

# 4月の児童センターだより



西神田児童センター No.302 千代田区西神田2-6-2 Tel5215-9062 ☆開館時間 9:00~5:00 ☆中高生タイム5:00~6:00



にゅうえん・にゅうがく・しんきゅう

## 入園・入学・進級おめでとう

児童センターはたのしいことがいっぱい!

みんなで遊びにきてね!



- ★4月1日から あたらしいがくねんでとうろく しましょう。  
(年に1回 乳幼児さんはお子さんの名前で登録してください。)
- ★じどうセンターにきたら、かならずうけつけの らいかんぽに  
なまえ を かいてください。保護者の方も協力ください。  
また じどうセンターから できるときは、チェックをしておかえりく  
ださい。児童の安全安心のため ご協力お願いいたします。
- ★乳幼児・しょうがくせいのりようは9時から5時です。  
5時から6時は中高生専用タイムです(月曜日から土曜日)

にゅうえん・にゅうがく・しんきゅう

## 入園・入学・進級おめでとう会

日時: 4月23日(水) 3:30~

だいしょう にゅうようしおやこ しょうがくせい

対象: 乳幼児親子・小学生

みんなで楽しいあそびにチャレンジしよう!



## なかよしタイム

日時: 火曜日・金曜日 11:00~  
場所: 4階 体育室  
対象: 区内在住の0・1・2歳児親子

15日(火) 江上先生の  
親子リトミック  
18日(金) よちこアスレチック  
22日(火) 風船であそぼう  
25日(金) 誕生会

## リトミッククラブ

〈第1期 0歳クラス〉

日程: 5月13日・27日・6月10日  
(計3回/火曜日)  
時間: 10:05~10:50

定員: 15組(先着順)  
対象: 2024.5.14~生まれの人  
(講座開始時点で0歳)  
講師: 丸木 美花 先生

申込受付: 4月28日(月) 10:00~  
電話申込可

※1歳クラスは6月24日から始まります。  
詳しくは6月の児童センターだよりをご確認ください。

## 親子ヨガ

日時: 5月8日(木)  
10:00~11:00  
場所: 4階 体育室  
対象: 区内在住の0・1・2歳児親子  
講師: 紙谷 由紀子 先生  
持ち物: バスタオル  
水分補給できるもの  
申込受付: 4月10日(木)  
10:00~ 電話申込可

次回の親子ヨガ 6月12日(木)  
申込受付: 5月8日(木)  
10:00~ 電話申込可  
※定員: 20組



## よちよちタイム



日時: 月曜日 11:00~ (月2~3回)  
場所: 2階 音楽室  
対象: 区内在住の0歳児親子  
※1歳の誕生日で卒業です  
持ち物: バスタオル・水分補給できるもの  
14日(月) 身体測定・1歳おめでとう会

21日(月) ベビーマッサージ (要予約)  
講師: こまつ あさこ 先生  
対象: 生後2ヶ月以上  
申込受付: 4月14日(月) 10:00~  
電話可  
※定員: 17組

## 日曜開放

日時: 4月6日(日) 9:00~5:00  
対象: 区内在住 又は 在園・在学の  
乳幼児・小学生の親子  
※3階フロアのみ開放します。  
一時預かり、中高生タイムはありません。



## みんなあつまれ! こどもの日

5月5日 祝日(日)  
9:00~5:00



〈学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について〉

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・  
新型コロナウイルス等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該の  
クラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。  
感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

| 日    | 月       | 火              | 水                  | 木  | 金       | 土  |
|------|---------|----------------|--------------------|----|---------|----|
|      |         | 1              | 2                  | 3  | 4       | 5  |
|      |         |                |                    |    |         |    |
| 6    | 7       | 8              | 9                  | 10 | 11      | 12 |
| 日曜開放 |         |                |                    |    |         |    |
| 13   | 14      | 15             | 16                 | 17 | 18      | 19 |
| おやすみ | よちよちタイム | なかよしタイム        |                    |    | なかよしタイム |    |
| 20   | 21      | 22             | 23                 | 24 | 25      | 26 |
| おやすみ | よちよちタイム | なかよしタイム        | 入園・入学・進級<br>おめでとう会 |    | なかよしタイム |    |
| 27   | 28      | 29             | 30                 |    |         |    |
| おやすみ |         | おやすみ<br>(昭和の日) |                    |    |         |    |

\* 児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。

\* 児童館は、地域の子育て窓口です。

\* 児童センターだよりは千代田区のホームページ (http://www.city.chiyoda.lg.jp) →子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせからもご覧いただけます。

\* 掲載内容については、中止・変更する場合があります。

\* 児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。



# 令和7年度 西神田児童センタープログラムのご案内



## ＜0・1・2歳児向けプログラム＞



| プログラム         | 対象                                   | 日にち                         | 時間          | 内容                                                |
|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------------------------|
| よちよちタイム       | 区内在住の0歳児親子<br>(※1歳の誕生日で卒業です。)        | 月2～3回 月曜日                   | 11:00～11:45 | 赤ちゃんと保護者のふれあいの場です。身体測定やベビーマッサージ、ふれあい遊び等を行います。     |
| なかよしタイム       | 区内在住の0・1・2歳児親子                       | 火曜日・金曜日                     | 11:00～11:45 | 体操やリズム遊び、季節の行事等、親子で楽しく過ごします。誕生会も行います。             |
| ベビードダンス       | 区内在住の首が座っている0・1歳児親子<br>※妊娠中の方はご遠慮下さい | 5月28日(水)、10月29日(水)、1月28日(水) | 10:30～12:00 | 寝かしつけに最適なダンスを習います。赤ちゃんも大人も心地よい抱っこ紐の使い方を学ぶことができます。 |
| 鼓動を感じるおんぶレッスン | 区内在住の首が座っている0・1・2歳児親子                | 6月30日(月)、3月2日(月)            | 11:00～12:00 | 「おんぶ」は忙しいパパやママの育児の味方！体にもやさしいおんぶの仕方を教えてもらうことができます。 |
| リトミッククラブ      | 区内在住の0・1歳児親子                         | 詳しくは月のたよりでご確認ください。          |             | 少人数で音楽に合わせて親子で体を動かし楽しくすごします。                      |
| 親子ヨガ          | 区内在住の0・1・2歳児親子                       | 月1回 木曜日                     | 10:00～11:00 | 親子一緒にヨガでリラックス。心も体もリフレッシュできます。                     |

## ＜保護者向けプログラム＞



| プログラム                               | 対象                         | 日にち                           | 時間          | 内容                                                                       |
|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 骨盤調整とコアエクササイズ                       | 区内在住の子育て中の保護者              | 6月13日(金)、3月6日(金)              | 10:30～11:30 | 産後の体の歪み等をエクササイズで改善します。                                                   |
| アンガーマネジメント講座                        | 区内在住の0歳～18歳までのお子さんがいる保護者   | 1月15日(木)、1月22日(木)、1月29日(木)    | 10:00～12:00 | 人が持つ怒りの感情をコントロールして適切なコミュニケーションや問題解決へと導く手法を学びます。                          |
| ベビママの会                              | 区内在住の生後1か月～6か月までのお子さんとその母親 | 7月9日(水)、7月16日(水)              | 10:00～12:00 | 産後、家にいることが多かったママ同士でおしゃべりをしながら子育てについて楽しく学べる交流会です。                         |
| 小学校低学年までを乗り切るスキル講座<br>～イライラしない子育て術～ | 区内在住の年少児～小学3年生のお子さんがいる保護者  | 10月14日(火)、10月21日(火)、10月28日(火) | 10:00～12:00 | 小学校入学により子どもの生活は大きく変わります。同じ年代のお子さんを持つ保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけます。 |

## ＜幼児・小学生向けプログラム＞



| プログラム     | 対象                    | 日にち       | 時間                                 | 内容                                                  |
|-----------|-----------------------|-----------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| キッズダンスクラブ | 区内在住・在学の小学生           | 5月27日(火)～ | ※時間は月のたよりでご確認ください。<br>※専門講師が指導します。 | 友達と一緒にヒップホップダンスを楽しみます。ダンス発表会もあります。                  |
| 卓球クラブ     | 区内在住・在学の小学生           | 5月15日(木)～ |                                    | 初心者でも大丈夫！講師がラケットの握り方から教えてくれます。千代田区内の児童館合同卓球大会も行います。 |
| 体操クラブ     | 区内在住・在園の年中・年長児・在学の小学生 | 5月19日(月)～ |                                    | 講師の先生に運動の基礎等を教わりながら、楽しく体を動かします。                     |
| 工作クラブ     | 区内在住・在園の年中・年長児・在学の小学生 | 月1～2回     | ※日時は月のたよりでご確認ください。                 | 身近な材料でリサイクルおもちゃなどを作って遊びます。                          |

※ 児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

## ＜中高生向けプログラム＞



| プログラム                 | 対象                  | 日にち     | 時間        | 内容                                            |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------|-----------------------------------------------|
| 中高生専用タイム              | 区内在住・在学の中高生         | 月曜日～土曜日 | 5:00～6:00 | 体育室、ロビーで遊べます。サークル登録をすれば、音楽室でバンドやダンスの練習等もできます。 |
| 中高生の放課後居場所事業<br>(要申込) | 特別支援学校・特別支援学級に通う中高生 | 月曜日～金曜日 | 9:00～6:00 | 特別支援学校・特別支援学級に通う中高生向けの事業です。詳しくはお問い合わせください。    |

## ＜その他＞



| プログラム | 対象          | 日にち                                                                   | 時間        | 内容                                   |
|-------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 日曜開放  | 乳幼児親子・小学生親子 | 4月6日、5月4日、6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、11月30日、12月7日、1月4日、2月1日、3月1日 | 9:00～5:00 | 3階の各部屋で遊ぶことができます。一時預かり、中高生タイムはありません。 |

※プログラムの変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

※申込方法は毎月の児童館だよりをご覧ください。