

令和8年度 子育てひろば四番町のご案内

よちよちタイム

乳児と保護者の交流の場です。
専門講師による子育て応援講座も実施します。
子育て中の不安や悩みは皆共通。
楽しくおしゃべりしながら一緒に子育てを楽しみましょう♪



専門講師による子育て応援講座(予定)

- ・ベビーマッサージ
- ・ふれあい体操
- ・親子ヨガ
- ・離乳食講座 他

対象:区内在住の0歳のお子さんと保護者(申し込み制)

※1歳の誕生日で卒業です。

実施日時:毎週水曜日 10:45~11:45

内容:手遊びやふれあい遊び、身体測定、子育て応援講座など。

申し込み:毎回、千代田区ポータルサイトから申し込みが必要です。

詳しくは、毎月の児童館だよりをご覧ください。

なかよしタイム

体操やリズム遊び、季節の行事など、
おともだちと一緒に親子で楽しく過ごします。



専門講師による子育て応援講座(予定)

- ・親子リトミック(申し込み制)
- ・訪問相談
(言葉の先生や運動の先生に気軽に相談ができます。) 他

対象:区内在住の0~2歳児と保護者

【令和5年(2023年)4月2日以降生まれ】

実施日時:毎週月・木曜日 10:45~11:45

内容:運動遊びやリズム遊び、季節行事や工作、
身体測定、誕生会など。

※動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。



親と子の絆プログラム

ベビママの会

~お母さんは赤ちゃんの安全基地~ (申し込み制)

子育てについて、おしゃべりしながら楽しく学べる交流会です。

対象:区内在住で生後1~6か月のお子さんとその母親

日時:9月8日・15日(火)(全2回)10:00~12:00

申し込み:8月5日(水)~千代田区ポータルサイトからお申込ください。



ひろば相談



児童館では、子育てに関する様々な相談を受け付けています。

子育てに悩みはつきもの…

ひとりで悩まず、いつでもお気軽にお声がけ下さい!



*近隣小学校の長期休暇や振替休業日など、小学生が朝から利用する日はお休みです。

*掲載内容については、中止・変更する場合があります。

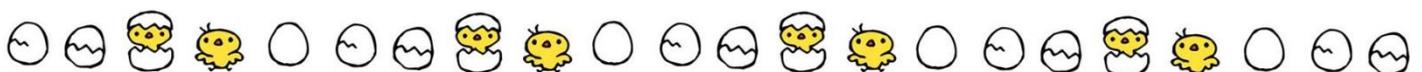
詳しくは毎月の児童館だよりをご覧ください。

千代田区立四番町児童館

〒102-0081 千代田区四番町 5-8

電話(3234)3084

開館時間 午前9時~5時



令和8年度 千代田区立四番町児童館 クラブ・プログラムのご案内

乳幼児プログラムは保護者が申し込んでください。申込開始当日に千代田区ポータルサイトからお申込ください。
小学生プログラムは参加する児童が直接児童館にきて申し込んでください。申込受付時間は 5:00 まで



ようじ しょうがくせい お よていひょう 幼児・小学生向けクラブ予定表

※クラブは登録制・継続参加のプログラムです

クラブ名	曜日	対象	実施日時	申込	講師名	内容
卓球クラブ	月	小学生 1・2年生 8名程度 3～6年生 15名程度	5/11～ 1・2年生 2:30～3:15 3～6年生 3:15～4:45	1・2年生 4/20(月) 2:30～ 3～6年生 4/20(月) 3:15～ 参加する児童が来館 先着順 (電話不可)	野間 範子先生	1年を通して卓球の練習をします。動きやすい服装で参加してください。大会出場希望者、練習時間のすべてに参加できる人が優先になります。合同卓球大会はクラブ員以外は出場出来ません。
「親子で作ろう！」 (幼児クラス)	火	年少・年中・年長 (親子で参加) 15組	4/28～ 月に2回 2:30～3:20 (最終受付3:00)	不要 先着順	児童館職員	身近な材料を使って工作します。汚れてもよい服装で、参加してください。持ち帰り用の袋をもってきてください。
「工作タイム」 (小学生クラス)		小学生	4/28～ 月に2回 3:30～4:30	不要 いつでも参加可能		
ダンスクラブ (幼児クラス)	金	年中・年長 20名	5/15～ 2:30～3:20	4/17(金)～4/24(金) 千代田区ポータルサイトから 抽選(電話不可)	高野 誠先生	音楽に合わせて楽しく身体を動かします。初めての人も先生が丁寧に教えてくれます。動きやすい服装で、参加してください。うわばき・タオル・水筒を持ってきてください。
(小学生クラス)		小学生 20名程度	5/15～ 3:30～4:45(予定)	4/17(金)3:30～ 4/24(金)5:00 参加する児童が来館 抽選(電話不可)		

0～2歳児親子プログラム予定表

プログラム名	曜日	対象	実施日時	申込	講師名	内容
よちよちタイム	水	0歳とその保護者 (1歳の誕生日で卒業です) 20組程度	4/15～ 10:45～ 11:45	毎回申込制 先着順 (4/15の申込みは4/8～) 詳細は児童館だより参照	児童館職員 各専門講師	乳児と保護者の交流の場です。親子のふれあい遊び等で楽しくすごします。専門講師による子育て応援講座もあります。 (ハビーマッサージ・親子ヨガ等)
なかよしタイム	月 木	0～2歳児とその保護者	4/13～ 10:45～ 11:45	随時参加可能 ★親子リトミックは要申込	児童館職員 ★田村 麻理子先生	体操やリズム遊び、季節の行事等、皆で楽しくすごします。誕生会も行います。★親子リトミックは申込制です。詳しくは児童館だよりをご覧ください。

親と子の絆プログラム予定表

プログラム名	曜日	対象	実施日時	申込	講師名	内容
小学校低学年までを乗り切るスキル講座 ～イライラしない子育て術～	火	・区内在住 ・年少児から小学3年生のお子さん (2017.4.2～2023.4.1)を持つ保護者 ※両親揃っての参加可能 ・定員20名(親のみ) *初回の方、全回参加できる方優先 *申込期間最終日17時に定員に余裕があれば参加可 *保育有り(3か月～就学前のお子さん)	6/23・30・7/7 10:00～12:00 全3回 (連続コースです)	千代田区ポータルサイトから 5/20(水)～ 6/16(火) 先着順 *託児サービス有 無料・要予約 (3か月～就学前のおさんが対象)	臨床心理士 公認心理師	小学校入学により子どもの生活は大きく変わります。スマホは？ゲームは？子どもの困りごとは？等々同じ年代のおさんがいる保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけましょう。
ベビママの会 ～お母さんは赤ちゃんの安全基地～	火	・区内在住 ・講座開始時点で生後1か月～6か月のお子さん(2026.2.9～2026.8.8)とその母親 ・定員20組 *初回の方、全回参加できる方優先 *申込期間最終日17時に定員の余裕があれば参加可 *親子同時参加のため保育無し	9/8・15 10:00～12:00 全2回 (連続コースです)	千代田区ポータルサイトから 8/5(水)～9/1(火) 先着順	ACT ファンリレータ他	Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)のための、おしゃべりしながら子育てについて楽しく学べる交流会です。出産後、家にこもりがちなお母さんたちが、コミュニティに参加するきっかけとなる、赤ちゃんとママの交流会。『同じような悩みでも子どもや親の気質に合わせて対応する必要があること』も学びます。

- ★ 児童館のクラブ等は、友達と一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。
- ★ クラブ、プログラムの対象は区内在住、区立園・小学校に在園・在学のお子さんです。
- ★ 掲載内容については、中止・変更場合があります。詳しくは毎月の児童館だよりをご覧ください。
- ★ 全てのクラブ、プログラムは学校の長期休み中は実施しません。
- ★ 休まず参加できることをご確認の上、お申込みください。また、参加できなくなった場合は、すぐにお知らせください。キャンセル待ちの方にお知らせさせていただきます。

