



働く。皆で同じ目標に向かって

ここで働く皆さんには、“美味しい珈琲を提供する”という同じ目標があります。

そのためにお互いに支え合いながら、さまざまな業務に挑戦し、働く楽しさや嬉しさを感じながら成長しています。今号では、施設にお伺いして皆さんからお聞きしたお話をレポートさせていただきます。

広報

# 千代田

11月  
20日



## | 特 | 集 | 障害等の有無に関わらず、平等に働く。

—ソーシャルグッドロースターズ千代田—

区で初めての精神障害がある方のための就労継続支援B型施設、ソーシャルグッドロースターズ千代田。珈琲豆の選別作業を中心とした就労訓練を通じて、働く喜びと自信をつけて、就労移行などの社会進出を支援しています。



▲施設があるビルの外観。「小川町駅」「淡路町駅」「新御茶ノ水駅」から徒歩2分

ソーシャルグッドロースターズ千代田

神田錦町1-14-13  
LANDPOOL KANDA TERRACE 2階

営業時間 10時～16時(日曜を除く)  
電話番号 ☎6811-0895  
<https://sgroasters.jp>



Google MAP



WEB



### Contents —今号の主な内容—

4 インフルエンザ予防接種費用を全額助成 6 令和3年度「学童クラブ」入会案内 12 カメラを片手に、まちへ行こう。千代田区の魅力を再発見



写真提供 ソーシャルグッドロースターズ千代田

## 「特 | 集 | 障害等の有無に関わらず、平等に働く。」 —ソーシャルグッドロースターズ千代田—

福祉は人の生きる喜びを生み出し、美味しい珈琲は飲む人の気持ちを豊かにします。どちらも人が主役です。味わい深い珈琲を作るために、神田錦町で出会える夢や希望をもって働く皆さんをご紹介します。



◀ハンドドリップ。売上は豆の仕入れ先を通して海外の豆の生産者や現地の学校、病院建設などの費用に。利益は利用者の工賃などにあてられる

区は、障害のある方の就労を支援、企業の障害者雇用を応援します。詳しくは区のHPをご覧ください。ただか、問合せ先へお問い合わせください。



相談など



援助金など



「一つひとつ丁寧に。」  
私の得意分野の一つ。

この福祉施設では、珈琲豆の選別作業を中心とした就労支援を行っています。焙煎に使用するために、割れたり欠けたりした豆などが無いか、一粒一粒丁寧にチェックします。

「障害」と一言でいっても、能力や適性は人それぞれ。ここで働く利用者の方（以下、スタッフと記します）で例えれば、発達障害を抱える方は一つひとつの豆に対話するように向き合って正確な仕分けを、味覚に鋭敏な方は焙煎した珈琲豆の香りを確認したりと、得意分野も活かしながら働いています。職員（以下、トレーナーと記します。）の皆さんも、「私たちにない、集中力の高さや作業の迅速さがあります」と評価します。

「私たちにも泳ぐことや走ることが苦手な人がいるように、スタッフにも苦手なことは当然あります。それでも個性を尊重し、得意なことだけでなく、不得意なことと同じ目線で受け入れ、お互いが補い合うことで安心して働くことができるのです」と笑顔で話してくれました。

いつの間にかできるよう  
になっていた仕事。

もともと通っていた施設で、接客やコミュニケーションなどを学んでいた方もいれば、ここで初めて仕事をすることもあります。

さまざまなスタッフがいるなか、施設の開設当初は、仕事での人間関係を円滑にすることも課題の一つだったそうです。しかし、そんな個性豊かなスタッフが多数参加し、トレーナーとともに何度もコミュニケーションをとりながらチームで作業を行うことにより、最初は戸惑っていたスタッフも徐々に仕事にも慣れ、信頼関係を築いていく。

だから、最初は自分にはできない、と思っていた仕事も、いつのまにか自信を持って取り組める。

「新しいことに挑戦できるのが楽しく、自分だけでなくほかのスタッフもお互いに成長を感じられることが嬉しい」そう話してくれたスタッフの言葉が、この施設の魅力を物語っているようでした。

いつかこの施設を卒業したら、知識と経験を活かして珈琲関連の仕事に

就きたい、そう力強く話してくれたスタッフがいる一方で、福祉や清掃、事務などの仕事に興味を見出すスタッフもいます。

ここでの作業を通じて、自身の成長を感じるからこそ、次のステップへの挑戦、という新しい目標を持てるのだと感じました。

障害の有無に関わらず、  
平等に働く。

「職場の雰囲気はとてもよいです。なぜなら、トレーナーの皆さんが平等に扱ってくれるから」。その言葉どおり、職場には皆が真剣に仕事に取り組みつつも、和やかな雰囲気があります。また、忙しいときもトレーナーがスタッフ一人ひとりに親身になって横で丁寧に仕事の説明に当たる姿には感銘を受けました。

笑顔で互いにコミュニケーションをとりながら仕事をする姿に、「障害の有無に関わらず、皆が平等に働く」という施設の理念を感じました。

（広報広聴課 市川）

施設の皆さんに、お話を聞きました。

■何名のスタッフが働いていますか。

小田 8名ほどのトレーナーがいて、スタッフは28名が登録し、今は新型コロナウイルスの影響もあり、トレーナーとスタッフの計15名ほどで作業をしています。仕事は珈琲豆の選別作業を中心に、焙煎や豆の袋詰め、珈琲カップにスタンプを押す作業なども行っています。開設当初は少ない人数で作業をしていましたが、今は人数もできる仕事も増え、風景が明らかに変わりました。

■焙煎などは難しい作業ではないのですか。

小田 難易度が高いので、最初は焙煎はスタッフの担当業務ではなかったんです。ただ、福祉施設としてさまざまな作業に関わってほしい、皆の手が加わってできたものが素晴らしいという思いから焙煎も担当してもらったことにしました。通常、豆の選別を一つひとつ手作業で行うことはありません。時間がかかりますから。しかし、福祉作業所だからこそ、一つの仕事に丁寧に取り組むというトレーニングの第一歩として行っています。何より、私たちは皆、美味しい珈琲を提供したいと思っています。

■スタッフの働く姿はどうですか。

城下 話せる話せないに関わらず、すごく人に好かれる方もいます。それは、本当にその人の宝でありスキルだと思います。また、自分の得意分野と集中できる時間が合わさってスイッチが入ったときの作業のスピードは、私たちでも追いつけないくらい速いんです。

です。それも、その人だからこそ活かすことができるスキルだと思います。

■コロナ禍ではどう対策をしていますか。

城下 コロナ禍の今、クラスターが起きないよう作業する席を減らしたり、仕切りを作ったり、話し合せてさまざまな対策をしています。

小田 リモートでできるようにワークシートを作って珈琲をいれる練習や、欠点のある豆が入ったソーティングセットを渡して仕分ける作業を繰り返し行ってもらうなど、働きたいというスタッフの思いを大切にしています。

■読者にメッセージをお願いします。

小田 ここに珈琲を飲むために来た方が、ここで働いているスタッフの姿を見て、「私も頑張って働こう」という気持ちになった」とおっしゃったんですよ。障害が有ろうが無かろうが、お互いが共感や応援をしながら同じ社会を生きているんだと実感しました。障害者というとすごく遠くに感じてしまいがちですが、実は身近なことなんです。

だから、当施設に興味をもたれた方は、気軽にご連絡ください。



▲施設長の小田さん(写真右)とチーフトレーナーの城下さん(写真左)

もっと知りませんか。来ればきっと分かることがあるはず。「障害者週間」記念 理解促進事業

～障害のあるなしに関わらず、互いを尊重し、支え合う共生社会の実現に向けて～

来場者には両手の障害のため口や足で絵を描く画家たちの作品を載せた2021年卓上カレンダーとヘルプカードをデザインしたウェットティッシュを配布します。アンケートに回答すると、抗菌マスクケースももらえますよ。



12月3日～9日は障害者週間です。区は、障害者週間に合わせ、障害や障害者への理解を深めるためのイベントを開催します。

期間 12月3日(木)～5日(土)、8日(火)～10日(木)9時～17時 ※3日は12時から「ヘルマンハーブミニライブ演奏」もあり  
会場 区民ホール(区役所1階)

「みんなで築こう人権の世紀(人権週間)の催し」「明るい選挙推進ポスター展示会」もあわせて、区民ホールで開催します。人権週間の催しなどは、8面をご覧ください。



■障害者施設、団体等の紹介・作品展示など

区内の障害者施設や団体などの活動をパネル展示で紹介するとともに、障害のある方が制作した作品などを展示します。

■パラリンピック競技種目の紹介

来年に迫る東京2020パラリンピックの開催に向け、パラリンピック競技や障害者アスリートを写真パネルで紹介します。競技用車椅子も展示します。

■デフリンピック競技種目の紹介

「デフリンピック2025東京招致を目指して」協力:(一財)全日本ろうあ連盟、(公社)東京聴覚障害者総合支援機構、(公社)東京都聴覚障害者連盟  
デフリンピックをご存じですか？



パラリンピックには競技種目がないため、聴覚障害者は出場できません。デフリンピックは、IOC(国際オリンピック委員会)の承認を得た、耳の聞こえない(Deaf)選手のための国際的なスポーツ大会です。第1回夏季大会は1924年にフランスで開催されました。以来、夏季・冬季大会合わせて40回開催されています。競技ルールはオリンピックと同じルールですが、聞こえない選手のために、フラッシュランプや旗などで競技上に必要な音声や審判の合図を知らせるなど、視覚的に情報が保障された競技環境が必要になります。

現在、日本ではデフリンピック2025東京招致に向けて、当事者団体を中心に取り組みが進められており、会場ではその競技種目やアスリートを写真パネルで紹介します。

■見えない壁だって、越えられる。

パラクライミング世界選手権4連覇中で、視覚障害者クライミングの第一人者である講師と、障害の有無に関わらない関係性や距離感の築き方、多様性を認め合う社会の実現についてワークショップを交えながら考えます。



とき 12月11日(金)18時30分～20時 ※「Zoom」を使用したライブ配信(インターネットに接続できるパソコン、スマートフォンが必要)

講師 小林幸一郎氏(NPO法人モンキーマジック代表理事/写真)

申込方法 12月4日(金)までに電話、ファクス、Eメール(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX3265-1162 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp

＼ 知ってください。ヘルプカード /

ヘルプカードは、障害のある方が必要な支援内容や緊急連絡先などを記載し、普段から身につけておくことで、緊急時や災害時など困ったときに周囲に自分の障害への配慮やサポートを求めるために使用するカードです。ヘルプカードを提示されたら記載された内容に沿ったサポートをお願いします。



令和3年2月28日(日)まで

### 区民健診(検診)の受診を忘れずに



生活習慣病の予防・早期発見のためには、健康状態を定期的にチェックすることが重要です。区民健診(検診)を受診して、健康管理に役立てましょう。健診(検診)の案内は9月上旬にお送りしていますが、お持ちでない方は再発行しますので、ご連絡ください。

※1月、2月は医療機関が大変混み合うので、健診(検診)をまだ受けていない方は早めの受診をお勧めします

**受診期限** 令和3年2月28日(日) **費用** 無料

**場所** 区指定医療機関(74医療機関)

**対象** 右表参照

**問合せ** 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

■区民歯科健診も実施中

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。定期的に健診を受けることで、健康な歯を維持しましょう。

**受診期限** 令和3年2月28日(日)

**対象** 区内在住の19歳以上の方

※費用は無料。検査の結果、治療などを行った場合は実費負担

※寝たきりなどで通院ができない方へ、訪問歯科健診も実施

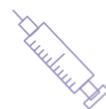
種類	受診対象者 ※1
国保健診	千代田区国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方
長寿健診	後期高齢者医療制度に加入する方
成人健診	協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などの保険に加入する40歳から74歳までの方
若年節日健診 ※2	20歳、25歳、30歳、35歳の方
肺がん検診 ※3	国保健診、長寿健診、成人健診の対象者
胃がん検診 ※3	国保健診、長寿健診、成人健診の対象者
大腸がん検診 ※3	国保健診、長寿健診、成人健診の対象者
子宮がん検診 ※2 ※4	20歳以上で偶数年齢の女性
乳がん検診 ※2 ※4	40歳以上で偶数年齢の女性

※1 年齢は令和3年3月31日時点での満年齢です  
 ※2 前年度受診していない方(令和元年度の対象者に限る)で今年度受診を希望される方はお問い合わせください  
 ※3 国保健診・長寿健診・成人健診と同時に受診可。健診予約時に申し込みが必要です  
 ※4 子宮がん検診、乳がん検診は各健診とは別の封筒で送付しています

区は従来、子ども(0歳~18歳)と高齢者(65歳以上)を対象に、接種費用を助成していただいていた。今年度は、60歳~65歳未満の方と妊娠中の方も対象に広げておりますが、さらに対象者を追加したためお知らせします。

**対象者** 19歳以上60歳未満(令和3年3月31日時点)で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を持っている方  
 ※詳しくは区のHPをご覧ください  
**申請期限** 令和3年2月28日(日)(消印有効)  
**助成回数** 1回  
**申込方法** 申請書と領収書の原本、身体障害者手帳の写しを

返信用封筒に入れて問合せ先へ ※10月末に対象者へ申請書と返信用封筒を一斉発送しました  
**問合せ** 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172



### インフルエンザ予防接種の費用を全額助成

2020  
11  
20

# 区政インフォメーション

City Information

### 千代田区職員(保健師) (I類・一般任期付)の募集

**職種** 保健師 **任期** 3年間  
**職務の級** 主査(係長級)、主任  
**職務内容** 主査IIケース支援および関係機関との連絡・調整業務など、主任II地区担当およびケース支援など  
**主な勤務地** 千代田保健所  
**対象** 保健師の職務経験を15年以上有し、精神保健・高齢保健に関する業務経験を有する方のうち、①主査II自治体などにおける地域保健業務の係長級相当の経験を有する方  
 ②主任II自治体などにおける地域保健業務の経験を15年以上有する方

**採用予定人数** 各1名  
**第一次選考** 書類審査  
**採用予定日** 令和3年4月1日以降  
**申込方法** 12月18日(金)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ  
**採用選考案内の配布場所** 情報コーナー(区役所2階)、人事課(区役所6階)、出張所など(区のHP(下の二次元コード)からダウンロードも可)  
**問合せ** 人事課人事係(区役所6階) ☎5211-4149



### 犬を飼っている方へ 犬の登録・狂犬病予防注射は済んでいますか

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大の観点から、集合注射は中止になりましたが、その後91日以上の犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。

① 飼犬の登録  
 ② 毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる  
 ③ 交付された鑑札・注射済票を犬に装着する

狂犬病予防注射を接種し、動物病院で発行される注射済の証明書を受付窓口にお持ちいただき、注射済票の交付申請手続きを行ってください。病気で接種ができない場合は

猶予の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。また、飼犬の登録が済みでない方は注射済票の交付申請手続きと併せて、飼犬の登録申請手続きを行ってください。

**受付窓口** 千代田保健所(九段北1-2-14)、出張所、総合窓口課(区役所2階)  
**手数料** 犬の登録 3000円、狂犬病予防注射済票の交付 550円(注射済証明書を提出)  
**問合せ** 地域保健課動物愛護係 ☎6256-8177



### 健康通信

## ノロウイルスを撃退!

寒さと乾燥が気になる季節が近づいてきました。冬はノロウイルスやインフルエンザウイルスが猛威を振るう時期です。今年は新型コロナウイルスも流行しているため、自分自身だけでなく、周りの人へうつさないように、より一層気を引き締めて対策をしましょう。また、食中毒が疑われた場合には、まず医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者が感染すると重症になることがあるので特に注意が必要です。

### ▶ノロウイルスと食中毒の概要

#### ■症状

主に吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱。症状が出ない場合や風邪程度の症状の場合もあり、ノロウイルスを無意識に拡散している可能性があるため注意が必要。

#### ■期間

感染から発症までの期間は1~2日。2~3日で回復するが、2~3週間ほどノロウイルスが糞便と一緒に排泄されることがあるので注意が必要。

#### ■主な原因

- ・ノロウイルスが蓄積したカキなどの二枚貝を生や加熱が不十分な状態で、またはノロウイルスが付いた手指で調理した食品を食べた場合
- ・感染者の吐物や排泄物、または感染者が触れた場所に触れた場合

#### ■予防方法

①手洗い 調理や食事の前、トイレの後に石けんを使って手を洗いましょう。石けんを使って2回洗うと、流水のみのときより1万倍のウイルス除去効果があります。タオルは共用せず、ペーパータオルや新しいタオルで手をふきましょう。

②加熱調理 食品は中心までしっかり加熱をしましょう。85~90℃で90秒間以上加熱することによりノロウイルスは失活します。

③消毒 調理器具や食器などは洗剤で洗った後、消毒しましょう。感染者が触れた場所も消毒してください。ノロウイルスにはアルコール消毒より次亜塩素酸ナトリウムを用いた消毒が効果的です。

- ・熱湯・煮沸消毒 熱湯(85℃以上)で1分以上
- ・次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いた消毒 5Lの水に漂白剤(濃度約5%)を20ml入れて消毒液を作り、ふき取って消毒します。

**問合せ** 生活衛生課麹町地域食品衛生係 ☎5211-8168、  
 神田地域食品衛生係 ☎5211-8169

### 「まちの記憶保存プレート」設置の提案を募集

「まちの記憶保存プレート」は、千代田区で起こった出来事や、関係のある歴史上の人物などを記したプレートです。区に残る歴史を伝えていくことを目的に、区は現在22件設置しています（11月9日時点）。設置場所の一覧は、区のHP（下の二次元コード）からご覧いただけます。



**プレートの種類** 壁面取り付け型、自立型  
**申請方法** 問合せ先へ事前に相談のうえ、令和3年1月8日（金）までに必要書類一式を直接問合せ先へ  
 ※必要書類は、区のHPをご覧ください  
 ※必要書類は、区役所まで直接お問合わせください  
**問合せ** コミュニティ総務課 コミュニティ係（区役所2階）  
 ☎5211-4180

**設置可能な場所** 歴史的な出来事があった場所、歴史上の人物が生まれ育った場所、歴史的な著作物と関係する場所など  
**申請できる方** 歴史的な出来事があった場所や、歴史上の人物に関わりのある区内の民地などの土地または建物の所有者（土地または建物所有者から許可を得た代理の方も応募可）



▲壁掛け型  
 ▲自立型

### マイナンバーが未収録の方へ 住所や氏名が変わったら届け出を

ねんきん定期便を受け取るために  
 日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、住所や氏名の日本年金機構への変更届を省略できます。

しかし、次の方はマイナンバーが日本年金機構に収録されていないため、住所や氏名が変わった場合「ねんきん定期便」などの各種年金に関するお知らせが届かない場合があります。  
 ・平成27年10月5日以前より海外に住んでいた方など、一度もマイナンバーを有しなかった方がな

・マイナンバーが何らかの理由で変更されたことがある  
 ・住所・氏名に変更があった際は、加入する年金制度ごとの届出先へ速やかに変更届を提出してください。  
 変更届の届出先は問合せ先のHPで確認できます。また、マイナンバーが収録されているかどうかはねんきんネット（https://www.nenkin.go.jp/n-net）で確認できます。  
**問合せ** 千代田年金事務所  
 ☎3265-4381  
 http://www.nenkin.go.jp

### 年金を増やしたい方におすすめ 付加年金

国民年金の定額保険料に、月額400円の付加保険料を加えて納めると、将来の年金額に付加年金が加算されます。年金額を増やしたい方におすすめです（国民年金基金の加入者は利用できません）。

**受給額（年額）** 200円×付加保険料納付月数  
**問合せ** 保険年金課国民年金係  
 ☎5211-4202

### 千代田区省エネセミナーの開催

**とき** 12月15日（火）14時～16時20分  
**対象** 区内在住者、区内事業者  
**定員** 30名（申込順）  
**※オンライン（Zoom）開催**  
**内容** ①省エネセミナー（CO<sub>2</sub>削減に係る情勢など）②最新省エネ空調の動向③フューア東京の施設見学動画の配信

**申込方法** 12月4日（金）までに左下の二次元コードから申し込み  
**問合せ** 環境政策課エネルギー対策係 ☎5211-4256  
 kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp



### 鉄腕アトムのデザインマンホールカード 特別版の配布を開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため配布を延期していた鉄腕アトムの「マンホールカード特別版」の配布を開始しました。配布場所で一人一枚配布します。

**※カードは1種（アトム）のみ配布開始日** 11月19日（木）10時～  
 ※なくなり次第終了  
**場所** 千代田区観光協会（九段）



### 「錦華公園改修整備」第2回オープンハウス

錦華公園改修整備の基本設計（案）について意見の聞き取りを実施します。

**とき** 11月27日（金）28日（土）10時～15時（少雨決行／当日直

**会場** 錦華公園内（神田猿樂町1-1-2）  
**問合せ** 道路公園課計画・設計係 ☎5211-4240

### 対象の方は忘れずに請求を 国民年金の独自給付

国民年金を納付している方（第1号保険者／自営業の方など）厚生年金加入者とその被扶養配偶者を除くには、次の1～3の独自給付があります。申込（請求）方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

**1 遺族年金** 遺族年金を受け取れない場合に限り、請求できるのは、被保険者の死亡後2年以内  
**2 国民年金短期在留外国人の脱退一時金** 第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。  
**3 国民年金短期在留外国人の脱退一時金** 第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。

**1 寡婦年金** 対象 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が、老齢基礎年金を受けずに亡くなった婚姻期間10年以上の妻  
**2 死亡一時金** 対象 第1号被保険者として保険料を納めた期間が3年以上15年未満の場合、8500円が加算

**3 国民年金短期在留外国人の脱退一時金** 第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。  
**4 国民年金短期在留外国人の脱退一時金** 第1号被保険者として保険料を6か月以上納め、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人が、日本を出国した場合に支給されます。

保険料納付済期間	一時金の額
3年以上15年未満	12万円
15年以上20年未満	14万5,000円
20年以上25年未満	17万円
25年以上30年未満	22万円
30年以上35年未満	27万円
35年以上	32万円

保険料納付済期間	一時金の額
6月以上12月未満	4万9,620円
12月以上18月未満	9万9,240円
18月以上24月未満	14万8,860円
24月以上30月未満	19万8,480円
30月以上36月未満	24万8,100円
36月以上	29万7,720円

### 区民住宅（あき家）の入居者募集 中堅所得者向け（世帯用）

**募集期間** 11月30日（月）  
**募集する住宅** 西神田区民住宅18階（西神田2-6-1）  
**募集戸数** 1戸  
**入居者数** 2～4名  
**入居予定** 令和3年3月ごろ  
**対象** 次の①～⑥の条件をすべて満たす成年者  
 ①申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している（アルバイト・パートなどは除く）  
 ②現に同居し、または同居しようとする親族（内縁・婚約者を含む）がいること  
 ③世帯の所得が定められた基準の範囲内である（表1）  
 ④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている  
 ⑤住民税を滞納していない  
 ⑥申込者および同居親族が暴力団員ではない  
**※原則、自家所有者（住宅または土地の所有者・共有持分を含む）は申し込みできません**  
**申込みのしおりの配布場所** 情報コーナー（区役所2階）、住宅課（区役所5階）、出張所（まちみらい千代田）（神田錦町3-21）  
**※土曜・日曜・祝日を除く**

▼表1 所得基準表

入居家族数	所得金額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円
5人	341万6,000円～736万4,000円

のびのび子育て

短期苦手教室
～マット運動&鉄棒～

時 12月26日(土)・27日(日)・28日(月)
(全3回) ①幼児クラス=9時～10時10分
②小学生クラス=10時30分～11時40分
※未就園児は参加できません
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 ①幼児15名②小学生20名(いずれも抽選)
内 マット運動と鉄棒・とび箱の苦手意識を克服するクラス
費 区内在住者1,000円、その他の方1,500円
申 12月11日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/11面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他 持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

リズムシェイプアップ&チビッコ体操

時 令和3年1月6日～3月17日の毎週水曜(1/20を除く全10回)14時30分～15時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①リズムシェイプアップ=15歳以上の方(中学生を除く)②チビッコ体操=3歳以上の未就学児
定 各回20名(抽選)
費 ①2,000円②1,000円
申 12月21日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/11面記入例参照)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
他 託児サービスは新型コロナウイルス感染症予防のためなし

千代田区における東京2020大会気運醸成の取り組み

千代田区では区内の子どもたちに東京2020大会を楽しみに感じてもらえるようさまざまな取り組みを行っています。

Let's2020



▲オリンピック金メダリスト谷本歩実さんを招いての柔道体験(番町幼稚園)

区内の学校、幼稚園、保育園、地域行事などにアスリートを招き、競技体験などを通じ、子どもたちとアスリートや競技とのふれあいの機会を作っています。

パラスポーツちよだ

(障害者スポーツ体験会)



▲パラリンピック競技のボッチャを体験する参加者

ボッチャ、車いすバスケットボール、ブラインドサッカーなどの競技体験を通じ、障害者スポーツの楽しさを体験できます。

千代田区の取り組みや東京2020大会関連情報については、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

問 生涯学習・スポーツ課オリンピック・パラリンピック係☎5211-4188



令和3年度「学童クラブ」入会案内 (令和3年度学童クラブ入会 希望児童の保護者が対象)



学童クラブは、区内在住・在学の小学生が活動する場所です。保護者の就労や病気などの理由で、学校から帰っても養育する人がいない児童を預かり、家庭に代わる生活の拠点として、お子さんの成長を促します。

問合せ 児童・家庭支援センター子育て事業係 ☎5298-2424

【施設の概要】表1～3

利用期間 月曜～金曜=下校時刻～17時(延長保育:17時～19時、お迎えが必要)
育成料 月額4,000円(当分の間2,000円)
おやつ代 月額1,500円程度(実費)
申 令和3年1月4日(月)～30日(土)に申請書・就労証明書等を直接第1希望の学童クラブへ(〈仮称〉番町小学校内学童クラブ、〈仮称〉外神田一丁目公共施設内学童クラブは表2・3を参照)(受付時間=10時～17時/日曜・祝日を除く)
※申請書・就労証明書は学童クラブで配布。区のHP(右下の二次元コードからもアクセス可)からダウンロードも可。詳しくは「令和3年度学童クラブ入会案内」をご覧ください
結果の発送 令和3年2月26日(金) 発送予定



《表1 児童館併設学童クラブ》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Lists 6 clubs including West Kojimachi, Kojimachi, Yotsujicho, Ichibancho, and various Fuji-umi clubs.

《表2 学校内学童クラブ(設置校の在校生が対象)》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Lists 6 school-based clubs including Afterschool Kouji-cho, various elementary schools, and Afterschool Sakurazakura.

《表3 夜間延長保育実施学童クラブ》

Table with 4 columns: 名称, 受入児童数, 所在地, 連絡・申込先. Lists 8 clubs for night extension childcare, including Kojimachi, Ichibancho, Nishibancho, and others.

【注意事項】

利用について

・延長保育や土曜の利用時間は、区のHPをご覧ください
・⑫～⑯の夜間延長保育は21時まで/日曜・祝日・年末年始は休み

費用について

・19時～21時の夜間延長保育は月額3,000円の加算。夕食は実費負担で、1食あたり500円程度必要
※今年度は、学童クラブ説明会は実施しません



ひとり親家庭等医療費助成 現況届の提出を忘れずに!

ひとり親家庭等医療費助成を受けている方は、現況届を提出してください。提出がない場合は、医療証が発行できるか判定できませんのでご注意ください(現況届の用紙は発送済)。

親子の絆プログラムベビママの会 ～お母さんは赤ちゃんの安全基地～

出産後、家にいることが多かったママたち集まれ! 時12月3日(木)・10日(木)(全2回)いずれも10時～12時 場神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階) 対区内在住の1か月から6か月(令和2年5月4日～11月3日生まれ)の子どもとその母親(11月26日(木)に定員の余裕があれば生後6か月～1歳未満の子どもも参加可) 定10名(申込順/初めての方と2回参加可能な方を優先) 内Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てについて楽しく学ぶ 申電話または直接問合せ先へ 問神田児童館☎3253-6021 他感染症対策のため定員を半数の10名に変更しています。希望者にフェイスシールドの貸し出しあり

図書館でおはなし会

時12月10日(木)11時～ 場千代田図書館(区役所10階) 対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者 定4組(申込順) 内お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施 申11月26日(木)から電話または直接10階カウンターへ ※土曜・日曜・祝日と平日18時以降は9階カウンターへ 問千代田図書館☎5211-4290

育児講演会の動画公開 コロナ禍での育児のヒントをお伝えします

10月7日に開催した講演会「頑張りすぎない子育て～子どものやる気を育てるために～」の様子を動画で配信します。育児中の方、子どもに関わる活動をしている方など、ぜひご覧ください。



公開期限 令和3年2月末 https://youtu.be/l-fqAKm724Y 問児童・家庭支援センター子ども家庭相談係☎5298-5521

キックんに年賀状を書こう!

キックんに年賀状を送ると、消費生活センターから、お年玉としてキックんグッズがもらえます。年賀状の郵送 年賀状の引受開始日から、年賀はがきもしくは「年賀」と書かれている郵便はがきに①お金に関する新年の目標②キックんのイラスト③小学校名と学年を書いて問合せ先へ 対区内在学の小中学生 締令和3年1月7日(木)必着 注意事項 差出人の住所、氏名を忘れずに記入してください 問消費生活センター(区役所2階) ☎5211-4179 〒102-8688九段南1-2-1



12月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、複数回に分けて実施しています。受診時期が遅くなる場合がありますが、順次通知を発送していますので、ご了承ください。

Table with 3 columns: 事業名, 対象・内容, とき. Rows include: 栄養相談, まま・ぱぱ学級(食生活編), アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談室, 離乳食講習会, ちよ♡ママ面談, 乳幼児健診 (3~4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 5歳児健診).



こころとからだのすこやかチェック 新型コロナウイルス関連追加調査

11月に健康調査用紙を送付します。ご協力いただける方は同封の返信用封筒でご返送ください。対象 平成31年度「こころとからだのすこやかチェック」回答者 問合せ 在宅支援課介護予防係 ☎5211-4223

障害年金公開講座

とき 12月17日(木)午前10時～正午 会場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 定員 10名(申込順) 内容 「障害年金」の基礎知識と

受給までの流れを紹介。希望者には個別無料相談もあり 申込方法 12月16日(水)午後7時まで電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で問合せ先へ 問合せ 障害者よろず相談MOFCA ☎6269-9755 FAX6269-9754 info@mofca.net

12月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。対象 認知症に関心のある方 定員 各日15名(申込順) 申込方法 電話で問合せ先へ

Table with 3 columns: 会場・問合せ, とき, 内容. Rows include: ①いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎3265-6141, ②連雀はあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎5297-2255.

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

### オンライン上映会 「ケアニン〜ここに咲く花〜」

時12月1日(火)～7日(月)

※オンライン開催

対区内在住・在勤・在学者

定50名(申込順)

内老人ホームに転職した主人公が利用者のために奔走。職員や利用者、家族などそれぞれの想いを描いた感動作

申11月26日(木)までに電話、ファクス、Eメール(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター☎6265-6560

FAX3265-1162

☐jinzai@chiyoda-cosw.jp



### 歳末地域たすけあい募金にご協力をお願いします

歳末地域たすけあい募金が始まりです。募金は、区内の支援を必要とする方々へのお見舞いや、福祉活動に活用されます。

募金期間 12月1日(火)～10日(木)

■郵便局の窓口で募金ができます

今年から専用の払込票(手数料無料)を利用し、郵便局の窓口で募金ができるようになりました。払込票は問合せ先のほか、出張所にあります。

問千代田区社会福祉協議会総務課総務係(九段南1-6-10かがやきプラザ4階)☎3265-1901

### かがやきボランティア学習会

#### コロナ禍での高齢者の暮らしを知り、できることを考える

時12月19日(土) 13時30分～15時

※オンライン(ZOOM)開催

定30名(申込順)

内コロナ禍での高齢者の生活状況や、

外出や人と接する機会の減少による健康上の課題について専門職から話を聞き、区内でできる高齢者支援を考える  
☎電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で問合せ先へ  
問ちよだボランティアセンター☎6265-6522 FAX3265-1902  
☐volunteer@chiyoda-cosw.jp

### 生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(12月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークル(ジャンル) 英語オペラ研究会(語学)、九段居合クラブ(武道)、真清会(茶華道)、G・リズムミック東子(体操)、スペイン刺繍(手芸)、千代田区武術太極拳同好会(太極拳)、千代田こん談会(読書会)、筆クラブ(書道)、朗読の会 さくら(朗読)

※実施サークルが変更となる場合あり  
問九段生涯学習館☎3234-2841  
https://www.kudan-ll.info

### エアロビクス

時令和3年1月6日～3月3日の毎週水曜(1/20を除く全8回) いずれも10時～11時

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対15歳以上の方(中学生を除く)

定15名(抽選) 費2,000円

申12月21日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/11面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ

問スポーツセンター☎3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

他託児サービスは新型コロナウイルス感染症予防のためなし

## 飯田橋駅第3・岩本町駅臨時 自転車駐車場の利用者を募集

現在利用中の方も、令和3年1月31日(日)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・台数 表1(抽選)

利用期間 令和3年2月1日(月)～令和4年1月31日(月)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

・自転車=区内在住者・高校生以下3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申込方法 11月30日(月)～12月14日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

※郵送の場合は12月11日(金)(消印有効)まで

※直接提出の場合は出張所でも受け付け可

申請書の配布場所 問合せ先、出張所

※区のHP(右下の二次元コードからアクセス)からダウンロードも可

必要書類

・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー

・高校生以下=学生証などのコピー

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方=手帳のコピー

・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー

※生活保護法による被保護者の方はお問い合わせください

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係☎5211-4345

その他 自転車損害賠償保険などへの加入が義務化になりました。

加入していない場合はお早めにご加入ください。

▼表1 募集場所・台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
飯田橋駅第3	飯田橋4-10先	150台	20台
岩本町駅臨時	神田岩本町15	40台	—

※原動機付自転車は、50cc以下の第1種に限る



## 12月10日は人権デー、12月4日～10日は人権週間です

# みんなで築こう人権の世紀

考えよう相手の気持ち  
未来へつなげよう  
違いを認め合う心

1948年(昭和23年)12月10日の国連総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である」とうたった「世界人権宣言」が採択されました。この日を記念して、国際連合は毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めています。この機会にあらためて、家庭・学校・職場・地域社会などの中で人権問題について考えてみましょう。

問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166

### 講演会「コロナ禍と育児ストレス、育児不安 ～上手に乗り越えるために～」

時12月4日(金) 18時20分～20時

場区民ホール(区役所1階)

講師大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長/写真)

※本講演会については11月5日号で紹介しています

写真提供 アートスタジオズキ



#### ■人権擁護委員にご相談ください

区内では、法務大臣に委嘱された8名の人権擁護委員が活動しています。人権の侵害や身の上の心配ごなどの相談に応じています(11面各種相談の人権身の上相談参照/現在は電話相談のみ)。

相談日時 8月を除く毎月第2火曜13時～15時

#### ■夜間人権ホットライン

人権週間に合わせ、夜間「電話法律相談」(無料)を実施します。人権問題や日常生活での法律問題に、弁護士が電話で相談に応じます。

時12月8日(火) 17時～20時(1人10分程度)

相談電話 ☎6722-0127

問(公財)東京都人権啓発センター☎6722-0124

### 人権標語パネル展

区立中学校・中等教育学校の生徒の優秀作品を、合計60点展示します。

時12月3日(木)～5日(土)、8日(火)～10日(木) 9時～17時

場区民ホール(区役所1階)

#### 最優秀賞

「ふやそうよ 優しい気持ちの 倍返し」高野 光士郎さん(麹町中学校2年)

#### 優秀賞

「その言葉 心にささるよ いつまでも」満 瑠月さん(麹町中学校2年)

「言葉とは 心を動かす 道しるべ」秋山 ゆいさん(神田一橋中学校1年)

「みつけよう 自分と違う いいところ」鈴木 咲智さん(九段中等教育学校1年)

### 明るい選挙推進ポスター展示会を開催

選挙管理委員会は、明るい選挙(投票率向上、違反のない選挙など)を推進するため、ポスターを募集しました。入選作品を展示します。

時12月3日(木)～5日(土)、8日(火)～10日(木) 9時～17時

場区民ホール(区役所1階)

問選挙管理委員会事務局☎5211-4268

# 生活ほっとライン

## ちよだオンラインマルシェ開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった有楽町オータムマルシェのかわりに、地域自慢の商品をご当地セットとしてオンライン販売します。詳しくはちよだいちば通販ページへ (<https://www.chiyodaichiba.com/item>)

時~12月2日(水)  
間ちよだフードバレーネットワーク・大塚  
☎090-1106-0182



## 麹町通り商店会 歳末大売出し

加盟店でのお買い上げ金額に応じて三角くじを引き、当たるとくじに書かれた金額がお支払いから差し引かれます。

時12月1日(火)~15日(火)  
間麹町通り商店会・小林  
☎3261-2246

## 東京大神宮通り・飯田橋西口通り 商業連合会 歳末謝恩セール

セール参加店で500円の買い物をすごごとに福引券を1枚配付します。2枚で1回の抽選ができます。賞品はクリスマスケーキやお正月用品、商店街商品券などです(空くじなし)。

福引券配付期間 11月30日(月)~12月10日(木)

抽選会 12月11日(金)16時~18時  
福引券の配付場所 歳末謝恩セール参加店

抽選会場 富士見二丁目広場(富士見2-3-6富士見福祉会館跡地)

間東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会・松浦 ☎3262-1940

## Yasukuniイルミネーション 2020~21

### ■白山通り

岩波ビル前広場にクリスマスの電飾を設置し、白山通りの街路樹にイルミネーションを点灯します(神保町交差点岩波ビル前広場~共立女子学園)。

時12月15日(火)~25日(金)

### ■靖国通り

靖国通りの歩道の植栽にLED10万球の大イルミネーションを点灯します(九段下交差点~須田町交差点)。期間中、楽しいイベントも実施します。詳しくはお問い合わせください。

時12月15日(火)~令和3年1月24日(日)

いずれも

間高山本店 ☎3261-2661

## 区民無料招待 内幸町ホール特選落語会「桃月庵白酒屋夜独演会」

時12月22日(火) 昼公演=14時~、夜公演=19時~

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定各回5名(抽選)

申12月14日(月)までにファクス、Eメールまたは往復ハガキ(11面記入例参照/昼公演か夜公演の希望を記入)にて問合せ先へ

間内幸町ホール管理事務所

☎3500-5578 FAX3500-5579

✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp

〒100-0011内幸町1-5-1

## オペラ公演「フィガロの結婚」

時12月24日(木)・25日(金) 開場17時、解説17時30分~、本編18時~

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定91名(申込順/全席自由)

内初めての方も楽しめるトークと解説付きのオペラ公演

費区内在住者・学生4,000円、その他の方5,000円

申電話で問合せ先へ

間オペラ・ディ・東京・富浦

☎3264-1586

## 万葉歌人 大伴旅人と「梅花の宴」をはじめとして

### 区民自主企画運営講座

時令和3年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日(全5回)いずれも木曜19時~20時50分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定15名(抽選)

内新元号「令和」の典故となった「梅花の歌 三十二首と序」の背景とその宴の主催者・大伴旅人を通して万葉歌の魅力を探る 費2,500円(全5回分)

申12月20日(日)17時までにHP、電話またはファクス(11面記入例参照)で問合せ先へ

間九段生涯学習館

☎3234-2841 FAX3262-7460

<https://www.kudan-ll.info>

## ビデオサロン「凍える鏡」

### 男女共同参画センターMIWの催し

時12月18日(金)14時30分~、18時30分~ 場MIW(区役所10階)

定各回15名(申込順/区内在住・在勤・在学者優先)

内心の闇を抱えた、画家をめざす青年と、年老いた童話作家の出会いを通して、家族の関係性を問う直すドラマ

申電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で問合せ先へ

間MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約/詳しくは問合せ先へ)



## 公開講座「いけばな」

時12月26日(土)13時30分~15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(申込順)

内初心者でもできるお正月のいけばな 費1,500円(材料費)

申12月17日(木)17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

間障害者福祉センターえみふる

☎3291-0600 FAX3291-0608

✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

<https://emifuru.com>

## 公開講座「金継ぎ」

時12月4日(金)18時~20時

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)

定10名(申込順)

内日本の伝統技法「金継ぎ」を体験。ヒビ割れてしまった食器などを修復(持ち込み可/個数は要相談) 費4,500円

申11月30日(月)17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

間障害者福祉センターえみふる

☎3291-0600 FAX3291-0608

✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

<https://emifuru.com>

## 区民講座「オリンピックと野球 ~チームマネジメント~」

時令和3年1月30日(土)14時~15時30分(開場13時30分)

場日比谷図書館文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) 定60名(申込順)

内アトランタオリンピック銀メダリスト・杉浦正則氏(写真)が、当時のエピソードなど、チームマネジメントについて語る



申HPまたは電話で問合せ先へ

※受付開始=区内在住者11月20日(金)~、その他の方=11月27日(金)~

間日比谷図書館 ☎3502-3340

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>



## 岩本町・東神田ファミリーバザール

時11月28日(土)・29日(日)、12月5日(土)・6日(日)9時30分~17時(当日直接会場へ)

内繊維製品や日用品などの販売のほか、お買物券などが当たる「わくわくスクラッチ」などを実施。各地物産展もあり。詳しくは問合せ先のHP参照

間岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会 ☎3865-5951

<https://www.family-bazar.com>



## すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

### ①ハッピーハンドメイド

時12月3日(木)18時30分~20時30分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

定6名(申込順)

内直径15cm程度の飾りやすいクリスマスリースを作る 費1,000円(材料費)



### ②かんたん本格スイーツクッキング

時12月17日(木)18時30分~20時30分

場スポーツセンター(内神田2-1-8) 定6名(申込順)

内英国女王陛下もお気に入りの生チョコビスケットケーキを、オーブンを使わずに作る 費1,500円(材料費)

いずれも

費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要

申開催日の2日前の17時までに、電話で問合せ先へ

間九段生涯学習館 ☎3234-2841

他①非会員は月内1コマまで②「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎3256-8444)へ

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### ■電話相談窓口(コールセンター)

・(区) ☎5211-4111(平日日中) ・(都) ☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル/毎日9時~22時) FAX5388-1396(聴覚障害がある方など) ・(厚生労働省) ☎0120-565653(毎日9時~21時) FAX3595-2756

### ■新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)

平日日中= ☎5211-8175、夜間・土曜・日曜・祝日= ☎5320-4592

※本情報は11月9日現在のものとなります。最新情報は、区のHPをご確認ください

生活ほっとライン

# 12月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可  
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容・相談日時	相談場所	問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が対応) 時2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金)13時~15時45分	区民相談室 (区役所2階) ※一部の相談をリモート形式で行っています	区民相談室 ☎5211-4176
税務相談		確定申告、相続・贈与税など 時10(木)・24(木) ※1月より予約制		
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など 時3(木)・17(木)		
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など 時17(木)		
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など 時10(木)		
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど 時1(火)・15(火)		
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど 時8(火)		
行政相談		国政などへの苦情・要望など 時8(火)		
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど 時平日8時30分~17時		
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること(消費生活相談員が対応) 時平日9時30分~16時		
多重債務相談(予約制)	債務整理・整理後の生活など(弁護士が対応) 時24(木)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)	区民相談室(区役所2階)		
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が対応)。出張相談は休止中 時平日9時~17時	経営相談室(区役所2階)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344
社会保険労務士相談(予約制)	区内の中小企業者・事業者	雇用調整助成金の利用方法など ※官公署へ提出する書類作成の代行は受け付けていません 時平日9時~16時	商工観光課窓口 (区役所2階)	商工観光課商工振興係 ☎5211-4185
ミュー MIW相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	<b>一般相談</b> 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり(有料・要予約)/毎週金曜は英語での相談も可能) ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階☎5211-4126)へ 時毎週木曜・土曜10時30分~15時30分、毎週火曜・水曜・金曜16時30分~20時30分 <b>法律相談(女性限定/女性弁護士が対応)</b> 時8(火)13時~15時30分 <b>LGBTs相談</b> 性自認(心の性)や性的指向(好きになる性)に関する悩み 時10(木)・24(木)16時30分~19時30分	MIW相談室 (区役所10階)	MIW相談室 ☎5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎5211-8845)
女性・ひとり親 家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など/いずれも女性相談・ひとり親家庭自立支援員が対応し必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施) 時平日8時30分~17時	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応/相談日前日17時までに要予約) 時8(火)13時~15時	電話相談のみ	国際平和・男女平等人権課 男女平等人権係 ☎5211-4166
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1) 時8(火)小嶋珠実氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)、23(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部准教授/主に子育て保育関係)いずれも14時~16時	区役所会議室	福祉総務課厚生係 ☎5211-4211
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席) 時3(木)平澤氏(弁護士)、17(木)石坂氏(弁護士)いずれも14時~16時20分	ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階)	ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安 時平日8時30分~17時		
介護カウンセリング(予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど/専門のカウンセラーが対応) 時9(水)10時~13時、19(土)13時~16時	かがやきプラザ1階相談室 (九段南1-6-10)	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560
障害者相談	区内在住者 ★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど 時平日9時~17時	障害者福祉センター えみふる(神田駿河台2-5)	障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608
障害者よろず相談	区内在住者 ★	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと 時平日9時~19時、土曜10時~17時	障害者よろず相談 MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)	障害者よろず相談 MOFCA ☎6269-9755 FAX6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者 ★	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応/障害者手帳がなくても相談可) 時16(水)9時~16時	障害者就労支援センター (区役所3階)	障害者就労支援センター ☎3264-2153 FAX3556-1223
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け 時平日8時30分~17時	生活支援課生活支援係 (区役所3階)	生活支援課生活支援係 ☎5211-4126

## 令和3年2月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ令和3年3月分)

施設名	申込期間	抽選	空き施設受け付け
①外濠公園	野球	1~3月は休場期間です	
	テニス	1~2月は休場期間です(本年、人工芝張り替えのため)	
②花小金井運動施設(野球など)	12月1日(火)~20日(日)	令和3年1月4日(月)	令和3年1月5日(火)
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	12月1日(火)~20日(日)(12月21日(月)は休館)	令和3年1月4日(月)	令和3年1月5日(火)10時~(申込順)

申込方法 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配付)を問合せ先へ ※12月21日(月)は九段生涯学習館が休館

利用できない日 ③令和3年3月15日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

問合せ ①②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444





令和3年度分の固定資産税・都市計画税を軽減

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者等へ

新型コロナウイルス感染症、そのまん延防止のための措置により、事業収入が一定程度減少した中小事業者等で、令和3年2月1日(月)までに申告をした場合、事業用家屋、償却資産に係る令和3年度分の固定資産税および都市計画税の課税標準を2分の1またはゼロとします。

詳しくは、主税局のHP (https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp) または問合せ先へ 〇東京23区固定資産税コロナコールセンター ☎3525-4106 (12/1～)、(都)千代田都税事務所固定資産税班 ☎3252-7149、償却資産班 ☎3252-7153

オール東京滞納STOP強化月間

都と各区市町村は毎年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」としています。

納期内納税にご協力ください

納期限が過ぎても住民税などの税金の支払いがない場合には、一定の期間後に督促状を送付しています。

また納め忘れなどで納付が遅れている方には、納税案内センターからの電話で納付確認を行っています。

それでも支払いがないときは、差し押さえなどの滞納処分をします。事情があり納付が遅れる際は、問合せ先にご相談ください。

〇国税務課特別整理係 ☎5211-4194



住宅火災を防ごう

緊急事態宣言が発出されていた4・5月の建物火災は、事業所の火災は81件減少しましたが、住宅火災は20件増加となりました(東京消防庁管内)。住宅火災は、たばこ火災が減少した一方、ガスコンロの火災が増加しました。

これは、ステイホーム期間中に自宅で調理する機会が増えたことが要因と考えられています。今後も自宅での調理の機会が増えると予想されることから、ガスコンロの取り扱いに注意してください。

〇丸の内消防署 ☎3215-0119、麹町消防署 ☎3264-0119、神田消防署 ☎3257-0119

申し込みの記入例
注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

大手町地区の国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する事項の案の縦覧

ご意見のある区民や利害関係人は、東京圏国家戦略特別区域会議に意見書を提出できます。

件名 都市再生特別地区(大手町地区(D-1街区))の変更

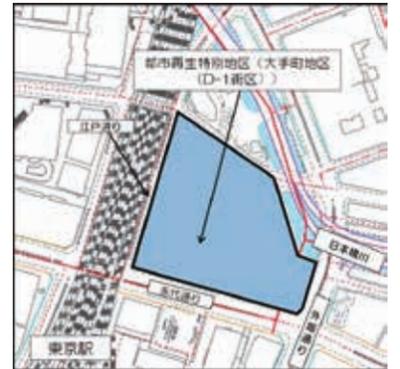
縦覧期間 12月2日(水)～16日(水)

※閉庁日を除く

縦覧場所 (都)都市整備局都市計画課(都庁第2本庁舎12階北側)、(区)景観・都市計画課(区役所5階)

意見書の提出窓口 12月16日(水)(必着)までに、郵送または直接(都)都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ

〇(都)都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎5388-3225



12月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場. Includes items like 精神デイケア, 難病リハビリ教室.

12月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 6日・13日・20日・27日・29日・30日・31日

Table with 3 columns: 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ). Includes items like 内科・小児科, 歯科, 調剤薬局.

- ※事前に電話で予約のうえ、受診してください
※発熱のある方は電話での診療のみとなります
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間) =丸の内消防署 ☎3215-0119、麹町消防署 ☎3264-0119、神田消防署 ☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119 (ダイヤル回線からは ☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ※健康保険証・こども医療証が必要

12月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, とき. Includes items like 骨密度測定会, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, 肝炎ウイルス検査, HIV・性感染症, 大便のノロウイルス検査, 細菌検査.



東京大回廊写真コンテスト過去の入賞作品から千代田区のまちを紹介

カメラを片手に、まちへ行こう。



# 魅力を再発見

千代田区の魅力を、写真を通して新たに発見し、国内外に発信する趣旨から行われている「東京大回廊写真コンテスト」。四季折々の風景やまちの伝統行事、人の営みといった瞬間が表現され、区の持つさまざまな魅力を伝えてくれます。過ごしやすくなってきた季節。カメラを片手にまちへ行って、写真を撮って東京大回廊写真コンテストに応募しませんか。スマートフォンで撮った写真・スナップ写真でも応募できます。第5回のコンテストの受賞作品の展示は、12月を予定しています。決まり次第、広報紙やHPなどでお知らせします。

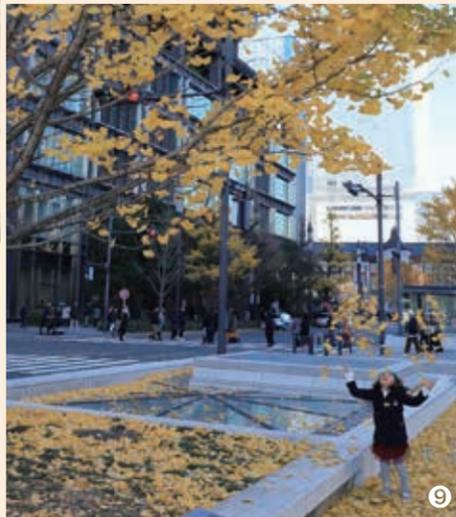
問合せ 千代田区観光協会 ☎3556-0391



作品撮影場所

### 過去の受賞作品の紹介

- ① 第4回準グランプリ「ビューポイント」間瀬幾雄さん(日比谷公園)
- ② 第1回準グランプリ「都会の摩天楼」伊藤次男さん(東京駅)
- ③ 第1回魅力発見発掘賞「丸の内クリスマスの風景」飯田伊一郎さん(丸の内仲通り)
- ④ 第3回スマホ賞「大手門の鏡面共演」三浦裕介さん(大手門)
- ⑤ 第4回ホテルグランドパレス賞「北の丸公園紅葉」増田ヒロ子さん(北の丸公園)
- ⑥ 第2回お茶の水ホテルジュラク賞「赤い絨毯」神永知行さん(北の丸公園)
- ⑦ 第4回東京會館賞「秋のお濠」松山進さん(馬場先濠付近)
- ⑧ 第3回東京ガーデンテラス紀尾井町賞「未来を託す道」望月和夫さん(国会議事堂前)
- ⑨ 第3回日本建築学会関東支部長賞「落ち葉遊び」鹿島秀夫さん(行幸通り)
- ⑩ 第2回魅力発見発掘賞「幻想の秋夜」蓮見幸徳さん(行幸通り)



編集後記

学生の頃、最も続いたアルバイトの一つは喫茶店でした。それから大学を出て新卒入社したレコード会社の音楽の仕事だったり、今の広報紙を作る仕事だったり、働くなかで、楽しさや嬉しさを感じる瞬間は必ずありました。今号の特集記事を作るうえでも、働く楽しさ、真剣に働かっこといい姿を伝えたい、その一心でした。次号は、待望の喫茶店特集。さらに、私が好きな千代田区の由緒ある「あのエリア」も登場します。(市川)

## 募集 千代田ビジネス起業塾 ＜一般起業家編＞受講生募集!

「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾を開催します。

会社員・主婦・学生、シニアの方など、年齢・性別は問いません。カリキュラムは起業に必要なマーケティングや財務など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。



▲受講風景

小さなお子さん(未就学児)がいる方は託児サービス(1回1,000円)を利用できます。

参加者にはマスクの着用等、新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。運営途中で関係者に感染者が出た場合は、以降の講義を一律中止とします。その場合、千代田区特定創業支援事業の認定対象とはなりません。受講料は全額返金します。

■募集開始 区民…12月1日(火)9時～  
一般…12月8日(火)9時～

■日時 令和3年1月21日～3月25日 毎週木曜(全9回)  
18時45分～20時55分  
※2月11日(木・祝)は開講しません。

■会場 ちよだプラットフォームスクウェア5階

■定員 20名(定員になり次第、締切)

■受講料 区民・学生…5千円 一般…1万円

■申込み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。

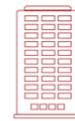
■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



## コラム



## 冬に向けたマンションでの感染症対策7か条



マンション管理士 飯田勝啓

感染拡大が懸念される新型コロナウイルスも、毎年のように流行するインフルエンザも原因は「飛沫」と「接触」と言われています。これから冬に向け、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に対してマンション内のできる予防対策を確認しておきましょう。

### 【飛沫】対策

- ①共用部分を通る時のマスク着用をルール化する(掲示の徹底)
- ②エレベーターは少ない人数で乗る(混んでいたら次まで見送る)
- ③エントランス、廊下、エレベーターかご内などでの会話は控えめに
- ④集会室を利用する際は人数、座席間隔、換気などに配慮する
- ⑤発熱やせき、体のだるさなど体調が悪いときは自室内にとどまる

### 【接触】対策

- ⑥エレベーターホール等にアルコール消毒液を設置する
  - ⑦エントランス操作盤やドアノブ、エレベーター操作ボタンなど接触部分の消毒
- ※日常清掃の範囲でどこまで実施できるのか、費用対効果も含め管理会社との協議が重要です。



マンション内のできる対策を挙げてきましたが、帰宅後の石鹸での手洗いは感染予防の基本ですので、しっかり励行してください。マンション居住者の協力により、この冬の感染拡大を乗り越えていきましょう。

## 連載 がんばる中小企業応援リレーコラム

### 第2回 中小企業のテレワーク実現ポイント



中小企業診断士 なかほら ひろゆき 裕之

新型コロナウイルス感染拡大で「テレワーク」「在宅勤務」の導入が急激に進みました。最大のメリットは、「通勤時間をなくせる」ことです。業務の生産性向上、ワーク・ライフ・バランスの実現等が見込めますが、導入にあたっては環境の整備が不可欠です。今回は「テレワーク」の現状を踏まえつつ、導入・実現のポイントを解説していきます。

#### 1 テレワークの現状

昨年頃から「働き方改革」の最重要キーワードとして「テレワーク」「在宅勤務」という言葉が出てきました。しかし、実際に導入した企業はごくわずかで、意識もしていなかったと思われます。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言により、感染対策の名目で結果的に首都圏を中心に導入が急速に広まりました。また、コミュニケーションツールとして「Zoom」「Microsoft Teams」などが頻繁に話題にのぼるようになりました。

#### 2 テレワークの導入ポイント

「テレワーク」の導入には、ICT(情報通信技術)の視点が先行する傾向にあります。しかし、ICTはあくまでも手段で、1つの視点にすぎません。下記に導入において大切なポイントを3点紹介します。

#### (1) 導入・目的

導入は情報システム部門で推進していきます。目的は「オフィス以外でも、安全で適切なシステム整備で働けるICTシステム・ツールを選択し導入すること」です。

#### (2) 人事・労務

効果的に運用するためには、適切な労働環境になるよう人事・総務部門による「ルール」作りが必要です。

#### (3) 実施・推進

推進の目的は「テレワークを導入するうえで用意すべき体制や理解を得る方法と、その後普及させていくために必要な体制を整備し、実行すること」です。

#### 3 実現のポイントは経営者

ビジネスの前提は必ずしも「対面」でなく、「非対面」の場面も増えています。経営者としては、「テレワークはあくまでも業務方法の手段の選択肢が増えた」と捉えて、現状を踏まえ、企業として、顧客から見て最適な業務は何か?という視点で、「新しい仕事様式」であるテレワークでの「業務改革」の検討をお勧めします。国や東京都が中小企業向けの支援制度を用意していますので、それらの活用も検討しましょう。

マンション管理に関する書籍貸出中(無料)  
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田のウェブサイトでご覧いただけます。



マンション相談窓口開設中(無料)  
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)  
午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)  
場 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
対 千代田区内のマンション居住者および所有者  
予 応相談(個人情報が公開されることはありません)

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)  
問 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

時 応相談  
(お問い合わせからおおむね1週間前後)  
場 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア  
申 電話にて予約状況をご確認ください。  
相談内容は、ビジネス相談に限ります。



イベント

ちよだいちばのイベント情報



☆12月月間ご当地まつり☆

11月から次のとおり営業時間に変更となります。  
11時30分～16時30分(土日祝日休み)

くにしきし  
【大分県国東市】11月30日(月)～12月25日(金)まで

大分県国東市は人口約3万人、国東半島のほぼ東半分を占める地域です。山岳地域は、日本で初めての国立公園である「瀬戸内海国立公園」に指定されるなど、豊かな自然を有しています。

また、神仏習合の文化が栄え、地域の至る所に寺院や神社が点在していることから、国東市は「仏(ほとけ)の里くにさき」と呼ばれています。

農産物や海産物も豊富で、香り豊かな肉厚の原木しいたけ、サヨリやハモの加工品など多種多様です。

また、昨今の唐揚げブームの火付け役とも言える「大分唐揚げ」の中で「くにさき唐揚げ」と呼ばれる唐揚げも大人気です。

豊かな自然が生み出すバラエティ豊かな「くにさき産品」をぜひお楽しみに。



サヨリのかば焼き



多様な日本酒

■毎日ご当地! ちよだいちばの「日替わりご当地産直ランチ」もご期待ください!

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)

☎ & FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



報告

第8回千代田ビジネス大賞 大賞受賞企業  
株式会社すらネットがオンライン学習教材で大注目!

株式会社すらネットが、9月16日から18日に幕張メッセで行われた、「第11回 教育総合展」へ出展しました。当社は「教育に変革を、子どもたちに生きる力を。」の理念のもと、高品質なeラーニング教材をリーズナブルな価格で国内外に提供しており、地域ごとの経済格差等から生じる子どもの教育格差の根絶を目指し、精力的に事業を行っています。



▲当日の出展ブースの様子

また、発達障がいや学習障がいのある子どもでも、楽しく学力を伸ばすことができる製品をリリースし、さまざまな層への学習機会を提供しています。

国内外のオンライン授業やテレワークの需要は、今後ますます高まっていくことが予想されます。当社の有する品質の高い教材や、豊富なノウハウは非常に有用であり、新しい生活スタイルが求められる昨今、更なる活躍が期待されています。

企業広告

株式会社すらネット 代表取締役社長 湯野川 孝彦  
所在地 千代田区内神田1-13-1 豊島屋ビル4階  
URL <https://surala.jp> ☎ 5283-5158



お知らせ



千代田まちづくりサポート通信No.35

を発行しました

<主な掲載内容>

- ・第20回千代田まちづくりサポート助成審査会の概要
- ・応募グループの概要・審査会委員のコメント
- ・会長総評・まちサポトピックス
- ・応募グループの活動マップ

<配布場所>

- ・ちよだプラットフォームスクウェア4階
- ・千代田区役所総合窓口課(区政情報コーナー)
- ・各出張所

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ

☎ 3233-7556



▲ウェブサイトではバックナンバーもご覧いただけます

まちみらい千代田ウェブサイトでも公開しています。右記二次元コードからアクセスください。



お知らせ

千代田まちづくりサポート通信 ～助成グループのイベント情報～



詳細は各グループに問い合わせてネ!

【スプーン・プロジェクト】

～世界の食卓をおうちからのぞこう! インド編～

食を切り口に、多様な文化が渦巻くインドの今を体験してみませんか? おうちの画面から楽しめる世界の「見る」「聞く」「味わう」を子どもも大人も。



12月5日(土) 11時～12時15分  
ベジタリアンカレーを一緒につくろう!

みんながキッチンからつながります。地球にもお腹にもやさしいお肉を使わないカレーをご紹介します。※ビデオ会議アプリのZoomをご準備ください。



映画からわたしたちの未来をのぞこう!

インド各地のドキュメンタリー映画を気ままにおうちから。わたしたちの未来を映し出す7作品をセレクトしました。※各自ブラウザを使って好きな時間にご覧ください。

- 参加費 1,500円(食材等の費用、映画視聴料を含む)
- 形式 オンライン(食材等は事前に配布、配布場所は別途お知らせします)
- 定員 10名(抽選)
- 締め切り 11月27日(金)
- 申込み 右記二次元コードからLINEで応募ください。
- 問合せ ☐hello@spoon-projects.co



【神田でパンダ】

～パンダでまちを盛り上げよう! キャラクター投票受付中～

コロナ禍で新しい生活様式が求められる中、神田の街を盛り上げたい! と熱い気持ちで発足した「神田でパンダ」、活動の第一弾として、メインキャラクターとロゴを皆さんの投票で決定します。

神田在住の方はもちろん、子どもたち、在勤・在学者など神田にご縁のある方の投票をお待ちしています。一緒に神田を盛り上げていきましょう!

■キャラクター・ロゴ候補

右記チラシ記載のA～Cの3案

■投票方法 右記二次元コードから投票ページにアクセスのうえ、A～Cいずれか一つに投票ください。

■投票期限 11月28日(土)正午まで

■結果発表 締切同日の午後、千代田まちづくりサポート中間発表会およびツイッター(@kandadepanda)で発表します。

■問合せ 神田でパンダ事務局

☐kandadepanda@gmail.com



投票はこちら!  
<https://kandadepanda.com/>  
2020年11月28日(土)正午まで

