

10月の西神田児童センターたより



2025年10月 No.308 千代田区西神田 2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9064

学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

なかよしタイム



日 時：火曜日・金曜日 11:00～
(体育室にて)

対 象：区内在住の0・1・2歳児親子

7日(火) 江上先生の親子リトミック

10日(金) 運動会のガーランドづくり

14日(火) アスレチック

17日(金) 運動会ごっこ

21日(火) 布であそぼう

24日(金) ポールプール

28日(火) 【制作】ハロウィンの飾り

31日(金) 誕生会

★詳しくは裏面を見てね!

工事のお知らせ

西神田コスモス館では千代田区による外壁工事を実施します。

○工事期間

令和7年10月1日～令和8年9月(予定) ※平日午前8時～午後6時頃

○工事期間中のご利用に関するご案内

・音楽室を現場事務所・資材置き場として使用するため一部講座の会場が変更になります。

・屋外遊戯場は使用できません。

・足場設置により通路が狭くなる箇所があります。

・騒音が発生する可能性があります。

安全には十分配慮いたしますが、ご不便をおかけすることご了承ください。ご理解とご協力のほど、お願いいたします。



にじまつり実行委員募集

おまつりのお店を考えてくれる人、お店屋さんをしてくれる人を募集しています。

1年生以上のお友達は参加できます。

★10月の実行委員会は、3日(金)、10日(金)、17日(金)、22日(水)、29日(水)

水曜日 2:00～ / 金曜日 3:30～

にじまつり日時：11月15日(土) 1:00～3:30

参加券の配布は
3:00までです

よちよちタイム

日 時：月曜日 11:00～(月2～3回)

対 象：区内在住の0歳児親子(1歳の誕生日で卒業です)

6日(月) 身体測定/1歳おめでとう会

★お昼寝アート(ハロウィンバージョン!)

20日(月) ベビーマッサージ※要申込

対 象：生後2か月以上(定員17組)

講 師：こまつ あさこ先生

申 込：9月29日(月) 10:00～(電話可)

※音楽室が利用できないため体育室で行います。



日曜開放

日 時：5日(日) 9:00～5:00

対 象：区内在住・在園・在学の

幼児・小学生親子

※3階フロアのみ開放します。

一時預かり、中高生タイムはありません。

ちよだ絵本の会 読み聞かせ

10月3日(金) 3:30～

ちよだ絵本の会の皆さんが楽しい

読み聞かせをしてくれます!



おしらせ

2日(木)、18日(土)は、地域の保育園の運動会で使用するため、9:00～1:00まで4階は使用できません。



日	月	火	水	木	金	土
(月) 体操クラブ…年中、年長児 小学生	2:50～3:35 3:45～4:30		1	2	3	4
(水) 工作クラブ…年中、年長児 小学生	2:40～3:20 3:30～4:30			たつきゅうクラブ	にじまつり実行委員会 えほんのかい	
(木) 卓球クラブ…小学生	2:45～4:45					
5	6	7	8	9	10	11
日曜開放	よちよちタイム	なかよしタイム	こうさくクラブ	たつきゅうクラブ 親子ヨガ	にじまつり実行委員会 なかよしタイム	
12	13	14	15	16	17	18
おやすみ	おやすみ (スポーツの日)	なかよしタイム 0歳児リトミッククラブ スキル講座	こうさくクラブ		にじまつり実行委員会 なかよしタイム	
19	20	21	22	23	24	25
おやすみ	たいそうクラブ よちよちタイム	なかよしタイム 1歳児リトミッククラブ スキル講座	にじまつり実行委員会		なかよしタイム	
26	27	28	29	30	31	
おやすみ		なかよしタイム 1歳児リトミッククラブ スキル講座	にじまつり実行委員会 ベビードダンス	たつきゅうクラブ	なかよしタイム	

*児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。

*児童館は、地域の子育て窓口です。

*児童センターだよりは千代田区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) →子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせから
もご覧いただけます。

*児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

*掲載内容については、中止・変更する場合があります。

こさく 工作クラブ

日 時： 8日(水) コロコロビー玉めいろ
15日(水) スケルトンかざぐるま
場 所： 図工室
時 間： 年中・年長児 2:40~3:20
小学生 3:30~4:30
持ち物： 作ったものを持ち帰る 袋
※よごれてもよいふくそうできてね！



ベビーダンス

日 時： 10月29日(水) 10:30~12:00
対 象： 区内在住の親子 15組(首が座っている0・1歳児)
講 師： 一般社団法人 日本ベビーダンス協会
認定インストラクター 中島 千草先生
持ち物： 調節のできる抱っこひも・体温計・汗拭きタオル
親子ともに水分補給できるもの
服 装： 動きやすい服装(座ってのストレッチあり)
※スカート・ストッキングは不可
申 込： 9月29日(月) 10:00~(電話申込み可)



★赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)
★肩こり軽減の抱っこひもの装着方法を学べます！
★赤ちゃんと離れずできる産後の簡単エクササイズ(ダンス経験不要&普段着OK)
※妊娠中のお母さんは参加できません。ご了承ください。

なかよしタイム【運動会ごっこ】

17日(金)の運動会ごっこでは、親子でよいどん(かけっこ)、玉入れ、風船リレーなど0歳児から2歳児までのお子さんが楽しめる運動あそびがたくさんあります！ぜひ遊びにきてください★

親子ヨガ

日 時：9日(木) 10:00~11:00
対 象：区内在住の0・1・2歳児親子 20組
持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
講 師：紙谷 由紀子先生
申 込：9月11日(木) 10:00~(電話申込み可)



次回予告

日 時：11月6日(木) 10:00~11:00
申 込：10月9日(木) 10:00~(電話申込み可)

リトミッククラブ

第2期 1歳児クラス(全3回/火曜日)

日 程：10月21日・28日・11月11日
時 間：10:05~10:50
対 象：区内在住の親子 20組(講座開始時点で1歳)
2023年(R5)10月22日~
2024年(R6)10月21日
講 師：丸木 美花先生
申 込：10月1日(水) 10:00~(電話申込み可)



※全3回参加できる方、今年度初めて参加する方が優先です。
※10月7日(火)正午(12:00)時点で定員に達した場合は抽選になります。
抽選の結果参加できない方には、10月7日(火)にお電話します。
お電話がなければ参加できます。
★音楽室が利用できないため、4階体育室で行います。



親と子の絆プログラム (子育て講座)

小学校低学年までを乗り切るスキル講座 ~イライラしない子育て術~

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは?」「ゲームは?」「子どもの困りごとは?」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。
全3回の連続コースです。
今年度より年少からの小学校準備講座としても受講いただけます。

日 時： 第1回 : 10月14日(火) 「スマホ・ゲーム」
第2回 : 10月21日(火) 「子どもとの関わり方」
第3回 : 10月28日(火) 「アンガーマネジメント」(子育て活用法)
10:00~12:00 (いずれも火曜日の全3回コース)

対 象： 区内在住の年少児~小学校3年生まで(2016年(H28)4月2日~2022年(R4)4月1日生まれ)のお子さんがある保護者
※講座初回開始時点での年齢

定 員： 20名(先着順)
※初回の方、全回参加できる方優先

講 師： 臨床心理士・公認心理士他

申 込： 9月5日(金)~10月7日(火)
千代田区ポータルサイトからお申し込みください。費用は無料です。



千代田区ポータルサイトはこちらから！
「親と子」で検索
※登録が必要です

★申込期間最終日の17時に定員の余裕があれば、電話または来所にて開催日前日まで申し込み可能です。過去に参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。西神田児童センターへ、直接お問い合わせください。(平日 9:00~5:00)

★託児サービス有 【要予約・無料】生後3か月~6歳までの就学前のお子さんが対象
※申込期間最終日以降の保育については、保育申し込み状況によってはお断りする場合がございます。