

## 1. コンセプト

**障害のあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで幅広い区民が気軽に親しめ、交流を図りながら一緒に運動やスポーツを楽しみ、生涯を通じた健康づくりに取り組める施設**

新千代田区立スポーツセンター整備に関する提言（平成30年3月）

**障害のあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで、だれもが気軽に親しめ、交流を図りながら一緒に運動やスポーツを楽しみ、生涯を通じた健康づくりに取り組める施設**

（第2回新スポーツセンター基本構想検討会におけるコンセプト案）

## 2. 基本方針

5つの基本方針

スポーツ  
施設

### ① 運動やスポーツの拠点施設

スポーツチーム・サークルが練習場所や大会会場として、将来にわたって親しまれる施設として整備する必要があり、幅広いスポーツ大会が開催できるよう、また可能な限り多くのスポーツができるように整備する。

健康づくりに  
取り組む  
ことが  
出来る施設

### ② 健康づくりに取り組むことができる施設

誰もが気軽に自身の健康づくり体力づくりができる施設、生涯を通してスポーツに親しめる施設、健康・スポーツのサポート情報が得られる施設として整備する。

気軽に  
立ち寄れる  
地域交流の  
場

### ③ 気軽に立ち寄れる地域交流の場

ハード・ソフト共に継続的に魅力を保ち、利用したいと思われる施設とする。また、高齢者や障害を持った方、子どもや女性も利用しやすい施設とし、地域交流や休憩のためのスペースを整備する。

まちづくり  
への  
貢献・連携

### ④ まちづくりや地球環境への貢献、連携

次世代を見据え、省エネルギーや再生エネルギーの活用、緑化をはじめとする環境保全など、地球環境に配慮した施設とするとともに、まち並み景観や地域生態系の向上等、まちづくりへの貢献を果たす。また、大地震等の災害時における避難所機能や被災後の物流補完機能を合わせて整備する。

快適で  
使いやすい  
施設

### ⑤ 快適で使いやすい施設

スポーツ拠点施設として、地域交流拠点として、円滑な運用が図れる利便施設・設備を配置し、施設全体をバリアフリー化・ユニバーサルデザイン化する。また、アメニティの向上や、セキュリティ対策、事故対策を講じた施設とする。

### 3. 導入機能・導入施設（案）

#### 1) 導入機能の整理

(●：体協による機能整理、○：提言書、■管理者ヒアリング、□：検討会)

##### 【競技施設全般】

- 複合化する場合でも現状の面積以上を確保（競技施設）
- 障がい者スポーツの実施に対応した機能（競技施設）
- 障がい者スポーツ受入のための設備充実
- 障がい者もここに来れば運動ができるような施設（トイレ、ドアなど整備）
- 大会が開催できる施設（競技施設）
- ウォーミングアップスペースの確保
- スポーツアスリートを参観するなど、体育について調べる学習機会をつくる
- 観戦できるスペースや本物に出会える機会を増やす

##### 【主競技場】

- 国体基準を満たす（主競技場）
- 公式競技が開催可能（主競技場）
- 主競技場のコート拡充（メイン+サブなど）
- 主競技場は基準を満たす以上に面積を広げ取る
- メインコート付近に会議室を設け、大会時併用する
- 主競技場に全館、諸室を選択できる放送設備

##### 【プール】

- 公式競技が開催可能（プール短水路）
- プールの水深改善（稼働床採用）、バリアフリー化（更衣室、プールのスロープ）
- 可動床式プール

##### 【ゴルフレンジ】

- ゴルフレンジの利用環境の改善（屋内利用など）

##### 【ランニングコース】

- 周回コース確保が難しい場合は必要性可否の検討（ランニングコース）

##### 【屋上空間の活用】

- 屋上空間の利活用（ゴルフレンジ、ランニングコース、フットサル、テニスコート、3on3バスケットなど屋外可の運動施設等）
- 屋上空間を3オン3や、ほかのミニスポーツの場としての活用

##### 【その他】

- 小学校の体育館をもっと活用する（連携）
- 他の場所を武道場として使えるようにする（連携）
- eスポーツの検討

##### 【トレーニングルーム】

- 個人利用も視野に入れたジムやスタジオ機能
- トレーニングルームマシン設備充実、フリーウェイトスペース拡大、下足利用

##### 【その他】

- 利用者層に応じた健康づくりに取り組むことができる機器等の整備
- 高齢者及び子育て世代のスポーツ・運動支援機能
- 栄養、健康の情報・相談ブース
- 「身体の機能改善の施設」程度の機能を設ける
- ビッグヘルスデータなど、最新テクノロジーについて取り入れる
- 子育てに役立てる施設として子どもが遊びながら健康になれる仕組み

#### 2) 導入施設の内容

	現スポーツセンター	面積 (㎡)	現状	新スポーツセンター導入施設	面積 (㎡)
スポーツ系	主競技場（バレー・バスケット・バドミントン）	1,188	公式大会の基準に満たない、時間により利用が込み合う	各種目の大会基準以上、サブアリーナ増設検討、環境改善（大会時併用の会議室、放送設備の充実など）	1,292以上
	観客席（335席×2）	462	観覧者が譲り合い利用	環境改善（四方で観覧できるなど）	現状以上
	プール・採暖室・更衣室	756	水深がありプログラムが狭い、短水路が公式大会の基準に満たない	短水路の大会基準以上、環境改善（バリアフリー化、可動床式の採用など）	814以上
	プール観覧室	82	中2階に位置	環境改善（大会や利用の様子がしやすいよう、席数拡張、内装の工夫など）	現状以上
	卓球場	390	最大8台の卓球が可能	複合・多機能化検討（廊下等から見える工夫、体操・ダンス等兼用など）	現状以上
	弓道場	468	公式大会の基準に満たない、和・洋弓の利用がバッチィングする	大会基準以上、環境改善、複合・多機能化検討（観戦環境の整備、体操・ダンス等兼用など）	現状以上
	剣道場	360	大会等は主競技場で行う	大会基準以上、環境改善、複合・多機能化検討（観戦環境整備、廊下等から見える工夫、体操・ダンス等兼用など）	現状以上
	柔道場	360	大会等は主競技場で行う	大会基準以上、環境改善、複合・多機能化検討（観戦環境整備、廊下等から見える工夫、体操・ダンス等兼用など）	現状以上
	相撲場	216	利用率が低い	環境改善、大会基準以上（廊下等から見える工夫など）	現状以上
	トレーニングルーム	231	時間により利用が込み合う	環境改善・拡張（器具増設、トレーニングの様子が見える工夫など）	現状以上
	ゴルフレンジ	57	外部、外と同じ温熱環境	環境改善、他施設役割分担（温度環境の改善など）	現状以上
	ランニングコース	100	利用少ない、周回できない	環境改善（周回路など）、改善困難な場合は必要性可否検討	現状以上または要検討
	スタジオ（多目的室）	56	会員のみ利用、利用多く狭い	環境改善・拡張	現状以上
	文科系				ウォームアップスペース（競技者用）
				身体の機能改善の施設（利用者層に応じた健康づくりに取り組むことができる機器等の整備・指導・支援など）	適宜
				屋上空間利活用（ゴルフレンジ、ランニングコース、フットサル、テニスコート、3on3バスケットなど）	適宜
集会室A・B・C		198	利用が年々減少	可変・複合・多機能化検討（可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など）	適宜
第一・二・三会議室		197	利用が年々減少（第三除く）	可変・複合・多機能化検討（可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など）	適宜

1) 導入機能の整理

(●: 体協による機能整理、○: 提言書、■: 管理者ヒアリング、□: 検討会)

《地域交流》

《安全》

《快適性・使いやすさの向上》

<p><b>【集会室・会議室】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 集会室の多機能化（板張り床、鏡面壁等）</li> <li>● 形状可変（稼働間仕切り設置等）</li> </ul> <p><b>【飲食機能】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ オープンスペースを活用したスポーツサロン・カフェ</li> <li>■ 軽食、飲食スペース</li> <li>□ 子どもが集まって打ち上げや懇親会ができる飲食スペース</li> <li>□ 1階に食堂やカフェなどを設ける</li> </ul> <p><b>【情報コーナー】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 情報コーナーの設置</li> <li>○ スポーツ団体及びサークル活動の情報交換コーナー</li> </ul> <p><b>【その他】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 「文化のまち」として発展するようホールを計画する</li> <li>□ クラブハウス</li> </ul>
<p><b>【環境配慮】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 地球環境に配慮（省エネ、再生可能エネ活用、緑化等の環境保全等）</li> <li>□ ミストなどの暑熱対策</li> <li>□ 緑が多い、緑を使ったもの、環境に配慮した取組</li> <li>□ 施設の建て替え時にCO2発生を半分にする取組などの環境配慮</li> </ul> <p><b>【防災】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 耐震機能の向上、災害発生時の情報の受発信機能</li> <li>○ 地域の防災備蓄機能と避難所機能、救援物資受入、物流機能補充等の検討</li> </ul> <p><b>【その他】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ シンボリックに、建築のすばらしさなどで他に誇れる施設</li> <li>□ 公式行事などができる機能</li> </ul>
<p><b>【バリアフリー・多言語化等】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●○施設全体をバリアフリー化、ユニバーサルデザイン化</li> <li>● 屋内階段は緩やかな段差、両側手すりなど安全面配慮</li> <li>○ 子育て中の親子が利用しやすい環境</li> <li>■ 外国人への対応</li> </ul> <p><b>【共用部】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 競技フロアごとに配置、1つの更衣室とする場合は利便性に配慮（更衣室）</li> <li>■ 更衣室のロッカー荒らし対策（設備改善）</li> <li>■ 入場動線の整備（受付を必ず通る動線とするなど）、各階避難器具及び動線の充実</li> <li>● 採光による明るさ確保、高さ確保や色彩活用等広さを感じる工夫（共用部）</li> <li>■ 医務室は各階に配置、AEDの設置を増やす</li> <li>■ 土足、体育館履きの混在をなくす</li> </ul> <p><b>【設備】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 主競技場に全館、諸室を選択できる放送設備</li> <li>● フリーWi-Fi環境の整備</li> <li>● エレベータ3機設置、うち1機は資機材運搬兼用</li> <li>■ 器具備品移動時の専用エレベータ設置</li> <li>■ 空調設備強化（廊下にも空調設備設置等）</li> <li>■ シャワー併設で温風呂、水風呂の完備</li> <li>■ 館内備品スポーツ器具の倉庫機能</li> </ul> <p><b>【駐車場・駐輪場】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 現行以上台数・運搬車両侵入可能な高さ・緊急車両に対応できる工夫（駐車場）</li> <li>■ 駐車場、駐輪場のスペース拡大</li> </ul> <p><b>【その他】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ アメニティを意識し快適に過ごせる施設</li> <li>□ ニーズに合わせて変化に対応するハード</li> <li>□ 飲食やフリースペース、温浴、地場産品を使う等の施設やサービス</li> <li>□ 四方で見れる観覧席、観覧席に車いすのスペースを設ける</li> </ul>

2) 導入施設の内容

	現スポーツセンター	面積 (㎡)	現状	新スポーツセンター導入施設	面積 (㎡)		
文化系	集会室A・B・C	198	利用が年々減少	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など)	適宜		
	第一・二・三会議室	197	利用が減少(第三除く)	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など)	適宜		
	料理教室	132	事業者利用が多い	可変・複合・多機能化検討	適宜		
	多目的ルーム	99	10年前より利用減少	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など)	現状以上		
	茶室	4.5畳	10年前より利用減少	他施設転換・廃止等検討			
	和室	21畳	10年前より利用減少	他施設転換・廃止等検討			
	映写室	66	利用が年々減少	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、eスポーツ、ホール等兼用など)	現状以上		
	音楽室	66	利用が年々減少	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、eスポーツ、ホール等兼用など)	現状以上		
	絵画教室	66	利用率が低い	可変・複合・多機能化検討(可動間仕切り、鏡面壁、体操・ダンス等兼用など)	適宜		
共用系	男子・女子更衣室	130	毎年ロッカー荒らし被害	環境改善(ロッカー設備、動線の工夫など)	現状以上		
	他共用空間(廊下、トイレ等)	-	バリアフリー未対応	環境改善(バリアフリー化)、エントランス機能強化、動線の効率化など	現状以上		
	他設備等(ドア、放送設備、空調設備、エレベータ2機、階段等)	-	エレベータが1機のみ狭い、廊下空調なし、バリアフリー未対応	環境改善・増設等(バリアフリー化、エレベータ面積拡張・増設、空調の整備など)	現状以上		
	医務室	7.8	1階のみ	環境改善・拡張(各階配置など)	現状以上		
	駐車場(23台、うち1台障がい者用)	930	侵入可能車両高が低い	環境改善・拡張(運搬車両侵入可能高さ、緊急車両対応など)	現状以上		
	駐輪場	-	時間により混雑	環境改善・拡張	現状以上		
	リサイクルショップ	115.2	テナント	他施設転換・廃止等検討			
				温浴・ジャグジー等	適宜		
				飲食・交流スペース(スポーツサロン、クラブハウスなど)	適宜		
				情報コーナー	適宜		
管理系				授乳室	適宜		
	事務室	81	受付せず館内に入れる	受付動線の一元化	現状以上		
	関係団体諸室(体育協会、スポーツ推進委員など)	99	専用室	可変・複合・多機能化検討	現状以上		
	防災備蓄倉庫	計93.6		環境改善・拡張	現状以上		
	器具庫	計85.3	6階、トレーニングルーム、プール	環境改善・拡張(館内備品スポーツ器具収納など)	現状以上		
	機械室	計551.44	B1・4・5階	最新化	適宜		
			控室(指導員など)	計35	指導員・役員用	可変・複合・多機能化検討	現状以上