



新聞やテレビで報じられる感染者数をはじめとする全国各地の新型コロナウイルス感染症のニュース。

本号では冬を前に千代田区の感染症対策にあたる“現場”から、区民の皆さまへ感染予防のための注意をお伝えします。

広報

千代田



ウイルスの予防法はこちら。
密閉・密集・密接の3つの密
防止と一緒に心がけましょう!

特集 この冬に備える

マスク着用



人混みや電車内
会話の時はマスク着用を

手洗い励行



帰宅後、食事前
などにしっかり
手洗いを

適度な換気



家庭や職場では
適度に換気を

免疫力アップ



適切な睡眠、
食事、運動で免疫力アップを

千代田保健所から、この冬の感染予防の注意点を お伝えします。

Contents ー今号の主な内容ー

5 千代田区特別支援給付金の申請書の発送 6 令和3年度4月入園 保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集 8・9 意見募集 千代田区都市計画マスタープラン改定素案



ウイルスの予防法はこちら。
密閉・密集・密接の3つの密
防止と一緒に心がけましょう!

イラスト/川瀬ホシナ

マスク着用



人混みや電車内
会話の時はマスク着用を

特 集

この冬に備える

新型コロナウイルス感染症の拡大が始まって、最初の冬。
千代田保健所から感染リスクを減らすポイントをお伝えします。

話し手 千代田保健所 所長 原田美江子 地域保健課長 山崎崇

病院へは、まずは
電話をしてから
行きましょう。

この冬「風邪かな?」と思ったら、すぐに病院へ向かわず、まずは電話相談をお願いします。



「風邪かな?」と思ったら、どうしたら
よいでしょう。

今年には新型コロナウイルス感染症も心配
です。すぐに病院へ行くべきでしょうか。

原田 「風邪かな?」というときに、まず
気をつけたいのが、絶対に会社や学校に
行かないこと。今年には絶対です。そしてし
ばらく様子を見るというのは「有り」です
が、高齢の方や基礎疾患のある方は、早
めにかかりつけの先生に電話でご相談く
ださい。これはぜひお願いします。

特に高血圧、糖尿病、心疾患、ぜんそく
などの基礎疾患がある方は、感染してい
れば重症化の危険があり、今年には特に注
意が必要です。一方で病院は怖いと敬遠す
る方もおられますが、ほとんどの病院は
しっかりと対策をとっています。マスクと
手洗いをしていけば簡単にうつることは
ありません。風邪の症状に限らず、定期健
診などもしっかりと受診してください。

またそれ以外の方も病院へ向かう前
は、まずは電話をしてください。すぐに
行っても病院が対応できない場合があ
り、予約をとってから行くこと。これが例
年と異なることです。

仮に「当院では診られません」という場
合でも、この時期であれば「あの病院へ連
絡してみてください」という話になると思
います。

高齢者のインフルエンザ予防接種
についてはいかがでしょうか。

原田 インフルエンザでの発熱や
咳は、新型コロナウイルスとどち
らのウイルスによる症状か特定す
ることは難しく、発熱患者が医療
機関に殺到すると、混乱を生じる
恐れがあります。

そこで、あらかじめインフルエン
ザの予防接種を受けておくことを
おすすめします。特に高齢者は重
症化するリスクが高く、命を落と
すことさえあります。区ではイン
フルエンザワクチンの定期接種に、
財政的支援をすることでご本人の
負担をゼロにしています。高齢者
の方々などは、ぜひ積極的に予防
接種を受けてください。また今年
度は、65歳以上の高齢者等の他
に、60歳以上や妊娠中の方も全額
助成の対象となっています。

高齢者や妊婦の方などへ

インフルエンザ予防接種の助成

区は高齢者や、妊婦の方などのイン
フルエンザ予防接種費用を助成してい
ます。助成対象者など、詳しくは区の
HPをご確認ください。

問合せ 健康推進課保健予防係
☎5211-8172



おとなの予防接種 子どもの予防接種

この冬は二にマスク、
二にマスク。

無症状の方が自分が
感染していることを
知らずに人にうつしています。



感染防止で最も大切なことはなんですか。

原田 私がお伝えしたいのは、一にマスク
二にマスクです。人と話すときはぜひマ
スクをしてください。これはこの冬の最低限
のマナーです。

当初は「咳エチケット」として咳をしてい
る人はきちんとマスクをして欲しいとし
ていましたが、その後、無症状の人が自分が
感染していることを知らずに他人にうつ
してしまっていることが分かっています。

また、予防策としてのマスクは織布と
不織布では飛沫の通り方がだいぶ違いま
す。織ったものはどうしても隙間ができて
しまいます。医療現場でも布マスクは推
奨されていません。エチケットとしてのマ
スクは布でも大丈夫ですが、感染した場
合に重症化が危惧される高齢者、疾患の
ある方、妊婦の方は、人前では不織布マ
スクを正しい方法で着用してください。

飛沫感染と接触感染について保健所の
見解を教えてください。

原田 区の追跡調査でも飛沫感染の方が
明らかに多いことが分かっています。ノ
ウイルスなどは手についたものが口から
入り消化管が増えます。一方、新型コロナ
ウイルスの場合、大部分は吸い込んだウ
イルスが肺など気管に入り増えます。日
常生活では手から目、鼻、口を介して接触
感染するより、マスク無しでの飛沫感染
がはるかに多いです。

手洗い励行

帰宅後、食事前 などにしっかり 手洗いを



千代田区認証店は区のHPや公式LINEでご確認いただけます。



千代田区公式LINEで最寄りの認証店をチェック



《千代田区飲食店認証制度》

千代田区の認証店は10月20日時点で244店。感染防止対策が施されているかを保健所が直接訪問し、確認のもとで、認証しています。写真はClass II基準(高度)が認定されたトラットリアレモンさん(神田駿河台)と、感染防止対策を伝える店舗のホームページ。

適度な換気



家庭や職場では 適度に換気を

密閉された場所で、長時間、高濃度の「エアロゾル※」にさらされると感染のリスクが増します(※会話時等に発生する飛沫よりも小さい粒子のことで、空気中を一定の時間漂うことがあります)。

GOTOトラベルやイトなどを利用して外食にも出かけたいたいものです。注意点などがありますか。

原田 千代田区の認証店などでは、感染防止対策が施されています。そのため利用する際は、使う側の注意がとてても大事です。マスクを外して大きな声で話すことや大笑いは極めてよろしくないマナーです。第二波での感染経路を見ても、会食時の感染が非常に多くなっています。そこでうつつて職場や家庭に持ち込まれるケースです。飲み会であったりバーベキューであったり、お昼ご飯の際の少人数の食事でも感染が広がっています。家族で外食に行く分にはあまり心配はいりませんが、家族以外との会食時には話しかけるときは必ずマスクをつけるのが相手への礼儀だと思います。

外出先から戻ったらまず手洗いを

家に帰ったら、まず洗面所に行って手洗い。家庭内感染防止の基本中の基本です。



家庭内感染の感染者数が増えているように見受けられます。家族みんなが触る共有部分の消毒など必要でしょうか。

山崎 それに越したことはありませんが、あまり神経質になっても大変でしょう。家に帰ったらなるべくほかのところに触らず、まず洗面所に行き手を洗う。私は顔も洗います。これで外から持ち込まれたウイルスはほとんどシャットアウトされたこととなります。

食品工場の入口と同じHAC CAPの発想と同じですね。

山崎 飲食店の厨房や食品工場のように、無菌とはいわないまでも、ここから先はクリーンなエリアという状況を作るのと同じですね。「これから家を建てる人が、玄関に入る前に手洗い場を設ける設計を考えている」という話も聞いたことがあります。

冬になります、窓を開けるなど、家庭での換気に気をつけるべきでしょうか。

山崎 必要ですね。ただし、シックハウス症候群などを予防することを目的に、2003年7月以降の建物であれば、24時間換気システムは原則として付いているはず。基準では、1時間で部屋の空気の2分の1以上が入れ替わるように設計されていますので、それをしっかりと活用していただければと思います。

千代田区の検査体制、医療体制は大丈夫？



九段下仮設診療所ですぐに検査が行えます。

以前、全国的に熱が出て心配でもすぐにPCR検査が受けられないという時期がありました。現在はどうですか。

山崎 千代田区も3月末の感染者が増えていく時期は一緒にしたが、そもそも検査を受けられる場所が非常に少なかった。そのため、「この患者さんは新型コロナウイルスの感染者だろう」という方だけを帰国者接触者外来で検査する状況でした。その結果、具合が悪いが検査が受けられない、といった声が数多くありました。

九段下仮設診療所のキャパシティは大丈夫ですか。また、検査費用の自己負担はどのようになっていますか。

山崎 最近の検査数は一日平均で10人前後となっています。検査能力は一日に30人程度ありますから今のところ心配はいりません。次に費用ですが、先生に問診を受ける費用は(電話での問診を含め)かかってしましますが、その後のPCR検査の費用はすべて区がまかしますので、個人のご負担はありません。

原田 また、関連でお伝えしておきますと、新型コロナウイルスの潜伏期は1日〜14日ですが、区の追跡調査ではおおよそ4〜5日です。3日で発症したというケースも結構あります。御自身が感染したかどうかなどを判断する材料にしてもらえればと思います。

医療体制にしても地域の医師会と協力して、一層の体制の強化を図り、区民の皆さまの健康のためにしっかりと取り組んでいきたいと思っています。

(次ページへ続く)



千代田保健所 所長・医師 原田 美江子



千代田保健所 地域保健課長 山崎 崇



弱っているのは 戦えません。この冬は免疫力アップを。

基本は規則正しい生活リズムです。



マスクや手洗いなどの対策のほかに、感染防止のためには免疫力を高めることが大切だと聞きます。

原田 免疫力を高めることは、ぜひ必要です。特に今年は低い状態を絶対に作らないで欲しいです。免疫力を高めるためにいちばん効果的なものは実は日々の生活を規則正しく整えることです。


朝はきちんと起きて行動し、決まった時間に食事をとり、夜になったら部屋を暗くして睡眠をしっかりとする。テレワークで毎朝決まった時刻に通勤しなくなると、朝寝坊や夜更かしといった不規則な生活になりがちです。会社に行っていたときと同じように早寝早起きのリズムで暮らしましょう。

そのほかに免疫力を上げる方法としては、ウォーキングやストレッチなどの適度な運動があります。適度な運動はストレス発散にもなりましますし、睡眠をしっかりとることもつながります。ゆったり入浴することもいいですね。一方、「運動をすればするほど、鍛えるほど免疫力は強くなる」という誤解はありません。免疫力を高めてもそれなりの量のウイルスが入ってくれば発症します。ただし体力があれば重症化はおさ

えることができます。逆に免疫力が低い人の場合は少しの量のウイルスでも重症化につながる可能性があります。また、正しい食生活で免疫力を高めるという方法もあります。栄養バランスのとれた食事を規則的に食べるといって、誰にでもできる当たり前の食生活が大切です。腸内環境が良いと免疫を整えウイルスから身体を守ることにつながります。

ストレスをためない。これを機会に禁煙も。

基本行動を守ることで、感染リスクを減らしましょう。



そのほかに気を付けることはありますか。

原田 清潔に関しては、帰宅後の手洗いなど最低限のことは必須です。しかし清潔も度を越すとストレスになってしまいます。過度のストレスは、免疫力を下げる最大の敵です。最後に、タバコは明らかな重症化リスクを高める原因ですので、禁煙を考えている人にはよい機会です。お酒も適度にとどめましょう。

100%はありませんが、基本的な注意で感染のリスクを減らすことはできます。

(聞き手 広報広聴課)

健康通信

新型コロナウイルス感染症に負けない歯と口の健康づくり



現在も感染が続いている新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する対処法のひとつとして、**歯と口の健康維持が重要**と考えられています。歯磨きなどの口腔ケアを怠ると細菌や毒性物質が上皮細胞を破壊します。これが日本人の8割が罹患している歯周病の始まりです。

歯周病になると細菌や毒性物質が血管から全身に拡散します。口腔細菌を減らすことは、インフルエンザウイルスや誤嚥性肺炎予防だけでなく、新型コロナウイルス感染症と重症化を防ぐ重要なポイントにもなります。そのために、定期健診でお口の状態をチェックし、プロのケアで歯周病になりにくい環境にして、毎日のセルフケアで維持することが大切です。また、口から食べることは、免疫力を保つことにもつながっています。歯と口の健康づくりは、新型コロナウイルス感染症の重症化予防に欠かせないのです。

プロフェッショナルケア

細菌性肺炎を起こす細菌は、むし歯や歯周病由来です。歯科医院で必要な歯科治療を受けることが大切です。併せてセルフケアの助言や専門的なケアを受けてください。

区民歯科健診

千代田区では年に1回、無料で歯科健診が受けられます。19歳以上の区内在住者が対象で、7月に受診券をお送りしています。お口の健康状態の確認に、是非ご利用ください。

セルフケア

毎日のケアで口の中を清潔にすることが一番です。歯ブラシや歯間ブラシ・フロスに加え、入れ歯がある場合は洗浄剤などを使用します。さらに舌苔が付いているときは、起床直後に水にぬらした舌ブラシを傷つけないように、奥から手前に軽い力で動かします。そして、よく噛む、口を大きく開けてはっきり話す、お口の体操をするなど、唇や舌を動かして唾液を増やすことも効果的です。

問合せ 健康推進課歯科相談係 ☎5211-8178
健康推進係 ☎5211-8171



令和2年第3回 区議会定例会の報告

令和2年第3回区議会定例会を、9月9日から10月15日まで開催しました。この定例会では、区長提出議案10件、議員提出議案4件が審議され、報告が1件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHP (<https://gikai-chiyoda-tokyo.jp>) をご覧ください。

問合せ 総務課文書係 ☎5211-4138 区議会事務局 ☎5211-4297

区長提出議案など

■議案

- ▶ 令和元年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について (否決)
- ▶ 千代田区役所出張所設置条例の一部を改正する条例 (可決)
- ▶ 千代田区区民館条例の一部を改正する条例 (可決)
- ▶ 千代田区放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例 (可決)
- ▶ 千代田区旅館業法施行条例の一部を改正する条例 (可決)
- ▶ 千代田区道の道路構造等に関する基準を定める条例の一部を改正する条例 (可決)
- ▶ 特別区道千第578号 (多町大通り南) 及び周辺路線電線類地中化事業の施行に伴う電線共同溝工事等委託協定の締結について (可決)
- ▶ 財産 (建物) の取得について (可決)
- ▶ 千代田万世会館の指定管理者の指定について (可決)
- ▶ 令和2年度千代田区一般会計補正予算第4号 (可決)

■報告

- ▶ 令和元年度千代田区財政健全化判断比率について

議員提出議案

- ▶ 「核兵器禁止条約」への批准を求める意見書 (否決)
- ▶ 少人数学級の実施を求める意見書 (否決)
- ▶ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催と成功に関する決議 (可決)
- ▶ 石川区長に対する百条調査協力義務の履行を求める決議 (可決)

千代田区特別支援給付金の申請書は、 11月18日(水)頃お届けします

受付開始直後は、かなりの数の申請が集中しますので、振り込みまで1か月半程度の時間をいただく場合があります。

■申請方法

- ①原則として世帯主の方に、その世帯の給付対象の方分をあわせて申請していただきます。申請書に同封する作成例をご参考ください。
(世帯主とは別に申請・受領したい方は、下の二次元コードからホームページをご参照ください。)
- ②同封の返信用封筒に、申請書、必要な書類を同封し、郵送にてご提出ください。

■配偶者などからの暴力等を理由に避難している方へ

申出を11月13日(金)まで受け付けています。申出いただくと、ご自身の分の給付金を直接受け取ることができます。

※詳しくは下の二次元コードからホームページをご参照ください

■申請受付期限 令和3年2月17日(水) (消印有効)

※11月19日(木)以降に住民登録された対象となる新生児については申請書発行日から3か月後が申請期限となります

■問合せ 千代田区特別支援給付金コールセンター

☎03-5211-4300 (平日8時30分～17時) 英語・中国語も対応



区の職員を装った給付金詐欺の電話にご注意ください

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅など

※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内参照

募集案内の配布期間 11月12日(木)

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所

申込方法 11月17日(火)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送

問合せ 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター(土曜・日曜・祝日を除く) ☎0570-01010-810 (11月17日(火)、☎3498-8894 (その他の期間))

証明書コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止させていただきます。

サービス休止期間 戸籍証明書 11月11日(水) 終日、すべて証明書 11月12日(木) 終日

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎5211-4200

民法改正による令和4年度以降の 千代田区「成人の日(びよ)」について

民法改正に伴い、令和4年(2022年)の4月から成人年齢が引き下げられます。区では民法改正後、令和5年1月以降の「成人の日(びよ)」を従来通り20歳を対象に開催するとともに、「成人の日(びよ)」から「二十歳のびよ」へ改称します。

※詳しくは区のHP参照(下の二次元コードからアクセス可)

問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係 ☎5211-3632

11月下旬に送付確定申告・年末調整が必要
国民健康保険料を口座振替で支払っている世帯へ
振替納付額のお知らせ(今年度よりハガキで送付)

国民健康保険料を口座振替で支払っている世帯に、令和2年(1月～11月(※))の年間口座振替納付額のお知らせを11月下旬にお送りします。このお知らせに記載されている納付額は、全額が社会保険料控除の対象です。内容を確認し、年末調整や確定申告の手続きの際に、忘れずに申告をしてください。

※12月の引き落としは、令和3年1月4日(月)のため、令和3年のお知らせに記載

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

心当たりのないメールやSMS(ショートメッセージサービス)に注意



「大手宅配業者名で、ご不在のお知らせと書かれたメールが来た」「実在する大手通販業者名で、未納料金を請求するSMSが届いた」など、心当たりのないメールやSMSについての相談が増えています。

■相談事例

- ・宅配業者名で「お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。下記よりご確認下さい。http://〇〇〇-〇〇」と書かれたメールが携帯電話のアドレスに届いた。不在連絡票は入っておらず、心当たりもなく不審だ。
- ・スマートフォンに実在する大手通販会社名で、「料金未納が発生しています。本日に連絡がない場合、法的措置を取ります。」と書かれたSMSが届いた。画面内に「心当たりがない人はこちらへ」と記された連絡先があったのですが電話したが、つながらずに困っている。

■消費者へのアドバイス

- ・差出人が実在する事業者名になっていても、心当たりのない場合、メールに記載されたURLを絶対にクリックしないでください。このURLにアクセスすると、本物の事業者サイトそっくりの偽サイトが表示されます。そのサイトは重要な情報を入力させたり、不審なアプリをダウンロードさせたりするように設定されています。
- ・不審なメールやSMSが届いても反応せず、相手側には決して連絡しないでください。連絡すると個人情報や聞き出されたり、高額な支払いを要求されたりします。更に連絡したことをきっかけに大量のメールやSMSが送られてくるようになります。
- ・OS(基本のソフトウェア)やセキュリティーソフトは最新の状態に更新して利用してください。

困ったことがあれば、消費生活センターへ相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314

千代田区長選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会では、千代田区長選挙への立候補を予定している方を対象に、立候補の届出手続きなどに関する説明会を開催します。

立候補を予定している方は、必ずご出席ください。

とき 12月7日(月)15時～(当日直接会場へ) 会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268



写真提供/株式会社グローバルキッズ

土曜まま・ぱぱ学級

時 12月5日(土)9時30分～、10時55分～
 場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対 初めて「まま」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー 定 各回8組(抽選)
 内 ぱぱのためのお湯が無い沐浴実習・講義(赤ちゃんとの生活)
 申 11月5日(木)～20日(金)(必着)に、HPまたはハガキ(10面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ
 問 (株)ポピンズ「千代田区土曜まま・ぱぱ学級」係 ☎3447-5826
 〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階
 他 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、その他にコロナ感染予防対策のため、マスク、密着型ゴム手袋、エプロ

ンを各自ご用意ください。37.5℃以上の発熱などの体調不良がある方は参加できません。

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時 11月27日(金)10時30分～11時30分
 場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
 対 区内在住の生後7日～小学6年の子どもの保護者 定 20名(申込順)
 内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
 申 11月26日(木)までに電話で問合せ先へ
 問 NPO 法人あい・ぽーとステーション ☎3556-8473
 他 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

令和3年度4月入園 保育園・こども園・認証保育所などの入園児を募集

【保育園、こども園など】

受付期間 12月1日(火)～28日(月)(郵送は21日(月)必着)
募集園 右表1(①認可保育園②区立こども園(長時間保育)③認定こども園(長時間保育)④幼保一体施設(長時間保育)⑤事業所内保育所⑥小規模保育事業⑦家庭的保育事業)
 ※⑤の園の定員は区民枠です
 ※⑦の園は申込方法が異なります。詳しくは問合せ先へ
入園案内・申込書類の配布場所 子ども支援課(区役所2階)、出張所、児童館など
 ※区のHP(右下の二次元コードからもアクセス可)からダウンロードも可
 ※4月から進級する園児がいるため、定員と募集人員は同じではありません
対 区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児(⑥、⑦は生後10か月～2歳児)
 ※子どもの出生前に申し込む場合、受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みをすることで4月入園の選考対象となります(仮申し込みには母子手帳が必要)
 ※①と③の4・5歳児クラスは、在勤者の子どもも申し込み可能
費 保護者の住民税額に応じて決定(3歳児クラス以降は、幼児教育・保育の無償化により基本保育料は無料)
申 入園申込書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ(郵送の場合は12月21日(月)必着)
問 子ども支援課入園審査係(区役所2階) ☎5211-4119



【認証保育所など】

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行っています。受け付け期間や申込方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。
募集園など 右表2(⑧認証保育所⑨区補助対象保育室⑩区緊急保育施設)
 ※各園の概要など詳しくは入園案内をご覧ください
■認証保育所などの保育料減額補助
対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児
補助内容 認可保育園を利用した場合と比べ、保育料が2割程度安くなるよう減額補助。認証保育所などの単願者は半額減額補助。3歳児クラス以降は、幼児教育・保育の無償化により、保育料は無料。詳しくは区のHPまたは問合せ先へ
問 子ども支援課運営支援係 ☎5211-4229

《表1 保育園・こども園などの定員(申し込みは子ども支援課へ)》【令和2年10月1日現在】

	園名	電話番号	定員(名)						
			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
① 区立保育園	麹町保育園(一番町4)	☎3261-7960	6	18	18	18	20	20	
	神田保育園(神田淡路町2-109)	☎3253-6258	12	17	20	22	24	25	
	西神田保育園(西神田2-6-2)	☎5215-9060	12	15	18	18	18	18	
	四番町保育園(四番町5-8)	☎3234-2269	11	14	16	18	19	19	
	② 私立保育園	アスク二番町保育園(二番町2-1)	☎3288-8151	12	16	18	18	18	18
		ポピンズナーサリースクール一番町(一番町10-8)	☎3230-2105	9	12	13	14	16	16
		ほっぺるランド西神田(西神田3-5-2)	☎5212-6016	9	10	12	13	13	13
		グローバルキッズ飯田橋(富士見2-14-36)	☎3239-8002	18	24	24	24	24	24
		あい保育園東神田(東神田2-6-5)	☎5809-2578	9	10	11	11	11	11
		クリアナーサリー市ヶ谷(九段北4-2-29)	☎6265-6187	9	12	12	15	15	15
		神田淡路町保育園大きなうち(神田淡路町2-12)	☎6260-9555	9	18	18	18	18	18
		グローバルキッズ六番町園(六番町5-16)	☎3230-7161	6	10	11	11	11	11
		二番町ちとせ保育園(二番町7-5)	☎3222-3255	12	14	14	20	20	20
		千代田せいが保育園(神田岩本町15-7)	☎6811-6686	6	7	8	10	10	10
ベネッセ内神田保育園(内神田2-1-13)		☎5289-7670	6	8	10	12	12	12	
保育園神田ベアーズ(神田美倉町10-2) ※令和3年度の受け入れ人数は()内		☎6206-4037	9	9	9	15	15	15(4)	
あい・あい保育園 三番町園(三番町14-6)		☎6910-0952	6	8	9	9	9	9	
平河町ちとせ保育園(平河町2-10-3)		☎3230-3120	9	12	12	14	14	14	
ほっぺるランド外神田(外神田4-8-6)	☎3526-2065	6	12	15	18	18	18		
岩本町ちとせ保育園(岩本町2-10(住居表示未定)) ※令和3年度の受け入れ人数は()内	未定	12	19	19	20(10)	20(5)	20(4)		
外神田かなりや保育園(外神田3-6(住居表示未定))	未定	6	8	9	9	9	9		
③ いずみこども園(神田和泉町1)	☎3866-9938	9	12	15	20	20	20		
④ ふじみこども園(富士見1-10-3)	☎3263-1009	12	20	23	25	28	28		
⑤ グローバルキッズ飯田橋こども園(富士見2-14-37)	☎3230-1811	15	17	18	19	19	19		
⑥ マミーズエンジェル千代田保育園(神田司町2-16)	☎3255-0085	10	10	-	-	-	-		
⑦ 区立千代田幼稚園(長時間保育)(神田司町2-16)	☎3256-1709	-	-	-	10	10	10		
⑧ 小学館アカデミー昌平保育園(外神田3-4-7)	☎3526-3621	5	10	10	-	-	-		
⑨ 区立昌平幼稚園(長時間保育)(外神田3-4-7)	☎3251-0768	-	-	-	10	10	10		
⑩ ※	厚生労働省5号館保育室(区民枠)(霞が関1-2-2)	☎3504-0015	1	3	1	-	-	-	
	アソシエナーサリー霞が関(区民枠)(霞が関1-2-1)	☎6205-7596	1	2	2	-	-	-	
	グローバルキッズ経済産業省保育室(区民枠)(霞が関1-3-1)	☎6268-8750	0	2	3	-	-	-	
	ゆうてまち保育園(区民枠)(大手町2-3-1)	☎6265-1145	1	3	3	-	-	-	
⑪ 財務省らる保育室(区民枠)(霞が関3-1-1)	☎6205-4163	1	2	2	-	-	-		
⑫ 小規模保育室「あい・ぽーと」小さな家麹町(三番町7)	☎3556-8472	1	4	5	-	-	-		
⑬ あい・ぽーと小さな家飯田橋(飯田橋4-10-1-310)	☎5579-8927	5	-	-	-	-	-		
⑭ あい・ぽーと小さな家東神田(東神田2-4-6)	☎5809-1073	5	-	-	-	-	-		

《表2 認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設一覧(申し込みは各施設へ)》【令和2年10月1日現在】

	園名	電話番号	定員(名)					
			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
⑧	保育園ドルチェ(九段北4-2-22)	☎3222-0355	4	12	4	11	9	
	キッズスクウェア丸の内東京ビル(丸の内2-7-3)	☎5809-6601	6	9	5	2	0	
	マミーズエンジェル神田駅前保育園(内神田2-5-2)	☎3256-8788	3	7	8	6	11	
	小学館アカデミー神保町保育園(神田神保町2-20)	☎3515-9103	6	6	9		19	
	ピノキオ幼児舎番町園(五番町5-6)	☎3221-0572	4	5	5	3	9	
	キッズスクウェア永田町(永田町2-1-2)	☎6206-1155	9	5	5	5	10	
	キッズスクウェア丸の内永楽ビル(丸の内1-4-1)	☎6273-4320	6	7	5	2	5	
	保育室「愛の園」(外神田2-17-4)	☎6672-3495	7	12	9		2	
	⑨ ひまわり育児室(富士見2-14-23)	☎5214-7070	5	4	6	5	6	
	⑩ ハイブリッドマムプリスクールナーサリー千代田富士見(富士見1-6-1)	☎6272-4438	6	6	5	12	11	
⑪ グローバルキッズ神田駅前保育園(鍛冶町2-4-2)	☎5256-2811	4	7	11		18		

※定員は、変更になる場合があります

生活ほっとライン

区民スポーツ大会 「ファミリーバレーボール大会」

時 12月12日(土) 10時～
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 中学生以上の区内在住・在勤者で編成した女性5人以上を含む男女混合のチーム
 定 8チーム(申込順)1チーム12名まで
 内 千代田区ルール9人制ソフトバレーボール
 費 1チーム2,700円(別途傷害保険料1人50円が必要)
 申 11月5日(木) 10時～24日(火) 17時までに所定の用紙(問合せ先、スポーツセンターなどで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
 問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎5211-3627
 他 代表者会議に参加チームの関係者1名は必ずご参加ください。日時=12

月1日(火) 18時30分～、会場=スポーツセンター5階集会室A

バレトン

時 12月6日～令和3年1月31日の毎週日曜(1/3を除く全8回) 15時～15時50分
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 15歳以上の方(中学生を除く)
 定 7名(抽選)
 費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
 申 11月22日(日) (必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ
 問 スポーツセンター ☎3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

第15回「ちよだジュニア文学賞」 受賞者が決定

区内在学の児童・生徒から93編もの作品が寄せられた第15回ちよだジュニア文学賞。次の3作品が受賞し、10月24日に授賞式が行われました。受賞作品は、区立図書館で貸し出しする作品集で読むことができます。
 ※第16回の募集は来年5月から始まります
受賞作品・受賞者(順不同)
 ・「いざ、届け。」村田莉菜さん(白百合学園中学校3年)
 ・「ジャスティスチーム」猪野陽司さん(暁星中学校2年)
 ・「海の方から」川又太陽さん(九段小学校6年)
 問 文化振興課文化振興係 ☎5211-3628

「あい・ぽーと」麴町 クリスマスコンサートウィーク

時 12月7日(月)～11日(金) 15時～15時30分
 場 子育てひろば「あい・ぽーと」麴町(三番町7)
 対 子育てひろば「あい・ぽーと」麴町会員とその家族(申し込み時に登録可)
 定 10組(申込順)
 内 オリジナル音楽絵本の上映やリズム遊びなど、小さいお子さんから親子で楽しめるコンサート。サンタさんからの

プレゼントもあり
 申 11月30日(月) 10時から電話または直接問合せ先へ
 問 子育てひろば「あい・ぽーと」麴町 ☎3556-8471

子育て世帯の方へ 臨時特別給付金の受付期限

児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。至急お手続きください。
対象者 ①令和元年度現況届が未提出の方②公務員の方で申請書が未提出の方
申込期限 ①11月10日(火)②11月30日(月)
※所得制限による特例給付の受給者(月額5,000円の方は、臨時特別給付金の受給対象とはなりません。)
 ※区から受給している方には、6月30日(火)に支給済み
 問 子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230

四番町図書館 おはなし会

お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施します。
 時 毎週土曜 11時～、第1・第3金曜 15時30分～ 場 三番町14-7
 対 金曜=幼児～小学生、土曜=乳幼児
 問 四番町図書館 ☎3239-6357

Let's play! パラスポーツちよだ2020 ～パラスポーツをやってみよう!～



時 12月6日(日) 13時30分～15時(受け付け13時～)
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定 50名(申込順/同伴者を含む)
 内 パラアスリートの直接指導による競技体験(車いす陸上、ゴールボール、ボッチャ、車いす卓球)、高橋礼華氏(バドミントン/リオデジャネイロオリンピック金メダリスト/写真)やパラアスリートからのメッセージ
 ※内容は変更となる場合あり
 申 11月24日(火) (必着)までに電話、または所定の申込書(チラシに添付)を郵送またはEメールで問合せ先へ
 ※申し込みの前にチラシに記載の注意事項を必ずご確認ください
申込書の配布場所 問合せ先、出張所など(区のHPからダウンロードも可/右下の二次元コードからアクセス可)
 問 生涯学習・スポーツ課オリンピック・パラリンピック係(区役所6階) ☎5211-4188 ✉oripara@city.chiyoda.lg.jp
 他 介助が必要な方は同伴者と一緒にご参加ください。マスク着用など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



12月29日(火)・30日(水) 年末保育を西神田保育園で実施



就労により保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。
 時 12月29日(火)・30日(水) 7時30分～19時30分
 ※18時30分以降は延長保育時間。0歳児クラスでの延長保育は不可
 場 西神田保育園(西神田2-6-2)
 対 区内在住で小学校就学前の、健康で集団保育が可能な乳幼児
 ※12月29日(火)現在、生後満6か月以上であれば、区立認可保育園・こども園に通っていない子どもも対象
 定 各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)
 費 0歳～2歳児クラス=1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳～5歳児クラス=1日3,000円(延長保育1回300円)
 ※利用料や延長保育の対象年齢は、令和2年4月1日現在で計算
申込期間 11月16日(月)～12月11日(金)
問 区立認可保育園・こども園の園児=在籍園へ必要書類を提出、その他の子ども=電話で西神田保育園(☎5215-9060)に面接の予約をし、必要書類を提出
必要書類 ①年末保育申込書②就労証明書(年末保育用/父母と65歳未満の同居者のもの)③母子健康手帳(区立認可保育園・こども園に通っていない子どものみ)
 ※①②は区内各認可保育園や出張所で配布。区のHPからダウンロードも可
 問 子ども支援課運営支援係 ☎5211-4229

地球市民講座2020 「ホロコーストの記憶について学ぼう」

第1回12月15日(火) 東欧ユダヤ人の生活とホロコースト	場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)3階第1学習室 内 ホロコースト前の東欧ユダヤ人の生活や文化、ホロコーストの歴史を学ぶ 師 篠原琢氏(東京外国語大学教授)
第2回12月22日(火) ユダヤ人の生の記憶と死の記憶～ガリツィアを思い出す～	場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)3階第1学習室 内 ホロコースト後の東欧ユダヤ人の生活や文化の復興、現在を学ぶ 師 篠原琢氏
第3回令和3年1月12日(火) ドラ・グリーンバーグの物語～杉原千畝と日本にやってきた難民たち～	場 区役所4階会議室A・B 内 さまざまな人々の助けにより日本を通過して逃れたユダヤ難民の一人の軌跡をたどる 師 石岡史子氏(NPO法人ホロコースト教育資料センター代表)

※時間はいずれも19時～20時30分(受付は18時30分)
 ※講師は変更になる場合あり
対 区内在住・在勤・在学者 定 各回20名(申込順) ※1回のみ受講も可
申 Eメールまたはファクス(10面記入例参照/Eメールアドレスまたはファクス番号も記入)で問合せ先へ
問 国際平和・男女平等 인권課国際平和担当 ☎5211-4165 FAX3264-1466 ✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp
■ガリツィア・ユダヤ博物館展示会～記憶の跡をたどって～
 時 12月14日(月)～22日(火) 9時～21時 ※12月21日(月)は休館
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)2階九段ギャラリー
 内 ポーランドにあるガリツィア・ユダヤ博物館の所蔵写真の一部を借用し、ポーランド・ガリツィアに今も残るユダヤ人の過去の痕跡を展示
 問 「記憶の跡をたどって」実行委員会 ✉galicjamemory@gmail.com
 他 主催=ガリツィア・ユダヤ博物館

特別区(東京23区)の区立幼稚園 臨時的任用教員採用候補者の募集

職種 臨時的任用教員(幼稚園)
対 幼稚園教諭普通免許状を現に有する方
受付期間 ～11月20日(金)(消印有効)
 ※所定の書類を郵送(今年度から持参受付は廃止)
面接実施日 12月1日(火)・2日(水)・3日(木) ※事前に電話予約が必要
勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区、足立区を除く)
選考方法 書類選考、面接
 ※申込要件や申込方法など詳しくは、募集案内または問合せ先のHP参照
募集案内の配布場所 各区の教育委員会事務局、問合せ先(問合せ先のHPからダウンロードも可)
問 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9857 http://www.tokyo23city.or.jp 〒102-0072飯田橋3-5-1東京区政会館17階

20年後の千代田区の姿を考える

意見募集 千代田区都市計画マスタープラン改定素案



平成10年3月に策定した千代田区都市計画マスタープラン。これまで本プランの改定に向け、中間のまとめに対する意見聴取や、オープンハウスの開催によって皆さまからご意見をいただけてきました。今回は、これらのご意見や都市計画審議会での審議を踏まえて作成しました改定素案に対して、改めてご意見をいただく機会を設けました。貴重なご意見をお待ちしています。

問合せ 都市計画審議会事務局(景観・都市計画課都市計画係(区役所5階))

☎5211-3612 FAX3264-4792 ✉keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



ポイント1

江戸を起源とする千代田区ならではの
まちの魅力・価値・文化を踏まえた計画に！

千代田区は、江戸城の骨格を活かしながら、明治、大正、昭和、平成を経て、首都東京の顔となる風格ある街並み・景観や快適な都心環境、味わいある^{かいかい}境界の個性や文化が育まれています。これらの歴史的経緯や魅力・価値・文化を踏まえたまちづくりを進めていきます。

ポイント2

まちづくりの課題の変化に
的確に対応していくためのビジョンに！

早期に都市化が進んだ千代田区では、高経年の集合住宅などの建物の適切な機能更新・再生が喫緊の課題となっています。また、一時は4万人を切った人口も、この20年間で6万人を超えるなど、まちの様子が大きく変わりました。これらに伴うコミュニティや境界の個性の希薄化など、20年前とは変わったまちの課題に対応していきます。

ポイント3

社会の変化に対応したまちづくりで、
首都東京の未来創造のフロントランナーに！

技術革新や社会と都市の課題の高度化・複雑化、新型コロナウイルスの影響に伴うさまざまな人の価値観やライフスタイルなどの変化に対応したまちづくりを進め、首都東京を先導する区として、将来世代がまちに住み、働き、滞在・交流することが一層おもしろくなるようなまちづくりを果たしていきます。

区との意見交換や公述の機会を設けています 公聴会を開催

とき 各会場18時30分～21時(当日直接会場へ/定員は先着順)

プログラム 概要説明(20分)、意見交換・質疑応答(50分)、休憩(10分)、公述(70分)

※プログラムの内容が予定より早く終わった場合は、随時プログラムを前倒して進めます



とき	会場	傍聴定員
11月25日(水)	神保町出張所洋室A・B(神田神保町2-40)	30名
11月26日(木)	麹町中学校1階合同教室(平河町2-5-1)	100名
11月27日(金)	神田公園出張所洋室A(神田司町2-2)	25名
11月30日(月)	富士見出張所洋室A・B(富士見1-6-7)	45名
12月 1日(火)	ちよだパークサイドプラザ会議室A・B(神田和泉町1)	30名
12月 2日(水)	万世橋出張所洋室(外神田1-1-11)	35名
12月 3日(木)	日比谷図書文化館スタジオプラス(日比谷公園1-4)	30名

■公述人(意見を发表したい方)を募集

定員 各日6名(申し込みが多数の場合は、区が公正かつ適正に決定させていただきます/公述されなかったご意見は、意見聴取へのご意見(右記事)として区のHPに掲載させていただきます)

公述時間 1名あたり10分以内

応募方法 11月18日(水)(必着)までに公述申出書(区のHPからダウンロード)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ(複数会場への応募不可)

その他 新型コロナウイルスの影響により、入場制限をする場合や中止する場合があります。最新の情報は区のHPをご確認ください

皆さんからのご意見をお聞かせください 意見の提出方法

提出方法 12月3日(木)(必着)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属(勤務先・学校名など)・ご意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へお寄せください。

注意事項

- ・口頭や電話での受け付けはしません
- ・皆さんから寄せられたご意見は、ご意見への考え方とともに、後日区のHPで公表させていただきます。個々のご意見に対して、直接の回答は行いません
- ・寄せられたご意見や個人情報は、当該案件の検討以外の目的には使用しません

生徒・学生の皆さんへ ウィズコロナ・アフターコロナにおけるまちづくりを考えるアイデアソン

新型コロナウイルスに伴うまちの課題の解決につながるアイデアについて皆さんのアイデアをお寄せください。

とき 11月28日(土)15時～17時

開催方法 オンラインで開催

対象 区内在住・在学の中学生～大学生

定員 10名(抽選)

申込方法 11月24日(火)(必着)までにEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

その他 詳細は区のHPをご覧ください



千代田区都市計画マスタープラン 改定素案

都市計画マスタープランは、都市計画法に基づくもので、「こんなまちにしたい」という皆さんの思いを具体的に描き、住民・企業・行政の協力によるまちづくりを進めるための指針となるものです。

まちづくりの新たな課題や社会経済状況の変化などに対応するため、20年ぶりに改定します。ここでは、各章ごとに改定素案の構成とポイントを紹介します。

改定素案の全文は、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



序章 都市計画マスタープランの基本事項

千代田区都市計画マスタープランの役割、位置づけ、対象範囲、目標年次、計画の目的、構成を示しています。

ポイント 都市計画マスタープランは、区だけの計画ではなく、区民、企業、行政など、多様な主体との間で共有する「まちづくりの方向性」を示したものです。

第1章 過去・現在から未来に向けて

江戸から現在までのまちづくりの系譜、千代田区の魅力・価値を整理し、これまでの成果を踏まえて、培ってきたものの継承と次世代の新しい価値創造に向けた「計画改定の視点と進化の方向性」を示しています。

ポイント 千代田区のルーツや魅力・価値を整理し、単純にまちの課題に対応だけでなく、継承していくべきものと変化させていくもの(住宅の量から質への転換など)を明確にしています。

第2章 まちづくりの理念・将来像・基本方針

まちづくりのビジョンとして、理念・将来像に加えて、まちづくり(土地利用)の基本方針や骨格構造、エリアの特性に応じたまちづくりの方向性、まちづくりを戦略的に先導していく地域を示しています。

まちづくりの理念 歴史に育まれた豊かな都心環境を次世代に継承し、世界の人に愛されるまち、千代田

まちづくりの将来像 つながる都心

ポイント 「つながる都心」を実現するために、まちづくりでの首都東京における千代田区の役割や地域の特性などを踏まえていくことと、地域の共感を得られるような「まちづくりの進め方や制度活用の選択」、地域主体の「まちづくりやマネジメント」をトータルにデザインしていくことを掲げています。

第3章 テーマ別まちづくりの方針

まちづくりの7つのテーマを設定し、まちづくりの方針を示すとともに、テーマの境目なく連携する効果的な取り組みを示しています。

テーマ1 豊かな都心生活と住環境を守り、育てるまちづくり

多様なスタイルでまちとひとのつながりを強め、都心生活の多面的な魅力と持続的・創造的なコミュニティを育てていきます。

テーマ2 緑と水辺がつなぐ良質な空間をつくり、活かすまちづくり

皇居を中心に多様な生命が息づく緑と水辺を骨格として、居心地のよい空間のネットワークを広げ、都心生活を豊かにしていく創造的活用を活発にしていきます。

テーマ3 都心の風格と景観、界隈の魅力を継承・創出するまちづくり

歴史と先進性が共存・融合する都心の風格をより際立たせる一方で、個性ある界隈の味わいや風情、文化を感じられる魅力を伝えていきます。

テーマ4 道路・交通体系と快適な移動環境が繋がるまちづくり

都心の高度な幹線道路ネットワークと交通利便性を活かして、多様な交通モードを利用して安全で快適に移動できる環境を進化させていきます。

テーマ5 多様性を活かすユニバーサルなまちづくり

長く住み続けられる環境や気軽に出かけられる環境、都心で活動する多くのひとが障壁を感じない交流を広げる場を充実させていきます。

テーマ6 災害にしなやかに対応し、回復力の高い強靱なまちづくり

大規模災害の発生に備え、都心に滞在する多くのひとの生命を守り、都心生活と首都及び都心の中枢機能の継続性を高めていきます。

テーマ7 高水準の環境・エネルギー対策を進めるまちづくり

江戸城の遺構を骨格として、皇居を中心とした都心の快適な環境を活かしながら、脱炭素社会を展望して、都心の構造転換を進めます。

ポイント 各テーマはそれぞれ連携や相互補完をし、分野の境目なく取り組みを進めていく内容としています。また、まちづくりの主体となる区民などの取り組みのイメージを明確にしています。

第4章 地域別まちづくりの方針

千代田区を7地域に区分し、地域の特性に応じた将来像やまちづくりの方針などを示しています。

1 麹町・番町地域

落ち着いた住環境と業務空間が共存・調和し、誰もが住み続けられるまち

2 飯田橋・富士見地域

緑と水辺、学びの場による豊かな環境と商店の活気をつくる、魅力ある生活空間を育むまち

3 神保町地域

熟成された界隈の文化にひかれた多くのひとが創造的活動を広げるまち

4 神田公園地域

由緒ある下町のDNAから新しい魅力を醸成し、未来に伝えるまち

5 万世橋地域

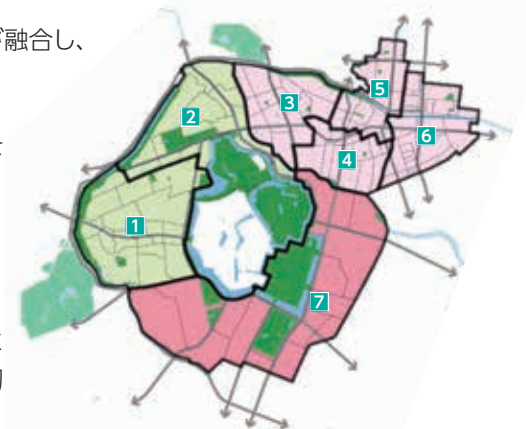
界隈の歴史性と先端性、アートが融合し、文化を創造・発信し続けるまち

6 和泉橋地域

ひと、生業のつながりを育み、下町の魅力とコミュニティを醸成するまち

7 大手町・丸の内・有楽町・永田町地域

風格ある環境共生空間で、世界に開かれた都市活動が育まれる強靱なまち



ポイント テーマ別まちづくりの方針は千代田区全体のまちづくりに重点が置かれているのに対し、地域別まちづくりの方針は地域の課題に応じて地域のより詳細なまちづくりの方針を示しています。

第5章 都市マネジメントの方針

都心の多様な力を活かしながら未来を展望し、社会の変化や技術革新に的確に対応したまちづくりをタイムリーかつ創造的に変革していくための方針を示しています。

ポイント 住民や企業、行政などがそれぞれ単体でまちづくりを進めるのではなく、それぞれの力を活かして協力しながらまちづくりを進めていくことを掲げています。また、まちや社会の変化に的確に対応しながら、都市計画マスタープランを柔軟に見直していくことを掲げています。

119番通報は落ち着いて

毎年11月9日は「119番の日」です。119番通報は約31秒に1件の割合で通報されています(東京消防庁管内令和元年中)。

目の前で火災や急病人・けが人が発生した場合は、誰もが気が動転し興奮した状態になりがちです。1秒をあらそうときでも落ち着いて119番通報できるように、日ごろから防災訓練などで通報訓練を積極的にに行い、正しい通報要領を身につけましょう。

■リモート防災訓練 キュータと学ぼう！119番通報のしかた(YouTube東京消防庁公式チャンネル)



丸の内消防署 ☎3215-0119、麹町消防署 ☎3264-0119、神田消防署 ☎3257-0119

MOFCAライブ (Facebook配信)

時11月10日(火)12時30分～13時30分
場障害者よろず相談 MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

内サックス奏者三四朗のライブをMOFCAのFacebook (<https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda>)で配信

問MOFCA ☎6269-9755
FAX6269-9754

東京交通会館名店会 有楽祭2020

～東京交通会館は元気です！～

時11月11日(水)～17日(火)10時～19時
場東京交通会館(有楽町2-10-1)

内素敵な景品・金券が多数当たる三角スピードくじを実施
問東京交通会館名店会事務局 ☎5962-9929

第14回クリスマスイベント

■クリスマスイルミネーション

時11月11日(水)～12月25日(金)

■サンタさんへのメッセージ募集

募集期間(予定) = 11月16日(月)～12月25日(金)

※毎年好評のサンタクロースがやってくるイベントは中止になりました

いずれも

場お茶の水サンクレーン(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅聖橋口前)

問お茶の水サンクレーン商店会事務局・渡邊・井出 ☎3233-2306
<http://ochanomizu-saint-clair.com>

第四回坂の上の街「九段」の歳末大抽選会

加盟店で1,000円以上お買い物をした方に抽選はがきを配付します。エリア内の専用ポストへ投かんまたは郵送してください。年明けに抽選が行われ、豪華景品が当たります。

時11月16日(月)～12月31日(木)

場九段商店街振興組合加盟店

問九段商店街振興組合・小野寺

☎3261-0673(盛美カメラ)

令和2年度年末・年始イルミネーション

神田駅西口通りのアーチ3基と街路灯19基に提灯を飾り、町の雰囲気盛り上げます。神田駅西口通りは飲食の街、年末年始には神田の味をそぞろ歩きでお楽しみください。

時11月21日(土)～令和3年2月13日(土)

問神田駅西口商店街振興組合事務局

☎3255-9301

神田駅前商店会イルミネーション

神田駅の南口と東口にある街路灯にイルミネーションを飾ります。

時11月22日(日)～令和3年1月31日(日)

問神田駅前商店会・中山 ☎3251-9658

御茶ノ水FPフォーラム2020

今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制となります。来場の際は、マスクは必ず着用してください。イベントが中止される場合は問合せ先のHPでご案内しますので、当日必ずご確認ください。

時11月29日(日)10時～15時45分

場損保会館5階(神田淡路町2-9)

内①積み立て投資・単身世帯向け・家計再建のポイントに関するセミナー②個別体験相談

定①18名②16組

申HPで問合せ先へ

問NPO法人日本FP協会東京支部

☎5403-9590

<https://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo> (日本FP協会東京支部で検索)

他冊子「くらしとお金のワークブック」をプレゼント(先着100名)

公開講座「俳句入門」

時11月29日(日) = 秋の句会、令和3年

1月30日(土) = 冬の句会、令和3年3月

21日(日) = 春の句会

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)

申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

定10名(申込順)

内俳句の作り方の基本を学ぶ(初心者向け)

申各回の前日17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

問障害者福祉センターえみふる

☎3291-0600 FAX3291-0608

✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

<https://emifuru.com>

他持ち物=国語辞書(電子辞書可)または歳時記(持っている方のみ)

11月は年金月間 11月30日は年金の日

年金月間の期間中、「出張年金相談窓口」などを行います。日程など詳しくは日本年金機構のHP (<http://www.nenkin.go.jp>) をご覧ください。

また、11月30日を『ねんきんネット』などを活用しながら、老後の生活設計に思いを巡らす日として「年金の日」と定めています。ぜひ、この機会にねんきんネットを利用して、年金記録の定期的な確認や年金見込額を試算してください。

※ねんきんネットの利用には登録が必要です。登録方法など詳しくは、日本年金機構のHP をご覧ください

問千代田年金事務所 ☎3265-4381

ボランティアで地域を支える 活動説明会

つながりを切らないボランティアのカタチ

時12月5日(土)13時30分～15時

男女共同参画センター

MIWの催し



子育てママの未来計画 ～子どものいる毎日を充実させるために～

時①12月12日(土)②12月19日(土)10時～12時(全2回)

場区役所6階601会議室

※オンラインで開催する場合もあり

定子育て中の女性15名(申込順/区内在住・在勤・在学者/2回とも参加できる方を優先)

内出産・育児という大きな変化を経た現在の自分を見つめ直し、自分や家族にとって生き生きと生活する方法を見つけるワークショップ

師並木有希氏(東京家政大学人文学部准教授)、平野順子氏(東京家政大学短期大学部准教授)

他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約/詳しくは問合せ先へ)

申電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問男女共同参画センター MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

11月11日～17日は「税を考える週間」です



YouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「Web-TAX-TV」もご覧ください。

問麹町税務署 ☎3221-6011

■「税の作文・標語」優秀作品の展示(小学生・中学生・高校生)

時11月11日(水)～17日(火)9時～20時(土曜・日曜は17時まで)

場区民ホール(区役所1階)

問税務課管理係 ☎5211-4190

生活ほっとライン

一人で悩まずに相談を 女性の人権ホットライン強化週間

期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題解決の相談窓口の受付時間を延長するとともに、土曜・日曜も開設します。

時 11月12日(木)～18日(水) 8時30分～19時(土曜・日曜は10時～17時)

相談電話 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

相談担当者 人権擁護委員、東京法務局職員

東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000

11月25日～12月1日 犯罪被害者週間

■警視庁犯罪被害者ホットライン

一人で悩まずにご相談ください。

相談内容 犯罪被害による心の悩み

電話番号 3597-7830

■性犯罪被害に関する電話相談

☎#8103(24時間365日)

問 麹町警察署 ☎3234-0110、丸の内警察署 ☎3213-0110、神田警察署 ☎3295-0110、万世橋警察署 ☎3257-0110

第30回ちよだシーズンコンサート 高木ブー&ハロナコンサート

ハワイアンクリスマスだョ！全員集合

時 12月12日(土)15時～(開場14時30分)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 91名(全席指定)

内 高木ブー&ハロナによるウクレレとフラダンスのハワイアンクリスマスコンサート

費 高校生以上1,000円、小・中学生500円

申 11月9日(月)から直接九段生涯学習館(九段南1-5-10/窓口販売のみ/☎3234-2841)へ※11月16日(月)は休館

問 文化振興課文化振興係 ☎5211-3628



第40回日本看護科学学会学術集会 市民公開講座「浅田次郎:私の仕事」

時 12月1日(火)～25日(金)

※オンライン開催(参加登録が必要)

内 「私の仕事」について、物語の生み出し方やそのための生活の工夫など、作家の仕事に関する講演を聞く

師 浅田次郎氏(作家)

申 12月25日(金)正午までに、問合せ先のHP(「JANS40」「市民公開講座」「浅田次郎」で検索/右下の二次元コードからもアクセス可)から

問 日本看護科学学会第40回学術集会参加登録受付事務局 ☎5946-8575

<https://supportoffice.jp/jans40>



人権週間講演会

「コロナ禍と育児ストレス、育児不安～上手に乗り越えるために～」

時 12月4日(金)18時20分～20時

場 区民ホール(区役所1階)

対 区内在住・在勤・在学者

定 40名(申込順)

内 ステイホームの中、子育てについての不安を乗り越えていくための方法を一緒に考える

師 大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長)

申 ファクスまたはEメール(10面記入)

例参照/ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ

問 国際平和・男女平等・人権課男女平等人権係 ☎5211-4166 FAX3264-1466

✉ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

他 このほか人権週間のイベントなどは広報千代田11月20日号で紹介

個人事業税2期分 納期限は11月30日(月)

個人事業税は、都内に事務所等を設けて、法令で定められた事業を行っている個人の方に対してかかる税金です。8月にお送りした納付書によりお納めください。

口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードで納付できます。さらに、スマートフォン決済アプリでも納付できるようになりました。また、金融機関・郵便局・都税事務所の窓口でも納付できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳しくは(都)主税局のHP <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp> をご覧いただくか、問合せ先へお問い合わせください。

問 千代田都税事務所 ☎3252-7141(代表)

いきいきライフ

GO! GO! 高齢者就職面接会

とき 11月17日(火)午後12時30分～2時、午後2時50分～4時20分

会場 東京しごとセンター(飯田橋3-10-3)地下2階講堂

対象 55歳以上で仕事を探している方

定員 48名(事前予約制/前後半各24名)

内容 複数企業との合同就職面接会

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ ハローワーク 飯田橋シニアコーナー ☎5211-2360

神田で元気にながいき教室 ～認知症サポーター養成講座～

とき 11月19日(木)午後2時30分～4時(受け付け午後2時～)

会場 かがやきプラザ1階ひだま

りホール(九段南1-6-10)

対象 区内在住の65歳以上の方とその家族

定員 15名(申込順/完全予約制)

内容 認知症の基礎知識を学ぶ

申込方法 11月17日(火)までに電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255 FAX5297-2256

障害者とその家族の 激励慰安会の中止

毎年11月23日(月・祝)に障害者福祉センターえみふるで開催している「障害者とその家族の激励慰安会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214

転倒予防運動講座(コースC)

とき 12月7日(月)～令和3年3月15日(月) 毎週月曜・金曜(12/28、1/1・4・11を除く全25回) 午前10時30分～正午

会場 12/7(月)、3/15(月)、金曜=かがやきプラザ(九段南1-6-10)、その他の日=ご自宅(電話と動画教材での指導)

対象 次の①～③すべてに当てはまる方

①65歳以上で区内在住である

②要介護認定を受けていない、または要支援1・2である③体力の低下が見られるなど、一定の条件に該当する方

定員 10名(申込順/事前に専門相談員と面談を実施)

内容 体力が低下している方を対象に、体力向上を目的とした運動教室。テキストや動画教材もあり

申込方法 11月27日(金)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎3265-6141、神田 ☎5297-2255

広告

部下のやる気を引き出すヒント 経営者、新組織、新チーム管理者限定

「月曜日の朝が早くきて欲しくてワクワクしている!」「家族、友人に会社・上司の自慢をしている!」「飲みに行っても仕事に繋がっている!」そんな部下のやる気を引き出すヒントを知りたくありませんか?

詳しく知りたい方は、鳥澤まで気軽にお問い合わせください

トリーコミュニケーションズ(株) 無料相談は11月30日迄です。

公開講演 「国旗の考現学」 講師 NPO法人世界の国旗・国歌研究協会代表 ユーランア21研究所理事長 吹浦 忠正氏

参加無料

開催日時: 2020年12月9日(水) 開演16:00～17:00 受付開始15:40

場 所: 一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)

募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法: 「12/9 講演会参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報(連絡先)は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。[主催]一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区千代田2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

漢方・中国医学が はじめての方向けの **DVD 講座**

中医学初級講座

局部治療が主な西洋医学に対して、体全体のバランスや体質をとらえ不調の原因そのものにアプローチしていくのが中国医学です。**中医学初級講座**は、中国医学の基礎を学べる **どなたでも受講可能な講座**です。ご自宅でDVD-Rを視聴して学習することが出来ます

【受講料】 38,000円(税別)

【講 師】 王少麗 元長春中医药大学助教授 講義は日本語で行います。

【お申込】 <https://chuigaku.ne.jp> サイトの専用フォームからお申込みください お電話はコチラ **03-6384-2330**

一般財団法人 **ヘルスケア社会医療研究所** TEL:03-6384-2330 <https://chuigaku.ne.jp> または中国医学実践講座で検索

【内 容】

- ◆中国医学の特徴と自然観
- ◆生命を維持する基本物質
- ◆内臓の病気を判断する(心系統・肺系統・脾系統・肝系統・腎系統)
- ◆経絡学説
- ◆病因、病機、予防、治療原則
- ◆中医学の診察方法(望診・舌診・問疼痛・脈診)
- ◆八綱弁証

行政書士の無料相談 第1・第3 火曜日開催!

■遺言・相続 ■各種許認可 ■外国人ビザ など

11月17日
12月1日 12月15日

場所:区役所2階 時間:13時～15時 年間の開催日ほか詳細はホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎6362-6715

日比谷図書文化館の催し
文豪たちの素顔(全2回)
 明治の名作はいかに生み出されたのか?



第1回 尾崎紅葉と泉鏡花
 第2回 夏目漱石 vs 黒岩涙香

時 第1回=12月3日(木)、第2回=12月17日(木)いずれも19時~20時30分(18時30分開場)

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定 各日60名(申込順)

内 明治の文豪たちの名作が生み出された背景をそれぞれの生き方から探る

師 堀啓子氏(東海大学教授)

費 各回1,000円

申 電話またはHPで問合せ先へ

問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

尾崎紅葉の代表作『金色夜叉』
 尾崎紅葉は明治18年、我が国初の文学結社「硯友社」を千代田区九段の地に設立。文壇に多くの影響力を与えます。

第35回 江戸城ファミリーウォーク

秋色に彩づく季節の中を歩いてみませんか

時 11月23日(月・祝)10時20分~12時(受け付け10時~)

集 区民ホール(区役所1階)

対 区内在住・在勤者 定 60名(申込順)

内 講演会で「江戸城から皇居へ-篤姫・和宮が暮らした北の丸の御殿-」を学んだ後に、推薦ウォーキングコースを各自で自由にウォーキングする

師 後藤宏樹氏(江戸都市史研究家) 費 1,000円

申 11月20日(金)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ

問 (公財)東京YMCA ☎3615-5632 FAX3615-5057
 ① edojo@tokyoymca.org

Topics 江戸城天守 復元模型が公開

1657年の「明暦の大火」で消失した江戸城天守を復元した30分の1の模型が9月29日から皇居東御苑の本丸地区で一般公開されています。



美術館・博物館などのお知らせ

- ・定期休館日「※1」：祝日は開館し、翌日を休館します／「※2」：祝日は開館し、翌日も開館します
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	問合せ
アーツ千代田 3331	ユウキユキ 個展「あいまいに あい」	~令和3年1/11(月・祝)	-	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第76回企画展「いまから ここから」	~令和3年1/17(日)	月※2	800円	☎6212-3200
出光美術館	【開催中止のお知らせ】詳しくは問合せ先へ「江戸絵画の華(9/19(土)~12/20(日))」				
大妻女子大学博物館	企画展 大妻学院の手芸・裁縫作品	11/10(火)~12/11(金)	土・日・月・祝	無料	☎5275-5739
科学技術館	クジラってどんな生き物?~クジラや魚は大切な水産資源~	11/21(土)~23(月・祝)、11/28(土)~29(日)	平日※1	880円 要事前予約	☎3212-8544
神田明神資料館	特別展 江戸の浮世絵師 VS 現代アーティスト・イラストレーター・漫画家たち 神田明神所蔵の浮世絵を現代に描いたらこうなった	~11/29(日)	-	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	名作を伝える-明治天皇と美術	~12/13(日)	月※1・金	無料	☎5208-1063
国立演芸場展示室	演芸資料展 榎本健一没後50年記念展「エノケン」	~11/23(月・祝)	-	無料	☎3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	伝承者養成事業50周年記念 企画展示「国立劇場の養成事業-心と技を伝えた50年-」	~令和3年1/27(水)	-	無料	☎3265-7061
国立公文書館	企画展「グルメが彩るものがたり-美味しい古典文学-」	~11/29(日)	-	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	内田耕作写真展「山の造形」	~11/29(日)	月※2	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示「館蔵資料と事務局文書で見る議会の歩み」	~12/20(日)	毎月の末日	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言~収録地域別④中部地方編その1~」	~12/27(日)	月※1	無料	☎3234-7821
昭和館	戦後75年特別企画写真展「東京情景-師岡宏次がみた昭和-」	~12/20(日)	月※1	常設展示室のみ有料	☎3222-2577
千秋文庫	佐竹家 狩野派絵師たち	~12月19日(土)	日・月・祝	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	眠り展：アートと生きること ゴヤ、ルーベンスから塩田千春まで	11/25(水)~令和3年2/23(火・祝)	月※1	1,200円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	河鍋暁斎の底力	11/28(土)~令和3年2/7(日)	月※1	1,200円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	小説のなかのカメラ「谷中レトロカメラ店の謎日和」より	~令和3年1/31(日)	月※1	300円	☎3263-7110
半蔵門ミュージアム	特集展示「ガンダーラの仏像と仏伝浮彫」	~令和3年2/28(日)	月・火	無料	☎3263-1752
三菱一号館美術館	開館10周年記念 1894 Visions ルドン、ロートレック展	~令和3年1/17(日)	-	2,000円 音声ガイド付き	☎050-5541-8600
文部科学省情報ひろば	企画展示「国立青少年教育振興機構」	~12/18(金)	土・日・祝	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	遊就館特別展 靖国神社と刀剣-所蔵刀にみる大和魂-	~令和3年2/23(火・祝)	-	500円 中学生以下無料	☎3261-8326

編集後記

保健所へのインタビューのなかで所長から、「電車の車内で感染したっていう話は聞いたことが無いでしょ?」と。ほとんどがマスクをしているし、会話も控えているからというのが理由だと聞きました。加えて「エアロゾル」の解説を聞くと、「車内での窓開けと会話は控えめに」のアナウンスもしっかりきます。リスクを減らして、この冬を乗り切りましょう。(林)