

ちょっとした悩みでも相談センターに!

高齢になると心身機能の変化や、ちょっとした悩みで元気がなくなるときがあります。ご自身のことでも、周りの方のことでも、そんなときはまず、相談センターにご一報を! 解決策を一緒に考えていきます。



ひとり暮らしなんだけど、今朝から腰が痛くて動けない!

近所のおじいちゃん最近見かけなくてちょっと心配。

相談センター (かがやきプラザ1階)

24時間 365日

03-3265-1165

相談 受付中!

うちの おふくろ、もしかしたら 認知症かも...

介護の 相談ってどこにすれば いいの?



実際の相談例を 中面でご紹介

相談センターは、相談の受け付けを高齢者本人に限定していません。ご家族の方からご相談があったり、近所の方から心配の声が寄せられたりします。そしてその声が、地域の安心につながっています。自分のことでも身近な高齢者のことでも、どうかひとりで悩まず、まずはご相談を! 一緒に考え、地域の安心を創りましょう。

みんなで創る地域の安心

相談センターでは、高齢者やその家族の生活・介護のことなど、さまざまな相談に対応しています。また、相談後は介護や医療が必要な高齢者に対し、それぞれのサービスを調整して、安心して在宅生活が続けられるよう支援します。同じ建物内にある九段坂病院と連携している点も千代田区の強みです。

悩みがあつたとき、誰かに相談したいことを相談するのは恥ずかしい。「どこに相談していいのかわからないから、我慢している」そんなあなたを心配している人がいます。かがやきプラザの相談センターでは、24時間365日、相談を受け付けています。さらに、全国でも珍しいことに、電話だけでなく相談窓口も毎日開いているのをご存知でしょうか。

新型コロナウイルス感染症への区の対応

3月20日~4月5日までの区立施設の休館情報、学校園などの休業、事業などの中止情報を12ページに掲載しています。ご確認ください。

また、紙面で紹介するイベントなども中止の可能性がります。最新の状況は区のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)などでご確認ください。



電話相談窓口(コールセンター)

・(区) ☎5211-8175 (平日日中) ・(都) ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル/毎日9時~21時) FAX5388-1396 (聴覚障害がある方など)

新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日(高齢者や基礎疾患などのある方は2日)以上続いている(解熱剤を飲む必要がある場合を含む)、強いだるさや息苦しさがある方(インフルエンザなど、他の病気が原因だと分かっている場合は除く)

平日日中=☎5211-8175、夜間・土曜・日曜・祝日=☎5320-4592

※本情報は3月10日現在のものとなります。最新情報は、区のホームページをご確認ください

Contents 一今号の主な内容一

- 3 区政73周年記念日 表彰者一覧 5 自転車保険の加入が義務化、四番町図書館仮施設オープン 8 ロタウイルスワクチン予防接種費用助成

あなたの一声が、地域の安全・安心に! 相談センターへいつでもご相談ください



相談センター

Q&A

おしえて!

相談員・武田さん



Q. 相談センターにはどんな質問が寄せられるの?

A. 介護保険の利用方法や、紙おむつ・食事支援サービスなど各種在宅サービスの利用申請、施設入所・在宅療養など、さまざまな問い合わせがあります。体調が悪くて窓口に来ることができない場合は、相談員が訪問対応しますので、遠慮なくご連絡ください。



Q. 母の介護について相談をしたいのですが…

A. お母さまの心身状態・生活状況などをお聴かせいただき、最善策を一緒に考え、関係機関と連携してサポートします。個人情報も絶対守りますので、ご安心ください。

Q. 家族以外でも相談していいの?

A. はい、ご相談ください。千代田区はひとり暮らしの方も多く、町会やご近所のお仲間が心配して相談に来られることも増えてきました。見守りの輪が広がっていることはありがたいことです。



Q. どんな人が相談にのってくれるの?

A. 社会福祉士・保健師・看護師・精神保健福祉士・介護福祉士など、専門資格を所持している経験豊富な相談員が、皆さんの相談・支援にあたります。迅速かつ親身な対応を心がけています。

相談したらどうなるの? 事例をご紹介します!



ひとり暮らしなんだけど、今朝から腰が痛くて動けない!

まずはご自宅に伺い、状況によって救急対応や近くの医療機関への受診支援をします。そのほかにも臨機応変に対応します。



近所のおじいちゃん、最近見かけなくてちょっと心配。

まずはご自宅に伺い、周囲の方に状況を聞くなどして、ご様子を確認します。遠くにお住いのご家族への連絡や、各種サービスの手続き支援など、状況に応じて適時適切に対応します。



介護の相談って、どこにすればいいの?

かがやきプラザ1階の相談センターや、地域の高齢者あんしんセンターで相談を受けています。心身状態や生活状況をお聴きしたうえで、それぞれの方に合ったサービスが利用できるように、一緒に考え、申請方法も含め、コーディネートします。



うちのおふくろ、もしかしたら認知症かも…

何気ない訪問などからご状態を確認し、かかりつけ医と連携しながら、専門医療機関につなげるお手伝いをします。医療機関における初めての認知症の相談・診察は、ご本人がいなくてもできる場合がありますので、日常生活で心配な点をご相談ください。

地域の相談拠点

高齢者あんしんセンター 麹町・神田

高齢者あんしんセンターは、相談センターと連携して「地域で“安心”を支える拠点」「介護予防推進拠点」として、さまざまな相談を常時お受けし、迅速な支援・対応に努めています。

【相談日】月曜～土曜(祝日も開設)
【受付時間】午前9時～午後6時
【休日】日曜・年始



高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255

【所在地】神田淡路町2-8-1 かねだ連雀1階
【担当区域】神保町出張所管内、神田公園出張所管内、万世橋出張所管内、和泉橋出張所管内

高齢者あんしんセンター麹町 ☎3265-6141

【所在地】一番町12 いきいきプラザ一番町1階
【担当区域】麹町出張所管内、富士見出張所管内



区制73周年記念日に表彰された方

昭和22年3月15日に麹町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があった方を表彰しています。今年 は特別功労者33名、各分野別功労者177名(団体を含む)の方々が表彰されました。(敬称略) **問合せ** 総務課 ☎5211-4134



阿部 淑子	大内 ユキ子	小家 進	櫻井 忠太郎	富岡 淳	丸山 康一	吉田 公子
綾部 良司	岡山 良子	小柴 徹	佐々木 一	中山 卓	三井 宏允	若倉 雅登
飯田 昭次郎	小野里 耕作	小林 克三	清水 茂	永山 徹	宮下 英一	渡邊 修
泉田 秀輝	加賀 一兄	古村 和夫	高野 健次	福山 雅敏	森田 久美子	
岩澤 勝子	金丸 精孝	齋藤 進	辻 登茂子	丸木 俊雄	守屋 秀徳	

分野別功労者

【町会自治功労者】 池田 陽介 三番町町会 副会長 石川 紘一 平河町一丁目町会 副会長 岩瀬 典子 六番町町会 理事 片岡 敦子 麹町五丁目町会 常任理事 川村 裕子 五番町町会 副会長 高橋 昌治 有楽町町会 顧問 根岸 ヨシエ 麹町三丁目町会 役員 松寿 庶 霞が関三丁目町会 会長 宮城 つづ 一番町町会 役員 柳澤 徳久 六番町町会 副会長 栗野 玩彦 九段三丁目町会 監査 澁木 許晴 九段四丁目町会 副会長 飛澤 宜成 九段二丁目町会 副会長 米本 透 富士見二丁目町会 副会長 赤塚 功治 駿河台西町会 常任理事 飯海 卓 神保町三丁目町会 祭事部長 石井 節子 神田三崎町町会 婦人部長 石黒 将郎 神田三崎町町会 防犯・交通部 部長 大西 英資 西神田三丁目町会 副会長 奥山 浩子 神田三崎町町会 防火防災部副部長 高岡 正子 西神田町会 婦人部副部長 高橋 キミ子 北神町会 婦人部長 内藤 勝弘 一神町会 防犯防災部 副部長 中西 泰子 西神田町会 保健衛生部 副部長 中村 富代子 西神田町会 福祉部 副部長 根岸 進 北神町会 防災部長 畑山 浩志 神田猿楽町町会 副会長 福島 弓美 神田猿楽町町会 体育部 副部長 帆刈 武彦 神保町一丁目北部町会 厚生部長 真弓 政久 神保町地区町会連合会 副会長 三上 雅生 神田三崎町町会 厚生部 副部長 森田 修平 一神町会 文化部 部長 山下 富子 神田三崎町一丁目町会 婦人部長 小川 浩 内神田美土代町会 衛生部長 川上 多賀子 小川町一丁目南部町会 会計監査 島田 幸信 神田鍛冶三三町会 経理部長 鈴木 英樹 内神田旭町々会 交通部部長 高野 久子 小川町二丁目南部町会 会計 久木 昌三 内神田鎌倉町会 地区組長 日比 徹 小川町三丁目西町会 青年部長 平野 恵子 内神田鎌倉町会 地区組長 宮田 保美 内神田旭町々会 副会長 森田 泰藏 内神田旭町々会 副会長 森田 道隆 神田鍛冶三三町会 厚生部長 荒木 信 神田田代町会 環境衛生部長 監物 孝司 神田松住町会 町会長 鈴木 通人 神田松住町会 衛生部長 志村 初江 神田松住町会 婦人部長 竹内 康夫 神田同朋町会 副会長 道傳 弘昌 神田松住町会 防犯部副部長	福井 寛司 神田松住町会 総務部長 福井 節子 神田松住町会 福祉部長 藤井 千恵子 淡路町一丁目町会 監査 並木 一成 神田山本町会 副会長 松井 一郎 神田田代町会 副会長 松沢 勇 神田同朋町会 相談役 八木 孝夫 神田田代町会 総務 安部 謹浩 神田松永町町会 青年企画部長 市田 進一郎 神田松枝町会 監査 大貫 善正 鍛冶町二丁目町会 副会長 小沢 正長 鍛冶町一丁目町会 防災部長 葛西 充 東松下町々会 副会長 黒澤 浩三 神田松永町町会 監査 中里 彰秀 紺屋町北部町会 会長 長嶋 賢吾 昭和町会 副会長 中村 哲 紺屋町南町会 副会長 長谷川 博司 岩本町一丁目町会 副会長 平石 郁夫 岩本町一丁目町会 副会長 平野 恵一 鍛冶町二丁目町会 会長 松岡 正記 神田佐久間町三丁目町会 地区幹事 松木 育大 神田佐久二平河町会 庶務長 山崎 誠幸 神田松永町町会 青年企画副部長 山崎 順弘 神田松枝町会 第三部長	塚田 和彦 千代田区軟式野球連盟 常任理事 林 潤二 千代田区陸上競技協会 副理事長 宮田 治男 千代田区釣友連盟 会長 茂木 百合子 千代田区民踊連盟 富士見支部 支部長 山崎 充夫 千代田区弓道連盟 指導員	【社会教育功労者】 木曾 小百合 青少年委員 佐藤 和臣 ボーイスカウト千代田第6団バンチャー隊 副長 高橋 仁一郎 ボーイスカウト千代田第1団 団委員長 土門 奏 千代田区海洋少年団 正指導者 中川 喜雄 千代田区海洋少年団 団長 西田 滋 文化財保護調査員 堀 光昭 千代田区文化芸術協会 常任理事 松井 千恵子 青少年委員	【私学振興功労者】 常慶 良輔 学校法人お茶の水学園 理事長	【商工観光功労者】 【商工功労者】 阿部 英行 秋葉原商店街振興組合 副理事長 大橋 信夫 千代田区商店街振興組合連合会 監事 小野寺 健志 九段商店街振興組合理事 中阿地 信介 秋葉原電気街振興会 副会長 福田 邦子 神田駅西口商店街振興組合事務局長 米倉 伸三 千代田区商工業連合会 顧問	【観光功労者】 大塚 正行 一般社団法人千代田区観光協会 理事	【社会福祉功労者】 縣 裕久 保護司 浅賀 和世 民生委員・児童委員 井勝 めぐみ 保護司 大塚 幸子 更生保護女性会 会計 尾添 章子 保護司 北尾 真奈美 保護司 久保寺 健郎 富士見地区富久寿会 副会長 久米 昭三郎 万世呉竹会 会長 元田 順子 民生委員・児童委員 酒井 好江 富士見地区富久寿会 常任理事 佐藤 祐子 主任児童委員 堤 美代子 保護司 西山 徳明 富士見地区富久寿会 副会長 早川 肇 和泉橋菊寿会 理事 菱山 志摩子 民生委員・児童委員 福島 伸剛 藤田 義一 保護司 星野 絹子 千代田区障害者共助会 会長 村田 和美 民生委員・児童委員 八尾 規子 富士見地区富久寿会 常任理事 横山 義文 民生委員・児童委員 家族介護者サロン♡ランプの灯 子育てサロン「セボン」	【生活環境功労者】 岩本町三丁目町会 神田松住町会婦人部 麹町地区環境整備協議会 フラワーロードの会	【事務事業協力功労者】 澤井 輝男 投票管理者・投票立会人 名古屋 富子 投票管理者・投票立会人 藤井 弘 投票管理者・投票立会人	【納税功労者】 近江 紳二 東京税理士会麹町支部 相談役 小島 真弓 東京税理士会神田支部 副支部長 渡辺 均 一般社団法人神田青色申告会 監事	【保健衛生功労者】 及川 榮二 丸の内歯科医師会 役員 保険担当 河野 陽一 麹町歯科医師会 副会長 小林 秀文 千代田区医師会 理事 滝川 勲 千代田区歯科医師会 公衆衛生担当 理事 西澤 洋子 千代田区医師会 理事 馬原 洋海 千代田食品衛生協会 副会長	【地域防災・防犯功労者】 大塚 和弘 丸の内消防団 分団長 小野 孝司 丸の内消防団 部長 北清 友則 神田消防団 副分団長 久住 二郎 麹町消防団 団員 鈴木 伸幸 麹町消防団 班長 鈴木 眞佐雄 丸の内災害時支援ボランティア 田中 精一 神田消防団 副分団長 田中 秀樹 神田消防団 部長 寺門 知江子 麹町消防団 部長 花岡 卓郎 丸の内消防団 副分団長 藤生 健太 丸の内消防団 班長 堀田 真裕 丸の内消防団 部長 水越 舜瑛 麹町消防団 班長 村松 正 丸の内消防団 副分団長 山本 展子 神田消防団 部長 吉浜 哲夫 丸の内災害時支援ボランティア	【街づくり功労者】 飯田 太郎 公益財団法人まちみらい千代田 住宅まちづくり顧問 鈴木 潔 公益財団法人まちみらい千代田 評議員会会長	【コミュニティ等振興功労者】 平井 由紀子 千代田区人権擁護委員
--	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	--	---	--	--

Chiyoda city video

サイレントキラー！
国保健診で発見



千代田区の国民健康保険加入者が利用できる国保健診について、アニメーションでお伝えします。千代田区の国保加入者の4人に1人に潜むという「サイレントキラー」。その正体は…？ぜひご覧ください。

■YouTube
千代田区公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます(<https://www.youtube.com/user/chiyodacity>または右の二次元コードでアクセス)。
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174



4月から、次のとおりMIW相談室の相談時間などが変わります。夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、子育て、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害、性自認・性的指向に関することなど、困っていることがあったらご相談ください。

■一般相談
とき 毎週火曜・水曜・金曜 16時30分～20時30分、毎週木曜・土曜10時30分～15時30分

※毎週金曜は英語対応可

■法律相談(女性限定)
とき 毎月第2火曜 13時～15時30分(1人1回限り)

■LGBTs相談
とき 毎月第2・4木曜 16時30分～19時30分

対象 区内在住・在勤・在学者
※一般相談・LGBTs相談は、匿名での相談も1回のみ受け付け
申込方法 電話で予約専用電話

番号(☎5211-4316)へ(話し中の場合は☎5211-18845へ)

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎5211-4166

その他 ①4月の日程は9面参照②託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり)、手話通訳・要約筆記などあり(いずれも2週間前までに要予約)

4月からMIW相談室の相談時間などが変更

中小事業者の仕事と家庭の両立に対する取り組みに奨励金を支給する「中小企業仕事と家庭の両立支援」に、4月から新しい奨励金がかかります。

※対象企業の要件、既存の奨励金など詳しくは、区のHP参照

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎5211-4166

■制度導入奨励金
支給要件 次の内容を、有給の特別休暇制度として、令和2年4月1日以降に新たに就業規則に規定している。

- ・配偶者出産休暇
- ・育児目的休暇
- ・子の看護休暇・介護休暇

交付金額 15万円

■育児目的休暇奨励金
支給要件 次のいずれも満た

すこと①男性従業員が、子の出生後8週間以内に取得できる育児目的のための休暇制度を、有給の特別休暇制度として就業規則に規定している②従業員が3日以上その特別休暇を取得している③休暇を取得した従業員を、雇用保険の被保険者として継続して雇用している

交付金額 3万円

区独自 区内中小企業の仕事と家庭の両立に 対する取り組みへの奨励金を2種類追加

2020 3 20 区政インフォメーション City Information



「まちの記憶保存プレート」は、千代田区で起こった出来事や、関係のある歴史上の人物などを記したプレートです。区に残るさまざまな足跡を、地域の人々や来訪者に伝えていくことを目的に、区が設置しています。

「まちの記憶保存プレート」に「残しませんか」す。今年度は「基」を設置しました(写真)。

設置可能な場所 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所などを申請できる方 歴史的な出来事

がなかった場所や、歴史上の人物に関わりのある千代田区内の民地などの土地または建物の所有者(土地または建物所有者から許可を得た代理の方も応募可)プレートの種類 壁面取り付け型、自立型

申請方法 問合せ先へ事前に相談のうえ、必要書類一式を直接問合せ先へ

※必要書類は区のHPをご覧ください
※必要書類は区のHPをご覧ください
※必要書類は区のHPをご覧ください

問合せ コミュニティ総務課(区役所2階)
☎5211-4180

「まちの記憶保存プレート」に「残しませんか」す。今年度は「基」を設置しました(写真)。

設置可能な場所 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所などを申請できる方 歴史的な出来事

1 ゴミは必ずふた付き容器に入れる(生ゴミだけでも)

2 ポイ捨てをしない

3 果を埋める

ドブネズミは、建物間のコンクリートや植え込みの土中に巣を作ります。植え込みに巣穴を



ドブネズミが増加中
ネズミを増やさないポイントを紹介!

屋外で生活するドブネズミの相談が増えています。ドブネズミが増える原因は、「えさ」と「巣」です。

ねずみ対策には、皆さんのご協力が不可欠です。次のポイントに注意して、ねずみが増える原因をなくしましょう。

1 ゴミは必ずふた付き容器に入れる(生ゴミだけでも)

2 ポイ捨てをしない

3 果を埋める

ドブネズミは、建物間のコンクリートや植え込みの土中に巣を作ります。植え込みに巣穴を

作られたときは埋めどし、コンクリートの割れ目は直しましょう。

問合せ 生活衛生課環境衛生係
☎5211-8166

※駆除は行っていません。駆除業者は(公社)東京都ペストコントロール協会(☎3254-0014)で紹介いたします

令和2年3月末で箱根の指定宿泊施設が終了 協定宿泊施設へ一本化

広報千代田9月5日号でもお知らせしましたとおり、旧箱根千代田荘閉鎖の代替措置として実施してきた指定宿泊施設を終了し、区民の皆さんが利用しやすい協定宿泊施設へ一本化します。JTBで作成した区民利用カードは使用できなくなりますので破棄してください。

- 区の指定が終了になる指定宿泊施設
- ①箱根強羅温泉 季の湯 雪月花②箱根小涌谷温泉 水の音③ホテルリゾートピア箱根④箱根強羅 深山⑤ホテルマロウド箱根
- 今後も引き続き利用できる協定宿泊施設(4月以降も協定料金で宿泊可)
- ①箱根 森のせせらぎ②ゆがわら水の香里③湯の里 杉菜④ゆがわら 万葉荘⑤湯河原温泉 ホテル城山⑥湯河原 源泉のお宿 千代田荘⑦嬌恋の宿あいさい
- ※協定施設の詳細や予約方法などは、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください
- 問合せ コミュニティ総務課管理係 ☎5211-4181
- 

選挙人名簿定時登録者数(令和2年3月1日基準)

男	26,431人(+863人)
女	26,581人(+825人)
合計	53,012人(+1,688人)

※かっこ内は前年比較

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268



国民健康保険 加入・脱退するときは 14日以内に届け出を

■会社を退職したときなどは 加入の手続きを

保険料の納付は、国民健康保険の加入月（退職の翌日を含む月）からです。手続きが遅れると、保険料を加入日までの間に納めなくてはなりません。また、その間の医療費は全額自己負担になります。※退職後も職場の健康保険に任意継続加入する方は、手続きは不要です

対象 次の(1)～(2)のいずれかに該当する方
(1) 勤務先を退職し、職場の健康保険の資格がなくなった方やその扶養家族である
(2) 後期高齢者医療制度に加入する方の扶養で、ほかの健康保険に加入しない
必要書類 職場の健康保険の資格がなくなったことが確認できるものまたは扶養から外れたことを証明する書類（健康保険資格喪失証明書、世帯主と対象者全員分の個人番号カードまたは保険係 ☎ 5211-4204

区が指定する施術所では、はり・きゅう・マッサージ（保険が適用されるものを除く）の施術を受けたときに、利用券を提出することで、1回1000円を補助します（年間最大24回）。
対象 区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の保険料の未納がない方
利用券の申請場所 保険年金課国民健康保険係（区役所2階、出張所）
問合せ 保険年金課国民健康保険係（区役所2階）
☎ 5211-4205

令和元年度の国民健康保険料が未納の方は 至急納付を

納め忘れていた方は、金融機関、コンビニエンスストアなどで至急納めてください。納付書をなくした方は、ご連絡ください。経済的理由などで納付が困難な方は、ご相談ください。相談をしないで未納になると、有効期間の短い保険証や資格証明書（医療費はいったん全額自己負担）に切り替わりますので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

国民健康保険料の支払いは「口座振替」で

保険料が年金から差し引かれる方以外は、原則口座振替による納付をお願いします。口座振替の手続きは、次の2通りです。

① 保険年金課の窓口で即時登録
登録方法 専用端末機に、金融機関のキャッシュカードを通して、暗証番号を入力
※一部利用できないキャッシュカードがあります

② 口座振替依頼書による登録
登録方法 保険年金課や出張所にある口座振替依頼書に記入・押印して口座振替を希望する金融機関に直接提出
※登録が完了するまで1か月程度かかります

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

国民年金保険料の納付が困難なときは 免除・納付猶予制度をご利用ください

保険料の納付が困難なとき、一定の要件を満たせば、免除が受けられます。免除には、申請して承認されれば免除となる「申請免除」と、届け出をすれば免除となる「法定免除」があります。

このほか、産前産後期間の免除などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 保険年金課国民年金係（区役所2階）
☎ 5211-4202

■申請免除
「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付（一部免除）」があります。

対象 被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の方
※申請する年度または前年度に退職の事実がある場合、通常審査の対象となる本人所得を除外して審査を行う退職特例制度が利用可能

■納付猶予制度
承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

対象 本人および配偶者の所得が一定額以下である50歳未満の方（学生を除く）
その他 将来受け取る年金を増額したい場合は、10年以内であれば納付猶予された保険料を納めることができる「追納制度」をご利用ください

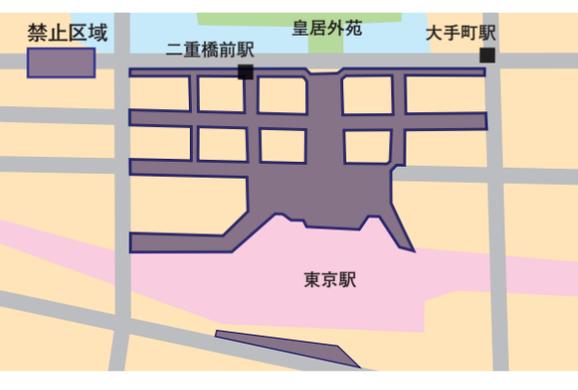
■法定免除
対象 1級または2級の障害年金を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方

■承認期間 7月（または国民年金加入月）～翌年6月
※過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます
※「一部納付（一部免除）」の承認を受けた期間は、保険料を納めないと未納扱いになります

東京駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定

4月1日（水）から東京駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定します。自転車は放置せずに自転車駐車場をご利用ください。

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係
☎ 5211-4345



4月1日から自転車保険の加入が義務化

4月1日（水）から自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などの加入が義務になります。これは、「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の改正によるものです。

都内で自転車を利用する方は自身の保険加入状況を確認し、加入していない場合は加入しましょう（右のチャート参照／未成年の場合は保護者の義務）。また、自転車小売業者、自転車通勤を認めている事業者も保険などの加入を確認してください。

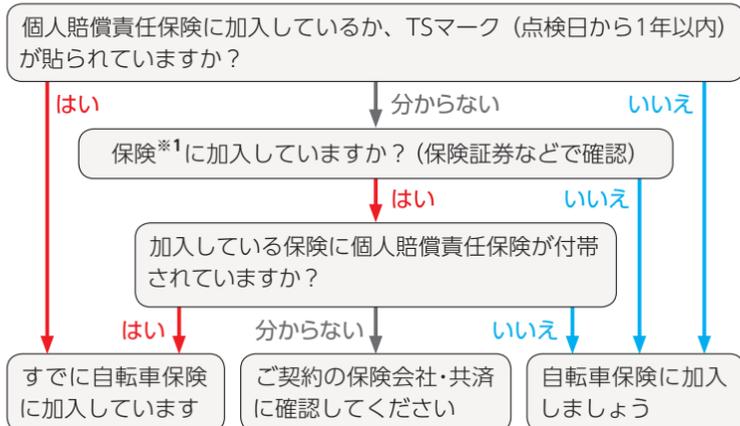
詳しくは、都のHP（右上の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係 ☎ 5211-4345



TSマーク

加入状況をチェックしてみよう!



※1 「自転車保険」などの名称で販売している傷害保険とのセット商品、自動車保険（特約）、火災保険（特約）、傷害保険（特約）、クレジットカードなどの付帯保険、団体保険（会社、学校・大学などで加入募集を受ける保険、交通安全協会の自転車会員として加入している保険）

保険金額も確認しましょう

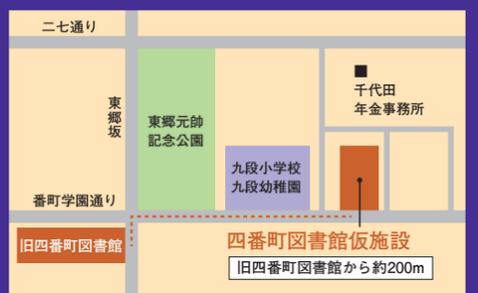
自転車の事故も高額な賠償を命じられることがあります。
事例 男子小学生が歩行中の女性と正面衝突し、女性の意識が戻らない状態となった。裁判所は、保護者の監督責任を認めて約9,500万円の賠償を命じた（神戸地方裁判所、平成25年7月4日判決）。

四番町図書館仮施設 4月1日オープン

（仮称）四番町公共施設整備に伴い4月1日（水）から四番町図書館仮施設を開設します。

所在地 三番町14-7
所蔵資料 約3万点
開館時間 9時～20時（土曜日は19時まで、日曜・祝日、12月29日・30日は17時まで）
休館日 毎月第1日曜、12月31日～1月3日、特別整理期間

問合せ 四番町図書館
☎ 3239-6357（4月1日（水）から）



令和2年度保険料の年金からの引き落とし(特別徴収)

後期高齢者医療制度

保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方の、4月・6月・8月の保険料の金額は2月に引き落とされた保険料と同じ金額です。これは令和元年の所得金額が未確定のため、暫定的に2月と同額の保険料を徴収するもので、差額は10月・12月・2月分の保険料で調整します。

令和2年度の保険料は、7月に送付する決定通知書でお知らせします。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

後期高齢者医療制度 保険料の納め忘れはありませんか

令和元年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所などで至急納めてくだ

さい。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

4月からの年金額が決定 平成31年度比0.2%引き上げ

■老齢基礎年金額(年額)

781,700円(満額/480か月分の保険料を納めた場合/納付済月数で金額が変わります)

■障害基礎年金額(年額)

1級=977,125円、2級=781,700円(別途子の加算を受けられる場合あり)

■遺族基礎年金額(基本額/年額)

781,700円

■遺族基礎年金の子の加算額(年額)

第1子・第2子=224,900円/人(第3子以降の加算額は、お問い合わせください)

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-4381

区内5か所・区外6か所で使える「敬老入浴券」の送付

令和元年度に敬老入浴券を受け取った方へ、令和2年度の敬老入浴券を3月末にお送りします。

利用可能期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※令和元年度は敬老入浴券を希望しなかったが、令和2年度以降は希望する方は、問合せ先へご連絡ください

対象 65歳以上の区内在住者

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4321



無料 65歳を迎える方へ 高齢者肺炎球菌予防接種予診票を送付

令和2年度に65歳を迎え、新たに定期予防接種の対象となる方へ、3月末に予診票をお送りします。

対象 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方(接種歴がない方に限る)

接種期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

接種場所 東京23区内の指定医療機関

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

4月のシルバートレーニングスタジオ

快適な生活を送るための体力アップトレーニングです。日程は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

対象 65歳以上の区内在住者(1週間に1回までの参加です/当日直接会場へ)

問合せ 在宅支援課介護予防係 ☎5211-4223

会場	曜日	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)*1	月	6・13・20・27 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)*2	月	6・13・20・27 午後1時30分～3時
麹町区民館(麹町2-8)	火	7・14・21・28 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12)*3	火	7・14・21・28 第1部午後1時30分～2時30分 第2部午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)*4	水	1・8・15・22 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40)*4	水	1・8・15・22 午後1時30分～3時
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3 水	1・15 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7)*5	木	2・9・16・23・30 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	2・9・16・23・30 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第1・3 木	2・16 午前10時～11時30分
高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	3・10・17・24 午前10時～11時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)*6	金	3・10・17・24 午前10時～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	第2・4 金	10・24 午後1時30分～3時

*1 6日(月)・13日(月)は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します *2 4月から実施時間が午後1時30分～3時となります *3 第1部または第2部のいずれかにご参加ください *4 29日(水)は祝日のため休み *5 2日(木)は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します *6 4月から毎週金曜実施となります

4月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 千代田区社会福祉協議会 ☎3265-1901 FAX3265-1902

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	24日(金)午前11時30分～午後1時	健康は日ごろのケアから!「ボディケア」	8名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	30日(木)午後1時30分～3時30分	軍手のぬいぐるみやリボンレイなど、かわいい小物が作れます!「手芸タイム」	8名・150円
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	18日(土)・25日(土)12時～午後3時	マンツーマンでスマートフォンやパソコンの悩みも解決!「スマートフォン・パソコン教室」	6名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	21日(火)午後1時30分～3時30分	味のある絵手紙で思いを伝えましょう!「絵手紙づくり」	5名・100円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

4月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。

対象 認知症に関心のある方(当日直接会場へ)

会場・問合せ	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12) ☎3265-6141	①9日(木)②25日(土) 午後2時～3時30分	①あなたは薬のことを誤解していませんか?(吉江氏(ココカラファイン薬剤師))+アンサンブル・ポコポコ②楽しく血圧を測りましょう(来馬明規氏(とげぬき地蔵尊高岩寺住職・医師))
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1) ☎5297-2255	①7日(火)②17日(金) 午後1時30分～3時	①「触れる」は癒される(IFAアロマセラピスト) ②フルーツの音色に酔いしれよう!フルーツ演奏会(福地万太郎氏)

のびのび 子育て

親と子の絆プログラム ACTすこやか子育て講座

時4月21日～6月2日の毎週火曜(5/5を除く全6回)10時～12時
場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ(富士見2-14-36)
対区内在住の平成23年4月22日～令和元年10月21日生まれの子どもとその保護者
定20組(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)
内子どもの発達、行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などを、さまざまなワークを通して心と体で体験的に学ぶ
師ACTファシリテーター

申電話または直接問い合わせ先へ
問グローバルキッズ飯田橋学童クラブ ☎3556-3331
他託児サービスあり(定員あり/申込順)、要予約)

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時4月17日(金)10時～11時30分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者
定20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申4月16日(木)までに電話で問合せ先へ
問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎3556-8473
他託児サービスあり(10名まで/申込順)、要予約)



障害のある中高生のための 放課後居場所事業

障害のある生徒が、安心して過ごすことができる放課後居場所事業を実施しています。生徒は、ロビーで本を読んだりゲームをしたり、体育室でボール遊びをするなど、楽しく過ごせます。

時月曜～金曜の放課後～18時(祝日、学校の長期休暇の一部を除く)
場西神田児童センター(西神田2-6-2)
対区内在住で特別支援学校の中等部・高等部または区立中学校特別支援学級に在籍する生徒
 ※利用登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください
定20名(申込順)
問西神田児童センター ☎5215-9062

子どもケアプランの名称が 「はばたきプラン」に決定!

障害児ケアプラン検討委員会で議論を重ねた結果、「子どもたちが未来に向け、希望を持ってはばたいて行くように」という思いを込めて、名称を「はばたきプラン」に決定しました。

はばたきプランは、障害や発達に課題のある子どもとその保護者が、将来に渡り適切な支援と切れ目のないサービスを受け、安心して暮らし続けることができるように、3つのサービスを提供するものです。

■はばたきプランで提供する3つのサービス

①はばたきプランの作成

専門の相談員との面談を通して、子どもの発達にあわせ、ライフステージに応じた最適な支援やサービスのプランを作成します。

②子育てカルテの作成

子どもの発達や支援の情報を整理し、保護者のご希望に応じて関係機関とお子さんの情報を共有します。

③相談や障害児支援利用計画などの作成

障害児通所支援の申請に必要な「障害児支援利用計画」などを作成します。

申電話で問合せ先へ

問児童・家庭支援センター発達支援係 ☎5298-2424



いきいき ライフ

シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)
会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明
問合せ シルバー人材センター ☎3265-1903
持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類



かがやき大学(前期) 受講者を募集

かがやき大学は、通年(前期・後期)で幅広い内容の講座を実施しています。文学歴史、音楽、美術、健康長寿、くらしの5つの学科で、魅力ある講座を用意しています。

講座内容や申込方法など詳しくは、パンフレットまたは問合せ先のHPをご覧ください。

対象 60歳以上の区内在住者
 ※定員は各講座で異なる(申込順)
費用 1講座500円(無料講座もあり/パンフレット参照)
申込書・パンフレットの配布場所 高齢者活動センター、出張所、区立施設(区立図書館など)
問合せ 高齢者活動センター ☎3265-1161
<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c>



70歳以上の方へ 東京都シルバーパスをご利用ください

70歳以上の方は、都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70歳になる月の初日から申し込めます。

有効期間 購入日～9月30日(水)

※更新は9月です。対象者には案内が届きます

対象 70歳以上の都内在住者 **費用** 下表

申込方法 必要書類を、直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都営地下鉄定期券発売所(市ヶ谷駅、神保町駅など)または都バス定期券発売所へ

■必要書類

すべての方

・本人確認ができるもの(保険証または運転免許証)

区分(イ)に該当する方

・令和元年度住民税非課税証明書

・生活保護受給証明書

(令和2年4月以降に発行したもので、生活扶助の記載があるもの)

区分(ウ)に該当する方

・令和元年度住民税課税証明書

問合せ (一社)東京バス協会 ☎5308-6950

(都)福祉保健局在宅支援課振興担当 ☎5320-4275



区分	費用
(ア) 令和2年度の住民税が「課税」の方(下の(ウ)を除く)	20,510円 ^{※1}
(イ) 令和2年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
(ウ) 令和2年度の住民税が「課税」で、令和元年の合計所得金額が125万円以下の方 ^{※2}	

※1 4月～9月に新規購入し、区分(ア)に該当する方は、有効期限が短いため、半額の10,255円になります

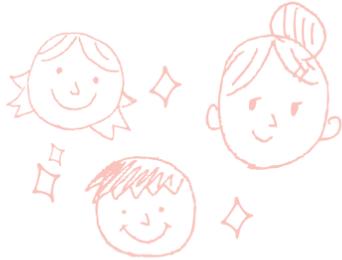
※2 長期または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除を控除して得た額

のびのび子育て

間前に定員に余裕があれば生後7か月～1歳未満の子どもも参加可)
定20組(申込順/初めての方と2回参加できる方を優先)
内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てについて楽しく学ぶ
師ACTファシリテーター
申電話または直接問い合わせ先へ
問一番町児童館☎3230-0866

親子の絆プログラム ベビママの会

お母さんは赤ちゃんの安全基地
時4月13日(月)・20日(月)(全2回) 10時～12時
場一番町児童館(一番町10)
対区内在住の生後1か月～7か月未満(令和元年9月14日～令和2年3月13日生まれ)の子どもと母親(開催日1週



無料 **麻しん風しん混合ワクチン(MR2期)**
2回の接種で確実に免疫をつけましょう

令和2年度の対象者へ3月末に予診票を送付します。1回の接種では免疫がつかない場合があります。必ず2回接種してください。

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方
接種期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
接種の受け方 東京23区内の指定医療機関の窓口で予診票と母子健康手帳を提示し、接種を受けてください。接種費用が無料になります
問合せ 健康推進課保健予防係☎5211-8172
■3月31日(火)まで 令和元年度の麻しん風しん混合ワクチン(MR2期)
対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

区独自 4月から **ロタウイルスワクチンが無料で接種できます**

令和2年4月1日(水)より、任意接種であるロタウイルスワクチン予防接種費用を全額助成します。

対次のいずれも満たす方
 ①接種日現在、千代田区に住民登録がある
 ②生後6週～32週(使用ワクチンによって対象年齢に制限あり)

接種の受け方 区内の指定医療機関の窓口でこども医療証を提示し、指定医療機関に置いてある予診票を使い、接種を受けてください。接種費用が無料になります
 ※指定医療機関など詳しくは、区のHP参照
 ※指定医療機関以外での接種は助成対象外
問健康推進課保健予防係☎5211-8172

■ロタウイルスとは
 ロタウイルスは、乳幼児の感染性胃腸炎の主な原因ウイルスです。多くの場合は特別な治療をしなくても回復しますが、症状が重く脱水が激しい場合は入院が必要になり、まれに脳炎・脳症などを合併して重症化することもあります。
流行時期 冬～春先 **主な症状** おう吐、発熱、下痢

■ロタウイルスのワクチンの種類
 次の2種類があり、ワクチンによって接種回数などが異なります。

1 ロタリックス
対象年齢 生後6週～24週 **接種方法** 4週以上の間隔で2回接種

2 ロタテック
対象年齢 生後6週～32週 **接種方法** 4週以上の間隔で3回接種

4月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業名	対象・内容	とき	
栄養相談	内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
ママ・パパ学級(食生活編)※予約不要	対 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー 内 妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話	6(月)13時15分～15時	
アレルギー相談	対 0歳～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	14(火)・28(火)9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	9(木)・15(水)・22(水)12時45分～16時 4(土)・18(土)8時45分～11時15分	
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児とその保護者 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	8(水)・13(月)9時～14時 24(金)11時～16時	
食べ方相談室	対 区内在住の乳幼児とその保護者 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口のために飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	21(火)13時30分～16時	
ビーバー教室	対 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) 内 離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	6(月)10時30分～12時	
離乳食講習会	対 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) 内 7か月児～8か月児を中心とした離乳食について	21(火)13時30分～15時	
ちよ♡ママ面談※平日は予約不要	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(出産準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～17時(最終受け付け 16時30分)、 土曜=4(土)・18(土)9時～、10時～、11時～(3枠)	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診	対 区内在住の①令和元年11月21日～12月10日生まれのお子さん ②令和元年12月11日～31日生まれのお子さん	①2(木)12時30分～13時45分 ②23(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の①平成30年9月1日～20日生まれのお子さん ②平成30年9月21日～10月10日生まれのお子さん	①14(火)9時15分～10時 ②28(火)9時15分～10時
	3歳児健診	対 区内在住の平成29年3月1日～20日生まれのお子さん	16(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の平成27年4月1日～20日生まれのお子さん	7(火)12時45分～14時



対区内在住・在勤者 費500円
申4月2日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクスで問合せ先へ
問千代田区弓道連盟・高橋
☎080-5512-0369

ゴルフ初心者講習会
ビギナースキルアップ講習会

時5月25日～6月29日の毎週月曜・5月29日(金)(6/15を除く全6回)18時30分～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定Aクラス(初心者講習会)、Bクラス

(ビギナースキルアップ講習会)各12名(申込順)
費9,000円(傷害保険料を含む)
申4月24日(金)(必着)までにHPまたはハガキ(10面記入例参照/希望クラス、コース経験の有無(Bクラスのみ)も記入)で問合せ先へ
問千代田区ゴルフ協会・大塚
☎090-8506-2543 http://chiyoda-golf.org 〒101-0047内神田2-1-8

音のシャワーコンサート2020

時4月25日(土)14時～15時(開場13時30分)
場さわかみオペラ芸術振興財団オフィ

ス2階会議室(一番町29-2進興ビル)
定150名(申込順)
内0歳から本物のオペラに楽しみながら触れる体験。みんなで歌うコーナーや千代田区の子どもの出演もあり
費親子チケット1,000円(大人・小人各1名)、大人800円、小人500円(1歳未満は無料)
申4月22日(水)までにHPまたは電話で問合せ先へ
問(公財)さわかみオペラ芸術振興財団
☎0570-023-223



弓道大会

時4月19日(日)～20日(月)
場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)

延期
となりまひ

4月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 名称, 対象, 相談内容・相談日時, 相談場所, 問合せ. Rows include 法律相談, 税務相談, 不動産相談, etc.

6月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ7月分)

Table with 4 columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空き施設受け付け. Rows include ①外濠公園, ②花小金井運動施設, ③スポーツセンター.

申込方法 ①事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ
利用できない日 ①6月7日(日)・21日(日)(18時まで少年野球)、毎週月曜の午前中(グラウンド整備)③7月20日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

問合せ ①外濠公園(五番町先)☎3341-1731②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444



簡単!料理教室

時4月12日(日) 10時30分~13時、16時~18時30分(各回同じ内容)
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません)
定各回5名(申込順)
師小林源氏(株)日陸薬剤師
内料理初心者向けの「豚の生姜焼き定食」の調理実習
費500円(材料費)
申4月5日(日) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp
https://emifuru.com
他持ち物=エプロン、三角巾



東京2020公認プログラム「ポッチャ」(前期)

東京2020パラリンピック正式種目
時4月18日(土)、5月10日(日)、6月27日(土)、7月25日(土)、8月22日(土)(全5回)いずれも13時~15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません/原則全5回参加できる方) 定30名(申込順)
内東京五輪音頭2020を踊り、ポッチャを体験 師練馬ポッチャクラブ
申4月17日(金) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp
https://emifuru.com



図書館の催し

日比谷図書文化館 日比谷オペラ塾「歴史の中のオペラ」

時5月11日(月)、6月11日(木)、7月6日(月)、8月25日(火)、9月15日(火)(全5回)いずれも19時~20時30分(開場18時30分)
場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)
定各回60名(申込順)
内オペラ初心者から愛好者まで楽しめる日比谷オペラ塾。歴史の中から生み出されたオペラの数々を語る
師堀内修氏(音楽評論家)ほか
費6,000円(全5回分/各回での申し込みは1回1,500円)
申HP、電話または直接問合せ先の1階受付へ



問日比谷図書文化館☎3502-3340
https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

広告

無料 司法書士による法律相談会
相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等
運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日時:令和2年3月31日(火)4月30日(木)18:00~20:00
問合せ:司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00~15:00>

社会保険労務士に相談しよう
毎月第2火曜日 午後1時~3時
場所:区役所2階
4/14 5/12 6/9 7/14 9/8 10/13 11/10
12/8 1/12 2/9 3/9 (8月は休み)
千代田支部・小谷 ☎5288-8056
年金、健康保険、労働問題、労災事故など
★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

申し込みの記入例
注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

コーヒーセミナー
とお菓子付き)
師皆川実由氏(日本スペシャリティコーヒー協会会員)
申4月10日(金) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600 FAX3291-0608
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp
https://emifuru.com
時4月18日(土) 13時30分~15時
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません)
定8名(申込順)
内自分の好きなコーヒー豆の選び方と入れ方を学ぶ(初心者向け/コーヒー

子育てしやすい地域づくりのために 子育て支援員研修
子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技術などを、厚生労働省が示す「子育て支援員研修」の研修科目に基づき学びます。
研修修了者は、全国で通用する「子育て支援員」として認定されます。
■千代田区版(地域保育コース)
区の子育て環境や子育てニーズなど、区の実情に合わせた区独自の講義も実施します。
研修修了者は、NPO法人あい・ぽーとステーションの「子育て・家族支援者」としても認定・登録され、区の一時的預かり事業や訪問型一時的預かり事業などの有償活動に従事することができます。
時5月11日(月)~7月3日(金)(期間中に全13回) 10時~16時(別途実習もあり)
※詳しい日時はお問い合わせください
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)ほか
対認定後、区内で地域の子育て支援事業従事を希望する方 定40名(抽選)
師大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長)、汐見稔幸氏(東京大学名誉教授)ほか
費5,000円程度(テキスト代・実習費など)
申4月20日(月)までに所定の申込用紙(問合せ先のHPまたは電話で請求)を郵送またはファクスで問合せ先へ
問子育てひろば「あい・ぽーと」麹町☎3556-8471 http://www.ai-port.jp
■東京都版(第1期)
対都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
申4月3日(金)~17日(金)に申込書(申込要領に添付)を書留郵便で問合せ先へ
※日程など詳しくは、申込要領参照
申込要領の配布場所
(区)子ども支援課(区役所2階)((公財)東京都福祉保健財団のHP<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien>)からダウンロードも可)
問(都)福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121

広告

公開講演 「世界の電気事業を取巻く 最近の経営環境変化」
講師 一般社団法人海外電力調査会 主幹 松岡 豊人氏
参加無料
開催日時:2020年4月21日(火)開演16:00~17:00 受付開始15:40
場所:一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて:移転により住所が変わりました)
募集人数:定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法:「4/21 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。※状況により中止になる場合があります。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

生活ほっとライン

土地・家屋価格等の縦覧 (東京23区内)

納税者は、自己の土地・家屋の価格を同一区市町村内のほかの土地・家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかどうかを確認することができます。

時 4月1日(水)～6月30日(火) (土曜・日曜・祝日を除く) 8時30分～17時

場 土地・家屋が所在する区にある都税事務所(千代田区の場合、千代田都税事務所<内神田2-1-12>)

対 令和2年1月1日現在、東京23区内に土地・家屋を所有する納税者

※本人へのなりすましによる不正などの防止や個人情報保護のため、縦覧の際に本人確認を行っています

※詳しくは、都税事務所にお問い合わせいただくか(都)主税局のHP (https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp)参照

問 千代田都税事務所 ☎ 3252-7141

年金を受けている方が所在不明のときは届け出てください

年金を受給している方の所在が1か月以上不明な場合、同一世帯の方が所在不明の届け出を提出する必要があります。

提出先 年金事務所

注意事項 次の場合、年金の支払いが一時停止されます①届け出提出後、受給権者本人に送付される現況申告書の返送がない場合②受給権者の健在を確認できても、所在が不明な場合

※年金の支払いが停止されている方の所在が判明した場合、年金の受け取りを再開するためには手続きが必要です

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 (IP電話の場合は☎ 03-6700-1165 (03を省略するとつながりません))

千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

令和2年度国税専門官募集

受験案内交付期間 ～4月8日(水) 17時(土曜・日曜・祝日を除く)

受験案内交付場所 東京国税局(中央区築地5-3-1)、各税務署、人事院各地方事務局(所)(人事院のHP (http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html) からダウンロードも可/右上の二次元コードからアクセス可)

問 3月27日(金)～4月8日(水) (受信有

効)に人事院の申し込み専用アドレス (http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) から申し込み

問 麹町税務署総務課 ☎ 3221-6011



講座・講習会 バウチャー制度 申請ガイドブック(前期)を配布

配布開始時期 4月上旬

配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)、情報コーナー(区役所2階)、出張所などの区立施設、対象講座を実施する民間学習機関

■制度の概要

区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部補助を受けられる制度です。

対象機関や申請方法など詳しくは、申請ガイドブック(前期)または問合せ先のHPをご覧ください。

対 区内在住者

補助額 受講料の2分の1(年間1万円まで/千円未満の端数は切り捨て)

問 九段生涯学習館 ☎ 3234-2841

http://www.kudan-ll.info

千代田区子ども自然教室 ボランティア募集

九段生涯学習館が行う生涯学習プログラムで、子どもと過ごし、プログラムが円滑に進むようお手伝いいただくボランティアを募集します。

対 高校生以上(20歳未満は保護者の同意が必要)

問 電話で問合せ先へ(随時募集)

■登録説明会

時 4月9日(木) 18時30分～(当日直接会場へ)

問 九段生涯学習館 ☎ 3234-2841



お茶のお点前体験

時 4月13日(月) 11時30分～14時(当日直接会場へ)

場 障害者よらず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

対 区内在住・在勤・在学者

内 立礼席にて気軽なお点前体験

問 障害者よらず相談MOFCA

☎ 6269-9755 FAX 6269-9754

✉ info@mofca.net

他 MOFCAが実施するイベント情報をHP (https://mofca.net)、Facebook (https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda) で発信中

4月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 5日・12日・19日・26日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎ 5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎ 5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎ 5211-8197

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間)☎ #7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎ 5272-0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ※健康保険証・子ども医療証が必要

4月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	3(金)・10(金)・17(金) 9時30分～14時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室 (相談・指導)	22(水) 13時30分～15時	千代田保健所

4月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	10(金)13時30分～15時30分 ※生活習慣病予防相談と 同時に受けられます
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	10(金)13時30分～15時30分 ※骨密度測定会と同時に 受けられます
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	3(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	3(金)・7(火)・10(金)・ 14(火)・17(金)・21(火) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・ 腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(金)・7(火)・10(金)・ 14(火)・17(金)・21(火) 13時～16時

新型コロナウイルス感染症への区への対応

感染拡大防止のため、ご理解ご協力をお願いします

掲載している情報の期間: 3月20日～4月5日

※掲載している情報は3月10日時点のものです

① 区立施設の休館情報、学校園などの休業について

施設名	状況	問合せ
児童館・児童センター(一時(いっとき)預かり保育を除く)	3月25日(水)まで休館	各児童館・児童センター
区立小学校・中学校・中等教育学校 (①学校保健に関すること②教育活動に関すること③特別支援に関すること④その他に関すること)	春季休業まで休校	①学務課☎5211-4357、②指導課☎5211-4286 ③学務課☎5211-3666④子ども総務課☎5211-4273
①千代田図書館②日比谷図書文化館③昌平まちかど図書館④神田まちかど図書館 ⑤ちよだパークサイドプラザ区民図書館	当分の間、閲覧などを中止 (3月31日(火)を目途に)	①☎5211-4290②☎3502-3340③☎3251-5641 ④☎3256-6061⑤☎3864-8931
区営千鳥ヶ淵ボート場	当分の間、営業を見合わせ	商工観光課☎5211-3650
ちよだパークサイドプラザ施設貸出・プール開放	当分の間中止	子ども施設課☎5211-4275
小・中学校の施設貸出(九段小学校、麹町中学校、神田一橋中学校)		
旧今川中学校の体育館利用(スポーツ開放)		
麹町中学校、神田一橋中学校、旧練成中学校(アーツ千代田3331)の体育館利用(スポーツ開放)	当分の間中止	生涯学習・スポーツ課☎5211-3627
区民ホール(区役所1階区民ホール)	当分の間利用休止	施設経営課☎5211-4160
いきいきプラザ一番町(カスケードホール、会議室、庭園ロビー、売店、区民ギャラリー、 2階交流スペース(浴室含む)、プールの利用休止)	3月31日(火)まで利用休止	いきいきプラザ一番町☎3265-6311
岩本町ほほえみプラザの多目的ホール、今川記念室	3月31日(火)まで利用休止	岩本町ほほえみプラザ☎5825-3407
かがやきプラザ 高齢者活動センター(浴室利用を除く)	3月31日(火)まで利用休止	高齢者活動センター☎3265-1161
男女共同参画センターM I W(書架の閲覧、交流サロンなど)	当分の間中止	男女共同参画センターM I W☎5211-8845
富士見スポーツ・文化クラブ	3月31日(火)まで利用中止	生涯学習・スポーツ課☎5211-3627
スポーツセンターの個人利用・各種プログラム		
コミュニティスクール施設貸出・プール開放		

② 事業などの中止情報

※最新の状況は区のHP(右の二次元コードからアクセス可)などでご確認ください。



名称	日程・会場
①大槌復興支援マルシェ・スプリングマルシェ	時～3月22日(日) 場有楽町駅前広場
②蔵書と模型で見る日本統治期台湾建築	時～3月29日(日) 場日比谷図書文化館
③シルバートレーニングスタジオ	時～3月31日(火) 場区内13会場
④ちよだ元気アップマシントレーニング 運動教室	時～3月31日(火) 場スポーツセンター
⑤転倒予防マシントレーニング	時～3月31日(火) 場かがやきプラザ
⑥企画展示「ノーベルヴァーグの女優達」	時～4月25日(土) 場千代田図書館
⑦図書フロア企画展示「東京散歩」	時～5月15日(金) 場日比谷図書文化館
⑧ポロニャフィルの首席たちによる “超贅沢な” 弦楽五重奏-アンサンブル-	時3月20日(金・祝)・21日(土) 場イタリア文化会館
⑨さくら花数調査	時3月21日(土) 場真田濠
⑩春のさくら教室	時3月21日(土) 場上智大学四谷キャンパス
⑪ほっとほっとコンサートと講演会	時3月21日(土) 場西神田児童センター
⑫九段中等教育学校吹奏楽部 第12回定期演奏会	時3月22日(日) 場板橋区立文化会館
⑬出前健康相談(富士見あんず館)	時3月23日(月) 場富士見あんず館
⑭にこにこ広場	時3月23日(月) 場千代田保健所
⑮まちかどアート	時3月23日(月)～27日(金) 場区民ホール

名称	日程・会場
⑯健康相談(一番町はあとサロン)	時3月24日(火) 場あんしんセンター麹町
⑰離乳食講習会	時3月24日(火) 場千代田保健所
⑱難病リハビリ教室(相談・指導)	時3月25日(水) 場千代田保健所
⑲神保町ようこそ! 中高生のための古書店街ツアー	時3月25日(水) 場千代田図書館
⑳認知症「認知症」の人から認知症の「人」へ	時3月25日(水) 場かがやきプラザ
㉑千代田のさくらまつり(千鳥ヶ淵緑道ライ トアップ、千鳥ヶ淵ボート場の営業時間拡大)	時3月25日(水)～4月5日(日)
㉒税務相談	時3月26日(木) 場区民相談室
㉓千代田のさくらフェスティバル	時3月27日(金)～29日(日) 場靖国神社境内
㉔神保町さくらみちフェスティバル	時3月27日(金)～29日(日) 場靖国通り、岩波ビル前広場
㉕多世代交流サロン	時3月28日(土) 場かがやきプラザ
㉖神保町さくら通りもちつき大会	時3月29日(日) 場住友商事神保町ビル1階
㉗坂の上の街「九段」サクラ祭り	時3月29日(日) 場トヨタ九段ビル前
㉘桜まつりフラワープレゼント	時3月31日(火) 場ホテルグランドパレス
㉙みんな元気で歩こう会	時4月5日(日) 場区役所前(集合)
㉚お花見ボランティア	時さくらまつり期間中 場千鳥ヶ淵緑道

【問合せ】①ちよだフードバレーネットワーク事務局・大塚☎090-1106-0182②日比谷図書文化館☎3502-3340③在宅支援課☎5211-4223④スポーツセンター☎3256-8444
⑤在宅支援課☎5211-4223⑥千代田図書館☎5211-4290⑦日比谷図書文化館☎3502-3340⑧(公財)さわかみオペラ芸術振興財団☎0570-023-223
⑨NPO法人東京樹木医プロジェクト・美濃又☎090-1032-6773⑩上智大学公開学習センター☎3238-3552⑪西神田児童センター☎5215-9062
⑫九段中等教育学校吹奏楽部顧問☎3263-7190⑬あんしんセンター麹町☎3265-6141⑭健康推進課☎5211-8175⑮文化振興課☎5211-3628
⑯あんしんセンター麹町☎3265-6141⑰健康推進課☎5211-8177⑱健康推進課☎5211-8175⑲千代田図書館☎5211-4290⑳研修センター☎6265-6560
㉑商工観光課☎5211-3650㉒区民相談室☎5211-4176㉓千代田区商店街連合会事務局☎5281-1171㉔高山本店☎3261-2661㉕高齢者活動センター☎3265-1161
㉖神保町さくら通り実業会・糸島☎3261-2324㉗千代田区商店街連合会事務局☎5281-1171㉘飯田橋商店街振興組合事務局・山田☎090-3069-2780
㉙千代田区ラジオ体操会連盟・松島☎090-1545-1686㉚さくら美守り隊運営委員会・窪田☎090-4735-0049

③ 風ぐるま 区民パスポートの有効期限を延長

令和2年(平成32年)3月31日が有効期限の区民パスポートをお持ちの方は、更新しなくても令和2年4月30日までご利用いただけます。区民パスポートの更新は、4月以降も手続きが可能です。

【問合せ】日立自動車交通(株)☎3222-9777、福祉総務課☎5211-4209

④ 学校休業にともなう広場などの開放

学校休業中の外遊びの場として3月31日(火)まで区の施設を臨時で開放します。詳しくは、区のHPをご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)

※子どもの遊び場事業は、通常どおり実施しています

【問合せ】子ども総務課事業係☎5211-4274



⑤ 新型コロナウイルス感染症に伴う緊急経営支援特別資金(中小企業向け)

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少した区内の中小企業者に対して、経営の安定を図るため、低利の融資斡旋を実施します。あっせん利率など詳しくは、区のHPをご覧ください(右下の二次元コードからアクセス可)。

【受付期間】～6月30日(火)

【対象】商工融資申込資格を有する中小企業者のうち、最近1か月の売上高等が前年同期に比べて3%以上減少しており、その後の2か月を含め同様に減少が見込まれるもの

【融資要件】①資金使途が運転資金である②融資限度額500万円③償還期間5年以内(据え置き12か月以内を含む)

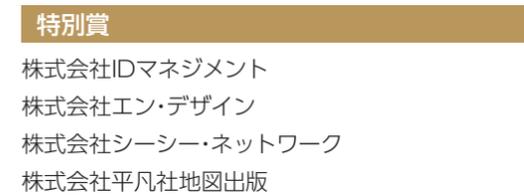
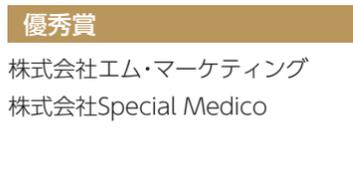
【問合せ】商工観光課商工融資係☎5211-4344



報告 「第12回千代田ビジネス大賞」表彰企業10社が決定

「第12回千代田ビジネス大賞」表彰式を2月6日に開催しました。今回は、25社がノミネートし、審査の結果、10社を表彰しました。

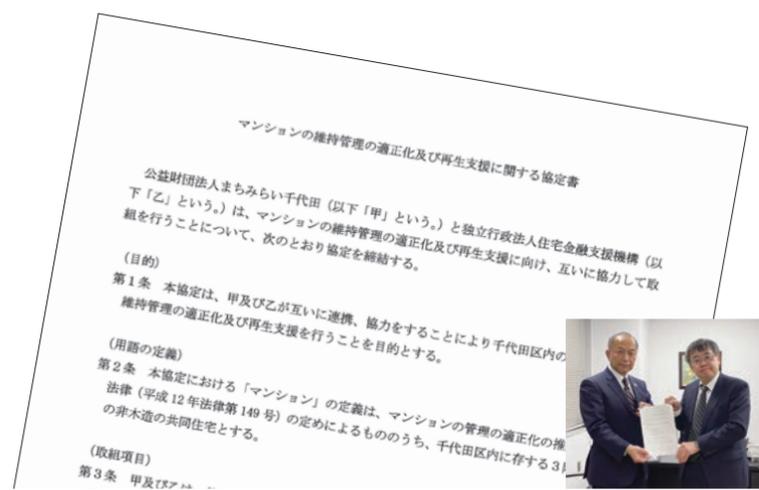
まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や、特徴ある優れた活動実績をあげている中小企業を表彰しています。表彰企業は、次号より順次紹介していきます。



報告 住宅金融支援機構と協定を締結しました ～マンションへの支援を連携して推進～

千代田区内マンションの維持管理の適正化および再生支援を行うことを目的として、令和元年12月26日に独立行政法人住宅金融支援機構と「マンションの維持管理の適正化及び再生支援に関する協定」を締結しました。

「マンションすまい・債」や「マンション共用部分リフォーム融資」など、金融の観点からマンション管理組合への支援を行っている住宅金融支援機構と連携し、支援のさらなる充実化を推進していきます。



中止のお知らせ 第19回千代田まちづくりサポート 活動成果発表会

4月12日（日）の開催を予定していた千代田まちづくりサポートの活動成果発表会は、「新型コロナウイルス」感染拡大の影響を踏まえ中止としました。

今年度の助成グループの活動成果をまとめた報告書については、後日まちみらい千代田ウェブサイトに掲載予定です。

助成グループの活動概要については、下記URLをご確認ください。



■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

URL <https://www.mm-chiyoda.or.jp/machisapo> (右記二次元コード)



部門	グループ名	助成額(万円)
一般	Chee's	48
	一般社団法人神田をワインの街にしようの会	50
	江戸長唄ごひいき衆	50
	ちよとも	48
	エンターテイメント型保育(略称:エンタメ保育)	50
はじめて	サンサン会	5
	スプーン・プロジェクト	5

マンション管理に関する書籍貸出中(無料)
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の図書を所蔵しています。所蔵図書のリストは、まちみらい千代田のウェブサイト上で公開しています。

マンション相談窓口開設中(無料)
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階

対 千代田区内のマンション居住者および所有者

予 応相談(個人情報公開されることはありません)

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)
産業まちづくりグループ ☎3233-7558

時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)

場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限ります。

イベント

ちよだいちばの イベント情報

ちよだい
ちば

月間ご当地まつり

日本有数の穀倉地帯、埼玉県加須市まつり

～3月31日(火)まで

加須市では、米はもちろん小麦・野菜・果物の栽培に加え、酪農も盛んに行われています。特にうどんは郷土食であり、最盛期には60店舗ほどのうどん店があったほどの一大うどん圏を誇っています。

今回のご当地まつりでは、米や小麦・野菜といった加須市の豊かな食が生かされた加工品や生鮮食品をご紹介します。

おいしいお米で作られた老舗のせんべいや日本酒、地元で人気のブランド豚肉「香り豚」を使ったしゅうまいなど、東京ではなかなか出会うことのできない食がいっぱいです。ぜひご賞味ください。

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)

☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



埼玉県加須市



お知らせ

事業化チャレンジ道場

～自社にしか開発できない新製品でチャレンジする企業をサポート！

■内 容 新規事業を立ち上げることを目的に、成長性のある市場を見出し、製品企画から販路開拓までのプロセスを実践的に習得していきます。

対象製品、事業内容等詳細は下記URLをご確認ください。

■対 象 都内に主たる事業所を有し、自社技術等を活用して、新市場を目指し新製品・自社製品の開発・事業化を目指す中小企業

■場 所 (公財)東京都中小企業振興公社
城南支社(東京都大田区南蒲田1-20-20)
多摩支社(東京都昭島市東町3-6-1)

■費 用 1社7万円(税込)

■募集締切 4月15日(水) 必着※選考のうえ、受講企業を決定します。

■問 合 せ (公財)東京都中小企業振興公社城南支社経営支援係

☎3733-6284 ✉dojyo@tokyo-kosha.or.jp

■URL <https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/seminar/dojo.html>



お知らせ



上下二軒両隣 ～共同生活知恵袋～

～マンション生活を快適に過ごすための冊子を配布～

まちみらい千代田では、マンション生活を快適にするためのマナーとルールを掲載した「上下二軒両隣～共同生活知恵袋～」を配布しています。

このたび、増刷に伴い、掲載内容の一部を改訂しました。

更新した冊子は区内の各分譲マンションへ冊子送付予定です。

また、冊子の電子データは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。



募集 千代田まちづくりサポート通信

～助成グループのイベント情報～



海老原商店を活かす会(第16回・普請部門) 「考える人」“Thinkers”

昭和初期の神田川界隈の息遣いを今日まで残す海老原商店にて、経歴や媒体の異なる4名のアーティストによる美術展を開催します。「我々が生きる世界のその先をどう生き残るのか」という問いを底流に据え、展覧会(見る期間)と、トークイベントやワークショップによる(考える期間)の2部構成で行います。

開催内容	日時
考える期間① プレオープントークイベント ●ゲスト:松岡正剛/ナビゲーター:秋山珠里	4月4日(土) 16時～17時
考える期間② ワークショップ「価格を決める」	4月5日(日) 12時～19時
見る期間(展覧会)	4月5日(日)～19日(日) 12時～19時(月曜日休催)
考える期間③ クロージングトークイベント ●ゲスト:河合政之	4月19日(日) 17時～19時
クロージングパーティー	4月19日(日) 19時～20時

- 場 所 海老原商店(千代田区神田須田町2-13-5)
- 出品作家 秋山珠里、林俊、久松知子、マイケル・ウー
- 主 催 ぴいーんカンパニー、海老原商店を活かす会
- 協 力 NPO都市住宅とまちづくり研究会、島田信弘建築設計事務所
- 参加費 無料(考える期間の各イベントへの参加は投げ銭制)
- 申込み 不要
- 問合せ NPO都市住宅とまちづくり研究会 ☎5207-6277



※「新型コロナウイルス」の今後の状況に応じて、イベントの一部あるいは全部が中止・延期になる可能性があります。開催の予定や状況は下記URLをご確認ください。

■URL <https://www.ebiharashoten.com/> (右記二次元コード)

連載 がんばる中小企業応援レコラム

第4回「中小企業の身の丈経営」

やなぎ よしひさ
中小企業診断士 柳 義久

「身の丈経営」というと、何か消極的で、慎重に石橋を叩いても渡らない経営だと思われかもしれませんが、決してそうではありません。

「身の丈経営」とは、性急な事業拡大を目指すのではなく、自社の持てる経営資源(ヒト・モノ・カネ)を上手にバランスさせながら、長期にわたって堅実な発展を目指す経営のことです。

1. 経営理念の明確化でブレない経営

「身の丈経営」推進の大前提ともなるのが、当社は「何のために存在するのか」あるいは「こうありたい」との志を示す経営理念*を明確にすることです。

明確な経営理念がないと、売上が伸びなくなった際に「隣の芝生が青く見える」ように、自社に経営資源もないのに、他の領域に手を出して失敗してしまうことがあります。

2. 「不易流行」「伝統とは革新の連続である」

「不易流行」とは、不易＝変えてはいけない部分、流行＝変えなければならない部分と言う意味です。この言葉が経営用語として使用される場合、経営理念は簡単に変えてはならない(不易)が、販売方法などは時代の変化に対応していかなければならない(流行)、ということの意味をしています。

3. 地域と共生するという意識

全国展開するお店が増え、合理化のため全国画一の商品を提供しようとしてきましたが、最近では地域に対応した商品が提供されるようになりました。

4. まとめ

～身の丈経営とは～

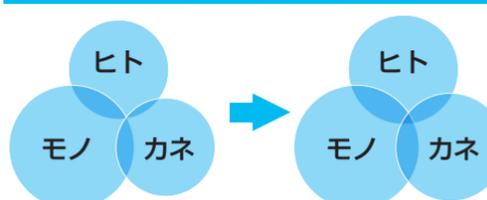
経営資源のバランス 経営資源のアンバランス



左図はバランスのとれた経営、右図は、「物」は良いがそれを提供する「人材」と「資金」が乏しい状態。

～身の丈の成長イメージ～

経営資源の成長



左図は、成長した「物」に対して、徐々に「人」が成長し、「資金」も拡大して、バランスのとれた経営を目指していく過程を表しています。「身の丈経営」とは、こうした堅実な事業展開を指しています。

※ 小林隆一(2010)「身の丈」を強みとする経営 日本経済新聞出版社19頁

