

# 令和8年度いずみこどもプラザプログラム一覧



## 幼児向けプログラム



プログラム名	日時	場所	講師・担当	内容
なかよしタイム	平日の小学校下校時刻まで	ホール 幼児室	職員	絵本、おもちゃ、コンピカー三輪車などで遊べます(長期休みを除く)
ぴよぴよクラブ (登録制)	毎週月曜 2歳 10:45~11:45	ホール	職員	2歳からのクラスです。 アスレチックや工作など みんなで楽しく交流できます。
たまごクラブ (登録制)	隔週木曜 0歳 10:20~11:00 1歳 11:10~11:50	ホール	職員	0歳と1歳の2クラスです。 体操やリズム遊び、工作など みんなで楽しく交流できます。
ママヨガ (申込制)	主に第1金曜日 10:30~	ホール	土屋 江里子先生	専門講師による 保護者向けのヨガ教室です。 2部制(各部先着12組)
ベビーマッサージ (申込制)	主に第2火曜日 9:45~	7F 集会室	鈴木 香月恵先生	専門講師による ベビーマッサージ講座です。 2部制(各部先着8組)
身体測定 (申込制)	主に第2金曜日 10:00~	7F 集会室	職員	お子様の成長を確認します。 3部制(各部先着組)
ハーフバースデー (申込制)	主に第3金曜日 10:15~	7F 集会室	職員	6ヶ月のお祝いをします。 (先着10組)
お誕生日会 (申込制)	主に第4金曜日 10:15~	7F 集会室	職員	1~3歳のお祝いをします。 (先着10組)
ママカフェ (申込制)	主に第3木曜日 10:30~	7F 集会室	職員	保護者同士でお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをする会です。
ノーパディーズ パーフェクト講座 (申込制)	9/29~毎週火曜全4回 10:00~12:00	7F 会議室	専門講師	保護者向け子育て講座です。 託児サービスもあります。 (先着20組)
ベビママの会 (申込制)	2/9(火)、16(火)全2回 10:00~12:00	7F 会議室	専門講師	親子向け子育て講座です。 親子同時参加のため、 託児はありません。(先着20組)



## 小学生向けプログラム



プログラム名	日時	場所	講師・担当	内容
卓球クラブ (登録制)	月2~4回程度 水・金曜 15:00~	ホール	ファースト卓球スクール 玄蕃コーチ	専門講師による卓球の練習を行います。動きやすい服装で参加してください。
ダンスアカデミー (登録制)	月2~4回程度 火・木曜 15:00~	ホール 7F 会議室	石塚 真梨弥先生	専門講師によるダンスの練習を行います。動きやすい服装で参加して下さい。
けん玉検定 (申込制)	月1回程度 主に火曜 16:00~	ホール	清水多美先生	日本けん玉協会普及員の先生が楽しくけん玉を教えてください。検定にもチャレンジできます。
プラザDEアート (申込制)	年度に3~5回程度 土曜 14:00~	学童室	TOPPAN 芸造研	アート作品を作ります。 汚れてもいい服装で参加してください。
チャレンジ将棋	主に第4火曜 15:00~	会議室	ボランティア	初心者から経験者まで将棋を楽しめます。
みんなであそぼう	月1回 主に第1月曜 16:20~	ホール	職員	集団遊びや様々なスポーツを行います。
プラザチャレンジ	月2回程度(低学年、高学年) 主に第4月、木曜 16:00~	ロビー ホール	職員	毎月様々な遊びに挑戦します。
工作会	月2回 主に第3月、火曜 14:45~	ロビー	職員	様々な工作体験です。
シネマタイム	毎週水曜 14:15~	ロビー	職員	TVでDVDを観ます。

開催日時については毎月のお便りをご確認ください