

5月の西神田児童センターだより



2026年5月 No.315 千代田区西神田 2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9062 FAX5215-9064

児童館で遊ぼう！こどもの日

5月5日(火)
9:00~5:00

- 3階 こいのぼりをつくろう！
プラレールであそぼう
 - 4階 ボールプール
(プレイルーム)
- ※乳幼児親子対象



10:00~
4:00

こどもの日は西神田児童センターであそぼう♪

5月よりクラブ活動が 始まります！

児童館(児童センター)のクラブは、友だちと一緒に様々な体験を楽しくするためのプログラムです。

★詳しくは裏面をみてね★

日曜開放

日時: 5月3日(日) 9:00~5:00

対象: 区内在住 または在園・在学の
乳幼児・小学生親子

※3階フロアのみ開放します。
一時預かり、中高生タイムはありません。

ベビーダンス

日時: 5月27日(水) 10:30~12:00

対象: 区内在住の親子 15組(首が座っている0・1歳児)

講師: 一般社団法人日本ベビーダンス協会

認定インストラクター 中島 千草 先生

持ち物: 調節のできる抱っこひも・体温計・汗拭きタオル・親子ともに水分補給できるもの

服装: 動きやすい服装(座っているストレッチあり)。スカート・ストッキングは不可

申込: 5月13日(水)9:00~5月25日(月)5:00
(ポータルサイトにて申込)

♪赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)

♪肩こり軽減の抱っこ紐の装着方法を学べます!

♪赤ちゃんと離れずできる産後の簡単エクササイズ(ダンス経験不要 & 普段着OK)

*妊娠中のお母さんは参加出来ません。ご了承ください。

親子ヨガ

日時: 5月14日(木)
10:00~11:00

場所: 4階体育室

対象: 区内在住の0・1・2歳児親子
定員20組

講師: 紙谷 由紀子先生

持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

申込: 4月30日(木)9:00~

5月12日(火)5:00

(ポータルサイトにて申込)



お知らせ

令和8年度より、乳幼児・保護者向けプログラムはポータルサイトより申込となります。

締め切り後の申込については、直接児童センターにお問い合わせください。



ポータルサイトは
こちらから

よちよちタイム

日時: 月曜日 11:00~(月2~3回)

対象: 区内在住の0歳児親子(1歳の誕生日で卒業です)

持ち物: バスタオル・水分補給できるもの

11日(月)ベビーマッサージ ※要申込み

対象: 生後2か月以上(定員17組)

講師: こまつ あさこ先生

申込: 4月27日(月)9:00~5月8日(金)5:00

(ポータルサイトにて申込)

25日(月)身体測定・1歳おめでとう会



おひるねアートも
あります♪

リトミッククラブ

(第1期 0歳クラス)

日程: 5月26日・6月9日・16日

(計3回/火曜日)

時間: 10:05~10:50

対象: 2025.5.26~生まれの人
(講座開始時点で0歳/先着15組)

講師: 丸木 美花 先生

申込: 5月12日(火)9:00~5月23日(土)5:00
(ポータルサイトにて申込)

※1歳クラスは6月23日から始まります。
詳しくは6月の西神田児童センターだよりをご確認ください。

5月の工作クラブ

日にち: 13日(水) オリジナルシールとシール帳づくり
27日(水) 磁石でうごくおもちゃ

申込: 裏面をご覧ください。

ちよだ絵本の会 よき読み聞かせ

<日時> 5月1日(金)
3:30~

大妻女子大学 パネルシアター公演

<日時> 5月16日(土)
2:00~2:20
<場所> ほっとほっとひろば

なかよしタイム

日時: 火曜日・金曜日 11:00~
(体育室にて)

対象: 区内在住の0・1・2歳児親子

- 8日(金)【制作】カーネーション花束づくり
- 12日(火) アスレチック
- 15日(金) ふうせんあそび
- 19日(火) 江上先生の親子リトミック
- 22日(金)【制作】ちょうちよかざり
- 26日(火) ボールプール
- 29日(金) 誕生会

日	月	火	水	木	金	土
(月)体操クラブ 年中・年長児 2:50~3:35 小学生 3:45~4:30		(木)卓球クラブ 2:45~4:45				1 2
3 日曜開放 乳幼児・小学生親子が 対象です (憲法記念日)	4 おやすみ (みどりの日)	5 児童館で遊ぼう! こどもの日	6 おやすみ (振替休日)	7 親子ヨガ	8 なかよしタイム	9 ちよだ絵本の会
10 おやすみ	11 よちよちタイム	12 なかよしタイム	13 工作クラブ	14 親子ヨガ	15 なかよしタイム	16 大妻パネルシアター
17 おやすみ	18 なかよしタイム	19 なかよしタイム	20 卓球クラブ	21 卓球クラブ	22 なかよしタイム	23 なかよしタイム
24・31 おやすみ	25 よちよちタイム 体操クラブ	26 なかよしタイム リトミッククラブ (0歳児)	27 ベビーダンス 工作クラブ	28 卓球クラブ	29 なかよしタイム	30 なかよしタイム

*児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。

*児童館は、地域の子育て窓口です。

*児童センターだよりは千代田区のホームページ (<http://www.city.chiyoda.lg.jp>) →子育て・教育→児童センター・児童館・学童クラブ→各児童館からのお知らせからもご見いただけます。

*児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

*掲載内容については、中止・変更する場合があります。

各クラブの詳細について

★ 体操クラブ ★

日時：【年中・年長児クラス】5月25日(月)～2月15日(月) 2:50～3:35
【小学生クラス】5月25日(月)～2月15日(月) 3:45～4:30
※上記日程の月曜日の中で、年間20回程度

対象：【年中・年長児クラス】区内在住・在園の年中児と年長児(20名程度)
【小学生クラス】区内在住・在学の小学生(30名程度)

講師：森 更紗先生
申込：5月11日(月)9:00～5月15日(金)5:00
☆年中・年長クラスはポータルサイトにて申し込みとなります。
☆小学生は本人が直接児童館に申し込みに来てください。



～5月15日(金)5時の時点で～

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお子さんには5月18日(月)に連絡します。
- ② 締め切り後の申込については、お問い合わせください。

★ 卓球クラブ ★

日時：5月21日(木)～ ※全30回<基本木曜日>
2:45～4:45
対象：区内在住・在学の小学生 25名程度
講師：大場 隆雄先生
申込：5月14日(木)または5月15日(金)9:00～5:00
小学生本人が直接児童館に申し込みに来てください。



～5月15日(金)5時の時点で～

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお子さんには5月18日(月)に連絡します。
- ② 定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

※2月に行われる千代田区児童館合同卓球大会に参加できるのは、卓球クラブに在籍しているお子さんのみです。

★ キッズダンスクラブ ★

今年度は秋から実施します

日時：9月29日(火)～ ※全15回(発表会を含む)<基本火曜日>
3:30～4:45(グループを2つに分ける予定です)
対象：区内在住・在学の小学生 40名程度
講師：小林 優希先生
申込：詳しくは9月のおたよりをご確認ください。



★ 工作クラブ ★

年中・年長児クラスは事前申し込み(年間登録制)が必要です

日時：5月13日(水)～ 年中・年長児…2:40～3:20
小学生…3:30～4:30
対象：【年中・年長児クラス】区内在住・在園の年中児と年長児(15名)
【小学生クラス】区内在住・在学の小学生

持ち物：作ったものを持ち帰る袋(汚れてもよい服で来てね!)

申込：【年中・年長児クラス】年間登録制です。ポータルサイトにて事前に申し込んでください。
4月27日(月)9:00～5月8日(金)5:00

【小学生クラス】事前申込みはいりません。当日直接図工室に来てください。

※年中・年長児クラスはポータルサイト締め切り後、定員に達しない場合は来館またはお電話で受け付けます。

※年中・年長児はお子さんだけの参加です。保護者の方は必ず館内でお待ちください。

