



# 1月の児童センターだより

2026年1月 No.311 千代田区西神田 2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9062 FAX5215-9064



あけましておめでとうございます  
今年もどうぞよろしくお願いたします  
にしかなだじどう 西神田児童センター しょくいんちどう 職員一同



## 学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナ感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 令和8年度「学童クラブ」入会案内

区内在住または区立小学校在学の小学生を対象に、保護者が就労等の理由により放課後の世話ができない場合に、お子さんをお預かりします。

- <申込期間> 令和8年1月5日(月)から1月30日(金) 5時まで
- <申込方法> 千代田区ポータルサイトでのオンライン申請です。
- <必要書類> 学童クラブ入会案内や就労証明書等の必要書類は、千代田区ホームページからダウンロードできます。(学童クラブで配布することもできます)



## 日曜開放

- <日時> 1月4日(日) 9:00~5:00
- <対象> 区内在住または在園・在学の親子(小学生・乳幼児)
- ※3階フロアのみ開放します。
- ※一時預かり・中高生タイムはありません。
- ※日曜日はプログラムや講座の申込受付は行っていないです。

## 親子ヨガ

- <日時> 1月15日(木) 10:00~11:00
- <対象> 区内在住の0.1.2歳親子 定員20組
- <申込> 12月11日(木) 10:00~電話可
- <持ち物> バスタオル、水分補給できるもの
- ※次回 2月12日(木) 10:00~11:00 申込 1月15日(木) 10:00~電話可



## よちよちタイム

- <日時> 月曜日 11:00~(月2~3回)
- <対象> 区内在住の0歳児親子 (1歳の誕生日で卒業です)
- <持ち物> バスタオル、水分補給できるもの
- 19日(月)「ベビーマッサージ」※要申込み
- 対象: 生後2か月以上 定員17組
- 講師: こまつ あさこ 先生
- 申込: 12月15日(月) 10:00~電話可
- 26日(月) 1歳おめでとう会
- 手あそび・スカーフあそびなどをします!



## ベビーダンス

- <日時> 1月28日(水) 10:30~12:00
- ※くわしくは裏面をみてね

## 新年お楽しみ会

- <日時> 1月17日(土) 2:30~4:30
- ※くわしくは裏面をみてね

## リトミッククラブ

### 第3期 1歳児クラス(全3回/火曜日)

- <日時> 1月27日、2月3日・17日 10:05~10:50
- <対象> 区内在住の親子20組(講座開始時点で1歳) 2024(R6)1月28日~2025(R7)1月27日
- <場所> 4階体育室
- <講師> 丸木美花先生
- <申込> 1月5日(月) 10:00~ 電話申込可
- ※今年度初めて参加する方、全3回参加できる方が優先です。
- ※1月9日(金)正午(12時)時点で定員に達した場合は抽選になります。抽選の結果、参加できない方には1月9日(金)にお電話します。

## なかよしタイム

- <日時> 火曜日・金曜日 11:00~体育室にて
- <対象> 区内在住の0.1.2歳児親子
- 13日(火) 江上先生の親子リトミック
- 16日(金) 正月あそび
- 20日(火) ボールプール
- 23日(金) オリジナルおなべ製作
- 27日(火) しんぶんしあそび
- 30日(金) 誕生会



## 工作クラブ

- 年中・年長児 2:40~3:20
- 小学生 3:30~4:30
- <場所> 図工室
- <日程> 14日(水)「ペットボトルのくうきぼう」
- 28日(水)「羽子板づくり」
- <持ち物> 作ったものを持ち帰る袋
- ※よこれてもよいふくそうできてね!



日	月	火	水	木	金	土
(月)体操クラブ 小学生 3:30~4:15	(水)工作クラブ 年中・年長児 2:40~3:20 小学生 3:30~4:30	(木)卓球クラブ 小学生 2:45~4:45		1 おやすみ (元旦)	2 おやすみ	3 おやすみ
4 日曜開放 乳幼児親子・ 小学生親子が 対象です。	5	6	7	8	9	10
11 おやすみ	12 おやすみ (成人の日)	13 なかよしタイム	14 こうさくクラブ	15 親子ヨガ たつきゅうクラブ アンガーマネジメント 講座	16 なかよしタイム	17 新年お楽しみ会
18 おやすみ	19 よちよちタイム たいそうクラブ	20 リトミッククラブ(0歳) なかよしタイム	21	22 たつきゅうクラブ アンガーマネジメント 講座	23 なかよしタイム	24
25 おやすみ	26 よちよちタイム たいそうクラブ	27 リトミッククラブ(1歳) なかよしタイム	28 ベビーダンス こうさくクラブ	29 たつきゅうクラブ アンガーマネジメント 講座	30 なかよしタイム	31

\*児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。

\*児童館は、地域の子育て窓口です。

\*児童センターだよりは千代田区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) →子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせからご覧いただけます。

\*児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

\*掲載内容については、中止・変更する場合があります。

# しんねん たの かい 新年お楽しみ会

<日時>1月17日(土) 2:30~4:30

<場所>体育室(4階)

<対象>区内在住または在園・在学の乳幼児親子、小学生

<内容>お正月あそびや工作など、お楽しみが盛りだくさんです！

お昼寝アートの写真コーナーもあります。



※体育室は1:45~2:30および4:30~5:00は準備・片づけのため

使用できません。ご協力をお願いします。



## アンガーマネジメント講座



子育てや人間関係でイライラを感じたことはありませんか？

アンガーマネジメントは、そうした怒りの感情をコントロールして適切なコミュニケーションや問題解決へと導く手法です。講義を通して、感情と上手に付き合っていくスキルを学びましょう。

<日時>1月15日(木)・22日(木)・29日(木) 10:00~12:00

<対象>区内在住の2007年4月2日以降にお生まれのお子さんがいる保護者

<定員>20名 先着順

※申込期間終了後も定員に余裕があれば、開催日前日まで電話または来館での申込可能です。

<講師>アンガーマネジメントジャパン認定実践リーダー(臨床心理士他)

<申込>12月5日(金)~1月8日(木)



千代田区ポータル  
サイトはこちらから♪

※申込期間最終日の5時の時点で定員の余裕があれば、過去にご参加いただいた方・全回参加できない方も参加可能です。

※申込最終日5時に申込者が4名未満の場合は中止となります。

要予約

生後3ヶ月~6歳(就学前)のお子さんを対象に託児をご利用いただけます

※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申し込み状況によってお断りする場合がございます。

## ベビーダンス



<日時>1月28日(水) 10:30~12:00

<対象>区内在住の親子 15組(首がすわっている0・1歳児)

<講師>一般社団法人日本ベビーダンス協会

認定インストラクター 中島 千草 先生

<持ち物>調節のできる抱っこひも・体温計・汗拭きタオル

親子とも水分補給できるもの

<服装>動きやすい服装(座ってのストレッチあり) ※スカート・ストッキング不可

<申込>1月13日(火) 10:00~ 電話可

♪赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)

♪肩こり軽減の抱っこ紐の装着方法を学べます

♪赤ちゃんに離れずできる産後の簡単エクササイズ

(ダンス経験不要&普段着 OK)

※妊娠中のお母さんは参加できません。ご了承ください。

