

# 令和7年度 富士見わんぱくひろばのご案内 (プログラム一覧)

当施設は、区内在住・在学・在園の0歳から就学前の乳幼児親子と小学生、中高生を対象に、さまざまなイベントを実施しております。掲載内容につきましては、中止・変更する場合がございます。

▶ 開館日：月曜日～土曜日（こどもの日を除く祝日、年末年始はお休み）  
▶ 時 間：9:00～17:00（一時預かり保育は8:00～19:00）  
▶ 電 話：03-3263-1185

## ▼乳幼児プログラム

名称	対象・クラス	実施日	時間	講師・担当	内容
一時預かり保育 (面談・登録制)※2	生後4か月～ 小学校就学前	月曜日～土曜日	8:00～19:00	わんぱくスタッフ あいぼーと	千代田区内在住の生後4か月～小学校就学前のお子さんを預けることができます。
幼児クラブ (登録制)※2	よちよち (0歳児クラス)	月3回程度(木曜日)	11:00～	わんぱくスタッフ	親子でのふれあい遊びや季節の工作、毎月の誕生日会などを行っています。 また、季節により合同イベントも実施しています。
	すくすく (1歳以上児クラス)	月3回程度(月曜日)	10:30～		
キッズダンス※2	保護者から離れて活動できる幼児	月1回程度※1 (木曜日または金曜日)	14:15～14:45	谷川梨紗先生	音楽に合わせて振り付けの練習をします。
親子ひろば相談	乳幼児の保護者	随時※1	随時※1	わんぱくスタッフ または保健師	子育てでの不安や悩みなどのご相談にお応えしています。 その他、月に1度保健師に相談もできます。
おはなしでてこい	乳幼児親子	第3火曜日	15:00～15:30	ボランティアグループ 「ニコリン座」	親子とともに本格的な紙芝居を鑑賞できます。
身体測定	乳幼児親子	第3水曜日	11:00～11:30	わんぱくスタッフ	身長と体重、手形などの記録をとることができます。
アート&クラフト (申込制)	乳幼児親子	隔月	13:30～14:30	わんぱくスタッフ	親子で作れる特別な工作を行っています。
リトミック※2 (申込制)	あんよクラス 1人歩きできる1才以上児	月1回(金曜日)	10:20～10:50	丸木美花先生	音楽や歌に合わせて体を動かします。電話予約可能です。
	ねんねクラス 伝え歩きまでの1才未満児		11:00～11:30		
ハビーマッサージ※2 (申込制)	生後2か月～ 1歳未満親子	全4回	10:30～11:30	小松あさこ先生	1歳未満親子のマッサージ体験を行います。
親子カフェ※2	乳幼児の保護者	年4回程度※1	10:30～11:30	わんぱくスタッフ	乳幼児保護者の出会いの場として育児の悩みや相談、情報交換など楽しくお話をしながら保護者同士をつなげていきます。
ACTすこやか子育て講座 (申込制)	生後6か月～ 6歳親子	11月～12月	10:00～12:00	ACTファシリテーター	アメリカ心理学が開発した虐待防止を目的としたプログラム。 保育希望者には保育も可能です。
ベビママの会 (申込制)	生後1か月～ 1歳未満親子	1月	10:00～12:00	ACTファシリテーター	産後、家にこもりがちなお母さんがコミュニティに参加するきっかけとなる、赤ちゃんとママの交流会です。
遊具の日	乳幼児親子	月2回	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	わんぱくスタッフ	ボールプールや電池の入ったプラレールなど、普段親子ひろばでは出していない遊具で遊ぶことができます。

## ▼小学生向けプログラム

名称	実施日	時間	内容
創作活動室	随時	9:00～12:00/13:00～17:00	工作やボードゲーム、ぬり絵などができます。火曜と土曜はプラバンを作ることができます。
プレイルーム	随時	9:00～12:00/13:00～17:00	卓球やビリヤード、サッカーキッカーなどができます。 また、5階にはない漫画やボードゲームがあり、目的に応じて遊ぶことができます。
スタジオ	適宜	※1	上映会や集団遊びなどを実施しています。
体育館	適宜	※1	ドッジボールやサッカー、バドミントンなどをして体を動かすことができます。
卓球クラブ(登録制)	未定	14:30～15:30	登録制の卓球クラブです。初心者・経験者問わずどなたでも参加できます。
ダンスクラブ	毎週木曜日	3年 15:15～15:45 4年 15:50～16:20 5・6年 16:25～16:45	ダンス講師による振り付けで音楽に合わせて練習をします。年に数回発表会を実施しています。 今後、曜日や時間などに変更の可能性があります。 新1年生向けの見学会のご案内、新年度クラスの申込については、館内掲示でお知らせします。
	毎週金曜日	1年 15:00～15:45 2年 16:00～16:45	
アート&クラフト (申込制)	隔月1回	15:30～16:30	ちょっと特別な工作を行っています。 小学生は参加者本人による申込が必要です。電話・代理予約・キャンセル待ちはできません。
わんぱくDAY	月1回	15:30～16:30	小学生向けの工作やゲームを行っています。
ギネスにチャレンジ!	月1回	15:30～16:30	様々な種目にチャレンジ!
おはなしでてこい	第3火曜日	15:30～16:00	ボランティアグループ「ニコリン座」による本格的な紙芝居が鑑賞できます。
けん玉教室	月1回程度※1	15:30～16:20	けん玉協会の講師を招き、けん玉検定を受けることができます。

## ▼中高生向けプログラム

名称	実施日	時間	内容
中高生タイム	随時	17:00～19:00	創作活動室やプレイルーム、体育館で遊ぶことができます。 場合によっては、使えない事もあります。
スタジオ講習会	月曜日～金曜日	17:00～18:30 (上記以外は要予約)	スタジオを利用する際の注意事項や予約の取り方を15分程度でお伝えします。
スタジオ利用 (登録制)	随時	9:00～18:45 (12:00～13:00の間は要予約)	スタジオ講習会後に利用ができます。 防音室は2部屋あり、バンド活動やダンスの振り付けの練習などもできます。
中高生イベント	月1回※1	17:00～18:00	ボードゲームやスポーツなど、中高生同士の交流を目的としたイベントを行っています。
わんぱくカフェ	月1回	17:00～18:00	お菓子を食べながら、中高生のイベント企画、やりたいことなどを話しています。

## ▼その他 親子対象プログラム

名称	実施日	時間	内容
日曜開放	第3日曜日	9:00～17:00	5階の親子ひろば・エントランス・創作活動室で遊ぶことができます。 ※乳幼児・小学生の親子対象

[表記案内] ●乳幼児 ●小学生 ●中高生 ●その他 赤字・・・変更(追加)事項  
※1…館内掲示 ※2…初回は乳幼児医療証の確認あり