

# 5月のたより

令和7年5月 No.524  
千代田区立四番町児童館  
〒102-0081 千代田区四番町5-8  
でんわ (3234) 3084  
開館時間 午前9時～午後5時



じどうかんであそぼう！  
こどもの日

5月5日(月)  
9:00～5:00開館

10:00～4:00には  
プラレールやこいのぼり制作  
もできるよ！



28(水)  
「はじめての読み聞かせ」

読み聞かせは  
いつからすればいいの？  
どんな本がおすすめ？

司書さんが色々教えて  
くれます！

## 子育てひろば四番町 プログラムのご案内

★申し込み受付時間 9:00～5:00 (電話可)

### <よちよちタイム>

乳幼児と保護者の交流の場です。  
親子で楽しく遊んで友達をつくりましょう！  
<対象>区内在住の乳児(0歳)と保護者(1歳の誕生日で卒業です)  
<日時>毎週水曜日 10:45～11:45  
開始時間に遅れると参加できない場合があります。  
お気をつけください。

<定員>親子ヨガ 20組 (先着順)  
その他の回 25組程度 (先着順)

申込開始日

|    |     |                    |       |
|----|-----|--------------------|-------|
| 5月 | 7日  | ベビーマッサージ(生後2か月から)  | 4月30日 |
|    | 14日 | ふれあい体操             | 5月 7日 |
|    | 21日 | 親子ヨガ               | 14日   |
|    | 28日 | ふれあいあそび(身体測定、誕生会他) | 21日   |
| 6月 | 4日  | ベビーマッサージ           | 28日   |

★赤ちゃんを寝かせるための大きいタオルをお持ちください。

### <なかよしタイム>

体操や運動遊び、季節の行事など、お友達と一緒に親子で楽しく過ごします。

<対象>区内在住の0～2歳児とその保護者  
<日時>毎週月・木曜日 10:45～11:45(申込不要)

12日(月)親子リトミック(申込制) 講師: 田村麻里子先生

<申込>・4月28日(月)～申込受付中  
・20組程度(先着順)

### <わくわくタイム>※カレンダーに記載がある日のみ

<対象>乳幼児親子 遊戯室で自由に専有で遊べます。  
平日 9:00～小学生来館まで  
土曜 11:00～1:00

### <学級閉鎖・登園自粛時の 児童館利用について>

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 日曜開放

11日(日)  
9:00～5:00

対象: 乳幼児親子  
小学生親子

親子でご利用  
ください。

| 日                                           | 月                                                                                           | 火                                                                            | 水                                          | 木                                      | 金                                                             | 土                           |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                             |                                                                                             |                                                                              | ★印～申込が必要<br>◆印～登録している人                     | 1<br>なかよしタイム<br>10:45～11:45<br>(身体測定他) | 2<br>わくわくタイム<br>9:00～小学生来館まで                                  | 3<br>おやすみ<br>(憲法記念日)        |
| 4<br>おやすみ<br>(みどりの日)                        | 5<br>じどうかんで<br>あそぼう！<br>こどもの日<br>9:00～5:00                                                  | 6<br>おやすみ<br>(振替休日)                                                          | 7<br>★よちよちタイム<br>10:45～11:45<br>(ベビーマッサージ) | 8<br>なかよしタイム<br>(風船遊び他)                | 9<br>わくわくタイム                                                  | 10<br>わくわくタイム<br>11:00～1:00 |
| 11<br>日曜開放<br>9:00～5:00<br>おやこであそびに<br>きてね！ | 12<br>★なかよしタイム<br>10:45～11:45<br>(親子リトミック)<br>◆卓球クラブ<br>◆1・2年 2:30～3:15<br>◆3年生以上 3:15～4:45 | 13<br>わくわくタイム<br>9:00～小学生来館まで<br>◆工作クラブ<br>◆年中・年長 2:30～3:10<br>小学生 3:30～4:30 | 14<br>★よちよちタイム<br>(ふれあい体操)                 | 15<br>なかよしタイム<br>(ミニアスレチック他)           | 16<br>わくわくタイム<br>◆ダンスクラブ<br>◆年中・年長 2:30～3:20<br>小学生 3:30～4:30 | 17<br>わくわくタイム               |
| 18<br>おやすみ                                  | 19<br>なかよしタイム<br>(小麦粉粘土他)<br>◆卓球クラブ                                                         | 20<br>わくわくタイム<br>◆工作クラブ<br>◆年少親子 2:30～3:10                                   | 21<br>★よちよちタイム<br>(親子ヨガ)                   | 22<br>なかよしタイム<br>(プラレール他)              | 23<br>わくわくタイム<br>◆ダンスクラブ                                      | 24<br>わくわくタイム               |
| 25<br>おやすみ                                  | 26<br>なかよしタイム<br>(音あそび他)<br>◆卓球クラブ                                                          | 27<br>わくわくタイム<br>◆工作クラブ<br>◆年中・年長 2:30～3:10<br>小学生 3:30～4:30                 | 28<br>★よちよちタイム<br>(ふれあいあそび<br>はじめての読み聞かせ)  | 29<br>なかよしタイム<br>(誕生会他)                | 30<br>わくわくタイム<br>◆ダンスクラブ                                      | 31<br>わくわくタイム<br>           |

※児童館を利用できるのは、区内在住・在学・在園の0歳から18歳までの児童とその保護者です。 ※児童館は、地域の子育て窓口です。

※児童館だよりは、千代田区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) →子育て・教育→児童センター児童館・学童クラブ

→各児童館からのお知らせからもご覧いただけます。

※掲載内容については、中止・変更する場合があります。

※児童館のクラブ等は、友達と一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

※クラブ(工作クラブ小学生を除く)は登録制・継続参加のプログラムです。

## 小学校低学年までを乗り切るスキル講座 ～イライラしない子育て術～

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは？」「ゲームは？」「子どもの困りごとは？」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。全3回の連続コースです。

※今年度より年少からの小学校準備講座としても受講いただけます。

### \*講座内容\*

第1回：「スマホ・ゲーム」

第2回：「子どもとの関わり方」

第3回：「アンガーマネジメント」（子育て活用法）

日程 6月24日（火）・7月1日（火）・7月8日（火） 10:00～12:00

会場 四番町児童館

対象 区内在住の年少児～小学3年生までの（2016/4/2～2022/4/1生まれ）お子さんがいる保護者  
※講座初回開始時点での年齢

定員 20名（先着順）

※申込期間最終日の17時に定員の余裕があれば、過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。

講師 臨床心理士・公認心理師他

千代田区ポータルサイトはこちらから  
「親と子」で検索 ※登録が必要です。



費用 受講料・託児ともに無料



託児 生後3か月～6歳（就学前）のお子さんが対象【要予約】

※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申込状況によってはお断りする場合がございます。

申込 5月20日～6月17日千代田区ポータルサイトからお申し込みください。

\* 申込期間最終日17時に申込者が4名未満の場合は中止になります。また、都合により開催方法等を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 工作クラブ（年少親子クラス）のご案内

身近な材料を使って、親子で遊ぶおもちゃなどの工作を楽しみます♪

今年度から  
新しくスタート♪

対象：区内在住・在園の年少児親子

定員：10組（先着順）

時間：2:30～3:10 全17回

申込：受付中！詳しくはお問い合わせください。



## よちよちタイム

乳児と保護者の交流の場です。専門講師による子育て応援講座も実施します。子育て中の不安や悩みは皆共通。楽しくおしゃべりしながら一緒に子育てを楽しみましょう。

対象： 区内在住の0歳のお子さんと保護者（申し込み制）

※1歳の誕生月で卒業です

実施日時： 毎週水曜日 10:45～11:45

内容： 手遊びやふれあい遊び、身体測定、子育て応援講座など

申込： 毎回、申し込みが必要です。

詳しくは、毎月の児童館だよりをご覧ください。

### 専門講師による子育て応援講座（予定）

- ・ベビーマッサージ
- ・リトミック
- ・ふれあい体操
- ・親子ヨガ
- ・離乳食講座
- 他

