

6月のたより

令和8年6月 No.537
千代田区立四番町児童館
〒102-0081 千代田区四番町5-8
でんわ (3234)3084
開館時間 午前9時～午後5時



エコゲーム会

にちじ がつ にち せい
日時：6月17日(水)
2:30～3:30

たいしょう しょうがくせい
対象：小学生



たのしいゲームをして
エコについてみんなで学ぼう!!

親と子の絆プログラム

小学校低学年までを乗り切る
スキル講座
～イライラしない子育て術～

日時：6月23日(火)
30日(火)
7月7日(火)
10:00～12:00
※詳しくは裏面へ

日曜開放

14日(日)

9:00～5:00



対象：区内在住・在学・在園
の乳幼児親子、小学生親子
親子でご利用ください。

<学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について>

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

子育てひろば四番町 プログラムのご案内

<よちよちタイム>

★千代田区ポータルサイトからお申込みください

乳幼児と保護者の交流の場です。

親子で楽しく遊んでお友達をつくりましょう!

<対象> 区内在住の乳児(0歳)と保護者(1歳の誕生日で卒業です)

<日時> 毎週水曜日 10:45～11:45

開始時間に遅れると参加出来ない場合があります。
お気をつけください。

<定員> 親子ヨガ 20組(先着順)
その他の回 25組(先着順)

★赤ちゃんを寝かせるための大きいタオルをお持ちください。



申込開始日

6月 10日	ふれあい体操	井口恵子先生	6月3日
13日(土)	特別講座	ベビーマッサージ(生後2か月から)	
		こまつあさこ先生	1日
17日	親子ヨガ	関口綾子先生	10日
19日(金)	離乳食講座	太田百合子先生	12日
24日	ふれあいあそび(身体測定、誕生会他)		17日

<なかよしタイム> 申込不要

体操や運動遊び、季節の行事など、お友達と一緒に親子で楽しく過ごします。

<対象> 区内在住の0～2歳児とその保護者

<日時> 毎週月・木曜日 10:45～11:45(申込不要)

22日(月)訪問相談(申込不要)運動の先生、言葉の先生が来てくれます。ちょっと気になることを、気軽に相談できますよ!

<わくわくタイム> ※カレンダーに記載がある日のみ

<対象> 乳幼児親子 遊戯室で自由に専有で遊べます。

平日 9:00～小学生来館まで

土曜 11:00～1:00

日	月	火	水	木	金	土	
	1 なかよしタイム 10:45～11:45 (身体測定他) ◆卓球クラブ ◆1・2年2:30～3:15 ◆3年生以上3:15～4:45	2 わくわくタイム 9:00～小学生来館まで	3 近隣小学校が お休みのため よちよちタイムは お休みです。	4 なかよしタイム 10:45～11:45 (あじさい制作他)	5 わくわくタイム 9:00～小学生来館まで ◆ダンスクラブ ◆年中・年長2:30～3:20 ◆小学生3:30～4:45	6 わくわくタイム 11:00～1:00 	
7 おやすみ	8 ★なかよしタイム (ふうせんあそび他) ◆卓球クラブ	9 わくわくタイム ■親子で作ろう! ■年少・年中・年長親子 2:30～3:20 工作タイム 小学生3:30～4:30	10 ★よちよちタイム 10:45～11:45 (ふれあい体操)	11 なかよしタイム (小麦粉ねんど他) 	12 わくわくタイム ◆ダンスクラブ	13 ★よちよちタイム 特別講座 サタデーベビマ 10:45～11:45	
14 日曜開放 9:00～5:00 おやこであそびに きてね!	15 なかよしタイム (てるてるぼうず制作他) ◆卓球クラブ	16 わくわくタイム	17 ★よちよちタイム (親子ヨガ) エコゲーム会 2:30～3:30	18 なかよしタイム (プラレール他)	19 ★よちよちタイム (離乳食講座) ◆ダンスクラブ	20 わくわくタイム	
21 おやすみ	22 なかよしタイム (訪問相談・ ミニアスレチック他) ◆卓球クラブ	23 ★スキル講座 10:00～12:00 ■親子で作ろう! ■年少・年中・年長親子 2:30～3:20 工作タイム 小学生3:30～4:30	24 ★よちよちタイム (ふれあいあそび) 	25 なかよしタイム (大きな絵をかこう他)	26 わくわくタイム ◆ダンスクラブ	27 わくわくタイム	
28 おやすみ	29 なかよしタイム (誕生会他) ◆卓球クラブ	30 ★スキル講座 10:00～12:00	*児童館を利用できるのは、区内在住・在学・在園の0歳から18歳までの児童とその保護者です。 *児童館は、地域の子育て窓口です。 *児童館だよりは、千代田区のホームページ (http://www.city.chiyoda.lg.jp) →子育て・教育→児童センター児童館・児童クラブ→各児童館からのお知らせからもご覧いただけます。				 ★印～申込が必要 ◆印～登録している人 ■印～先着順のもの

※掲載内容については、中止・変更する場合があります。
※児童館のクラブ等は、友達と一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。
※クラブは、登録制・継続参加のプログラムです。
※裏面もご覧ください。

令和8年度 親と子の絆プログラム（子育て講座）
小学校低学年までを乗り切るスキル講座
～イライラしない子育て術～

小学校に入学すると、子どもの生活は大きく変わります。「スマホは？」「ゲームは？」「子どもの困りごとにどう対応する？」等々、同じ年代のお子さんがある保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。全3回の連続コースです。

講座内容

- 第1回：「スマホ・ゲーム」
- 第2回：「子どもとの関わり方」
- 第3回：「アンガーマネジメント」（子育て活用法）



日程 6月23日（火）・6月30日（火）・7月7日（火） 10:00～12:00

会場 四番町児童館

対象 区内在住の年少児～小学3年生までの（2017年4月2日～2023年4月1日生まれ）
お子さんがいる保護者
※講座初回開始時点での年齢

定員 20名(先着順)

千代田区ポータルサイトはこちらから
「親と子」で検索 🔍 ※登録が必要です。

講師 臨床心理士・公認心理師



費用 受講料・託児ともに無料

託児 生後3か月～6歳(就学前)のお子さんが対象【要予約】
※申込期間最終日以降の保育の申込については、保育申込状況によってはお断りする場合がございます。

申込 5月20日（水）～6月16日（火）千代田区ポータルサイトからお申し込みください。
*申込期間終了後も定員に余裕があれば、開催前日まで、申込可能です。申込期間終了後は開催児童館へ電話にてお申込ください。

よちよちタイム特別講座
～サタデーベビマ～

よちよちタイム「ベビーマッサージ」の講師こまつ あさこ先生が
楽しく和やかな雰囲気でもッサージを教えてください！
お子さんと一緒にリフレッシュしませんか？

日時：6月13日（土）10:45～11:45
定員：25名（先着順）
申込：6月1日（月）から千代田区ポータルサイトにてお申込みください。
講師：こまつ あさこ先生

※当日わくわくタイムはありません。
遊戯室は講座の準備・片付けのため10:00～12:00まで使用できません。

平日なかなか参加
できない方、パパの
参加も大歓迎！！

