



CHIYODA CITY NEWS

広報

千代田

No.1489

平成31年
(2019年) 2/5

代表電話 ☎ 3264-2111

発行＝千代田区

編集＝政策経営部広報広聴課

〒102-8688 千代田区九段南1-2-1

URL <http://www.city.chiyoda.lg.jp>

主な内容

- ちよだ安心トイレ推進事業……………2
- 平成31年度区政モニターを募集…3
- ちよだ生涯学習カレッジで
オープンカレッジを開催……………6
- 東京マラソン 2019 交通規制 ……7
- ちよだ猫まつり 2019 ……10
- 孺恋村・五城目町だより ……10

3月8日(金)10時～1分のできる訓練

千代田区シェイクアウト訓練



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

区は大震災の教訓を忘れず、地震発災時の「自助」の大切さを啓発するため、シェイクアウト訓練(一斉防災訓練)を実施します。

この訓練は、地震発生を想定して訓練日時を指定し、参加者全員が同時刻にそれぞれいる場所(家庭、学校、職場など)で「**3つの安全確保行動**(=上のイラスト)」を行う、1分間のできる自主参加型の防災訓練です。また、地震防災訓練アプリ(下記事)を利用すると、より臨場感のある訓練ができます。

いつ起こるか分からない地震に備え、家庭や学校、職場などで訓練を実施し、日頃の防災対策を再点検しましょう。

訓練方法 ①事前に参加登録を行う②訓練当日の10時に震度6強の地震が発生したと想定し「3つの安全確保行動」を約1分間行う

参加登録方法 3月6日(水)までに千代田区シェイクアウト訓練登録ページ(<http://www.shakeout.jp/event/chiyoda>)から申し込み
※詳しくは、チラシ(出張所などで配布)や区の[HP](#)参照

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

災害を想定したプラスワンの訓練が大事!

シェイクアウト訓練と併せて、実際の災害を想定した訓練を行うことで、より高い訓練効果を得られます。家庭、学校、職場などにおいて、自身のできる範囲で実施してみてください。

・**災害時の避難行動の確認** 千代田区は全域が地区内残留地区で、原則自宅に留まることとされています。自宅に留まることができない場合の避難場所や、避難経路を確認しましょう

・**家具転倒防止対策** 災害時に逃げ道をふさぐ家具やロッカーなどがないか確認し、転倒・落下防止対策をしましょう

・**情報収集・伝達手段の確認** 災害時は電話などがつながりにくくなります。家族の安否確認など、災害時の情報収集・伝達手段を確認しておきましょう

・**備蓄物資の確認** 少なくとも3日分は備蓄物資を準備しましょう

臨場感のある訓練に! 地震防災訓練アプリ

アプリで訓練日時を登録すると、訓練日時に、専用ブザーが鳴り訓練メッセージが表示されます。音が聞こえたら実際の災害を想定し、身を守る行動をとってください(アプリを使用しなくても訓練に参加できます)。

■アプリの利用方法

①地震防災訓練アプリをダウンロード(「地震防災訓練」で検索または右の二次元コードからアクセス)②アプリで訓練予定を登録(アプリで訓練ID180054を登録または右の二次元コード(訓練予定登録用)からアクセス)③訓練当日、アプリが起動

■手動での登録内容(二次元コードで登録ができない場合)

訓練名 千代田区シェイクアウト訓練

訓練日時 2019年3月8日(金)10時～

※別の日時で訓練する場合は、その日時を登録してください

訓練ID 180054

地震防災訓練アプリをダウンロード

Android用①
(OS 5.0以下)



Android用②
(OS 5.1以上)



iPhone 用



訓練予定を登録

訓練予定登録用



映像広報



図解で発見! 千代田区

災害で家に帰れなくなってしまったときにとるべき行動や、防災情報についてアニメーション映像を制作しました。映像は2月18日(月)から千代田区公式YouTubeチャンネルで放映します(<https://www.youtube.com/user/chiyodacity> / 右の二次元コードからアクセス可)。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4174



☆区はシェイクアウト訓練後、帰宅困難者対応訓練を行い、区関係機関や民間事業者と災害時の実際の動きを確認します☆

「ちよだ安心トイレ」は
どなたでも利用できます

「ちよだ安心トイレ」には、区
章の入ったパネル（ステッカー）
／左画像）を掲示しています。
このパネル（ステッカー）がある
トイレは誰でも利用することが
できます。「ちよだ安心トイレ」
の場所は、区のHPで紹介してい
ます（全40か所／1月16日時点）
／左の二次元コードからアクセ
ス可。

マナーを守って
利用しましょう



協定を結んだ商業施設やコン
ビニエンスストアなどに、来街
者（観光客など）に対して、トイ
レを開放してもらう取り組みで
す。

この取り組みは、東京2020
オリンピック・パラリンピック
競技大会の観戦者や、今後増加
が見込まれる国内外からの観光
客を想定し推進するものです。

東京2020オリンピック大

「ちよだ安心トイレ」の
パネル（ステッカー）

Chiyoda Restroom
Available to Everyone
ちよだ安心トイレ
民間協力施設
Supported by private companies and associations

民間事業者と協定を締
結しました

「ちよだ安心トイレ」は、区
役所内で協定締結式を開催し
ました。協定を締結した19事業
者のうち14事業者が出席し、区
長から代表者へ協定書を手渡し
しました。



協力事業者を募集
区では、「ちよだ安心トイレ
推進事業」にご協力いただける
民間事業者を募集しています。
協定の締結について詳しくは、
お問い合わせください。ご協力い
ただける施設を区のHPで紹介し
ます。

問合せ 生涯学習・スポーツ課
オリンピック・パラリンピック
係 5211-4188

区の方針(案)に対する意見を募集します

千代田区道路整備方針(案)

この方針は、これからの区道の整備のあり方について、これまでの取り
組みを確認し、今後の道路整備の指針としてまとめるものです。

方針の対象 千代田区が管理する区道

道路整備の理念(ビジョン) 人々の活力と潤いのある暮らしを支える道路

理念実現に向けての将来像

・誰にでも優しい安全で安心な道路 ・景観や環境に配慮した潤いのある道路
・地域で支える地域のための道路

主な内容

・道路機能の維持・更新とユニバーサル・デザインの観点も踏まえた、区
道に関する現状と課題の整理
・現状と課題を踏まえた、防災や環境、景観や道路緑化のあり方を含めた
道路の将来像と基本的な指針などの整理
・今後の道路整備における、さまざまな意見聴取の手法を検討

提出方法 2月18日(月)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属・ご意
見を記入のうえ、区のHP(下の二次元コードからアクセス可)、郵送、ファ
クス、Eメールまたは直接問合せ先へ

注意事項

・口頭や電話での受け付けはしません
・皆さんから寄せられた意見は、区の考え方とともに、後日区のHPで公表
します。個々の意見に対して、直接の回答はしません
・提出のあった意見や個人情報は、当該案件の検討以外の目的には使用し
ません

問合せ 道路公園課計画・設計係(区役所5階) ☎ 5211-4242
FAX 3264-4792 ✉ dourokouen@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688 千代田区九段南1-2-1

その他 計画の素案は区のHP、情報コーナー(区役所2階)、
出張所、問合せ先で閲覧できます



切り取り線(郵送の場合は切り取ってお使いください)

千代田区道路整備方針(案)

氏名(名称)	
住所(所在地)	
所属	区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称 法人その他の団体は代表者の氏名 区内に事務所を有する者は事務所の名称
〈ご意見〉	

行政書士の無料相談

第1・第3
火曜日開催!

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人ビザ
など

2月5日 2月19日
3月5日 3月19日

場所:区役所2階
時間:13時~15時
年間の開催日ほか!
詳細は
ホームページで

東京都行政書士会千代田支部 検 索 6362-6715

公開
講演

参加
無料

「昔は皇居前広場や日比谷公園は海だった
~徳川幕府3代にわたる江戸の町造り~」

講師
日本海事史学会員
(元IAEA査察情報処
理部長)
谷 弘 氏

開催日時: 2019年3月12日(火) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「3/12 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに
「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。
折り返しご連絡を差し上げます。
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目1番1号 新有楽町ビル10階

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 5211 - 4175 ☆

祝日のごみ収集・資源回収

2月11日(月・祝)「建国記念の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出しください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566



平成31年度区政モニターを募集
あなたの意見を区政に

活動内容

- ① 区政に対する意見・要望などの提出(随時)
- ② 区政に関するアンケートの回答(4回程度)
- ③ 区の広報広聴活動に対する協力

任期 4月から1年間

謝礼 アンケートの回答1回につき図書カード500円分

※対象は②のみ。謝礼は年度末にまとめてお渡しします

申込方法 3月1日(金)までにハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/職業・勤務先・学校名)、応募の動機(100字程度)、モニターの種類(封書またはEメール)も記入)で問合せ先へ

※Eメールモニターを希望する方は、Eメールで申し込み。Eメールの送受信などの基本操作ができる方に限る

問合せ 広報広聴課

☎ 5211-4173

FAX 3239-8604

☐ monitor@city.chiyoda.tokyo.jp

〒102-8688 九段南1-2-1

※封書モニターとEメールモニターのいずれかを選択

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員 60名(選定/初めての方を優先)

医療費の還付金詐欺に注意しましょう

消費者だより

▼生きもの発見ランキング

順位	生きもの	発見数
1	セミ	298
2	トンボ	203
3	アゲハ	141

平成30年6月〜10月に実施した「千代田区生きものさがし2018」の結果がまとまりました。

結果発表 生きものさがし2018
都会でも多くの生きもの発見

今年度は、セミが一番多く発見されました。発見場所など詳しくは、区のHPをご覧ください。

参加者数 243人

生きもの発見数 1千58件

参加者の声

- ・千代田区には生きものが多いなと思っていましたが、多くの生きものを発見することができた(小学6年)
- ・生きものの種類が多くその多様性におどろいた(小学4年)
- ・ワクワクした(小学2年)
- ・和んだ(20代)
- ・今年は、アオスジアゲハとコ

シアキトンボも少なく感じた(70代)

生きものさがしとは

区内に生息する生きものの現状確認だけでなく、身近な自然に触れ、生きものを採ることで、生物多様性への関心を高めることを目的に、毎年実施しているものです。

平成31年度も、6月から「生きものさがし2019」を実施する予定です。ぜひご参加ください

問合せ 環境政策課事業推進係
☎ 5211-4253

電話で区役所などの行政機関を名乗って「医療費の還付金がある」などと言葉巧みにだまし、お金を振り込ませる詐欺が頻発しています。区が取引銀行などを聞き出し、ATMの操作へと誘導しお金を振り込ませることはありま

せん。被害に遭わないように十分に注意しましょう。

被害事例

自宅に区役所健康保健課の「タカハシ」と名乗る男から「医療費3万2千円の還付がある」と電話があった。利用している銀行名を伝えると、銀行から電話があり、指示されるままにATMの操作をした。その後、通帳を確認すると100万円近く引き出されていた。区役所に問い合わせると、

課名も担当者名も嘘だということになった。

気を付けるポイント

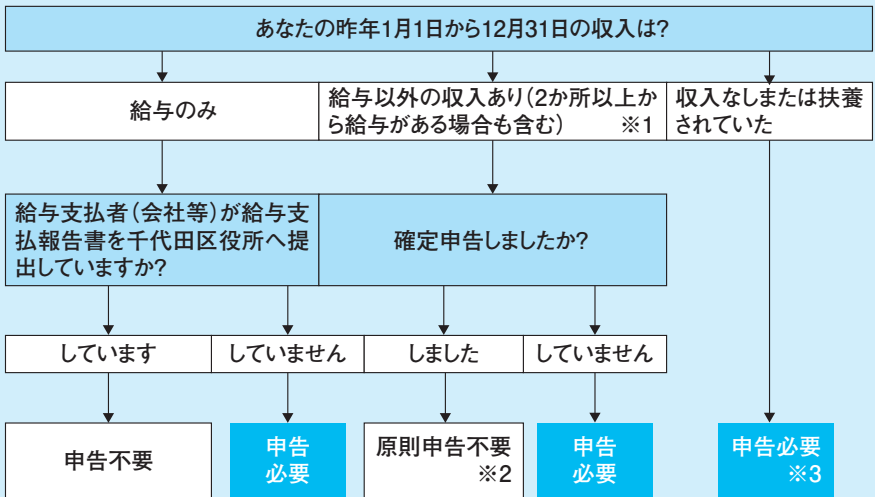
- ① 還付金の手続きは書類で行う
実際の還付金の手続きは書類で行います。区役所や金融機関から電話やATMの操作を指示してお金を返すことは絶対ありません。「お金が戻ってくるので携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。また、還付金詐欺の特徴として、駅など無人店舗のATMを指定します。
- ② 落ち着いて相談する
携帯電話の番号や利用銀行名、口座番号を教えないようにしましょう。「手続きは今日中」とせかされても慌てないで、周囲に相談したり、区役所に問い合わせたりするなど冷静に対処しましょう。



© 千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックくん」

特別区民税・都民税の申告は3月15日(金)までに

問合せ 税務課課税係 ☎ 5211-4191



※1 公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は申告が必要です。
※2 上場株式等の配当所得等の課税方式について、住民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は申告が必要です
※3 申告がないと課税・納税証明書の発行や国民健康保険料、区営住宅使用料などの正しい計算ができませんので、忘れずに申告してください

個人住民税の寄附金税額控除

平成30年1月1日〜12月31日に支払った寄附金(きふく)のうち、2,000円を超える部分から一定限度額まで税額が控除されます。領収書を添付して申告してください。

ワンストップ特例制度(★)を利用する方は、申告は不要ですが、医療費控除などのために申告する場合は、ワンストップ特例は無効になります。寄附金控除を忘れずに申告してください。

★確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、確定申告を行わずにふるさと納税の寄附金控除を受けられる仕組みです

対象の寄附金 地方自治体(ふるさと納税)、住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社の支部、住所地の都道府県・区市町村の条例で指定する団体などに支払ったもの

※条例で指定する団体など詳しくは、(都)主税局のHP(☎ http://www.tax.metro.tokyo.jp)をご覧ください

※個人住民税・所得税で控除を受けるには、所得税の確定申告が必要です。申告書作成は、国税庁のHP(☎ http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」が便利です



老齢年金は課税対象
確定申告を忘れずに

老齢年金は、所得税法上の雑所得として、原則所得税がかかります。確定申告の対象の方は忘れずに税務署に申告してください。

■所得税は、各支払月に源泉徴収
されます

対象 年金額が次のいずれかに該当する方

- ・65歳未満で108万円以上
- ・65歳以上で158万円以上

※対象になる年金額より少ない方は、源泉徴収されません

■源泉徴収票の送付

1月下旬に平成30年分を受給者に送付しています。

※亡くなった方の源泉徴収票(準確定申告)は、年金受給権者死亡届を提出した遺族の方に、およそ2か月後に送付

※障害者年金や遺族年金は、非課税のため送付されません

問合せ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

※IP電話の場合は☎03-6700-1165 (03を省略するとつながりません)

介護者教室
捨てるから始めない生前整理収納

とき 2月21日(木)午後2時～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 区内在住・在勤・在学者

定員 30名(申込順)

内容 片付けのプロに、今からできる生前整理収納術を学ぶ

講師 戸田里江氏((株)スペースR)

申込方法 2月19日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町☎3265-6141 ☎3265-6138

第47回千代田区福祉芸能大会

とき 3月2日(土)午後1時～3時(開場正午)

会場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)

対象 各長寿会会員、60歳以上の区内在住者

内容 ①各地区長寿会による演芸
②歌って健康！歌声コンサート

出演 ②杉山公章

費用 200円(チケット代／お土産付き) **締切り** 2月23日(土)

申込方法 長寿会会員の方＝各地区長寿会役員へ申し込み、長寿会会員以外の方＝高齢者活動センター利用証または住所・年齢が確認できるもの(保険証など)を持って直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
☎3265-1161



まだまだ働きたい方へ
シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 シルバー人材センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)

対象 60歳以上の健康で働く意欲のある区内在住者

内容 事業概要や仕事内容の説明、入会申込書の書き方など

講師 シルバー人材センター職員

問合せ シルバー人材センター
☎3265-1903

持ち物 筆記用具、印鑑、本人確認書類(健康保険証など)

口腔機能向上プログラム
近所の歯医者さんで介護予防！

口の体操やお手入れなど、口の中を健康に保つ方法を無料で学べます。いつからでも開始できるので、都合の良いときに受けることができます。

会場 区内71か所の指定歯科診療所から選択(区の☎参照)

対象 65歳以上の区内在住者

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 高齢介護課介護予防係
☎5211-4223

いきいきと自分らしく生きるために
フレイル予防に取り組みましょう

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態になるなどの危険性が高くなった状態です。予防には、運動だけでなく、食生活や口腔ケアにも気を配るなど、さまざまな観点から対策をする必要があります。フレイルを予防する方法を学び、健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命を延ばそう！フレイル予防講座(第4期)

とき

①3月5日(火)②3月12日(火)③3月19日(火)(全3回)午後2時～4時

会場

かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象

65歳以上の高齢者(高齢者活動センター利用未登録者を優先)

定員

30名程度(申込順)

内容

①フレイルと栄養バランスの良い食事を学ぶ(試食もあり)②健口チェックと口腔ケア、認知症の予防法を学ぶ③体力測定、健康体操

講師

理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士

申込方法

2月25日(月)までに電話で問合せ先へ

問合せ

高齢介護課介護予防係

☎

5211-4223

美術館・博物館等の催し				※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。 休館日は原則として会期中までのものです。		
主に企画展・特別展を掲載しています。						
館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
しょうけい館	戦傷病者の証言～南方編～	2/7(木)～2/17(日)	月※	平和祈念展示資料館が九段生涯学習館で開催する特別展示との連携企画として、ニューギニアやインドネシアなど南方で戦傷病者となった方の映像を上映	無料	☎3234-7821
昭和館	企画展「天皇陛下御在位三十年慶祝展示・映像紹介」	2/21(木)～3/3(日)	月※	平成14年9月12日の天皇皇后両陛下昭和館御視察の様子を写真パネルで展示するとともに、御誕生から御成婚に至るまでを、昭和館所蔵資料などで紹介	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	中国と日本のまなざしー狩野派による模写絵画展	2/19(火)～4/6(土)	月・日・祝	佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵画の中から、テーマごとに中国画と日本画を比較展示	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	イメージコレクター・杉浦非水展	前期2/9(土)～4/7(日) 後期4/10(水)～5/26(日)	月※(3/25、4/1・29は開館)、4/9	日本のグラフィックデザイン創成期に重要な役割を果たした杉浦非水(1876-1965)。700点以上の当館所蔵品の中からその多彩な活動を紹介	500円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	The 備前ー土と炎から生まれる造形美ー	2/22(金)～5/6(月・休)	月(3/25、4/1・29、5/6は開館)	桃山時代の茶人に愛された古備前の名品から昭和の桃山復興に尽力した金重陶陽ら近代の巨匠、現在活躍中の若手の作品まで約140点により備前焼の魅力を紹介	900円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	アルヴァ・アアルト もうひとつの自然	2/16(土)～4/14(日)	月※(4/8は開館)	フィンランドの建築家アルヴァ・アアルトの日本における20年ぶりの個展。家具・照明・ガラス製品やオリジナルドローイングを含む約300点を展示	1,200円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	フィルムカメラ展	～3/10(日)	月※	長い歴史を持つ「銀塩写真」や「フィルムカメラ」の魅力を伝える。自宅にある「フィルムカメラ」や「古い写真」の保管や利用方法も提案	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	フィリップス・コレクション展	～2/11(月・祝)	月(2/11は開館)	アメリカ有数の私立美術館フィリップス・コレクションから、ドラクロワ、マネ、モネ、セザンヌ、ゴッホ、ゴーガン、ピカソら巨匠の秀作75点を展示	1,700円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	明大コレクション「国分寺の瓦」	～3/15(金)	－	常設展示室 考古部門エリア内の小規模展示として、前場幸治コレクションの中から「国分寺の瓦」を期間限定で公開	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(千葉大学・岐阜大学・三重大学・仙台大学)	～4/19(金)	土・日・祝	アジアなどでの高大連携・接続によるグローバル育成力強化など、劣化した太陽電池の回復、「科学的地域環境人材育成事業」の取り組み、オリ・パラ事前合宿ベラルーシ新体操ナショナルチームへの協力	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	常設展示	－	－	靖国神社に鎮まる英霊のご遺書やご遺品をはじめ、その「みこころ」や「ご事蹟」を今に伝える貴重な史資料を展示	1,000円	☎3261-8326

のびのび
子育て

児童館合同卓球大会

各児童館の代表選手が個人戦の部、団体戦の部で試合を行います。ぜひ応援に来てください。
時2月16日(土)12時30分～16時30分(当日直接会場へ)
場西神田児童センター(西神田2-6-2)
問西神田児童センター☎5215-9062



にこにこ広場
育児の情報交換と体重測定

時2月25日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対平成30年12月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定と育児相談③助産師による母乳相談
師保健師、助産師など
申2月22(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ
問健康推進課保健相談係☎5211-8175



土曜ママ・ぱぱ学級

時3月2日(土)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「パパ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー 定16組(抽選)
内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申2月15日(金)(必着)までに問またはハガキ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
問(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係☎3447-5826
URLhttps://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階



子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時3月8日(金)10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者 定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申3月7日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション☎3556-8473
他託児サービスあり(10名まで、要予約)

おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施
■千代田図書館☎5211-4289
時2月14日(木)11時～
対0歳～2歳くらいの乳幼児
■四番町図書館☎3239-6357
時2月24日(日)14時～、毎週金曜15時30分～・16時～
対乳幼児～小学生



平成31年度参加者募集
千代田区ジュニアテニスクラブ

時毎月第1・第3土曜10時～11時30分(冬期は10時30分～)
場外濠公園総合グラウンド内テニスコート(五番町先)
対区内在住・在学の小学4年～6年生
定40名(申込順/継続者を優先)
費10,000円(年間)
申3月25日(月)(必着)までに申込書(問合せ先の問からダウンロード)を郵送またはEメールで問合せ先へ
問千代田区ジュニアテニスクラブ事務局・安田☎3255-5353
URLhttp://www7a.biglobe.ne.jp/chiyodakutenisu

児童館・児童センターの催し

観劇会

時2月20日(水)15時～15時45分(当日直接会場へ)
場四番町児童館(四番町5-8)
対幼児親子、小学生
内人形劇団プークによる人形劇「もりのへなそうる」「はる・なつ・あき・ふゆ～森の四季～」
問四番町児童館☎3234-3084

アートフェスティバル

時2月23日(土)13時～16時30分(当日直接会場へ)
場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3 富士見みらい館5階)
対乳幼児親子、18歳以下の子ども
内アートにまつわる工作や体験とステージ発表
問富士見わんぱくひろば☎3263-1185

りゅうちゃんがやってくる！
こどももおとなもおどってあそぼう♪

時3月2日(土)13時～14時(当日直接会場へ)
場一番町児童館(一番町10)
対乳幼児～小学生の親子(小学生以上は子どもだけの参加も可)
内お父さん・お母さんや友達と一緒に、歌って踊って遊ぶ
師福田りゅうぞう氏(カエルちゃんオフィス)
問一番町児童館☎3230-0866

美術館・博物館等の催し				※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は原則として会期中までのものです。		
主に企画展・特別展を掲載しています。						
館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田3331	3331 ART FAIR 2019	3/6(水)～10(日)	—	アート初心者も楽しめる、親しみやすく開かれた雰囲気のアートフェアを、施設の全館をダイナミックに使用して開催	1,500円(ガイドブック付きは、1,700円)	☎6803-2441
相田みつを美術館	第73回企画展「みつをの文字力」 もじざから	～5/26(日)	月(2/11は開館)	言葉と書は相田みつをの場合、一体であり切り離せないものだが、本展はあえて言葉ではなく、文字が持っている独自の力に焦点を合わせた企画展	800円	☎6212-3200
出光美術館	染付―世界に花咲く青のうつわ	～3/24(日)	月(2/11は開館)	染付が愛用された各国、各時代、各コミュニティをテーマパークのように巡りながら、染付の多面的な魅力を紹介	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	東南アジア狩猟採集民の生活と子どもの発育発達	3/4(月)～5/18(土)	月・火・日・祝 (3/4・5・10は開館)	人間生活文化研究所長、専任教員らが科学研究費助成事業により実施してきた研究によって得た成果、収集資料(模型、写真、絵画など)を展示	無料	☎5275-5739
科学技術館	第18回「国土交通Day」図画コンクール・フォトコンテスト入賞作品展示会	～2/10(日)	—	「国土と交通に関する図画コンクール」や「豊かで住みよい国づくり」フォトコンテストなどの国土交通大臣賞等入賞作品を展示。入館料のみで観覧可能	720円(入館料)	☎3212-8544
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示 「役者絵の世界Ⅱ―幕末の名優たち―」	～5/27(月)	2/24、3/11	国立劇場所蔵の錦絵の中から、四代目市川小團次や八代目市川團十郎など、幕末に活躍した歌舞伎役者が描かれた作品を中心に役者絵の魅力を紹介	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「百の顔を持つ男、波多野栄一」	～3/24(日)	2/22・25・26・28	没後25年を迎える百面相芸人・波多野栄一を、国立演芸場所蔵の「早変わり金色夜叉」などの舞台道具で、その独特な芸を紹介	無料	☎3265-7061
国立公文書館	温泉～江戸の湯めぐり～	～3/9(土)	日・祝	名所図会や紀行文などの江戸時代の資料を中心に、人々と温泉の関わりを紹介	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	明治の写真展「華影」 はなのかげ 華族たちの絵画主義 ピクトリアリズムを追って	～3/3(日)	月(2/11は開館)	絵画的な写真作品の追及を目指して、優劣を競い合いながら写真を楽しみ、技術の向上を図っていた当時の華族たちによる作品86点を展示・紹介	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「選挙の歩み」	～3/28(木)	2/28	選挙啓発の一環として「選挙の歩み」と題し、明治23年の第1回総選挙から、現在に至るまでの選挙の歩みなどを館蔵資料を通じて紹介	無料	☎3581-1651

オペレッタ「カルメン」
区民8組16名を無料招待

内幸町ホール自主事業
時2月17日(日)17時30分～(開場17時)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
対区内在住者 定8組16名(抽選)
内歌の間を台詞でつないでいくオペラ・コミック「カルメン」(G. ビゼー作曲、P. メリメ原作)。この作品が持つ演劇的要素を大胆に再構成して上演
演出・音楽監督 角岳史氏
出演 里中トヨコ氏、小貫岩夫氏、針生美智子氏、北川辰彦氏ほか
申2月12日(火)までに往復ハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問内幸町ホール管理事務所

☎ 3500-5578 **FAX** 3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp
〒100-0011 内幸町1-5-1
他ほかの日程(2月16日(土)17時～、2月17日(日)14時～、2月18日(月)14時～)の公演を含む一般販売もあり(5,000円)

江戸勸進能
能楽体験のワークショップ

時2月23日(土)①11時～12時45分②14時～15時15分③15時30分～17時15分(開場10時30分／当日直接会場へ)
場神田明神文化交流館4階(外神田2-16-2)
定①③60名②50名(いずれも先着順／①は区内在住者を優先／②は当日10時30分～会場で整理券を配布)

内江戸勸進能の魅力や面白さを五感で体験①③ワークショップ②勸進能講座
師宮本圭造氏(野上記念法政大学能楽研究所教授)、金剛流能楽師ほか
問神田明神新能実行委員会
☎ 3401-2247
他会場混雑の場合、入場を制限する場合あり

すぽすたちよだクラブ
ハッピーハンドメイド

フラージュアクセサリ－
時3月15日(金)19時～20時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
定10名(申込順)
内紙で作る花のアクセサリー・フラージュ。ネックレスかブローチを選んで作成
師足立ひろこ氏(スタジオゲム代表)

費1,500円(材料費)
※非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
申3月13日(水)17時までに電話または直接問合せ先へ
問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841
他①非会員は、2月10日(日)10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②3月12日(火)の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③すぽすたちよだクラブに入会希望の方は電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ



人材バンク活用講座・区民自主企画運営講座
企画案の募集と説明会

問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841 **URL** <http://www.kudan-ll.info>

企画案の募集

募集する企画案の概要 下表
募集資料の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立施設(問合せ先のURLからダウンロードも可)



説明会

時2月16日(土)・19日(火)10時～11時・19時～20時

場九段生涯学習館(九段南1-5-10) **申URL**または電話で問合せ先へ

		人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる人		千代田区生涯学習人材バンク登録者、登録希望者	区内在住・在勤・在学者5名以上で構成されるグループ
企画講座について	開講回数	90分程度の講座を1～3回	120分程度の講座を3～5回
	開講期間	6月～2020年3月	7月～2020年3月
	受講対象者	18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)	
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど	
	助成内容	講師謝礼として1回につき1万円(上限)	講師謝礼として1回につき2万円(上限)
	提出期限	3月15日(金)(必着)	
選考方法		企画書の書類選考後、面談で決定	

ちよだ生涯学習カレッジでオープンカレッジを開催します！

ちよだ生涯学習カレッジ(通称ちよカレ)は、講義だけでなくグループワークや施設見学などの実体験に基づき知識を習得できる、新しいタイプの区民カレッジです。「学びと地域のコーディネーター養成コース」に通う第2期生が、どなたでも参加できるオープンカレッジを催します。テーマは「ちよだの平成31年の歩みそして、これから」。平成の千代田の変遷を振り返るとともに、今後のもしもに備える災害対策やボランティアなど、講義やワークショップを通して千代田の未来につながることも考えていきます。

時3月3日(日)12時30分～16時(開場12時20分／当日直接会場へ)

場九段生涯学習館2階ギャラリー(九段南1-5-10) **内**下表

問ちよだ生涯学習カレッジ(九段生涯学習館内) ☎ 3234-2841

URL <http://www.kudan-ll.info/chiyodacollege>

他託児サービスあり(1歳以上の未就学児、2月24日(日)までに要予約)

ちよカレ目線の千代田を見つけに来てください。
皆さまの来場をお待ちしています



ちよだ生涯学習カレッジについて詳しくは、問合せ先のURLをご覧ください

タイトル	時 間	内容・講師
ちよカレ卒業生有志による上映会「街を食べる」	12時30分～50分	内 野菜や果物などを街の好きな所に植え、それを誰でも持って行ってよいという画期的な取り組みにより、街と人が変わっていく様子を描いた作品
オープニング	13時～13時20分	内 オープンカレッジの概要、学長挨拶など
写真とクイズで振り返る千代田の歩み	13時20分～14時10分	内 写真とクイズで平成の千代田の変遷を見つめ直す
「もしもの時あなたはどうする？」 －災害時の自助・共助	14時20分～15時50分	内 区内で災害があったとき自分はどうするか、区の防災担当者の話を聞き、グループワークで考える 師 笹井宏益氏(「学びと地域のコーディネーター養成コース長」、(区)災害対策・危機管理課職員)



千代田区軟式野球連盟
審判技術講習会

時2月24日(日)9時～16時
場花小金井運動施設(小平市花小金井南町 3-2-7)
対区内在住・在勤で野球に興味のある

方 定50名(申込順)
申2月20日(水)までに用または電話
で千代田区軟式野球連盟・千木良(☎
090-2736-3669)へ
問千代田区軟式野球連盟・八十田
☎ 090-4063-8622
URL http://chiyoda-yakyu.tokyo

春の平和イベント

■東京大空襲展
～写真パネルと戦時下の資料展～
時3月4日(月)～10日(日)9時～20時(土曜・日曜は17時まで)
内空襲直後の東京の町並み・風景などの写真と、戦時下の資料を展示
■映画上映会「母べえ」(山田洋次監督作品)
時3月8日(金)14時～(開場13時30

分/当日直接会場へ)
定60名(先着順)
内激動の昭和初期をたくましく生き抜いていく母と娘たちの姿を描いた作品
ーいづれもー
場区民ホール(区役所1階)
問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎ 5211-4165

九段中等教育学校吹奏楽部
第11回定期演奏会

時3月21日(木・祝)14時～(開場13時30分/当日直接会場へ)



日本・パラグアイ修好100周年
パラグアイを知ろう



パラグアイ大使館と区による、パラグアイの文化や歴史を学べる国際交流イベントです。

場区民ホール(区役所1階)
問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎ 5211-4165 FAX 3264-1466
✉ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

■展示会

時3月19日(火)～23日(土)9時～17時(22日(金)は19時まで/当日直接会場へ)

内伝統的な手工芸品であるニャンドゥティ(パラグアイ生まれのレース編み)の作品を展示

■ワークショップ

時3月20日(水)～23日(土)10時30分～12時30分・14時30分～16時30分
内ニャンドゥティの三角ピアス、ニャンドゥティのイヤリング、パンジーのブローチのうち1点を作成

師岩谷みえエレナ氏、小野清美氏、渡辺富喜子氏、多田泰子氏、斎藤かおり氏、渡部えり氏(いずれも Academia Mie Elena 所属)

費1,000円(材料費を含む) 定各回10名(抽選)
申2月22日(金)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望日時<第2希望まで>、ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ



東京マラソン 2019
交通規制にご協力を 風ぐるまも一部運休

3月3日(日)は東京マラソン2019開催のため、区内で長時間、交通規制されます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます。区外の交通規制など詳しくは、東京マラソン2019の用をご覧ください(URL https://www.marathon.tokyo/about/traffic)。
問交通規制お問い合わせ窓口☎6631-9645

凡例		
	マラソンコース	
	通行推奨ルート	
	主な通行可能ルート	
	コース横断可能道路(立体交差)	



区間(コース)	道路名(通称名を含む)	規制時間(目安)
①市ヶ谷見附⇔②飯田橋	外堀通り	8時45分～10時50分
②飯田橋⇔③専大前	目白通り 専大通りなど	8時45分～11時
③専大前⇔④須田町	靖国通り	8時50分～11時20分
④須田町⇔⑤日本橋北詰	中央通り	8時55分～11時30分
⑥数寄屋橋⇔⑦日比谷	晴海通り	9時35分～16時20分
⑦日比谷⇔⑧御成門	日比谷通り	9時35分～16時20分
⑨仲通り入口⇔⑩行幸通り	仲通り	9時35分～16時25分
⑩行幸通り⇔フィニッシュ	行幸通り	7時～21時
フィニッシュ周辺エリア	日比谷通り	7時～18時
	日比谷⇔大手町	
	晴海通り 祝田橋⇔日比谷	9時35分～16時20分

※⇔は両方向とも車両の通行が禁止され、⇒は矢印方向の車両の通行が禁止されます

■風ぐるまの一部運休

3月3日(日)午前中は、風ぐるま(★)を運休します。
★福祉施設を中心に区内を運行している「地域福祉交通」です

■風ぐるまの運行開始時刻(いずれも区役所発)

・内神田ルート＝12時30分 ・秋葉原ルート＝12時40分
・麹町ルート＝12時50分 ・富士見・神保町ルート＝13時
問日立自動車交通(株)☎ 3222-9977

■区内の応援パフォーマンス(予定)

と き	会 場	内 容
9時30分～10時30分	東京区政会館前(飯田橋 3-5-1)	和太鼓・民舞
9時30分～10時35分	住友不動産九段ビル前(九段北 1-8-10)	ダンス・民舞
9時30分～10時35分	千代田ファーストビル西館前(西神田 3-5-2)	民舞・その他
9時35分～10時45分	岩波神保町ビル前(神田神保町 2-1)	ダンス・和太鼓
9時35分～10時50分	NBF 小川町ビルディング前(神田小川町 1-3-1)	音楽・ダンス
10時45分～14時5分	NBF 日比谷ビル前(内幸町 1-1-7)	ダンス・民舞

産業技術大学院大学 (AIIT)
PBLプロジェクト成果発表会

時2月11日(月・祝)9時50分～18時(開場9時30分／当日直接会場へ)
場東京国際フォーラムホールB5(丸の内3-5-1)
内本学の学生19チームが、1年間に渡り取り組んだプロジェクトの成果をプレゼンテーション形式で発表。パネルや模型の展示などもあり
問産業技術大学院大学教務学生入試係 ☎3472-7834

ウィキペディアタウンin秋葉原 Vol.2

時2月16日(土)10時～16時
場二松学舎大学 AKIBA Lab.(アキバラボ)(外神田1-8-13 NREG 秋葉原ビル1階)
定15名(申込順)
内秋葉原周辺の史跡などを中心とした街歩きとウィキペディア記事の執筆。詳しくは、問合せ先の☎参照
師日下九八氏(ウィキペディア日本語版管理者)
申☎で問合せ先へ
問二松学舎大学谷島貴太ゼミ ☎080-6526-5809
✉wikipedia.town11@gmail.com
🌐https://peatix.com/event/578555/view

都市計画道路の素案説明会

時①2月17日(日)14時～15時30分②2月20日(水)19時～20時30分(いずれも同じ内容／当日直接会場へ)
場①日本橋小学校体育館(中央区日本橋人形町1-1-17 3階)②TKP東京駅日本橋カンファレンスセンター(中央区八重洲1-2-16 TGビル別館6階)
※駐車場、駐輪場はありません
内首都高速都心環状線の地下化(神田

橋JCT～江戸橋JCT)および都市計画道路補助第96号線の一部区間(★)を変更する都市計画変更素案の説明会
★中央区日本橋本石町2丁目地内
問(都)都市整備局街路計画課 ☎5388-3294
他託児サービスあり(要予約)

さくら美守り隊
ボランティア参加説明会

さくら美守り隊は、さくら祭りの期間中、千鳥ヶ淵緑道の景観やさくらを守っていくための美化・募金活動をしています。
時2月23日(土)10時30分～12時(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ4階小会議室A(九段南1-6-10)
問さくら美守り隊運営委員会・窪田 ☎3295-6480
他参加を希望する企業には、出張説明を実施。詳しくは問合せ先へ



都営住宅の入居者募集

募集案内の配布期間 ～2月13日(水)
募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所など
募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあった住宅を含む)
★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住

□□□-□□□□

①催しなどの名称

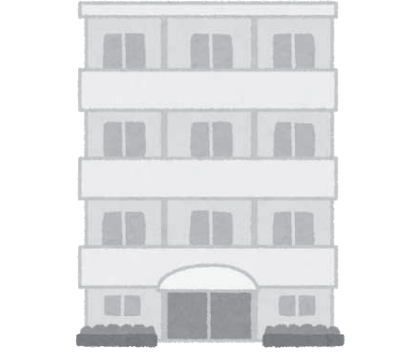
②郵便番号・住所

③氏名 (ふりがな)

④年齢 (学年)

⑤電話番号

宅
※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内を参照
用2月18日(月)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送
問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土曜・日曜・祝日を除く)
☎0570-010-810(2月18日(月)まで)
☎3498-8894(その他の期間)



自衛官の募集

募集種目 ①幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生
対①22歳～25歳の方(大学卒業見込み者を含む)／大学院卒業見込み者は27歳まで可)②③18歳～32歳の方
申込期間 ①②3月1日(金)～5月1日(水)(予定)③通年
※申込方法など詳しくは、問合せ先の☎をご覧ください
問自衛隊東京地方協力本部港出張所 ☎3591-5101
🌐http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato

図書館の
催し・お知らせ

問日比谷図書文化館 ☎3502-3340
🌐https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

江戸歴史講座「江戸っ子が好んだ寿司と蕎麦(全2回)」

時①3月14日(木)②3月28日(木)19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定各回200名(申込順)
内江戸っ子の人気食「寿司」と「蕎麦」の知られざる誕生の歴史に迫る①「江戸前の魚で握った握りずし」②「うどんより蕎麦を好んだ江戸っ子」
師飯野亮一氏(食文化史研究家)
費各回1,000円(区内在住者各回500円(住所を確認できるものが必要))
申☎、電話または直接1階受付へ



蔵 榎父著 明治2・3年頃(国立国会図書館蔵)
すしの屋台「百人一首地口絵手本」梅亭

日比谷図書文化館
3月の休館日変更のお知らせ

東京マラソン2019の開催に伴い、日比谷公園と歩道を含む周辺道路が交通規制されるため、3月3日(日)は全館休館します。
※通常第3月曜は休館ですが、3月18日(月)は開館します

事業主の皆様へ
東京労働局からのお知らせ

家族の介護を行う労働者の離職を防ぐために

働き盛りの労働者が、要介護状態の家族の介護のために突然離職してしまわないよう、利用できる制度の内容や必要な社内手続き、給付制度などをあらかじめ労働者に周知してください。

1介護休業

取得上限 対象家族1人につき3回、通算93日

介護休業給付 休業前賃金の67%

2介護休暇

取得上限 年5日(対象家族が2人以上の場合は年10日／半日取得も可)

3介護勤務時間短縮等の措置

取得上限 対象家族1人につき制度利用開始から3年間で2回以上

4所定外労働の制限

内容 対象家族の介護のために残業を免除する制度。**3**との併用も可
※会社の制度がこれらの内容を上回る場合もあるため、就業規則などもご確認ください
問東京労働局指導課 ☎3512-1611

4月1日から 働き方改革関連法が順次施行されます

■主な内容

・時間外労働の上限規制の導入(原則月45時間、年360時間)

施行 4月1日～(中小企業は2020年4月1日～)

・年次有給休暇の確実な取得が必要に(毎年5日、時季を指定して付与)

施行 4月1日～

・正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止に

施行 2020年4月1日～(中小企業は2021年4月1日～)

※詳しくは、問合せ先の☎参照
問東京労働局企画課 ☎6867-0212
🌐https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku

生活ほっとライン

第25回アレルギー週間中央講演会
アレルギー性疾患の予防と治療の最前線

時2月17日(日)12時20分～16時
場一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2)
対ぜん息などのアレルギーをもつ方とその家族、ぜん息などのアレルギーをもつ方を指導する保健師、養護教諭、教職員、栄養士、看護師など
定500名(申込順)
内専門医によるぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎の最新情報の講演と、パネルディスカッション
師足立満氏(日本アレルギー協会)、中村陽一氏(横浜市立みなと赤十字病院)、岡本美孝氏(千葉大学大学院医学研究院)、勝沼俊雄氏(東京慈恵会医科大学附属第三病院)、池澤善郎氏(あい皮ふ科アレルギー科)
申電話で問合せ先へ
問講演会事務局
☎ 5956-7850(平日10時～17時)
他空きがあれば当日の参加も可

心臓血管のカテーテル治療の最前線
～患者さんの負担軽減に向けて～

時2月23日(土)13時30分～14時30分(受け付け13時～/当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
内医師による最新の心臓血管カテーテル治療の解説、質疑応答
師青木二郎氏(三井記念病院循環器内科科長)
問三井記念病院教育研修部
☎ 3862-9111



いずみサロン

時2月20日(水)14時～15時30分(当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
内がんと共に生きるための、がん患者やそのご家族による交流会
問三井記念病院がん相談支援センター
☎ 3862-9252

かがやき介護スクール(実践編)

介護は突然やってくる～プレミアム介護講座～
時①3月1日(金)②3月8日(金)③3月15日(金)(全3回)14時～16時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者
定25名(申込順)
内①認知症の最新医学～予防・治療・対応～②介護を楽にする技術その1～移乗・排泄編～③介護を楽にする技術その2～食事・更衣編～
師①古田伸夫氏(浴風会病院認知症疾患医療センター長)②③青柳佳子氏(浦和大学短期大学部介護福祉科特任教授)
費500円(1回のみ参加は200円)
申2月28日(木)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp



認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために
時3月2日(土)10時～12時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(申込順)
内地域で認知症の人とその家族を支えるための基本的な知識や対応を学ぶ。

るための基本的な知識や対応を学ぶ。講座で学んだ内容を生かしたボランティア活動の紹介もあり
師キャラバン・メイト(★)
★自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者
申3月1日(金)までに、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp
他講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント

いきいき工作教室

時3月2日(土)13時～15時
場いきいきプラザ一番町1階ロビー(一番町12)
定20名(申込順/小学生以下は保護者の同伴が必要)
内革を使ってショルダーポーチを作成
師小菅玲奈氏(現代美術家)
費2,000円(材料費を含む)
申2月19日(火)までに参加費を直接問合せ先へ
問いきいきプラザ一番町
☎ 3265-6311
他持ち物＝エプロン(汚れてもよい服装でご参加ください)



かがやきボランティア学習会

時3月9日(土)10時30分～12時
場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者、区内でボランティア活動をしている方
定30名(申込順)
内発達・精神障害についての理解を深め、ボランティアとしてできることを学ぶ
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



車いす体験アドバイザー講座

車いすを体験!バリアフリーを考えよう
時3月16日(土)10時～16時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で、ボランティア活動に関心がある方
内車いすの操作を学び、実際の街歩きや昼食購入を行う。車いす利用者のお話もあり
申3月14日(木)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/メールアドレスも記入)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
他車いす体験アドバイザーは、区内の学校などで車いす体験をするボランティアです



さかのぼり納付が可能な
付加保険料の特例納付制度

過去10年分までさかのぼって納付することで、将来受給する年金額を増やすことができます(平成31年3月31日までの時限措置)。
対象 付加保険料を納期限までに納められなかった期間がある方
※対象期間があるか不明な方は、お問い合わせください
問ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004
※IP電話の場合は☎ 03-6630-2525(03を省略するとつながりません)
千代田年金事務所☎ 3265-4381

中学校夜間学級の生徒を募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学の相談に応じます。日本語の勉強から始めるクラスもあります。
夜間学級への入学条件や所在地など詳しくは、お問い合わせください。
対15歳以上の方
問墨田区立文花中学校夜間学級
☎ 3617-1562(14時以降)

地域福祉活動をしてみませんか
地域福祉権利擁護事業生活支援員を募集

地域福祉権利擁護事業生活支援員は、判断能力に不安のある高齢者や障害者の自宅を毎月定期的に訪問し、専門員の指示のもと福祉サービス利用の手続き支援や預貯金の出し入れや支払い代行などを行っています。活動報酬として、1時間1,000円が支払われます。
対20歳以上で、権利擁護事業に理解があり、地域福祉に熱意を持つ区内在住者(月数回、平日の日中に2～3時間活動できる方)
募集人数 数名(選考)
応募方法 募集説明会に参加して申し込み
選考方法 書類選考と面接(3月に実施予定)
募集説明会
時3月6日(水)14時～15時30分
場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
※Eメールでの申し込みの後、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください
問ちよだ成年後見センター☎ 6265-6521 FAX 3265-1902
✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

地域活動を応援！
ミニ講演会&地域福祉活動提案事業助成金説明会

高齢者、子育て、障害者を対象とした地域福祉に貢献するボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。この助成は、地域福祉の推進と福祉コミュニティづくりを目的に実施しています。
対区内在住者が主体となり、非営利で公益的な活動を行う3人以上のグループ
助成額 1団体上限10万円
ミニ講演会&平成31年度助成金説明会
時3月9日(土)①13時～13時45分②13時45分～14時30分
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
内①ミニ講演会「ボランティア活動が地域にもたらすもの」②助成金説明会
申3月8日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/団体名も記入)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



ちよだ猫まつり2019

2月16日(土)11時～18時、17日(日)10時～17時(当日直接会場へ)

会場 区役所1階ホール(こどもワークショップと猫の譲渡会のみ4階会議室)

区は、「飼い主のいない猫」の去勢・不妊手術や、保護・譲渡などの取り組みを、行政とボランティアの協働で行い、「猫の殺処分ゼロ」を実現しています。「人と動物の共生社会の進展」と「動物愛護の推進」のため、区と(一財)ちよだニャンとなる会は、ちよだ猫まつりを開催します。イベントの収益は、飼い主のいない猫のための医療費などに活用します。

問合せ (一財)ちよだニャンとなる会(ちよだ猫まつり実行委員会)
☎070-1493-2828 ✉info@chiyoda-nekofes.jp 🌐http://chiyoda-nekofes.jp
地域保健課動物愛護係 ☎6256-8177



2/16(土)12時～13時 命の教育・猫と仲良くなろう!ふれあい教室

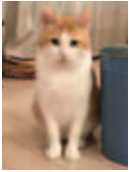
1階ステージでのお話のあと、4階で猫とのふれあいが体験できます。
対象 小学生(保護者の同伴が必要/保護者は2名まで/猫アレルギーの方は参加不可)
講師 柴内晶子氏(赤坂動物病院院長)
定員 20名(定員を超えた場合抽選)
参加方法 2月16日(土)11時30分に区役所1階受付へ

2/16(土)13時～13時50分 獣医さんになりたい!こどもたちの職業体験

子どもたちが白衣を着て、実際の医療機器を使い獣医師の診療を体験できます(白衣は主催者が用意)。白衣から手術着への着替え競争もあります。
対象 小学生(保護者の同伴が必要) **定員** 12名(定員を超えた場合抽選)
講師 白井活光氏(ACプラザ刈谷動物病院総院長)
参加方法 2月16日(土)12時30分に区役所1階受付へ
※このプログラムには、実際の猫は参加しません

2/17(日)12時～16時 猫の譲渡会

保護猫の家族になりませんか。猫たちは健康管理済み。初めて猫を飼う方でも獣医師などの専門家が相談にのってくれるので安心です。当日は、面会・申し込みのみとなります。後日、譲渡決定した方にボランティアが猫をお届けします。
整理券配布 11時30分～、13時～



2/16(土)11時30分～16時 こどもワークショップ

対象 3歳～小学生(保護者の同伴が必要)
・猫の絵本のおはなし会(11時40分～、14時～)
・ミニねこをつくろう(12時20分～、13時10分～、14時45分～/材料がなくなり次第終了)
・おめんづくり、ぬいえなど(11時30分～16時)



両日開催 ニャンダブルマーケット

約40店舗が出店し、猫雑貨や限定スイーツを販売します。

両日開催 佐藤法雪さん「リアル猫ヘッドアートプロジェクト」

猫に変身して撮影ができます。カメラを持ってお越しください。
定員 各日30名(先着順/整理券あり) **費用** 500円

ほかにもたくさんのイベントを実施(詳しくは問合せ先の☎へ)

16日(土)

- ポアソルチ ポサノバオープニングライブ(11時10分～11時45分)
- 猫の殺処分ゼロ8年目「千代田モデル」を語る(14時15分～15時)
- 戦火を超えて～人と伴侶動物のきずな(15時15分～16時)
- 飼い主様「もしも」の時とペットのお話(16時15分～17時)

17日(日)

- 保護猫と暮らす～ぐっぴーくまおトークショー(10時15分～11時)
- 漫画家 斉藤倫氏・横槍メンゴ氏トークショー(11時15分～11時45分)
- 猫のコンサート(12時～12時45分)
- 春風亭百栄師匠「猫落語」(13時～13時45分/写真左)
- 山田稔明さんチャリティミニライブ(14時10分～14時35分)
- 近藤研二さんチャリティミニライブ(14時45分～15時10分)
- むぎ(猫)さんチャリティミニライブ(15時20分～15時45分/写真右)
- 山田稔明&近藤研二&むぎ(猫)セッション(15時45分～16時)



✉ 孺恋村・五城目町だより

第1号 姉妹提携自治体のご紹介

区は、群馬県孺恋村、秋田県五城目町と姉妹提携を結び、毎年多くの交流事業を実施しています。昨年、姉妹提携30周年を迎えた孺恋村に続き、今年は五城目町が提携30周年を迎えます。より多くの方にこの二つの自治体を知っていただけるよう、今後定期的にコラムを掲載していきます。第1号となる今回は、孺恋村と五城目町がどのような自治体なのか、ご紹介します。

🌿 愛妻家の聖地 群馬県孺恋村

群馬県の西北部に位置し、村名の由来から愛妻家の聖地として知られる村です。昭和63年に、区と姉妹提携を結びました。孺恋高原キャベツが名産の、日本一のキャベツ産地です。浅間山、白根山など、標高2,000m級の山々が連なり、万座温泉などの名湯があることでも有名です。また、夏は避暑地、冬はスキーなどを楽しめるリゾート地でもあります。

🌲 森林資源の宝庫 秋田県五城目町

秋田県の中央、八郎潟の東部に位置し、急峻な山岳地帯から肥沃な水田地帯まで、地形の変化に富んだ農業と林業の町です。平成元年に、区と姉妹提携を結びました。秋田杉などの豊かな森林資源や米の産地として有名です。町の中には伝統ある露店朝市が栄え、郷土料理のだまこ鍋は、ふるさとの味として伝承されています。

今回の掲載は広報千代田4月5日号です。お楽しみに!



孺恋村のキャベツ畑



五城目町のネコバリ岩



問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎5211-4350