(A) CHIYODA CITY NEWS

Vol. 1520 令和2年(2020年)



お見舞い申し上げます

新型コロナウイルス感染症の拡大防 止のため、各方面での自粛が継続されて います。

ご高齢者の施設でもご家族との楽しみ な面会や外出の機会が制限されていま す。いち早い終息を祈ると共に入居者 様には、くれぐれも健康にご留意されます よう、お見舞いを申し上げます。



日枝神社と藤の花 薮田 豊さん/東京大回廊写真コンテスト

これからも 住み慣れた このまちで

(仮称) 二番町高齢者施設 自分らしく過ごす、 穏やかで心豊かな 令和3年春オープン(予定)※

自分らしく過ごす、 毎日を

はに

祭りを楽しみな

外濠のさくら

ユニット型特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設) ユニット型ショートステイ(短期入所生活介護) 認知症高齢者グループホーム(認知症対応型共同生活介護)



山王祭で神輿の繰り入れが行われた、特別養護 老人ホームが入るいきいきプラザー番町。祭り 太鼓や神輿で高齢者を喜ばせてくれました。

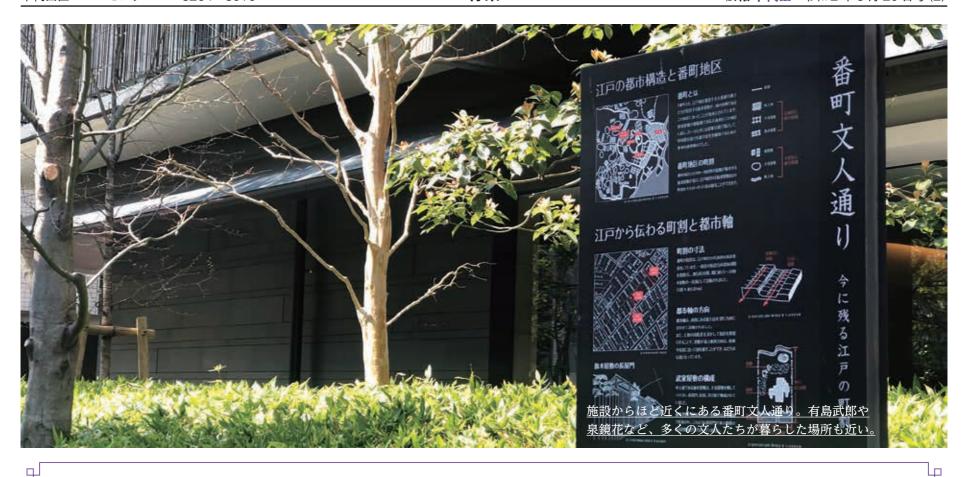
によ 始日は決定次第お知しています。開所日 コ 資材調達に 感 遅染 やれ症

しむ」、子どもの頃から慣 ツ谷駅と麹町駅からほど 号では、来年度に二番町 ただきながら過ごせる施 んできた日常を身近に感 枝神社の江戸祭礼絵巻行 プンを予定している特別 中面でご紹介)。 春には外濠のさくら、 ムを紹介していま

四老一の終いも風 息を祈るばかりです。 ました。 頭には、 思います。神輿や山車がりへの思いはひとしおの 残念ながら中止になって も多く見物に来られてい 日枝神社山王祭の 今年はそうした 日も早い 百九の 高齢者の

一今号の主な内容一 Contents

4 区民健診・区民歯科健診延期のお知らせ、証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ 5 休日応急診療



令和3年春オープン(予定)(仮称) 二番町特別養護老人ホーム

江戸期の町割りを受け継ぐ番町(地図上部)。 悲深い逸話の残る江戸期の旗本、岡野氏の屋敷跡。尾 張藩屋敷跡は現在の上智大学となっています。

ればと考えています。

祭など、少しでもお楽しみい

ただけ

には外濠公園のさくら、

夏には山王

よう、

イベントなども充実させて

催しなどを通して、ゲストの皆様が

は地域交流スペースを設けています。

トを大切にする個室ですが、一階に

また、すべての居室はプライベ

これからも地域とつながっていける

[ショートステイ・認知症高齢者グループホーム]

ける、模範となる施設にしたいと考 は敬う心を持ってサービスに徹する く生きる楽しみや喜びを実感いただ こと。ゲスト(入居者)の皆様に明る も変わりはありません。福祉の原点 ることは昔から人々の夢であり、 感じられます。 ブな意味が込められているように どのように応えていかれますか? それぞれのライフスタイルに でも元気で長生きす

食事は無添加にこだわり、毎日の食事を笑顔で 楽しんでいただくため、多彩なメニューに力を入 れています。充実した厨房も特徴の一つ。

をお聞かせください。 一番町施設の運営にあたり、お考え 高齢化という言葉にネガテ

スケジュールを組んでいきます。

例えば毎日のお食事もその一つ。

ルに寄り添っていきたいと考えてい 自身の生活のリズムやライフスタイ

これからも 住み慣れたまち[千代田区]で

祉法人平成会理事長の大森順方さんにお話を伺いました。 つ特別養護老人ホームがオープンする予定です。 特別養護老人ホームがオープンする予定です。 施設を運営いただく、社会福来年の春、二番町にショートステイと認知症高齢者グループホームを併せ持 家に居た時には好きな時間 ことができたように、柔軟なタイ に食

「ゲストとご家族の皆様が笑顔で安心し て暮らせてまちづくりにも役立つ施設に したい」と施設の運営にあたる龍岡会グ ループ・平成会理事長大森順方さん

介護老人保健施設など、グループ医療 法人のサービスが、二番町施設の運営に 活かされます。

施設概要

私の

ゲストの皆様は住み慣れた地域

祖母の実家も下二番町(現在の二 の愛着もひとしおと思います。

町)でしたので話は聞いています。

所在地 千代田区二番町 7-26 外 1 筆

ても元気でお過ごしいただけること。

目標はゲストの皆様に百歳を越え

そのために私たちはできる限りご

JR 四ツ谷駅、東京メトロ四ツ谷駅・麹町駅 徒歩5分 鉄筋コンクリート造7階建て 屋上ルーフトップテラス

■ユニット型特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

12 名× 1 ユニット 4・5・6・7階 各階12名×2ユニット 定員 108人

■ユニット型ショートステイ(短期入所生活介護) 12名×1ユニット

※ユニット型とは、ひとつの共同生活室(リビング・キッチン)を12室の個室(1人 部屋)が囲む構成です。居室はすべて個室で4人部屋などの多床室はありません。

■認知症高齢者グループホーム(認知症対応型共同生活介護) 9名×2ユニット

新型コロナウイルス感染症の影響により、工事に遅れが出る可能性が あります。開所日や募集開始は決まり次第ご案内します。



建設が進む施設 (3 月末撮影)。春には施設前 の見事なさくらが目を楽しませてくれます。

これからも、住み慣れたこの町で 区内の特別養護老人ホーム

いつもあなたのそばに

特別養護老人ホーム いきいきプラザー番頭

② その他の提供サービス/デイサービス・ショートステイ・認知症対応型通所介護

4人部屋だからこそ、入居者同士の距離が近い。みんなでイベントに参加したり、楽しみがたくさん。常に人の気配があり、横のつながりがあるから寂しくない。

25 年続く区内でも歴史ある施設では地域とのつながりも強く、充実した医療ケアのもと、住み慣れた地域で安心して過ごすことができます。



地下1階のカスケードホールでは寄席やコンサートが 開催されています(現在は休止中)。

一人ひとりの楽しいひと時や生きがいを大切に

特別養護老人ホームかんだ連雀

② その他の提供サービス/デイサービス・ホームヘルプ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護

洋服を買いたい、落語を聴きに行きたい、人生を送る上で必要な生きがいは、介護保険では できないことが多くあります。

近隣の方々や大学生、企業でつくる「すみれ会」では、そうした「楽しいひと時」や「生きがい」 を施設の内外を問わず提供する活動を行っています。



昔、毎日のように通っていたお店にコーヒーを飲みに。 近隣の大学生ボランティアとしばしの女子会。

居心地のよい空間で穏やかな時間が流れる

特別養護老人ホームジロール麹町



②② その他の提供サービス/認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・ 認知症高齢者グループホーム

住み慣れた町で、もう一つの住まいとして、認知症の症状があっても当たり前の生活が続けられる居場所、ジロール麹町。

1階には「きのこカフェ」もあり、地域とのつながりを感じることができる場所もあります。



施設外観

スタッフの皆さんに伝えていくことは?



施設のすぐ近くにある「なかよし公園」では 地域の皆さんが中心となり、花植えが行わ れています。

「都会にあって、ここ番町は静かでるようでした。

にもお話を伺うことができました。取材の中で二番町町会長の諸享さん

引だと云えています。 りだと云えています。 があります。でのその人の人生があります。である の介護が必要な姿しか知らない方も の素晴らしい人生をお孫さんにきち の素晴らしい人生をお孫さんにきち の素晴らしい人生があります。でも、 と思います。を思います。と思います。と感じていただければの外出が難しい皆様には「施設の中に育てる庭園をつくる予定です。毎日施設の屋上には、ハーブや野菜を

その他の介護保険サービス提供施設

介護が必要になったときに、心身の状況に応じて要介護等認定などを受けた方にご利用いただける施設です。

■岩本町ほほえみプラザ

デイサービス・ショートステイ・認知症対応型通所介護

認知症高齢者グループホーム

■淡路にこにこフォー・ユープラザ

デイサービス・ショートステイ・認知症対応型通所介護

■ジロール神田佐久間町

認知症対応型通所介護・認知症高齢者グループホーム

その他にも、地域に根ざした施設があります。詳しくは、お問い合わせください。



1月20日号で紹介した斗光さんが働く岩本町ほほえみプラザでは、デイサービスなど4つの介護保険サービスを提供しています。

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

作業のため、6月16日 (火) 終

の方を除く)は、国民年金の定 は任意加入被保険者(65歳以上

額保険料(1万6540円)に 付加保険料を上乗せして納める

すべての証明書コンビニ交

棁の年度切り替えに伴う更新

体止のお知らせ

交付サージ

きます。ご不便をおかけします 付サービスを休止させていただ

ことで、受給する年金額を増や

が、ご理解・ご協力をお願いし

総合窓口課住民記録係

受けられる付加年金の年額

付加保険料の月額400円

予制度を受けている方、国民年

第3号被保険者や、

、免除・猶

金基金の加入者は納付できませ

なりました。

開始時期が決まりましたら

コロナウイルスの感染拡大に伴 施を予定していましたが、新型

東定しました。

、開始時期を延期することと

200円×付加保険料を納付し

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、自動車や工場などから排出された大気汚染物質が、太陽 の紫外線を受けることで発生します。気温が高くなる5月~9月の日中は特 に発生しやすくなります。

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、区役所・出張所・学校などに提 示してお知らせします。特に濃度が高いときは防災行政無線でお知らせしま

光化学スモッグによる健康への影響

- ・目がチカチカする、涙が出る、目の痛み
- ・のどの痛み、せき、息苦しさ ・吐き気、頭痛など

対処方法

注意報などが発令したときは、屋外へ出ないように する。症状が出たときは、涼しく風通しがよい屋内で、

安静を保つ。症状が変わらないときや、症状がひどくなったときは、医療機関 へ相談する。

健康被害についての連絡先

健康推進課保健相談係(平日昼間) ☎5211-8175

(都)医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)☎5272-0303

光化学スモッグ注意報の発令状況の確認先

(都) 環境局のホームページ https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp (都) 大気汚染情報テレホンサービス ☎5640-6800

その他 空気が汚れる理由のひとつに、自動車交通量の増加があります。移動 の際には、徒歩や自転車、公共交通機関の使用を心がけましょう。

問合せ 環境政策課公害指導係☎5211-4254



申し出をした月からの開始と

※付加年金は定額。物価スライ

200円×24月=4800円 間(9千600円)納付した場合) (年額/2年で元がとれる計算) 上乗せされる年金額の例(2年

受給する年金額を増やせます きません

国民年金第1号被保険者また

い月は、 きません(産前産後期間の免除 国民年金保険料を納めていな 付加保険料の納付がで

保険年金課国民年金係 直接問合せ先へ

年金手帳

☎5211-4202

なり、さかのぼっての加入はで

2020

)区政インフォメーション

については、それぞれ6月1日

区民歯科健診および区民健診

ついて

区民歯科健診の 開始時期の延期に

区民健診

(検診)

(月)、6月15日

(月) からの実

たり、「(仮称) 神田錦町三丁

交流スペースを整備するにあ

に障害者・高齢者施設と地域

区は、

且福祉施設整備基本計画」

地域別まちづくりの紹介 都市マスコラム

第3回 神保町地域のまちづくり



■まちづくりの系譜

江戸時代、主に大名屋敷や旗本屋敷、幕府関係施設 などの武家地が建ち並んでいました。明治維新後、一ツ 橋一帯や近隣の神田公園地域には、大学・各種学校な ど、多くの教育施設が立地・発祥したため、印刷・製本業 や古書店などが集積。劇場や映画館なども設けられ、 住商工の混ざり合った活気ある下町型のまちとして発展 しました。第二次世界大戦で市街地の大部分を消失し ましたが、空襲を免れた古書店などを中心に、独特の雰 囲気をもつまちとして発展を遂げました。

■地域の特徴

多様な教育施設が集積し、学生のまちとして形成され た古書店街は、約180の古書店が集まる世界一の本の 街といわれています。また、「知」と「文化」のエネルギー 多彩なひとが多様なモ ギーを持ったまちとなっています。

■これからのまちづくり 古書店街などの神保町らしさを生かしつつ、適切なまちの機能更新を図るとともに回遊 性を高めることによって、にぎわいのあるまちを目指すことが求められています。

次回(広報千代田6月5日号)は、「神田公園地域」を紹介します。

問合せ 景観·都市計画課都市計画係**☎**5211-3612

※本コラムは、平成10年3月に描いたまちづくりビジョン「千代田区都市計画マスタープラ ン」のリニューアルを多くの皆さんと一緒に考え、よりよい計画へと改定するために掲載し

※千代田区都市計画マスタープラン改定の進捗状況をフェイスブックでお 伝えしています(検索サイトで「千代田区 都市マス FB」で検索/右の二次 元コードからアクセス可)





▲神田神保町の古書店街

選課☎5211-3625 障害者福祉課

集の実施結果 りがとうございました。意見募 見をいただきました。ご協力あ 集した結果、 意見募集の (案 に対する意見を募

域に親しまれる施設とします もが自分らしく暮らせる、

共生社会の実現に向け、

旭設整備の基本方針

地域とつながり、 安心・安全な施設

活性化に

人や環境にやさしい施設

月5日~3月19日

ら、事業を進めていきます。 ご意見を伺いなが は次のとおりです。 皆様から貴重な意

しますので、ご覧ください。

7

知らせしますのでご理解・ご協 **広報紙やホームページなどでお**

基本計画」を策定「(仮称)神田錦町三 旧千代田保健所敷地 自福祉 施設整備

主な内容 計画策定の 永く有効に **活用できる施設**

計画地の概 要、予定整備施設 現状と課題

など

②工事に関すること=2件 ③施設・事業に関すること

ださい。

亅目福祉施設の HP を開設 また、(仮称)神田錦町三

④地域に関すること=3件 考え方は区のHPをご覧く

①基本計画等に関すること

6月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口 開設日 7日・14日・21日・28日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	
内科·小児科	9時~12時30分、 14時~17時30分、19時~21時30分	☎ 5211-8202	
歯科	9時~16時30分	☎ 5211-8203	
調剤薬局	9時~21時30分	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話で問合せ先へ ※健康保険証・こども医療証が必要 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- ●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、 神田消防署☎3257-0119
- ●消防庁救急·相談センター(24時間)☎ #7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- ●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) **対象** 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ※健康保険証・こども医療証が必要

6月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 **FAX**5211-8192



6月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など

とき

細菌検査

(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・ 腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便)

区内在住·在勤·在学者(有料)

- ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)
- ・腸管出血性大腸菌の26およびの111の検便(料金別途)

2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・ 16(火)・19(金)・23(火)・ 26(金)·30(火) 13時~16時

心の相談室

区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族

11(木)・26(金)

12(金)9時~11時

同時に受けられます

※生活習慣病予防相談と

13時30分~15時30分

骨密度測定会

- 16歳以上の区内在住者
- ·骨密度測定(640円) ·血管年齢測定(無料)
- ・結果は、医師または保健師が当日説明
- ・測定は同一年度内1回まで
- ・3日前までに申し込みが必要

生活習慣病予防相談

- 20歳以上の区内在住者
- ·血管年齢測定(無料)
- ·栄養相談、運動相談、健康相談、健康 ・3日前までに申し込みが必要
- となっています

在

12(金)9時~11時 ※骨密度測定会と同時に 受けられます

5(金)9時30分~10時

肝炎ウイルス検査

16歳以上の区内在住で過去

- けていない方
- ・3日前までに申し込みが必要
- ・結果は郵送します

HIV·性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査

5(金)9時~9時30分

ふん便のノロウイルス検査

区内在住·在勤·在学者(有料)

- ·RT-PCR法 6,000円
- ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください

2(火)·5(金)·9(火)·12(金)· 16(火)・19(金)・23(火)・

26(金)·30(火) 13時~15時

6月の健康ちえつく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業	名 対象・内容		とき	
栄養相談		内バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時~17時(随時受け付け)	
まま・ぱぱ学級(食生活編)※予約不要		圀 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー 囚 妊娠期(中期〜後期)の食生活と栄養のお話	8(月)13時15分~15時	
アレルギー相談		閾0歳~15歳の区内在住者 ▶小児科医のアレルギーに関する相談	16(火)·30(火)9時30分~10時	
歯科保健相談(歯科健診)		図 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 図 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	11(木)·17(水)·24(水)12時45分~16時 6(土)·20(土)8時45分~11時15分	
はみがき教室		☑区内在住の乳幼児とその保護者 ☑歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	10(水)·12(金)9時~14時 22(月)11時~16時	
食べ方相談室		図区内在住の乳幼児とその保護者 図食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方・現在	23(火)13時30分~16時	
ビーバー教室		図区内在住の11か月~1歳3か月児と 完了期のお口の機能に合わせた食べ方・ 完了と間食のとり方について	8(月)10時30分~12時	
離乳食講習会		図区内在住の6か月児とその保護者(対: 図7か月児~8か月児を中心とした離乳:	23(金)13時30分~15時	
ちよ♡まま面談※	※平日は予約不要	図区内で妊娠届を提出したすべての妊婦となっています。 ・記産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(出産準備手当の中間もできます)	平日=8時30分~17時15分(最終受け付け16時45分)、土曜=6(土)・20(土)9時~、10時~、11時~(3枠)	
乳幼児健診 (対象者には 通知します)	3〜4か月児健診	園 区内在住の①令和2年1月21日〜2月10日生まれのお子さん ②令和2年2月11日〜2月29日生まれのお子さん	①4(木)12時30分~13時45分 ②25(木)12時30分~13時45分	
	1歳6か月児健診	園 区内在住の①平成30年11月1日〜20日生まれのお子さん ②平成30年11月21日〜12月10日生まれのお子さん	①16(火)9時15分~10時 ②30(火)9時15分~10時	
	3歳児健診	園 区内在住の平成29年5月1日~20日生まれのお子さん	18(木)12時30分~13時45分	
	5歳児健診	園 区内在住の平成27年6月11日〜30日生まれのお子さん	9(火)12時45分~14時	

6月1日(月)まで 自動車税種別割の納付を忘れずに

今年度の自動車税種別割(★)納税 通知書を発送しました。6月1日(月) までに金融機関、郵便局、指定のコン ビニエンスストアまたは都税事務所な どで納付してください。

ペイジーマークの付いたATM、パ ソコン・携帯電話からインターネット (モバイル) バンキングやクレジット カードでも納付できます。

詳しくは、(都)主税局のHP (https:// www.tax.metro.tokyo.lg.jp) をご覧 ください。

★令和元年10月1日から「自動車税」 の名称が「自動車税種別割」に変わり ました

間東京都自動車税コールセンター **3**3525-4066

6月1日は 人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱 され、人権を尊重することの大切さを 皆さんに広めるために地域で活動して います。

皆さんの人権に関する困りごとの相 談を受けたり、区立学校などで「思い やり」の大切さを伝える人権教室を開 いたりしています。

千代田区では、8名の委員が活動し ています。

間国際平和・男女平等人権課男女平等 人権係☎5211-4166

第15回「ちよだジュニア文学賞」 の作品を募集

第15回「ちよだジュニア文学賞」の 作品を募集します(未発表の物語に限 る)。応募方法など詳しくは、区のHP をご覧いただくか、お問い合わせくだ

対下記のいずれかに該当する小・中学生 ①千代田区在住・在学

②千代田区在住・在学・在勤者の家族・ 知人

締9月4日(金)

間文化振興課文化振興係

☎5211-3628 **FAX**3264-1466

5月31日~6月6日 禁煙週間~喫煙 習慣を見直して自分も周囲も健康に~

WHO (世界保健機関) は、5月31 日を「世界禁煙デー」に定め、国は毎 年5月31日~6月6日を「禁煙週間」と しています。たばこは喫煙者だけでな く、周囲の人の健康にも大きな影響を 及ぼします。禁煙週間をきっかけに、 たばこを吸う人、吸わない人、"みんな" の健康を考えましょう。

受動喫煙とは

喫煙者と同じ空間にいる人が、他人 のたばこの煙を吸い込むことを言い ます。たばこから出る煙(副流煙)は、 喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、 有害物質が多く含まれています。

4月1日から改正健康増進法及び東京 都受動喫煙防止条例が全面施行

- ・2人以上の人が利用する施設は原則 禁煙です
- ・決められた場所以外では喫煙はでき ません
- ・20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち 入りが禁止されました
- ・飲食店は店頭などに禁煙などの標識 掲示が義務付けられました

受動喫煙防止相談窓口

区では、受動喫煙防止対策に関する 区民や区内事業者の方々などのお問い 合わせに対応するため、受動喫煙防止 相談窓口を設置しましたので、ご活用 ください。

禁煙相談

禁煙はいつから始めても効果があり ます。千代田区薬剤師会の協力により、 区内の禁煙支援薬局では、薬剤師によ る禁煙相談が無料で受けられます(全 21か所/右下のステッカーが目印/ 一覧は区のHP に掲載〈左下のQR コー ドからアクセス可〉)。この機会に禁煙 にチャレンジしてみませんか。

間受動喫煙防止について=生活衛生課 受動喫煙防止担当☎5211-3669

禁煙相談について =健康推進課健康

25211-8171

推進係





男女共同参画センター **MIW**の催し

男女共同参画をテーマにした事業を募集 あなたの企画を実現しませんか?

「男女共同参画社会」を目指し、MIWと共催する事業を募集します。応募 要項など詳しくは、区のHPをご覧ください。

応募対象 区内で活動中の5名以上の団体(区内在住・在勤・在学者を含む) 企画の実施期間 12月~令和3年2月

募集テーマ ①女性のキャリアアップ②ワーク・ライフ・バランスの推進 ③男性の家事・育児・介護への参画④配偶者などによる暴力 (DV) の防止 ⑤ LGBTs への理解 など

支援内容 事業経費の一部を助成 (上限78,000円)、会場の確保 (区立施設 を利用する場合)、広報に関すること(ポスター印刷・配布など)

- 用事前に電話予約のうえ、7月17日(金)17時までに申請書を直接問合せ先 へ(応募書類は返却しません)
- **間**国際平和・男女平等人権課☎5211-4166 **FAX**3264-1466
- ★ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約/ 詳しくは問合せ先へ)

こころとからだのすこやか チェック

65歳以上で区内在住の、要介 護、要支援認定を受けていない 10月~3月生まれの方に、緑色 の健康調査用紙を4月下旬に送付 しました。ご協力頂ける方は同封 の返信用封筒でご返送ください。 返送した方には、生活・歩行機能 や□腔・栄養状態などの個人アド バイス票を後日、お送りします。

締切り 5月29日(金) 問合せ 在宅支援課介護予防係

☎ 5211-4223

障害者手帳等をお持ちの方へ 自動車税の減免申請は5月中に

障害者手帳などをお持ちで一定 の要件に該当する方は、自動車税 種別割(★)の減免が受けられま す。6月1日(月)の納期限(新規 取得の場合は登録〈取得〉日から1 か月以内) までに都税事務所また は都税総合事務センター等に申請 してください。詳しくは(都)主税

局 HP (https://www.tax.metro. tokyo.lg.jp) をご覧ください。

★令和元年10月1日から「自動車 税」の名称が「自動車税種別割」に 変わりました

問合せ 東京都自動車税コールセ ンター☎3525-4066



千代田区立中学校 学校選択制度について

区では中学校への入学にあたり、通 学区域を設けず、「学びたい学校・学ば せたい学校」を自由に選ぶことができ る学校選択制度を導入しています。

しかし、生徒数の増加と希望中学校 の偏りにより、今後、希望校への受け入 れが困難な状況も想定されます。

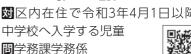
そのため、受入可能人数を超える場 合には、令和3年度入学者から、学校選 択制度の調整を行い、入学する中学校 を決定する場合があります。

調整方法やスケジュールなど、詳し くは区のHP (右下の二次元コードから アクセス可)をご確認ください。

対区内在住で令和3年4月1日以降に

間学務課学務係

☎5211-4284



Chiyoda city video

(▶) 縫わずに簡単!洗えるマスクの作り方

縫わずに簡単に作れる簡易マスクの作り方動画を公開しています。ゴム紐 とハンカチなどで簡単に作ることが出来ます。ご覧ください。

■YouTube

千代田区公式YouTubeチャン ネルでご覧いただけます。(「千 代田区 マスクの作り方」で検 索。または下の二次元コードで アクセス)。

問合せ 広報広聴課 **☎**5211-4174







(▶) 皆で一緒に!ピカレンジャー体操!!

家庭でお子さんが楽しめる体操を動画にしました!いずみこども園の先生 たちと一緒に踊ってみましょう!!

■YouTube

千代田区公式 YouTube チャ ンネルでご覧いただけます。(「千 代田区 ピカレンジャー体操」で 検索。または下の二次元コードで アクセス)

問合せ 広報広聴課 **☎**5211-4174





6月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可

日程が変更・中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容・相談日時	相談場所	問合せ	
法律相談(予約制)		相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が応対) 聞3 (水)・5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金) 13時~15時4	5分	区民相談室(区役所2階)	区民相談室 ☎5211-4176
税務相談		確定申告、相続・贈与税など 聞11(木)・25(木)			
不動産相談		地代·家賃、賃貸、売買など 時 4(木)·18(木)	13時〜15時30分 (先着順) (受け付け12時30 分〜15時)		
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など 日 18(木)			
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など 関11(木)			
行政書士相談	区内在住· 在勤·在学者	相続、許認可手続き、外国人ビザなど 🐯 2 (火)・16 (火)			
社会保険•労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど 時9(火)			
行政相談		国政などへの苦情・要望など 📕 9(火)			
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど 日平日8時30分~17時	•••		
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること(消費生活相談員が応対) 関平日9時30分~16時		消費生活センター (区役所2階)	消費生活センター ☎5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など(弁護士が応対) 時 25(木)13時~15時45分(受け作		区民相談室(区役所2階)	Δ 5211-4514
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど(中小企業診談は休止中 ※(都)感染拡大防止協力金の事前確認は実施しません 日本中日9	経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344	
NIW相談室 (予約制)	区内在住· 在勤·在学者	・在学者法律相談(女性限定/女性弁護士が応対) ・・ 13時~15時30分LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み ・ 19時30分~19時		MIW相談室 (区役所10階)	MIW相談室 ☎5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎5211-8845)
					日際亚孔 田 大亚笠 1 接無中
人権身の上相談 (予約制)	区内在住· 在勤·在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対/相談日前日17時までに ・ 関9(火)13時~15時	区民相談室(区役所2階)	国際平和·男女平等人権課男 女平等人権係☎5211-4166	
女性・ひとり親 家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親愛で、就労など/いずれも婦人相談員が応対し必要な場合は緊急避難などの保護、案内など自立に向けた支援を実施) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者 ★	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、 ンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) 闘 9(火)小嶋珠美氏(社会福祉: 関係)、24(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部准教授/主に子育て保育関係)いる	区役所会議室	福祉総務課厚生係 ☎5211-4211	
福祉専門法律相談 (予約制) 成年後見制度相談	区内在住・ 在勤·在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が応 ンター職員も同席) 聞11(木)石川氏(弁護士)、25(木)澄川氏(弁護士)いずれも 成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 聞平日8時30分~17時	ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやき プラザ4階)	ちよだ成年後見センター ☎ 6265-6521	
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル 死後の家族の心のケアなど/専門のカウンセラーが応対) 闘10(水)10時~13時、27(土)13時~16時	かがやきプラザ1階相談室 (九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター ☎ 6265-6560	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど 応援助者〉が応対/障害者手帳がなくても相談可) 聞 17(水)9時~16時	障害者就労支援センター (区役所3階)	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX3556-1223	
くらしと仕事・家計 に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け ・・・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126	

9月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ10月分)

施設名		申込期間	抽選	空き施設受け付け	
① 外濠公 園	野球	7/10(金)~20(月)	7月25日(土)	8月1日(土)10時~	
	テニス	77 TO(MZ) 20(73)	//1230(工)		
②花小金井運動施設(野球など)		7/1(水)~19(日)	8月1日(土)	8月2日(日)10時~(申込順)	
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)		7/1(水)~19(日)	8月3日(月)	8月4日(火)10時~(申込順)	

申込方法 ①事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ **利用できない日** ①9月6日(日)・20日(日)(18時まで少年野球)、毎週月曜の午前中(グラウンド整備)③10月19日(月)(休館日) ※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ





▶▶▶ 新型コロナウイルス 感染症の相談窓口

■電話相談窓口(コールセンター)

- ・(区) ☎5211-4111 (平日日中)・(都) ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル/毎日9時~21時) FAX5388-1396 (聴覚障害がある方など)
- ·(厚生労働省) 60120-565653 (毎日9時~21時) FAX 3595-2756
- ■新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター) ※5月8日、厚生労働省が公表した新たな相談の目安
- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ·重症化しやすい方(★)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 ★高齢者、糖尿病等の基礎疾患がある方など
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。)

平日日中**=☎**5211-8175、夜間·土曜·日曜·祝日**=☎**5320-4592

※本情報は5月11日現在のものとなります。最新情報は、区のホームページをご確認ください



















日常を取り戻す一緒に頑張りましょう













新型コロナウイルス感染症拡大に伴う家計への支援について

5月7日、千代田区議会臨時会で「特別定額給付金」や「子育て世帯への臨時特別給付金」の支給などを含む令和2年度一般会計補正予算(第1号)が議決されました。

●特別定額給付金(1人10万円)について

現在給付準備作業を進めているところです。また、郵送用の申請書は、5月下旬にお送りする予定です。 準備が整い次第、広報千代田や区のホームページなどでお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

●子育て世帯への臨時特別給付金について

対象児童 令和2年3月31日までに生まれた0歳から中学生までで、児童手当(本則給付)の令和2年4月分の対象となる児童(3月分の対象となる児童含む)

支給対象者 対象児童に係る令和2年4月分(3月分を含む)児童手当(本則給付)の受給者

※5月下旬にご案内を送付予定

※公務員は、支給対象者の証明書が所属庁から発行されますので、区へ申請してください

※所得制限による特例給付の受給者(月額5,000円の方)は、臨時特別給付金の受給対象とはなりません

給付額 対象児童1人につき10,000円 **給付時期等** 令和2年6月末(予定)に児童手当受給口座へ振り込みます。

※公務員は、令和2年7月以降の振り込みとなります

問合せ 特別定額給付金について=区専用コールセンター**☆**5211-4300(平日9時~17時) 子育て世帯への臨時特別給付金について=子育て推進課手当・医療係**☆**5211-4230





令和2年5月20日

●編集 公益財団法人まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階 TEL3233-7555(代) FAX3233-7557 https://www.mm-chiyoda.or.jp





まちみらい千代田公式ツイッター https://twitter.com/MMChiyoda



自主的なまちづくり活動を応援する 「千代田まちづくりサポート」

千代田まちづくりサポート(まちサポ)は、千代田区を活気ある、住み良い魅力的な まちにしようと市民レベルでがんばっているまちづくり活動や、これから始めよう とするまちづくり活動を支援しています。

現在第20回の活動を募集しています。応募にあたっては、まちみらい千代田ウェブ サイト(右記二次元コード)に掲載している「応募の手引き」をご覧ください。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

※新型コロナウイルスの影響で延期・中止する場合があります。

事業概要・スケジュール

地域に元気をもたらし、コミュニティの活性化に貢献する活動 現在・将来にわたって住みよい魅力的な都市環境づくりに貢献する活動

◆助成部門(助成額)

はじめて部門(一律5万円)始めたばかりのまちづくり活動に対する助成 一般部門(5~50万円) 継続して自立を目指すまちづくり活動に対する助成

普請部門(最大500万円) 空き室等を改修して活用するまちづくり活動に対する助成

◆応募資格

千代田のまちづくりに関する活動をする3人以上のグループ

詳細については「応募の手引き」をご覧ください。

応募相談(必須)

公開審查会

5月11日(月)~ 29日(金)

応募にあたっての質問・相談を受け付けています。 場所:公益財団法人まちみらい千代田 窓口

時間:要電話予約

5月18日(月)~6月19日(金) 応募受付

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、メールにてご提出ください。 提出先:machisapo@mm-chiyoda.or.jp

7月19日(日)9:00~17:00(予定)

応募内容の発表後に助成の可否・助成額を決定します。なお、はじめて 部門は書類審査で助成の可否を決定します。

場所:ちよだプラットフォームスクウェア5階★どなたでも参加できます。

8月上旬(予定) 助成金交付

ちょだいちばのイベント情報

6月月間ご当地まつり

新潟県糸魚川市 海の幸・山の幸の宝庫

6月1日(月)~6月26日(金)まで

新潟県糸魚川市は、新潟県の最西端に位置し、中部山岳国立公園をはじめとす る多くの国立・自然公園を有しており、海岸・山岳・渓谷・温泉など豊かな自然に恵 まれています。また、森林資源やヒスイ・石灰石等の鉱物資源や水資源などが豊 富で、「石のまち」とも呼ばれています。

特産品は、甘えびやベニズワイガニ・越の丸茄子・笹寿司などが知られていますが、 実は地元ではあんこう祭が開かれるほど、あんこうの食文化が根付いています。

かまぼこを食べやすくしたかまぼこメンチ・ホタルイカの素干し・ニギス(メギ ス)の干物・糸魚川近海で取れた鮮魚の昆布メなど、バラエティに富んだ海の幸の 加工品が多数そろいます。どうぞお楽しみに。

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21ちよだプラットフォームスクウェア1階) **☎**&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。





お酒のつまみや ご飯のお供にも ぴったりです!

ギス(メギス)の干物

連 載 がんばる中小企業応援リレーコラム

『中小企業の「知的資産経営』

知的資産経営とは

知的資産経営とは、「目に見えない強みを有効に組み合わせて収益につなげ る経営」のことです。「目に見えない強み」とは、数値化が難しく、当事者が強み と認識できていないことがあります。また、「有効に組み合わせて」とは、例えば、 個人に属しているノウハウを組織で共有化することや、社外との良好な関係を 築くことなどです。

■ 知的資産経営の進め方

知的資産経営へ取り組むポイントは、以下の3点です。

- ① 自社の強みの洗い出し
- ② 強みを強化するための具体策立案
- ③ PDCAサイクルによる具体策の進捗確認

ちよだ診断士会 中小企業診断士 土田 哲

■ 強みを洗い出すための、3種の分類

- ・人的資産(従業員が退職時に組織から消えるもの)
- ・構造資産(従業員が退職しても組織に残るもの)
- ・関係資産(企業外と組織との関係性)

人的資産を構造資産に変えることや、関係資産を構築することが、強みを さらに強化するための具体策の目的です。その具体策をPDCAサイクルで管 理することで、知的資産経営を実現します。

本コラムを参考にビジネスモデルの強化を図ることで、新型コロナウイル ス感染症という災禍の後の、速やかな事業回復を期待します。

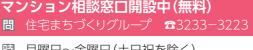
※リレーコラムのバックナンバーはまちみらい千代田ウェブサイト (右記二次元コード)で公開しています。



マンション管理に関する書籍貸出中(無料) 問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、 マンション防災などマンションに関するさまざまな

分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍 **国 32-3** 国 のリストは、まちみらい千代田のウェブ サイトで公開しています。



午前9時~午後5時(受付は午後4時まで)

場 千代田区神田錦町3-21

- ちよだプラットフォームスクウェア4階 対 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 予 応相談(個人情報が公開されることはありません)

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料) 問 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

聞 応相談

(お問い合わせからおおむね1週間前後)

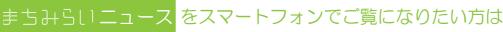
場 千代田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア

・電話にて予約状況をご確認ください。 相談内容は、ビジネス相談に限ります。







新型コロナウイルス感染拡大防止と管理組合のデジタル化



新型コロナウイルス感染拡大の影響がさまざまなところに出ています。 管理組合もその一つで、これからの総会シーズンをどう乗り切るかは 重大な問題です。予定どおり総会を開催する場合は、感染を避けるた め会場の換気や席の配置等を考慮し、議決権行使や委任状による出席 も可能なことを周知して、参加人数を減らす工夫が必要です。感染防 止を理由に総会を延期することも可能なため、組合運営に支障がなけ れば延期も選択肢の一つです。

しかし、理事会は日常生活に関わる問題を話し合うことが多く、緊急 に協議を要することもあり、電話やメール、ファクス等で意見交換を行 うことも多くなるでしょう。

新型コロナウイルス感染対策として、在宅勤務やテレワークを導入 している企業等も増えていますが、これを機にマンションにおいても、

テレビ会議による理事会開催を検討することも考えられます。(インター ネットでテレビ会議やウェブ会議と検索すると、いろいろな情報が入 手可能です。スマートフォンやパソコンがあれば機器の購入が不要な 場合や無料体験ができる場合もあります。)

なお、総会については標準管理規約で「電磁的方法が可能な場合」を 選択できますが、規約改正のほかにも煩雑な手続きが必要なため、現在

のところ採用している組合は少ないよ うです。しかし大きな流れとして、デ ジタル化が進むことは間違いありませ ん。今後のことを考え、電磁的方法等 について勉強することも有意義だと思 います。



第12回千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介



千代田区長賞

株式会社ドゥファイン

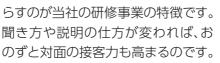
代表取締役 恩田 昭子 氏

株式会社ドゥファインは、神保町 と秋田にコールセンターを有し、電 話やメールに関する業務受託、社員 研修などを行っています。今年6月 には創立30周年を迎えます。

今回の受賞で高く評価された「電 話の接客力診断」は、「電話での接客 力の良否を可視化できないか」とい うお客さまの要望に応えるために開 発しました。

電話は、対応の品質が見えにくく、 生産性も個人技に依存しているのが 実態です。弊社では、「聞きだす力」 「説明力」「営業力」、さらには「好感度」 などの観点で評価します。顧客の満 足度を点数で示すため、経営層にも 一目瞭然です。経営者の皆さんは、 ぜひご自分の会社に電話をかけて「自 社のCS力を採点」してみてください。 「商品が売れない理由がここにあっ たのか と気付かれるかもしれませ ん。経験則から、全社の平均で65点 以上をとれる会社はそう多くないの が実態です。

強みと弱みが 明解になる診断 を実施した後、 弱みを克服する 研修カリキュラ ムによって、確 かな変化をもた



今後は、コールセンターで培った 営業ノウハウと、受託業務の改善ノ ウハウとを連携させた「省力化コン サルサービス」を開発し、ビジネス社 会に貢献していく考えです。今回の 受賞を励みに、経営者・社員一同、こ れまで同様「品質重視の姿勢」を貫 き、新サービスの創出にまい進して いきます。

株式会社ドゥファイン **☎**5577-1181

URI https://www.dofine.co.jp

東京商工会議所千代田支部会長當

エム・シー通商株式会社

代表取締役 内田 敏 氏

エム・シー通商株式会社は、創業以 来OAサプライのリサイクルを通じ、 環境保護と経費削減という大きな テーマに挑戦し続けてきました。

平成8年には、トナーカートリッ ジ再生において、経済産業省から業 界で唯一の「特定新規事業者」に認定 されました。以来、再生技術の向上、 開発に力を注ぐとともに、技術者出 張サービスを取り入れるなど、サポー ト面での体制を充実させ、安心して 使用できるリサイクルトナーの提供 にまい進してきました。

一方で、メーカーとして独自開発 したトナー[プレミアムシリーズ]も 好評をいただいています。非常に高 い品質を維持しながらコスト削減を 実現した、当社の真骨頂ともいうべ きオリジナル商品です。選ばれた熟 練スタッフたちの努力と、トナーや 部品のグレードアップにより、不良 率を限りなくゼロに近づけた、異次 元の再生商品が誕生しました。

また平成30年には新規事業として、

告

廃ガラスを原材 料とする多孔質 ガラス発泡材 $「ポーラス<math>\alpha$ 」(特 許製品)の開発 に着手しました。 これにより水質



浄化・脱臭・汚泥処理にかかるコスト の飛躍的な削減を目指しています。

創業当時から「リサイクルで未来 を創造する」をビジョンに掲げ、事業 展開してきました。

今年で創業から39年目となりま すが、振り返ると、社員をはじめ「人」 に恵まれ、支えられてきたことをし みじみと思います。縁に導かれて出 会い、関わりあった皆さんへ感謝を するとともに、なお一層、地域に貢献 し、共に成長していける企業であり たいと決意を新たにしました。

エム・シー通商株式会社 **3**3865-0311

URIhttp://www.recycletoner.co.jp



