



広報

千代田

2月 5日

東京2020特集のPART2。今号では、56年ぶりに千代田区にやって来る聖火リレーのルートと、まちの変化、区民の皆さんをご紹介します。

今大会の聖火リレートーチのデザインは千代田区の花「桜」です。さて、皇居をはじめ美しい区内を巡る聖火を皆さんはどこでご覧になりますか。

この夏オリンピックピツク聖火リレーが、千代田区にやって来る。



万世橋 / 淡路町交差点
東京駅前行幸通り
国会議事堂 麴町大通り

全長

710mm

本体重量(本体約1kg+燃焼部200g)

1.2kg

色(桜ゴールド)

Cherry Gold

主な素材(アルミニウム)

Aluminum

Photo by Tokyo 2020

Contents —今号の主な内容—

- 5 千代田区シェイクアウト訓練
- 6 フレイル予防講演会
- 11 ちよだ猫まつり2020
- 12 お江戸かわら版 1月13日成人の日のつどい

7/21(火)

オリンピック聖火リレー千代田区内ルート



撮影協力:富士見スポーツ文化クラブの皆さん

※本ルート図は、東京2020組織委員会HPをもとに区が作成

オリンピック聖火リレー東京都日程 7/10(金)～7/24(金)

実施日	通過区市町村
1日目	7月10日(金) 世田谷区→狛江市→稲城市→町田市
2日目	7月11日(土) 多摩市→日野市→昭島市→八王子市
3日目	7月12日(日) 檜原市→奥多摩町→日の出町→青梅市→瑞穂町
4日目	7月13日(月) 羽村市→あきる野市→福生市→武蔵村山市→立川市
5日目	7月14日(火) 国立市→国分寺市→小平市→東大和市→東村山市
6日目	7月15日(水) 清瀬市→東久留米市→西東京市→小金井市→府中市
7日目	7月16日(木) 調布市→三宅村→神津島村→新島村(新島・式根島)→利島村→大島町
8日目	7月17日(金) 御蔵島村→八丈町→青ヶ島村→小笠原村(父島・母島)→三鷹市→武蔵野市

実施日	通過区市町村
9日目	7月18日(土) 杉並区→中野区→練馬区
10日目	7月19日(日) 豊島区→板橋区→北区→足立区
11日目	7月20日(月) 葛飾区→江戸川区→墨田区→荒川区
12日目	7月21日(火) 台東区→文京区→千代田区→中央区
13日目	7月22日(水) 江東区→大田区→品川区
14日目	7月23日(木) 目黒区→渋谷区→港区
15日目	7月24日(金) 新宿区

東京2020オリンピック聖火リレー 全国を巡って千代田区へ!

オリンピック聖火リレーは3月26日(木)、福島県からスタートし、全国を121日間かけて巡ります。都内(全62区市町村)では、開会式直前の15日間で行われ、千代田区内を7月21日(火)に通過します。

秋葉原(万世橋北側)をスタートし、東京駅前、国会議事堂前などを通り、四ツ谷駅前でゴールする、開催都市東京を象徴する景観を取り入れた約7キロのルートとなっています。

千代田区民 五輪を語る ヨット(現セーリング)

思い出は国王との飲み会?

同じ種目にスペイン国王フェリペ6世(当時皇太子)も出場されていました。カナダチームのプライベートパーティーでお酒を飲み交わしたことをよく覚えています。気さくな方でとても驚きました。残念ながら、競技ではフェリペさんの方が好成績でした。

500人以上の壮行会!? 忘れられない地域への感謝

地域の応援は地球の裏側にも感じました。大会前には地元住民、友人、同級生など500人以上が壮行会を開いてくれました。感謝、感謝でしたが、同時に「これは負けれないな」と(笑)。

「風」を読む選手たち

セーリングを見ていると、観客がいないことに気づきます。あれ?人気がないのかな?…いいえ、違います。実は風に影響が出ないように、近くに観客を入れていないのです。ヨット競技では風がとても大事なんです。選手には「風」が見えています。そんな事情で、観客収入がない競技なのですが、欧州の伝統と文化が競技を支えています。ぜひ東京2020大会でも注目してもらいたいです。



バルセロナ五輪(ヨット(現セーリング))日本代表 藤原 康治さん
岩本町在住、職業:調理器具販売(パンアルファ)

1992年夏、スペイン・バルセロナで開催されたオリンピックのヨット(ソリング級)日本代表として活躍された藤原康治さんにお話を伺いました。



五輪のマークや「JAPAN」のロゴに重みを感じます



バルセロナ1992大会の開会式セレモニー中、選手団は国旗の下に

昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう！

風しん抗体保有率の低い世代の男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しています。風しんは、感染者のせきやくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染することが多く、家族以外の人からもうつる可能性があります。そして、妊婦が妊娠初期に風しんにかかるると胎児にも

感染し、先天性心疾患や、難聴などを症状とする先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。妊婦への感染を防止するため、風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの方には、令和元年5月末にクーポン券を発送済み期間（令和4年3月31日）※昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの方は、申し込みによりクーポン券の発行が可能。申込方法など詳しくは、区のHPをご覧ください。お問い合わせ先

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

3月31日(火)まで 千代田区プレミアム付き 商品券の購入・使用を忘れずに！

区は、所得の低い方と子育て世帯の方を対象に、区内の約3000店舗で使用できるプレミアム付き商品券（額面価格が購入金額を上回る商品券）を発行・販売しています。

この商品券の購入・使用期限は3月31日(火)です。期限を過ぎた後は一切購入・使用することができません。また、期限の前後を問わず払い戻すこともできません。購入した方は、必ず期限までに使用してください。

問合せ 千代田区プレミアム付き商品券専用コールセンター ☎0120-977-1163

内神田南部地区関連の国家戦略都市計画 建築物等整備事業に関する事項の案の縦覧

ご意見のある区民や利害関係人は、東京圏国家戦略特別区域会議に意見書を提出できます。

■内神田南部地区地区計画の決定

縦覧場所 (区) 景観・都市計画課(区役所5階)
問合せ (区) 景観・都市計画課 ☎5211-3610

■都市再生特別地区の縦覧

縦覧場所 (区) 景観・都市計画課、(都) 都市整備局都市計画課、(都) 都市整備局都市計画課

意見書の提出方法 3月4日(水) (必着) までに郵送または直接問合せ先へ

縦覧期間 2月19日(水)〜3月4日(水)

問合せ 子育て推進課子育て推進係 ☎5211-3653

縦覧期間 2月19日(水)〜3月4日(水)

意見書の提出方法 3月4日(水) (必着) までに郵送または直接問合せ先へ

子ども・子育て 会議委員を募集

任期満了に伴い、子ども・子育て会議の委員を募集します。この会議は、子ども・子育て支援を総合的かつ計画的に推進するため、子どもの保護者、子育て支援に関する事業者、学識経験者などの構成により、区が開催しています。

任期 4月〜令和4年3月(2年間)

対象 区内在住で年数回の会議(18時以降に開催予定)に出席できる方

定員 若干名(選考)

申込方法 2月20日(木) (必着) までに、郵送またはEメール(10面記入例参照)応募動機と子ども・子育て支援について考えていること(8000字以内/様式自由)も記入)で問合せ先へ

※提出書類は返却できません

問合せ 子育て推進課子育て推進係 ☎5211-3653

☐kosodatesushin@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688 九段南1-2-1

2020 2 5 区政インフォメーション City Information

まとめて払うと割引に 国民年金保険料の口座振替・ クレジットカード納付

口座振替やクレジットカードで前納すると保険料の割引があります。口座振替・クレジットカードでの納付を希望する方は「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」または「国民年金保険料クレジットカード(変更) 申出書」を、問合せ先または千代田年金事務所に提出してください。

※納付の種類や方法によって割引額は異なります。口座振替で2年前納をした場合、15840円割引となります。詳しくは、日本年金機構のHP (<https://www.nenkin.go.jp>) をご覧ください。

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

あなたの意見を区政に 令和2年度区政モニターを募集

区政モニターは、皆さんが区政について日頃感じていることや意見などを聴き、区政運営の参考とする制度です。

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定員 60名(選定/初めての方を優先)

※封書モニターとEメールモニターのいずれかを選択

活動内容

①区政に対する意見・要望などの提出(随時)

②区政に関するアンケートの回答(年4回程度)

③区の広報広聴活動に対する協力

任期 4月から1年間

謝礼 アンケートの回答1回につき図書カード500円分

問合せ 広報広聴課 ☎5211-4173

FAX 3239-8604

☐monitor@city.chiyoda.tokyo.jp

〒102-8688 九段南1-2-1

会計年度任用職員の募集

各募集の詳しい要件などは、区のHP(左下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

任期 4月1日〜令和3年3月31日

申込方法 所定の申込用紙(区のHPからダウンロード)と必要書類を郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ

1 精神保健福祉士

職務内容 精神保健に関すること、精神保健の相談・支援に関することなど

対象 精神保健福祉士の資格を有する方のうち、精神保健福祉業務の経験を有する方

採用予定人数 1名(選考)

申込締切 2月12日(水)(必着)

問合せ 健康推進課保健相談係(千代田保健所(九段北1-2-14)5階) ☎5211-8175

2 管理栄養士

職務内容 特定給食施設に関すること、成人保健栄養相談、

母子保健栄養相談、食育に関することなど)

対象 管理栄養士の免許を有する方

採用予定人数 1名(選考)

申込締切 2月12日(水)(必着)

問合せ 健康推進課栄養食育係(千代田保健所(九段北1-2-14)5階) ☎5211-8177

3 文化財調査指導員

職務内容 埋蔵文化財調査に関すること、そのほか日比谷図書文化館文化財事務室の業務

対象 考古学などを専攻し大学院修士課程を修了し、発掘調査経験があり、学芸員資格を有する方(修了:取得見込みを含む)

採用予定人数 若干名(選考)

申込締切 2月16日(日)(必着)

問合せ 日比谷図書文化館文化財事務室(日比谷公園1-4) ☎3502-13348

ふぐの素人調理は危険です！ 食中毒による死亡事例発生

ふぐにはとても強い毒があり、例年ふぐの毒による食中毒で死亡事例が発生しています。多くの場合、自分で釣ったふぐを自分で調理して食べてしまうことにより、食中毒の被害に遭っています。

ふぐの有毒部位は種類、漁獲海域、個体差などにより異なります。正しく調理をしないと食中毒を引き起こし、最悪の場合死亡するおそれがあります。

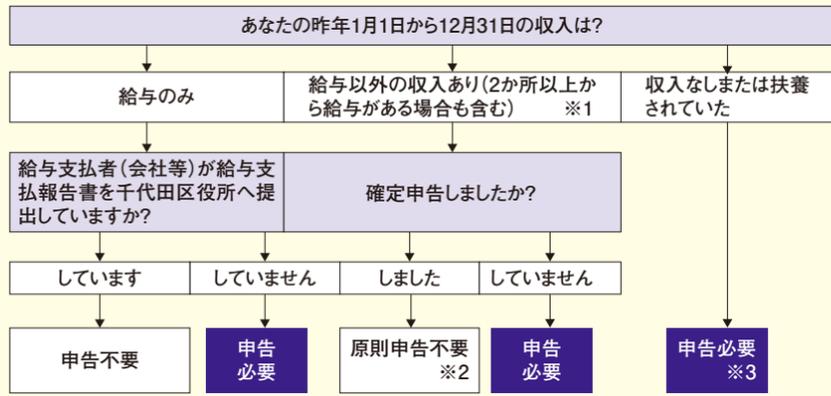
ふぐを自分で調理しない

ふぐの毒は加熱などではなく

問合せ 生活衛生課 麹町地域食品衛生係 ☎5211-8168

神田地域食品衛生係 ☎5211-8169





※1 公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は申告が必要です
 ※2 「上場株式等に係る配当所得等・譲渡所得等の課税方式について」住民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は納税通知書送達前に申告が必要です
 ※3 申告がないと課税・納税証明書の発行や国民健康保険料、区営住宅使用料などの正しい計算ができませんので、忘れずに申告してください

申告が必要か確認を！
特別区民税・都民税の申告は
3月16日(月)まで
個人住民税の寄附金控除
 平成31年1月1日〜令和元年12月31日に支払った寄附金のうち、2000円を超える部分から一定限度額まで税額が控除されます。寄附金受領証明書などを添付して申告してください。
 ワンストップ特例制度(★)を利用する方は、申告は不要ですが、医療費控除などのために申告する場合は、ワンストップ特例は無効になりますので、寄附金控除を忘れずに申告してください。
 ★確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、確定申告を行わずにふるさと納税の寄附金控除を受けられる仕組みです

対象の寄附金 地方自治体(ふるさと納税)、住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社の支部、住所地の都道府県・区市町村の条例で指定する団体などに支払ったもの
 ※条例で指定する団体など詳しくは、(都)主税局のHP (<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください
 ※個人住民税・所得税で控除を受けるには、所得税の確定申告が必要です。申告書作成は、国税庁のHP (<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」が便利です

問合せ 税務課課税係 ☎ 5211-4191

身に覚えのない宅配商品の受け取りにご注意!

最近、「心当たりのない商品が代引きで自宅に届いた」「海外から送り主不明の小包を受け取った」など、宅配商品に関する相談が増えています。

■相談事例 不在時に自分宛ての代引き荷物が届いたので、家族が代金を支払い受け取った。帰宅後荷物を開封すると、全く注文した覚えのない書籍が入っており、配送業者に連絡すると、開封した荷物は受取拒否ができないと言われた。

■消費者へのアドバイス

- 身に覚えのない商品は受け取らない 家族宛てなどで契約の有無がその場で判断できない場合は、荷物を一旦持ち帰ってもらいましょう。
- 注文していない商品の代金は支払わない 受け取ってしまった場合も、注文していなければ売買契約は成立していないので、代金を支払う必要はありません。受け取り後、クレジットカードに請求が来る可能性があるため、毎月の明細書をよく確認するようにしましょう。
- 商品を受け取ってしまった場合、すぐに販売元・発送元に連絡を 注文していない商品だと分かったら、すぐに相手先にその旨を連絡しましょう。
- 海外から届いた商品の場合は安易に返送しない 商品の内容によっては返送が関税法上の問題となる可能性があるため、安易な返送は控えましょう。
- 家族と普段から打ち合わせをする 通信販売で商品を購入した場合、支払い方法も含め必ず家族に伝えるようにしてください。誰が注文したか分からない荷物は受け取らないなど、家族間のルールを決めておきましょう。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。
問合せ 消費生活センター ☎ 5211-4314

広報紙 スタンドの設置マンシオン募集

広報紙スタンドを設置していただける区内のマンシオンを募集しています。
 スタンドの設置に協力していただける場合、区でスタンドを用意し、発行日にあわせて広報紙を送付します。詳しくはお問い合わせください。
 ※新聞を購読されていない方で送付を希望する区内在住者・区内事業者には無料で郵送いたします。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4175

祝日のごみ収集・資源回収

2月11日(火・祝)・24日(月・休)もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。
問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を実施します。
とき 2月19日(水) 11時頃(災害の発生などにより中止となる場合あり)
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) 「こちらは、防災千代田です」
 ※最初と最後にチャイムが鳴ります
 ※Jアラートのサイレンは放送しません
問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

千代田区シェイクアウト訓練 3月6日(金)10時～

みんなで一緒に! 1分でできる訓練

区は大震災の教訓を忘れず、地震発生時の「自助」(★)の大切さを啓発するため、シェイクアウト訓練(一斉防災訓練)を実施します。どなたでも参加できる15分間の訓練です。家庭や学校、職場などで実施し、日頃の防災対策を再点検しましょう。
問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

★災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」が基本となります。自助に取り組むには、さまざまな災害に備えて、自分の家の安全対策をしておくとともに、身の守り方を知っておくことが大事です。また、身の安全を確保し、生き延びるためには、水や食料などの備えをしておくことも重要になります

とき 3月6日(金) 10時～
訓練方法 ①事前に参加登録を行う②訓練当日の10時に震度6強の地震が発生したと想定し「3つの安全確保行動(タイトル左のイラスト参照)」を約1分間行う
参加登録方法 3月4日(水)までに千代田区シェイクアウト訓練登録ページ(<http://www.shakeout.jp/event/chiyoda>)から申し込み ※詳しくは、チラシ(出張所などで配布)や区のHPを参照
◇シェイクアウト訓練とは?
 地震発生を想定して訓練日時を指定し、参加者全員が同時刻にそれぞれいる場所(家庭・学校・職場など)で「3つの安全確保行動」を一斉に行う自主参加型の防災訓練です。2008年にアメリカで始まり、日本では千代田区が平成23年度に全国の自治体の中で初めて実施しました。
◇帰宅困難者対応訓練
 区は、シェイクアウト訓練(一斉防災訓練)に続けて「帰宅困難者対応訓練」を実施します。この訓練は、千代田区と区関係機関との情報伝達や帰宅困難者などの施設での受け入れなど、災害時の実際の動きを確認するための訓練です。
 ※帰宅困難者対応訓練は、参加者の募集を行いません

地震防災訓練アプリ

スマートフォンを利用している方は、地震防災訓練アプリを利用すると、より臨場感のある訓練を実施できます。アプリをダウンロードし、訓練日時を登録すると、設定時刻に緊急地震速報のブザーが鳴り、訓練メッセージが表示されます。音が聞こえたら実際の災害を想定し、身を守る行動をとってください(アプリを使用しなくても訓練に参加できます)。

■アプリの利用方法
 ①地震防災訓練アプリをダウンロード(「地震防災訓練」で検索または下の二次元コードからアクセス) ②アプリで訓練予定を登録(アプリで訓練ID190064を登録または下の二次元コード【訓練予定を登録】からアクセス) ③訓練当日、アプリが起動
■手動での登録内容(二次元コードが登録できない場合)
訓練名 千代田区シェイクアウト訓練 **訓練日時** 2020年3月6日10時～
訓練ID 190064
 ※別の日時に訓練する場合は、その日時を登録してください

【地震防災訓練アプリをダウンロード】 **【訓練予定を登録】**

Android用(OS5.0以下) Android用(OS5.1以上) iPhone用



高齢年金は課税対象
確定申告を忘れずに

高齢年金は、所得税法上の雑所得として、原則所得税がかかります。確定申告の対象の方は忘れずに税務署に申告してください。

■所得税は、各支払月に源泉徴収
されます

対象 年金額が次のいずれかに該当する方

- ・65歳未満で108万円以上
- ・65歳以上で158万円以上

※対象になる年金額より少ない方は、源泉徴収されません

■源泉徴収票の送付

1月中旬に令和元年分を受給者

に送付しています。
※亡くなった方の源泉徴収票(準確定申告)は、年金受給権者死亡届を提出した遺族の方に、およそ2か月後に送付
※障害者年金や遺族年金は、非課税のため送付されません
問合せ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165 (IP電話の場合は☎03-6700-1165(03を省略するとつながりません))

区内でキャッシュカードを
だまし取られる詐欺が発生!ご注意を!

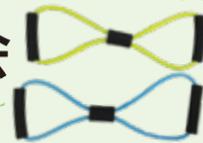
区内警察署から、区内でキャッシュカードをだましとられる詐欺が発生しているとの情報が寄せられています。
犯人は、デパートの店員、金融庁、警察官、銀行員などを装い、電話や訪問をします。
不審な電話や訪問がありましたら、すぐに警察に連絡してください。



体操用チューブをプレゼント
体と心の衰えを感じている方必見!!

今話題の

フレイル予防講演会



フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下し、要介護に至る手前の虚弱な状態です。フレイル予防に取り組み、元気に長生きしましょう。

とき 3月3日(火) 午前10時~正午(開場午前9時30分)

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 おおむね60歳以上の区内在住・在勤者

定員 100名(申込順)

内容 元気で長生きするために、高齢期の体・心・お

口の健康を向上させる方法を、最新の知見を踏まえ専門家の先生が紹介。フレイル予防のための運動も紹介

講師 杉江正光氏、杉山美香氏、小原由紀氏(いずれも東京都健康長寿医療センター)

申込方法 2月28日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防係

☎5211-4223 FAX3265-1163

✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

美術館・博物館などのお知らせ

・定期休館日【※1】: 祝日は開館し、翌日を休館します/【※2】: 祝日は開館し、翌日も開館します
・催し物の詳しい内容や会期中の定期休館日以外の休館日は、各館へお問い合わせください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話番号
相田みつを美術館	第75回企画展「みつをの言葉力」	2/11(火・祝)~6/21(日)	月※2	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	カルロ・セルジオ・シニョーリ 彫刻&写真展 「Le Paradis Terrestre-地上の楽園」	2/14(金)~ 3/1(日)	-	無料	☎3264-6011
出光美術館	狩野派 画壇を制した眼と手	2/11(火・祝)~3/22(日)	月※2	1,000円	☎5777-8600
科学技術館	第19回「国土交通Day」 図画コンクール・フォトコンテスト入賞作品展示会	~2/9(日)	-	880円	☎3212-8544
神田明神資料館	春が来た! Reバース札遊び~ブシロードTCG×神田明神展~	2/29(土)~ 3/17(火)	-	300円	☎3254-0753
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎の四季」	2/8(土)~5/25(月)	-	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「落語の四季」	~3/21(土)	-	無料	☎3265-7061
国立公文書館	企画展「初づくし-初にまつわる江戸時代の行事・風習-」	~3/8(日)	-	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	幕末・明治の古写真展 開港地五港を巡る-横浜・神戸・長崎・新潟・函館-	~3/1(日)	月※2	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「政党政治の道のり-勃興と挫折-」	~3/30(月)	毎月の月末	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言 ミニ展関連~沖縄戦での受傷~」	~3/8(日)	月※1	無料	☎3234-7821
昭和館	資料公開コーナー 「雑誌から見る昭和の子どもと野球~白球に夢中だった日々~」	~3/29(日)	月※1	無料 (常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	雪舟とその流れ - 佐竹家狩野派模写絵画展(前期)	~ 2/22(土)	日・月・祝	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	ピーター・ドイグ展	2/26(水)~ 6/14(日)	月※1	1,700円	☎5777-8600
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展 パッション20 今みておきたい工芸の想い	~3/8(日)	月※1	250円	☎5777-8600
東京ステーションギャラリー	奇蹟の芸術都市バルセロナ	2/8(土)~4/5(日)	月※1	1,300円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	開館30周年記念 特別展 カメラと写真家~機材と表現の180年史~	~3/22(日)	月※1	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	開館10周年記念 画家が見たこども展-ゴッホ、ボナール、 ヴイヤール、ドニ、ヴァロットン	2/15(土)~6/7(日)	月※2	1,700円	☎5777-8600
明治大学博物館	神田発信!大学スポーツの軌跡	~4/12(日)	-	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(名古屋芸術大学・弘前大学・岐阜大学・ 北陸先端科学技術大学院大学)	~4/17(金)(予定)	土・日・祝	無料	☎6734-2170
二松学舎大学資料展示室	企画展「作家・大西巨人-「全力的な精進」の軌跡」	~3/14(土)	日・祝	無料	☎3263-6364
半蔵門ミュージアム	特集展示:「復元された古代の音」 常設展示:運慶(推定)作「大日如来坐像」ほか	~3/1(日)	月・火	無料	☎3263-1752

のびのび 子育て

観劇会

時 2月19日(水) 14時30分～(開場14時20分/終演15時30分予定/当日直接会場へ)
場 一番町児童館体育室(一番町10)
対 乳幼児親子～小学生
内 劇団風の子による「風の子パザール」
問 一番町児童館 ☎ 3230-0866



テーマは「音と光」 アートフェスティバル2020

時 2月22日(土) 13時～16時30分
場 富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3富士見みらい館5階)
対 乳幼児親子、小学生、中学生
内 館内でゲームや工作活動、アリーナではダンスのステージ発表などを行う
問 富士見わんぱくひろば ☎ 3263-1185

図書館の催し

①令和元年度第3回千代田Web図書館講習会 スマホやタブレットで絵本を読んでもみよう!

時 3月7日(土) 11時～11時45分、14時～14時45分(各回内容は同じ)
場 千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)
対 区内在住・在勤・在学者(子どもの同伴可) 定 各回5名(申込順)
内 パソコンやタブレットから電子書籍が閲覧できる千代田Web図書館のさまざまな絵本コンテンツを紹介 他 託児サービスあり(有料)

②春休み版 「神保町へようこそ! 中高生のための古書店街ツアー」

時 3月25日(水) 13時30分～15時(受け付け13時～)
集合 千代田図書館10階特設イベントスペース
解散場所 小学館ギャラリーBH「本と街の案内所」(予定)
対 区内在住・在学の中学1年生～高校3年生 定 15名(申込順)



いずれも

申 2月10日(月) から電話または直接10階カウンターへ(受付時間=月曜～金曜10時～18時/②はEメールでも申し込み可(10面記入例参照))

【問合せ】千代田図書館 ☎ 5211-4290 ✉ dokushoshinko@library-chiyoda.jp

なかよしタイム「観劇会」

時 2月13日(木) 10時45分～11時45分(当日直接会場へ)
場 四番町児童館(四番町5-8)
対 区内在住の0歳～2歳児の親子
内 劇団員の火による人形劇「おはなしたまてばこ『ひよこのさんぽ』と手遊び
問 四番町児童館 ☎ 3234-3084



ここここ広場 育児の情報交換と体重測定

時 2月17日(月) 10時～11時30分(受け付け9時40分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 令和元年12月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内 ①育児に関する情報交換②体重測定
師 保健師など
申 2月14日(金) までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ
問 健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時 3月7日(土) 9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 初めて「ママ」「パパ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー 定 16組(抽選)
内 ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
師 助産師など
申 2月21日(金) (必着) までにHPまたはハガキ(10面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
問 (株) ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係 ☎ 3447-5826
https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階

おはなし会

時 2月13日(木) 11時～
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児
内 お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施
問 千代田図書館 ☎ 5211-4290
他 四番町図書館は休館中のため開催しません

令和2年度参加者募集 千代田区ジュニアテニスクラブ

時 毎月第1・第3土曜10時～11時30分(冬期は10時30分～)
場 外濠公園総合グラウンド内テニス

コート(五番町先)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生 定 40名(申込順/継続者を優先)
費 10,000円(年間)
申 3月25日(水)(必着) までに申込書(問合せ先のHPからダウンロード)を郵送またはEメールで問合せ先へ
問 千代田区ジュニアテニスクラブ事務局・安田 ☎ 3255-5353
http://www.7a.biglobe.ne.jp/chiyodakutenisu

短期小学生水泳教室 ～苦手克服・スキルアップ～

時 3月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回) ①1年生・2年生クラス=10時～10時50分 ②3年生～6年生クラス11時～11時50分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①小学1年生～2年生 ②小学3年生～6年生
定 各クラス10名(抽選)
内 ①水泳の苦手意識を克服するクラス ②水泳のスキルをあげるクラス
師 ミズノグループインストラクター
費 区内在住者1,500円、その他の方2,250円
申 2月22日(土) (必着) までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター ☎ 3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

はらぺこあおむし エリック・カールコレクション



MIW春休み親子上映会&読み聞かせ

時 3月7日(土) 10時30分～11時30分
場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)
対 親子(区内在住・在勤・在学者を優先)
定 10組(申込順)
内 世界中で大人気の絵本作家エリック・カールの代表作「はらぺこあおむし」を含む全5作の親子上映会。上映会後に、絵本の読み聞かせあり
申 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問 MIW ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他 手話通訳・要約筆記などあり(2週間前までに要予約/詳しくは問合せ先へ)



© The Illuminated Film Company Ltd. / Scholastic Productions, Inc. 1993

かえっこバザールin千代田



■かえっこバザール

時 ①2月22日(土) 13時30分～16時 ②3月11日(水) 14時～16時30分
場 ①いずみこどもプラザ(神田和泉町1) ②神田児童館(外神田3-4-7)
対 ①どなたでも ②区内在住・在園・在学者



内 遊ばなくなったおもちゃをカエルポイントに換えて、別のおもちゃと交換(かえっこ)して遊ぶ。カエルポイントを使用したオークションも開催
問 ①いずみこどもプラザ ☎ 3865-1461 ②神田児童館 ☎ 3253-6021

■かえっこ二十歳祝賀会～子どもからおとなへ～

時 3月14日(土) 15時～18時 場 アーツ千代田 3331(外神田6-11-14)
定 40名程度(申込順)
内 今年度の「かえっこバザールin千代田」実施施設による成果報告と、関東近郊でかえっこを行なっているゲストとの交流
申 Eメール(10面記入例参照/所属、参加人数も記入)で問合せ先へ
問 アーツ千代田 3331 ☎ 6803-2441 ✉ kaeru@3331.jp

ウィキペディアタウン in 秋葉原 Vol.4

時2月15日(土)10時~16時
場二松学舎大学 Akiba Lab. (外神田1-8-13 NREG秋葉原ビル1階)
定15名(申込順)
内秋葉原周辺の史跡などを歩き、ウィキペディアの記事を執筆する。詳細はpeatixのサイト(https://peatix.com/event/1395087/view)参照
師Araisyohei氏(ウィキペディア日本語版編集者)
用peatixのサイトから申し込み
問二松学舎大学谷島貴太ゼミ ☎080-6526-5809
✉wiki.nisho@gmail.com

とうみワインフェスタin千代田

長野県東御市から、6軒のワイナリー・チーズ工房が神田にやって来ます。ワインはグラス売りで販売します。
時2月23日(日・祝)11時~15時(当日直接会場へ)
場ちよだプラットフォームスクウェア1階しまゆし(神田錦町3-21)
定200名(先着順)
費1杯400円~900円
問ちよだフードバレーネットワーク事務局・大塚 ☎090-1106-0182

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2020

時2月19日(水)10時~17時(当日直接会場へ)
場東京国際フォーラム・ホールE(丸の内3-5-1)
内幅広い業種の魅力にあふれた中小企業による総合ビジネスフェア。271の企業・支援機関の出展や、著名講師の講演会など
師真山仁氏(作家)、吉藤健太郎氏((株)オリィ研究所代表取締役)
問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎3272-2070

産業技術大学院大学(AIIT) PBL プロジェクト成果発表会

時2月11日(火・祝)9時50分~18時(開場9時30分)
場東京国際フォーラム・ホールB5(丸の内3-5-1)
内本学の学生19チームが、1年間に渡り取り組んだプロジェクトの成果をプレゼンテーション形式で発表。パネルや模型の展示などもあり
問産業技術大学院大学教務学生入試係 ☎3472-7834 https://aiit.ac.jp/announce/pbl_exhibition.html

第7回アフガニスタンカイトフェスティバル(凧揚げ大会)

時2月16日(日)10時~13時(当日直接会場へ/雨天時は映画上映などのみ実施)
場日本体育大学世田谷キャンパス(世田谷区深沢7-1-1)
内凧揚げが盛んなアフガニスタンのアフガン凧や和凧を使った凧揚げ大会。食べ物の提供や映画上映、ワークショップなどのプログラムもあり
問(社)日本・アフガニスタン協会 ☎3507-0122

公開講座「ガーデニング」

時2月24日(月・休)10時30分~12時
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません) 定15名(申込順)
内多肉植物の寄せ植えを体験。出来上がったプランターはその日に持ち帰り
費1,600円(当日お支払い)
申2月14日(金)17時までにHP、電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp https://emifuru.com

いきいき工作教室

時3月7日(土)13時~15時
場いきいきプラザ一番町1階ロビー(一番町12)
定20名(申込順/小学生以下は保護者の同伴が必要)
内牛乳パックなどを再生した紙バンド(クラフトバンド)で、丈夫で便利な籠を石畳編みで編む
師杉村陽子氏(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
費1,000円(材料費を含む)
申2月29日(土)までに参加費をお持ちのうえ直接問合せ先へ
問いきいきプラザ一番町 ☎3265-6311
他汚れてもよい服装でご参加ください

さくら遊楽の会 体験教室 春の彩鮮やか弁当づくり

時2月28日(金)19時~21時、2月29日(土)13時~15時(受け付けは開始30分前/各日内容は同じ)
場富士見区民館4階調理室(富士見1-6-7) 定各日10名(申込順)
メニュー 桜の葉と花の巻き寿司、お雛様寿司、菜の花と桜のお吸い物、蝶々型おかず、桜ゼリーなど
師岡村比都美氏(桜の工房アトリエさくら代表)



費1,000円(材料費、講習費)
申2月26日(水)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問桜の工房アトリエさくら代表・岡村 ☎090-2668-3725
✉atlier-sakura@okamura-hitomi.com
他持ち物=筆記用具、エプロン、保冷剤

東京ゼロエミポイント 省エネ性能の高い機器への買い替えにポイント付与

都は、地球温暖化対策に不可欠な省エネを家庭でも進めるため、一定の基準を満たすエアコン・冷蔵庫・給湯器の買い替えに対して、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。詳しい要件などは、東京ゼロエミポイントのHP(https://www.zero-emi-points.jp)をご覧ください。
対象 購入日が10月1日以降で、既存機器の撤去を含めた買い替えを行うエアコン・冷蔵庫・給湯器
付与ポイント 11,000~21,000ポイント(機器などにより異なる)
申請期限 令和3年3月31日(水)
※ポイント付与額が事業予算額に達した時点で、申し込みを締め切り
用対象機器購入後、申請書(問合せ先のHPからダウンロード)と領収書、リサイクル券などを事務局へ提出
※詳しくはコールセンター(☎0570-005-083または☎6634-1337)へお問い合わせください
問(都)環境局地域エネルギー課 ☎5388-3533

国際交流イベント

チュニジアとパレスチナへの誘い -文化遺産と観光名所-

区とチュニジア大使館・パレスチナ代表部が、共同でチュニジア・パレスチナを紹介するイベントを開催します。魅力あふれるアラブの文化に触れてみませんか?

写真展

時3月12日(木)~19日(木)9時~17時(当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階)
内観光名所や地域の魅力、文化を紹介する写真パネルを展示

講座

時3月14日(土)13時30分~14時(開場13時15分)
場区民ホール(区役所1階)
対区内在住・在学の小学3年生~中学生(保護者の参加も可)
定20名(申込順)

内チュニジア・パレスチナの文化や見どころなどを紹介。お菓子のプレゼントや大使館外交官との写真撮影もあり

ワークショップ

時3月14日(土)14時10分~15時30分(開場14時)
場区民ホール(区役所1階)
対区内在住・在勤・在学者 定12名(申込順)
内チュニジアの古代都市カルタゴの代表的な文化であるモザイクタイルの作成体験

映画上映会とコンサート

時3月16日(月)18時~20時(開場17時30分)
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
対区内在住・在勤・在学者 定120名(申込順)
内ショートムービー「Belle Tunisie」「歌声にのった少年」の上映と伝統音楽・舞踊のコンサート
出演 常味裕司氏(ウード奏者)ほか

いずれも

申3月3日(火)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照/参加を希望するプログラム、在住・在勤・在学の別、ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ
問国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎5211-4165
FAX3264-1466 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

ちよだコミュニティラボライブ!

千代田の地域活動を語り合おう!

まちの伝統を次世代につなぐには?

地域の情報が必要とする人に届くには?

働く親の子育てを支える地域となるには?

多様な人が助け合える地域となるには?

令和の時代、社会が大きく変わる中で、暮らしや地域活動はどう変わるか、何が必要か、共に考えませんか?

区内の活動団体や大学の千代田学(★)の取り組みをヒントに、さまざまなテーマについて話し合います。千代田区にある活動内容を知りたい方、仲間を見つきたい方、社会貢献を始めたい方、ぜひご参加ください。

プログラムや参加団体などの詳細は「ちよだコミュニティラボ」の特設サイト(https://chiyolab.jp/右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

★区内の大学が、区政に関するさまざまなことを学問として学ぶもの(区が審査のうえ、経費の一部を助成)

時2月22日(土)14時~16時30分 場区民ホール(区役所1階)

対区内在住・在勤・在学者、地域活動に興味のある方

申2月20日(木)までに「ちよだコミュニティラボ」の特設サイトから申し込み

問コミュニティ総務課 ☎5211-3656

他託児サービスあり(2月10日(月)までに申し込みが必要)



生活ほっとライン

能フェス2 体験型ワークショップ 江戸町衆が楽しんだ能楽

時2月29日(土)①11時～11時45分②13時15分～14時③14時15分～15時(当日直接会場へ)
 ※①は区内在住者優先。詳しくは、神田明神のHP (<https://www.kandamyoujin.or.jp>) 参照
 場神田明神文化交流館EDOCCO4階 令和の間(外神田2-16-2)
 定100名程度(先着順)
 内能楽師による仕舞実演、能の楽器演奏、体験など
 師宇高竜成氏(金剛流)ほか
 問神田明神薪能実行委員会 ☎3401-2247

秋葉原出発 展望デッキ付屋形船でめぐる東京五輪会場クルーズ

時3月7日(土)・14日(土)・21日(土) 12時～14時(荒天中止)
 発着場所 和泉橋防災船着場(神田佐久間町1-11和泉橋出張所裏)
 対中学生以上の方
 ※幼児・小学生は参加できません
 定各便40名(申込順)
 最小催行人数 25名
 内完成された辰巳・有明の五輪施設、晴海の選手村、豊洲市場など2020年東京五輪直前の湾岸エリアを屋形船で巡る(てんぱらの昼食付き)

費5,500円
 申各日3日前までに電話で問合せ先へ(商品番号2829-16078)
 問(株)ポケットカルチャー予約センター ☎5652-7072



ポローニャ歌劇場フィルの首席奏者たちによる超贅沢な弦楽アンサンブル

時3月20日(金・祝)・21日(土)14時～16時
 場イタリア文化会館(九段南2-1-30)
 対小学生以上 定各日370名(申込順)
 内イタリアトップクラスの実力を誇るポローニャフィルハーモニー管弦楽団の弦楽首席奏者によるアンサンブル公演
 費前売券3,500円、ペア券6,500円、学生券2,000円、当日券4,000円(全席指定)
 申3月17日(火)までに電話で問合せ先へ
 問(公財)さわかみオペラ芸術振興財団 ☎0570-023-223

ポコラート全国公募 vol.9 受賞者展

「ポコラート全国公募展 vol.9」で、千代田区長、各審査員、来場者投票により選出された7組の受賞者たちによるグループ展です。
 時2月29日(土)～3月14日(土) 11時～18時
 場アーツ千代田 3331(外神田6-11-14)
 内応募総数1,007点より選ばれた受賞作品を展示。受賞者たちやその家族・支援者などが受賞作品のエピソードを紹介し、展示スタッフのコメントを交えながら会場内をまわるアーティスト・

トークや関連イベントも開催予定
 ※イベントへの申込方法など詳しくは、問合せ先のHP参照
 問アーツ千代田 3331 ☎6803-2441
 ポコラート全国公募特設HP <https://pocorart.3331.jp>

内幸町ホール主催事業オペレッタ 「パリの生活」区民無料招待

時①2月27日(木)19時～②2月28日(金) 13時～
 場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 対区内在住・在勤・在学者
 定各5組10名(抽選)
 申2月14日(金)19時までにファクスまたはEメール(10面記入例参照/①②の希望も記入)で問合せ先へ
 問内幸町ホール管理事務所 ☎3500-5578 FAX3500-5579
 ① uchisaiwai@c-linkage.co.jp
 ■公演の概要
 時2月27日(木) 19時～、2月28日(金) 13時～、2月29日(土) 13時～、3月1日(日) 13時～
 内オッフェンバック作曲のオペレッ

タ。パリ万博に浮かれるパリの人々を描写したコメディの日本語版
 出演 角岳史(指揮・訳詞)ほか
 費5,000円

春の平和イベント

1 東京大空襲展 ～戦時下の子どもたちの暮らし～
 時3月3日(火)～10日(火) 9時～20時(土曜・日曜は17時まで)
 内空襲直後の子どもたちの暮らしや東京の町並み・風景などの写真と、戦時下の資料を展示
 2 映画上映会「ガラスのうさぎ」
 時3月10日(火) 14時30分～(開場14時/当日直接会場へ)
 定60名(先着順)
 内太平洋戦争末期、東京下町に住む少女が東京大空襲下の体験をとおして混乱と厳しい生活を生き抜いていく
 ーいづれもー
 場区民ホール(区役所1階)
 問国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎5211-4165

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム



1 季節の彩りワンプレートごはん
 時3月2日(月) 19時～20時50分 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定12名(申込順)
 献立 春野菜の豆乳和風カルボナーラ、人参とツナのラペ、いちごのブラマンジェ
 師Smile meal 費1,000円(材料費)
 2 モテレシピ
 時3月26日(木) 19時～20時30分 場スポーツセンター 定12名(申込順)
 実習 辣醬うま煮 デモ&試食 じゃがいものあえもの山椒風味
 師坂寄直美氏(料理研究家) 費1,000円(材料費)
 3 ハッピーハンドメイド お花のレジンアクセサリ
 時3月6日(金) 19時～20時30分 場九段生涯学習館(九段南1-5-10) 定10名(申込順) 内ドライフラワーを使って、ピアスまたはイヤリングを作る
 師よひらのはな(フラワーアクセサリデザイナー) 費2,000円(材料費)
 ーいづれもー
 費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
 申各開催日の2日前の17時までに電話で問合せ先へ
 問九段生涯学習館 ☎3234-2841
 他①非会員は、2月10日(月) 10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ

男女共同参画センター MIWの催し

1 昭和・平成のLGBT～LGBT文化の歴史をたどる～

時3月4日(水) 18時30分～20時
 定25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内平成時代に急速に社会に受け入れられてきたLGBTという言葉。昭和から平成にかけてのLGBTの歴史を聞き、現在に至るまでの偏見と受容の変遷を考える 師三橋順子氏(性社会・文化史研究者)

2 帰宅困難者対策講座その時あなたはどうしますか？

時3月11日(水) 18時30分～20時
 定25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
 内救命救急の専門家や帰宅困難者対策地域協力会の方などに、外出時に災害に遭遇したときの身の安全確保対策を聞く
 師岡野谷純氏(NPO法人日本ファーストエイドソサエティ(JFAS)代表理事)

3 ビデオサロン「森の中の淑女たち」

時2月21日(金) 14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
 内高齢者ばかりを乗せたバスが森の中でエンスト。人生経験豊かな女性たちの知恵で危機を乗り越える。演技未経験の高齢女性たちの語りを楽しむ

4 ふらっとしゃべり場

時3月6日(金) 14時～15時(当日直接会場へ)
 対女性 定5名(先着順) 内「家族のこと、あれこれ」をテーマに、参加者がお茶を飲みながら、スタッフの進行のもと気楽におしゃべり

ーいづれもー

場MIW(区役所10階) 申①・②は電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ 問MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846
 ① miw@city.chiyoda.tokyo.jp ② 他託児サービス、手話通訳・要約筆記などあり(いずれも2週間前までに要予約/詳しくは問合せ先へ)

図書館の催し

日比谷図書文化館 広報誌「ポモーヌ」100号記念展示

時～2月29日(土) 休館日 2月17日(月)
 場日比谷図書文化館1階常設展示室廊下側、3階エレベーターホール(日比谷公園1-4)
 内2020年2月号で発行100号目を迎える「ポモーヌ」の記念展示。1階では1号から100号まですべての「ポモーヌ」を展示。3階ではLibrarian's Letterで紹介してきた本約100冊を展示

日比谷図書文化館 特別研究室 企画展示 蔵書と模型で見る日本統治期台湾の建築

時～3月29日(日) 休館日 2月17日(月)、3月16日(月)
 場日比谷図書文化館4階特別研究室
 内台湾総督府民政長官・台湾総督を務めた内田嘉吉の旧蔵書の中から、台湾の建築物の資料を紹介。また、建築模型作家・今村仁美氏制作による日本統治期台湾の建築物の模型を展示
 台湾総督府/建築模型制作:今村仁美(アトリエ イマージュ)/撮影:森賢一(Graphes)



【問合せ】日比谷図書文化館 ☎3502-3340

固定資産税・都市計画税(23区内) 第4期分の納期限は3月2日(月)

昨年6月にお送りした納付書に記載の金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めてください。

納税は便利で安心な口座振替で

「都税Web口座振替申込サービス」は、パソコン・スマートフォンから申し込むことができます。

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)

さくら美守り隊 ボランティア参加説明会

さくら美守り隊は、さくら祭りの期間中(おおよそ10日間)、千鳥ヶ淵緑道で景観を守り、さくらを守っていくための美化・募金活動をしています。

しみながら活動しています。ぜひご協力ください。

説明会概要

時 2月29日(土) 14時~15時30分(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ4階小会議室A・B(九段南1-6-10)

公開講座「ヨガ」

時 3月13日(金) 18時30分~19時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 18歳以上の区内在住、在勤、在学の方(障害の有無は問いません)

千代田区軟式野球連盟 審判技術講習会

時 2月24日(月・休) 9時~16時
場 花小金井運動施設(小平市花小金井南町3-2-7)
対 区内在住・在勤で野球に興味のある方

Application form with fields for name, address, phone number, and age.

申し込みの記入例

- 注意事項
往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

東京マラソン2020 交通規制にご協力を 風ぐるまも一部運休

3月1日(日)は東京マラソン2020開催のため、区内で長時間、交通規制されます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます。



風ぐるまの一部運休

3月1日(日)午前中は、風ぐるま(★)を運休します。★福祉施設を中心に区内を運行している「地域福祉交通」です

風ぐるまの運行開始時刻(いずれも区役所発)

- 富士見・神保町ルート=13時
内神田ルート=13時40分
秋葉原ルート=13時50分
麴町ルート=14時

区内の交通規制

Table with 3 columns: 区間(コース), 道路名(通称名を含む), 規制時間(目安)

※⇔は両方向とも車両の通行が禁止され、⇒は矢印方向の車両の通行が禁止されます

広告

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!
遺言・相続 各種許認可 外国人ビザ など
2月4日 2月18日 3月3日 3月17日
東京都行政書士会千代田支部 ☎6362-6715

「万病撃退!大腸が寿命を決める」 市民公開講座
東方医学の知恵を活かした有益な健康法のお話です
開催日時:2020年2月29日(土) 14:00~16:00 開場13:30
会場:全水道会館 5階(文京区本郷1-4-1)

ヤマハ春の生徒募集中! 無料体験・見学受付中!!
ヤマハ英語教室 ヤマハ音楽教室
1歳 えいそでいっしょ 2歳 リズムポケット
1-2歳 らっきークラス 2-3歳 ぶっふるクラス
新小学1-3年生 基礎コース 新小学1-6年生 ドラムコース
新小学1-3年生 ギターコース

生活ほっとライン

市民公開講座 三井記念病院腎臓病教室

時2月22日(土)14時30分～15時30分
(当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
内腎臓病の食事療法を紹介
師腎臓内科医師、管理栄養士
問三井記念病院腎臓内科・血液浄化部
☎3862-9111

地域活動を応援!令和2年度地域福祉活動提案事業助成金説明会

時3月7日(土)14時～15時30分
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対非営利な区民主体の公益的な活動を行う、在住区民を含む3人以上のグループ(新規グループも可)
申3月6日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照/団体名も記入)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎6265-6522 FAX3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

■助成金の概要

対象となる活動 高齢者、子育て、障害者を対象とした地域福祉活動、区民福祉の向上に貢献するボランティア・市民活動
助成額 1団体(事業)あたり上限10万円
目的 対象となる活動の経費の一部を助成することで、地域福祉の推進と福祉コミュニティづくりを進める

寄り添いサポーター養成講座

時2月22日(土)14時～15時30分、2月28日(金)10時30分～12時(3月にも18時30分～20時に実施予定)
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 対区内在住・在勤・在学者
定各回30名(申込順)
内高齢者や障害者、妊産婦など、災害時に配慮が必要な方にどう寄り添い、サポートすればよいのか、心構えを学ぶ
師小野修平氏(ジョージ防災研究所所長)
申電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
問ちよだボランティアセンター
☎6265-6522
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
他受講者には受講証を授与

こうじまちいきいき教室・はあとカフェ 合同 認知症サポーター養成講座

時2月22日(土)14時～15時
場いきいきプラザ一番町1階(一番町12)
対区内在住・在勤者 定30名(申込順)
内認知症に関する基本的な知識や対応

を学び、認知症を正しく理解する。講義終了後、オレンジリング(★)を進呈★認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット
師高齢者あんしんセンター麹町相談員
申2月21日(金)までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ
問高齢者あんしんセンター麹町
☎3265-6141 FAX3265-6138

かがやきプラザ研修センター映画上映会 「ペコロスの母に会いに行く」

時3月5日(木)18時30分～20時45分(開場18時)
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
定60名(申込順)
内原作はベストセラーエッセイ漫画。自身の体験をもとに描かれた認知症の母との何気ない日常が多く共感と感動を呼び映画化。上映前に認知症についての講話もあり
申3月4日(水)までに電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

認知症ボランティア養成講座

認知症VR体験や本人インタビューの映像などで「本人の思い」に寄り添う
時3月14日(土)13時30分～17時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南

1-6-10)
対千代田区で認知症サポーター養成講座を修了した方 定40名(申込順)
内VR(バーチャルリアリティ)体験や本人インタビュー映像の視聴、リバイバルダンス(高齢期の病気に備えるプログラム)などを通じて、認知症への理解や知識を深め、ボランティアとして活動するために必要なことを学ぶ
師朝日新聞東京本社認知症フレンドリー講座講師ほか
申3月13日(金)までに、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

都税の課税内容を点字でお知らせ

(都)主税局は、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。2月末までに申し込むと、令和2年度分から点字のお知らせを同封します。
※すでにご利用している方は、改めて申し込む必要はありません
対象の税目 固定資産税・都市計画税(東京23区内)、個人事業税、自動車税種別割
お知らせの内容 税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先
申電話で問合せ先へ
問(都)主税局相談広報班
☎5388-2925

ちよだ猫まつり2020 人も猫も笑顔のチャリティイベント 人と動物の共生社会の進展を目指す

区は、(一財)ちよだニャンとなる会と一緒に、チャリティイベント「ちよだ猫まつり2020」を開催します。イベントの収益は、飼い主のいない猫のための医療費などに活用されます。

【とき】2月15日(土)11時～18時、2月16日(日)10時～17時
【会場】区民ホール(区役所1階)(猫の譲渡会とこどもワークショップのみ区役所4階会議室)
【問合せ】(一財)ちよだニャンとなる会(ちよだ猫まつり実行委員会)☎070-1493-2828
✉info@chiyoda-nekofes.jp http://chiyoda-nekofes.jp 地域保健課動物愛護係☎6256-8177



① 猫の譲渡会

飼い主のいない猫の新しい家族になりませんか。初めて猫を飼う方でも獣医師が相談にのってくれるので安心です。
時2月15日(土)12時～16時(当日整理券を配布)

② 獣医さんになりたい!こどもたちの職業体験

時2月15日(土)13時～13時45分(12時30分に受付へ)
対小学生(保護者の同伴が必要)
定12名(定員を超えた場合抽選) 師白井活光氏(荻谷動物病院グループ総院長)

③ 命の教育・猫と仲良くなろう!ふれあい教室

1階ステージでのお話のあと、猫とのふれあい教室を開催。
時2月16日(日)12時10分～13時30分(11時30分に1階受付へ)
対小学生(保護者の同伴が必要) 定20名(定員を超えた場合抽選)
師柴内晶子氏(赤坂動物病院院長)

④ こどもワークショップ

「猫絵本の読み聞かせ」や「防災カルタ」などの楽しいイベントがいっぱい。
時2月16日(日)10時30分～15時30分 対未就学児童、小学生(保護者の同伴が必要)

両日開催のイベント

●ニャンダブルマーケット
猫にちなんだグッズやお菓子の販売
●白黒さんいらっしゃい
可愛い白黒猫イラストの展示とグッズ販売

15日(土)のイベント

●猫のコンサート(根井まりさんほか)
時11時10分～11時55分
●動物福祉ってなに?
時12時10分～12時40分
師山口千津子氏((公財)日本動物福祉協会顧問)
●トークショー 人と動物が幸せに共生できる社会をめざして
時14時～14時45分
師杉本彩氏((公財)動物環境・福祉協会Eva代表理事)、区長
●人工知能(AI)を生かして猫の健康管理
時15時20分～15時50分
師石田卓夫氏(赤坂動物病院医療ディレクター)
●春風亭百楽師匠の猫落語
時16時10分～16時50分

16日(日)のイベント

●ボサバオープンライブ(西澤沙苗さん、北沢直子さん)
時10時5分～10時35分
●山田稔明さん、近藤研二さん、むぎ(猫)さんのミニライブ
時14時10分～16時
●被災地の猫たち・犬たち
時11時25分～11時55分 師山路徹氏(ジャーナリスト)

ほかにもイベントがたくさん!!

ハイ、チーズ!

大人として頑張ります!

同級生と再会!

新成人341名が参加しました!

1月13日 成人の日のつどい

1月13日、ホテルニューオータニで開催。同級生との久しぶりの再会に、話に花を咲かせていました。企画運営委員をやり遂げた4人は「令和1回目の成人の日のつどい、大変だったけど、企画したゲームにみんな盛り上がってくれて楽しかった。とても良い経験になりました」と答えてくれました。皆さん本当におめでとございました。(岡本)

担当: 岡本

担当: 宮本

今回の「お江戸かわら版」は、令和になって初めての成人の日のつどいの様子をお届けします。

お江戸かわら版

広報広聴課

盛り上がったお祭りやイベントの様子、子どもたちの頑張り、ユニークなサークル活動など、“まちの自慢”の情報をどんどんお寄せください。当日の様子、事前のお知らせ、どちらでもOKです。詳しくは広報広聴課(☎5211-4175)までお気軽にお問い合わせください。

孺恋村・五城目町だより

第7号 ～孺恋村 台風19号の被害～

台風19号による孺恋村の被害は、大規模災害復興法に基づく「非常災害」に指定され、国や県の支援も受けながら復旧作業が進められています。区からは、孺恋村へのお見舞いとして、義援金を贈呈しました。孺恋村の一刻も早い復旧復興のため、私たちにできることを考えてみませんか。

孺恋村は、令和元年10月に発生した台風19号により過去最大級といえる甚大な被害を受けました。台風当日は、村内全域に避難勧告が発令され、12カ所の避難所には474名の方が避難。土砂の流出や倒木、河川の増水により、村内全域で道路の通行止めが相次ぎ、一部の地域が一時陸の孤島となりました。



■具体的な被害状況

- ・吾妻川が各所で氾濫、川幅が拡幅し、護岸ブロックの破壊、崖崩れ、家屋や車両などの流出が発生
- ・落橋や道路の喪失
- ・村内各地で停電が発生
- ・湯尻川の氾濫により水道管が流され、断水が一部地域で発生
- ・線路内への大量の土砂の流入や倒木により、JR吾妻線長野原草津口～大前間が運休(現在、バスで代行輸送)

■孺恋晴レルヤプロジェクト

孺恋村の復旧に向けて、村内の一体感を生み出し、村外の方に対して孺恋村を身近に感じてもらえるような取り組みを、孺恋村と賛同企業が実施していきます。



※被害状況の詳細は、孺恋村役場のHP(<https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp>)をご覧ください

問合せ 商工観光課観光・地方連携係 ☎5211-3650

編集後記

今号は、東京2020オリンピック聖火リレーの特集です。千代田区は23区内で一番長い走行距離だと編集の中で知りました。また、1964年から現在までのまちの写真を見比べてみると、見たことがない街並みもなぜか懐かしく感じるのが不思議ですね。いつの時代もスポーツを楽しむ心や、選手を応援する気持ちは同じはず。ぜひ皆さんと一緒に、4年に一度のスポーツの祭典を楽しみましょう。(竹内)