

5月のたより

令和8年5月 No.536
千代田区立四番町児童館
〒102-0081千代田区四番町5-8
でんわ (3234)3084
開館時間 午前9時～午後5時



子育てひろば四番町 プログラムのご案内

<よちよちタイム>

乳幼児と保護者の交流の場です。
親子で楽しく遊んでお友達をつくりましょう！
<対象> 区内在住の乳児(0歳)と保護者(1歳の誕生日で卒業です)
<日時> 毎週水曜日 10:45～11:45
開始時間に遅れると参加出来ない場合があります。
お気をつけください。
<定員> 25組程度(先着順)
★赤ちゃんを寝かせるための大きいタオルをお持ちください。



★千代田区ポータルサイトからお申込みください

		申込開始日
5月 13日	ふれあい体操 井口恵子先生	4月22日
20日	0歳からの性教育 関口綾子先生	5月13日
		※詳しくは裏面をご確認ください。
27日	ふれあいあそび(身体測定、誕生会他)	20日
6月 10日	ふれあい体操 井口恵子先生	27日

<なかよしタイム> 申込不要

体操や運動遊び、季節の行事など、お友達と一緒に親子で楽しく過ごします。
<対象> 区内在住の0～2歳児とその保護者
<日時> 毎週月・木曜日 10:45～11:45
<わくわくタイム> ※カレンダーに記載のある日のみ
<対象> 乳幼児親子 遊戯室で自由に専有で遊べます。
平日 9:00～小学生来館まで 土曜 11:00～1:00

じどうかんであそぼう！ こどもの日



5月5日(火)
9:00～5:00開館
10:00～4:00はプラレールや
こどもの日の制作もできるよ！

<親子リトミック>申込制

5月14日(木) 10:45～11:45
講師: 田村麻理子先生
申込: 5月7日(木)～
20組程度(先着順)
★千代田区ポータルサイトから
お申込みください

日曜開放

10日(日)/31日(日)
9:00～5:00

対象: 区内在住・在学・在園の
乳幼児親子、小学生親子
親子でご利用ください。

27日(水)

「はじめての読み聞かせ」

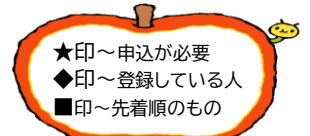
読み聞かせは
いつからすればいいの？
どんな本がおすすぬ？
司書さんがいろいろ
教えてくれます！



<学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について>

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 わくわくタイム 9:00～小学生来館まで	2 わくわくタイム 11:00～1:00
3 おやすみ (憲法記念日)	4 おやすみ (みどりの日)	5 じどうかんで あそぼう！ こどもの日 9:00～5:00	6 おやすみ (振替休日)	7 なかよしタイム 10:45～11:45 (身体測定他)	8 わくわくタイム	9 わくわくタイム
10 日曜開放 9:00～5:00 おやこであそびにきてね！	11 なかよしタイム 10:45～11:45 (ミニアスレチック他) ◆卓球クラブ ◆1・2年2:30～3:10 ◆3年生以上3:15～4:45	12 わくわくタイム ■親子で作ろう！ ■年少・年中・年長親子 2:30～3:20 工作タイム 小学生 3:30～4:30	13 ★よちよちタイム 10:45～11:45 (ふれあい体操)	14 ★なかよしタイム (親子リトミック)	15 わくわくタイム ◆ダンスクラブ ◆年中・年長2:30～3:20 ◆小学生3:30～4:45	16 わくわくタイム
17 おやすみ	18 なかよしタイム (風船あそび他) ◆卓球クラブ	19 わくわくタイム	20 ★よちよちタイム (0歳からの性教育)	21 なかよしタイム (小麦粉ねんど他)	22 わくわくタイム ◆ダンスクラブ	23 わくわくタイム
24 おやすみ	25 なかよしタイム (プラレール他) ◆卓球クラブ	26 わくわくタイム ■親子で作ろう！ ■年少・年中・年長親子 2:30～3:20 工作タイム 小学生 3:30～4:30	27 ★よちよちタイム (ふれあいあそび)	28 なかよしタイム (誕生会他)	29 わくわくタイム ◆ダンスクラブ	30 わくわくタイム
31 日曜開放 9:00～5:00 おやこであそびにきてね！	※掲載内容については、中止・変更する場合があります。 ※児童館のクラブ等は、友達と一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。 ※クラブは登録制・継続参加のプログラムです。 ※裏面もご覧ください。					



よちよちタイム講座

“あなたらしく生きる力”を育てる

～助産師が伝える 0歳からの性教育（生教育）～



日時：5月20日(水) 10時45分～11時45分

申込：5月13日(水)～ 受付中

千代田区ポータルサイトからお申込みください。

定員：25組（先着順）

講師：関口 綾子先生（親子ヨガの先生です）

性教育は、妊娠や生殖の知識だけでなく、自分を大切にすることや人とのつながりの土台となる“生きる力”に関わるものです。赤ちゃんとの日々の関わりの中で育まれる大切なポイントや、今日からできるヒントをお伝えします。



昨年
の
工
作
ク
ラ
ブ
が
リ
ニ
ュ
ー
ア
ル
し
ま
し
た
！

～親子で作ろう！～

身近な材料を使って、親子であそべるおもちゃなどを作れます。

〈対象〉区内在住または在園の年少・年中・年長児親子

〈日時〉隔週火曜日 ※児童館たよりカレンダーをご確認ください。
午後2時30分～3時20分

〈参加方法〉当日、開始時間前に直接児童館にて申込受付してください。

※幼児15名に達した時点で受付終了

※最終受付3時00分まで

※年間開催予定日を知りたい方は直接ご来館ください。



初めての子どもがなくても
気軽にご参加いただけます！
お友達も誘ってぜひお越しください♪

