

5月の西神田児童センターだより

2025年5月 No.303 千代田区西神田 2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9062 FAX5215-9064



みんなあつまれ！こどもの日

5月5日(月)
9:00~5:00

- 3階 こいのぼりをつくろう！
プラレールであそぼう
- 4階 ボールプール
(フレイルーム)
※乳幼児親子対象



10:00~
4:00

こどもの日は児童センターであそぼう♪

5月よりクラブ活動が 始まります！

児童館(児童センター)のクラブは、友だちと一緒に様々な体験をし楽しむためのプログラムです。

★詳しくは裏面をみてね♪

日曜開放

日時：5月4日(日) 9:00~5:00
対象：区内在住 または在園・在学の乳幼児・小学生親子

※3階フロアのみ開放します。
一時預かり、中高生タイムはありません。

ベビーダンス

日時：5月28日(水) 10:30~12:00
対象：区内在住の親子 15組(首が座っている0・1歳児)
講師：一般社団法人日本ベビーダンス協会
認定インストラクター 中島 千草 先生

持ち物：調節のできる抱っこひも・体温計・汗拭きタオル・親子とも水分補給できるもの

服装：動きやすい服装(座ってのストレッチあり)。スカート・ストッキングは不可

申込：4月21日(月) 10:00~電話可

- ♪赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)
- ♪肩こり軽減の抱っこ紐の装着方法を学べます！
- ♪赤ちゃんと離れずできる産後の簡単エクササイズ(ダンス経験不要&普段着OK)

*妊娠中のお母さんは参加出来ません。ご了承ください。

親子ヨガ

日時：5月8日(木)
10:00~11:00

場所：4階体育室
対象：区内在住の0・1・2歳児親子
定員20組

講師：紙谷 由紀子先生
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
申込：4月10日~(電話可)

次回予告

日時：6月12日(木)
10:00~11:00
申込：5月8日(木) 10:00~
(電話可)



5月の こさく 工作クラブ

日にち：14日(水) ぶにぶにおえかきボード

28日(水) 牛乳パックこま

時間：年中・年長児…2:40~3:20

小学生…3:30~4:30

持ち物：作ったものを持ち帰る袋(汚れてもよい服できてね！)

申込：裏面をご覧ください。



よちよちタイム

日時：月曜日 11:00~(月2~3回)
対象：区内在住の0歳児親子(1歳の誕生日で卒業です)
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

5月12日(月) 身体測定 / 1歳おめでとう会

19日(月) ベビーマッサージ ※要申込み

対象：生後2か月以上(定員17組)
講師：こまつ あさこ先生
申込：5月12日(月) 10:00~(電話可)



リトミッククラブ

〈第1期 0歳クラス〉

日程：5月13日・27日・6月10日
(計3回/火曜日)

時間：10:05~10:50
対象：2024.5.14~生まれの人
(講座開始時点で0歳/先着15組)

講師：丸木 美花 先生
申込：4月28日(月) 10:00~
(電話可)

※1歳クラスは6月24日から始まります。
詳しくは6月の児童センターだよりをご確認ください。

骨盤調整コアエクササイズ

日時：6月13日(金) 10:30~11:30

対象：区内在住の子育て中の保護者(先着15名)
※生後6ヶ月以上のお子さんは一時預かり保育(有料)をご利用ください。
※生後6か月に満たないお子さんは、一緒に講座へ参加ができます。

講師：田舎中 真由美先生
持ち物：水分補給できるもの・フェイスタオル
(赤ちゃんに参加される方…バスタオル)
申込：5月30日(金) 10:00~(電話可)

なかよしタイム

日時：火曜日・金曜日 11:00~
(体育室にて)

対象：区内在住の0・1・2歳児親子

- 9日(金) 風船であそぼう
- 13日(火) アスレチック
- 16日(金) 【制作】のぼるよてんとう虫
- 20日(火) 江上先生の親子リトミック
- 23日(金) 米粉ねんどであそぼう
- 27日(火) スカーフであそぼう
- 30日(金) 誕生会



日	月	火	水	木	金	土
(月)体操クラブ 年中・年長児 2:50~3:35 小学生 3:45~4:30	(火)キッズダンスクラブ ①3:30~4:05 ②4:10~4:45	(木)卓球クラブ 2:45~4:45		1	2	3
日曜開放 乳幼児親子・小学生 親子が対象です	みんなあつまれ こどもの日	おやすみ (振替休日)		親子ヨガ	ちよだ絵本の会	おやすみ (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
おやすみ	よちよちタイム	なかよしタイム リトミッククラブ	工作クラブ	卓球クラブ	なかよしタイム	
18	19	20	21	22	23	24
おやすみ	よちよちタイム 体操クラブ	なかよしタイム		卓球クラブ	なかよしタイム	
25	26	27	28	29	30	
おやすみ	体操クラブ	なかよしタイム リトミッククラブ キッズダンスクラブ	ベビーダンス 工作クラブ	卓球クラブ	なかよしタイム	

*児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。

*児童館は、地域の子育て窓口です。

*児童センターだよりは千代田区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)→子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせからもご覧いただけます。

*児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

*掲載内容については、中止・変更する場合があります。

各クラブの詳細について

★ 体操クラブ ★

日時：【年中・年長児クラス】5月19日(月)～ ※5月19日～10月20日の月曜日の中で10回
2：50～3：35
【小学生クラス】5月19日(月)～10月20日(月)まで 3：45～4：30
11月17日(月)～3月16日(月)まで 3：30～4：15
※上記日程の月曜日の中で、年間20回程度

対象：【年中・年長児クラス】区内在住・在園の年中児と年長児（20名程度）
【小学生クラス】区内在住・在学の小学生（30名程度）

講師：森 更紗先生
申込：5月7日(水)から5月14日(水)が受付期間（年中・年長クラスは電話申込可）。
※小学生は本人が直接児童館に申し込みに来てください。



～5月14日(水)5時の時点で～

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお子さんには5月16日(金)に連絡します。
- ② 定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

★ 卓球クラブ ★

日時：5月15日(木)～ ※全30回<基本木曜日>
2：45～4：45

対象：区内在住・在学の小学生 25名程度

講師：大場 隆雄先生

申込：5月8日(木)または5月9日(金)に小学生本人が直接児童館に申し込みに来てください。



～5月9日(金)5時の時点で～

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお子さんには5月12日(月)に連絡します。
- ② 定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

※2月に行われる千代田区児童館合同卓球大会に参加できるのは、卓球クラブに在籍しているお子さんのみです。

★ キッズダンスクラブ ★

日時：5月27日(火)～ ※全15回(発表会を含む)<基本火曜日>
3：30～4：45(グループを2つに分ける予定です)

対象：区内在住・在学の小学生 40名程度

講師：小林 優希先生

申込：5月13(火)または5月14日(水)に、小学生本人が直接児童館に申し込みに来てください。



～5月14日(水)5時の時点で～

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお子さんには5月20日(火)に連絡します。
- ★発表会は9月20日(土)です★

★ 工作クラブ ★

年中・年長児クラスは事前申し込み(年間登録制)が必要です

対象：【年中・年長児クラス】区内在住・在園の年中児と年長児（15名）

【小学生クラス】区内在住・在学の小学生

申込：【年中・年長児クラス】事前申し込み(年間登録制)が必要です。

4月28日(月)から申込み受付開始(先着順/電話申込可)。

【小学生クラス】事前申し込みはいりません。当日直接図工室に来てください。

※年中・年長児クラスは定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

※年中・年長児はお子さんだけの参加です。保護者の方は必ず館内でお待ちください。

