東京ポイント付与対象事業





©千代田区

「何かお手伝いすることはありますか。」
声掛け、できますか？

ボランティア体験付き　参加費無料

千代田区障害者サポーター「ハートクルー」養成講座





講　座

令和8年11月9日(月)
13時30分～16時

講　師　(公財)日本ケアフィット共育機構インストラクター
ちよだボランティアセンター職員

場　所　千代田区役所４階　会議室A・B

★車いす操作、白内障体験、視覚障害者への誘導方法など、実技・体験を通して障害への理解を深め、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する障害者サポーター「ハートクルー」を養成するための講座です。
★ちよだボランティアセンター職員によるボランティア活動時の心得等に関する講話を行います。
★講座で得た学びをボランティアで実施します。

(公財)日本ケアフィット共育機構サービス介助基礎研修準拠

ボランティア

参加期間　令和８年11月16日（月）～
令和８年12月18日（金）のうち１日
16:30～18:30（土日祝除く）

活動内容　「スマイルちよだ（障害のある方のレクリエーション活動）」への参加
活動例:ヨガ、カラオケ、ぬりえなど

場　所　千代田区立障害者福祉センター　えみふる
千代田区神田駿河台２丁目５－２１

募　集

定　員　15名(申込順・ボランティア参加の方優先)

受付期間　令和８年10月20日(火)～11月１日(日)

対　象　同養成講座を受講したことのない区内在住・在勤・在学の方

申込方法　ファクス、Eメール又はポータルサイトより申込み先へ

講座とボランティアに参加後活動報告書を提出した方に　東京ポイント1,000pt進呈

問い合わせ先　千代田区保健福祉部障害者福祉課障害者福祉係
[TEL] 03-5211-4214　[FAX] 03-3556-1223
[E-mail] shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

申込書

講座名	障害者サポーター「ハートクルー」養成講座	受講日	日付：11月9日（月） 時間：13:30～16:00
ボランティア活動期間	期間：11月16日（月）～12月18日（金）のうち1日（土日祝除く） 時間：16:30～18:30		

フリガナ			
お名前			
該当するものに○をつけてください	区内在住・区内在勤・区内在学		
住所	ご自宅　〒		
	勤務先・在学先　〒		
電話番号（携帯可）			
Eメール			
備考	以下について、必要がございましたら、印をつけてください。		
	車いす □使用している	手話通訳 □希望する	要約筆記 □希望する
	その他配慮　□ あり　内容：		
介助者	□ 同行する　□ 同行しない		
ボランティア活動	参加意向　□希望する　□希望しない ★活動の詳細は別途お知らせします ★活動日はご希望に添えない場合があります		
	ボランティア保険　□加入済み　□未加入　★未加入の方は区で一括加入します		

※お申込みの個人情報については、本事業以外の目的には使用いたしません。

申込み問い合わせ先
千代田区保健福祉部障害者福祉課障害者福祉係　千代田区九段南1-2-1 千代田区役所3階
電話：03-5211-4214　FAX：03-3556-1223　E-mail：shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp
URL：https://www.city.chiyoda.lg.jp