

のびのび 子育て

つなげよう! 異世代の輪・地域の輪

時2月1日(土) 14時～16時15分(開場13時45分/当日直接会場へ)
場一番町児童館(一番町10)
内地域の子どものたちのステージ発表や昔遊び体験。すいとんの会食もあり(なくなり次第終了)
問一番町児童館 ☎3230-0866

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時2月14日(金) 10時30分～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者
定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申2月14日(金)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎3556-8473
他託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

千代田区連合作品展



時1月31日(金)～2月4日(火) 9時30分～19時(土曜・日曜は17時まで、2月4日(火)は15時まで)
場区民ホール(区役所1階)
内幼児(保育園・こども園・幼稚園)から高校生(中等教育学校後期課程)まで、幅広い年齢の子どものたちの作品を展示(造形・書写・図画工作・美術・家庭科などの作品)
問指導課事務係 ☎5211-4283

オリンピックが教える バドミントン教室

時①2月9日(日) ②2月16日(日) いずれも13時～17時
場①神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14) ②麹町中学校(平河町2-5-1)
対小学生以上の方
定各日50名(申込順)
内オリンピックがバドミントンを直接指導。初心者にはバドミントンを楽しみながら体験し、経験者はスキルのレベルアップを目指す
師山田英孝氏(男子シングルスでアテネ2004オリンピック出場)

申ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田ジュニアB.C
☎・FAX3291-8682
✉yukioyuki.2016@gmail.com
他このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です

けんちく広場 -子どもの建築ワークショップ-

時2月16日(日) 13時～16時(受け付け12時30分～)
場建築会館イベント広場・建築博物館ギャラリー(港区芝5-26-20)
対小学生とその家族(子どものみの参加も可)
内「なすびかあほでつくるワラの家」をテーマに、ワラとなにかを使って家を作る
申2月9日(日)までにEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問(一社)日本建築学会・三島 ☎3456-2051 ✉mishima@aij.or.jp

ジュニアスキー教室

時3月19日(木) 19時30分(スポーツセンター前出発)～22日(日)
場菅平高原スキー場(長野県上田市/宿泊先=リゾートロッジ花す画)
対区内在住・在学の小学3年生～6年生、中学生とその保護者
定35名(申込順/1グループ1名以上の保護者の同伴が必要)
費31,000円(バス代、宿泊代(小学生は3食付き、その他の方は2食付き)、傷害保険料などを含む)
申2月21日(金)(必着)までにHPまたは

ハガキ(14面記入例参照/1枚5名まで/代表者氏名と参加者全員の情報も記入)で問合せ先へ
問千代田区スキー協会・藤崎 ☎090-9843-6045
<http://chiyodaku-ski.jp>
 〒101-0047内神田2-1-8
他小学生の希望者にはジュニアテストを実施



千代田区ひとり親家庭 ふれあい交流会

時2月23日(日・祝) 13時30分～15時(受け付け13時～)
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対区内または近隣区在住のひとり親家庭の親と子
定20名(申込順)
内千代田区ひとり親家庭福祉会の会員との交流会。親御さんは、日々の生活や子育てについてのお話しや交流、相談。お子様は、昔遊びで多世代交流
費1人300円
申2月14日(金)までに電話またはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区社会福祉協議会地域支援課 地域支援係 ☎3265-1901
 ✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

子育て応援ガイドブックが スマートフォンでも読めます!

区のさまざまな子育て支援施策をより分かりやすく、コンパクトにまとめた「2019千代田区子育て応援ガイドブック」がアプリ「Catalog Pocket(カタログポケット)」で読めるようになりました。また、ブラウザ版のカタログポケットでも読むことができます。ぜひご利用ください。

問児童・家庭支援センター ☎5298-5521

■アプリのダウンロード

右の二次元コードからアクセスし、ダウンロード

■ブラウザ版

<https://www.catapoke.com> (「千代田区 子育て」で検索)

※事業の見直しや区の組織改正による担当課の変更などにより、掲載内容の変更が生じる場合があります。ご不明な点は、ページ内に記載した担当課や事業実施元などにお問い合わせください。



主な内容

- ・子育て応援カレンダー(健診、予防接種スケジュールなど)
- ・児童館の乳幼児・児童プログラム
- ・一時預かり事業
- ・各種手当や助成
- ・子どもの発達が心配なとき
- ・教育や子育てに悩んだときの相談先 ほか

保護者の病気や育児疲れなどの際に利用できます 子どもショートステイを区内で開始

「育児で疲れてしまった…」「病気で子どもの面倒を見ることができない…」「仕事と育児の両立が難しい…」そんな悩みがある中で、身近な親族などから支援が受けられず児童の養育が困難な場合に、一時的に児童を預かる事業を2月から区内で開始します。

なお、当面は宿泊で預かる「ショートステイ」のみのプレオープンとなります。

施設名 千代田フレンズ

所在地 神田司町2-5DeLCCS神田大手町7階

事業開始日 2月1日(土)

定5名程度(申込順)

3つの提供サービス

①ショートステイ=宿泊での預かり

②トワイライトステイ=夜間帯(17時～22時)の預かり

③日中一時預かり=日中(9時～17時)の預かり

※②③のサービスについては開始時期などの詳細が決まり次第、お知らせします

■ショートステイサービスの概要

対象児童 区内在住の2歳～小学生

利用要件 保護者が病気・仕事など養育が困難で、ほかに児童を養育する人がいないときなど(詳しい要件は区のHP参照)

実施日時 24時間365日(入所時間=9時～19時、退所時間=9時～22時)

利用上限 1回につき7日以内、1か月あたり7日以内

利用料金 1泊あたり、初日5,000円、2泊目以降3,000円

※食事代、おやつ代、送迎費は別途必要

※生活保護受給世帯や住民税非課税世帯には、利用料金の減免あり

申利用希望日の3か月前から5日前までに電話で千代田フレンズ(☎3400-4009(仮連絡先の広尾フレンズ))または問合せ先へ

問児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎5298-5521

他千代田フレンズの開設に伴い、これまで児童養護施設で実施してきた子どもショートステイ事業は終了(乳児院、協力家庭での子どもショートステイ事業は今後も継続)





障害年金公開講座

とき 2月20日(木)午前10時~正午
会場 障害者よろず相談MOFCA

(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
対象 区内在住・在勤・在学者
定員 20名(申込順)
内容 「障害年金」の基礎知識と申請までの流れを紹介。希望者には個別無料相談もあり
申込方法 2月19日(水)19時まで電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 障害者よろず相談 MOFCA
☎6269-9755 FAX6269-9754
✉info@mofca.net

連合長寿会主催 第48回千代田区福祉芸能大会

とき 2月26日(水)午後1時~3時(開場正午)
会場 共立講堂(一ツ橋2-2-1)
対象 各長寿会会員、60歳以上の区内在住者
内容 各地区長寿会演芸、みんなで歌おう♪なでしこオーケストラ(響芸)
費用 軽食・お土産付きチケット300円(無くなり次第終了)
申込方法 2月17日(月)までに高

齢者活動センター利用証または住所・年齢の確認できるもの(保険証など)をお持ちのうえ直接問合せ先へ
※長寿会会員の方は、各地区長寿会役員へお申し込みください
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)
☎3265-1161 FAX3265-1162



令和元年分確定申告 高齢者向け各種控除のお知らせ

高齢者に対する税法上の障害者控除

税法上の障害者控除や特別障害者控除を受けるための、障害者控除対象者認定書を、本人の介護認定の状況・心身状況に基づき発行します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・障害者手帳の交付を受けていない ・65歳以上である
 - ・区内在住である、または千代田区の介護保険の被保険者である
 - ・精神障害、知的障害または身体障害に準ずる障害がある
- ※基準に該当するか調べますので、申請前にお問い合わせください

申請できる方 対象者本人または対象者を扶養している方

申請に必要なもの

- ・障害者控除対象者認定申請書(同意書欄に対象者の署名・押印が必要)
- ・対象者の介護保険証の写し(介護認定を受けていない場合は、障害の状況などが確認できる医師の証明書)
- ・申請者の印鑑(対象者本人以外が申請する場合は、対象者との関係や申請者を確認する書類も必要)

申請方法 申請書(区のHPからダウンロード(右の二次元コードからアクセス可))を郵送または直接問合せ先へ



問合せ 高齢介護課介護認定係(区役所3階) ☎5211-4225

おむつ代医療費控除(介護保険関係)

医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。2年目の申告からは、区が発行する「確認書」でも医療費控除が認められます。

確認書の発行対象 次のすべてに該当する方

- ①介護保険の要介護認定に使用した主治医意見書で「寝たきり状態かつ尿失禁の発生の可能性」が確認できる②平成30年分のおむつ代の医療費控除をすでに受け、引き続き令和元年分おむつ代の控除を受ける

問合せ 高齢介護課介護認定係 ☎5211-4225

介護保険サービス利用料の医療費控除

対象サービス 下表(介護サービス提供事業所などが発行する領収書などで確認可能)

必要書類 医療費控除の明細書

※詳しくは、近くの税務署にお問い合わせください

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎5211-4336

対象サービス	内容
医療系居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(★)、看護小規模多機能型居宅介護(★)
上のサービスを併用した場合の居宅サービス	訪問介護(★)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(★)、看護小規模多機能型居宅介護(★)、予防訪問サービス(★)、予防通所サービス(★)
介護保険施設サービス(地域密着型を含む)	介護費・食費・居住費として支払った額 ※特別養護老人ホーム(地域密着型を含む)の場合は支払った額の2分の1の額

★一部条件があります。詳しくはお問い合わせください

高額介護合算療養費の申請

高額介護合算療養費制度は、医療と介護の両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額(表1・2)を超えた場合、その超えた額が申請によって支給されます。基準日(令和元年7月31日)時点で加入していた医療保険者から、支給の対象となる世帯に2月下旬以降に「申請のお知らせ」をお送りします。

詳しい申請方法はお知らせをご覧ください。

計算対象期間 平成30年8月1日~令和元年7月31日の1年間

■注意点

- ・同じ世帯で同じ医療保険に加入している方が複数名いる場合、自己負担額の合計は世帯で合算します(ただし、同じ世帯でも異なる医療保険に加入している場合は合算しません)
- ・医療保険、介護保険のいずれかの自己負担額が0円の世帯は対象になりません
- ・超過額が500円以下の場合には支給されません

問合せ 国民健康保険について=保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4205
後期高齢者医療保険について=保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206
介護保険について=高齢介護課介護事業指定係 ☎5211-4336

《表1 70歳以上の方の自己負担限度額(年額)》

所得区分	医療費+介護サービス費
現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得(★)690万円以上)	212万円
現役並みⅡ(住民税課税所得(★)380万円以上)	141万円
現役並みⅠ(住民税課税所得(★)145万円以上)	67万円
一般(住民税課税所得(★)145万円未満)	56万円
住民税非課税世帯Ⅱ	31万円
住民税非課税世帯Ⅰ	19万円

★住民税課税所得=総所得金額-各種所得控除

《表2 70歳未満の方の自己負担限度額(年額)》

基準総所得額(★)	限度額
901万円超	212万円
600万円超~901万円	141万円
210万円超~600万円	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

★基準総所得額=総所得金額-基礎控除額



えみふる新春のつどい

とき 2月11日(火・祝) 午後1時30分～2時30分(当日直接会場へ)
会場 障害者福祉センターえみふる5階ホール(神田駿河台2-5)
対象 区内在住の障害者とその家族
内容 お笑いものまねショーやお笑い和風大道芸
出演 まりもちゃん、つねむね
問合せ 千代田区立障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600



パーソナルトレーナーが教える正しいスクワット講座

健康づくり推進員活動

とき 2月5日(水) 午後1時～2時30分
会場 ピーク・コンディショニング(富士見2-6-12 AMビル2階)
対象 50歳～75歳で医師に運動を止められていない区内在住・在勤者
定員 15名(申込順)
内容 体の構造や機能の説明を聞きながら、実技を交えて正しいスクワットと誤ったスクワットについて学ぶ
講師 西村洋一氏(パーソナルトレーナー)
申込方法 電話またはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 健康づくり推進員・西村 ☎080-3243-0519
info@peak-conditioning.com
持ち物 運動のしやすい服装、タオル

特殊詐欺を防ぎましょう「自動通話録音機」を無料設置

区は、振り込め詐欺などの特殊詐欺から高齢者の皆さんを守るため、「自動通話録音機」を無料で設置しています。



※家屋によっては設置できない場合あり

対象 区内在住で65歳以上の高齢者がいる世帯(申込制)

申請方法 所定の申込書(問合せ先で配布)を提出(代理申請可)

問合せ 在宅支援課相談係(九段南1-6-10かがやきプラザ1階) ☎6265-6483

区内でキャッシュカードをだまし取られる詐欺が発生!ご注意を!

区内警察署から、区内でキャッシュカードをだましとられる詐欺が発生しているとの情報が寄せられています。

犯人は、デパートの店員、金融庁、警察官、銀行員などを装い、電話や訪問をしてきます。不審な電話や訪問がありましたら、すぐに警察に連絡してください。



2月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニングです。

対象 65歳以上の区内在住者(1週間に1回までの参加です/当日直接会場へ)

問合せ 在宅支援課介護予防係 ☎5211-4223

Table with 4 columns: 会場, 曜日, とき, and とき*1. Lists various venues and dates for the Silver Training Studio.

*1 赤字の日は体力測定会を実施(通常のトレーニングを実施しない会場もあり) *2 11日(火)・24日(月)は祝日(振替休日)のため休み *3 第1部または第2部のいずれかにご参加ください *4 18日(火)は1部・2部合同で、午後1時30分～2時30分にカスケードホールで実施

2月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(14面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 FAX3265-1902

Table with 4 columns: 場所, とき, 内容, 定員・参加費. Lists details for the February Afternoon Salon.

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

2月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。

対象 認知症に関心のある方(当日直接会場へ)

Table with 3 columns: 会場・問合せ, とき, 内容. Lists details for the February Afternoon Cafe.

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

生活ほっとライン

オペラ公演「フィガロの結婚」

時 2月22日(土) 16時30分～(開場16時)
 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定 170名(申込順/全席自由)
 内 初めての方も楽しめるトークと解説付きのオペラ公演
 費 区内在住者・学生4,000円、その他の方5,000円
 申 電話で問合せ先へ
 問 オペラ・ディ・東京 富浦
 ☎ 3264-1586
 ①motokimi.1115@gmail.com

写真展「セファルディ発見」

インスティトゥ・セルバンテス東京と共催で、スペイン国内にある旧ユダヤ人街の写真を展示。スペインの中に生き続ける「セファルディ」(スペインから追放されたユダヤ人たち)の文化を紹介します。

時 2月7日(金)～13日(木) 9時～20時
 (7日は13時から/土曜・日曜・祝日・最終日は17時まで/当日直接会場へ)
 場 区民ホール(区役所1階)
 問 国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎ 5211-4165



カラオラの街並み/スペインユダヤ人協会提供

水泳講習会(スキルアップ②)

時 3月4日(水)・11日(水)・18日(水)
 (全3回) 18時45分～20時15分(4日は受け付け18時30分～)
 場 麹町小学校プール(麹町2-8)
 対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) Aコース=クロール50mを45秒以内で泳げる方、Bコース=バタフライを25m泳げる方
 定 20名(申込順)
 費 3,500円(保険料を含む)
 申 2月21日(金) (必着) までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-

8)で配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送またはファクスで問合せ先へ
 問 千代田区水泳連盟・尼崎
 ☎ 090-9852-2707
 http://chiyodasuiaren.info

千代田区空手道選手権大会

時 4月5日(日) 9時～
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 区内在住・在勤・在学者
 内 年齢別の個人男子、女子の形・組手(①小学生の部②中学生の部③高校生の部④一般の部⑤シニアの部⑥マスターの部)
 費 1種目①②2,000円、③～⑥2,500円/2種目①②3,500円、③～⑥4,500円
 申 1月31日(金) (必着) までにEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
 問 千代田区空手道連盟・佐藤
 ☎ 090-6199-3334 (18時以降)
 ①sst@kdt.biglobe.ne.jp

ドッジビー大会

時 3月1日(日) 10時～(受け付け9時30分～)
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 小学2年生以上の区内在住・在学者で構成された10名以上のチーム
 ※小学2年生を構成員に入れる場合、

チームは小学生のみで構成すること
 定 16チーム(申込順)
 費 1チーム2,000円(別途1人あたり50円の傷害保険料が必要)
 申 2月17日(月) までに申込書(スポーツセンター、出張所、問合せ先で配布)に必要な事項を記入しファクスまたはEメールで問合せ先へ
 問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎ 5211-3627
 他 持ち物=室内運動シューズ、運動できる服装

フットサルレディースクリニック

時 2月16日(日) 10時40分～12時
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 15歳以上の方(中学生を除く)
 定 10名(抽選あり)
 師 ミズノグループインストラクター
 費 区内在住者700円、その他の方1,000円
 申 2月9日(日) (必着) までに往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照)で問合せ先へ
 問 スポーツセンター ☎ 3256-8444
 〒101-0047内神田2-1-8



明治大学史資料センター企画展示 神田発信! 大学スポーツの軌跡

時 1月24日(金)～4月12日(日) (時間など詳しくは問合せ先へ)
 場 明治大学博物館特別展示室・同大中央図書館ギャラリー(神田駿河台1-1)
 内 神田を発祥とする大学が連携して学生スポーツの歴史を展示

シンポジウム「神田発信! 近代スポーツと大学スポーツ」

時 2月29日(土) 13時～15時10分(開場12時30分)
 場 明治大学グローバルホール 定 150名(申込順)
 内 「神田大学スポーツの過去・現在・未来」をテーマに、トップアスリートが自身の経験をふまえて、大学教授と大学スポーツ界の未来を語る
 師 金子正明氏(メキシコシティー五輪金)、杉山隆一氏(同銅)、西川大輔氏(ソウル・バルセロナ五輪銅)、山本亮氏(ロンドン五輪代表)、森正明氏(中央大学教授)、山本浩氏(法政大学教授)
 申 2月21日(金)までにファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
 他 このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です

いずれも

問 明治大学史資料センター ☎ 3296-4448 FAX 3296-4365
 ①history@mics.meiji.ac.jp

東京2020パラリンピック 聖火ランナーを募集



東京都聖火リレー実行委員会では、東京2020パラリンピック聖火リレーのランナーを募集しています。

走行日 8月21日(金)～25日(火) (開会式当日)のいずれかの日
 一人当たりの走行距離 約200m 走行場所 都内
 対 平成20年4月1日以前に生まれた、東京都にゆかりがある方
 定 75名程度(選考)
 申 2月15日(土) までにHPで問合せ先へ(右下の二次元コードからアクセス可)
 問 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎ 6277-2459
 https://www.tokyo-runner.jp



■聖火リレーの概要

8月21日に高層ビル街からスタートし、パラスポーツの拠点などを巡り、47都道府県の火を1つに統合する主会場へ聖火を運びます。8月22日からは統合されたパラリンピック聖火により、新旧の観光名所など東京都の魅力あふれる地域、自然と文化が調和した地域、にぎわいあふれる最先端の地域などを走行し、来るパラリンピック開会式へつなげます。

4月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ5月分)

施設名	申込期間	抽選	空き施設受け付け
①外濠公園 野球 テニス	2/10(月)～2/20(木)	2月25日(火)	3月1日(日)10時～
②花小金井運動施設(野球など)	2/1(土)～2/20(木)(2/17(月)は休館)	3月1日(日)	3月2日(月)10時～(申込順)
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	2/1(土)～2/20(木)(2/17(月)は休館)	3月2日(月)	3月3日(火)10時～(申込順)

申込方法 ①事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①4月5日(日)・19日(日) (18時まで少年野球)、毎週月曜の午前中(グラウンド整備)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

問合せ ①外濠公園(五番町先) ☎ 3341-1731 ②九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎ 3234-2841 ③スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎ 3256-8444



人材バンク活用講座・区民自主企画運営講座 企画案募集と説明会

■企画案募集

■内下表

他企画案募集の資料は情報コーナー（区役所2階）、出張所、区立施設で配布（問合せ先のHPからダウンロードも可）

■説明会

時①2月1日(土)10時～11時②2月5日(水)10時～11時③2月5日(水)19時～20時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申事前にHPまたは電話で問合せ先へ

問九段生涯学習館☎3234-2841 <http://www.kudan-ll.info>



	人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座	
応募できる人	千代田区生涯学習人材バンク登録者、登録希望者	区内在住・在勤・在学者5名以上で構成されるグループ	
企画講座について	開講回数	90分程度の講座を1～3回	
	開講期間	6月～令和3年3月	
	受講対象者	18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)	
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど	
	助成	講師謝礼として1回につき1万円(上限)	講師謝礼として1回につき2万円(上限)
	提出メ切	2月29日(土)(必着)	
	選考	企画書の書類選考の後、面談で決定	

人材バンク登録者を募集

人材バンク登録制度は専門的知識や技能を持つ方を登録し、指導者や講師を必要とするサークルなどに紹介する制度です。登録者は、自身の経験を区内で効果的に発揮できます。

対20歳以上の区内在住・在勤・在学で各指導者の条件を満たす方

登録方法 事前に電話で提出日時を連絡のうえ、所定の申込書(各問合せ先のHPからダウンロード)を直接各問合せ先へ

スポーツ指導者

要件 次の内容のいずれかに該当する方

- ①日本体育協会が認定するスポーツ指導者(スポーツ指導員・トレーナー・コーチなど)の資格を持っている
- ②小学校教育職員免許状や、中学・高校の体育科目の教育職員免許状を持っており、学校などの教員の経験がある
- ③その他、公的機関が認定したスポーツ指導者としての資格を持っている
- ④区・区体育協会・区スポーツ推進委員協議会などが実施したスポーツ講習会などで、指導的立場で活動実績がある

問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階/HPIは右の二次元コードからアクセス可)☎5211-3627



文化芸術講師

要件 次の内容を満たす方

- ①健康で生涯学習活動に深い理解と熱意がある
- ②文化・芸術・レクリエーション等の特技学識を持ち、団体やサークルの生涯学習活動の育成に指導や助力ができる
- ③指導・活動を区内で行える

問九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841

<http://www.kudan-ll.info>(右の二次元コードからアクセス可)



生涯学習団体1日公開講座事業 サークル体験週間

11サークルがどなたでも参加できる体験会を開催します

時2月25日(火)～29日(土) 場九段生涯学習館(九段南1-5-10) 内下表

申1月21日(火)10時から各開催日の2日前の17時までに電話またはHPで問合せ先へ(いずれも申込順)

問九段生涯学習館☎3234-2841 <http://www.kudan-ll.info>



開催日	サークル名	タイトル	とき・対象・定員・参加費
2月25日(火)	九段自彊術サークル	健康体操「自彊術」を体験してみよう!	時10時30分～12時 定10名
2月25日(火)	Joyful Voice Chiyoda	楽しく歌おう♪ゴスペル初体験	時18時30分～20時30分 定40名 費300円
2月26日(水)	九段下功夫扇教室	赤い扇を持って、楽しく運動、ストレス発散!!	時10時～11時30分 定10名
2月26日(水)	「栄養-軸-運動」	体幹って何? ～バランスボールで体幹トレーニング～	時13時～16時 定10名 費1,000円
2月26日(水)	英語ニュースリスニング	身近なニュースを英語で聴いてみよう	時14時30分～16時 対中学生以上 定10名 費300円
2月26日(水)	らぱん旅倶楽部	口が覚えるフランス語会話	時19時～20時30分 定10名
2月27日(木)	千代田スコティッシュカントリーダンスアカデミー	スコットランドの伝統あるダンスにチャレンジ!	時10時～12時 対中学生以上 定20名
2月27日(木)	インドに学ぶウエルネス研究会 九段	ヨーガで呼吸を深める	時14時～15時30分 定15名 費500円
2月27日(木)	Mahalo Hula	ハワイの風を感じましょう! ～誰でも踊れるフラダンス～	時13時～15時 対18歳以上の女性 定10名
2月27日(木)	古典文学を楽しむ会	斎宮物語 - 源氏物語の中での斎宮 -	時18時30分～20時30分 対社会人(大学生も可) 定20名
2月29日(土)	カンツォーネサークルいっち	カンツォーネ 歌いましょう!	時10時～12時 定20名 費200円

※対の記載がないものは誰でも参加可能 ※費の記載がないものは無料



高齢者活動センター 同好会作品展

時2月12日(水)~18日(火) 10時30分~15時30分(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階 ひだまりホール(九段南1-6-10)
内高齢者活動センターで活動する同好会が日ごろの成果を発表。センター利用者による個人出展や「みんなで振り返る昭和30年代のあの頃」と題したスライドショーの上映もあり
展示内容 書道・文芸作品・手工芸など
同高齢者活動センター
☎3265-1161

多世代交流サロンCiaoくらぶ 第18弾 節分福まき会

時2月3日(月) 13時30分~14時30分

(予定/当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対60歳以上の区内在住の方(高齢者活動センターの利用登録が必要)
内小学館アカデミー神保町保育園の園児と、鬼の玉入れゲームと豆まきを楽しむ
同高齢者活動センター
☎3265-1161(かがやきプラザ4階)
他豆をまく年男、年女、90歳以上の方を募集します。1月27日(月)までに電話または直接問合せ先へ

リサイクル施設見学会

時2月25日(火) 8時45分~17時(予定/雨天決行)
集合・解散 区役所
見学施設 コアレックス三栄(株)東京工場(神奈川県川崎市)、善福寺川取水施設(杉並区)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(抽選/区内在住者を優先)
内古紙のリサイクル施設と神田川・環状七号線地下調節池の見学
申2月14日(金)(必着) までにハガキ、ファクスまたはEメール(14面記入例参照/参加者全員の必要事項、昼間の

連絡先、在住・在勤・在学の別も記入)で問合せ先へ
同千代田清掃事務所
☎3251-0566 FAX3251-4627
✉seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp
〒101-0021外神田1-1-6
他①持ち物=飲み物②動きやすい服装、運動靴で参加③昼食は各自(休憩場所にレストランなどあり(弁当の持参可))

公開講座「いけばな」

時2月29日(土) 13時30分~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)
定20名(申込順)
内初心者でも気軽にできる桃の節句のいけばな
師小山由美子氏((一財)池坊華道会中央委員)
費1,500円(材料費)
申2月24日(月・休) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ

同障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp
https://emifuru.com

アスリートたちはなぜハイパフォーマンスを発揮できるのか

帝京大学霞ヶ関キャンパス公開講座
時①2月13日(木)②2月20日(木)③2月27日(木)いずれも18時30分~20時
場帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1平河町森タワー9階)
定各回40名程度(申込順)
内①アスリートの予測技能に迫る②アスリートのパフォーマンスを「コーチとの関係性」から考える③3次元動作分析を用いた評価方法
師帝京大学①緒方貴浩氏(医療技術学部スポーツ医療学科助教)②細川史裕氏(スポーツ医科学センター助教)③藤井宏明氏(医療技術学部柔道整備学科講師)
申各回前日までにファクスまたはEメール(14面記入例参照/ファクス番号またはメールアドレス、受講希望日も記入)で問合せ先へ
同帝京大学霞ヶ関キャンパス公開講座担当☎5213-4502 FAX3556-6788
✉kouza@teikyo-u.ac.jp

2月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 名称, 対象, 相談内容・相談日時, 相談場所, 問合せ. Rows include 法律相談, 税務相談, 不動産相談, 土地家屋調査士相談, 司法書士相談, 行政書士相談, 社会保険・労務相談, 行政相談, 一般相談, 消費生活相談, 多重債務相談, 経営相談, ミュウ MIW相談室, 人権身の上相談, LGBTs相談, 女性・ひとり親家庭相談, 保健福祉オンブズパーソン相談, 福祉専門法律相談, 成年後見制度相談, 介護カウンセリング, 障害者就労相談室, 暮らしと仕事・家計に関する相談.

内幸町ホール国際交流事業 『内幸町天竺祭』(インド文化祭)

時2月8日(土) 13時45分～(開場13時
/当日直接会場へ)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定188名(先着順)
内千代田区とインドの文化交流イベ
ント。インド舞踊、音楽、ヨガ(客席で体
験)、大使館講師によるインド文化・映
画紹介などの講演と、食・サリ(インド
衣料)などの販売を実施
内幸町ホール管理事務所
☎3500-5578

支援会員を募集 ふたばサービス支援会員説明会

ふたばサービスは、高齢者のひとり
暮らしや高齢者のみ世帯、産前産後
のお母さまを対象に、日常の家事など
をお手伝いするサービスです。地域住
民同士の支え合いの仕組みのため、お
手伝いして下さる方を募集しています。
説明会に参加し、サービスの仕組み・
趣旨に賛同していただけた方は支援
会員として登録後、活動を始めること
ができます。支援会員には、活動報酬
(1時間1,200円～1,400円)と交通費
(往復で400円上限)が支払われます。
時2月27日(木) 10時30分～12時
場麹町区民館(麹町2-8)
対18歳以上の心身ともに健康な方
定20名(申込順)
申2月26日(水)までに電話、ファクス、
Eメール(14面記入例参照)または直接
問合せ先へ
内千代田区社会福祉協議会ふたばサ
ービス(九段南1-6-10)
☎6265-6520 FAX3265-1902
✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

九段坂病院区民公開講座

時2月29日(土) 14時～15時30分(当
日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホ
ール(九段南1-6-10)
内気になる健康の話題を専門医が分
かりやすく解説①ものわすれかな?と
思ったら②腰痛あれこれ
師①内山由美子氏(内科医師)②草野和生
氏(整形外科医師)(いずれも九段坂病院)
内九段坂病院地域医療連携室・高橋
☎3262-9191

区民健康講座 腎臓って心臓と 同じくらい大事なの!?

時2月21日(金) 18時30分～
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段
北1-2-14) 定50名(申込順)
内尿を作る以外にも、体内環境の調整
や血圧の調整など、血液や骨の健康に
も一役買っている腎臓。地味だが大事
な腎臓の秘密に迫る
師常喜信彦氏(東邦大学医療センター
大橋病院腎臓内科診療部長)
申電話またはファクス(14面記入例参
照)で問合せ先へ
内神田医師会
☎3291-0450 FAX3291-0580

国民年金の相談はご予約を

年金事務所では、年金の相談の待ち
時間を短縮するため、電話で予約相談
を行っています(1か月前から受け付
け)。相談では、各種請求手続きなど
にも対応できます。
予約の連絡先 ①予約受付専用電話
☎0570-05-4890

申し込みの記入例

□□□□-□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある
場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに
利用します(区以外が主催のものは、このように取り
扱うように主催者へ要請しています)。

※IP電話の場合は ☎03-6631-7521
([03]を省くとつながりません)
②千代田年金事務所 ☎3265-4381
※予約の際は、基礎年金番号が分かる
ものが必要
相談時間 平日8時30分～17時15分
(月曜は19時まで<17時以降は年金相
談のみ>)
※土曜相談の実施日は電話で要確認

国民年金保険料の 前納による割引

国民年金保険料は、最長2年分の前
納ができます。期間の長さや納付方法
に応じて割引があります。
令和元年度の納付方法ごとの割引金額
(2年分を前納した場合)
・現金・クレジットカード払い=約
14,520円
・口座振替=約15,760円
※令和2年度の割引額は、令和2年2月
の告示で確定する予定
申2月25日(火)までに直接(区)保険
年金課国民年金係(区役所2階)または
2月28日(金)までに直接住所を管轄す

る年金事務所(千代田区内の場合問合
せ先)へ
内千代田年金事務所(三番町22)
☎3265-4381

都税 住宅用地の申告

1月1日現在、東京23区内の住宅の
敷地として利用されている土地(住宅
用地)は、固定資産税・都市計画税が軽
減されます。
次のいずれかに該当する場合は、申
告が必要です。その土地の所在する区
の都税事務所に申告してください。
①住宅を新築・増築した
②住宅の全部または一部を取り壊した
③住宅を建て替える
④家屋の全部または一部の用途(利用
状況)を変更した
⑤土地の用途(利用状況)を変更した
⑥住宅が災害などの事由により滅失・
損壊した
申告期限 1月31日(金)
内千代田都税事務所土地班
☎3252-7152

男女共同参画センター

MIWの催し・お知らせ

女性たちの声を届ける政治をつくる

時2月19日(水) 18時30分～20時
定25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内女性たちが政治に関わることで変わる生活や社会の身近な課題などを、
ワークショップを通して考える
師三浦まり氏(上智大学教授)
申電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ

MIW情報ライブラリの休止

2月26日(水)・27日(木)は情報ライブラリ資料の蔵書点検のため、閲覧・
貸出・返却はできません(千代田区立図書館での返却は可能)。

いずれも

場MIW 内MIW(区役所10階) ☎5211-8845 FAX5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約/
詳しくは問合せ先へ)

図書館の催し

千代田区内ミュージアム連携企画 千代田で学ぶ化石の断片

時2月13日(木) 19時～20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(日比谷公園1-4)
定200名(申込順)
内化石は、過去の生物相や進化、さらに古環境につ
いて物語ってくれる地球からの手紙。「化石とは何か?」
から身近な化石や最新の研究について紹介
師宮田真也氏(城西大学水田記念博物館大石化石ギャ
ラリー学芸員)
費区内在住者500円(住所を確認できるものを提示)、
その他の方1,000円
申HP、電話または直接1階受付へ



▲地層の観察をする講師

内日比谷図書文化館 ☎3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

広告



司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日 時：令和2年1月31日(金)2月28日(金)18:00～20:00
問合せ：司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

公開
講演
参加
無料

「JERA 新体制スタート」

講師
(株)JERA常務執行
役員 東日本支社長
石田 昌幸氏
開催日時：2020年2月20日(木) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
場 所：一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて：移転により住所が変わりました)
募集人数：定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「2/20 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに
「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。
折り返しご連絡を差し上げます。

※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室



消費者講座 高齢者向け住宅の基礎知識と賢い選び方

時2月20日(木) 14時~16時
場区役所4階401会議室
定40名(申込順)
内高齢者施設の種類や選び方、よくあるトラブル事例など、高齢者施設全般の基礎的な知識を学ぶ
師中村正文氏(公社)全国有料老人ホーム協会参与
申電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問消費生活センター
☎5211-4179 FAX3264-7989
✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

かがやきボランティア学習会 転ばぬ先の付き添い

時2月1日(土) 13時30分~15時
場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(申込順)
内1人での外出が不安な高齢者などの

付き添い支援のコツを学ぶ
師近藤幸子氏(理学療法士)
申電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎6265-6522 FAX3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

認知症と共に生きる人と歩んだ20年

TVディレクターが見た認知症の過去・現在・未来
時2月18日(火) 18時30分~20時15分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定40名(申込順)
内認知症ケアなどをテーマに、番組を作ってきた講師が得た経験や学びを題材として、認知症になっても安心して暮らせる社会に必要なことを考える
師川村雄次氏(NHK広報制作部チーフディレクター)
費区内在住者無料、その他の方500円
締2月17日(月)までに電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

認知症サポーター養成講座 ~認知症の人と家族を地域で支えるために~

時2月29日(土) 10時~12時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対区内在住・在勤・在学者
定30名(申込順)
内地域で認知症の人とその家族を支えるために、基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(★)をプレゼント。講座で学んだ内容を生かした活動の紹介もあり★認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット
師キャラバン・メイト(★)
★自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者
申2月28日(金)までに、電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

第4回正社員就職!合同企業面接会・合同企業面接会直前セミナー

合同企業面接会(複数社と面接可)
時2月7日(金) 13時~16時(受け付け12時30分~/当日直接会場へ)
他面接希望の場合は、履歴書・職務経歴書などを面接希望企業数分持参
合同企業面接会直前セミナー
時2月7日(金) 10時30分~11時30分(受け付け10時~)
定50名(申込順)
申HPで問合せ先へ
いづれも
対就職活動中の方(令和2年度新卒学生を除く)

場東京しごとセンター(飯田橋3-10-3)
問中小企業採用力向上支援事業事務局
☎6261-5384
https://tokyoshigoto-kigyuu.jp/gomen
他参加企業の情報はHPに掲載。セミナー参加者に、面接対策ハンドブックをプレゼント

1月26日(日)文化財防火デー

育てよう 歴史を守る 防火の心
毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昨秋、首里城で起きた大規模な火災で主要な建物が全焼し、貴重な収蔵品が失われました。昭和24年の法隆寺金堂の火災を教訓に、文化財を火災などから守ることを目的として制定された「文化財防火デー」に合わせて各消防署では消防演習などを行います。詳しくは、各消防署へお問い合わせください。
問丸の内消防署☎3215-0119
麹町消防署☎3264-0119
神田消防署☎3257-0119



2月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 2日・9日・11日・16日・23日・24日

Table with 3 columns: 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ)

*受診するときは、事前に電話で問合せ先へ *健康保険証・子ども医療証が必要
*調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎5272-0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
*受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ*健康保険証・子ども医療証が必要

2月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場

2月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, とき

お江戸かわら版

今回のくお江戸かわら版は、高校駅伝の活躍と、節分の予告です。地元から元気をもらい、寒い冬を乗り切りましょう！

錦城学園高等学校陸上競技部 全国高校駅伝大会で力走！

錦城学園高等学校陸上競技部が東京都高校駅伝大会で初優勝。2年連続で全国高校駅伝大会に出場し、15位の成績を収めました。全国大会の前に「チームの誌で、14人全員で挑むということを書いています。走る5人だけでなく、部員14人全員で走った結果を出したいと思う」と語ってくれていたキャプテンの増淵祐香さん。まさに話してくれたとおり、チーム一丸となってすばらしい結果を残してくれました。また、4区区間4位の快走を見せた島貫恵梨子さんは「昨年選手として走れなかった悔しさをバネに、1秒でも速く走ろうと思いました。区間賞には届きませんが、少しでもチームに貢献出来たと思います」と語ってくれました。(岡本)

〈予告〉2月3日 区内各所で節分祭豆まき

「鬼は〜外。福は〜内」毎年大きな声が区内各地域から聞こえてくる節分の日。区内の各地で豆まきが行われる予定です。盛大に行われる豆まきで、年の数だけ豆を食べて、一年の無病息災を祈念し、福をつかみましょう。(竹内)



区内の保育園などでも節分のイベントが行われます！元気に「鬼は〜外！」



①レース後の記念写真②意気込みを語ってくれた増淵キャプテン(左)と坂口副キャプテン(右)③レース前の会場にて④1区を走る増淵キャプテン

盛り上がったお祭りやイベントの様子、子どもたちの頑張り、ユニークなサークル活動など、「まちの自慢」の情報をどんどんお寄せください。当日の様子、事前のお知らせ、どちらでもOKです。詳しくは広報広聴課(☎5211-4175)までお気軽にお問い合わせください。

みんなで楽しく、千代田を学べる

ちよだ生涯学習カレッジ オープンカレッジ

ちよカレ生目線による、千代田に来た知人や友人におすすめしたくなる千代田区SPOT、オリンピック・パラリンピックをより楽しめるような歴史・豆知識についてクイズを交えて紹介します。千代田の新しい発見と一緒に共有し、交流の場を楽しみながら、地域のつながりを作りませんか。

- 時 2月16日(日) 13時～16時30分(当日直接会場へ) 場 九段生涯学習館2階九段ギャラリー(九段南1-5-10)
- 問 ちよだ生涯学習カレッジ(九段生涯学習館内) ☎3234-2841 <https://www.kudan-ll.info/chiyodacollege>
- 他 ①託児サービスあり(1歳以上の未就学児、2月7日(金)までに要予約) ②ちよだ生涯学習カレッジについて詳しくは、問合せ先のHPをご覧ください

■オープンカレッジとは

オープンキャンパスと学園祭の両方の意味合いを持つイベントで、学生自らが自由な発想で主体的に企画、実施します。今回は、「千代田まちマイスターコース」「学びと地域のコーディネーター養成コース」に通う現役の受講生が、手作りのイベントを開催します。

千代田まちマイスターコース

伝えたい、行きたい、楽しみたい「ちよだ」

千代田の水辺をテーマにフィールドワークを行い、千代田の地域性、都市環境、歴史、食・祭り文化を学びます。政治、行政、ビジネス、カルチャー、住環境などが混在している千代田区の多面性が見えると、まちの見え方が変わってきますよ。

時 13時20分～14時40分

学びと地域のコーディネーター養成コース

ちよカレでオリパラを考えてみた

オリパラの歴史を振り返りながら千代田区の歴史と対照し、さらに楽しめる豆知識などをみんなで学びましょう。パラリンピック正式種目であるポッチャ体験も行います。

時 14時50分～16時20分

ちよカレ生からのメッセージ



岩尾浩晃さん
ちよカレの学びで見えてきた、いつも暮らしている街の違う姿。その成果を発表します！



大野保博さん
千代田のことで知りたいことがあったら来てみてください。ワイワイやりながら教えてくれたり、質問を聞いてくれたりする仲間がいます！

カレッジで学んで、卒業。千代田区で活躍しませんか。

ちよだ生涯学習カレッジは、2年制で、授業は全36回、月2回夜の新しいタイプの区民カレッジです。独自のカリキュラム、第一線で活躍する実力派の講師陣、同じ志を持った魅力的な新しい仲間と濃密な2年間が過ごせます。卒業後は、千代田区生涯学習人材バンクやカレッジサポーターへの登録、区内の学校でのボランティア活動など、知識を生かしながらさまざまな活動も続けることも可能です。ちよカレについて詳しくは、問合せ先のHPまたは映像広報(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp

●Facebook
まちみらい千代田公式フェイスブック
https://www.facebook.com/MMChiyoda

●Twitter
まちみらい千代田公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

「第12回千代田ビジネス大賞」表彰式開催

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特徴ある優れた活動実績をあげている企業を、「千代田ビジネス大賞」として表彰しています。

第12回目の開催となる今回は、エントリー企業総数は31社、そのうち25社が二次審査に進みました。この中から、次の各賞が授与されます。



第11回表彰式の様子

- ①大賞
- ②千代田区長賞
- ③東京商工会議所千代田支部会長賞
- ④東京中小企業家同友会千代田支部長賞
- ⑤優秀賞(若干数)
- ⑥特別賞(若干数)

今月号を含め、まちみらいニュースでは、3回にわたってエントリー企業を紹介してきました。二次審査に残った25社はいずれも、特徴ある取り組みや、ユニークな製品・サービスを展開しています。

当日は、交流会場を設け、エントリー企業の商品やカタログの展示、デモンストレーションも行いますので、興味のある方はぜひご来場ください。

- 日時 2月6日(木) 15時～
※交流会場は14時から開場します。
- 会場 ちよだプラットフォームスクウェア
5階会議室(千代田区神田錦町3-21)
- 問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

お知らせ 『第12回千代田ビジネス大賞』エントリー企業紹介(第3回)

11月号より全3回にわたって「第12回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業を紹介しています。(原稿提出順)

1 株式会社平凡社地図出版	2 株式会社晶文社	3 株式会社クオリティ・オブ・ライフ
代表取締役 <small>にしだ ゆういち</small> 西田 裕一 業種 出版・地図制作 2018年の秋に千代田区に引っ越してきました。百科事典を出版している平凡社の関連会社として65年の歴史を持っています。長年の地図制作のノウハウを生かしたデジタル地図を構築し、新しいマーケットの開拓を狙います。 URL▶ http://www.hcpc.co.jp	代表取締役社長 <small>おおた やすひろ</small> 太田 泰弘 業種 図書出版業 弊社は今春、創業60周年を迎える小さな出版社です。さまざまなジャンルの書籍とともに、中学、高校、大学などの学校案内、ケアマネージャー資格取得用教材などを出版しています。ブランドロゴは、少し可愛いサイズのマークです。 URL▶ http://www.shobunsha.co.jp	代表取締役 <small>はら まさのり</small> 原 正紀 業種 人材サービス 当社は人材ビジネスの進化系として、社会の人的課題をビジネスの視点で解決するソーシャルカンパニーです。多くの企業における多様な人材の多彩な活躍の支援を、産学公個の間の独自のポジションから行っていきます。 URL▶ https://www.qol-inc.com
4 株式会社ディライト	5 OYC株式会社	6 株式会社マシン
代表取締役 <small>あんの ひろゆき</small> 案野 裕行 業種 スポーツ・ヘルスケア事業 弊社はプロスポーツ選手代理人事業、スポーツイベントの主催などの業務を行っています。さらに一般の方向けに、スマートフォンアプリで歩数をポイント化すると景品や現金が当たる「元気ポイント」サービスを開始しました。 URL▶ http://delight.fit	代表取締役 <small>きくち のりよし</small> 菊地 範芳 業種 名刺販売、印刷関連システムの販売 当社は、印刷会社様の名刺事業の高付加価値化に大きく貢献できる、クラウド型名刺発注システム「法人名刺COSMOS」を提供しています。導入費用は無料で、すでに有名企業も導入が増えてきています。 URL▶ http://www.yourcard.co.jp/	代表取締役 <small>えぐち もとひろ</small> 江口 元英 業種 広告制作 弊社は、広告制作を主な事業とする会社です。広告だけに留まらず印刷物、Webのデザインはもとよりマーケティングのプランニングやプロダクトの3Dによるデザインなど扱う範囲が広い点が特徴です。 URL▶ http://masin.co.jp

連載 がんばる中小企業応援リレーコラム

第3回 「中小企業のSDGs経営」

グローバル経営研究所代表 中小企業診断士 やすい つお 安井 哲雄

SDGs(エスディージーズ)とは、“Sustainable Development Goals”の頭文字を取って略した言葉です。日本語では「持続可能な開発目標」と訳されています。

SDGsは、2015年の国連総会において採択された「2030年までに到達すべき開発目標の枠組み」です。世界経済は発展していますが、新興国だけでなく先進国でも経済・社会・環境におけるさまざまな課題とリスクを抱え、将来の持続が危ぶまれています。これに対し、SDGsでは社会や環境との調和を促進するような経済のあり方を追求し、世界の経済・社会・環境における17の開発目標と、その下に169のターゲットがあり、その進捗を244の指標で図ります。

このターゲットは今後変化が起きると予想されている領域であり、ビジネスにおける新たな需要や、潜在的に大きなマーケットが生じる可能性があります。その需要をつかみビジネスにするには、イノベーションが必要となります。今、世界中の政府、NGO、NPO、研究機関、大学などとともに、企業もSDGsの達成に向けてさまざまな取り組みに動き始めており、ビジネスのあり方にも大きな影響を与えています。

このため、企業の経営戦略としてSDGsに取り組み、活用することは意義があります。今日のマス生産・消費・情報化社会においては市場のコモディティ化(汎用品化)が進み、企業競争では、製品の機能・品質と価格という従来の事業領域での差別化は難しくなっています。そこに社会・環境等の「共通社会価値の創出」を加え、社会・取引先・顧客・消費者などのステークホルダーの理解と支持を得ることで、競争力強化につながります。今こそ、SDGs経営を考える機会です。



●SDGsの特徴

- ①普遍性(先進国を含むすべての国が行動)
- ②包摂性(人間の安全保障の理念を反映し、誰一人取り残さない)
- ③参画型(全てのステークホルダーが役割を)
- ④統合性(社会・経済・環境に統合的に取り組む)
- ⑤透明性(定期的にフォローアップ)

●SDGs経営取り組み方



イベント

ちよだいちばの イベント情報



月間ご当地まつり

「いわてのてっぺん」岩手県^{にのへし}二戸市！～1月31日(金)まで

岩手県の最北端にある二戸市から個性豊かな特産品が届きました。

販売品	店長からのコメント
日本酒「南部美人」	今や世界の日本酒ブームの立役者的ブランドです。
二戸市の三大肉「ぶっとべ」	ブランド肉で、「ぶっ」は豚肉(佐助豚)、「と」は鶏肉(菜彩鶏)、「べ」は東北地方の方言で「べこ」牛肉(短角牛)の略です。
南部せんべい	テレビ番組でも取り上げられ、二戸市の人たちには欠かせない食文化と言えます。

ほかにも旬の限定野菜や希少品種のりんごが並び予定です。ご期待ください。

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)

☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。

南部美人



岩手県二戸市

南部せんべい



お知らせ

千代田のまちの 活性化 に参加しませんか？

賛助会員入会のご案内

まちみらい千代田の活動は、活動の趣旨に賛同された個人・法人の賛助会員の皆様のご支援によって支えられています。千代田区のまちの活性化のためご支援ください。

■会員の特典

- ①まちづくりに関する資料や情報の提供
- ②主催する講演会、セミナー等の案内
- ③実施した調査、研究の結果についての概要紹介
- ④まちみらいニュースの広告掲載料金の割引(法人会員のみ)
- ⑤まちみらい千代田ウェブサイトのバナー広告掲載料金の割引(法人会員のみ)

■会員の種類および年会費

- ①法人会員 1口以上(1口=2万円)
- ②個人会員 1口以上(1口=3千円)

■申込み・問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

まちみらい千代田 法人賛助会員

建設業	情報通信業
一般社団法人改修設計センター	株式会社メディアリンク
株式会社楠山設計	不動産業
株式会社久保工	エヌティティ都市開発株式会社
株式会社竹中工務店	協永ソフトエンジニアリング株式会社
一般社団法人東京都建築士事務所協会千代田支部	住友不動産株式会社
株式会社ナカノフード建設	天翔ビルディング株式会社
パシフィックコンサルタンツ株式会社	東京建物株式会社
製造業	プラットフォームサービス株式会社
KKテクノロジー株式会社	三井不動産株式会社
瀬味証券印刷株式会社	三菱地所株式会社
東京スクリーン株式会社	安田不動産株式会社
株式会社ハセッパー技研	その他
ハネクトーン早川株式会社	株式会社アズーム
富士ゼロックス株式会社	株式会社イサミヤ
株式会社ムレコミュニケーションズ	有限会社エイアイ企画
卸売・小売業	ゴージョージャパン株式会社
鈴木治作株式会社	株式会社コンベンションリンケージ
鈴新株式会社	株式会社住宅あんしん保証
株式会社つばさテクノ	株式会社すららネット
株式会社トキワ	株式会社TALO都市企画
株式会社ユニフォームネット	一般社団法人 千代田区観光協会
金融業	東洋美術印刷株式会社
株式会社きらぼし銀行神田中央支店	NPO都市住宅とまちづくり研究会
興産信用金庫	日産緑化株式会社
西武信用金庫神田支店	株式会社日昇緑化研究所
みずほ信託銀行株式会社	株式会社日精ビーアール
サービス業	ノーラエンジニアリング株式会社
株式会社i-tec 24	株式会社パイオレンジャーズ
株式会社弘周舎	ビヨンドネクストアカウンティング株式会社
株式会社こどもの館	株式会社フィレール
株式会社翔設計	一般社団法人マンション管理組合支援センター
保険業	株式会社リブリッジ
株式会社FEA	株式会社ワンスイン
日新火災海上保険株式会社 東京事業部 東京西支店	

※五十音順 令和元年12月現在

募集

第4回マンション管理講座

マンション再生～具体的再生検討対策～

千代田区内のマンション居住者や所有者の方を対象にマンション管理について学べる「マンション管理講座」を開催します。

■日時 3月11日(水) 18時30分～20時30分

■会場 ちよだプラットフォームスクウェア4階401会議室
(千代田区神田錦町3-21)

■対象 千代田区内マンションの居住者、管理組合役員、所有者

■定員 30名

■受講料 無料

■申込み 2月3日(月)から受付開始

TEL:3233-3223 FAX:3233-7557

☎kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

①氏名 ②住所 ③マンション名 ④電話番号
を記載のうえお申し込みください。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



第2回マンション管理講座の様子



紹介

マンション管理組合総会の
会場費を助成!



マンションでは通常、年に1回以上、総会が開催され、重要な事項について決議されます。また、総会はマンションの最高意思決定機関であるとともに、区分所有者が顔を合わせる良い機会にもなります。

まちみらい千代田では、マンションの適正な管理運営を支援するため、管理組合総会(臨時総会を含む)の会場費を助成しています。

●対象要件

- ①管理規約が整備されていること
- ②建築基準法その他の関係法令に適合していること
- ③全戸数の半数以上、または10戸以上が住宅として使用されていること
- ④「千代田区マンション連絡会」*の会員であること

*千代田区内のマンション管理組合の理事長を会員として、隔月に開催しています。連絡会では、行政からの情報提供やマンション管理組合の皆さんの情報交換を行っています。登録を希望の理事長には、資料をお送りしますので、ご連絡ください。

●助成額(上限)

マンション防災計画を

①策定しているマンション(6千円)

②策定していないマンション(3千円)

*助成は会場使用料のみで、飲食やマイクなどの付帯設備の使用料は含みません。



■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

お知らせ

千代田まちづくりサポート通信

～助成グループのイベント情報～



〈江戸長唄ごひいき衆〉

「街の記憶を三味線と凹凸地形でたどる

～山王日枝神社・弁慶堀編～

■日時 2月8日(土) 13時～16時(12時30分受付開始)

■場所 Nagatacho GRiD 地下1階イベントホール
(千代田区平河町2-5-3)

■参加費 3,500円

■対象 どなたでも参加できます。

*千代田区在住・在勤者には三味線体験チケットをプレゼントします。

■申込み・問合せ 江戸長唄ごひいき衆

☎090-9851-0348 ☎nagautafull@gmail.com



13:00	開会
13:00～15:00	江戸長唄ごひいき衆 実演 「元禄花見踊り」「流れ・滝流し」
	解説①「江戸の裏鬼門～山王日枝神社」
	長唄実演「 ^{うづま} 朝猿」
15:00～16:00	解説②「江戸城外堀と山王日枝神社周辺の凹凸地形」
	Aコース 三味線体験 Bコース まち歩き「江戸城外堀から山王日枝神社」

