

CHIYODA CITY NEWS

Vol. 1526

令和2年(2020年)



防災には普段からの
備えが重要です!

夏休み企画の第2回は、防災週間を前にした地震災害に備える特集です。映画のなかで千代田区を何度も襲った“想定外の災害・ゴジラ”とは違い、地震には備えられる対策があります。

ご家族やお子さまと、そしてご自身を守る備えを今一度確認してみましょう。

広報

千代田

8月
20日

夏休み企画 Vol.2

防災特集 災害に備える

Contents — 今号の主な内容 —

2～3, 11 防災特集 災害に備える 5 千代田区LINE公式アカウントを開設 6 (仮称)二番町特別養護老人ホームなどの申込受付の開始

発行=千代田区 編集=広報広聴課 〒102-8688九段南1-2-1 ☎3264-2111(代表) FAX3239-8604 区HP:<https://www.city.chiyoda.lg.jp>

TM & © TOHO CO., LTD.

| 特 | 集 | 災 | 害 | に | 備 | え | る |

ある日突然やってきて、人間文明をあざ笑うかのように街を破壊する怪獣“ゴジラ”。

ゴジラはフィクションですが、毎年のように発生し、実際に多くの人命・財産に被害をもたらしているものがあります。

それは地震・風水害などの自然災害です。しかし、災害はゴジラと違って事前に備えることが出来ます。

今回の特集で正しい知識を確認してみましょう！



●問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187



地震に備える

まずは地震発生時の避難行動などのフローと注意点をチェック！あわせてその判断に必要な避難、備蓄などの知識を確認しましょう。

多くの犠牲者を出した未曾有の大地震、東日本大震災から来年でちょうど10年になります。我が国は、関東大震災・阪神淡路大震災など多くの地震を経験し、その都度防災対策を見直してきました。防災に「絶対」はありませんが、対策を知ることが防災の第一歩！まずは地震発生からのフローチャートであなた自身の避難の必要性をチェックしてください。

巨大地震発生

✓ 自宅・職場の損傷状況を確認！

災害時には、危険な場所にいる人は、ためらわずに避難を。ただし安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。

① 損傷も無く留まれる

✓ 自宅・職場に留まる

自宅や職場が安全であればそこに留まりましょう（在宅避難）。在宅避難であっても、避難所で水や食料は受け取れます。

② 損傷がひどく留まらない

✓ 安全を確認し、避難所へ避難

周囲の安全を確認してから行動しましょう。道路の陥没・亀裂や、ビルの看板落下などに注意して避難しましょう。

まずは、家具類の転倒・落下・移動防止の備えを！
近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。
自宅や職場の家具の転倒防止等の対策を行い、被害の軽減に備えましょう。

！避難所の確認

災害時、自宅で安全が確保できる場合は在宅避難が基本となりますが、避難しなければならなくなったときに備えて、区のHPから避難所・福祉避難所を確認しておきましょう。地震と水害で避難所が異なりますので注意してください。



▲避難所案内図
区役所、出張所などで配布中！



福祉避難所とは？

避難生活において、一定の配慮を要する方が利用する避難所のことです。一般の避難所への避難後に、そのまま避難生活を続けることが困難な方を対象としています。

●対象者

高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児などのうち、一般の避難所では避難生活が困難な方とその介助者(家族・避難支援者など)

※一般の避難所で生活可能な方や介護保険施設・医療機関などに入所・入院などしている方は対象ではありません

●開設時期

災害発生後すぐに開設されるのではなく、施設の被災状況などを確認した後に開設されます(被災状況などによっては、開設できない場合もあります)。

●福祉避難所への避難の流れ(直接、福祉避難所に避難はできません)

災害発生時、家屋の倒壊などによって、自宅で生活することが困難となった方は、まずは一般の避難所へ避難します。その後、区災害対策本部が福祉避難所への受け入れを調整し、対象者を決定します。対象者の移送は、家族や地域における避難支援者などが行い、これを区職員が支援します。

問合せ 福祉総務課事業調整担当 ☎5211-4210

！「日常備蓄」で災害に備える

日常の生活の中で、食料や水、生活用品などを少し多く買い、使った分だけ補充するという「日常備蓄」が注目されています。その備蓄量の目安は3日分です。

千代田区では、災害時に備えて避難者一人当たり3日分の食料や水、生活用品などを各避難所や公共施設に備蓄しています。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、在宅避難の必要性がより高まってきています。ぜひ皆さんも備蓄を生活に取り入れてください。

「何を」「どれくらい」備蓄すればいいのかについては、東京都防災HPで解説されていますので、確認しましょう。



また、在宅避難ができず避難所へ避難する際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク、消毒液、体温計、スリッパのご用意もお願いします。

！地域で防災対策を進めましょう

災害時は、自分の身を自分で守る「自助」だけでなく、地域の人たちと助け合う「協助」が重要になります。

地域で避難所や避難経路のほか、配慮が必要な方の支援体制を確認し、いざというときにお互いを助け合うことができるようにしましょう。また、地域で防災訓練が開催される場合は積極的に参加し、地域防災力を高めましょう。



！事業所の皆様へ

千代田区では首都直下地震が発生した場合、最大約50万人の帰宅困難者が発生する恐れがあります。帰宅困難者の発生を最小限にするために、各事業所においては、次の点について日頃から備えてください。

●無理に出動しない(予見できる災害)

台風などの事前に予見できる災害の可能性が高まったときには、テレワークの実施、計画的な休業などの対応を講じてください。

●勤務先のリスク確認(予見できない災害)

震災など予見できない災害が発生しても適切な対応がとれるよう、日頃から勤務先、営業先などにおける災害リスクを把握しましょう。安全な建物や身を寄せる広場などをチェックして、災害時にとるべき行動を確認してください。

●千代田区からのお願い

帰宅困難者を出さないためにも事業所内で食料などを備蓄し、公共交通機関が復旧するまでは、事業所内に留まってください。区は、区内事業者に対して備蓄物資購入費用の一部助成を実施しています。詳細は、区のHPをご覧ください。



区では、帰宅困難者の受入協定団体を募集しています。屋外で被災した方が帰宅できるまでの間、一時的に滞在できる場所の確保を進めています。ホールやエントランスロビーなどの受入場所の確保が可能でしたら、帰宅困難者受入協定にご協力をお願いします。

詳細は、問合せ先へご連絡ください。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187

震災で帰れなくなったら！

『図解で発見！千代田区』災害で家に帰れなくなってしまうときにとるべき行動や、防災情報についてアニメーション映像を制作しました。 ※動画にゴジラは登場しません

You Tube 千代田区公式チャンネル

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。('千代田区 図解 震災'で検索) 広報広聴課 ☎5211-4172



2020
8
20

 区政インフォメーション
City Information

千代田区新型コロナウイルス感染症対策事業

新型コロナウイルスへの予防対策を
講じている飲食店等の認証制度

千代田区新しい日常店

区独自の認証で、さらなる安心と安全を

区は、予防対策を行っている区内飲食店等への支援のため、都の進める感染防止策をとった店舗などへの認証マークの普及と並行し、各店舗を知る地元の保健所が認証する、独自の「千代田区新しい日常店」の認証制度を設けました。

保健所の認証と個店別のアドバイスを実施

皆さんは、全国約1,800の市町村のうち、保健所が置かれているのは政令指定都市・中核市等と、東京23区のみであることをご存じでしょうか。人口の集中する自治体にあり、より迅速にきめ細かな対応を行うために設けられている制度です。区内飲食店の営業許可等も千代田保健所の検査のもと行われています。

区はこの認証制度のもと、効率的な換気や消毒方法、従事者の健康管理のアドバイスなどを行い、飲食店等の営業者と利用者の皆様の安心と安全を図っていきます。

認証制度について

対象施設 区内の飲食店および喫茶店(対象施設は順次拡大していきます)

名称 千代田区新しい日常店

 Class I 認証

 Class II 認証

※認証基準、申請方法など詳しくは区のHPをご覧ください

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎ 5211-8207

千代田区新型コロナウイルス感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症から高齢者を守る取り組み

介護施設職員のPCR検査スタート

重症化リスクの高い高齢者の感染予防に向けて

都内の感染者が一気に増えた7月末、東京都医師会が行なった記者会見で医師会は、日本の介護施設での感染状況が国際的に極めて低い要因に、各施設の感染防止の努力と迅速な施設側のロックダウン(面会や行事の制限)など自主的な水際対策があるとされました。

また、第2波に備え介護崩壊を防ぐために「施設内に感染源を持ち込まないための、新たな入居者へのPCR検査」の必要性が訴えられています。

介護施設職員を対象とする定期検査もスタート

一方、市中感染が広がるなか、介護施設職員は日常生活で「感染してはいけない」との緊張感で精神的にも極限に達しています。

区は、こうした介護現場の課題に対応するため、7月から開始しているすべての新規入居者へのPCR検査に加えて、8月からすべての介護施設の職員への検査も開始しています。

職員がPCR検査を行う区内施設

❖ いきいきプラザ一番町	❖ かねだ連雀	❖ ジロール麹町
❖ 岩本町ほほえみプラザ	❖ ジロール神田佐久間町	
❖ 淡路にこここフォーユープラザ	❖ (仮称) 二番町高齢者施設	

※(仮称)二番町高齢者施設は令和3年4月開設です

※施設職員は、初回以降もおおむね3か月毎に定期検査を行います

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211-4321

「錦華公園改修整備」
第2回意見交換会

前回の意見交換会やオープンハウスなどの結果をもとに、第2回意見交換会を行います。

とき 9月3日(木) 18時〜(1時間30分程度)

会場 神保町出張所2階会議室(神田神保町2-40)

定員 20名(先着)

申込方法 事前に電話、ファクス、またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 道路公園課計画・設計係 ☎ 5211-4240

FAX 3264-4792

✉ dourokouen@city.chiyoda.lg.jp

国勢調査開始100年！
日本に住むすべての人を対象に
5年に一度の大調査を実施

本年は、国勢調査の実施年です。国勢調査から得られるさまざまな統計は、行政施策立案の基礎資料に用いられるほか、国民の共有財産として幅広い分野で活用されます。

国勢調査が円滑かつ確実に進められるよう、ご協力・ご支援をお願いします。

対象 10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人および世帯

調査方法 9月14日(月)から新型コロナウイルス感染症対策として、調査員が調査書類を郵便受けに投函します。回答は、インターネット、郵送提出、調査員による回収が選択できます。

情報管理 調査票の内容については、統計法に基づき秘密が厳守されます。正確な記入をお願いします。

問合せ 統計課 ☎ 5211-4182



大塚製薬(株)と「区民の健康増進等に関する連携協定」を締結

区は、大塚製薬(株)と区民の健康増進および区民サービスの向上を図ることを目的に、連携協定を締結しました。

同社の池内東京支店長は「来年創業100周年を迎える企業として、製薬会社ならではの知見やノウハウを活かし、区民の皆様の健康の維持・増進に貢献していきたい」とコメントしました。

協定について

協定名 区民の健康増進等に関する連携協定

締結日 令和2年7月30日

連携事項 ①区民の健康づくりや食育の推進に関すること②文化・スポーツの振興、青少年の育成や教育の推進に関すること③災害時における被災者への支援に関すること④地域の活性化や区民サービスの向上に関すること

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎ 5211-4211



残暑お見舞い申し上げます

長かった梅雨も明け、暑いが続いています。例年とは違う新しい日常を求められる夏ですが、まだまだ暑い日が続くようです。

区民の皆様におかれましても、熱中症などにご注意いただき、くれぐれもお身体ご自愛ください。

広報広聴課

「(仮称)神田錦町三丁目福祉施設整備基本計画」説明会

区は、旧千代田保健所敷地に障害者と高齢者の施設を整備するにあたり、「(仮称)神田錦町三丁目福祉施設整備基本計画」を策定しました。本計画の説明会を開催します。

とき 9月6日(日) 10時〜12時

会場 神田公園区民館4階 神田町2-2

申込方法 原則事前に電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

※空きがある場合当日参加も可

その他 マスクの着用、参加者名簿への記帳、体調の確認へのご協力をお願いします

問合せ 高齢介護課 ☎ 5211-3625

8月31日まで
特別区民税・
都民税第2期分

特別区民税・都民税 普通徴収第2期分の納期限は、8月31日(月)です。

金融機関、郵便局、区役所出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。スマートフォン(モバイルレジ)でも納付できます。

納付は口座振替が便利

納付方法を口座振替にすると、指定口座から自動引き落としされるため、納付忘れがなく便利です。口座振替を希望する方はお問い合わせください。

問合せ 税務課納税促進係 ☎ 5211-4193

FAX 3268-1305

✉ koureiKaigo@city.chiyoda.lg.jp

申請は8月26日(水)まで
特別定額給付金の申請を
忘れずに

各世帯主宛てに申請書などのご案内をす
でに発送しています。申請期限を過ぎると
給付金をお支払いできませんので、必ず期
限内での申請をお願いします。
申請期限 郵送=8月26日(水)(消印有効)、
オンライン=8月26日(水)23時59分
申請方法など詳しくは、問合せ先にご連
絡ください。
問合せ 千代田区特別定額給付金コールセ
ンター☎5211-4300(平日9時～17時)

納涼の夕べ 中止のお知らせ

毎年7月に開催している「納涼の夕べ」は、
延期開催を検討していましたが、新型コロナ
ウイルス感染症拡大防止の観点から、中止
します。
問合せ 千代田区観光協会
☎3556-0391

区民の皆さま、区内にお勤めの
皆さまは是非ご登録を

千代田区
LINE 公式アカウントを
開設しました！

千代田区LINE 公式アカウント始めました！緊急
時の防災情報や、新型コロナウイルス感染症の情報
などをお届けします。
ぜひ、友だち登録しませんか。
■友だち登録の方法
スマートフォンなどでLINE アプリを起動し、次の
いずれかで友だち登録を行ってください。
方法① メニューの「友だち追加」から「QRコード」
を選択し、右下のQRコードを読み取る
方法② メニューの「友だち追加」から「ID検索」
を選択し、「@chiyoda_city」と入力して検索
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
問合せ 広報広聴課広報広聴係
☎5211-4174



のびのび
子育て

忘れていませんか 子ども向け手当の現況届を

次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当受給に必要な現
況届を提出してください。提出がないと受給できなくなります。2年間提出し
ないと、受給資格が消滅しますのでご注意ください。
また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から5年以上経過した方などは
「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。提出がな
いと、手当が減額となります。
提出方法 郵送または直接問合せ先へ
※すでに期限が過ぎていますので、至急提出してください
子育て推進課手当・医療係☎5211-4230

手当の種類	提出期限
次世代育成手当 (区独自の手当)	6月30日(火)※
児童手当	
児童育成手当	
児童扶養手当	8月31日(月)
特別児童扶養手当	9月4日(金)

9月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、複数回に分
けて実施しています。受診時期が遅くなることがありま
すが、順次通知を発送していますので、ご了承ください。

事業名		対象・内容	とき
栄養相談		☑バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		☑0歳～15歳の区内在住者 ☑小児科医のアレルギーに関する相談	1(火)12時30分～13時 15(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		☑区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ☑歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗 布など	2(水)9時30分～11時45分、5(土)・19(土) 8時45分～11時15分、9(水)・16(水)12時 45分～16時
はみがき教室		☑区内在住の乳幼児とその保護者 ☑歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているか どうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	11(金)・14(月)10時～15時 30(水)11時～16時
食べ方相談室		☑区内在住の乳幼児とその保護者 ☑食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多 い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	29(火)13時30分～16時
離乳食講習会		☑区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ☑7～8か月児を中心とした離乳食について	29(火)13時30分～15時
ちよ♡ママ面談		☑区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ☑保健師・看護師による、妊娠・出産・子育て のさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～17時15分(最終受け付け 16時30分)
乳幼児健診 (対象者には 通知します)	3～4か月児健診	☑区内在住の3～4か月児※	3(木)12時30分～13時45分 17(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	☑区内在住の1歳6か月児※	1(火)12時30分～13時45分 15(火)9時30分～10時15分
	3歳児健診	☑区内在住の3歳児※	10(木)12時30分～13時45分 24(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	☑区内在住の平成27年9月11日～30日生ま れた子ども(対象者には生後11か月に通知しま す) ☑離乳完了期のお口の機能に合わせ たむし歯予防のポイント、離乳の完了 と間食のとり方について	1(火)12時45分～14時
ビーバー教室		☑区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者 (対象者には生後11か月に通知しま す) ☑むし歯予防のポイント、離乳の完了 と間食のとり方について	7(月)10時30分～12時

現在
中止
となっています



令和3年4月開設予定(仮称)二番町特別養護老人ホーム・認知症グループホーム入所申込受付開始のお知らせ

受付開始 8月21日(金) **所在地** 二番町7-26外1筆
運営法人 (福)平成会

1. 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)ユニット型個室
対象 原則要介護3から5の認定を受け、常時介護を必要とし、居宅における介護が困難な方
※要介護1、2の方も対象になる場合あり。詳しくはお問い合わせください
定員 108名
※区独自の判定基準に基づき入所の必要性をポイント化し、ポイントの高い順に、11月以降施設から入所のご連絡をします
費用(月額) 一般世帯約170,000円、非課税世帯約90,000円
※いずれも1割負担の例。介護度と負担割合による
申込方法 9月25日(金)までに区内の特別養護老人ホーム、高齢介護課(区役所3階)、かがやきプラザ(九段南1-6-10)1階相談センターへ申込書を提出
問合せ 施設の詳細について＝開設準備室☎3238-0088、申込手続きについて＝高齢介護課☎5211-4321

2. 認知症グループホーム(認知症対応型共同生活介護)
対象 次の要件をすべて満たす方 ①区に住民票がある②要支援2または要介護1～5程度で認知症の状態にあると医師の診断を受けている③共同生活を営むのに支障がない④ご自宅での介護が困難⑤利用料負担が可能で保証人が立てられる
定員 18名(1ユニット9名)
費用(月額) 約202,000円(1割負担の例。介護度と負担割合による)
申込方法 9月1日(火)以降、電話で問合せ先へ。その後、必要書類を開設準備室(文京区春日2-4-8)へ提出
問合せ 開設準備室☎3238-0088



生活に不安のある高齢者の方へ グループホーム・ケアハウスの 入居希望者を募集



グループホームいわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境のもと、少人数で共同生活を送るグループホームです。

対象 区内在住の65歳以上で、次のすべてに該当する方
・医師による認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上である
・共同生活を営むのに支障がない ・利用料が負担可能である
・家族などによる介護が困難である ・保証人を立てられる

利用料(月額) 約220,000円(介護報酬の1割、2割または3割と固定費(食費、家賃、共益費、光熱水費)を含む)

申込方法 電話で問合せ先へ。その後、必要書類を直接提出

必要書類 ・入居申込書(問合せ先で配布) ・介護保険証の写し
・介護保険負担割合証の写し ・医療証明書
・入居者本人の収入等証明書類(入居決定後)

随時入居希望者の登録を受け付けており、空き室が生じたときに入居希望者名簿登録者の中で判定を行い、入居の順番を内定していきます。入居を希望する方は、ぜひご登録ください。

問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)☎5825-3407

ケアハウスいわもと

身体能力の低下や、高齢のため独立して生活するには不安な方を対象とした、共同食堂・共同浴室付き住まいです。

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で、次のすべてに該当する方
・家族などによる援助が困難である ・利用料が負担可能である
・保証人を立てられる ・自炊が困難である

提供するサービス 食事(1日3食)、浴室の準備と提供、生活相談など

利用料(月額/所得に応じて変動)
・単身者用居室(16.8㎡、23.2㎡)＝108,810円～203,810円
・2人用居室(約36㎡)＝196,620円～366,620円
※利用料は、居室費、サービスに要する費用、生活費(食事代を含む)を含む。個人使用の光熱水費、日常生活費などは、別途個人負担

申込方法 電話で問合せ先へ。その後、申込書(問合せ先で配布)を直接提出

必要書類 ・住民票(3か月以内に発行したもの) ・入居者本人の収入などを証明する書類 ・医療証明書(入居決定後)

広 告

デジタルハリウッド大学公開講座 SINGULARITY NIGHT シンギュラリティナイト <https://www.dhw.ac.jp/p/singularity-n/>

ICTが飛躍的な発展をみせた平成の30年間。ICTを基盤としたベンチャーが次々と現れ、GAFAのような国家の存在をも揺るがす成長をみせた企業も現れた。誰でもが社会のインフラがデジタルへ移行したと実感する世界がやってきていた。

そこにコンピュータが人類に代わり文明進歩の主役になるSingularityが議論されることとなった。デジタルテクノロジーを中心とした技術が成熟し、人類社会をアップデートすることは自明となった。

日本でも「シンギュラリティナイト」と称して様々な分野の専門家による議論が行われていた。2020年、その知見をさらに多くの方々とのシェアするため、公開講座で継続する事が企てられた。そんな中、COVID-19のパンデミックが起きた。

感染予防対策として人々の移動が制限される中、Singularityも取り込んだ新たな社会を構築しようという機運が世界に広がっている。しかし、まだ誰もその実像は見えていない。

今こそ、私達は自らNew Normalを創造していかななくてはならない。どのように世界をアップデートするのか、共に考えたい。

要事前予約／受講無料／定員500名
受講形態：オンライン受講となります。(Zoomウェビナーでのライブ配信)
予約方法：下記URL(または右のQRコード)より「イベント参加予約」
<https://www.dhw.ac.jp/p/singularity-n/>

◆第3回：2020.08.25(火) 19:20-20:50 講師：久保 友香
＜シンデレラテクノロジー＞
「日本の女の子の『盛り』文化に学ぶ、バーチャル・ビジュアル・アイデンティティの未来」

◆第4回：2020.09.15(火) 19:20-20:50 講師：石川 俊祐
＜優しい経済を創造する力＞
「人は誰もがデザイナーである。実践的なデザイン思考を通じて、愛される会社をつくる」

◆第5回：2020.10.06(火) 19:20-20:50 講師：牛場 潤一
＜脳と機械が接続するその先の未来＞
「ブレイン・マシン・インターフェイス研究は、SFの世界を実現し、さらにその世界観を越えようとしている。その最新動向とは。」

◆第6回：2020.10.27(火) 19:20-20:50 講師：菊池 紳
＜「Food5.0」未来の食べ物を考える＞
「食料・食事を支える”フード・システム”が迎える転換点と未来」



シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター
☎3265-1903

介護・福祉のしごと相談会
WEB ふくしフェア

初のオンライン (Zoom) 開催！

とき 9月12日(土)午後1時～3時

対象 区内で介護・福祉のお仕事を探している方、介護・福祉のお

仕事に興味がある方

定員 50名(申込順)

内容 オープンイベントではレギュラーが介護の魅力を紹介。区内の介護、福祉の施設・事業所の紹介や介護職に復職した方のお話もあり

ゲスト 松本康太氏、西川晃啓氏(お笑いコンビ レギュラー／写真)

申込方法 9月9日(水)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ
☎6265-6560FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



オンライン(タブレット無料貸出)
フレイル予防講座

とき ①10月8日～29日の毎週月曜・木曜午後2時～3時②12月1日～22日の毎週火曜・金曜午前10時～11時③令和3年1月29

日～2月19日の毎週火曜・金曜午前10時～11時いずれも全7回

事前説明会 ①10月1日(木)午後2時～3時30分(麹町区民館<麹町2-8>)②11月24日(火)午前10時～11時30分(かがやきプラザ<九段南1-6-10>)③令和3年1月22日(金)午前10時～11時30分(神田公園区民館<神田司町2-2>)

会場 参加者の自宅(事前説明会は各会場での参加)

対象 60歳以上の区内在住で、要支援・要介護認定を受けていない、事前説明会に参加できる方

定員 各回15名程度(抽選)

内容 タブレットを使用したオンライン形式で、フレイル^{こくろく}予防のための運動、栄養改善、口腔機能^{こうくう}向上、社会参加や認知症予防などの講義
※タブレットや通信機器は講座期間中に貸し出し

締切 ①9月17日(木)②11月10日(火)③令和3年1月8日(金)

申込方法 各締切日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防係
☎5211-4223FAX3265-1163

敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9月中旬から、区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。なお、今年度の敬老祝金は、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、原則口座振替にて贈呈します。

対象 令和2年4月1日～令和3年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者には、個別にお知らせしています)

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎5211-4321

▼表1 敬老祝金		
	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	60,000円
長寿祝金	95歳	50,000円
ことぶき祝金	90歳・88歳	20,000円
	80歳・77歳	15,000円
	99歳～96歳・94歳～91歳・85歳・75歳	10,000円

▼表2 敬老祝品	
対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 6日・13日・20日・21日・22日・27日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクを着用してください
※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)＝丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119

●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) **対象** 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ※健康保険証・子ども医療証が必要

9月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	4(金)・11(金)・25(金) 9時30分～14時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室 (相談・指導)	3 11時～15時	千代田保健所

9月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) **問合せ** ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	11(金)9時～11時 ※生活習慣病予防相談と 同時に受けられます
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	11(金)9時～11時 ※骨密度測定会と同時に 受けられます
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	10(木)・25(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	4(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	4(金)9時～9時30分
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	1(火)・4(金)・8(火)・ 11(金)・15(火)・25(金)・ 29(火) 13時～16時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てくだ	1(火)・4(金)・8(火)・ 11(金)・15(火)・25(金)・ 29(火) 13時～15時

現在
中止
となっています

新型コロナウイルスの感染者 捜しはやめましょう

日本全国すべての都道府県で感染者が確認されており、もはや新型コロナウイルスは3密を避ければ必ず回避できるというものではありません。いつ自分がかかってもおかしくない病気で。また、誰もが自ら感染したくて感染するものではありません。感染者捜しや、感染者に対する誹謗中傷をするのは絶対にやめましょう。

新型コロナウイルスが身近にあるものとして、正しく理解し、正しく対策を行いましょう。人との接触を最低限にし、リスクのある行動を避けるようにしましょう。

問新型コロナウイルス感染症対策本部事務局（災害対策・危機管理課）
☎5211-4187

災害等により甚大な被害を受けた方へ 都税を減免する制度があります

一度課税された税金のうち納期限前のものを、被災の程度などによって減免（軽減または免除）する制度があります（納税を猶予する制度もあり）。

対象は、固定資産税・都市計画税（23区内）、不動産取得税、個人事業税などです。原則として、納期限までに納税者本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて、都税事務所へ申請してください。

問千代田都税事務所☎3252-7141

免除・納付猶予された国民年金 保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・納付猶予期間の追納をすると、初めから納めていたのと同じように老齢基礎年金額を増やすことができます。

対国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた方

追納できる期間 10年以内

※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乘せされます

追納の方法 年金事務所で追納を申請。申請後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの

金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、コンビニエンスストアで納付
問千代田年金事務所☎3265-4381

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者（単身・世帯）向け、シルバーピア（★）の単身、二人世帯向け（居室内で病死などがあった住宅を含む）
★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内を参照

募集案内の配布期間 ～8月25日（火）
募集案内の配布場所 情報コーナー（区役所2階）、住宅課（区役所5階）、出張所など

申8月28日（金）（必着）までに所定の申込書・封筒（募集案内に添付）で郵送
問（都）住宅供給公社都営住宅募集センター（土曜・日曜を除く）

☎0570-010-810（8月28日（金）まで）、
☎3498-8894（その他の期間）

（都）マンション管理状況届出書を 未提出の方へ 9月30日までに提出を

「東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例」による、管理状況届出書の提出期限が近づいています。

対象は昭和58年以前に新築されたマンションで、届出の提出が義務付けられています。詳しくは「東京都マンションポータルサイト（<https://www.mansion-tokyo.metro.tokyo.lg.jp>）」をご確認ください。

締9月30日（水）

問住宅課住環境整備係☎5211-4312

「子どもの人権110番」強化週間

8月28日（金）から9月3日（木）は「子どもの人権110番」強化週間です。学校内における「いじめ」や家庭内における児童虐待などについて相談できます。

受付時間 8時30分～19時（土曜・日曜は10時～17時）

電話番号 ☎0120-007-110

強化週間以外も、平日8時30分から17時15分まで相談に応じています。

□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢（学年）
- ⑤電話番号

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ（本文中に記載がある場合のみ）

- ・子どもの氏名（ふりがな）、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先（学校名）とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します（区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています）。

問東京法務局人権擁護部第二課

☎5363-3060

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

時9月4日（金）13時～16時30分（受け付けは16時まで／当日直接会場へ）

場東京しごとセンター 4階教室（飯田橋3-10-3）

対34歳以下の方

問ハローワーク飯田橋 U-35

☎5212-8609

中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。詳しくは、お問い合わせください。

時10月22日（木）

場東京都教職員研修センター（文京区本郷1-3-3）

申受験案内に添付の願書を、9月4日

（金）（消印有効）までに書留郵便で問合せ先へ

受験案内の配布期間 ～9月4日（金）

受験案内の配布場所 （都）教育庁義務教育課小中学校担当（新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側）

問文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・第二係

☎5253-4111（内線2643・2024）

中小企業の福利厚生に活用を （公社）ゆとりちよだ会員募集中

「ゆとりちよだ」は、千代田区の中小企業の福利厚生をお手伝いし、区内中小企業の発展を目指すための法人です。会員の皆さまの会費と千代田区からの補助金により運営し、さまざまなサービスを提供しています。一部のサービスは、会員以外の区内在住者も利用できます。入会方法など詳しくは、問合せ先のHPをご覧ください。

問（公社）ゆとりちよだ☎3294-8558
<https://yutori-chiyoda.net>

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

■電話相談窓口（コールセンター）

・（区）☎5211-4111（平日日中） ・（都）☎0570-550571（多言語・ナビダイヤル／毎日9時～22時）**FAX**5388-1396（聴覚障害がある方など）
・（厚生労働省）☎0120-565653（毎日9時～21時）**FAX**3595-2756

■新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

平日日中＝☎5211-8175、夜間・土曜・日曜・祝日＝☎5320-4592

※本情報は8月5日現在のものとなります。最新情報は、区のHPをご覧ください

嘉納治五郎と復興五輪 -1940年から今-

九段LLカフェ講座

時10月9日（金）13時～16時45分

時間	内容	会場
13時～14時30分	レクチャー 「嘉納治五郎と復興五輪」	九段生涯学習館 （九段南1-5-10）
14時30分～15時20分	移動	
15時30分～16時45分	講道館見学	講道館 （文京区春日1-16-30）

対18歳以上の方（高校生を除く） **定**15名（抽選）

内日本のスポーツ発展に尽力した柔道家で講道館創始者の「嘉納治五郎」について多角的に学ぶ。講道館の見学もあり

師真田久氏（筑波大学体育系教授／写真）

費区内在住者・すばすたちよだクラブ会員の方1,000円／
その他の方1,500円

申9月20日（日）17時までにHP、電話、ファクス（記入例参照）で問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎3234-2841**FAX**3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>



支援会員を募集 ふたばサービス支援会員説明会

ふたばサービスは、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみ世帯、産前産後の母親を対象に、日常の家事などをお手伝いするサービスです。地域住民同士の支え合いの仕組みのため、お手伝いしてくださる方を募集しています。

説明会に参加し、サービスの仕組み・趣旨に賛同していただけた方は支援会員として登録後、活動を始めることができます。支援会員には、活動報酬（1時間1,200円～1,400円）と交通費（往復で400円上限）が支払われます。

時①9月18日（金）②9月24日（木）③9月30日（水）いずれも10時～11時30分

場①麹町区民館洋室C（麹町2-8）②かがやきプラザ4階会議室1（九段南1-6-10）③神保町区民館洋室A（神保町2-40）

対18歳以上の心身ともに健康な方 **定**5名（申込順）

申開催日の前日までに電話、ファクス、Eメール（記入例参照）または直接問合せ先へ

問千代田区社会福祉協議会ふたばサービス（九段南1-6-10）

☎6265-6520**FAX**3265-1902✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

生活
ほっと
ライン

区民スポーツ大会
「ソフトボール大会」

時9月27日(日)9時～(天候不良の場合中止)
場夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)で編成した女性1名以上を含む
定6チーム
費1チーム (別途傷害保険料1人あたり50円)
申9月17日(木)までに、所定の用紙(問合せ先、出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)
☎5211-3627FAX3264-1466
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

バドミントン秋季大会

時10月3日(土)・4日(日)9時～
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者
※申し込みには千代田区バドミントン協会への登録が必要
種目 男子・女子シングルス、ダブルス、混合ダブルス
費1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)
申9月8日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布／HPからダウンロードも可)を郵送で千代田区バドミントン協会・目黒(〒275-0002習志野市実綱5-36-14)へ
問千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339

広報千代田 8月20日号配布のお知らせ

多発する災害の発生に伴う区からのお知らせをお届けするため、8月20日号は全ての世帯への配布を行っています。新聞折込サービスをご利用の皆様へは、重複の配達となりますが、ご容赦願います。
なお、広報千代田は毎号、郵送での配達も行っています。
ご希望の方はご連絡ください。

広報広聴課☎5211-4175

バドミントン初級・中級者講習会

時10月13日～30日の毎週火曜・金曜(全6回)18時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤者(中学生を除く) 定50名(申込順)
費2,500円(傷害保険料を含む)
申9月29日(火)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照／性別、希望コース(初級・中級)、在勤者は勤務先も記入)を郵送で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034新宿区上落合1-13-12-106)へ
問千代田区バドミントン協会・前川
☎090-7715-4339

水泳講習会(後期)

時10月7日～11月4日の毎週水曜(全5回)18時45分～20時15分(初回受け付け18時15分～)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定40名(申込順)
内コース別の講習会(A班～E班)
費3,500円(保険料を含む)
申9月18日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布／HPからダウンロードも可)に振込証明書のコピーを添付し、郵送またはファクスで問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・尼崎
☎090-9852-2707
〒133-0056江戸川区南小岩7-20-15
http://chiyodasuiren.info

空手道初心者講習会

時10月7日～11月4日の毎週水曜(全5回)18時30分～
場スポーツセンター柔道場(内神田2-1-8)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者 定25名(申込順)
費3,000円(小・中学生2,000円)
申9月25日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面記入例参照／性別、勤務先または学校名も記入)

で問合せ先へ
※右下の二次元コードでメールアドレスの読み込み可
問千代田区空手道連盟・藤田
☎090-9004-0351
✉Info@chiyodaku-karate.com
〒101-0047内神田2-1-8

弓道大会

時10月11日(日)13時～
場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者 費500円
申9月24日(木)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で問合せ先へ
問千代田区弓道連盟・高橋
☎080-5512-0369

骨盤エクササイズで
トータルビューティー

人材バンク活用講座
時9月29日(火)、10月13日(火)・27日(火)14時～16時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定15名(抽選)
内姿勢・歩く・容姿すべてをビューティーペルヴィス®のメソッドを使って骨盤からスタイルを整える方法を学ぶ
師kao氏(b-i style 認定ビューティーペルヴィススタイリスト／写真)
費1,000円(全3回分)
申9月20日(日)17時までにHP、電話

またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
他託児サービスあり(要予約)
問九段生涯学習館
☎3234-2841FAX3262-7460
https://www.kudan-ll.info

内幸町ホール文化祭
参加団体募集

区内の文化芸術活動活性化のため、活動成果を発表する場としてホールを無料で提供します。ご応募をお待ちしています。
※詳細は問合せ先HP「内幸町ホール文化祭応募要項」を参照
対無料公演を行うことができる千代田区を主たる活動場所とする団体・サークル・グループ
※個人での応募はご相談ください
定応募状況により調整
募集単位 半日または1日
※1日2団体の公演を目安
申10月31日(土)までに応募用紙(問合せ先で配布)と団体の活動概要が分かる資料を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問内幸町ホール管理事務所
☎3500-5578FAX3500-5579
✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp
https://www.uchisaiwai-hall.jp
■文化祭概要
時令和3年3月8日(月)～14日(日)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

あなたのマンションに広報紙をお届け

広報紙スタンド設置マンションの募集

広報紙スタンドの設置にご協力いただけるマンションを募集しています。ご協力いただける場合、区でスタンドを用意し、発行日にあわせて希望部数の広報紙を送付します。
対区内のマンション
申電話または直接問合せ先へ
問広報広聴課(区役所6階)
☎5211-4171
※区内在住者・区内事業者にはご希望に応じて広報紙を無料で郵送しています

発行日に通知 / 広報千代田が
アプリ(カタログポケット)で読めます

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。右下の二次元コードからアクセスしてアプリをダウンロードし、ご利用ください。
※ブラウザ版のご利用はhttps://www.catapoke.comへ
※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります
問合せ 広報広聴課☎5211-4175

ここが便利! カatalogポケット

●ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
●ポップアップ機能で読みたい場所を大きく表示(画像右)
●広報千代田を「マイコンテンツに登録」すると発行日に通知
●10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応)

生活ほっとライン

9月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

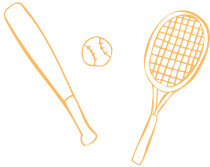
★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容・相談日時	相談場所	問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が対応) 時2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金)13時～15時45分	区民相談室 (区役所2階)	区民相談室 ☎5211-4176
税務相談		確定申告、相続・贈与税など 時10(木)・24(木)		
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など 時3(木)・17(木)		
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など 時17(木)		
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など 時10(木)		
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど 時1(火)・15(火)		
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど 時8(火)		
行政相談		国政などへの苦情・要望など 時8(火)		
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど 時平日8時30分～17時		
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること(消費生活相談員が対応) 時平日9時30分～16時	消費生活センター (区役所2階)	消費生活センター ☎5211-4314
高齢者被害特別相談	中小企業者 起業予定者	時14(月)・15(火)・16(水)9時30分～16時(関東甲信越ブロック共同キャンペーン)		
多重債務110番		時7(月)・8(火)9時30分～16時(東京都連携事業)	区民相談室(区役所2階)	
多重債務相談 (予約制)		債務整理・整理後の生活など(弁護士が対応) 時24(木)13時～15時45分(受け付けは15時15分まで)		
経営相談(予約制)		中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が対応)。出張相談は休止中 時平日9時～17時	経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344
ミューフ MIW相談室 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり(有料・要予約)／毎週金曜は英語での相談も可能) ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階☎5211-4126)へ 時毎週木曜・土曜10時30分～15時30分、毎週火曜・水曜・金曜16時30分～20時30分 法律相談(女性限定／女性弁護士が対応) 時8(火)13時～15時30分 LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み 時10(木)・24(木)16時30分～19時30分	MIW相談室 (区役所10階)	MIW相談室 ☎5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合☎5211-8845)
女性・ひとり親 家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など／いずれも女性相談・ひとり親家庭自立支援員が応対し必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施) 時平日8時30分～17時	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者 ★	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) 時8(火)小嶋珠美氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係)、23(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部准教授／主に子育て保育関係)いずれも14時～16時	区役所会議室	福祉総務課厚生係 ☎5211-4211
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席) 時10(木)鈴木氏(弁護士)、24(木)石川氏(弁護士)いずれも14時～16時20分	ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階)	ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談	区内在住者 ★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 時平日8時30分～17時	かがやきプラザ1階相談室(九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど／専門のカウンセラーが応対) 時9(水)10時～13時、26(土)13時～16時	障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)	障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608
障害者相談	区内在住者 ★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど 時平日9時～17時	障害者よろず相談 モフカ MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)	障害者よろず相談MOFCA ☎6269-9755 FAX6269-9754 ✉info@mofca.net
障害者よろず相談	区内在住者 ★	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと 時平日9時～19時、土曜10時～17時	障害者就労支援センター(区役所3階)	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX3556-1223
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対／障害者手帳がなくても相談可) 時16(水)9時～16時	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126
くらしと仕事・家計 に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け 時平日8時30分～17時		

11月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ12月分)

施設名	申込期間	抽選	空き施設受け付け
①外濠公園	9/10(木)～20(日)	9月25日(金)	10月1日(木)10時～
②花小金井運動施設(野球など)	9/1(火)～20(日)	10月1日(木)	10月2日(金)10時～(申込順)
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	9/1(火)～20(日)	10月1日(木)	10月2日(金)10時～(申込順)

申込方法 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配布)を問合せ先へ ※9月23日(水)は九段生涯学習館が休館
利用できない日 ①野球:11月1日(日)・15日(日)(少年野球)、毎週月曜の8時～12時(グラウンド整備)③12月21日(月)(休館日)、
12月29日(火)・30日(水)・31日(木)(年末休業)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ
問合せ ①②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444



防災情報

▶ 防災週間8月30日(日)～9月5日(土)

参加しよう もしものための 防災訓練

(令和2年度東京消防庁防災標語／作者＝小竹亮輔さん＜台東区在学＞)

大正12年関東大震災が発災、また台風シーズンを迎える時季であることから、毎年9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日までを「防災週間」と定めています。

地震などの被害を軽減するには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域で助け合って取り組む「共助」が重要です。

みなさん一人ひとりが身の周りで起こる災害に備え、防災の心構えをしましょう。

問丸の内消防署 ☎ 3215-0119、麹町消防署 ☎ 3264-0119、神田消防署 ☎ 3257-0119



▶ 災害時寄り添いサポーター養成講座 (オンライン受講)

時10月6日(火) 10時30分～12時

定30名(申込順)

内高齢者や障害者、妊婦など平時から配慮が必要な方に、災害時にどのように寄り添い、サポートすればよいのかについて心構えを学ぶ

師小野修平氏 (ジョージ防災研究所代表)

申電話、ファクスまたはEメール (8面記入例参照) で問合せ先へ

問ちよだボランティアセンター

☎ 6265-6522

✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp

他受講者には受講証を授与。オンライン受講はZoomを使用



▲昨年の様子

▶ 防災に関する各種イベントの中止

防災に関する次のイベントについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止となりました。

・ベビーキッズ防災講座(7月18日(土)午前)

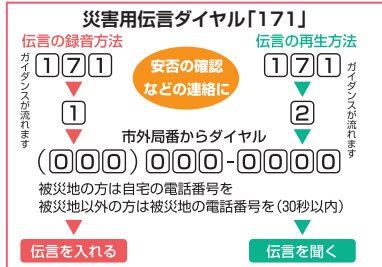
・みらいの防災リーダー養成講座(8月30日(日)午前)

・防災講演会及び防災貢献者表彰式(9月3日(木) 13時30分)

▶ 災害時の安否確認「災害用伝言ダイヤル」

発災後は電話やメールがつながりにくくなります。事前に家族と話し合い、NTTの災害用伝言ダイヤル「171」など、安否確認の手段を確保しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」は、毎月1日・15日や防災週間(8月30日から9月5日まで)など、体験利用をできる日があります。事前に使い方を確認しておきましょう。



▶ 新型コロナウイルス流行中の避難について

現在、全国で新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策が行われています。こうした中で災害が発生した場合の防災対策や避難行動を見直しましょう。「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。自宅や親戚・知人宅も避難先として検討してください。

■地震では在宅避難が基本です

避難所では集団感染が懸念されるほか、プライバシーの確保がしづらいなど、ストレスが溜まりやすい環境になりがちです。自宅が無事であれば、在宅避難を行ってください。また、そのために最低3日分の食料や飲料水などを備蓄しておきましょう。

■避難所に避難せざるを得ない場合

・自宅の損壊などで避難所に避難せざるを得ない場合は、マスク、消毒液、体温計、スリッパや常備薬を持参してください。大量の消費が見込まれるため、不足する可能性があります。

・こまめに清掃、消毒、換気を行い、ほかの避難者とはできる限り距離を取る、会話を慎むなど、避難所での感染拡大防止にご協力をお願いします。

・定期的に健康観察をし、体温や体調を記録するようにしましょう。

問災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

Chiyoda Photo News

千代田フォトニュース



日比谷ゴジラスクエアのゴジラ立像
TM & © TOHO CO., LTD.

日比谷ゴジラスクエアに2018年に設置された全長約3mのゴジラ像とともに東宝株式会社の本社ビルがあります。

同社は、1932年に創業し、映画事業を始めてからは、「ゴジラ」をはじめとしてさまざまな作品を世に送り出してきました。区民の皆さまもさまざまな思い出が詰まった忘れられない作品があるのではないのでしょうか？

さて、表紙の写真は「シン・ゴジラ」で登場したゴジラです。迫力のある姿は見る者を圧倒しますが、同時に守り神のようでもあります。

日比谷のゴジラ像は今日も静かに区内を見守っています。



表紙の写真
ゴジラ

3世代にわたるゴジラ作品、さて、皆さんは何本の作品を覚えていらっしゃいますか？ ()内は公開年

- 第1作 ゴジラ(1954年)
- 第2作 ゴジラの逆襲(1955年)
- 第3作 キングコング対ゴジラ(1962年)
- 第4作 モスラ対ゴジラ(1964年)
- 第5作 三大怪獣 地球最大の決戦(1964年)
- 第6作 怪獣大戦争(1965年)
- 第7作 ゴジラ…南海の大決闘(1966年)

※アニメ版、ハリウッド版などを除く

- 第8作 怪獣島の決戦 ゴジラの息子(1967年)
- 第9作 怪獣総進撃(1968年)
- 第10作 ゴジラ…怪獣大進撃(1969年)
- 第11作 ゴジラ対ヘドラ(1971年)
- 第12作 地球攻撃命令 ゴジラ対ガイガン(1972年)
- 第13作 ゴジラ対メガロ(1973年)
- 第14作 ゴジラ対メカゴジラ(1974年)

- 第15作 メカゴジラの逆襲(1975年)
- 第16作 ゴジラ(1984年)
- 第17作 ゴジラvsビオランテ(1989年)
- 第18作 ゴジラvsキングギドラ(1991年)
- 第19作 ゴジラvsモスラ(1992年)
- 第20作 ゴジラvsメカゴジラ(1993年)
- 第21作 ゴジラvsスペースゴジラ(1994年)

- 第22作 ゴジラvsデストロイア(1995年)
- 第23作 ゴジラ2000(ミレニアム)(1999年)
- 第24作 ゴジラ…G消滅作戦(2000年)
- 第25作 ゴジラ…大怪獣総攻撃(2001年)
- 第26作 ゴジラ×メカゴジラ(2002年)
- 第27作 ゴジラ×モスラ…東京SOS(2003年)
- 第28作 ゴジラ FINAL WARS(2004年)
- 第29作 シン・ゴジラ(2016年)



TM & © TOHO CO., LTD.

編集後記

本号のテーマは“防災“。区民の皆さまの生命・財産を守るために大切な情報です。実は私は以前防災対策の部署に所属していたため、今回の特集へ強い思い入れがありました。このテーマに興味を持って皆さまに読んでいただくために、どうすればいいか。思案の末に3世代に親しまれる怪獣「ゴジラ」の力を借りることにしました。本号がご家庭・職場で少しでも話題になり、防災を話し合うきっかけになれば幸いです。(千野)

紹介

マンションの災害対策を支援しています

まちみらい千代田では、マンションの災害対策促進のため、災害用資器材の購入費の一部を助成しています。また、浸水対策を行う場合には助成金上限額を増額します。

■助成対象
千代田区内の分譲マンション管理組合および賃貸マンション所有者

■助成金額

◇分譲マンションの場合
購入費の2/3 (上限額20万円)
※更新の場合は購入費の1/2 (上限額15万円)

◇賃貸マンションの場合
購入費の1/2 (上限額10万円)
※いずれも浸水対策を行う場合は上限額を20万円増額。
申請書等はまちみらい千代田ウェブサイトからダウンロードできます。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223





開催報告

第20回千代田まちづくりサポート助成審査会

千代田まちづくりサポートでは、千代田区内で自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成しています。今回は13グループから応募があり、7月19日の助成審査会で10グループの活動に対して助成を決定しました。

なお、今回は新型コロナウイルス感染防止のため、発表を事前提出の映像で行い、質疑応答と審査はZoomを活用して開催しました。

部 門	グループ名	助成額(万円)
一 般	江戸長唄ごひいき衆	34
	ちよとも	45
	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	36
	神田でパンダ	48
	スプーン・プロジェクト	49
	「着がえる家」実行委員会	50
はじめて	M. Alive Place	5
	トナリ	5
	ドコヒロ隊 (DoCo22を広めよう隊)	5
普 請	優美堂再生プロジェクト実行委員会	10

各グループの活動内容等はまちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556





コラム

マンションと水害被害について考える

マンション管理士 石川陽介

「堰を切る」という言葉があります。辞書で引くと「たまっていた物事が、どっとあふれ出るさまを意味する表現」とあります。このもともとの意味は文字どおり川の「堰」つまり堤防を切ることでした。江戸時代に行われていた堤防を決壊させて水の水位を下げる水害対策が語源となっています。

江戸時代から現代にかけては治水・土木技術が向上し、堤防を高くすることで川の氾濫を防ぐ工事が行われてきました。しかし、堤防を高くすることで、川の水圧は高まり、決壊した場合の被害は甚大なものとなってしまいます。

つい最近も九州地方で広範囲に川が氾濫して大きな被害をもたらしました。気象の変化でこれまでの技術が通用なくなっています。

関東でも台風による大雨の被害が発生しています。2019年の台風では大型マンションの地下駐車場・電気室が水没して停電となり、エレベーターも使えず住民の生活に大きな影響を与えました。

千代田区内には大きな川はありませんが、荒川・神田川版の洪水ハザードマップが公開されていますので確認しておきましょう。

マンションはそれぞれ立地・構造が異なり、お住まいのマンションごとに必要な対策も違います。居住者同士で災害に備えて対策を講じて、情報を共有しておくことはとても大切なことです。



報告

障がい者向け入院保険の対象拡大へ

ぜんち共済株式会社

昨今、新型コロナウイルス感染症によるさまざまな影響があり、またその拡大について先が見えない状態が続いています。第12回千代田ビジネス大賞で大賞を受賞したぜんち共済株式会社も、この感染症と向き合っています。

過日、障がい者施設で、職員・利用者の集団感染が発生しました。そして、障がいのある方の中には環境の変化に敏感な方も多いことから、医療機関に入院せず、施設に医師が派遣され、治療にあたることも併せて報道されました。

この報道を受けて、ぜんち共済では病院以外の施設などで治療した場合であっても、一定条件に該当した場合は入院期間とみなし、保険業界最速水準の4月7日に、入院保険金の支払い対象としました。

実際に、この特別対応規定に基づき、施設内で新型コロナウイルスに感染し、治療した被保険者に、入院保険金を支払うことができました。

ぜんち共済はこれからも社是である「ともに助け、ともに生きる。」の精神に根ざし、一人でも多くの障がいのある方の「安心した生活」の実現に向けて成長を続けていけるよう、魅力的な商品の提供とサービスの向上に努めていきます。

URL <https://www.z-kyosai.com>





マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田のウェブサイトで公開しています。



マンション相談窓口開設中(無料)

問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階

対 千代田区内のマンション居住者および所有者

予 応相談(個人情報が公開されることはありません)



中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

問 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)

場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限ります。





イベント

ちよだいちばの イベント情報

ちよだい
ちば

☆A級グルメまつり第1弾！☆ 8月31日(月)～9月29日(火)まで

(島根県邑南町&北海道鹿部町)

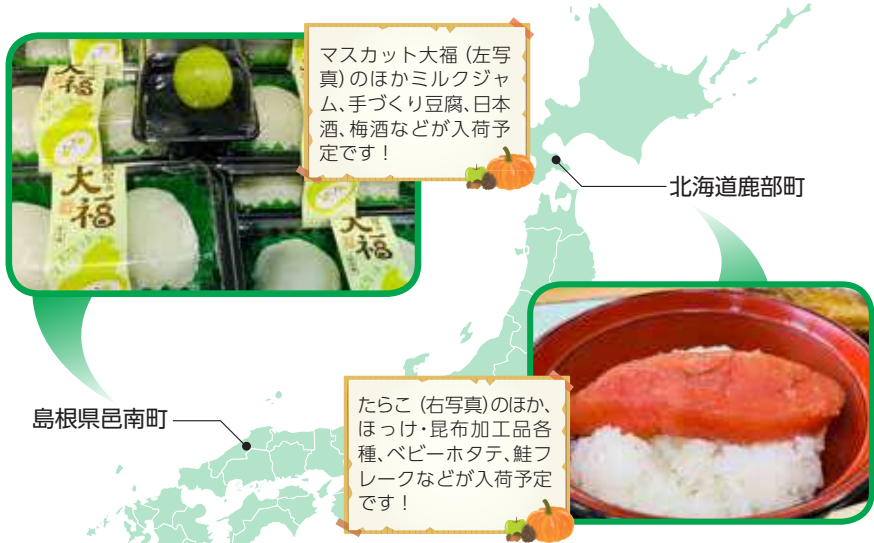
A級グルメとは、島根県邑南町が取り組んできた「地域の食を通じて地域の誇りを掘り起こそう」という取り組みです。

現在は熱い思いを持った5地域が連携し、さまざまな活動を行っており、9月～10月の2か月のご当地まつりは、この5地域自慢の産品が一堂に会します。

9月のA級グルメ第1弾は、島根県邑南町と北海道鹿部町の2地域を予定しており、海の幸、山の幸など豊かな産品が並びます。

邑南町は農業を主幹産業とし、ブルーベリーやさくらんぼ、ブランド牛の石見牛などがあります。一方、北海道鹿部町は、たらこの主原料であるスケソウダラ漁やホタテ漁など漁業が盛んな街です。

東京にいながら多くの地域の産品に出会えるのはちよだいちばならではの楽しみです。どうぞお楽しみに。



■毎日ご当地！ちよだいちばの「日替わりご当地産直ランチ」もご期待ください！

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)

☎ & FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



紹介

第12回千代田ビジネス大賞

表彰企業紹介



特別賞

株式会社エン・デザイン

代表取締役 中野 龍介 氏

～世の中を幸せにする仕組みをつくる～

株式会社エン・デザインは、1958年に東京都文京区で創業し、その後、三代にわたり事業を継続してきました。一昨年に創業60周年を迎えた今、高く評価されたことを誇りに思います。

創業以来、デザイン・制作を軸に事業を展開してきました。初代では手書きのデザイン、二代目ではコンピュータを使ったグラフィックデザイン、そして私たち三代目ではwebとマーケティングの力でお客さまの採用・PRをお手伝いする事業を行っています。

このたび高い評価を受けた「Rulesome HR」は、お客さまの「魅力＝らしさ」を最大限に引き出し、採用活動を成功に導くサービスです。当社の取材班がお客さまを直接取材し、採用における課題や目的をヒアリングします。そして、お客さまに合わせたwebサイト、動画、パンフレットなどを採用成功のためのノウハウを盛り込みつつ制作します。

昨今の時代の流れによって、webの

活用の仕方やマーケティング手法は目まぐるしく変化しています。その中でお客さまが持つ本質的な魅力や価値を引き出すためには、課題を的確に捉え、適切な要件設計を行うことが、何よりも重要となってきています。

今年は特に時代が動き始めた年であり、今までになく社会に大きな変化が起こっています。このような状況だからこそ、創業以来、さまざまな課題に対して向き合い培ってきた経験やノウハウを、さらに多くのお客さまにもご提供できるよう日々精進していきます。



株式会社エン・デザイン

☎3518-2337

🌐https://en-design.co.jp

特別賞

株式会社CCNグループ (旧:株式会社シーシー・ネットワーク)

代表取締役 佐野 正憲 氏

～その夢と、未来に寄り添う～

株式会社CCNグループは、前身の株式会社シーシー・ネットワーク(CCN)を2000年4月に立ち上げ、ERP導入を支援するコンサルティング事業を5名体制でスタートしました。その後、2006年2月にオープン系を中心とした株式会社アイアイ・ネットワーク(IIN)を設立、2015年6月にBI・BAツール活用をサポートする株式会社ビービー・ネットワーク(BBN)を設立、2016年6月に社会調査に強みを持つ株式会社ASTJ(ASTJ)を合併し、グループ全体で198名体制となりました。

そして今年4月、CCNはIIN、BBN、ASTJと統合合併し、新たに株式会社CCNグループとして生まれ変わりました。

設立以来、主にお客さまの基幹システムに関わるERP導入・システム開発・ビッグデータ解析を中心に成長してきました。最近では、独自の画像解析技術を駆使した保育園向けの午睡

チェックシステム「みまも。」の開発・販売や、中小企業向けのシステムコンサルティング・短期ERP導入支援など、事業を拡大しています。

創業時より「どうしたらできるか」ということを常に考え、個々の社員がチャレンジ精神を持ってきました。

今後も「チャレンジが無いところに魅力はなく、人も集まらない」と認識し、考えを行動に移して、常に新しいビジネス分野に挑戦していきます。



株式会社CCNグループ

☎5289-9341

🌐https://ccn-g.co.jp

広

What is Rulesome?

Rulesomeのサービスラインナップ

Rulesome WEB

マーケティングに必要な要素や技術・ノウハウを盛り込んだ「Webマーケティングのスターターパック」です。作って終わりのWebサイトではなく、管理画面で簡単に運用できるため、お客様ご自身でマーケティング効果を高めることができます。

Rulesome HR

お客様の「魅力＝らしさ」を最大限に引き出し、採用活動を成功に導くサービスです。当社の取材班がお客様を取材させていただきます。採用成功のためのノウハウを盛り込んだWebサイト、動画、パンフレットなどの制作をいたします。

千代田 天
ビジネス賞
第12回千代田区ビジネス大賞 特別賞 受賞

みまも。

非接触型 うつぶせ寝検知

DOWN

非接触型(カメラ)でうつぶせ寝検知とバイタルチェック
午睡チェック表(画像付き)へ自動転記でラクラク
自治体補助金申請活用で最大 3年間無料

その夢と、未来に寄り添う
CCN GROUP

