



CHIYODA CITY NEWS

Vol. 1505

令和元年(2019年)

広
報

千代田

10月
5日



秋の夜長を、とっておきの一冊と共に

“読書の秋”のいわれでよく持ち出されるのが、夏目漱石の小説「三四郎」に出てくる「灯火親しむべし」の一節。

秋も深まる10月27日～11月9日は読書週間です。

今号では、イベント盛りだくさんの10月の話題の中から、その漱石も学び歩いた神田神保町の魅力を紹介します。

さあ、本の街へでかけよう この秋は神田がおもしろい



神田の秋の風物詩

「神田古本まつり」の季節がやってきました。

今年は記念すべき第60回目の開催です。

さあ、心躍る一冊と出会う

「宝探しの旅」に出かけてみませんか。

神保町ブックフェスティバルは、

得々市など、本の魅力満載のお祭りイベント。

会場では、子ども向けの企画から

楽しいステージまで盛りだくさんの内容で、

区民の皆さんのお越しをお待ちしています。

第29回 神保町 ブックフェスティバル

【とき】10/26(土)・10/27(日)

【会場】神田すずらん通り、さくら通り、
神保町三井ビルディング
公開空地

第60回 神田古本まつり

【とき】10/25(金)～11/4(月・休)

【会場】神田神保町古書店街
東京古書会館地下ホール

※とき・会場の概要は16ページ参照

Contents ー今号の主な内容ー

5 即位礼正殿の儀に伴う交通規制 8 区立幼稚園・こども園(短時間保育)の入園児募集 13 嬌恋村・五城目町だより 16 ちよだの秋まつり

特集 世界に誇る、究極の書店街ここにあり

さあ、本の街へ出掛けよう



全国各地から本の愛好家が訪れる“古本まつり”と“ブックフェスティバル”。そんな一大イベントに気軽に出掛けられるのも、千代田区民であればのこと。期間中は楽しいイベントも盛りだくさん。この秋、ぜひ、お出掛けになってみませんか。
(写真協力：ブックハウスカフェ)

神田書店街クロニクル
こうして生まれた書店街

大学の新設とともに、世界一の書店街へ

明治に入り、江戸の大部分を占めていた武家屋敷の多くが新政府の手に移ると、駿河台周辺に華族や新政府の高官などが移り住む一方で、猿樂町や神田錦町界隈の武家屋敷跡などを利用して、その子弟らが通う錦華学校（明治6年）や学習院華族学校（明治10年）が開かれます。

神田錦町に東京大学や東京外国語学校などが設けられると、周辺には法律書を扱う有斐閣や三省堂、富山房、洋書古書店の草分けとなる中西屋書店などが店を構えます。さらに、条約改正や憲法発布という社会情勢による東京法学社（法政大学）、明治法律学校（明治大学）、東京法学院（中央大学）などの私学校の設立が、書籍のさらなる需要を呼び、神田は世界一の書店街へ歩みを進めることになります。（※町名は当時の名称）

参考文献：「東西書肆街考」脇村義太郎著（岩波書店）



まち歩きには
「神保町公式ガイド
JIMBOCHO」(無料)

約150店の古書店を迷わず巡れる「探書キーワード」つきガイドブック。神保町を舞台にした人気ラジオドラマ『NISSAN あ、安部礼司』の登場人物たちが、「ツボなお店」を紹介！ガイドブックは、東京古書会館1階受付やすずらん通りの「小学館ギャラリー本と街の案内所」(3ページ地図参照)、神田神保町の古書店などで入手できます。

平台を一回りして、世の中を知る。
「本屋大賞」（事務局：千代田区神田神保町）など、全国の書店員さんが選ぶ本のコンテストが近頃話題を呼んでいます。読みたい本は自分で選ぶという方も多いと思いますが、時には各書店が薦める新刊本や企画フェアのコーナーを訪ねてみるのはいかがでしょう。
書店のお薦め本が積み重ねられているのは、平積みされた書籍が並ぶ平台です。しかし、どの書店でもベストセラーやブームとなっている書籍が並べられている訳ではなく、その陳列には書店ごとのこだわりがあると言います。
「当店では、いわゆるベストセラーは、ここへは並べません。ただ、この平台を一周していただければ、世の中の『今の今』が分かるかもしれないよ」と話

してくれたのは、「本好きが集まる書店」とも言われている東京堂書店神田神保町店で店長を務める河合靖さん。
また、独自の企画物では「近頃では、お酒を飲めない人の本音を書いた本の出版にあわせた『下戸の人間』の本のフェア」なんかも人気でした。と、本とのかかわりを楽しみながら書店歩きを楽しみ方を教えてくれました。
ミュージアム感覚で巡る

約150店の古書店がある神田古書店街は、「時空を超えたあらゆるジャンルの古書を扱っている」と掲げるだけあり、取りそろえのジャンルも文学、歴史、外国書から美術・版画、趣味・芸術、サブカルチャーまでさまざまです。しかも、太宰治や坂口安吾などの初版本に出会える書店や、映画・演劇・演芸、野球・スポーツ、乗り物だけの古本

をそろえる書店など、各書店ともかなりの個性派ぞろい。「街全体をミュージアム感覚で巡っていたくのも楽しいかもしれません」と、神田古書店連盟広報の大谷仁さん。
もちろん書店を営む店主さんたちはその道の「専門家」も多いので「えつ、そうだったのか」という話が聞けるチャンスもあるかもしれません。
この秋、ぜひ、皆さんもこの魅力的な本の街、神田神保町に出かけてみませんか。



その大きさから「軍艦」と呼ばれることもある1890年創業の東京堂書店神田神保町本店の平台

「充実した文庫本コーナーも当店の自慢です」と河合靖店長

神田神保町流 書店歩きのお楽しみ方



本のワンダーランド、神田神保町へようこそ！

第29回 神保町ブックフェスティバル



すずらん通りほかに神保町の新刊・古書店や出版社などが大集合！
本がお得に買えるその名も「本の得々市」や絵本の7ゴンセル、子どもイベントも開かれる「こどもの本ひろば」まで、誰もが楽しめるイベントです。

映画・演劇専門書の老舗古書店

矢口書店

大正7年創業の矢口書店には、ホスターやチラシなど「見ると楽しむ」ものもたくさん。近くの落語カフェや神保町シアターの後に、作品ゆかりのアイテムを探しに来るお客様も多いとか。



年代別のアイドル雑誌もそろっています。

お店の看板もモンガロ

ビーフカレー 1,350円
ハヤラダ(スープ付き) 320円

矢口さんも通う老舗カレー屋さん

スマトラカレー 共栄堂



スマトラ島のカレーを日本風にアレンジしたという共栄堂のカレーは、コクのある味わいとピリリと交いたスパイスが後引くおいしさ。厚切りのお肉がたっぷり味わえお腹も大満足♪



絵本1万冊の子ども本専門店 ブックハウスカフェ

神保町唯一の新刊子ども本の専門店ブックハウスカフェは、授乳スペースもある子ども連れにも優しいお店。

子ども目線の書棚から、天井に描かれたイラストまで、お店全体が楽しめます。



第60回 神田古本まつり

毎年、国内外から多く「本好き」が訪れる神田書店街の一大イベントです。なかでも靖国通りの歩道に立ち並び「本の回廊」は圧巻。年に一度、バーゲン価格で古書を手に入れるチャンスです！



特製コーヒーゼリー 580円

ウイナコーヒ-発祥のカフェ

ラドリオ

昭和24年創業のシャンソン喫茶で、木造のレトロな内装がとてもしゃちつく。作家の常連も多く、ここで直木賞の受賞連絡を受けた小説家もいらっしゃいます。

ウイナコーヒ- 480円

ほかにも千代田の秋はイベントが盛りだくさん!!

- ・スポーツ用品店街・小川町の「神田スポーツ祭り」
- ・楽器の街・お茶の水の「お茶の水熱烈楽器祭」
- ・カレーの激戦区・神田地区の「神田カレーグランプリ」ほか

詳しくは16面へ!!

ちよだジュニア文学賞受賞者おすすめの1冊



遠野物語remix付・遠野物語/幸極夏彦・柳田國男 桜のような僕の恋/宇山佳佑

第14回「ちよだ文学賞」作品集を刊行

※10月26日(土)授賞式・ブックフェスティバルで先行販売あり

【販売場所】情報コーナー(区役所2階)、三省堂書店神保町本店、東京堂書店神田本店
※区立図書館で貸し出しあり

【価格】500円

■第14回作品集を10名にプレゼント

【対象】区内在住・在勤・在学者10名(抽選)

【申込方法】10月28日(月)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(14面記入例参照/第14回作品集希望と記入)で問合せ先へ(当選者の発表は作品集の発送をもって代えさせていただきます)

■第15回ちよだ文学賞 募集開始

日本語で書かれた未発表の小説で、テーマ・ジャンルは問いません。詳しくは、区のHPをご覧ください。

【賞金】大賞100万円(予定)

【原選考委員】逢坂剛さん、唯川恵さん、角田光代さん

【締切り】令和2年4月30日(木)(消印有効)

【問合せ】文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628

FAX 3264-1466 ✉ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1

10/28(月)
発売

第14回「ちよだ文学賞」大賞決定
真野光「さん」光射す方に」

ちよだ文学賞は、文学の新たな担い手の発掘と、文学・活字の大切さを改めて考えるきっかけを作ること、を目的に賞が設けられました。最も優れた作品を「大賞」として、また、千代田区が持つ歴史的・文化的な魅力をアピールする作品を「千代田賞」として表彰しています。今回は全国から312編の作品が寄せられ、厳正な審査の結果、大賞1編と千代田賞1編を決定しました。

【作者】真野光「さん」

【あらすじ】小学四年生の夏、明香鉄工所の窓から溶接を覗いていた若い女に注意された。その後、鉄工所が放火され、女が重体で搬送された。知ったときは、女の短い命を悔み、夏の匂いを思い出した。だから

※選考委員からの講評も行います

授賞式
【とき】10月26日(土)13時30分
【会場】神保町ブックフェスティバル内住友商事神保町ビル1階

ちよだ文学賞は、文学の新たな担い手の発掘と、文学・活字の大切さを改めて考えるきっかけを作ること、を目的に賞が設けられました。最も優れた作品を「大賞」として、また、千代田区が持つ歴史的・文化的な魅力をアピールする作品を「千代田賞」として表彰しています。今回は全国から312編の作品が寄せられ、厳正な審査の結果、大賞1編と千代田賞1編を決定しました。

【作者】友田海青さん

【あらすじ】「荒城の月」「花」などの名曲で知られる瀧廉太郎は、23歳の若さで夭折した。時代を超越し、数々の傑作を生んだ瀧廉太郎の生涯を、明治期の番町の風景と東京音楽学校の親友との交流を通して描き、創作の秘密に迫る。

千代田賞「千鳥ヶ淵の調べ」
瀧廉太郎 別れの歌」

らまさか、就職した先で出会い、教育係として指導されることになるとは思いませんでした。

街区表示板取付状況調査および 新規取付・取替業務にご協力ください

区は、街区表示板の老朽化・破損・脱落などの取付状況を調査し、街区表示板の新規取付・取替作業を行います。

分りやすい案内表示推進のため、ご協力をお願いします。

街区表示板は、町の名称や街区符号を記載した、街の案内表示の役割を担っている重要なものです。区内住居表示実施地域内の建物(主に外壁やフェンス)に、建物所有者または管理者の方に承諾を得たうえで設置しています。

調査・作業期間 10月上旬、令和2年3月下旬(年末年始を除く)

調査方法 調査員(外部委託事業者)が対象地域の街区表示板の取付状況を調査します

作業方法 調査後、建物所有者または管理者の方の承諾を得たうえで、新規取付・取替作業を行います。

※新規取付作業は、区が直接取



▲昨年取付が行われた
神田猿楽町の街区表示板

10月は骨髄バンク推進月間 ドナー登録にご協力を

白血病などの治療が困難な血液疾患に対する有効な治療方法として、健康なドナーから骨髄液などを採取し、患者へ移植する「骨髄移植・末梢血幹細胞移植」が行われています。

移植を受けるには、白血球の型がドナーと一致している必要がありますが、家族間でも一致する確率は高くないため、広く一般の方からドナーを募集しています。一人でも多くの患者に骨髄などの移植ができるよう、骨髄バンクへのドナー登録をお

願います。
問合せ 日本骨髄バンク
☎5280-1789

■ドナーとドナーを雇用する事業主に助成金を交付

対象 ①骨髄などの採取に伴う通院または入院の期間、千代田区に住所を有しており、骨髄などの提供が完了した方(完了の日から1年以内)

②①を雇用する国内に事業所を有する事業主(国、地方公共団体、独立行政法人を除く)

補助額 骨髄などの提供に伴

付のお願いに伺います。取替作業については、区が取替を行う旨の書面を投函し、取替に支障がないと回答いただいた場合に作業を行います

問合せ コミュニティ総務課

☎5211-4180

(株)丸菱行政地図

☎5815-4830

対象地域
丸の内一丁目～三丁目・大手町一丁目～二丁目・内幸町一丁目～二丁目 有楽町一丁目～二丁目・霞が関一丁目～三丁目・永田町一丁目～二丁目 隼町・平河町一丁目～二丁目・紀尾井町・皇居外苑・日比谷公園
北の丸公園・九段南一丁目～四丁目・九段北一丁目～四丁目
富士見一丁目～二丁目・飯田橋一丁目～四丁目・一ツ橋一丁目～二丁目
西神田一丁目～三丁目・内神田一丁目～三丁目・外神田一丁目～六丁目
鍛冶町一丁目～二丁目・岩本町一丁目～三丁目・東神田一丁目～三丁目

う通院・入院に要した日数1日につき①2万円②1万円(いずれも上限7日間)

申請方法 申請書(問合せ先で配布/区のHPからダウンロードも可)、その他必要書類を郵送または直接問合せ先へ

問合せ 地域保健課地域保健係(千代田保健所2階)

☎5211-8164

〒102-0073 九段北1-2-14



区政インフォメーション

City Information

成人の日のつどい 案内状を12月上旬に発送します

とき 令和2年1月13日(月・祝)12時30分～15時

会場 ホテルニューオータニ・鶴の間(西)(紀尾井町4-1)

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの区内在住者

内容 1部Ⅱ式典、2部Ⅱ祝賀パーティー

■区内在住の方以外の参加希望者を受け付けます

対象 千代田区立の小・中学校、九段中等教育学校を卒業した方

申込方法 10月25日(金)までに往復ハガキで問合せ先へ

※記入内容など詳しくは、区のHP参照(右下の二次元コードからアクセス可)

納付を忘れずに 特別区民税・都民税(普通徴収第3期分)

納付期限 10月31日(木)

納付できる場所 金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストア

※携帯電話(モバイルレジ)でも納付可能

■納付は口座振替が便利です

納付期限に指定口座から自動引き落としされ、納め忘れがありません。口座のお申し込みは、電話で問合せ先へご連絡ください。 **問合せ** 税務課納税促進係 ☎5211-4193

大学生に広がる 投資用教材USBメモリの紹介販売に注意

消費者だより



大学生をターゲットにした高額な投資用教材の紹介販売の相談が増えています。

■相談事例

大学の友人に投資家を紹介された。「先物取引で確実にもうかるシステムがある」と説明され、投資用教材USBメモリを48万円で購入するよう勧められた。「お金がない」と断ったが、消費者金融からの借り入れを勧められ、友人の指示で事実でない収入や勤務先を申告して50万円を借りてUSBメモリを購入した。しかし、USBメモリの情報は価値がなく、全然もうからない。解約を申し出たところ、「ほかの人を勧誘すると一人につき5万円の紹介料が入る。それで返済すればよい」と言われたが、友人を巻き込みたくないで困っている。

■ポイント

安易に多額の借金をしない 学生ローンは高額な利息がかかります。借り入れの際、収入について嘘の申告をし、払えない金額を借りてはいけません。

20歳になると狙われる 20歳になると、法律で保護されている「未成年」と違い、契約すると簡単に取り消すことは難しくなります。

紹介販売は自分が加害者になることも 親しい友人を勧誘し高額な契約をさせることで、人間関係が壊れてしまいます。

■クーリング・オフ制度

喫茶店に呼び出されたり、販売の目的を告げられずに事務所に呼び出されたりして契約した場合は、契約書面を交付されてから8日間はクーリング・オフできます。

また、商品やサービスを契約するときに、販売組織に加入し新たな会員を見つけることで報酬が得られると説明されて契約した場合は、マルチ商法となることもあります。マルチ商法では契約から20日間はクーリング・オフできます。

困ったときには、消費生活センターへ相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314



スポーツセンターが東京2020 オリンピック競技大会の公式練習会場に決定

千代田区立スポーツセンター(内神田2-1-8)の一部エリアが、東京2020オリンピック競技大会の「バレーボール」の公式練習会場として使用されることが決定しました。

会場として使用される期間 令和2年7月14日(火)～8月9日(日)

※会場の整備撤去があるため、使用期間の前後も利用ができません

利用・入場が制限される場所 スポーツセンターの3階～5階(体育協会事務局を除く)

※このほかの場所(プールや卓球場など)は通常通り利用できます

※エレベーターや階段の一部も利用が制限されます

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎5211-3627

即位礼正殿の儀 前後の交通規制にご協力ください

天皇陛下が内外に宣明される「即位礼正殿の儀」への参列のため来日する外国元首や祝賀使節の円滑な通行のため、22日(火・祝)と23日(水)を重点期間に、皇居や赤坂御所周辺および高速道路など都内各所で交通規制が実施されます。

※詳細は、警視庁のHP (<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp>) をご覧ください。

重点交通規制の日程 10月22日(火・祝)・23日(水)

※式典当日の天候により変更あり

一般道路の規制 都内のうち、高速中央環状線、6号向島線、9号深川線、首都高速道路湾岸線を結んだ内側の地域

東京高速道路の規制 会社線全線 **首都高速道路の規制** 右下表

10月22日(火)は、「即位礼正殿の儀が行われる日」の休日のため区役所などの窓口は休みます

10月22日(火)は、「即位礼正殿の儀が行われる日」の休日のため、区役所などは閉庁となり、窓口事務などの通常業務は行いません。

また、即位礼正殿の儀に合わせ、13時15分頃、「北の丸公園(第二駐車場)」で、5秒間隔で21発の礼砲がなります(大きな音が響きます)。

問合せ 総務課総務係 ☎5211-4134

国立公文書館 秋の特別展 天皇陛下御即位記念「行幸-近現代の皇室と国民-」開催中

会期 ～11月10日(日)(期間中無休／入場無料) **問合せ** 国立公文書館 ☎3214-0621



毎日新聞社提供

《首都高速道路の規制》

全線規制	一部規制(区間)
都心環状線	1号羽田線(昭和島JCT～浜崎線JCT)
八重洲線	3号渋谷線(大橋JCT～谷町JCT)
1号上野線	4号新宿線(西新宿JCT～三宅坂JCT)
2号目黒線	5号池袋線(熊野町JCT～竹橋JCT)
11号台場線	6号向島線(堀切JCT～江戸橋JCT)
	7号小松川線(一之江～両国JCT)
	9号深川線(辰巳JCT～箱崎JCT)

区営住宅(単身用)の入居者募集

- 募集期間** 10月7日(月)～17日(木)
- 募集する住宅** 東松下町住宅(神田東松下町22-1)
- 入居者数** 単身
- 募集戸数** 1戸(抽選)
- 入居予定** 令和2年2月ごろ
- 対象** 次の①～⑥の条件をすべて満たす60歳以上の方など
- ①申込者本人が区内に引き続き1年以上在住している
 - ②単身者である(現に同居し、または同居しようとする親族がない)
 - ③世帯の所得が定められた基準の範囲内である(★)
 - ④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
 - ⑤住民税を滞納していない
 - ⑥申込者が暴力団員ではない
- ★一般世帯 10円、189万6千円、障害者等世帯 10円、256万8千円
- ※このほかにも条件あり。詳しくは、募集案内参照
- ※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込み不可
- 申込みのしおりの配布場所** 情報コーナー(区役所2階、住宅課(区役所5階)、出張所)
- 申込方法** 10月17日(木)までの消印で、10月21日(月)(必着)までに「申込みのしおり」に添付の申込書・封筒で郵送
- 抽選日** 11月6日(水)

補助制度を使って楽しく学習講座・講習会ガイドブックを配布

区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した際に、受講料の一部が補助される講座・講習会パウチャー制度の対象となる講座を掲載した申請ガイドブック(後期)を、10月上旬から配布します。

ガイドの配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)、

情報コーナー(区役所2階、出張所などの区立施設、対象講座が行われる民間学習機関)

※問合せ先のHPからダウンロードも可

問合せ 九段生涯学習館 ☎3234-2841

<http://www.kudan-il.info>

企業・団体の皆さまへ安全・安心ネットワーク登録へ協力を

8月21日、区と東京コンサルタンツ(株)は、「ちよだ安全・安心ネットワークに関する協定書」を取り交わしました。

「ちよだ安全・安心ネットワーク」は、街頭犯罪や侵入盗の犯罪抑止と早期解決を目的に、区内で活動する事業所と区、警察署、防犯協会が協力して取り組む

不審者や不審物発見時の情報ネットワークで、現在31事業所の協力を得ています。

今後も、「ちよだ安全・安心ネットワーク」を推進していきます。協力事業者への登録など、ご協力をお願いします。

問合せ 安全生活課 ☎5211-4251

都市マスコラム 都市計画マスタープランの改定に向けて

第4回「意見交換・聴取方法」

現在、前回のコラムで紹介した都市計画審議会・都市マス改定検討部会を中心に、都市マス改定の検討が進んでいます(右下の二次元コード参照)。

今後、都市計画審議会が都市マス改定に向けた中間まとめを作成し、その内容に関する公聴会・意見交換会の開催と意見聴取を広く一般に行う予定です。

公聴会・意見交換会は、皆さんから多くの意見をお聞きするため、複数の場所での開催やできるだけ多くの公述人(★)の募集を検討しています。

都市マス改定までは、まだ1年以上の期間がありますが、改定都市マスの内容検討に際し、できるだけ早い段階から皆さんの多種多様な意見を反映していきたいと思っています。皆さんからの貴重なご意見をお待ちしています。

★公聴会という公の場に自発的に出席し、意見を述べる区民、利害関係者など



広報千代田11月5日号では、都市マス改定に向けた中間まとめの紹介や意見公募の案内などの特集を掲載します。

問合せ 景観・都市計画課都市計画係 ☎5211-3612

※本コラムは、1998年に策定された都市マスを改定の改定にあたり、皆さんに都市マスへの理解を深めてもらうことを目的としています

区民世論調査にご協力ください

10月中旬から11月上旬にかけて「千代田区民世論調査」を実施します。対象者には10月中旬に調査票を送付します。

この調査は、区民の皆さんの意識や生活実態などを把握し、今後の区政運営の参考とするための調査です。

ご協力をお願いします。

対象 18歳以上の区内在住者2千名(住民基本台帳から無作為抽出)

回答方法 郵送またはインターネット

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4173

祝日のゴミ収集

10月14日(月・休)、22日(火・休)もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566





Chiyoda Photo News

千代田フォトニュース プレイバック

[令和元年度前編]

Playback



1 千代田のさくらまつり
千鳥ヶ淵緑道周辺には国内外から約130万人の観客が訪れ、桜を楽しんでいました。

2 靖国神社のみたままつり
神門に飾られた仙台七夕飾りが風にゆれる姿が印象的でした。

3 納涼の夕べ
メッセージを込められたとうろくが美しくゆめく姿は、千代田の夏の風物詩です。

4 二年に一度の神田祭
各町会の神輿が神田の街を練り歩き、街中が祭りの熱気と奉祝ムードに包まれました。



5 秋田県五城目町との姉妹提携三十周年
これからも区民の大切な第二の故郷として、交流を積み重ねて絆を深めていきます。

6 東京2020パラリンピック大会に向けた1年前イベント
大人も子どももさまざまな競技体験を楽しみました！パラリンピックが楽しみです！

7 各地で夏祭り・盆踊りが開催
会場での一枚。夏には多くの夏祭り・盆踊りが開催され、たくさんの人でにぎわいました。

8 令和の始まり
多くの方がこの日を選んで結婚。希望と幸せにあふれた時代になりますように。





障害年金公開講座

とき 10月24日(木)午 前10時～正午
会場 障害者よろず相談MOFCA (一ツ橋1-1-1)
対象 区内在住・在勤・在学者
定員 20名(申込順)
内容 「障害年金」の基礎知識と申請までの流れを紹介。個別無料相談もあり
申込方法 10月23日 (水) 19時まで
に電話、ファクスまたはEメール (14面記入例参照) で問合せ先へ
問 合 せ 障 害 者 よ る ず 相 談 MOFCA

☎6269-9755 FAX6269-9754
✉info@mofca.net

こうじまちいきいき教室
高齢者と介護者のリフレッシュ

とき 11月6日(水)午前10時～11時30分
会場 日比谷公園サービスセンター (日比谷公園1-6)
対象 区内在住の高齢者・介護者
定員 20名(申込順)
内容 ガイドが園内の秋の草花や歴史を紹介。松本楼のオリジナルサンドイッチ弁当付き
費用 1,000円(実費弁当代)
申込方法 10月28日(月)までに電話またはファクス (14面記入例参照) で問合せ先へ
問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町☎3265-6141 FAX3265-6138

ビリヤード交流大会

とき 10月26日 (土) 午前10時～午後4時(集合9時30分<時間厳守>)
会場 かがやきプラザ5階娯楽室3

(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
定員 16名 (申込順／高齢者活動センターの利用登録が必要)
内容 エイトボールのトーナメント戦。「1ゲーム10分のポイント制」を2ゲーム実施
申込方法 10月21日(月)までに電話、ファクス(14面記入例参照)または直接問合せ先へ
問合せ 高齢者活動センター (かがやきプラザ4階)
☎3265-1161 FAX3265-1162

転倒予防マシントレーニング

とき 12月9日～令和2年3月16日の毎週月曜・金曜 (12月30日、1月3日・13日、2月24日を除く全25回) 午前10時30分～正午
会場 かがやきプラザ4階・5階 (九段南1-6-10)
対象 次の①～③のすべてに当てはまる方①65歳以上で区内在住である②要介護認定を受けていない、または要支援1・2である③体力の低下が見られるなど、一定の

条件に該当する
※事前に専門相談員と面談を実施
定員 15名(申込順)
内容 マシントレーニングを中心とした運動。自主的に運動を継続するための講話やテキストもあり
申込方法 11月20日 (水) までに電話で問合せ先へ
問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町☎3265-6141 神田☎5297-2255

高齢者活動センター
新規利用登録キャンペーン

キャンペーン期間
10月12日(土)～10月31日(木)
対象 60歳以上の区内在住者
内容 高齢者活動センターの新規利用登録者に、トートバッグなどノベルティをプレゼント
申請方法 区内在住であることが分かる公的身分証明書をお持ちのうえ直接問合せ先へ
問合せ 高齢者活動センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
☎3265-1161

美術館・博物館などのお知らせ

※定期休館日の「※」印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します
※催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話番号
アーツ千代田 3331	牛島光太郎 個展「モノの居場所に言葉をおいたら、知らない場所までとんでいく」	10/19(土)～11/10(日)	なし	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第74回企画展「あたらしい門出」	10/8(火)～令和2年2/9(日)	月(10/14、11/4は開館)	800円	☎6212-3200
出光美術館	名勝八景 憧れの山水	～11/10(日)	月(10/14、11/4は開館)	1,000円	☎5777-8600
科学技術館	理研DAY:研究者と話そう	10/20(日)	水	880円	☎3212-8544
神田明神資料館	叶精作と神田明神コレクションによる美人画展	～10月14日(月・祝)	臨時	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	大礼・慶祝のかたち	～10/27(日)、11/2(土)～12/8(日)	月※・金	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌川豊国・歌川派の役者絵」	～令和2年1/27(月)	12/29～令和2年1/2	無料	☎3265-7061
国立演芸場 演芸資料展示室	演芸資料展「寄席で見る・聴く・紙切りと寄席囃子」	～11/23(土・祝)	10/22～24・28・31	無料	☎3265-7061
国立公文書館	秋の特別展 天皇陛下御即位記念 「行幸・近現代の皇室と国民」	～11/10(日)	-	無料	☎3214-0621
JCIフォトサロン	富山治夫作品展「佐渡島」	～10/27(日)	月(祝日は開館)	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示 「尾崎行雄没後65年- ^{びくどろ} 号堂十二景を中心として」	～12/23(月)	毎月の末日	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会 「戦傷病者の証言～収録地域別②関東地方編～」	～12/27(金)	月※	無料	☎3234-7821
昭和館	昭和館開館20周年記念写真展 「昭和の世相～写真が語る戦中・戦後～」	～12/15(日)	月※	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	武士の戦い展	～10/12(土)、10/23(水)～12/7(土)	月・日・祝、10/13～22	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	鍋木清方 幻の《築地明石町》特別公開	11/1(金)～12/15(日)	月※、11/5(火)	800円	☎5777-8600
東京国立近代美術館 工芸館	竹工芸名品展:ニューヨークのアビー・コレクション -メトロポリタン美術館所蔵	～12/8(日)	月※	900円	☎5777-8600
東京ステーション ギャラリー	没後90年記念 岸田劉生展	～10/20(日)	月※	1,100円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	カメラものしり展 やさしいカメラのABC	～10/20(日)	月※	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	印象派からその先へ-世界に誇る吉野石膏 ^{せっぽう} コレクション	10/30(水)～1/20(月)	月(11/4、11/25は開館)	1,700円	☎5777-8600
明治大学博物館	今甦る!琵琶湖に君臨した王 雪野山古墳展	～10/27(日)	-	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(鳥取大学・筑波大学・愛知県立大学・香川大学)	～12/19(木)	土・日・祝	無料	☎6734-2170
靖國神社遊就館	靖國神社 御創立百五十年展 後編・御創建～現在-	～12/8(日)	-	300円	☎3261-8326
二松学舎大学 資料展示室	「大沼枕山・鶴林と永井荷風『下谷叢話』」展	～11/16(土)	日・祝、10/10・22、11/1・2	無料	☎3263-6364

童美連創立55周年記念 こどもの本の画家たち展

時10月25日（金）～11月6日（水）11時～18時（10月27日（日）、11月4日（月・休）は16時まで、11月6日(水)は15時まで）
場ブックハウスカフェ 2階（神田神保町2-5）
内日本児童出版美術家連盟（童美連）創立55周年を記念し、絵本作家・画家157名の原画・立体作品を一堂に展示。会期中、講演会や読み聞かせのイベントも開催（詳しくは、童美連のHP〈<https://www.dobiren.org>〉参照）
問ブックハウスカフェ ☎6261-6177

双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ

時11月9日(土)13時30分～15時30分（受け付け13時～）
場千代田保健所（九段北1-2-14）
対区内在住の多胎児妊娠中・育児中の方とその家族
内双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育てについての講演会と座談会
師西山佳子氏（臨床心理士）
申11月5日(火)までに電話またはEメール(14面記入例参照)で直接問合せ先へ
問健康推進課保健予防係 ☎5211-8172 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他託児サービスあり(電話予約のみ、定員あり(申込順))

親と子の絆プログラム ACTすこやか子育て講座

時11月19日～12月24日の毎週火曜（全6回）10時～12時
場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)
対区 内 在 住 で2010年11月20日～2019年5月19日生まれの子どもがいる保護者
定20組（申込順／初めての方、全回参加可能な方優先）
内子どもの発達、行動、親子それぞれの

気持ちの理解、前向きなしつけ方法などを体験的に学ぶ
申10月7日（月）～11月14日（木）に電話で問合せ先へ
問富士見わんぱくひろば ☎3263-1185
他託児サービスあり（要予約）

キッズダンス (幼児・小学生クラス)

時11月5日～12月24日の毎週火曜（全8回）①幼児クラス＝15時～16時 ②小学生クラス＝16時15分～17時15分
場スポーツセンター（内神田2-1-8）
対①4歳以上の未就学児②小学生
定各15名（申込順）
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円
申10月22日（火・祝）（必着）までに往復ハガキ(1人1枚／14面記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター ☎3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

小・中学生皇居駅伝大会

時11月23日（土・祝）
集合 12時に桜田門時計塔前
対区内在住・在学の小学生（3年生以上）チーム・中学生チーム、主催者が認めた区外の小学生・中学生チーム
※1チーム6人で学校・クラブ単位で編成すること
内皇居内濠周回コース（1周5km／小学生チーム2周、中学生チーム3周）
費小学生チーム3,000円、中学生チーム5,000円（区内在住・在学者を含むチームは半額）
申10月18日（金）（必着）までに所定の申込書を郵送で問合せ先へ
※申込書は、昨年度出場チーム・学校には事前に配布済み。新規申し込みの場合は、問合せ先に電話で請求
問千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780（13時～17時）

令和2年4月開設 私立認可保育所の開設説明会



令和2年4月開設の保育所の説明会を開催します（いずれも申し込み不要／当日直接会場へ）。各保育所の概要は、区のHPをご覧ください。
※各園の午前・午後での説明会の内容は同じです
■あい・あい保育園三番町園(所在地＝三番町14- 6)
時11月9日(土) 9時～10時・13時30分～14時30分
運営に関する問合せ （株）global bridge運営部 ☎6284-1627
■平河町ちとせ保育園(所在地＝平河町2-10〈住居表示未定〉)
時11月9日(土) 10時10分～11時10分・14時40分～15時40分
運営に関する問合せ （福）ちとせ交友会(参宮橋ちとせ保育園・吉川・子安) ☎3376-0616
■ほっぺるランド外神田(所在地＝外神田4-8〈住居表示未定〉)
時11月9日(土) 11時20分～12時20分・15時50分～16時50分
運営に関する問合せ （株）テノ.コーポレーション東京本部保育所運営教育部(山崎・日高・田中) ☎3568-8345
――― いずれも ―――
場区役所4階401会議室(午前は8時30分、午後は13時に開場)
対未就学児の保護者など
定各回60組程度(1組2名まで／子ども連れでの参加も可)
問説明会に関すること＝子育て推進課子育て推進係 ☎5211-3653
入園に関すること＝子ども支援課入園審査係 ☎5211-4119
※各園の運営に関することは、各園にお問い合わせください

令和2年度 認可保育園・こども園・ 幼保一体施設(長時間保育)などの 入園申し込みのスケジュールが決定



申込期間 一次申し込み＝12月2日（月）～28日（土）（日曜を除く）
二次申し込み＝令和2年1月6日（月）～2月14日（金）（土曜・日曜・祝日を除く）
申申込期間中に直接問合せ先へ（受付時間＝8時30分～17時）
問子ども支援課入園審査係（区役所2階） ☎5211-4119
他①昨年度から入園審査基準の変更はありません②入園案内は、11月5日（火）から問合せ先・出張所・児童館で配布予定



令和2年度 区立幼稚園・こども園(短時間保育)入園児を募集

対区内在住の3歳児～5歳児(平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの方)
募集人数 右表(3歳児のみ)
※4歳児・5歳児は、いずれも若干名もしくは名簿登録のみとなります
通園区域 原則、小学校の通学区域と同じ
保育料 無償化により通常保育料は無料
申込書・入園案内の配布 10月7日（月）～11月8日（金）（土曜・日曜・祝日を除く）に各幼稚園・こども園（14時～16時）、出張所・問合せ先（8時30分～17時）で配布
申込受付 11月5日（火）・7日（木）・8日（金）14時～16時に直接入園希望の幼稚園・こども園へ
※募集人数を超えた場合の優先順位など詳しくは、入園案内または区のHP参照
※幼保一体施設・こども園の長時間保育などの募集は、12月から開始（詳しくは、広報千代田11月5日号でお知らせ）
問子ども支援課入園審査係（区役所2階） ☎5211-4119
■通園区域の変更を希望する方へ
次の特別な事情があり、通園区域外の園に通うことが望ましい場合は、申請により当該園を通園区域内の園に申し込んだ場合と同等の優先順位で選考します。
①区内で転居予定がある ②兄弟が既に在園している
③登園の安全確保に関し、考慮すべき理由がある
④①～③以外で、特別な理由がある
申10月23日（水）～25日（金）に直接問合せ先へ

園名など			募集人数
区立幼稚園	翹町幼稚園（翹町2-8）	☎3263-7330	35名
	九段幼稚園（三番町16）	☎3263-0567	35名
	番町幼稚園（六番町8）	☎3263-3725	35名
	お茶の水幼稚園（富士見1-1-6）	☎3263-2355	20名
幼保一体施設 (短時間保育)	千代田幼稚園（神田司町2-16）	☎3256-1709	15名
	昌平幼稚園（外神田3-4-7）	☎3251-0768	15名
区立こども園 (短時間保育)	いずみこども園（神田和泉町1）	☎3866-9938	15名
	ふじみこども園（富士見1-10-3）	☎3263-1009	25名



成人水泳(平泳ぎ)
～ステップアップスイム～

時11月11日～12月9日の毎週月曜(11/18を除く全4回) 19時～19時50分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上(中学生を除く)でクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げる方
定15名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費2,600円(当日はロッカー代20円～40円が必要)
申10月28日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／14面記入例参照／性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他持ち物＝水着、キャップ

中高年のための水中エクササイズとリラクゼーション

時11月2日～12月14日の毎週土曜(全7回) 10時30分～11時30分(受け付け10時～)
場いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)
対65歳までの健康な方
定30名(申込順)
内水中での簡単な有酸素運動や体をほぐすストレッチ
師千葉紘一氏(千代田区水泳連盟)
費区内在住者3,500円、その他の方5,500円(プール料金を含む)
申10月31日(木)までに住所と年齢が確認できる物と参加費を持って直接問合せ先へ
問いきいきプラザ一番町☎3265-6311

みんなのためのヨガニードラ

時11月12日～12月3日の毎週火曜(全4回) 18時30分～19時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20名(抽選)
師野沢小百合氏(ミズノグループインストラクター)

10月10日は「ラベンダー湯」

区内の公衆浴場では、10月10日(木)の銭湯の日に「ラベンダー湯」を行います。北海道富良野から届いた香りのよいラベンダーを浮かべた“広～いお風呂”でゆったりしてみませんか(小学生以下は無料)。また毎月26日の「風呂の日」も小学生以下は無料です。営業時間は、各公衆浴場によって異なりますので、それぞれの公衆浴場にお問い合わせください。
問地域保健課地域保健係☎5211-8164

《区内の公衆浴場》

公衆浴場の名称	所在地	電話番号
バン・ドゥーシュ	麴町1-5-4	☎3263-4944
梅の湯	神田神保町2-8-2	☎3261-5897
稻荷湯	内神田1-7-3	☎3294-0670
お玉湯	岩本町2-2-14	☎3866-2306

費区内在住者＝2,000円、その他の方＝2,600円／すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者＝1,400円、その他の方＝1,600円
申10月29日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／14面記入例参照／性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

東京2020大会正式種目
「スケートボード」イベント

時10月26日(土)・27日(日)
スケートボード試乗＝①11時～②13時～③15時～
デモンストレーション＝①12時～②14時～
場小川広場(神田小川町3-6)
対小学生
定各回15名(先着順)
師阿部直央選手、村岡洋樹選手(いずれもプロライダー)ほか
問千代乃わ☎6356-1241
他①このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です②雨天の場合は、神田スポーツ祭りのHP(<http://www.sports-kanda.com>)をご確認ください

第56回千代田区民踊大会

時10月27日(日) 12時～(観覧希望者は当日直接会場へ)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
内千代田区民踊連盟の皆さんの出演による大会
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627

「狂言」チケット販売
第5回よみうり大手町「狂言座」

時11月27日(水) 19時～
場よみうり大手町ホール(大手町1-7-1)
対区内在住者 **販売枚数** 20枚
出演 野村万作、野村萬斎ほか
お話 土屋恵一郎
演目 「武悪」「川上」
費5,500円(座席指定不可／事前振り込み)
申ファクスまたはEメール(14面記入例参照／希望枚数〈2枚まで〉、連絡方法〈ハガキ、ファクスまたはEメール〉も記入)で問合せ先へ
※チケットは当日受付で受け取り
※売り切れ次第終了
問(株)エニー☎6261-7882(平日11時～17時) **FAX** 6261-7881
✉info@anyjapan.net



おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施
■千代田図書館☎5211-4290
時10月10日(木) 11時～
対0歳～2歳くらいの乳幼児
■四番町図書館☎3239-6357
時10月27日(日) 14時～、毎週金曜16時～・16時30分～
対乳幼児～小学生
※四番町図書館は、仮施設への移転準備に伴い、11月以降は変則の開催となります。詳しくは、区立図書館のHP(<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp>)などでご確認ください

こどもまつり2019

時10月26日(土) 12時～16時
場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)
対乳幼児親子、小学生、中高生
内仮装パレードで幕開けし、わんぱくひろば全体を使用した飲食コーナー、工作、ゲームブースなど来館された人全員が楽しめる盛りだくさんのお祭り
問富士見わんぱくひろば☎3263-1185

ポニー乗馬会

時10月27日(日) 10時～12時・13時～15時(雨天中止／当日直接会場へ)
場麴町小学校校庭(麴町2-8)
対小学生以下の区内在住・在学者(サポートを必要とする方も参加可)
問千代田区青少年委員会・花輪☎090-1656-2501
他中止の場合は、当日8時以降に千代田区青少年委員会のHP(<http://seishonen.jp>)でお知らせ



男女共同参画センター

MIWの催し



子どもの脳を傷つける言葉

時11月1日(金) 18時30分～20時 **場**ミュー(区役所10階)
定25名(区内在住・在勤・在学者を優先)
内養育者が良かれと思っているしつけや言動が、子どもの脳に与える影響を学び、健やかな成長を促す関わり方を考える
師酒井道子氏(公認心理師)
問MIW☎5211-8845 **FAX** 5211-8846✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
申電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
他託児サービスあり(詳しくは問合せ先へ)

にこここ広場
育児の情報交換と体重測定

時10月28日(月) 10時～11時30分(受け付け9時40分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対令和元年8月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定
師保健師など
申10月25日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ
問健康推進課保健相談係☎5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時11月2日(土) 9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー
定16組(抽選)
内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
申10月7日(月)～18日(金)(必着)にHPまたはハガキ(14面記入例参照／出産予定日も記入)で問合せ先へ
問(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係☎3447-5826
https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階

育休パパ・ママの
職場復帰セミナー

時11月12日(火) 13時30分～15時30分
場和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)
対育児休業中の方、概ね1年以内に育児休業を取得予定の方(配偶者も参加可) **定**20名(抽選)
内育児休業後、職場復帰する際の不安を解消するため、仕事と育児の両立のポイントを解説。経験者の体験談や参加者同士の交流会もあり
師山口理栄氏(育休後コンサルタント®)
申10月18日(金)までにHPまたは電話で問合せ先へ
問東京都労働相談情報センター事業普及課☎5211-2209 <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp>(下の二次元コードからアクセス可)
他託児サービスあり(生後6か月～未就学児、20名まで、要予約)



ビルの谷間のコンサート

時10月15日（火）12時20分～12時50分※雨天、荒天の場合は中止
場日比谷シティ広場（内幸町2-2-3）
演奏者 東京消防庁音楽隊
関丸の内消防署予防課
☎3215-0119（内線520）



ゆび1本で弾けるウクレレ

人材バンク活用講座

時11月21日（木）・28日（木）、12月12日（木）（全3回）19時～20時45分
場九段生涯学習館（九段南1-5-10）
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（高校生を除く）
定20名（抽選）
内ポピュラーソングからハワイアンミュージックまで、初めてでも簡単に、ゆび1本でできるウクレレの弾き方をレクチャーする
師SANOE氏（ハワイアンミュージック講師／写真）
費1,500円（ウクレレレンタル代を含む／全3回分）
※ウクレレ持参の方は1,000円
申11月5日（火）17時までにHP、電話

またはファクス（14面記入例参照）で問合せ先へ
関九段生涯学習館
☎3234-2841
FAX3262-7460
<http://www.kudan-ll.info>



公開講座第3回「ボッチャ」

2020年東京パラリンピック正式種目
時11月3日（日・祝）13時30分～15時30分
場障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（障害の有無は問いません）
定30名（申込順）
内初心者の方でも気軽に楽しくできるボッチャを体験
師稲木祐二氏、増田健一氏（練馬ボッチャクラブ）
申11月2日（土）17時までにHP、電話、ファクス、Eメール（14面記入例参照）または直接問合せ先へ
関障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 **FAX**3291-0608
[✉emifuru@chime.ocn.ne.jp](mailto:emifuru@chime.ocn.ne.jp)
<https://emifuru.com>

モラロジー生涯学習セミナー

時11月2日（土）12時30分～17時
場かがやきプラザ（九段南1-6-10）
定100名（申込順）
内これから生きる人々が幸せで安心な生活をおくるために、大切なこと

を共に学び、共に語る。詳しくは、（公財）モラロジー研究所のHP（<http://moralogy.jp>）参照
師藤井孝子氏（（公財）モラロジー研究所生涯学習講師）
費2,000円
申電話またはファクス（14面記入例参照）で問合せ先へ
関千代田モラロジー事務所
☎3253-8956（平日12時～16時）
FAX3253-9267

ミニ講演会「インフルエンザの予防」

時10月30日（水）18時30分～19時30分
場障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（障害の有無は問いません）
定25名程度（申込順）
内インフルエンザの予防や、豆知識についてサロン形式で学ぶ
師小林源氏（（株）日陸薬剤師）
申10月25日（金）17時までにHP、電話、ファクス、Eメール（14面記入例参照）または直接問合せ先へ
関障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 **FAX**3291-0608
[✉emifuru@chime.ocn.ne.jp](mailto:emifuru@chime.ocn.ne.jp)
<https://emifuru.com>

公開講座「タブレット」参加者募集

時11月10日（日）、1月12日（日）、3月15日（日）13時～15時（全3回）
場障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）

対15歳以上の区内在住・在勤・在学で全3回参加できる方（障害の有無は問いません）
定7名（申込順）
内初心者向けにタブレット（iPad）の基本的な使い方を学ぶ
師岩井久子氏ほか2名（ユニコムかつしか）
費2,100円（1回500円×3回分／タブレット使用料、テキスト代200円×3回分）
申11月1日（金）17時までにHP、電話、ファクス、Eメール（14面記入例参照）または直接問合せ先へ
関障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 **FAX**3291-0608
[✉emifuru@chime.ocn.ne.jp](mailto:emifuru@chime.ocn.ne.jp)
<https://emifuru.com>

公開講座「放送作家に学ぶ小説の書き方入門」

時10月27日（日）13時30分～15時
場障害者福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者（障害の有無は問いません）
定20名（申込順）
内小説を書くための魅力のある文章の書き方について講演を聞く
師黒田順子氏（放送作家）
申10月26日（土）17時までにHP、電話、ファクス、Eメール（14面記入例参照）または直接問合せ先へ
関障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 **FAX**3291-0608
[✉emifuru@chime.ocn.ne.jp](mailto:emifuru@chime.ocn.ne.jp)
<https://emifuru.com>

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム



「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ（文化学習）を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。

■季節の彩りワンプレートごはん

時11月7日（木）19時～20時50分

内季節の食材を取り入れた、忙しくても簡単にできるレシピを紹介。目で見て楽しい、身体にもやさしい大満足のメニューを、4人1組で作り、一緒に食べる

献立 たらちのチリソース炒め、きのこ小松菜の中華スープ、にんじんの中華風甘酢漬け

師Smile meal

■米粉100%で作るふわふわレシピ

時11月21日（木）18時30分～20時30分

内はじめてでも今日から簡単に食卓に取り入れられる米粉のレシピを紹介。香ばしいアーモンドで、米粉を使ったスイーツ作りに挑戦する

献立 アーモンド入りショコラパウンドケーキ

師米粉ハウス

いずれも

場スポーツセンター（内神田2-1-8）

定12名（申込順）

費800円（材料費／非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要）

申各開催日の2日前の17時までに電話で問合せ先へ

関九段生涯学習館☎3234-2841

他①非会員は、10月10日（木）10時から申し込みを受け付け（月内1コマまで）②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター（☎3256-8444）へ



未来への思いを込めたみんなの力作! 千代田区環境作品展

区立小学校の児童が「環境」をテーマに描いたポスターと、区立中学校・区立中等教育学校(前期課程)・区内私立中学校の生徒が「地球温暖化を防ぐ」をテーマに作成した標語を展示します。児童・生徒が、さまざまな視点から地球環境保護を訴えています。
時10月18日（金）～24日（木）8時30分～20時（土曜・日曜・祝日は17時まで）
場区民ホール（区役所1階）
関環境政策課事業推進係
☎5211-4253



▲昨年の様子

図書館の催し

人工衛星によるリモートセンシングの最前線 ～地球観測衛星「だいち」シリーズによる災害対応と防災活動～

時10月31日（木）19時～20時30分（開場18時30分）

場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール大ホール（日比谷公園1-4） **定**200名（申込順）

内人工衛星はどのように地球を見守っているのか。地球観測衛星を使った災害対応と防災活動について最前線の話をお聴く

師度會英教氏（JAXA第一宇宙技術部門先進光学衛星プロジェクトチームファンクションマネージャ）、山本彩氏（（一財）リモート・センシング技術センター研究開発部部长）

費1,000円

申HP、電話または直接1階受付へ



画像：©JAXA

関日比谷図書文化館☎3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

生活ほっとライン

将棋・囲碁大会

■将棋大会

時11月23日（土・祝）9時～（受け付け8時30分～）

対一部（初段以上）、二部（一級まで）、小・中学生の部（クラス分けなし）

定各16名（申込順）

審判長 大野ハ一雄氏（日本将棋連盟七段）

■囲碁大会

時11月24日（日）9時～（受け付け8時30分～）

対①名人戦（五段以上）②有段者の部（初段～四段）③級位者の部（1級～19級（19路盤を1人で最後まで打てる方））④こども名人戦（中学生以下、有段者）

定各16名（③のみ20名／申込順）

審判長 酒井真樹氏（日本棋院八段）

いずれも

場九段生涯学習館（九段南1-5-10）

費大人600円、子ども（中学生以下）300円

申込開始日時 区内在住者・区立学校在学者＝10月4日（金）、区内在勤・在学者（区立学校以外）＝10月21日（月）、その他の方＝11月1日（金）いずれも9時～

申11月15日（金）17時（必着）までに所定の申込用紙（問合せ先などで配布）をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問九段生涯学習館☎3234-2841

はじめてのバードウォッチング2ーちよだの自然と鳥たちー

教養講座

時①11月26日（火）19時～20時30分
②12月7日（土）10時30分～12時30分

場①九段生涯学習館（九段南1-5-10）
②皇居東御苑（千代田1-1）（予定）

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者（高校生を除く）

定20名（抽選）

内都市にとっての自然の役割『グリーンインフラ』について鳥を通して学ぶ。2回目は自然豊かな皇居でバードウォッチングを行う

師高田雅之氏（法政大学人間環境部教授／写真）

費1,500円（全2回分）

申11月5日（火）17時までにHP、電話またはファクス（14面記入例参照）で問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎3234-2841 FAX 3262-7460

http://www.kudan-ll.info



秋のどんぐり観察と生きもの楽習会

時10月26日（土）13時30分～16時30分

場集合＝区役所4階会議室A・B、観察場所＝北の丸公園（北の丸公園1-1）

対区内在住・在学の小学生（保護者の同伴が必要）

定15組（抽選）

※当選者には観察会の参加票をハガキで送付

内どんぐり観察と、（株）地域環境計画による生きもの楽習会を実施

※荒天の場合など天候によっては、屋内での講習会に変更

師彦坂洋信氏（（株）地域環境計画）

申10月15日（火）（必着）までにハガキ（14面記入例参照／保護者の氏名・住所・緊急連絡先、在学者は学校名・学年も記入）またはwebフォーム（右下の二次元コードからアクセス可／17時まで）で申し込み

問（株）地域環境計画 宮本・彦坂

☎5450-3700 〒154-0015世田谷区桜新町2-22-3 NDSビル3階

https://forms.gle/UB2Co2EtmxacHSoM6

他①持ち物＝帽子、飲み物、虫よけなど

②ちよだ生物多様性推進プランの普及啓発事業の一環として実施



（公社）ゆとりちよだ濃溝の滝とメロン狩りバスツアー

時11月17日（日）7時45分～17時30分（雨天決行）

コース 区役所→濃溝の滝（見学）→鴨川ホテル三日月（昼食）→安田農園（アクアメロン狩り／1個持ち帰り）→ザ・フィッシュ（買い物）→区役所

定区内在住・在勤者20名（抽選）

費9,800円（当選連絡後に振り込み）

申10月14日（月・祝）（必着）までにハガキ（14面記入例参照／人数、参加者全員の氏名・年齢・性別、日中の連絡先も記入）で（株）縁トラベル（〒160-0017新宿区左門町3-1左門イレブンビル1階（株）縁トラベル）へ

問（公社）ゆとりちよだ☎3294-8558

他旅行企画実施・旅費の支払先＝（株）縁トラベル☎6380-1615



▲濃溝の滝

花と緑の祭典 第17回 日比谷公園ガーデニングショー2019

「花と緑・環境」のメッセージを発信するとともに、これからの都市の「花と緑のライフスタイル」を提案するガーデニングファン必見のイベントです。

時10月19日（土）～27日（日）10時～16時30分（最終日は16時まで）

場都立日比谷公園（日比谷公園1-6）

内①ガーデンコンテスト作品展示②花と緑にあふれるテント出展・販売やイベント③「緑と水の市民カレッジ」関連講座④コンサート⑤花苗配布⑥ワークショップ・花と緑のマルシェ⑦東京農業大学「大根踊り」など。詳しくは問合せ先のHPへ

問日比谷公園ガーデニングショー実行委員会事務局☎3232-3097

https://www.hibiya-gardening-show.com



番町・麹町界隈をブラブラ歩いて街の不思議を発見!

時11月2日（土）9時～・14時～（2回とも同じ内容）

場麹町大通り周辺

定各回15名（申込順／区内在住者を優先）

内番町・麹町^{かいわい}界隈を地形と文化の面から解きほぐすまち歩きイベントを開催。街が普段と違って見えてくるかも？

費500円

申連合町会のHP「麹町界隈わがまち情報館」（https://koujimachi.net）で申し込み

問 麹町出張所☎3263-3831



「富士見スポーツ文化クラブ」体験イベント・かけっこ教室



富士見スポーツ・文化クラブは、地域が主体となり、体を動かすきっかけや健康づくりの場として活動する会員制クラブです

■体験イベント（下表）

時11月3日（日・祝）12時30分～15時30分（当日直接会場へ）

対区内在住・在勤・在学者

■かけっこ教室

時11月3日（日・祝）9時30分～12時15分

対区内在住の①未就学児親子②小学生1年生～3年生③小学4年生～6年生

定①15名②③30名（申込順）

師北澤賢悟氏、菅野優太氏（いずれも日本生涯スポーツ健康協会）

※申込方法など詳しくは、チラシ（問合せ先などで配付）参照

いずれも

場富士見みらい館（富士見1-10-3）

問富士見スポーツ・文化クラブ事務局（区役所6階生涯学習・スポーツ課内）
☎5211-3627

他持ち物＝運動ができる服装、室内履き、飲み物、タオル

種目	開催時間	場所
ビーチボールバレー	12時30分～14時	体育館
バスケットボール	14時～15時30分	
健康マージャン	13時～15時	プレイルーム
ペン習字	13時～15時	視聴覚室

入場
無料

ポコラート全国公募vol.9 応募作品一挙公開!!



障害のある人、ない人、アーティストなど、あらゆる表現者の作品が集まるポコラート全国公募。その全応募作品を一挙公開。来場者の投票による一般投票も行います。

時10月26日（土）～28日（月）11時～18時（入場は閉場の30分前まで／28日（月）のみ16時まで）

場アーツ千代田3331 2階体育館（外神田6-11-14旧練成中学校）

問アーツ千代田3331ポコラート全国公募事務局

☎6803-2441





発行日に通知 /

広報千代田が

アプリ(カタログポケット)で読めます

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット (カタポケ) で広報千代田を読むことができます。右下の二次元コードからアクセスしてアプリをダウンロードし、ご利用ください。

※ブラウザ版のご利用は<https://www.catapoke.com>へ

※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4175

ここが便利! カタログポケット

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ポップアップ機能で読みたい場所を大きく表示(画像右)
- 広報千代田を「マイコンテンツに登録」すると発行日に通知
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応)



エコ&サイクルフェア 千代田のエコ自慢

とき

11月2日(土)10時～15時

会場

区民ホール(区役所1階)、区役所4階

エコ&サイクルフェアは、私たちが身近なところで実現できるエコな取り組みに「触れて」「感じて」「学べる」イベントです。一人ひとりが環境のためにできることを、始めてみませんか。

問合せ

1・11千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

2～4環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎ 5211-4345

5～10、12～16(一社)千代田エコシステム推進協議会 ☎ 5211-5085



1再生家具の無料抽選会(写真a)

粗大ごみとして出た使用可能な家具を修理し、抽選で無料配付します。

受け付け ①10時～11時30分②12時30分～14時 会場 区民ホール

抽選(今回は2回実施) ①12時～②14時30分～

2再生自転車販売抽選会(写真b)

放置自転車のうち比較的状态の良いものを整備した再生自転車を、抽選で販売します。自転車安全講習会を受講すると当選確率が2倍になります。販売する自転車の詳細は、区のHPをご覧ください。お問い合わせください。

受け付け 10時～12時30分 会場 区民ホール

抽選 13時～ 出品台数 10台程度 販売価格 7,000円～10,000円

■抽選会のご注意

- ・抽選時刻に抽選会場にいない場合、当選無効
- ・当選者は、各自で持ち帰り(運搬などのお手伝いはありません)



エコな取り組みがいろいろ! 各種ブースでのイベント

区役所1階(区民ホール)

3自転車安全講習会(DVD上映)

①10時20分～10時50分②11時～11時30分③11時40分～12時10分

4コミュニティサイクル「ちよくる(写真c)」展示・相談会

※登録にはクレジットカード、携帯電話が必要

5CES養蜂プロジェクトの紹介(写真d)

6NPO法人地中熱利用促進協会「再生可能エネルギー・地中熱の利用」

7共立女子大学「リサイクル振袖ドレスのスタイリングショー」(写真e)

8カトー折り研究所「チラシなどを利用してお手軽ドギーバッグを作ろう」

9法政大学環境センター「えこぴよんの十八番」

10(株)ヨコタ東北「剥せる容器・P&Pリサイクルシステム」

区役所4階

11紙パックの回収

1リットルの紙パック6枚で、トイレトペーパー1ロールと交換します。

※事前に枚数を数えてお持ちください

受け付け 10時～(トイレトペーパーがなくなり次第終了)

交換可能ロール数 1人10ロール

12大妻女子大学 環境クラブSOW「ハーブで石けんをつくろう!!」

13ひつじの会「毛糸を使ったワークショップ」(写真f)

14NPO法人日本渚の美術協会「海の環境工作教室」

15東京都森林協会「多摩の山守りによる体験コーナー」

16CESエコクローゼット「子供服の交換会」／環境クイズ「クイズに挑戦し景品をGET!!」

生活 ほっと ライン

国立情報学研究所 市民講座理論計算機科学入門

有限と無限のあいだー数学的理論から、
AI・自動運転ー

時11月7日(木) 18時30分～19時45分

場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)

定200名(申込順)

内理論計算機科学の「有限と無限のせめぎあい」という大テーマについて解説し、AI や自動運転との関連も含めて最先端研究を紹介

師蓮尾一郎(国立情報学研究所准教授)

申HPで問合せ先へ

問国立情報学研究所 ☎ 4212-2146

<http://www.nii.ac.jp/event/shimin>

いきいきリーダー養成講座

いきいきリーダーは、地域で高齢者の体操・運動のサポートをするボランティアです。

時①11月25日(月) ②12月2日(月) ③12月9日(月) ④12月20日(金) いずれも13時30分～15時30分

場かがやきプラザ(九段南1-6-10) ①

～③4階研修室④かがやきプラザ1階
ひだまりホール

対区内在住者

定20名(申込順/全回参加できる方を優先)

内活動に必要な知識と技術を学ぶ①介護予防概論、コミュニティの力②知っ得・納得解剖学、トレーニングの基礎知識と実践方法、介護予防の発想転換法③運動サポート演習、自主活動と方法④介護予防評価学、体力測定演習

師荒木邦子氏(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)

申11月22日(金) までに電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp



専修大学校友会ワイン大学

時11月22日(金) 18時30分～

場専修大学神田校舎1号館15階「報恩の間」(神田神保町3-8)

対20歳以上の方

定110名(申込順)

内今年のテーマは「令和に飲むワイン」。ワインについての講義を聞きながら、解禁直後のボジョレー・ヌーボと校友会オリジナルワインを楽しむ

師江畑進一氏(全日本ソムリエ連盟認定ソムリエ)

費学生2,000円、その他の方4,000円

申11月11日(月) までに直接問合せ先へ

問専修大学校友会事務局(神田校舎6号館6階) ☎ 3265-7579

第16回 明治大学シェイクスピアプロジェクト「ローマ英雄伝」

時①11月8日(金) 17時30分～②11月9日(土) 12時～・17時30分～③11月10日(日) 12時～・17時～

場明治大学駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール(神田駿河台1-1)

内第一部=ジュリアス・シーザー、第二部=アントニーとクレオパトラ

申10月12日(土) から問合せ先のHP(下の二次元コードからアクセス可)または電話で明治大学シェイクスピアプロジェクト制作部(☎ 070-4318-3798)へ

問明治大学教務事務局 ☎ 3296-4134

<http://www.kisc.meiji.ac.jp/~bunpro/msp16th/index.html>



無料公開講座 「なぜ乳幼児期に遊びが必要か」

時11月9日(土) 14時～15時30分

場和洋女子大学九段フォーラム(九段

北1-12-11和洋九段女子高等学校東隣スカイビル2階)

定30名(申込順)

内先進国がなぜ乳幼児期の「遊び」に注目するのか、OECDのデータを基に考えていく

師田島大輔氏(和洋女子大学子ども発達学科助教)

申ハガキまたはファクス(14面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ

問和洋女子大学地域連携センター

☎ 047-371-1473

FAX 047-371-2271

〒272-8533千葉県市川市国府台2-3-1

グローバル人材と「共通語としての英語」:GIS(グローバル教養学部)の視点

法政大学シンポジウム

時11月16日(土) 13時30分～16時30分

場法政大学市ヶ谷キャンパス外濠校舎S406教室(富士見2-17-1)

対英語に関心を持つ方(高校生以上)

定200名(申込順)

内GISの言語環境から得られた知見を基に、英語学習をめぐる街の議論や英語教育論とも異なる視点から、グローバルな舞台で活躍する人材に必要な能力などを語る。また、昨今の英語教育市場の変化と問題にも光を当てる

師法政大学 渡辺有泰氏(GIS教授)、福岡賢昌氏(GIS准教授)、John Melvin氏(GIS准教授)

申10月31日(木) までにHP(下の二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ

問法政大学学務部学部事務課GIS担当

☎ 3264-5805

<https://forms.gle/ig6XeGppyTpmzZQ9>



嬬恋村・五城目町だより 第5号 ～嬬恋村 癒やしの名湯～

群馬県嬬恋村には、日本有数の名湯から秘湯まで、多くの温泉が存在しています。

肌寒く感じる季節にぴったりの嬬恋村の温泉に癒やされに行きませんか。

今回は、嬬恋村にある温泉の中から、厳選してご紹介します。

問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎ 5211-3650



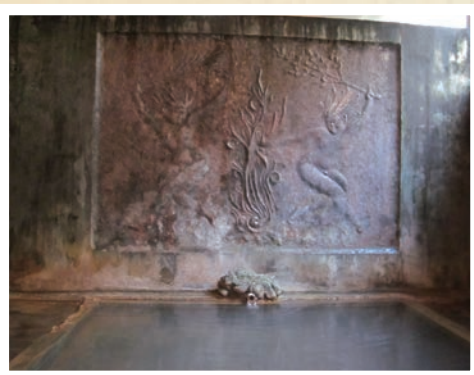
〰〰〰 01 万座温泉

白根山の南西、海拔1,800mの原生林に囲まれた上信越高原国立公園内にある高原温泉です。この地で坂上田村麻呂が鬼退治をしたという伝説が残るほど歴史は古く、江戸末期に湯宿ができてから、全国にその名を知られるようになりました。水質は20種類を超え、世界一の良泉質とも言われています。



〰〰〰 02 鹿沢温泉

標高1,300m～1,600mの高原に位置する歴史ある温泉です。手負いの鹿が、湯に入りその傷を癒やしているところを発見されたのが由来とも言われています。国指定天然記念物「湯の丸レンゲツツジ群落」とカラマツ林に囲まれた、湯ノ丸山の中腹にある温泉地です。



〰〰〰 03 鬼押温泉

浅間山の北麓に位置する浅間高原は、全国でも有数の別荘地帯であり、その中にあるリゾートホテルでは、「美人の湯」としても人気の鬼押温泉があります。浅間山の麓、地下深くから湧き出たナトリウム硫酸塩質のとりりと柔らかな緑色の湯です。



〰〰〰 04 嬬恋バラギ温泉

四阿山の麓にある、バラギ湖の湖畔の森に包まれた最高のロケーションにある温泉で、静かな環境でゆっくりとリフレッシュできるところが魅力です。近くのレジャー施設でキャンプやハイキングを楽しんだあと、疲れを癒やしに立ち寄るには絶好のスポットです。



ご紹介した温泉以外にも、嬬恋村にはさまざまな温泉があります。
詳しくは嬬恋村のHP(<http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/kankou/spa>)をご覧ください。

社協要援護世帯へ
見舞品などを贈ります

収入額が一定以下で、生活の支援を希望する世帯を要援護世帯として登録し、歳末たすけあい募金から見舞品などをお贈りします。

昨年度に支援を受けている方も再度申し込みが必要です。必要書類など詳しくは、お問い合わせください

対次のすべてに該当する世帯

①区内在住(在宅で生活している)

②世帯の年間総収入金額が生活保護世帯の1.15倍以内程度(世帯構成により基準額が異なる)

③生活保護を受けていない

④土地、建物を所有していない(現在居住している土地、建物は除く)

※住民票が世帯分離していても生活実態により、同一世帯とみなす場合あり

申込期間 10月1日(火)～31日(木)

※必ず事前に電話で問合せ先へ

問千代田区社会福祉協議会総務係

☎3265-1901

10月1日(火)から
自動車税の税金が変わりました
各種制度などの確認を



■「自動車取得税」の廃止と「自動車税環境性能割」の導入

税率は燃費基準達成度などに応じて決定し、新車・中古車を問わず、非課税・1%・2%・3%の4段階を基本とします(営業車・軽自動車の税率は2%が上限)。

■「自家用乗用車」は税率が1%軽減

10月1日(火)から令和2年9月30日(水)までに取得した「自家用乗用車」は、自動車税環境性能割の税率が1%軽減されます。

■「自動車税」の名称が、「自動車税種別割」に変更

制度は現行と同じです。10月1日(火)以降に初回新規登録を受けた「自家用乗用車」は、恒久的に自動車税種別割の税額が引き下げられます。

問東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

11月6日(水)「千代田区一斉清掃の日」
みんなの参加できれいなまちに



区は、毎年11月6日(当日が土曜・日曜の場合は、翌開庁日)を「千代田区一斉清掃の日」と定め、区、事業者、団体や区民などが一体となって、清掃活動や環境美化に関する啓発活動を行っています。

時11月6日(水) 7時～10時

※実施日以外に清掃活動を実施される場合は、11月5日(火)～12日(火)までの平日に振り替えて実施してください

場区内全域(自宅や学校、事業所の周りや歩道、植え込みなど)

申団体の場合のみ10月24日(木)までに所定の実施計画書(区のHPからダウンロードまたは問合せ先で配付/右の二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ

※清掃用具の貸し出しあり(各用具10点まで/要事前相談)

問安全生活課安全生活係(区役所5階)☎5211-4252



広 告

首都大学東京 オープンユニバーシティ

公立大学の生涯学習講座で学ぶ 秋(10～12月)は全115講座

〈飯田橋キャンパス〉●JR「飯田橋」駅 徒歩5分

○大名家の秘密 ～高松藩「盛衰記」の世界～ ○雲から天気をもよう 教養としての天気予報

○健康増進のためのコンディショニング 関節や筋の違和感へのコンディショニング

お問合せ・資料請求は

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-5-1 東京区政会館 3F

オープンユニバーシティ事務局 TEL.03-3288-1050

https://www.ou.tmu.ac.jp/web/ (平日9:00～17:30)

公開講演 「笑顔のアスリート学」 元競泳日本代表 萩原 智子 氏

参加無料

開催日時: 2019年11月13日(水) 開演16:00～17:00 受付開始15:40

場 所: ホテルグランドパレス(九段下)

募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法: 「11/13 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。

【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル3階

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入。申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入を

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入を

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

企業の給与担当の方へ 年末調整等説明会

各企業などの給与担当者を対象に、令和元年分の年末調整の手続き方法、法定調書と給与支払報告書の作成についての説明会を開催します。

とき・対象地域 下表(当日直接会場へ)

場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)

問 年末調整・法定調書について=麹町税務署☎3221-6011、神田税務署☎4574-5596、給与支払報告書・住民税特別徴収について=(区)税務課課税係☎5211-4191

《年末調整等説明会の日程・対象の地域》

とき		麹町税務署対象地域	神田税務署対象地域
11月6日(水)	午後	飯田橋、一番町、内幸町、皇居外苑、千代田	神田相生町、神田須田町、外神田、神田練塀町、神田花岡町、神田松永町
11月7日(木)	午前	大手町、霞が関、九段北、隼町、富士見	神田淡路町、神田小川町、神田鍛冶町、神田駿河台、神田多町、神田司町、神田錦町、神田美土代町
	午後	紀尾井町、九段南、永田町、二番町、四番町	神田和泉町、神田岩本町、岩本町、神田佐久間河岸、神田佐久間町、東神田、神田平河町
11月8日(金)	午前	北の丸公園、三番町、五番町、丸の内、有楽町	神田猿樂町、神田神保町、西神田、一ツ橋二丁目、神田三崎町
	午後	麹町、一ツ橋一丁目、平河町、六番町、日比谷公園	内神田、鍛冶町、神田北乗物町、神田紺屋町、神田富山町、神田西福田町、神田東紺屋町、神田東松下町、神田美倉町

※午前は9時45分～12時15分、午後は13時45分～16時15分です

※説明会開始45分前から会場受付で年末調整関係用紙を配布します

※当日は、受付の混雑が予想されます。関係用紙は、各税務署および区役所で事前にお受け取りください

かっちゅう競馬「相馬野馬追」



時10月14日(月・祝) 16時45分～(予定/当日直接会場へ)

場大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

内旗指物をなびかせて本馬場を駆ける野馬追、福島物産展ほか

問特別区競馬組合

☎3763-2151

他①20歳未満の方のみでの入場は不可②

20歳未満の方は勝馬

投票券の購入不可



広 告

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!

■遺言・相続 ■各種許認可 ■外国人ビザ など

10月1日 10月15日
11月5日 11月19日

場 所: 区役所2階
時 間: 13時～15時
年間の開催日ほか詳細はホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検 索 ☎6362-6715

生活ほっとライン

あなたがはじめる地域の活動 NPO のつくり方

時 ①11月2日(土) ②11月9日(土) ③11月30日(土) いずれも13時30分～16時30分
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対 自分の経験を活かして地域の課題を解決したい方
定 20名(申込順)
内 地域活動におけるNPOの役割や特徴を理解し、立ち上げ・運営方法を学ぶ ※高齢者支援のプログラム
師 ①③のみ) 広石拓司氏(株)エンパブリック
申 10月31日(木)までに電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

社会参加とDFC一次世代型デ イサービスBLG!の実践からー

認知症になっても安心して暮らせるま ちをめざして
時 11月20日(水) 18時30分～20時30分
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール (九段南1-6-10)
対 家族を介護する方、地域で見守り活 動に参加する方、認知症ケアに関心のある方など
定 40名(申込順)
内 認知症施策推進大綱や認知症基本法 案に盛り込まれている「社会参加」とは何か。次世代型デイサービスDAYS BLG!の活動を通じて、DFC(認知症 フレンドリー社会)の実現に必要なこ とを学ぶ
師 前田隆行氏(NPO町田市つながりの 開理事長)
費 区内在住者無料、その他の方500円
申 11月19日(火)までに電話、ファク ス、Eメール(14面記入例参照)または 直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために
時 11月 7日(木) 18時30分～20時30分

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南 1-6-10)
対 区内在住・在勤・在学の方
定 30名(申込順)
内 地域で認知症の人とその家族を支 えるために、基本的な知識や対応を学 ぶ。講座終了後、参加者全員にオレン ジリング(★)をプレゼント。ボラン ティア活動の紹介もあり。
★認知症の人を支援する人の目印とな るブレスレット
師 キャラバン・メイト(自治体などが実 施する認知症サポーター養成講座講師 養成研修の修了者)
申 11月 6日(水)までに電話、ファクス、 Eメール(14面記入例参照)または直接 問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

赤い羽根共同募金運動に ご協力をお願いします

10月は赤い羽根共同募金の強化月 間です。皆さんからの募金は、地域社 会での子育て、家庭支援活動、NPOな どの市民活動団体が行う地域福祉活動 などに使用されます。
詳しくは、赤い羽根共同募金のHP (<http://www.akaihane.or.jp>) をご覧 ください。
募金方法 直接出張所へ
問 千代田区社会福祉協議会総務課総務 係 ☎3265-1901



腹式呼吸法教室(音楽療法)

呼吸を知って、息苦しさを改善しましょう
時 11月7日(木) 13時30分～15時30分
場 いきいきプラザ一番町地下1階カス ケードホール(一番町12)
対 気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性 肺疾患)など呼吸器に不安のある20歳 以上の方
定 30名(申込順)／公害認定を受けてい る方を優先)

内 楽しく歌って腹式呼吸を身につける 音楽療法
師 加藤晶子氏(音楽療法士)ほか
申 電話、ファクスまたはEメール(14面 記入例参照)で問合せ先へ
問 地域保健課地域保健係 ☎5211-8164 FAX5211-8190
✉ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

東京都最低賃金 時間額1,013円に改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金) は、10月1日から時間額1,013円に改 正されました。
この額は、都内で労働者を使用す るすべての事業場と同事業場で働くすべ ての労働者(都内の事業者に派遣中の 労働者を含む)に適用されます。詳し くは、お問い合わせください。
問 東京労働局賃金課 ☎3512-1614

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

時 10月18日(金) 13時～16時30分(受 け付けは16時まで／当日直接会場へ)
場 東京しごとセンター地下2階講堂 (飯田橋3-10-3)
対 34歳以下の方
問 ハローワーク飯田橋U-35 ☎5212-8609

八重洲一丁目北地区 第一種市街地再開発事業

環境影響評価書案に関わる見解書の縦 覧などについて
■見解書の縦覧・閲覧
時 10月11日(金)～30日(水) 9時30分 ～16時30分(土曜・日曜・祝日を除く)
縦覧 (区)環境政策課、中央区環境政 策課(中央区築地1-1-1)、(都)環境局 環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東 京都多摩環境事務所管理課(立川合同 庁舎3階)
閲覧 麹町出張所(麹町2-8)
■都民の意見を聴く会
時 11月27日(水) 13時30分～(13時か ら傍聴券の配付開始／当日直接会場へ) ※公述人の申し出がない場合は中止
場 スポーツセンター8階第3集会室(内 神田2-1-8)
問 (都)環境局環境政策課 ☎5388-3406
<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp>
他 都民の意見を聞く会の公述人を募 集。詳しくは、問合せ先の HP(右の二次元コードから アクセス可)参照



区民のための健康講座

区民健康講座

睡眠で健康を維持する秘訣

時 10月30日(水) 18時30分～20 時
場 千代田保健所3階多目的ルーム (九段北1-2-14)
定 50名(申込順)
内 眠りを改善するには? 必要な ことと自分でできる対策、薬につ いての正しい知識、不眠の原因と なる疾患について
師 井上雄一氏(睡眠総合ケアクリ ニック代々木)
申 電話またはファクス(14面記入 例参照)で問合せ先へ
問 神田医師会 ☎3291-0450 FAX3291-0580

区民のための健康教室

たかが便秘、されど便秘

時 10月24日(木) 18時30分～20 時(当日直接会場へ)
場 いきいきプラザ一番町カス ケードホール(一番町12)
対 区内在住・在勤者
内 腸の働きが正常でないと、過敏 性腸症候群、慢性疲労、吹き出物、 肥満、むくみなどの原因となる。 腸と便秘の関係、そして健康その ものに関する話を紹介
師 小林弘幸氏(順天堂大学医学 部・大学院医学研究科病院管理学 教授)
問 千代田区医師会 ☎3264-5449

広 告

1・2歳児 のための

リトミック導入クラス

新開講!

親子で一緒に、楽しい歌やリズム遊びなどで音感やリズム感を身につけます。同時に、集団の中での協調性、コミュニケーション能力を養い、リトミックを通して考える力、感動する心が育っていきます。

秋のキャンペーン実施中!
今なら、入会金最大
4,000円OFF!!

無料体験会 予約制
10月15日(火) 9:30～10:10

レッスンについて

対象年齢	1歳(2歳になる学年) (2017年4月2日～2018年4月1日生まれのお子様)
レッスン形態	月3回 1回40分 グループレッスン(保護者同伴)
開催日時	火曜日 9:30～10:10
月謝	6,500円(税別)
入会金	10,000円(税別)
講師	富永香織、日比悠子(株)音楽の森・Kリトミック講師

★レッスンに慣れた後は、本クラス(10:20～11:05)に進級となります。
★定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

☆宮地楽器は千代田区バウチャー(補助金)制度の対象教室です。

50th 宮地楽器 神田 MUSIC JOY

千代田区神田小川町1-4 3F
☎03-3255-2757
★小川町駅、淡路町駅A5出口0分
月～金 7:30～22:00 土・日 10:00～21:00 祝日休み

REAL PARTNER

ハトマーク 宅建協会の

無料

弁護士・税理士・建築士・ 不動産鑑定士も 専門的なご質問に お答えいたします。

後援 千代田区

不動産相談会

日時 10/16(水) AM11時～PM4時 (最終受付 PM3時30分)

場所 千代田区役所 区民ホール

主催 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 千代田中央支部 東京都宅建協同組合 千代田中央支所 TEL 03-3293-0878 (電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

宅建協会 千代田中央支部 で検索

秋の千代田区を盛り上げる！

ちよだの秋まつり

🍁第60回東京名物 神田古本まつり

世界最大の古書店街で開催される千代田の秋の風物詩。靖国通りで100万冊以上の書籍が売られる姿は圧巻です。

【問合せ】神田古書店連盟☎3293-0161

■古書100万冊が待ってます 青空掘り出し市

【とき】10月25日(金)～11月4日(月・休) 10時～19時(4日は18時まで／雨天中止)

【会場】神田神保町古書店街(駿河台下交差点三省堂書店付近～専大前交差点)

■稀本・珍本・良書がいっぱい 特選古書即売会

【とき】10月25日(金)～27日(日) 10時～18時(27日は17時まで)

【会場】東京古書会館地下ホール(神田小川町3-22)

日本中から
たくさんの本が
集まるよ！
遊びにきてねー！



🍁第25回神田スポーツ祭り

「スポーツの秋」を存分に楽しめるイベント。たくさんの専門店で特売や体験型の催し楽しめます。

【とき】10月26日(土)・27日(日) 11時～19時
※会場により一部終了時間が異なる

【会場】①小川広場(神田小川町3-6) ②靖国通り③靖国通りの各店舗

【内容】①神田プロレス観戦(16時まで)、スポーツ体験(17時まで) ②スキー場PRキャンペーン(18時まで)、スキー場ホテル宿泊券・リフト券・スポーツグッズが当たる抽選会③スポーツ店による特売④体力測定スタンプラリー(スタンプを集めると②の抽選会に参加可能)

【問合せ】神田スポーツ店連絡協議会☎3233-7032

今年は25回目！
27日の日曜日に
記念パレードを
行います！



🍁第16回お茶の水アートピクニック

街全体が彩られる参加型の野外アートイベント。さまざまなジャンルの美術作品が楽しめます。

【とき】10月12日(土) 10時～20時・13日(日) 10時～17時

【会場】お茶の水茗溪通り、仲通り、新お茶の水ビルディング、JR御茶ノ水駅周辺など

【内容】お茶の水の文化スポットを描く「日本一のスケッチ大会」や「お茶の水アートバザール」、ワークショップ、音楽ライブなど

【問合せ】お茶の水アートピクニック事務局☎3814-0310

街がアートに
染まる2日間。
わくわくすること
間違いなし！



🍁文化芸術の秋フェスティバル
～オーケストラフェスティバル～

観て、聴いて、身近に芸術の秋を楽しめます。

【とき】10月19日(土) 14時30分～(当日直接会場へ)

【会場】日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

【内容】区内で活動する皆さんの、日頃の活動の成果を発表

【問合せ】文化振興課文化振興係☎5211-3628

【その他】芸能のつどいと作品展、コーラスフェスティバルは11月に開催。詳しくは広報千代田10月20日号と11月5日号でお知らせ

ダイナミックで
重厚な演奏を
お楽しみください



🍁2019ハロウィンバル

ハロウィンの夜に神田駅東口一番街商店会が「食べ歩き・飲み歩き」イベントを開催。食と芸術の秋と一緒に楽しめます。

【とき】10月31日(木) 17時～21時

【会場】神田駅東口一番街(鍛冶町2)

【内容】参加店が、自慢のドリンクや料理をハロウィンのコスチュームで雰囲気盛り上げながら提供。音楽ライブもあり

【問合せ】神田駅東口一番街商店会・小林慎一郎☎090-3907-6310

おいしい食事と
すてきな音楽！
神田で大人の
ハロウィンナイト！



🍁第29回神保町ブックフェスティバル

毎年本が好きな人でにぎわう「本の街」の本のお祭り。お買い得の新作や絵本・児童書などが集まります。

【とき】10月26日(土) 10時30分～18時、27日(日) 10時～18時(雨天中止)

【会場】神田すずらん通り、さくら通り、神保町三井ビルディング公開空地

【内容】①「本」の得々市「謝恩価格本」②在庫僅少本フェア③チャリティー・オークション④講演会⑤絵本・児童書ワゴンセール、こどもの本ひろば⑥近隣学校生徒による楽器演奏など

【問合せ】神保町ブックフェスティバル実行委員会☎080-9191-5972

本の掘り出し物が
たくさん！
こどもの本ひろばは
17時まで！



🍁お茶の水熱烈楽器祭

「楽器の街」お茶の水による音楽祭。駅前の広場で行われるライブは毎年多くの人でにぎわっています。

【とき】10月26日(土) 12時～17時(当日直接会場へ)

【会場】御茶ノ水駅前広場(サンクレール広場)

【内容】ミュージシャンのライブや楽器の展示やクリニック。明大町づくり道場によるワークショップも開催。詳しくは、問合せ先のHP参照

【出演】Jimisen、DAN⇄JYO(ダンスグループ)、巡～MeguRee～、ケンハモーション@得田サトシ、おしるこ

【問合せ】ちよだ音楽連合会☎3293-3791 <http://chiyodamusic.net>

出演者の
熱い演奏と
楽器体験ブースを
楽しんでね！



🍁第9回神田カレーグランプリ2019

多くのカレー店がひしめく神田エリアのカレー店から、来場者の投票でNO.1を決定します！

■グランプリ決定戦

【とき】11月2日(土) 11時～19時、3日(日) 11時～17時

【会場】小川広場(神田小川町3-6)

【内容】予選を勝ち抜いた神田界わいのカレー店20店舗が集結し、来場者の投票でグランプリを決定(カレーは有料です)

■神田カレー街食べ歩きスタンプラリー

【実施期間】～11月30日(土)

【会場】スタンプラリー参加各店101店舗

【内容】「神田カレー街公式ガイドブック2019」のスタンプラリー。制覇したコースの数に応じた神田カレーマイスターの「認定証」をプレゼント。商品が当たる抽選もあり

【ガイドブック配布場所】スタンプラリー参加店、区関連施設、書店・スポーツ店など

※詳しくは、問合せ先のHP参照

【問合せ】神田カレーグランプリ事務局☎070-5566-5446 <http://kanda-curry.com>

グランプリを決める
のはあなたです！
会場で待ってます！



「秋の魅力満載！」ちよだの秋ガイド

区内で行われるイベントなど、千代田区のさまざまな秋の魅力を紹介する冊子を配布します。

配布場所 千代田区観光協会(九段南1-6-17／土曜・日曜・祝日も開館(第4日曜は休館))、商工観光課(区役所2階)、出張所、都内と近郊のJR・東京メトロ・都営地下鉄各駅、観光案内所、各イベント会場など

問合せ 千代田区観光協会☎3556-0391



今号から、特集記事の際に巻末に特集担当者の編集後記を書かせていただきます。今回の特集は神田神保町の書店街。広報職員として恥ずかしいですが「本の街神保町」の歴史や、そこにある本屋さんのことをあまり知りませんでした。今回の取材を通して本の街の歴史や、「書店街をもっともっと盛り上げたい」という書店街の皆さんの熱い思いを知ることができました。(T.O)