/18/1387018_001.pdf

文部科学省 (2016) 「チームとしての学校の在り方」,

https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo3/siryu/attach/1365408.htm

光武智美 (2019) 『外部講師による「いのちの授業」―大分県 A 中学校での取り組み―』, 早稲田
大学教師教育研究所紀要, 第 9 号, 162-165.

中田託郎・矢口有乃 (2016) 「小学校での講演の経験～キャリア教育と命の教育」, 静岡赤十字病
院研究報, 36 (1), 1-4.

三輪壽江・青島恵美子・稲葉由子他 (2020). 2019 年度都道府県助産師会子育て・女性健康支援
センター活動報告. 公益社団法人日本助産師会機関誌 74 (4), 63-78.