



10月の児童センターだより



2024年10月 No.296 千代田区西神田 2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9062 FAX5215-9064



親子ヨガ



10日(木) 10:00~11:00

対象：区内在住の0、1、2歳児親子 定員20組
申込み：9月12日(木) 10:00~ 電話可
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

※次回 11月14日(木) 10:00~11:00
申込み：10月10日(木) 10:00~ 電話可

よちよちタイム



日時：月曜日 11:00~(月2~3回)
対象：区内在住の0歳児親子
(1歳の誕生日で卒業です)
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

7日(月) 「身体測定、子育て相談」

千代田区役所より子育てコーディネーターが来館します。
子育てに関することや保育園選びのコツ・千代田区の子
育て支援についてなど相談できます。

21日(月) 「ベビーマッサージ」 ※要申込み

対象：生後2か月以上 定員17組
講師：こまつ あさこ先生
申込み：10月7日(月)10:00~ 電話可

28日(月) 「1歳おめでとう会、ハロウィンフォトコーナー」

親子で一緒にかわいいおばけやカボチャを背景に写真
撮影できます。

なかよしタイム

日時：火曜日、金曜日 11:00~体育室
対象：区内在住の0、1、2歳児親子

- 4日(金) ふうせん遊び
- 8日(火) 運動会の旗をつくろう
- 11日(金) よちとこアスレチック
- 15日(火) 江上先生の親子リトミック
- 18日(金) 運動会
- 22日(火) ボールプール
- 25日(金) 誕生会
- 29日(火) ハロウィン工作



ベビードダンス

23日(水) 10:30~12:00

対象：区内在住の首が座っている0、1歳児親子
定員15組
講師：一般社団法人日本ベビードダンス協会
認定インストラクター 中島 千草先生
持ち物：調節のできる抱っこ紐、体温計、汗拭きタオル
親子とも水分補給できるもの
★動きやすい服装(座ってのストレッチあり)
スカート、ストッキングは不可
申込み：9月30日(月) 10:00~電話可



- ♪赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)
- ♪肩こり軽減の抱っこ紐の装着方法を学べます
- ♪赤ちゃんと離れずできる産後の簡単エクササイズ
(ダンス経験不要&普段着 OK)

※妊娠中のお母さんは参加できません。ご了承ください。

日曜開放

6日(日) 9:00~5:00

対象：乳幼児親子、小学生親子
※3階フロアのみ開放します。一時預かり
保育、中高生タイムはありません。

「ちよだ絵本の会」 よみきかせ

日時：4日(金) 3:30~

にじまつり実行委員募集!

おまつりのお店を みせ かんが 考えてくれる人、
みせや お店屋さんをしてくれる人を募集しています。
ねんせいじじょう 1年生以上のお友達は参加できます。



「10月の実行委員会は、水曜日

2日、9日、16日、23日、30日の2時からです」

にじまつり日時：11月30日(土) 1:00~3:30

~ おしらせ ~ 5日(土)、12日(土)、26日(土) は、地域の保育園の運動会で使用するため9:00~1:00は4階で遊ばません。ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
(月)体操クラブ… 年中、年長児 2:50~3:35 小学生 3:45~4:30		1 	2 にじまつり実行委員会	3	4 なかよしタイム ちよだ絵本の会	5
(木)卓球クラブ… 小学生 2:45~4:45				10 親子ヨガ たつきゆうクラブ	11 なかよしタイム こうさくクラブ	12
(金)工作クラブ… 年中、年長児 2:40~3:20 小学生 3:30~4:30				17 たつきゆうクラブ	18 なかよしタイム (運動会)	19
6 日曜開放 乳幼児親子・小学生親 子が対象です。	7 よちよちタイム	8 なかよしタイム リトミッククラブ(0歳クラス)	9 にじまつり実行委員会	10 親子ヨガ たつきゆうクラブ	11 なかよしタイム こうさくクラブ	12
13 おやすみ	14 おやすみ (体育の日)	15 なかよしタイム スキル講座	16 にじまつり実行委員会	17 たつきゆうクラブ	18 なかよしタイム (運動会)	19
20 おやすみ	21 よちよちタイム	22 なかよしタイム リトミッククラブ(1歳クラス) スキル講座	23 ベビードダンス にじまつり実行委員会	24 たつきゆうクラブ	25 なかよしタイム こうさくクラブ	26
27 おやすみ	28 よちよちタイム たいそうクラブ	29 なかよしタイム リトミッククラブ(1歳クラス) スキル講座	30 にじまつり実行委員会	31 たつきゆうクラブ		

*児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。
 *児童館は、地域の子育て窓口です。
 *児童センターだよりは千代田区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) →子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせからもご覧いただけます。
 *児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。
 *掲載内容については、中止・変更する場合があります。

< こうさくクラブ >

日時：11日、25日(金曜日)
2:40~3:20 年中、年長児 } ※申込不要
3:30~4:30 小学生

場所：図工室

11日(金) お弁当づくり
フェルトや紙、綿等を使って自由につくります



25日(金) ハロウィン工作
ハロウィンバックとモンスターキューブ



< リトミッククラブ > 第2期…3回コース(火曜日)

日時：1歳クラス 10月22日・29日・11月5日
10:05~10:50



対象：区内在住の親子 (講座開始時点で1歳。先着15名)
2022年(R4)10月23日~
2023年(R5)10月22日生まれの人

講師：丸木美花先生

申込み：受付中 電話申込可 (定員になり次第、締め切ります)

※第3期(冬ごろ予定)のリトミッククラブについては、今後のセンター
だよりをご確認ください。



親と子の絆プログラム

年長から小学校低学年を乗り切るスキル講座 ～イライラしない子育て術～

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは?」「ゲームは?」「子どもの困りごとは?」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。全3回の連続コースです。



講座内容 第1回：「スマホ・ゲームとの付き合い方」
第2回：「子どもとの関わり方のコツ」
第3回：「アンガーマネジメント」(子育て活用法)



〈日時〉①10月15日(火) ②10月22日(火) ③10月29日(火) 10:00~12:00 (いずれも火曜日の全3回コース)

〈対象〉区内在住の年長児~小学3年生までのお子さんがある保護者(2015年4月2日~2019年4月1日生まれ)

※講座初回開始時点での年齢

〈講師〉臨床心理士・公認心理師他

〈定員〉20名(先着順 初回の方、全回参加できる方優先)

〈申込〉**9月5日~10月8日**

千代田区ポータルサイトからお申し込みください。費用は無料です。

千代田区ポータルサイトはこちらから

「親子」で検索 🔍

※登録が必要です。

*ポータルサイトでの申込期間最終日の5時に定員の余裕があれば、

電話または来所にて開催予定日前日まで申込できます。

お子さんが年中児の方・過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加が可能です。

西神田児童センターへ、直接お問い合わせください。(平日9:00~5:00)

★託児サービス有【要予約・無料】(生後3ヶ月~6歳までの就学前のおさんが対象)

※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申込状況によってはお断りする場合がございます。

