CHIYODA CITY NEWS-広 報

No.1492

平成31年 3/20 (2019年)

代表電話☎3264-2111

発行=千代田区

編集=政策経営部広報広聴課 〒102-8688千代田区九段南1-2-1 IRI http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

- ■4月から開始 LGBTs相談 ………2
- ■区制72周年記念日 表彰者一覧 ……4
- ■かがやき大学(前期)受講者募集 … 8
- ■区民後見人養成のための説明会…11
- 4/8(月)「くだんしたこどもひろば」 「九段下まちかど広場」がオープン …12



東京 2020 大会まで残り1年半を切り、競技会場の整備やボランティアの募集など、準備が着々と進んでいます。また、ちょうど1年後となる2020年3月20日には、ギリシャ・アテネから引き継がれた聖火が日本に届きます。

区は、東京 2020 大会をさまざまな施策を推進する機会と捉え、取り組みを着実に進めるとともに、大会の気運を盛り上げていきます。

今回、区内で観戦できる競技を紹介するとともに、区内開催競技の 1つである空手のスポーツマネージャー村田利衛さんと北京オリン ピック・ロンドンオリンピックの競泳元日本代表伊藤華英さんをお迎 えして行った、区長との対談の模様をお届けします。

問合せ 生涯学習・スポーツ課オリンピック・パラリンピック係 ☎ 5211-4188

対談の模様は6・7面をご覧ください!

- 千代田区で観戦できる競技

1 柔道(オリンピック・パラリンピック)

会場 日本武道館 2 空手(オリンピック)

会場 日本武道館

3 競歩(オリンピック)

会場 皇居外苑

4 ウエイトリフティング(オリンピック)

会場 東京国際フォーラム

5 パワーリフティング(パラリンピック)

会場 東京国際フォーラム

※このほか、マラソン(オリンピック・パラリンピック)コースの一部が区内を通過

各競技の見どころなどは、東京オリンピック・パラリンピック 競技大会組織委員会のIPPをご覧ください(IRI https://tokyo2020. org/jp /右の二次元コードからアクセス可)。



HOST CITY

写真 左上から時計回りに、「競歩」、「パワーリフティング(西岡浩記/北九州 2018 ワールドパラパワーリフティング アジアーオセアニアオープン選手権大会」、「車いすマラソン(日本パラ陸上競技連盟/第 38 回大分国際車いすマラソン)」、「空手(世界空手連盟(WKF 主催)/空手 1 プレミアリーグ 2018 東京大会: 2018 年 10 月 12-14 日(金土日)東京武道館)」、「ウエイトリフティング(日本ウエイトリフティング協会/ 2018 年 IWF 世界ウエイトリフティング選手権大会)」、「柔道(学校法人 了徳寺学園/千葉県体重別選手権大会)」

毎月第2木曜

16 時 30 分~19 時 30 分

区内にあるエコな施設や取り組

みを、 マップ形式で紹介するガ

イードブックです。 学生が選んだ

エコスポットとecoレポート取材を行う学生を募集 2019年度版 千代田エコめぐりガイドに掲載する 千代田エコめぐりガイドは、

4月から LGBTs相談を開始

性自認・性的指向に関する悩みや困っていることがありましたらご相 談ください。LGBTs(★)に関する相談経験が豊富な相談員が、面談また は電話でも対応します。

★レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシュアル(B)、トランスジェンダー (T)の頭文字と、それ以外の多様な性の存在をsで表記したもの

男女共同参画センター MIW 相談室(区役所 10 階)

電話、ファクスまたは Eメール(10 面記入例参照)で問合せ先 へ(電話相談も予約が必要)

区内在住・在勤・在学者とその家族など

国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎5211-4166

3264-1466 ☑ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

託児サービスあり(有料、区内在住・在勤 ・在学者の生後6か月 以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2 週間前までに要予約)

選挙人名簿定時登録者数(平成31年3月1日基準日)

25,756人(+767人) 51,324人(+1,663人)

問合せ 選挙管理委員会事務局☎5211-4268



のリスクが高くなります。

手袋を使用する

生食用野菜や果物は入れな

器具やふきんは、

清潔なもの

・手に傷がある場合は使い捨て

に触れることが多く、食中毒 いらしいキャラ弁などは食材 は意外に多いものです。かわ いでしょうか。家庭の食中毒

・調理手順を確認して整理整頓

ンを触ったあとも、手を洗う

・清潔な菜箸を使って盛り付 ・盛り付け前も手を洗う

卵・魚・肉や顔・スマートフォ

を作る機会が増えるのではな **新生活の始まりなどでお弁当**

▲前回作成の表紙

春になりました。お花見や

お弁当の食中毒

安心でおいし

いお弁当を作るポ

よう

首など洗いもれがないように手

払い、次のことを注意しま

2000レポート取材学生 区内在学の大学生・専門

千代田 ゼンスロック エコめぐり

※エコスポット掲載の可否は 営利を目的としていない 写真や紹介文の提供が可能で

環境保全に配慮している

※施設は、環境への取り組みが

対象 次のすべてに該当する施

1エコスポット

凭行部数 1万部

発行日(予定) 7月5日(金)

も掲載しています。

施設を紹介するecoレポート

定員 6名程度(申込順) し、ecoレポートを作成 活動内容 施設を選んで取材 **活動日** 4月23日(火)~5月23

項参照)で問合せ先へ Eメール(申し込み時の記入事 申込方法 4月19日(金)までに **-いずれも-**

> Nankyouseisaku@city. **☎**5211−4253

申し込み時の記入事項 問令 環境政策課事業推進係 ・1の場合は、施設名または取 ・1または2の希望 10面の記入例に記載の内容

わかる資料を添付すること

車券(5千50円分(預かり金を含 の減少を目的に実施していま 事業は、高齢者による交通事故 む〉)」を1枚交付します。 この

①区内在住である(千代田区の 対象 次のすべてに該当する方 住民基本台帳に記録されてい

③運転免許証の自主返納時に満

主返納した方に、車に代わる

70歳以上の運転免許証を自

交通手段として「ICカード乗

カードの交付を受けていない ⑤過去にこの事業で交通系IC 請による運転免許の取消通知書 申請方法 所定の申請書に「申

5千50円分の乗車券を交付 ②すべての運転免許証を自主返

④自主返納してから1年以内で 70歳以上である

※区の回からダウンロードも可 問合せ 環境まちづくり総務課

70歳以上の方

今免許証の自主返納で

窓口課、出張所、区内警察署 くり総務課(区役所5階)、総合 神田免許更新センター(内神田 環境まちづ

申請書の配布場所

の17時~19時と、土曜8時3分 ※直接申請する場合は、出張所 でも受け付け可能。月曜~金曜 ~17時は総合窓口課(区役所2

送で問合せ先へ

階)で受け付け

☎5211−4345

の写し」を添えて直接または郵 の写し」または「運転経歴証明書

せます。ぜひ

は先に、加熱するものは後に調

調理器具は、加熱しないもの

理したり、食材によって器具を

使った器具はその都度よく洗

参考にしてみ

てください。

ちょっとした意識で食中毒の

けましょう。

調理中は、次のことに気を付

調理の工程を変えてみたりと

までより少し整頓してみたり やっつけるの3原則です。今

調理のポイント

毒菌をつけない、ふやさない

食中毒予防の基本は、食中

25,568人(+896人) 女)内は前年比較

事前準備のポイント

しやすくなります。次のこと 余裕が生まれ、衛生的に調理 **石けんを使って、爪の間や手** アクセサリーなどは外し、

しっかり事前準備をすると

などを活用する

おにぎりを作る場合はラップ

中心までしっかり加熱する

盛り付けのポイント

盛り付けでも衛生面に注意を

5211-8168 神田地域食品衛生係

などを使って持ち運ぶ 次のことに注意しましょう。 も食中毒の危険性があります。 **翅町地域食品衛生係** 傷んでいたら食べない 保冷剤やクーラーボックス 直射日光は避けて保管する 4時間以内に食べる 作ってから食べるまでの間

ヘタを取り除く

彩りで入れるミニトマトは

低廉な負担額で入居できる高齢者向けの住まい

しっかり冷ましてからお弁

都市型軽費老人ホーム ケアハウス神田紺屋町

神田駅 徒歩4分

24 時間 スタッフ常駐 1日3食 提供

月額

¥124,610~

※所得によって 異なります。

東京都千代田区神田紺屋町 37

社会福祉法人いちえ会 20 03-5294-2518



忘れていませんか?国民健康保険の各種手続きなど

申請に必要なもの 国民健康保険証

問合せ 保険年金課国民健康保険係(区役所 2 階) ☎ 5211-4204

加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を

■会社を退職したときなどは加入の手続きを

対象 次の(1)(2)のいずれかに該当する方

(1)勤務先を退職し、職場の健康保険の資格がなくなった方やその扶養家族である (2)後期高齢者医療制度に加入する方の扶養で、ほかの健康保険に加入しない

保険料の納付は、国民健康保険の加入月(退職の翌日を含む月)からです。手続 きが遅れると、保険料を加入日までさかのぼって(最長2年間)納めていただきま す。また、その間の医療費は全額自己負担になります

※退職後も職場の健康保険に任意継続加入する方は、手続きは不要です

必要書類 健康保険資格喪失証明書(職場の健康保険の資格がなくなったことが 確認できるもの)または扶養から外れたことを証明する書類、世帯主と対象者全員 分の個人番号カードまたは個人番号通知カード、来庁者の本人確認書類

■会社に就職したとき、家族の扶養になったときは脱退の手続きを

対象 就職して、新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方 ※会社が、職場の健康保険に加入したことを区役所に連絡することはありません ※資格がなくなった国民健康保険証で診療を受けた場合は、国民健康保険で負担 した医療費を後日返還していただきます

必要書類 勤務先などの健康保険証、千代田区国民健康保険証、世帯主と対象者 全員分の個人番号カードまたは個人番号通知カード、来庁者の本人確認書類

修学や施設入所で転出するとき、親元の千代田区国民健康保険に引き続き加入 する場合はご連絡ください

平成30年度の保険料の納め忘れはありませんか

納め忘れている方は、金融機関、コンビニエンスストアなどで至急納めてくだ さい。納付書をなくした方は、ご連絡ください。

経済的理由などで納付が困難な方は、ご相談ください。相談をしないで未納に なると、有効期間の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)に 切り替わりますので、ご注意ください。

保険料の支払いは便利な「口座振替」で

保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。口座振替の手 続きは、次の2通りです。

①保険年金課の窓口で即時登録

登録方法 専用端末機に、金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力 ※一部利用できないキャッシュカードがあります

②口座振替依頼書による登録

登録方法 保険年金課や出張所にある口座振替依頼書に記入・押印して口座振替 を希望する金融機関に直接提出

※登録が完了するまで1か月程度かかります

はり・きゅう・マッサージなどの利用券の活用を

区が指定する施術所で、はり・きゅう・マッサージ(保険が適用されるもの を除く)の施術を受けたときに、利用券を提出することで、1回1,000円を補 助します(年間最大 24 回)。

対象 区の国民健康保険に加入している 40 歳~74 歳の保険料の未納がない

利用券の申請場所 保険年金課国民健康保険係(区役所2階)、出張所 **申請開始日** 3月22日(金)(平成31年度分)

※このほかに、スポーツセンターなどのプールの利用補助(年間最大6回分の プール利用券)や、人間ドッグの利用などの補助(20,000円の補助)もあります

三 広告

四谷どうふつ病院 午前9:30~12:00 午後16:00~19:00 日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物 ※ペットホテル、トリミング要予約 犬・猫・亀・うさぎ・ハリネズミ・ハムスター フェレット・モルモット・その他小動物

〒160-0007 東京都新宿区荒木町 18-7

●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ 500m

●都営新宿線 曙橋駅 A4 出口 徒歩2分

3-5363-5593 http://www.yotsuya-pet.com ※詳しくはホームページをご覧下さい

曙橋駅 四ッ谷駅 半蔵門 🐷 上智大学

社会保険労務士に相談しよう



毎月第2火曜日 午後1時~3時

場所:区役所2階 4/9 5/14 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 3/10 (8月・2月は休み)

千代田支部・小室 🐯 3262-1488

年金、介護、健康保険、労働問題、労災事故など ★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

ご存じですか?国民年金の制度

問合せ 保険年金課国民年金係☎ 5211-4202

| 保険料免除制度

保険料の納付が困難なとき、一定の要件を満たせば、免除が受けられます。免 除には、申請して承認を受ければ免除となる「申請免除」と、届け出をすれば免除 となる「法定免除」があります。

申請免除

「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)」があります。

対象 被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の方

※申請する年度または前年度に退職の事実がある場合、通常審査の対象となる本 人所得を除外して審査を行う退職特例制度が利用可能

承認期間 7月(または国民年金加入月)〜翌年6月

※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます ※「一部納付(一部免除)」の承認を受けた期間は、保険料を納めないと未納扱いに なります

■産前産後期間の免除

国民年金加入者が出産前後の一定期間に免除が受けられる制度が4月1日(月) から始まります。免除期間中は、保険料を納めたものとして取り扱われます。

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で出産日が平成31年2月1日以降の方 ※申請免除・法定免除、納付猶予期間中でも申請可

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 ※多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間 ※付加保険料を納付可能。また、産前産後期間終了後は付加保険料の辞退届の提 出が必要

届出時期 出産予定日の6か月前から(平成31年4月から受け付け)

必要書類 出産前に提出する場合=母子健康手帳など、出産後に提出する場合= 原則不要(被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日と親子関係を明 らかにする書類が必要)

■法定免除

1級または2級の障害年金を受けているときや生活保護法による生活扶助を受 けているときなどは、届け出により保険料が免除されます。

納付猶予制度

一定の条件を満たす方の国民年金保険料の納付を猶予する制度です。承認され た期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額 には反映されません。

対象 本人および配偶者の所得が一定額以下である 50 歳未満の方(学生を除く) その他 将来受け取る年金を増額したい場合は、10年以内であれば納付猶予され た保険料を納めることができる「追納制度」をご利用ください

神田橋公園地内に「自立支援センター」を整備 住民説明会を開催します

都と特別区が共同して設置・運営する自立支援センター(★)の説明会を開催し

★住居と仕事に困っている方々の一時的な保護および就労による自立などの社会 復帰に向けた支援を行う施設

とき 4月10日(水)18時、4月13日(土)14時(いずれも同じ内容)

会場 神田公園区民館 4 階洋室 A (神田司町 2-2)

説明内容 自立支援センターの役割、千代田区内に設置する経緯、設置場所・期間、 施設の概要などについての説明

説明者 都と区の担当者

■施設概要

設置予定場所 神田錦町 1-29 神田橋公園地内

設置期間 2020年8月~2025年8月

※詳しくは、区の四参照

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

広告



無料 司法書士による法律相談会

不動産売買・贈与 相続・遺言 会社設立・企業法務 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産

営:東京司法書士会千代田支部 会 場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40) 時:平成31年3月29日(金)、平成31年4月26日(金)18:00~20:00 問合せ:司法書士 佐原大介 080-3574-2525 <千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00~15:00

区制 72周年記念日に 表彰された方

内神田旭町々会 婦人部長

山 口 ふみえ 千代田区剣道連盟 理事

昭和 22 年 3 月 15 日に麹町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があった方を表彰しています。

今年は特別功労者 47 名、各分野別功労者 202 名(団体を含む)の方々が表彰されました。(敬称略)

問合せ 総務課総務係☎ 5211-4134

	¥	₩→ 特別功労者 ↦**	*	
青 山 英 一	恩納祥子	小林博高	土信田 美津子	森本潔
東 恒 雄	角谷幸子	小 林 由 美	中 村 清	森本紘章
新井巖	川上知英子	坂 井 重 正	濱 田 英 男	八幡則子
池田憲泰	川原弘	佐藤彬	早川隆介	家 邉 宏 一
大 江 新	久保田 富三郎	篠 田 晴 久	早崎雄二	山 路 修一郎
大 坂 隆 一	栗下治康	鈴 木 正 司	細 内 進	山 田 和 子
大 塚 隆 康	栗田光憲	武内明	増 田 宗 一	和合征夫
小川敏夫	向 後 勇	田中善雄	水 村 利 彦	
奥山惠一	後藤惠子	谷 口 守 利	向 笠 滋	
小澤清次郎	小 林 俊 司	寺 本 信 三	望 月 すゞ子	

小泽消火即					5	16 二 単		1	9 3 士			
→ 分野別功労者 → ※												
町会自治		宮本町会 町会顧問	綾			千代田区スキー協会 常任理事	-			神田公園地区コスモス 会計		昭 子
麹町二丁目町会 理事		神田山本町会婦人部会計	梅			千代田区空手道連盟 事務局長		- '		民生委員児童委員		るみ
六番町町会 副会長			辻			千代田区アーチェリー協会 理事	吉		恵子	特定非営利活動法人 国際ボランテ	ィア学生 ———	協会
霞が関三丁目町会 理事		神田元佐久間町会副会長	濱		修 吾	社会教育				ドレミの丘		
集町町会 婦人部長 		神田田代町会 4部部長	吉			ボーイスカウト千代田第6団ベンチャー隊 副長						
有楽町町会 理事	太田幸一	神田旅籠町会 前副会長	渡		修	海洋少年団役員(運営委員)	-	JII	愛	事務事業協力		
平河町二丁目町会 副会長・婦人部長		紺屋町南町会 会長	飯		昭次郎		-			明るい選挙推進委員		惠子
二番町町会副会長		昭和町会 副会長	鵜			ボーイスカウト千代田第1団カブスカウト隊 副長	-				富 岡	淳
四番町町会副会長	鏑 木 耕 三	神田和泉町町会副会長	大			ちよだ文化連盟 副会長			俊裕	納税	5 ADT	1# 00
麹町四丁目町会 役員(婦人部副部長)	栗 山 フサ子	神田和泉町町会会館運営部長	小		泰一		称	Ш	信之			
麹町六丁目町会 会長	小林喜一	神田佐久間町三丁目町会環境美化部長	1		俊二	文化事業				東京税理士会麹町支部副支部長		英夫
麹町四丁目町会 副会長		神田大和町会副会長	河原!			麹町三丁目町会				東京中央たばこ商業協同組合 常務理事	<u> </u>	健
三番町町会理事			黒			千代田フィルハーモニー管弦楽団				東京税理士会神田支部 副支部長	高木	
集町町会 会長		神田佐久間町一丁目町会 防災防犯部長	-		健 夫		Δ Δ	+	秀 洋	一般社団法人麹町青色申告会 監事	ШФ	剛
平河町二丁目町会 副会長・会計部長		昭和町会 副会長 神田佐久関町二丁日町会 記録報長	1		克三		亚市	小	万汗	11.021.0	1 1/2 =	·幸 +#
六番町町会 副会長 二番町町会 副会長		神田佐久間町三丁目町会 記録部長	+	-	理 行 喜一郎	商工観光				公益社団法人神田医師会 理事 千代田食品衛生協会 副会長	浅野	達雄
一番町町云 副云長 二番町町会 常任理事(環境部長)		神田練塀町町会 会長	齊	_	喜一郎 進	■商工 千代田区商店街連合会 副会長	孤	1 5	 四	十代田良品衛生協会 副会長十代田区公害健康被害認定審査会 委員		<u> </u>
一番町町会 常任理事(境境部長) 有楽町町会 理事		神田株塀町町芸 芸長 神田大和町会 福祉部長	佐		<u> </u>					千代田区公吉健康被告認定番貸会 安員 千代田区医師会 副会長		<u> </u>
九段二丁目町会 副会長・女性部長		神田佐久間町三丁目町会副会長	<u> </u>		益男	須田町親交会 会長		家			-	美月
九段一丁目町会 副会長・会計部長		神田佐久二平河町会会長	给;			(大田区商店街連合会 副会長	_	野		英型 国本行区的 会 注事		道子
九段四丁目町会 副会長・会計部長		北乗物町町会 交通部長	鈴			秋葉原電気街振興会 理事	-			- 一般社団法人 東京都丸の内歯科医師会 指導整備委員・公衆衛生委員		
九段三丁目町会女性副部長			<u> </u>			秋果原電気団派英芸 珪事			<u> </u>	十代田食品衛生協会 会長	_	宏允
飯田橋町会 総務部長		東神田三丁目町会副会長	髙			千代田区商工業連合会会長			<u></u> 久 喜	地域防災・防犯		<i>I</i> Z /L
北神町会体育部副部長		岩本町三丁目町会婦人部長	髙	-		特定非営利活動法人農商工連携サポー				趣町消防団 第1分団 部長	Rin 並R	淑 子
北神町会青年部副部長		一般治町一丁目町会 青年部長	髙		<u>八重」</u> 洋 一	プラットフォームサービス株式会社		. ر ن		神田消防団部長		加世子
西神田町会 体育部長		東神田豊島町会副会長	中;	_	<u>/</u> 雅 哉	社会福祉				趣町消防団 第2分団 班長	飯塚	
一神町会文化部副部長	小川 聡	北乗物町町会副会長	+				石	111	道子	神田消防団団員		悠里子
神保町三丁目町会 青少年部長		神田佐久二平河町会副会長	星		嘉太郎	保護司				丸の内消防署 災害時支援ボランティア		裕美
神田猿楽町町会 婦人部副部長		東神田町会副会長	増!			民生委員児童委員				丸の内消防団 副分団長		太一
西神田三丁目町会 副会長兼防犯部長		神田佐久間町一丁目町会衛生部長	-							丸の内消防団のお長	_	太郎
神田猿楽町町会 婦人部副部長		紺屋町南町会 防犯部長	_		安 弘		-			丸の内消防団の分団長	長田	
神保町三丁目町会厚生部長		昭和町会 副会長	1				荻	原	弘樹	丸の内消防署・災害時支援ボランティア	-	
西神田町会 総務部長	高 岡 宏 光	神田東紺町会 副会長	安日	到		民生委員児童委員	尾	﨑	明子		小泉	英和
神田三崎町町会 衛生部副部長	高 木 茂 雄	岩本町一丁目町会 副会長	安	 原	直樹	民生委員児童委員	小	髙	敏 光		齊藤	伸 雄
一神町会 青少年部副部長		北乗物町町会 婦人部長	和!		照子		尾	花	美恵子	神田消防団 団員	鈴木	和憲
神田三崎町町会 広報部副部長	高橋君江	教育文化				介護認定審査会委員	加	賀	一兄	麹町消防団 第2分団 班長	高橋	亘
神田三崎町町会 文化部副部長		■学校保健衛生				民生委員児童委員	.			型型消防団 第2分団 班長	一寸木	麻実
神田猿楽町町会 婦人部副部長	田端光子	九段小学校 学校医	愛:	知	徹 也	青少年対策万世橋地区委員会委員	木	村	由香	神田消防団 班長		勇 夫
北神町会 体育部長	野崎伸二	千代田小学校 薬剤師	一和	多	澄 佳	富士見地区富久寿会 常任理事	小	Ш	美恵子	丸の内消防団 班長	富樫	貴広
西神田町会 監事	早川禎美	神田一橋中学校 学校医	岡	Ш	良子	介護認定審査会委員	佐	マ部	正孝	麹町消防団 第3分団 班長		盛嗣
駿河台西町会 常任理事兼婦人部副部長	吉田公子	千代田小学校 学校医	加賀	Ш	文 雄	千代田区障害者共助会 会計	鈴	木	やす代	麹町消防団 第2分団 班長	那知	由似
西神田三丁目町会 会計	吉田盛明	番町幼稚園 園医	⊞ '	中	久仁	介護認定審査会委員	瀨	見	晋 規	丸の内消防団の分団長	夏井	健治
神田三崎町町会 園芸部副部長	渡邊昭枝	昌平小学校 学校医	船	曳	光雄	介護認定審査会委員	土	\blacksquare	典子	麹町消防団 第2分団 班長	長谷部	寛
内神田鎌倉町会 地区組長	新井生子	九段中等教育学校 薬剤師	松	村	善一	民生委員児童委員	中	村	茂	神田消防団 班長	早川	智久
小川町一丁目南部町会 福祉部長	岡 田 富士枝	麹町中学校 学校医	湯	淺	貴文	介護認定審査会委員	西	沢	寛 造	神田消防団 団員	引田	一史
司町一丁目町会 副会長	金子勝弘	社会体育				万世呉竹会 理事	西	出	佳 子	丸の内消防団 副団長	古屋	俊晴
内神田鎌倉町会 地区組長	児 谷 ふみ江	千代田区少年野球連盟 副理事長	天!	野	雄二郎	介護認定審査会委員	原	島	守	麹町消防団 第3分団 部長	丸山	康一
小川町北部二丁目町会 副会長	佐 宗 秀 行	千代田区テニス協会 理事	池	⊞	享江	更生保護女性会 理事	平	井	キミ子	コミュニティ等振興	Į	
小川町三丁目西町会 環境衛生部長	杉 野 榮 一	千代田区アーチェリー協会 副会長	石;	黒	繁 良	青少年対策神田地区委員会委員	藤	森	香代子	神田女学園		
小川町三丁目西町会 町会長	田近恭一	千代田区陸上競技協会 常任理事	伊 j	藤	文博	介護認定審査会委員	堀	江	由季子	明治大学駿河台ボランティアセンタ	— Tree	
内神田旭町々会 総務部長	廣瀬 征由	千代田区少年野球連盟 副理事長	柏	原	八重	主任児童委員	水	野	智佳子	善行者		
小川町一丁目南部町会 町会長	布河谷 文 孝	千代田区少年野球連盟 常任理事	佐	藤	淳司	介護認定審査会委員	水	Ш	和之	坂田 光養		
小川町北部二丁目町会 副会長	森田雅敏	千代田区ゲートボール協会 理事	H 1		正信	主任児童委員	宮	Ш	京子		_	
1										ĺ.		

東嶋忠久保護司

森 田 久美子



後期高齢者医療制度の 保険料に関するお知らせ

■保険料の納め忘れはありません か

平成30年度の後期高齢者医療保 険料を納め忘れている方は、金融 機関、コンビニエンスストア、区 役所、出張所などで至急納めてく ださい。納付書を紛失した場合は 郵送しますので、ご連絡ください。

■平成 31 年度保険料の年金から の引き落とし(特別徴収)

保険料を年金からの引き落とし (特別徴収)で納めている方の、4月・ 6月・8月の保険料の金額は、2月 に引き落とされた保険料と同じ金 額です。これは平成30年の所得金 額が未確定のため、暫定的に2月 と同額の保険料を徴収するためで

平成31年度の保険料は7月に決 定し、決定通知書をお送りします。 問合せ 保険年金課後期高齢者医 療係☎ 5211-4206

区内5か所・区外6か所で使える 「敬老入浴券」の送付

対象 65 歳以上の区内在住者 利用可能期間 4月1日(月)~2020 年3月31日(火)

■平成 31 年度分希望調査で受け 取りを希望した方

平成31年度の敬老入浴券を3月 末にお送りします。

2平成30年度は敬老入浴券を希 望しなかったが、平成31年度以 降は希望する方

問合せ先へご連絡ください。 問合せ高齢介護課高齢介護係 **5**211-4321

4月から土曜も相談できます

障害者よろず相談MOFCA

障害者よろず相談 MOFCA では、障害のある方とその家族からの あらゆる相談に応じています。

開所時間 平日午前9時~午後7時、土曜午前10時~午後5時 ※電話は、24時間対応しています

所在地 一ツ橋 1-1-1 パレスサイドビル 1 階

問合せ 障害者よろず相談 MOFCA **☎**6269-9755 **☑**info@mofca.net

■ SNS でイベント情報を発信中

Twitter @MOFCA_chiyodaku

Facebook https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda

65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ) 4月のシルバートレーニングスタジオ 1週間に1回までの参加です 快適な生活を送るための体力アップトレーニング 問合せ 高齢介護課介護予防係☎5211-4223 曜日 会 場 き 月 かんだ連雀(神田淡路町2-8-1) 1.8.15.22 午前10時~11時30分 **%**1 月 富士見区民館(富士見1-6-7) 1.8.15.22 午後2時~3時30分 **%**1 火 ※1 麹町区民館(麹町2-8) 2.9.16.23 午前10時~11時30分 2.9.16.23 いきいきプラザー番町(一番町12)※2 第1部=午後1時30分~ 2時30分 **%**1 第2部=午後2時45分~ 3時45分 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) 3.10.17.24 午前10時~11時30分 水 神保町区民館(神田神保町2-40) 水 3.10.17.24 午後1時30分~3時 ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1) | 第1・3水 | 3・17 午後1時30分~3時 神田児童館(外神田3-4-7)※3 木 4.11.18.25 午前10時~11時30分 神田公園区民館(神田司町2-2) 木 4.11.18.25 午後1時30分~3時 四番町集会室(四番町11) 第1・3木 4.18 午前10時~11時30分 かがやきプラザ(九段南1-6-10) 金 5.12.19.26 午前10時~11時30分 アーツ千代田3331(外神田6-11-14) 第2・4金 12.26 午前10時30分~11時30分 第2.4金 12.26 午後1時30分~3時 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)

- ※1 29日・30日は祝日・休日のため休み
- 第1部または第2部のいずれかにご参加ください
- ※3 4日は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施

1杯でつながるお茶の世界 美味しいお茶の淹れ方講座

とき 4月2日(火)午後1時30分 ~ 3 時

会場 かがやきプラザ4階ボラン ティアサロン(九段南 1-6-10)

対象 60 歳以上の区内在住者

定員 20名(申込順)

内容 お茶の歴史・健康効果といっ た知識や、美味しい淹れ方の実演 を通じて、人生を豊かにする奥深 さを学び、地域で活かした活動を 考える

講師 「ティーテイスター制度」有 資格者

申込方法 電話または E メール(10 面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ ちよだボランティアセン 9 — ☎6265-6522 \(\bigview\) volunteer@ chiyoda-cosw.or.jp

その他 この講座は、介護保険サ ポーター・ポイント制度の一環で



ちよだ元気アップ マシントレーニング運動教室

とき 4月23日~9月24日(4/30、 7/16、8/13・20、9/17を除く)毎 週火曜(全18回)

会場 スポーツセンター(内神田

対象 65歳以上で、教室終了後も 運動を継続したい区内在住者

定員 15名(定員を超えた場合は 抽選)

内容 ストレッチや筋力マシント レーニングなどの運動や、健康講 話を通じて、地域でいつまでもい きいきと暮らす力を身につける。 グループワークもあり

講師 ミズノグループインストラ クター

申込方法 4月16日(火)(必着)ま でに往復ハガキ(1人1枚/10面 記入例参照/既往歴も記入)で問合

問合せ スポーツセンター

3256-8444

〒101-0047 内神田 2-1-8



65歳を迎える方へ 高齢者肺炎球菌予診票を送付

平成31年度に65歳を迎え、 新たに定期予防接種の対象とな る方へ、3月末に予診票をお送 りします。

対象 昭和29年4月2日~昭 和 30 年 4 月 1 日生まれの方(接 種歴がない方に限る)

接種期間 4月1日(月)~2020 年3月31日(火)

接種場所 東京 23 区内の指定医 療機関

対 象 認知症に関心のある方

問合せ健康推進課保健予防係 **5**211-8172

4月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。 専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ

会 場 とき 内容 ①ラジオ体操で20歳若返ろう!(1級ラ いきいきはあとカフェ ①11日(木)②27日(土) ジオ体操指導員士)&ミニ音楽会♪ (一番町12/☎3265-6141 ②お手玉で脳活~ハンド・フェイスア 午後2時~3時30分 (高齢者あんしんセンター麹町)) ートを楽しもう~ (神田お手玉の会) アートリップ~名画との対話で心にエネ 連雀はあとカフェ

①2日(火)②19日(金)

午後1時30分~3時

※日時と内容は変更になる場合あり

(神田淡路町2-8-1/☎5297-2255

〈高齢者あんしんセンター神田〉)

対 象 60歳以上の区内在住者(申込順) 申込方法 前日までに電話またはファクス(10面記 入例参照)で問合せ先へ

ルギーを!(アート♥ユニット高橋由美子)

②紙芝居とカンツォーネ・演歌

問合せ 社会福祉協議会☆3265-1901 23265-1902

会 場	とき	内 容	定員·参加費
一番町はあとサロン	5日(金)午前11時	体のバランスを整えま	10名
(一番町12)	30分~午後1時	しょう!「楊名時太極拳」	無料
三崎町ふれあいサロン	15日(月)午後2時	コーヒーのおいしい ^流 れ方や知	15名
(神田三崎町3-1-17)	~3時	識を学びましょう![コーヒー教室]	無料
かんだ連雀はあとサロン	6日(土)·20日(土)午前	気になるところをご相談くださ	8名
(神田淡路町2-8-1)	11時30分~午後1時	い![指圧マッサージ]	無料
和泉はあとサロン	2日(火)午後1時30	味のある絵手紙を書きま	5名
(神田和泉町1-5-10)	分~3時30分	しょう!「絵手紙づくり」	100円

※各サロンは週2日~5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを実施



▲日本ブラインドマラソン協会「第68回別府大分毎日マラソン大会」

空手の魅力

伊藤: 「空手」はどのような競技ですか。

村田: 空手は日本発祥の武道です。琉球(沖縄)から伝わり、日本本土で 親しまれた後、世界へと広がった競技です。1970年に第1回世界 選手権が日本武道館で行われました。東京2020大会は、1970年 の50年後にあたります。時を超え、オリンピック競技になって、日 本武道館に戻ってくるので、歴史を踏まえ、日本の文化として発信 したいという意気込みでいます。

伊藤: 村田さんが空手を始めたきっかけを教えてください。

村田: 父親がやっていたことがきっかけでした。始めていくうちに、心 身ともに瞬間的に「静」から「動」へと切り替わる緊張感がすごく刺 激的で面白いと感じました。

伊藤: 空手の魅力はどのようなところですか。

村田:子どもは礼儀を学んだり、身体能力を向上させたりすることがで きることです。ご年配の方は、運動機能の低下を予防したり、リハ ビリとして行ったりするなど、それぞれのライフステージに応じ た楽しみ方ができる点が魅力です。

伊藤: 空手のどんなところに注目すると観戦を楽しめますか。

村田: やはりルールを分かったうえで観戦すると、より楽しめますよね。 空手競技のルールを知らない方も多いと思いますので、ルール周知・ 説明などを積極的に行っていきたいです。ルールを理解していた だいたうえで、競技の激しさや集中力の高さなどを感じていただ ければと思います。

大会後のレガシー(有益な遺産)について

伊藤:大会後に千代田区はどのようなレガシーを残していこうとお考え ですか。

石川:区は、「共生社会の実現」を大きな目標として掲げ、平成27年3月 にオリンピック・パラリンピック推進プロジェクトを策定し、さま ざまな施策を推進してきました。いくつか例を挙げると、路上喫 煙の禁止表示や道路通称名のサインの多言語化や景観に配慮した



▲世界空手連盟(WKF主催) / 空手 1 プレミアリーグ 2018 東京大会: 2018 年 10 月 12-14日(金土日)東京武道館

整備、外国人への観光案内ボランティアの育成などのおもてなし 強化、障害者への合理的配慮の推進、北の丸公園周辺の整備、ドラ イミストの設置や道路の遮熱性を向上させるなどの暑さ対策、パ ラスポーツ体験会の実施など、ハード・ソフト両面から施策を推進 しており、大会後もレガシーとして残していければと考えています。 特に今回は、成熟都市での大会の開催なので、「ハード」はもちろん 「ハート」すなわち「おもいやり」をレガシーとして残していくこと が大切だと考えています。

伊藤: 「共生社会」はとても重要なキーワードだと思います。組織委員会 では、1964年の大会の際には新幹線などハード中心のレガシー が残されたことを受け、2020大会においては、各分野でハードは もちろんソフトのレガシーも残せるよう、開催前から取り組みを 進めているところです。

石川: 究極をいえば、男性・女性を問わず、また障害の有無にかかわらず、 一緒に競い合う大会になることが、本当のオリンピック・パラリン ピック競技大会のあるべき姿であるという気がします。それが「共 生社会の実現」や「共に生きる」というレガシーを残すことにつな がるのではないでしょうか。

千代田区民へのメッセージ

伊藤: 最後に区民の皆さんへメッセージをお願いします。

村田: オリンピックというのは競技としての空手の頂点であり、スピー ドや技の多様性・集中力を、ぜひ直接見ていただきたいと思います。 また、それだけではなく心身の発達やリフレッシュ、リハビリなど、 それぞれの方に合った楽しみ方ができる魅力があるので、オリン ピックをきっかけに空手が広まってほしいと願っています。

石川:東京2020大会を契機に、誰もがお互いに支え合う地域社会を作っ ていくことが重要です。そのために、これまでの取り組みを進め ていくことに加えて、子どもたちをはじめ地域の人たちとアスリー トがふれあえるイベントなどを実施し、東京2020大会に向けて 千代田区を盛り上げていきたいと思います。

伊藤: 本日はありがとうございました。

東京 2020 大会公式チケット販売サイトでチケットを 購入するには TOKYO 2020 ID登録が必要です

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催まで約 500 日。皆 さん、準備は万全ですか。

東京 2020 大会公式チケット販売サイトでチケットを購入する際には、 TOKYO 2020 ID の登録が必要です。今のうちに登録を済ませて、簡単・スムー ズにチケットを購入できるよう準備しましょう!

なお、TOKYO 2020 ID を登録すると、メールマガジンなどを通じて、チケッ ト情報を含む大会関連情報が配信されます。皆さん、ぜひお早めにご登録くだ さい!また、ご家族・ご友人にも、ぜひお声かけください。

詳しくは、TOKYO 2020 ID 申込事前登録キャンペーンのページ(佩 https://tokyo2020.org/jp/special/2020id/下の二次元コードからアクセ ス可)をご覧ください。

問合せ 東京 2020 お問い合わせ窓□☎ 0570-00-2020





【東京 2020 大会公式チケットスケジュール】

2019年春 東京 2020 オリンピック公式チケット、販売サイトで販売開始 2019年夏 東京 2020 パラリンピック公式チケット、販売サイトで販売開始

2020年 東京 2020 大会公式チケット販売所オープン

※大会計画や会場などの準備状況で、スケジュールを変更する場合あり

東京 2020 組織委員会×千代田区 連動企画対談

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会 世界が感動する大会にするために

千代田区では、オリンピック 4 競技(柔道・空手・競歩・ウエイトリフティング)、パラリンピック 2 競技(柔道・パワーリフティング)が行われます。今回、2020 年に向けた取り組みや、東京 2020 大会を東京全体で盛り上げるために必要なことを語ってもらいました。



東京 2020 組織委員会 空手スポーツマネージャー むらた としえ **村田 利衛**

対談では「村田」と表記



千代田区長
いしかわ まさみ **石川 雅己**対談では「石川」と表記



オリンピアン・競泳元日本代表 (東京 2020 組織委員会広報部) いとう はなえ 伊藤 華英

対談では「伊藤 | と表記

スポーツマネージャーとは?

各競技の運営責任者です。東京 2020 組織委員会には、オリンピック33競技、パラリンピック22競技においてスポーツマネージャーが配置されます。主な仕事は、 競技の専門的な知識や語学力を生かし、国内外の競技団体や自治体、東京 2020 組織委員会の各部署との調整を行い、会場整備・運営などの準備を進めることです。

東京2020大会に向けての想い

伊藤: まず区長にお聞きしますが、1964年当時のできごとで印象に残っていることがあれば教えてください。

石川: 当時私は、東京都の職員として働いていました。1964年は深刻な水不足で、職員総出で団地に水を配りまわり、オリンピックを楽しむ余裕はなかったように感じます。また、高速道路や新幹線ができ、東京のまちがガラッと大きく変わっていったことを記憶しています。ところで、56年の時を超えて再び行われるオリンピック・パラリンピックで、選手が力を発揮するために必要なことはなんでしょうか。

伊藤: まずは会場が観客でいっぱいになることが重要です。私がロンドンオリンピックに出場した際、満員の観客席で日本の国旗が見えたときには「努力してきてよかった」と感じました。また、会場の大きな歓声に包まれたときにはとても感動したので、東京2020大会のフルスタジアムが選手のエネルギーになると思っています。

石川: 「努力」という言葉がありましたが、スポーツは努力の大切さを教えてくれますよね。大切なのは、成績が良かった、悪かったということではなく、自分の持っている能力を最大限に発揮することだと思います。そのことを未来の日本社会を支える子どもたちに伝えていきたいと思っています。

伊藤: それがスポーツの一番の魅力でもありますよね。選手ががんばっている姿を見ると感動して涙が出てきます。村田さんはどう思わ



れますか。

村田: そのとおりですね。自分に勝つ、相手に勝つ、そのための努力は想像を絶するものがあります。そのうえで勝ち負けがあり、そしてお互いを讃え合う姿を見るとグッときます。

東京2020大会に向けての取り組み

伊藤: 東京2020大会に向けて、力を入れている取り組みを教えてください。 石川: 昨年の7月24日に、オリンピックの[2年前イベント]を実施しました。空手からは、清水希容(しみずきよう)選手に来ていただき、「形」のデモンストレーションを披露していただくとともに、子どもたちも一緒に「形」を体験し、交流してもらいました。選手に子どもや地域の人たちとふれあっていただくことが一番の盛り上げにつながります。今後もアスリートを招いたイベントの開催に力を入れ、気運を高めていきたいです。

伊藤: イベントでふれあったことは、子どもたちの中で、印象深い出来 事としていつまでも記憶に残りますよね。他の取り組みにはどの ようなものがありますか。

石川: ほかには、障害者に目を向けた取り組みとして、障害者が制作したアート作品を展示する作品展(ポコラート展)をこれまで実施してきました。東京2020大会、特にパラリンピックの開催を契機に国際的な作品展を実施したいと考えています。出場選手の母国から障害のある方の作品を集めて展示することができればと考えています。

伊藤: 世界中の想いが詰まった作品展になりそうですね。楽しみです。

村田: オリンピック・パラリンピックといったスポーツや競技というものは、さまざまな人たちが自然に交流することができるすばらしい機会になりますよね。

石川: そうですね。それから障害者に目を向けた取り組みをもう一つ。平成28年に障害者の意思疎通に関する条例を制定しました。「共生社会の実現」のための一番のキーワードは意思疎通ができるかどうかです。そのために区の総合窓口課の手話通訳者と出張所などをタブレット端末でつなぐ「遠隔手話通訳」を開始しました。また、区が共催・後援する事業や区内事業者が開催する講演会などに手話通訳者や要約筆記者などを手配した場合に、費用の助成をしています。

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時4月19日(金)10時30分~11時 30分

場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 2 階[にじ](三番町7)

対区内在住の生後7日~小学6年の お子さんの保護者 定20名(申込順) 内自宅へ子育で・家族支援者を派遣し、 宿泊を伴う保育や病後児の保育なども 行う、千代田子育てサポート事業の説 明(説明会後、希望者は登録可)

田4月18日(木)までに電話で問合せ 先へ

間NPO 法人あい・ぽーとステーショ ン☎ 3556-8473

他託児サービスあり(10名まで、要予 約)

キッズ・ダンスⅣ (幼児・小学生クラス)

時4月9日~6月4日の毎週火曜 (4/30 を除く全8回)①幼児クラス= 15 時~ 16 時②小学生クラス= 16 時 15分~17時15分

場スポーツセンター(内神田 2-1-8) 対①4歳以上の未就学児②小学生

定各 15 名(いずれも抽選)

師ミズノグループインストラクター 費区内在住者 4,000 円、その他の方 5.000円

■4月1日(月)(必着)までに往復ハ ガキ(1人1枚/10面記入例参照)で 問合せ先へ

問スポーツセンター☎ 3256-8444 〒 101-0047 内神田 2-1-8



障害のある中高生のための放課後居場所事業

障害のある生徒が、安心して過ごす ことができる放課後居場所事業を実施 しています。生徒は、ロビーで本を読 んだりゲームをしたり、体育室でボー ル遊びをするなど、楽しく過ごせます。 時月曜~金曜の放課後~18時(祝日・ 学校の長期休暇の一部を除く)

場西神田児童センター(西神田 2-6-2) 対区内在住で特別支援学校の中等部・ 高等部または区立中学校特別支援学級 に在籍する生徒

※利用登録が必要です。詳しくは、お 問い合わせください

問西神田児童センター☎ 5215-9062

の健康ちえつく(予約制) 問合せ 全5211-8161 風5211-8192 事業名・対象など き 栄養相談 9時~17時(随時受け付け) バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談 まま・ぱぱ学級(食生活編) ※予約不要 区内在住の妊婦とそのパートナ 8(月)13時15分~15時 ・妊娠期(中期~後期)の食生活と栄養のお話 アレルギー相談 0歳~15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談 16(火)・23(火)9時30分~10時 歯科保健相談(歯科健診) 6(土)・20(土)8時45分~11時15分 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 3(水)・11(木)・17(水)12時45分~16時 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信 10(水)9時~14時 15(月) ・26(金)11時~16時 がないなど、むし歯予防に関するお話・相談 食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 23(火)13時30分~16時 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談 ビーバー教室 区内在住の11か月~1歳3か月児とその保護者(対象者に は生後11か月に通知) 8(月)10時30分~12時 ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防 のポイント、離乳の完了と間食のとり方について 離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知) 26(金)13時30分~15時 ・/~8か月児を中心とした離乳食について 平日=8時30分~17時15分 ちよ♥まま面談 ※平日は予約不要 (最終受け付け 16時45分) 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ・保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談 やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます) 土曜=6(土)・20(土)9時~、 10時~、11時~(3枠) 3~4か月児健診 ①4(木)12時45分~14時 区内在住の ①平成30年11月21日~12月10日生まれのお子さん ②25(木)12時45分~14時 ②平成30年12月11日~31日生まれのお子さん 1歳6か月児健診 ①16(火)9時15分~10時 区内在住の 乳幼児健診 ①平成29年9月1日~20日生まれのお子さん ②23(火)9時15分~10時 (対象者には ②平成29年9月21日~10月10日生まれのお子さん 通知します) 3歳児健診 区内在住の平成28年3月1日~20日生まれのお 18(木)12時45分~14時 5歳児健診 区内在住の平成26年4月1日~20日生まれ 9(火)12時45分~14時 のお子さん

ベビママの会 ~お母さんは赤ちゃんの安全基地~

 時4月15日(月)・22日(月)10時~
 12 時

場一番町児童館(一番町 10)

対区内在住の平成30年4月16日~ 平成31年3月15日生まれの子ども とその母親

定20組(申込順/初めての方と2回参 加可能な方を優先)

内Baby(赤ちゃん)と Mama(お母さ ん)が参加できる初めての交流会。「育 児本にはいろいろ書いてあるけれど、 うまくいかない」など、育児の不安や 悩みを参加型で学ぶ

師伊藤晶子氏(ACTファシリテー ター)ほか

■4月8日(月)までに電話または直接 問合せ先へ

問一番町児童館 ☎3230-0866

ACT(アクト) すこやか 子育て講座

時4月23日~6月4日の毎週火曜 (4/30を除く全6回)10時~12時 場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ (富士見 2-14-36 富士見ウエスト 4 階)

対区内在住の平成22年4月24日~ 平成30年10月23日生まれの子ど もがいる保護者

定20組(申込順/初めての方と全回参 加可能な方を優先)

内子どもの発達、行動、親子それぞれ の気持ちの理解、前向きなしつけ方法 などを体験的に学ぶ

師伊藤晶子氏、大石美香子氏(いずれ も ACT ファシリテーター)

■4月16日(火)までに電話で問合せ 先へ

間グローバルキッズ飯田橋学童クラブ **2**3556-3331

他託児サービスあり(要予約)

GW 神田保育園と西神田学童クラブでゴールデン 対応 ウィーク中の保育と学童クラブ実施

グローバルキッズ飯田橋こども園でのゴールデンウィーク保育(広報千代田3 月5日号5面に掲載)に加え、神田保育園での保育と西神田学童クラブでの学童 クラブを実施します。詳しい要件や申込方法は、区の回(右下の二次元コードか らアクセス可)をご覧ください。

ーいずれも-

申込期間 3月25日(月)~4月10日(水)

実施日 4月30日(火·休)、5月2日(木·休) **定**各日20名

神田保育園 (神田淡路町 2-109)

保育時間 7時30分~19時30分(18時30分以降は延長保育時間) 対区内在住で小学校就学前の、健康で集団保育が可能な乳幼児

問子ども支援課運営支援係☎ 5211-4229

西神田学童クラブ (西神田 2-6-2)

保育時間 8時15分~19時

矧 4 月 30 日 (火・休) 現在、区の学童クラブに通っている児童 間児童・家庭支援センター☎ 5298-2424 他持ち物 = 弁当

麻しん(はしか)風しん混合ワクチン(MR2 期) 2回目の接種で確実に免疫をつけましょう

平成31年度の予診票の送付 対象者 (平成25年4月2日~平成26年4 月1日生まれ)に、3月下旬に発送

接種期間 4月1日(月)~2020年 3月31日(火)

接種方法 予診票と「母子健康手帳」 を持って東京 23 区内の指定医療機関 で接種

※1回の接種では免疫がつかない場合 があります

間健康推進課保健予防係

5211-8172

■3月31日(日)まで平成30年度の麻し ん風しん混合ワクチン(MR2期)

对平成 24 年 4 月 2 日~平成 25 年 4 月1日生まれの方

いきいきライフ

4月8日(月)午前10時~申し込み受け付け開始 かがやき大学(前期)受講者を募集

かがやき大学は、通年(前期・後 期)で幅広い内容の講座を実施して います。

文学歴史、音楽、美術、健康長寿、 くらしの5つの学科で、かがやき 大学ならではの魅力ある講座を用 意しています。パンフレットをご 覧のうえ、ぜひ興味のある講座に ご参加ください。

受付期間 4月8日(月)午前10時

受付場所 かがやきプラザ(九段南 1-6-10)

※4月8日(月)午前10時~11時 30分は1階ひだまりホール、それ 以降は、4階高齢者活動センター 窓口で受け付け

対象 60歳以上の区内在住者(申

し込みの前日までに平成31年度の 高齢者活動センターの利用登録が 必要)

※定員は各講座で異なる(申込順)

費用 1講座500円(無料講座も あり/パンフレット参照)

申込書・パンフレットの配布場所

高齢者活動センター(かがやきプ ラザ4階)、出張所、区立施設(区 立図書館など)

申込方法 平成 31 年度の高齢者活 動センター利用登録証、申込書と 費用を直接受付場所へ

※電話や代理での申し込みはでき ません

間合せ 高齢者活動センター **2** 3265-1161



3x3 イベント in 千代田さくらまつり2019

畸3月30日(土)・31日(日)10時~ 18時(予定/当日直接会場へ) 場小川広場(神田小川町 3-6)

内東京 2020 オリンピック正式種目の 3x3(★)のイベント。子どもを対象とし たバスケクリニックや、試合などを実施 ★スリーバイスリー(三人制バスケッ トボール)

※詳しくは、問合せ先の呼参照 問3x3.EXE 事務局 ☎6870-6009

mhttp://game.3x3exe.com 他このイベントは、区が助成する東京 2020 オリンピック・パラリンピック 競技大会に向けた気運醸成事業です

弓道大会

時4月21日(日)9時30分~ 場スポーツセンター弓道場(内神田 2-1-8)

対区内在住・在勤者 費500円

申4月4日(木)(必着)までに所定の申 込書(スポーツセンターで配布)を郵送 またはファクスで問合せ先へ 問千代田区弓道連盟・山田 **2**3261-1705



ゴルフ初心者講習会 ビギナースキルアップ講習会

時6月3日~8月5日の毎週月曜 (6/17、7/15を除く全8回)18時30 分~ 20 時 30 分

場スポーツセンター(内神田 2-1-8) 図18歳以上の区内在住・在勤者(高校 生を除く)

屋A クラス(初心者講習会)14名、B クラス(ビギナースキルアップ講習会) 10 名(いずれも申込順)

費各クラス 12,000円(傷害保険料を

■4月19日(金)(必着)までに囲また はハガキ(10面記入例参照/希望クラ ス、コース経験の有無〈B クラスのみ〉 も記入)で問合せ先へ

問千代田区ゴルフ協会・大塚

2090-8506-2543

IRI http://chiyoda-golf.org 〒101-0047 内神田 2-1-8

図書館の催し

問日比谷図書文化館☎ 3502-3340 mhttps://www.library.chiyoda. tokyo.jp/hibiya

| 江戸歴史講座第59回 田沼意次の財政経済政策

時4月18日(木)19時~20時30分(開場18時30分)

場日比谷図書文化館地下1階日比谷コン ベンションホール(大ホール)(日比谷公園 1-4) 定200名(申込順)

内生誕 300 年を迎える田沼意次。18 世紀 の幕府財政と、財政再建のために彼が打ち 出した財政経済政策を考える

師藤田覚氏(東京大学名誉教授)

費区内在住者 500 円(住所を確認できるも のが必要)、その他の方 1,000円

■Ⅲ、電話または直接1階受付へ



▲「田沼意次公」萬年山勝林寺蔵

...................

Chiyoda city video ―わがまち千代田 416 号―

きみは神田プロレスを見たか!

今回のわがまち千代田は、プ ロレスで街を盛り上げる団体 「神田プロレス」を取材。プロレ スと地域活性化という一見つな がりが見えにくい2つを結び付 ける活動を追いました。迫力あ るプロレスや神田を愛するレス ラーたちの活躍をぜひご覧くだ さい!



◆ TV 放映 TCN(東京ケーブルネットワーク)11ch

畸~3月24日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・18時・ 21 時 30 分)

※ 20日のみ4回(9時・12時30分・18時・21時30分)

◆千代田区公式 YouTube チャンネル

映像は、千代田区公式 YouTube チャンネルでもご覧いただ けます(配 https://www.youtube.com/user/chiyodacity または右の二次元コードでアクセス)。





千代田区子ども自然教室 ボランティア募集



子どもと過ごし、プログラムが円滑 に進むようにサポートするボランティ アを募集します。

図15歳以上の方(中学生を除く/未成 年は保護者の同意が必要)

甲電話で問合せ先へ(随時募集)

■説明会

時4月11日(木)18時30分~20時 場九段生涯学習館(九段南 1-5-10) 甲電話で問合せ先へ

問九段生涯学習館☎ 3234-2841

年金を受けている方が所在不明の ときは届け出が必要

年金を受給している方の所在が1 か月以上不明な場合、同一世帯の方が 所在不明の届け出を提出する必要があ ります。

提出先 年金事務所

注意事項

- ・届け出提出後、受給権者本人に現況 申告書が送付されます。現況申告書の 返信がない場合、年金の支払いが一時 停止されます
- ・受給権者の健在を確認できても、所 在が不明な場合は、年金の支払いが一 時停止されます
- ・年金の支払いが停止されている方の 所在が判明した場合、年金の受け取り を再開するためには手続きが必要です。 詳しくは、問合せ先へご連絡ください 問ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 ※ IP 電話の場合は ☎03-6700-1165 (03 を省略するとつながりません) 千代田年金事務所 ☎3265-4381

3331絵画クラブ ~作品展示と受講生募集~

■まちかどアート

時3月25日(月)~29日(金)9時~17時(3/25(月)は12時~、3/29(金)は12

場区民ホール(区役所 1 階) 内3331 絵画クラブ受講生の作品を展示

間文化振興課文化振興係 ☎5211-3628

■ 3331 絵画クラブ「油絵」

畴4月2日~6月25日の毎週火曜(4/30を除く全12回)10時30分~12時30

場アーツ千代田 3331(外神田 6-11-14) 定20名(申込順/途中入会可)

内初めての方も安心して参加できる絵画教室

師アーツ千代田 3331 油絵専門スタッフ

置区内在住者 15,000 円(住所を確認できるものが必要)、その他の方 30,000 円(い ずれも半期ごとの支払い可/途中入会した方は日割りで

※区内在住者は、九段生涯学習館が行うバウチャー制度 を利用可

甲電話で問合せ先へ

問アーツ千代田 3331☎6803-2441

他①持ち物(初回のみ)=スケッチブック、デッサン用鉛 筆など②講師が画材の相談に応対



場MĪW (区役所 10 階)

問MIW☎5211-8845 🖼 5211-8846 🗹 miw@city.chiyoda.tokyo.jp

■ MIW ビデオサロン「天使のいる図書館」

 時4月19日(金)①14時30分~②18時30分~(当日直接会場へ/各回終 了後カフェあり)

四美しい自然に囲まれた神話の里・奈良県葛城地域の図書館司書さくら。老 婦人の探し物を手伝ううちに、地域の歴史や文化を再発見し、自身も成長し ていく姿を描いた作品

他託児サービスあり(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未 就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに 要予約)

■ MIW で活動する団体(登録団体)を募集

MIW の登録団体として、男女共同 ▼登録要件 参画(ワークライフバランス、子育て など)をテーマに活動する団体・グ ループを募集します。

登録要件 右表

MIW の支援内容(一部抜粋)

- ・MIW ミーティングルーム、グルー プロッカーの貸し出し
- ・男女共同参画に関する研修などの情 報や参加機会の提供
- ・区と共催し、事業を行う機会の提供 提出書類 申請書(問合せ先で配布)、 会の規約、会員名簿、年間活動計画、 活動報告、これまでの成果物など

	活動目的	男女共同参画社会の 実現を目指す
	代表者	区内在住・在勤・在 学のいずれかである こと
	構成員	区内在住・在勤・在 学者を主な構成員と した5人以上の団体 であること
	その他	MIW 祭り、MIW が 行う事業に参加する こと

土地・家屋価格等の縦覧 (東京 23 区内)

納税者は、自己の土地・家屋の価格 を同一区市町村内の他の土地・家屋の 価格と比較し、所有する固定資産の価 格が適正か確認できます。

詳しくは、(都)主税局の肥(風 http://www.tax.metro.tokyo.jp) をご覧になるか、問合せ先へご連絡く ださい。

時4月1日(月)~7月1日(月)(土曜· 日曜・祝日を除く)9 時~ 17 時

場土地・家屋が所在する区の都税事務 所(千代田区の場合、千代田都税事務 所(内神田 2-1-12))

对平成 31 年 1 月 1 日現在、東京 23 区内に土地・家屋を所有する固定資産 税の納税者

※納税者の個人情報の保護のため、縦 覧の際に本人確認を行っています 問千代田都税事務所 ☎3252-7141

平成31年度国税専門官募集

■3月29日(金)9時~4月10日(水) (受信有効)に人事院の肥(駅 http:// www.jinji-shiken.go.jp/juken. html)から申し込み

受験案内交付期間 ~ 4 月 10 日(水) 17時(土曜・日曜・祝日を除く)

受験案内交付場所 東京国税局(中央 区築地 5-3-1)、各税務署、人事院各 地方事務局(所)

※人事院の匣(風 http://www.jinji. go.jp/saiyo/saiyo.htm /下の二次 元コードからアクセス可)からダウン

ロードも可 問麹町税務署総 務課

☎3221-6011(内 線 5011)



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- 4年齢(学年)
- ⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。
- 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載があ る場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を ■在勤・在学の方へ
- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を ■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに 利用します(区以外が主催のものは、このように取り 扱うように主催者へ要請しています)。

6月のスポーツ施設の利用申し込み (スポーツセンターのみ7月分)

施設名	申込期間(抽選日)	空き施設受け付け
①外濠公園(野球・テニス)	4/10(水)~20(土)(4/25(木))	5/1 (水·祝) 10時~
②花小金井運動施設(野球 など)	4/1(月)〜20(土)(5/1(水・祝)) ※4/15(月)は休館	5/2(木・休)10時~ (申込順)
	4/1(月)〜20(土)(5/1(水・祝)) ※4/15(月)は休館	5/2(木・休)10時~ (申込順)

■①事前に九段生涯学習館(九段南 1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込 書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球のみ6月2日(日)・16日(日)、毎週月曜の午前中(少年 野球、グラウンド整備のため)②問合せ先で確認を③7月15日(月・祝)(休館日) ※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ 先へ

問①外濠公園(五番町先) ☎ 3341-1731 ②九段生涯学習館(九段南 1-5-10)

☎ 3234-2841 ③スポーツセンター(内神田 2-1-8)☎ 3256-8444

平成31年度特別区職員 I 類採用試験 (一般方式及び土木・建築新方式)

第1次試験日 5月5日(日·祝)

I 類(一般方式)試験区分 事務、土木造園、建築、機械、電気、福祉、衛生監視、 心理、保健師

I類(土木・建築新方式)試験区分 土木造園(土木)、建築

※ I 類採用試験(一般方式)と I 類採用試験(土木・建築新方式)は併願できません 信有効)

※受験資格など詳しくは、問合せ先の呼や採用試験案内(情報コーナー(区役所 2階〉、出張所などで配布)参照

間特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787

III http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

(区)人事課人事係 ☎5211-4149

4月の各種相談	炎(無料/	/受付時間は終了の30分~1時間前	日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。			
名 称	対象	相談内容・相談日時		相談場所	問合せ	
法律相談(予約制)		相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が応対) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
税務相談		確定申告、相続・贈与税など 時11(木)・25(木)				
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など 時4(木)・18(木)				
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査、不動産登記など 時18(木) 13日	時~15時30分(先着順)	区民相談室(区役所2階)	区民相談室☎5211-4176	
司法書士相談 行政書士相談	区内在住・	遺言、相続、登記、借地・借家など 時11(木) (受相続、許認可手続き、外国人ビザなど 時2(火)・16(火)	受け付け12 時30 分~15 時)			
1] 以音工作談 社会保険·労務相談	在勤·在学者	社会保険、労働条件、仕事の悩みなど 時9(火)				
行政相談		国政などへの苦情・要望など 時9(火)				
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど 時平日8時30分	~17時			
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること (消費生活相記 時平日9時30分~16時		消費生活センター(区役所2階)	 消費生活センター☎5211-4314	
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など(弁護士が応対) 時25(木)13時~15時15分		区民相談室(区役所2階)		
経営相談(予約制)		中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関するこの出張相談も可能 時平日9時~17時		経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344	
MIW 相談室 (予約制)	区内在住· 在勤·在学者	夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラス、暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり〈有料・要予約〉/: ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課へ 510時30分~15時30分 =3(水)・5(金)*・6(土)・11(木)・13(土)*27(土)* 16時30分~20時30分 =2(火)・4(木)・9(火)・10(水)・12(金)*・16(人) 女性弁護士の法律相談(女性限定)	*は英語での相談も可能) ・・17(水)・19(金)*・20(土)・25(木)・ 火)・18(木)・23(火)・24(水)・26(金)*	MIW相談室(区役所10階)	MIW相談室☎5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎5211-8845)	
人権身の上相談 (予約制)			人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対/相談日前時9(火)13時~15時	前日の17時までに要予約)	区民相談室(区役所2階)	国際平和·男女平等人権課男女
LGBTs 相談 (予約制)		性自認や性的指向に関する悩み。家族などの相談も受け付け(LC 談員が応対) 時11(木)16時30分~19時30分	GBTsの相談支援経験が豊かな相	MIW相談室(区役所10階)	平等人権係会5211-4166	
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けてい (子育て、就労など/いずれも婦人相談員が応対し必要な場合) や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施) 時平日8時3	は緊急避難などの保護、公的制度	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126	
保健福祉オンブズパー ソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688 九段南1-2-1)時9(火)小嶋珠実氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)、短期大学部准教授/主に子育て保育関係)いずれも14時~16	、24(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学	区役所会議室	福祉総務課事業調整担当 ☎5211-4210	
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住· 在勤·在学者	区内在住・ 後見センター職員も同席) 在勤・在学者 11(木)石坂浩氏(弁護士)、25(木)佐野みゆき氏(弁護士)いずれも14時~16時20分		ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階)	ちよだ成年後見センター ☎6265-6521	
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安時平日8時30分				
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高能心のケア、死後の家族の心のケアなど/専門のカウンセラーが 15(金)10時~13時30分、20(土)13時~16時30分		かがやきプラザ1階相談室1 (九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560	
障害者就労相談室 (予約制)	*	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職 〈職場適応援助者〉が応対/障害者手帳がなくても相談可) 時		障害者就労支援センター (区役所3階)	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX 3556-1223	
くらしと仕事・家計に関 する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な 時平日8時30分~17時	ま方の相談も受け付け	生活支援課生活支援係 (区役所 3 階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126	



中高年のための水中エクササイズと リラクゼーション

喝4月6日~5月25日の毎週土曜(全8回)10時30分~11時30分(受け付け10時~)

場いきいきプラザー番町8階温水プー

ル(一番町 12)

対65歳までの健康な方

定30名(申込順)

内水中での簡単な有酸素運動や、体を ほぐすストレッチ

師千葉紘一氏(千代田区水泳連盟)

置区内在住者 4,000 円、その他の方 6,000 円(プール料金を含む)

■4月3日(水)までに住所・年齢が確認できる物と参加費を直接問合せ先へ 問いきいきプラザー番町

23265-6311



到土曜(全 分(受け

あなたのチカラを必要としている人がいます

「区民後見人」養成のための説明会

成年後見制度は、認知症や障害などにより物事を判断する能力に不安のある方に対し、日常生活上の契約などを法的に支援し、本人の権利と財産を守る制度です。成年後見人は、本人と一緒にその人に合った暮らし方を考え、生活に必要な手続きやお金の管理などを手伝います。

区は、新たな成年後見の担い手として区民後見人を養成するため、後見人の活動に必要な知識を学べる講座(6月~2020年1月頃〈予定〉)を開催します。受講を希望する方は、説明会に必ず参加してください。

説明会

時4月19日(金)・25日(木)14時~15時(いずれも同じ内容)

場かがやきプラザ 4 階研修室 3 (九段南 1-6-10)

対次のすべてを満たす区内在住者

- ・20 歳からおおむね 70 歳までである
- ・成年後見制度と高齢者や障害者に対する福祉活動に、理解と熱意がある
- ・原則すべての講座(★)に参加できる
- ★基礎講座 7 回(6 月下旬~8 月上旬)、実践講座 10 回(11 月ごろ~2020年1月ごろ)いずれも平日昼間(予定)
- ・講座修了後、区民後見人として活動する意思がある

甲各回前日までに電話で問合せ先へ

問ちよだ成年後見センター ☎6265-6521

千代田保健所(九段北1-2-14) 4月の保健ガイド(予約制) ☎5211-8161 M 5211-8192 事業名・対象など ۲ き 会場 えみふる 5(金) · 12(金) · 19(金) 精神デイケア (神田駿河 区内在住で心の病気のある方 9時30分~14時30分 台2-5) 千代田 難病リハビリ教室(相談・指導) 24(水)13時30分~15時 保健所

千代田保健所(九段北1-2-14) 4月の休日応急診療 ☎5211-8161 MX5211-8190 開設日 診療科目 受付時間 電話番号(開設日のみ) 実施場所 9時~12時30分 内 科 14時~17時30分 **5**211-8202 千代田保健所 小児科 7 □ • 14 □ 19時~21時30分 (九段北1-2-14) 21⊟ · 28⊟ 最寄り駅=九段下駅 29⊟ ⋅ 30⊟ 9時~16時30分 **2** 5211-8203 5番出口 調剤薬局 9時~21時30分 | ☎ 5211-8197

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・こども医療証が必要 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のIPP参照

とき 月曜~金曜 19 時~ 22 時(受け付けは 21 時 45 分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台 1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・こども医療証が必要

休日診療案内等

平日準夜間の

小児科診療

■消防署病院案内(24 時間) = 丸の内消防署☎ 3215-0119 麹町消防署☎ 3264-0119

■消防庁救急・相談センター(24 時間) = ☎ # 7119(ダイヤル回線からは☎ 3212-2323)

■医療機関案内サービス「ひまわり」 (24 時間) = ☎ 5272-0303 📵 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

シンポジウム 地域から外濠の再生を考える

■3 月 25 日(月)13 時~17 時 ■法政大学外濠校舎薩埵ホール(富士 見 2-17-1)

定800名(申込順)

▶公江戸城外濠の再生に向けた講演、外 濠再生憲章の紹介、パネルディスカッ ション

岡田中優子氏(法政大学総長)、松本洋 一郎氏(東京理科大学学長)ほか ■Ⅲまたは電話で問合せ先へ

問法政大学江戸東京研究センター

☎5228-1267

mhttp://www.
event-u.jp/fm/10911



介助犬デモンストレーション

時4月11日(木)15時~16時(当日直接会場へ)

場障害者よろず相談 MOFCA (一ツ橋 1-1-1 パレスサイドビル 1 階)

内ビデオ鑑賞と、PR 犬による介助の 実演

師後藤優花氏((福)日本介助犬協会)ほか

間障害者よろず相談 MOFCA

☎6269-9755 **☑**info@mofca.net **⑩**このイベントは、「補助犬受け入れ 拒否ゼロ」を目指して、身体障害者補助犬への理解を深める ために実施するもので

ਰ

地域で活躍しませんか 千代田区子育て支援員研修

区は、子育てしやすい地域づくりのため、千代田区子育て支援員研修(地域保育コース)を行います。

研修修了者は、NPO法人あい・ぽーとステーションの子育で・家族支援者として認定・登録され、区の一時預かり事業や訪問型一時預かり事業などの有償活動に従事できます。また、区は研修修了者を、全国で活動できる子育て支援員(地域保育コース)として認定します。

■5月14日(火)~8月5日(月)の原則毎週月曜13時~18時ごろ(午前からの日や、別途実習あり)

※詳しくは問合せ先へ

場子育てひろば[あい・ぽーと]麹町(三番町7)ほか

図認定後、区内で地域の子育て支援事業従事を希望する方

▶ 関連を受けるでは、 図の実情に合わせた区独自の講義。 図の子育で環境や子育でニーズなど、 図の実情に合わせた区独自の講義も実施

圖大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長)、汐見稔幸氏(東京大学名誉教授)ほか ■5,000 円程度(テキスト代、実習費など)

■4月26日(金)までに所定の申込用紙(回または電話で問合せ先へ請求)を 郵送またはファクスで問合せ先へ

問子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎3556-8471

URL http://www.ai-port.jp

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 4月の健康チェック(予約制) 問合せ ☎5211-8161 磁5211-8192 事業名・対象など ۲ き 骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 12(金)13時30分~15時30分 骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ※生活習慣病予防相談と同時に受け 結果は、医師または保健師が当日説明 ることも可能 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要 生活習慣病予防相談 12(金)13時30分~15時30分 20歳以上の区内在住者 血管年齢測定(無料) ※骨密度測定会と同時に受けることも ・栄養相談、運動相談、健康相談 可能 ・3日前までに申し込みが必要 心の相談室 11(木)・26(金)13時30分~15時30分 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族 肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を 5(金)9時30分~10時 受けていない方 3日前までに申し込みが必要 結果は郵送します HIV・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査 5(金)9時~9時30分 ふん便のノロウイルス検査 2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・ 区内在住・在勤・在字者 (有料) ・RT-PCR 法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 19(金)・23(火) 13時~15時 事前に採便管を取りに来てください 細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・ 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管の受け取りが必要) 13時~16時 ・腸管出血性大腸菌〇26および〇111の検便(料金別途)

神田消防署☎ 3257-0119

4月8日(月) オープン! 子どもの遊び場「くだんしたこどもひろば」

九段南一丁目に、ボール遊びなどができる「くだんしたこどもひろ ば」がオープンします。広々とした人工芝のボールあそびエリアでは、 ボール遊びを中心に好きな遊びを思いきり楽しむことができます。ま た、バスケットボールのゴールのあるミニバスエリアのほか、遊具や 砂場など、子どもたちの多様な外遊びを全面的にサポートする遊び場 となっています。ぜひお越しください。

※大人だけでの利用、団体 (専用)利用はできません

※祝日を除く月曜~土曜の午前中は、近隣保育園などが園庭の代わり

に園児の外遊びの場としても使用します

利用期間 4月8日(月)~2022年12月(予定) ※年末年始を除く

開場時間 9時~17時

所在地 九段南 1-3-5(九段下駅徒歩 3 分)

主な対象 幼児、小学生

問合せ 子ども総務課事業係☎ 5211-4274

その他 この広場は、民有地を借用したものです。 所有者が再利用に着手するまでの間、区で活用する ために整備しました



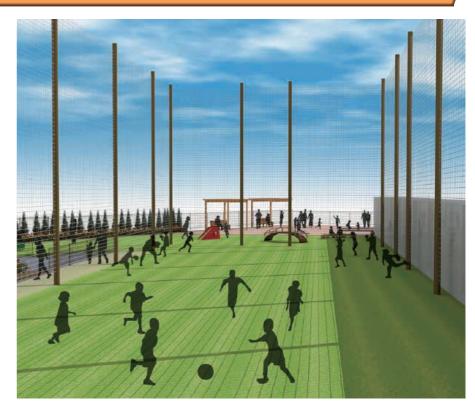
遊び道具の貸し出し会しています」

開場時間中は管理人が常駐し、ボールなどの遊び 道具を貸し出します。

■貸し出しする遊び道具

サッカーボール、バスケットボール、キャッチボー ルセット、ドッヂビーなど



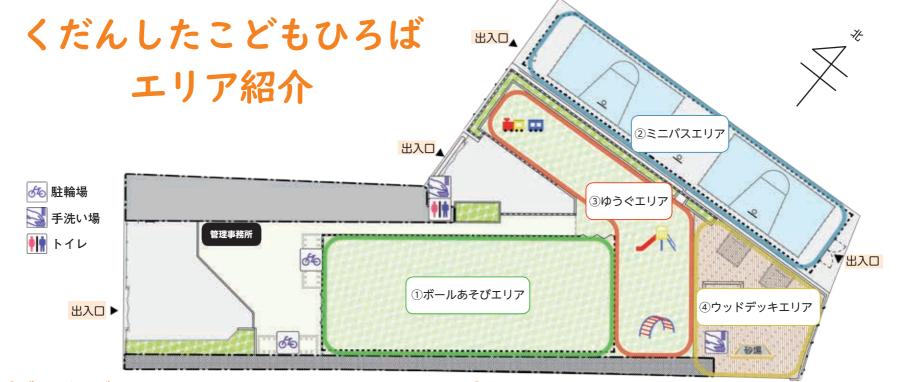


毎週土曜・日曜は「プレーリーダータイム」

大学生のプレーリーダーが遊び相手になって くれます。オレンジ色のビブスが月印です。予 約などは不要で、どなたでも利用することがで

実施日時 毎週土曜・日曜14時~16時





①ボールあそびエリア

主にボール遊びをするためのエリアです。人工芝が敷いてあり、高さ 10 m の防球ネットで囲まれています。サッカーやキャッチボールなど好きな遊びを することができます。

②ミニバスエリア

主にミニバスケットボールをするためのエリアです。フェンスで囲まれたア スファルト舗装のコートに、ミニバス用のゴールが2基、通常のバスケットゴー ルが1基設置されています。

③ゆうぐエリア

主に未就学児を対象としたエリアです。すべり台や太鼓橋など、幼児用遊具 が設置されています。

※小学生以上がこのエリアでボール遊びをするのはご遠慮ください

④ウッドデッキエリア

主に未就学児を対象としたエリアで、砂遊びをするための砂場が設置されて います。ゆうぐエリアに面してウッドデッキが広がっており、ミニバスエリア に面したベンチには、ドライミスト付きのパーゴラ(日陰棚)が設置されている ので、夏季の熱中症対策としても利用できます。

※小学生以上がこのエリアでボール遊びをするのはご遠慮ください

同時オープン!

九段下まちかど広場

「くだんしたこどもひろば」の隣に、九段下まちかど広場がオープンします。どなたでも利用できる 憩いの場となっています。ぜひご利用ください。

利用期間 4月8日(月)~2022年12月(予定)※年末年始を除く

開場時間 9時~17時

問合せ 地域まちづくり課調整係☎ 5211-3617



Vol.168

まちみらい

編集

公益財団法人まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階 TEL3233-7555(代) FAX3233-7557

mhttps://www.mm-chiyoda.or.jp



まちみらい千代田 公式フェイスブック

III https://www.facebook.com/MMChiyoda



まちみらい千代田 公式ツイッター

IRI https://twitter.com/MMChiyoda

「第11回千代田ビジネス大賞」表彰企業8社が決定



一千代田区長賞 株式会社ゲネシス コンマース



「第11回千代田ビジネス大賞」表彰式を2月6日(水)に開催しました。 今回は、27社がノミネートされ、審査の結果、8社が表彰されました。ま ちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、 経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業、特徴ある優れた 活動実績をあげている千代田区の中小企業を表彰しています。表彰企 業は、「まちみらいニュース」紙面にて、次号より順次紹介していきます。



一大賞 鈴木治作株式会社



東京商工会議所千代田支部会長賞 株式会社ユニフォームネット



東京中小企業家同友会千代田支部長賞 株式会社タイム



〈優秀賞〉株式会社ケアシステムズ 〈特別賞〉一般社団法人ビーンズ FTI JAPAN株式会社 スケーラブルシステムズ株式会社

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

第18回千代田まちづくりサポート助成グループ

通番	部門	申請回数	グループ名	助成額(万円)
1		3	文人通りギャラリーカフェ「学び舎」	36
2		3	神田プロレス	49
3		2	一般社団法人神田をワインの街にしようの会	48
4		2	一般社団法人 協働プラットフォーム	49
5	hЛ	2	Chee's	42
6	一般	1	三崎町SMILEプロジェクト	18
7		1	江戸長唄ごひいき衆	16
8		1	かさらじお・どっとこむ@秋葉原	32
9		1	東京都青果物商業協同組合 やっちゃば秋葉原実行委員会	48
10		1	お茶の水ロボットクラブ	34
11	はじ	_	NPO法人芸術資源開発機構(ARDA)	5
12	めて	_	Chiyoda Bon-dance Mates	5

■日は今年度の助成グルー当日は今年度の助成グループが、それぞれのまちづくり 活動の成果を発表します。また、過去に普請部門で助成を 受けたグループが、活動の年 度報告を行います。 まちづくり活動に興味があ まちづくり活動に興味があ まちづくり活動に興味があ まちが、イ月14日印



ています。
千代田まちづくりサポートでは、千代田区を活気ある住では、千代田区を活気ある住では、千代田区を活気ある住では、千代田区を活気ある住では、千代田まちづくりサポート

会場 ちよだプラットフォームスクウェア 5階 (千代田ムスクウェア 5階 (千代田の) (1) (

第18回千代田まちづくりサポー

まちサポ

中小企業向けビジネス法律相談 随時受付中(無料) 問 産業まちづくりグループ ☎ 3233 - 7558

ା 店相談

(お問い合わせからおおむね 1 週間前後)

引 千代田区神田錦町 3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

電話にて予約状況をご確認ください。 相談内容は、ビジネス相談に限ります。



■テーマ部門とは

企業や団体などが求めているテーマや関心のある分野に対して活動を募集する部門です。

■テーマ例

環境に優しいまちづくり活動をしてほしい。

商店街の活性化を手助けしてもらえる企画を提案してほしい。 ■応募条件 お問い合わせください。

マンション無料相談窓口開設中

問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

- 問 月曜日~金曜日 (土日祝を除く) 午前9時~午後5時(受付は4時まで)
- 場 千代田区神田錦町 3−21 ちよだプラットフォームスクウェア
- 図 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 記 応相談(個人情報が公開されることはありません)





明日から 開催します



[大槌復興支援マルシェ2019] (岩手県大槌町=千代田区職員被災地派遣先)

□日時 3月21日(木·祝)12:00~19:00、22日逾11:00~18:00 大槌町の10店舗が出店(海産物・果物・加工品などを販売)

[スプリングマルシェ2019]

□ 日時 3月23日仕11:30~19:00、24日(日)11:00~18:00

全国各地の15店舗が出店(野菜・海産物・果物・加工品などを販売)

- ■会場 JR有楽町駅前広場(有楽町イトシア前)
- ちよだフードバレーネットワーク

『ビジネスのスタイルの転ものではありません。 先取りして進化させること の変化に合わせて変化また』『どのように』の中身を時 『ビジネスのフ 企業の本質的な価値 経営理念を踏まえたう 定の

経営課 はすべての恵の真理です。と 変化は は 取り組 です。 んの事業者、また* ・組むべきもので、 ・組むべきもので、 11 なわち、『誰に』『何スのスタイルの転 よっ の 時代も不変 て、業態

だけでは、 これますが、個々の要素を多く、金、情報、ノウハウで構成 、金、は 力 で掘 。経営資源とは人、モを探し出すことが必はなく、目に見えない をは 目 n に見える経営資源 下げてみること

自社の強みを掘り下げていくことが大切です。 ーズに応え 'n 業態転換 強みを掘り下げ 、ます。 。 を丁寧に掘り下げ 在まで培ってきた 見据えて自社が創 を成功させるため ていくことがポイ 客様、世間のニ

験をフル活用されることを ずに私ども、中小企業診断士 提案します。 での専門家のノウハウや経 めします。 経営者の方が一人で悩

策活用を検討することを るためには国や自治体の施 見交換も有効な手段です。真 ていける魅力を創り上げ 引先等との忌憚の 意味で、時代の変化に対応 な

スタイ

意

態

ビジ 0)

ネス 味

回 企業の 業態! 転 揆(多角化戦略)を考える 7 小企業の成長戦略

4

載

コラ

中小企業診断士

マンション関係の書籍を貸出しています

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災など マンションに関するさまざまな分野の図書を所蔵しています。

今年4月に新しく下記図書を購入します。新規図書を含めた所蔵図書のリ ストは、まちみらい千代田のウェブサイトからご覧になれます。

貸出しは無料です。ぜひご利用ください。

新しく購入する図書(4月入荷予定)

	書籍名	出版社
1	コンメンタール マンション標準管理規約	日本評論社
2	平成30年度版 マンション管理の知識	住宅新報出版社
3	マンション管理組合に適用される個人情報保護法と管理組 合で作成する名簿の取扱いに関する細則モデル	マンション管理 センター
4	滞納管理費等の法的対応マニュアル	マンション管理 センター
(5)	マンション管理組合のための点検、調査・診断のすすめ方 〜安心で快適に住み続けるために〜	マンション管理 センター
6	長期修繕計画標準様式・作成ガイドライン活用の手引き 一長期修繕計画と修繕積立金のチェックポイントー	マンション管理 センター
7	住宅宿泊事業(民泊事業)関係資料集	マンション管理 センター

ウェブサイト IRI https://www.mm-chiyoda.or.jp/living/5106.html





問合せ 住宅まちづくりグループ **☎** 3233 − 3223

ちよだいちばのイベント情報



■ご当地まつり「秋田県鹿角市まつり」3月4日月~3月29日金

おいしいお菓子・漬物・りんご・比内地鶏炊き込み ご飯の素などを販売しています。ぜひご来店くだ さい。

■鹿角のちょい飲み

鹿角市は「きりたんぽ」発祥の地です。地元の「柳 田きりたんぽ店」が、絶妙の手加減で1本1本手作り する「きりたんぽ」をご賞味ください。もちろん肉 は「比内地鶏」です。

3月22日金19:00~20:30(開場は18:30) ちよだいちば(千代田区神田錦町2-7-14)

■参加費 2,000円(ドリンクはキャッシュオン形 式です。)

料理(予定)

①きりたんぽ鍋 ②鹿角の漬物(しそ巻き大 根などおいしい漬物がたくさんあります。) ③鹿角牛ジャーキー(鹿角牛は日本古来の赤 身の短角牛です。)

④八幡平ポーク鉄板焼き(脂がおいしいポー クの鉄板焼きです。)

⑤お酒(特別純米「佐多六」ほか、明治6年創 業の千歳盛酒造のお酒をご用意します。)

■問合せ ちよだいちば

千代田区神田錦町2-7-14丸山ビル1階

☎& FAX 5577-3846(※午前中の電話対応はできません。)



能化チャレンジ直場 新製品を新規事業に育てる!

- 内 事業化チャレンジ道場は、新製品の開発から事業 化までの一連のプロセスを一体的にサポートす る「事業化支援プログラム」です。
- 都内に主たる事業所を有し、自社技術等を活用し 対 て、新製品・自社製品の開発を目指す中小企業 ※支援対象製品についての詳細は担当まで
- 所 (公財)東京都中小企業振興公社 城南支社·多摩 支社
- 1社7万円 用

平成31年4月募集開始予定 募集期間 (選考のうえ、決定します)

(公財)東京都中小企業振興公社城南支社 問 合 せ 経営支援係 ☎ 3733-6284





