

富士見

けん玉クラブ

参加者募集中!

けん玉の基本技や、級段位の技、大会の技など、自由に楽しみながら練習をしています。

もちろん、けん玉をやったことがない方も大歓迎です! 📖

級段位認定会も随時開催中! コツコツが勝つコツ 🎯

各種大会 (文部科学大臣杯全日本少年少女けん玉道選手権大会など) での優勝も夢じゃない!!!

日時 2026年4月スタート18:30~20:00 (第2・4木)

場所 富士見みらい館 会議室 (予定)
千代田区富士見1丁目10-3

対象者 千代田区に在住・在学・在勤の方

参加費 大人500円・18歳未満 (高校生以下) 300円

講師

はなのいじゅん
花野井 潤



- けん玉道六段
- 日本けん玉協会員
- もしかめ選手権大会優勝 (当時の世界記録8時間達成)
- 世界大会ベスト8
- 「TVチャンピオン」準優勝

しおのいり ともこ
塩野入 知子



- けん玉道五段
- 日本けん玉協会員
- ヒルナンデス! 出演
- 書籍「DVDで覚えるけん玉の技250」
- もしかめ大会 女子の部3位

富士見けん玉クラブ

• 責任者 池田 : ikedatomonori.turu@gmail.com



参加希望やご質問、
ご相談はお気軽にメールに
てお問い合わせください

- ・「けん玉」は単なる遊びではなく、伝統文化の伝承、普及活動を目的としつつ、「集中力やバランス力を養う」などの視点から生涯スポーツとして幼児から高齢者まで、脳の活性化と健康維持を目的にけん玉を楽しむこと、即ち地域とのつながりや多世代交流の場として広く紹介していきたいと思います。また、遊びの視点だけでなく、けん玉は全身運動であり、集中力や体幹を養う有酸素運動です。膝の屈伸運動や足腰の強化など複数の効果が期待できます。
- ・「けん玉」は失敗することが当たり前なので、そこから工夫する・目標を立てる・仲間を大切にする・諦めない心を作ることを習得していきます。

★こんな方におススメ★

- ・新しい趣味が欲しい方
- ・軽く運動したい方
- ・特技を身につけたい方
- ・新しいコミュニティを探してる方
- ・資格が欲しい方（級・段認定可能）
- ・けん玉で日本一になりたい方



※千代田区富士見1丁目10-3