



令和8年度

子育てひろば一番町のご案内

☆乳幼児向け事業☆

一番町児童館は0歳から18歳までのお子さんとその保護者が安心して遊ぶことができる地域の皆さんのための施設です。0歳から就園前のお子さんと保護者のための子育てひろば事業として「なかよしタイム」「よちよちタイム」「一時(いっとき)預かり保育」「ひろば相談」等を実施しています。また、親子で楽しめるいろいろなプログラムも用意しています。

利用時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00

(日曜日・こどもの日を以外の祝日・12月29日～1月3日を除く)

対象：区内在住・在園・在学のお子さんとその保護者



よちよちタイム (0歳親子)

親子のふれあいの場です。色々なあそびで楽しく過ごしましょう。

専門講師による「ふれあいうたあそび」や「ベビーマッサージ」「おやこヨガ」も予定しています。くわしくは月のたよりをご覧ください。

対象：区内在住の1歳未満の乳児親子

木曜日 2回 / 月 11:00～11:45

☆よちよちタイムご案内のチラシも
ありますので、ぜひご覧ください



なかよしタイム (0～2歳児親子)

体操やリズムあそび、季節の行事など親子で楽しく過ごしましょう。

対象：区内在住の0～2歳児(就園前)の親子
(登録制)

毎週火・金曜日 (小学校休業日はのぞく)
11:00～11:45

☆なかよしタイムご案内のチラシも
ありますので、ぜひご覧ください



各乳児プログラムについて

親子リズム…講師 江上るみ子先生

体育室でピアノに合わせて色々な動きを楽しみます。
遊具や体もたくさん使ってダイナミックな遊びもできます。

ベビーマッサージ…講師 こまつあさこ先生

アロマオイルを使ってゆったりとマッサージをしながら、
お子さんとのふれあいを楽しめます。(0歳親子のみ)

親子ヨガ…講師 角田友佳先生

音楽室でお子さんと一緒に本格的なヨガが体験できます。
毎回大人気のプログラムです。(0歳親子のみ)

ふれあい遊び…講師 鈴木くみ先生

乳児室で音楽と歌を親子で楽しめます。お子さんと一緒に
優しい時間を過ごしてみませんか。(0歳親子のみ)

ベビママの会

日時：6/8・15 月曜日

対象：区内在住で1か月～6か月までのお子さんと母親
☆詳細は月のたよりでお知らせします。

アンガーマネジメント講座

日時：9/2・9・16 水曜日

対象：区内在住で0歳～18歳までのお子さんかいる保護者
☆詳細は月のたよりでお知らせします。

ノーバティース・パーフェクト

日時：1/13・20・27・2/3 水曜日

対象：区内在住で3ヵ月～就学前までのお子さんかいる保護者
☆詳細は月のたよりでお知らせします。

ひろば相談

子育てに関するあらゆる相談を受けています。