

保存版

了解地区特性，确保防患于未然！

防灾地图

◆洪水防灾地图（神田川版/荒川版）

◆大潮防灾地图

◆土砂灾害防灾地图



千代田区

御茶水/圣桥附近（2010年9月拍摄）

家族全员预先了解避难场所的具体位置！



淹水风险区域等内地下街等以及弱势群体使用设施一览
以下链接记载了危险性较高的地下街等设施，以及医院、学校等弱势群体使用设施的相关信息，可扫描二维码进行确认。



洪水防灾地图

神田川版（淹水深度）

神田川版
（持续淹水时间）

荒川版
（淹水深度、持续淹水时间）

大潮防灾地图

土砂灾害防灾地图

家庭版
My Timeline

千代田区的地形



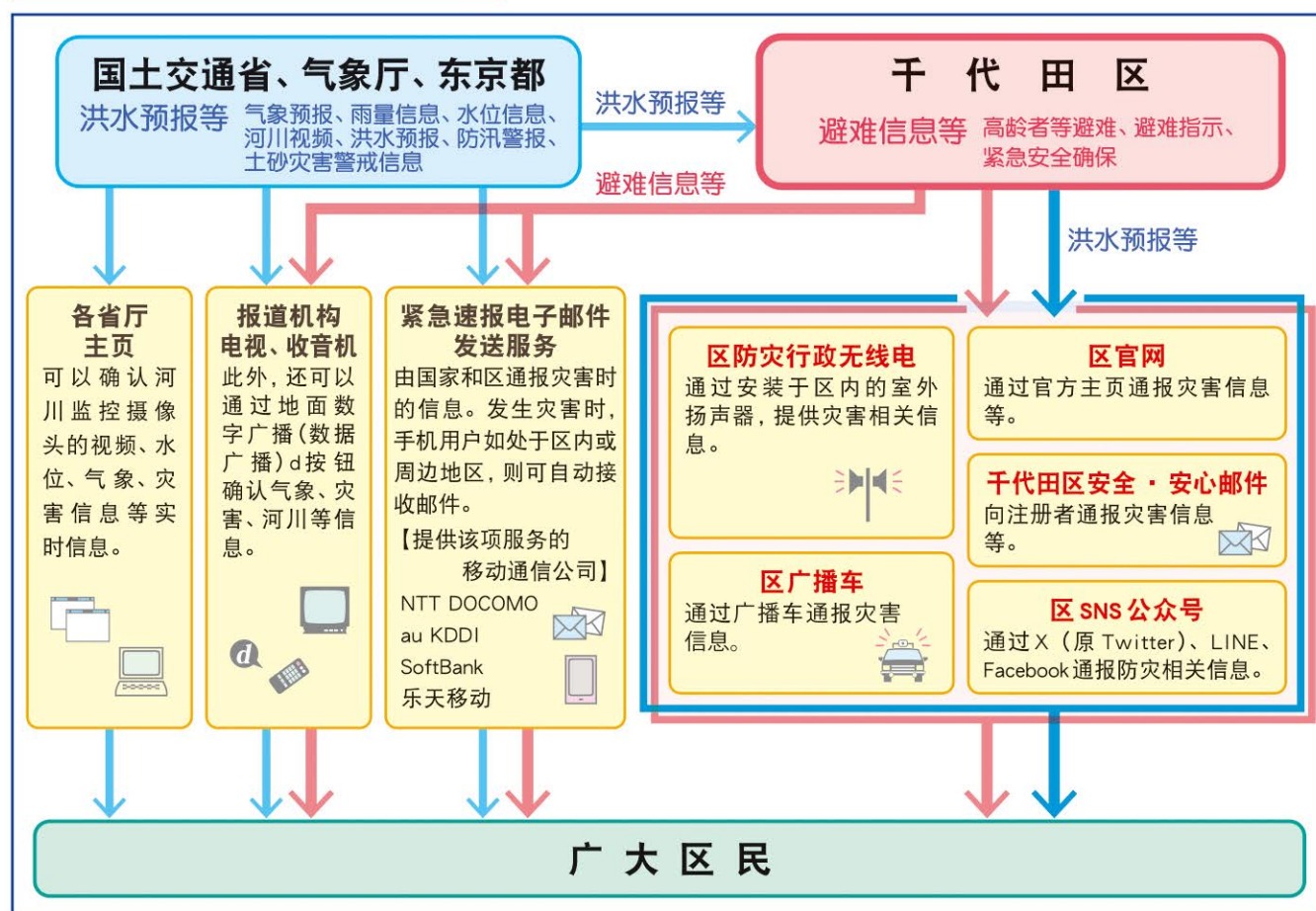
关于千代田区的地形,可分为皇居东部的洼地区和皇居西部的高地区域。

洼地区域又可分为两部分,分别是名为“日比谷入江”的浅水海域填埋后形成的地区,即现在的日比谷至大手町一带,以及名为“江戸前岛”的埋没河阶面,即现在的神田至饭田桥一带。此外,神田川及千鸟渊等地区是对高地区域进行开拓后形成的谷地。

洼地区域中,神田一带被称为“下町”,意为“老城区”,而日比谷一带在江户时代经过填埋,现已成为海拔2至5m左右的平坦地带。

高地区域位于名为“淀桥台”的洪积高地东侧。现在的皇居即旧时的江户城,当时在这片高地的边缘修建了主城堡,并利用东侧的洼地区域及开拓后形成的谷地,修筑了护城河。

避难信息的传递方式及途径



信息的获取方式及避难行动判断流程

当发生大型台风接近等情况时,应预先获取气象信息,并尽可能提早行动。尤其是以下信息,在判断是否应进行避难时具有重要的意义,应充分进行确认。

- 台风的前进路线
- 今后的风雨预测(最强烈的时间)
- 河流的水位信息
- 土砂灾害等的危险度分布

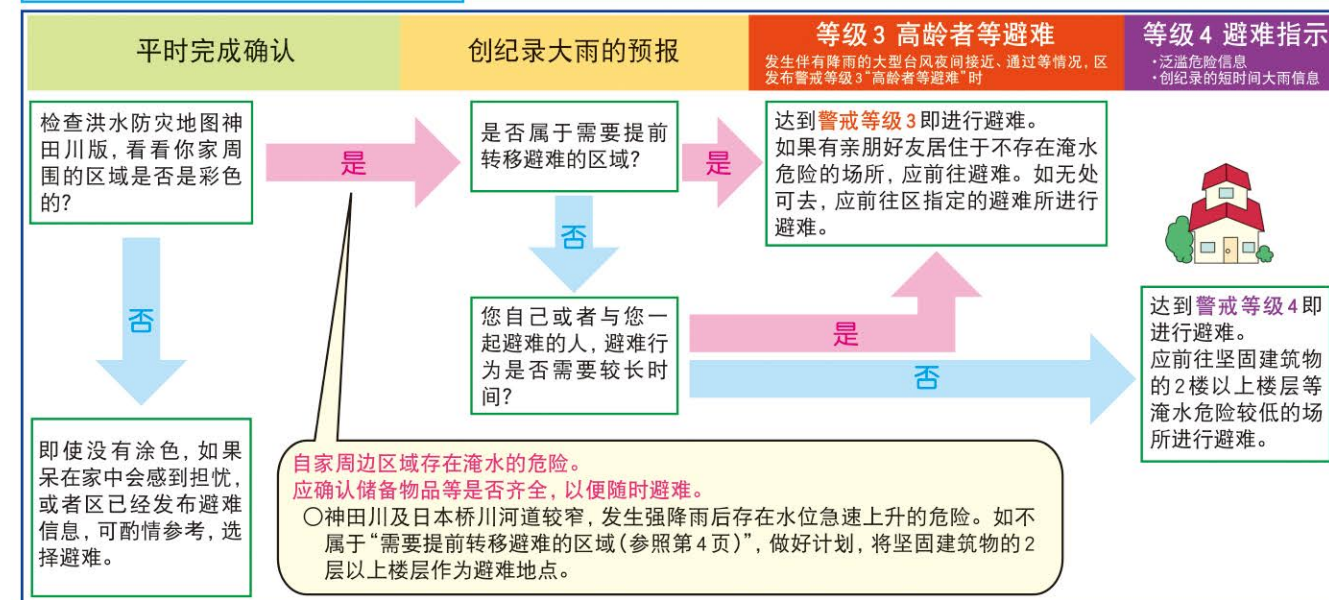
【获取信息的途径】

- 灾害信息:千代田区安全·安心邮件
- 各种气象信息:气象厅官网
- 河流的水位信息:①千代田区河流信息系统
②荒川下流河川事务所官网

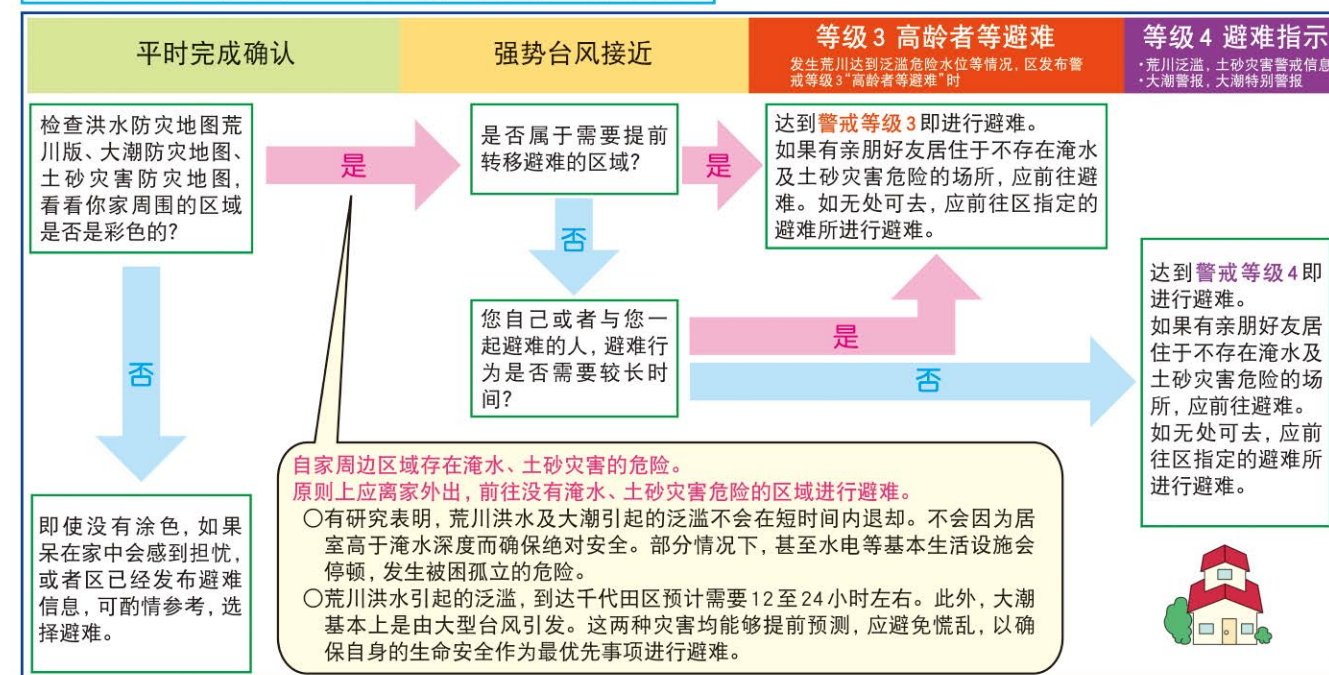


防备台风、暴雨等水灾,利用防灾地图,确认采取怎样的避难行动!

神田川洪水 避难行动判断流程



荒川洪水、大潮淹水、土砂灾害 避难行动判断流程



“避难”是指“躲避”“灾难”。身处安全场所的人无需进行没有必要的避难。

避难地点不仅限于区指定的避难所。应在日常中和亲朋好友进行协商,将“亲朋间避难”纳入选择范围。

洪水防災地図

神田川版(淹水深度)

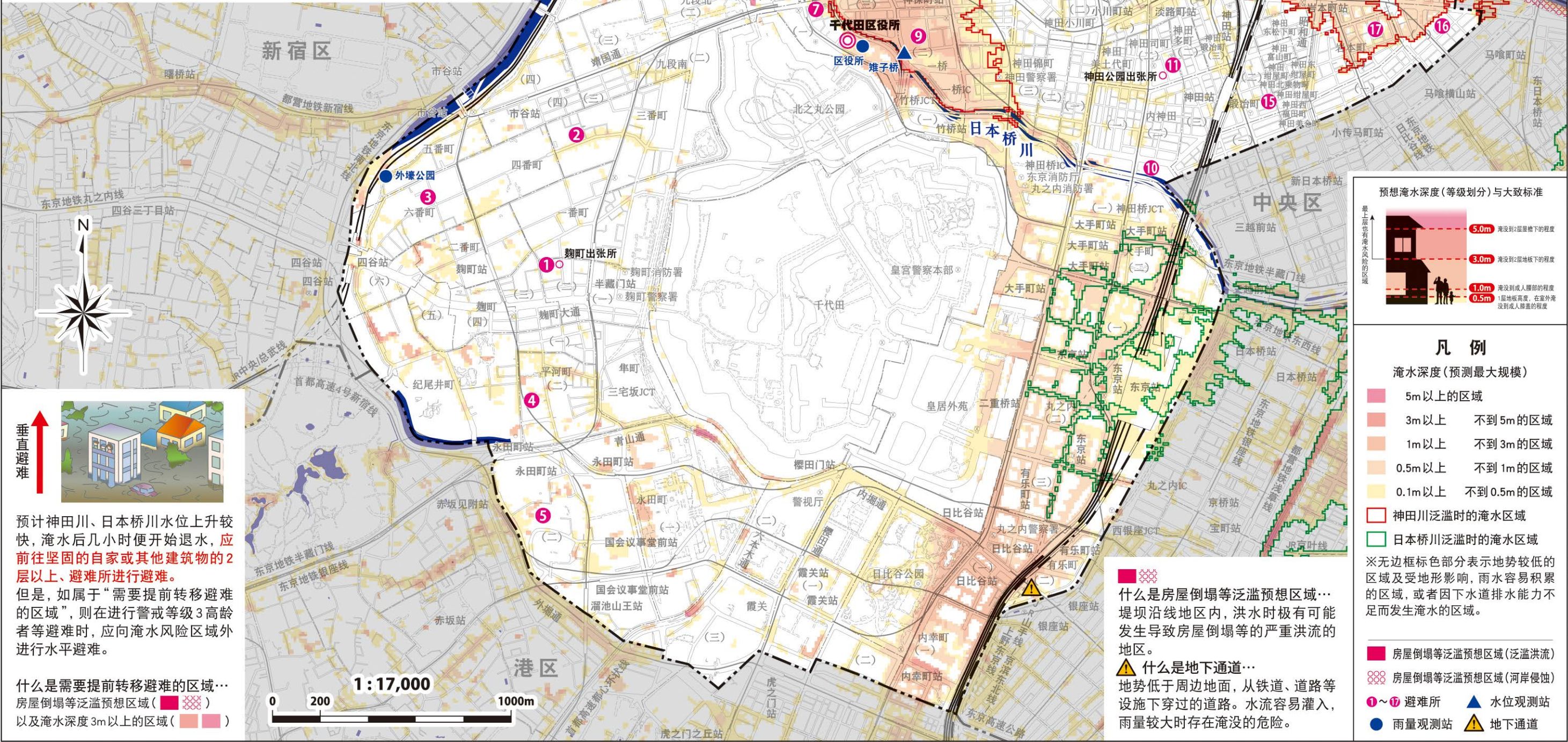
本地图显示了因暴雨导致神田川、日本桥川、隅田川水位上涨，当河水泛滥及超过现有下水道设施和河流处理能力时，预计会因水漫出而发生水淹的区域及其程度，并标注了避难所等信息。

预测淹水的区域及其程度范围是基于可设想的最大降雨量(总降雨量690毫米、最大小时降雨量153毫米)进行模拟的，实际上可能会因降雨形式、土地形态的变化、河流及下水道的修整情况等不同而发生变化。

另外，除了地图上所示区域外，其他地区也可能会因情况不同而发生浸水，请一定要多加注意。

※本防灾地图摘录自东京都公布的《神田川流域浸水预测区域图(2018年3月)》、《隅田川及新河岸川流域浸水预测区域图(2021年3月)》以及《神田川流域洪水浸水淹没预测区域图(2024年2月)》中千代田区的部分区域。

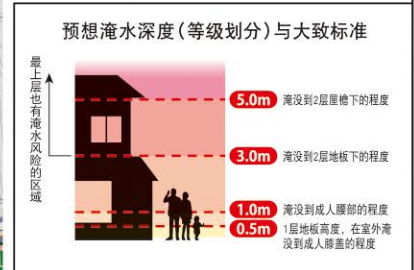
防灾地图的内容也可访问千代田区官网进行确认，欢迎随时浏览。



预计神田川、日本桥川水位上升较快，淹水后几小时便开始退水，**应前往坚固的自家或其他建筑物的2层以上、避难所进行避难。**

但是，如属于“需要提前转移避难的区域”，则在警戒等级3高龄者等避难时，应向淹水风险区域外进行水平避难。

什么是需要提前转移避难的区域…
房屋倒塌等泛滥予想区域()
以及淹水深度3m以上的区域()



- ### 凡例
- 淹水深度(预测最大规模)
- 5m以上的区域
 - 3m以上 不到5m的区域
 - 1m以上 不到3m的区域
 - 0.5m以上 不到1m的区域
 - 0.1m以上 不到0.5m的区域
- 神田川泛滥时的淹水区域
- 日本桥川泛滥时的淹水区域

※无边框标色部分表示地势较低的区域及受地形影响，雨水容易积累的区域，或者因下水道排水能力不足而发生淹水的区域。

- 房屋倒塌等泛滥予想区域(泛滥洪流)
- 房屋倒塌等泛滥予想区域(河岸侵蚀)
- ①~⑦ 避难所
- 水位观测站
- 地下通道
- 雨量观测站

什么是房屋倒塌等泛滥予想区域…
堤坝沿线地区内，洪水时极有可能发生导致房屋倒塌等的严重洪流的地区。

什么是地下通道…
地势低于周边地面，从铁道、道路等设施下穿过的道路。水流容易灌入，雨量较大时存在淹没的危险。

洪水时的避难所（神田川、日本桥川、隅田川）

※前往2层以上避难。
※都立日比谷高中及九段生涯学习馆无法在灾后立即收容灾民。

号码	设施名称	所在地	号码	设施名称	所在地
①	麹町小学	麹町2-8	⑩	区立运动中心	内神田2-1-8
②	九段小学	三番町16	⑪	神田樱花馆	神田司町2-16
③	番町小学	六番町8	⑫	昌平童梦馆	外神田3-4-7
④	麹町中学	平河町2-5-1	⑬	千代田艺术广场 (原艺术千代田3331) ※因改建施工，现暂停开放。	外神田6-11-14
⑤	都立日比谷高中	永田町2-16-1			
⑥	富士见未来馆	富士见1-10-3	⑭	千代田公园广场	神田和泉町1
⑦	九段生涯学习馆	九段南1-5-10	⑮	原今川中学	锻冶町2-4-2
⑧	御茶水小学	神田猿乐町1-1-1	⑯	都立一桥高中	东神田1-12-13
⑨	神田一桥中学	一桥2-6-14	⑰	岩本町微笑广场	岩本町2-15-3

正确理解“提醒信息”和“警报”的含义

当大雨、强风等可能引发灾害时，气象厅根据灾害危险度，将宣布“特别警报”、“警报”、“提醒信息”、“信息”，进行警示，呼吁大众警戒。在电视等媒体中，千代田区有时也被纳入“23区西部”范畴。

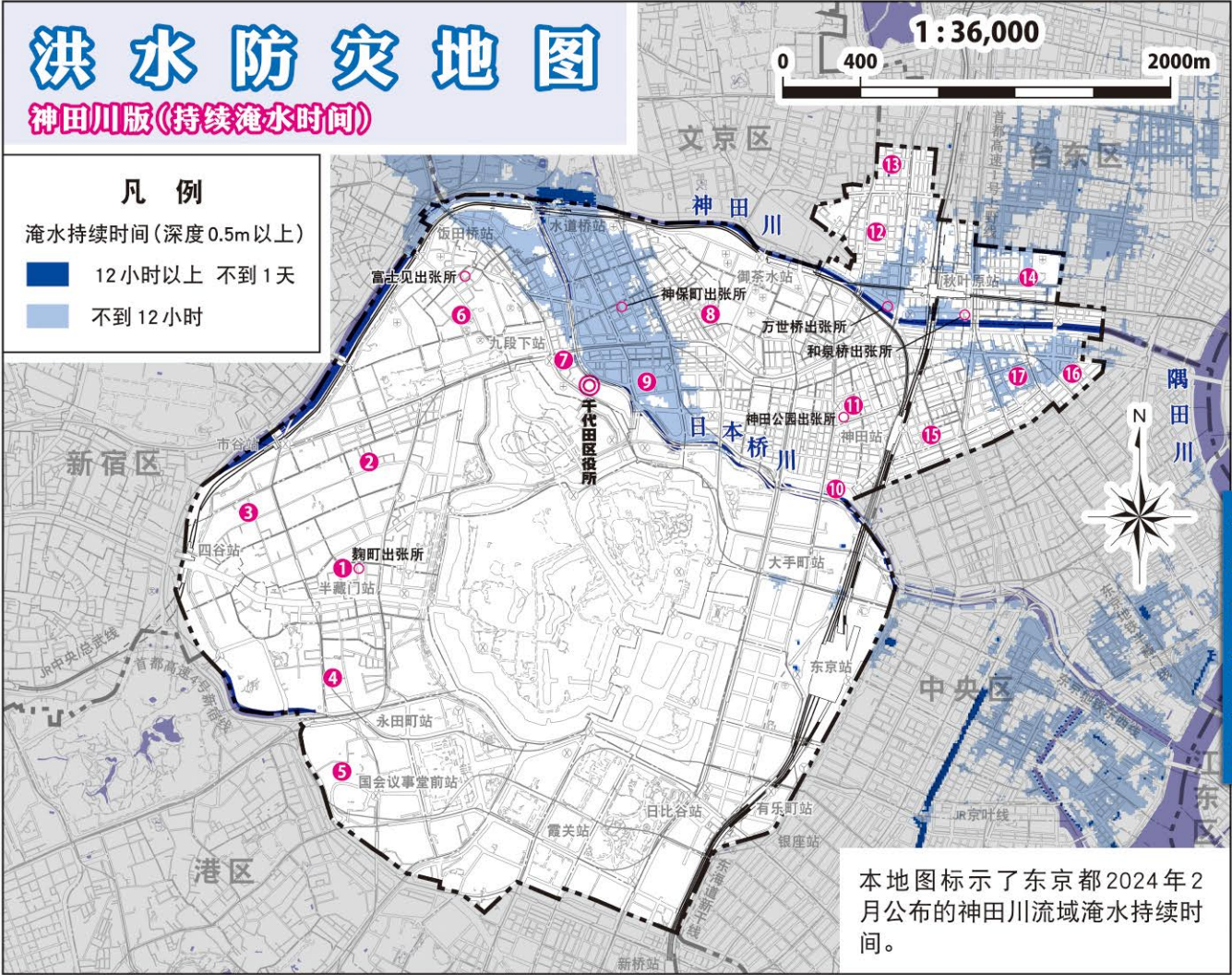
名称	种类	宣布标准
特别警报	大雨、暴风、暴风雪、大雪、波浪、大潮	发生重大灾害的风险显著升高时
警报	大雨、洪水、暴风、暴风雪、大雪、波浪、大潮	存在发生重大灾害的风险时
提醒信息	大雨、洪水、强风、风雪、大雪、波浪、大潮、雷电、融雪、浓雾、干燥、雪崩、低温、霜冻、结冰、积雪	存在发生灾害的风险时
信息	创纪录的短时间大雨信息、土砂灾害警戒信息、台风、低气压、大雨、大雪、干旱、长时间降雨、黄砂等	需要对提醒信息、警报进行必要补充时

※提醒信息及警报一般在预测现象的发生前3至6小时向大众宣布（对于短时间强降雨的相关大雨警报、提醒信息及洪水警报、提醒信息，一般提前2至3小时向大众宣布）。

广大居民应采取的行动

当判断千代田区发生灾害的风险升高时，将发布以下种类的避难信息。避难信息的发布顺序不一定与表中相同。此外，即使尚未发布上述信息，请随时确认最新的气象预报等信息，一旦察觉面临生命危险，请立即开始避难。

警戒等级	应采取的行动	避难信息等	作为避难信息等的宣布 标准的水位(参考标准)※
警戒等级 5	灾害已经发生或即将发生，立即采取向室内上层避难等保护生命安全的行动(垂直避难等)。	紧急安全确保 ※因无法百分之百切实掌握灾害状况，不能保证肯定发布。	千代田区发布 气象厅宣布 (河川侧) 泛滥危险水位 避难判断水位 泛滥注意水位 ※标准水位仅为参考标准。千代田区对雨情等气象信息进行综合判断后发布避难信息。
~~~~~ <请务必在达到警戒等级 4 前进行避难！> ~~~~~			
警戒等级 4	因发生灾害的风险高，全员从危险场所避难(水平避难等)。	避难指示	
警戒等级 3	高龄者等开始避难。 其他人做好避难准备。	高龄者等避难	
警戒等级 2	查看防灾地图，确认避难行动，为避难做好准备。	提醒信息	
警戒等级 1	查看天气预报等，提高对灾害的思想准备。	早期提醒信息 (警报级的可能性)	



洪水种类与发生方式

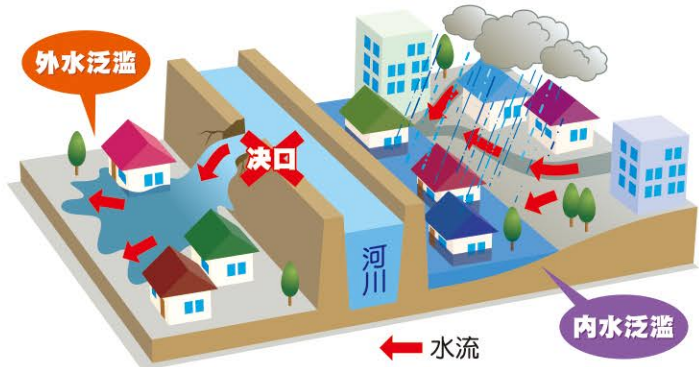
洪水可大致分为“外水泛滥”和“内水泛滥”两种。

外水泛滥

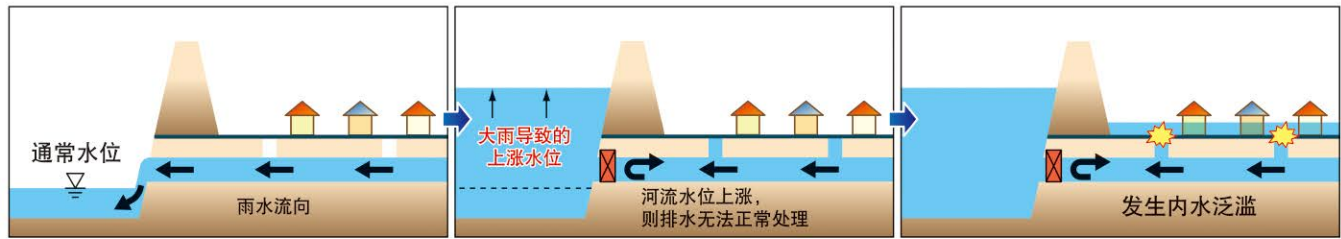
- 河水从堤坝溢出。
- 堤坝溃决。

内水泛滥

- 降下的雨水淤积不动。
- 降雨量超过下水道的排水能力。
- 排放河流的水位太高，无法排水。



水灾的发生机制（内水泛滥）



平时排放河流的水位较低，雨水能够通过下水道(雨水管道)实现排放。

大雨导致河流水量增加，水位上涨，一旦超过下水道(雨水管道)的水位，即会发生逆流现象，因此将关闭水闸，防止逆流。

河流水位如不下降，则下水道(雨水管道)中的流水则会溢出，在合流地点附近发生泛滥灾害。这种灾害称为“内水泛滥”。



### 荒川版《淹水深度》

根据可预测范围的最大规模降雨(72小时总雨量632mm)进行模拟后得出淹水风险区域及其程度,地图中未作标示的区域在某些情况下也有可能发生淹水,请充分注意。



因淹水持续时间较长，应向淹水风险区域外进行水平避难。



※都立日比谷高中及九段生涯学习馆无法在灾后立即收容灾民。

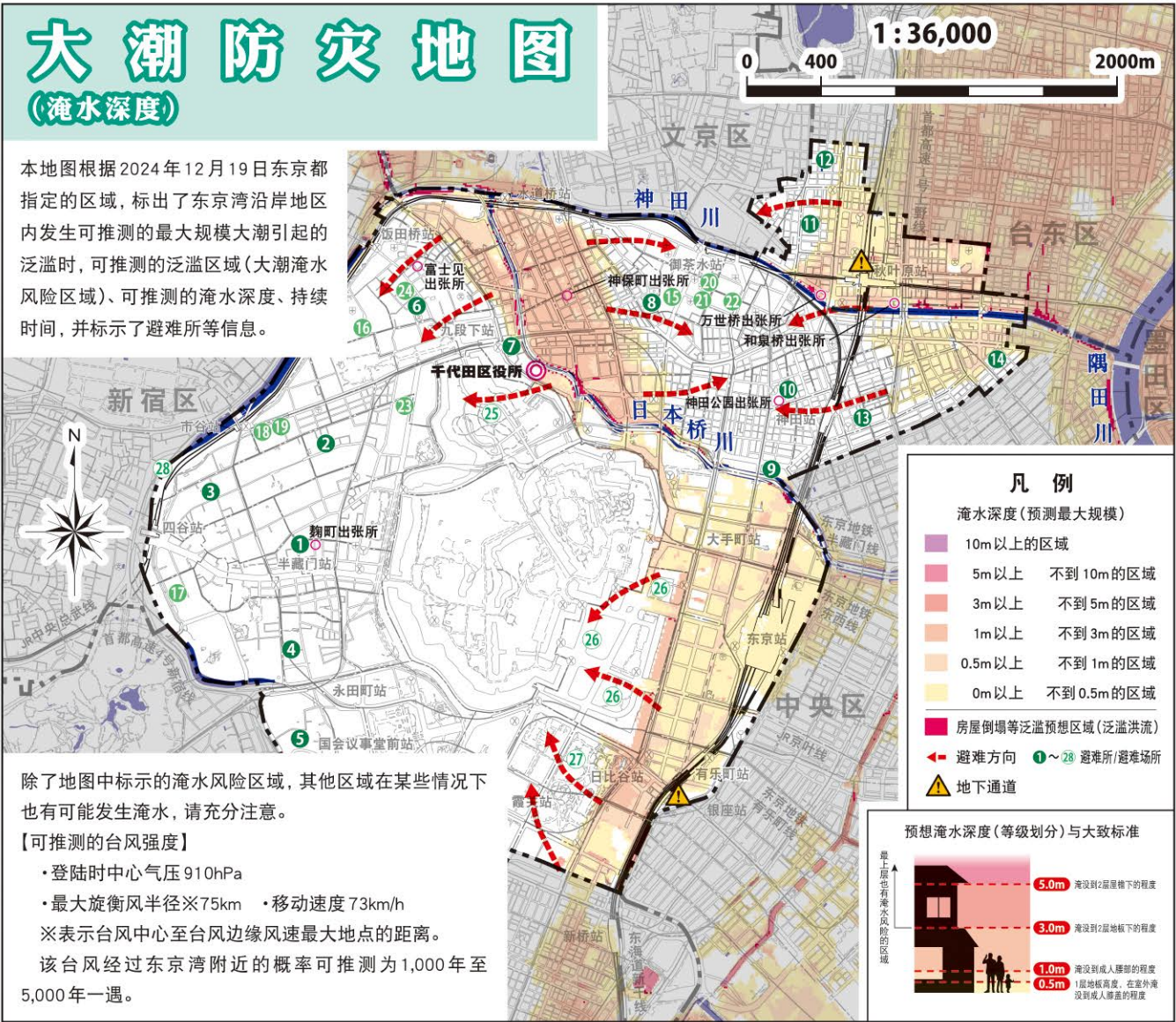
号码	设 施 名 称	所 在 地	号码	设 施 名 称	所 在 地
①	麴 町 小 学	麴町2-8	⑩	日 本 大 学 会 馆	九段南4-8-24
②	九 段 小 学	三番町16	⑪	日本大学通信教育部	九段南4-8-28
③	番 町 小 学	六番町8	⑫	日 本 大 学 齿 学 部	神田骏河台1-8-13
④	麴 町 中 学	平河町2-5-1	⑬	日本大学理工学部①	神田骏河台1-8-14
⑤	都 立 日 比 谷 高 中	永田町2-16-1	⑭	日本大学理工学部②	神田骏河台3-11-2
⑥	富 士 见 未 来 馆	富士见1-10-3	⑮	日 本 大 学 经 济 学 部	神田三崎町1-3-2
⑦	九 段 生 涯 学 习 馆	九段南1-5-10	⑯	日 本 大 学 法 学 部 ①	神田三崎町2-1-3
⑧	御 茶 水 小 学	神田猿乐町1-1-1	⑰	日 本 大 学 法 学 部 ②	西神田2-7-10
⑨	神 田 一 桥 中 学	一桥2-6-14	⑱	二 松 学 舍 大 学	三番町6-16
⑩	区 立 运 动 中 心	内神田2-1-8	⑲	日 本 齿 科 大 学	富士见1-9-20
⑪	神 田 樱 花 馆	神田司町2-16	⑳	北 之 丸 公 园	北の丸公园1 等
⑫	明 治 大 学	神田骏河台1-1	㉑	皇 居 外 苑	皇居外苑1 等
⑬	法 政 大 学	富士见2-15-3	㉒	都 立 日 比 谷 公 园	日比谷公园1
⑭	专 修 大 学	神田神保町3-8	㉓	外 壕 公 园	五番町先
⑮	上 智 大 学	纪尾井町7-1			

荒川版(持续淹水时间)



荒川版  
(淹水深度、持续淹水时间)

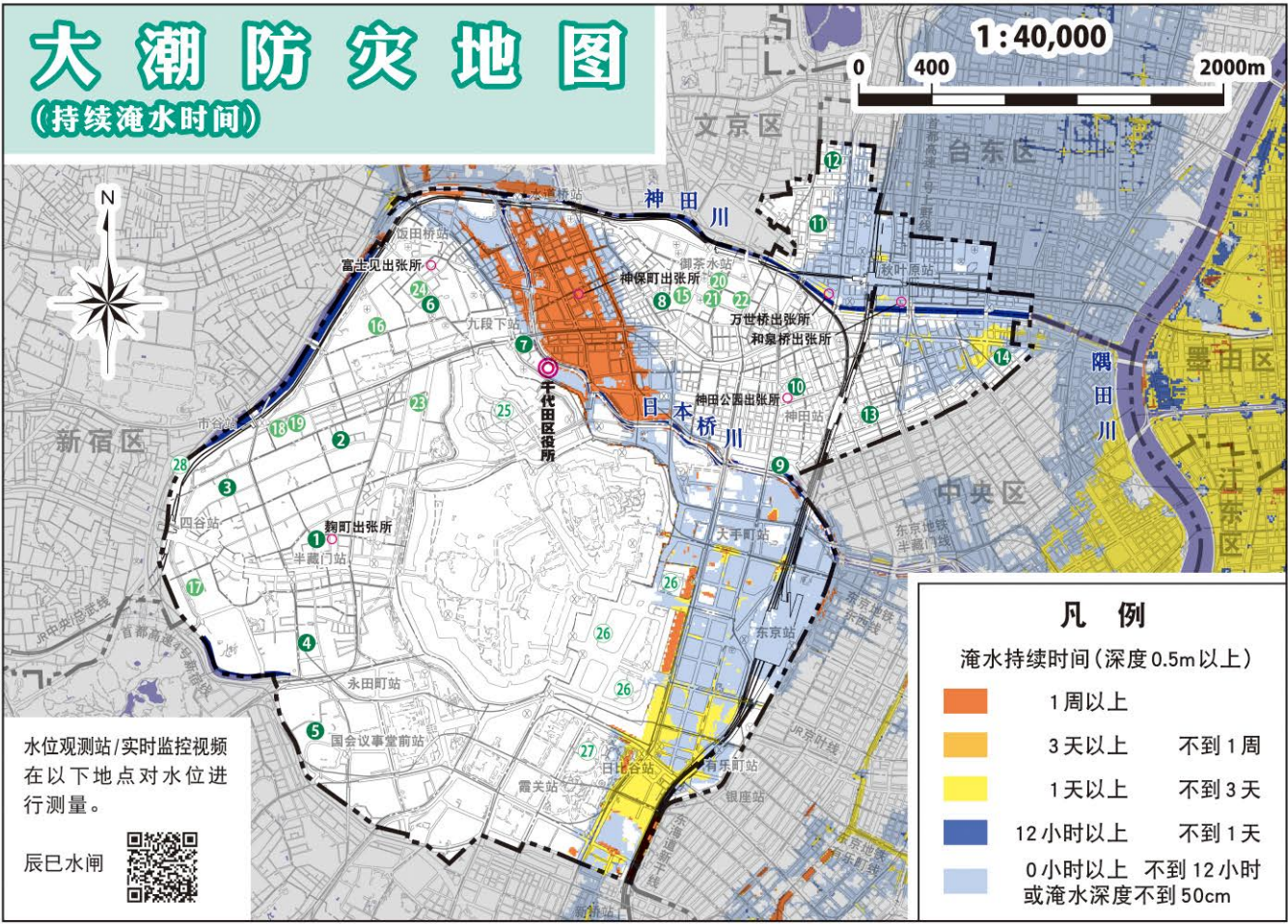




发生大潮时的避难所/避难场所

号码	设施名称	所在地	号码	设施名称	所在地
①	麹町小学	麹町2-8	⑮	明治大学	神田骏河台1-1
②	九段小学	三番町16	⑯	法政大学	富士见2-15-3
③	番町小学	六番町8	⑰	上智大学	纪尾井町7-1
④	麹町中学	平河町2-5-1	⑱	日本大学会馆	九段南4-8-24
⑤	都立日比谷高中	永田町2-16-1	⑲	日本大学通信教育部	九段南4-8-28
⑥	富士见未来馆	富士见1-10-3	⑳	日本大学齿学部	神田骏河台1-8-13
⑦	九段生涯学习馆	九段南1-5-10	㉑	日本大学理工学部①	神田骏河台1-8-14
⑧	御茶水小学	神田猿乐町1-1-1	㉒	日本大学理工学部②	神田骏河台3-11-2
⑨	区立运动中心	内神田2-1-8	㉓	二松学舍大学	三番町6-16
⑩	神田樱花馆	神田司町2-16	㉔	日本齿科大学	富士见1-9-20
⑪	昌平童梦馆	外神田3-4-7	㉕	北之丸公园	北の丸公园1等
⑫	千代田艺术广场 (原艺术千代田3331) ※因改建施工,现暂停开放。	外神田6-11-14	㉖	皇居外苑	皇居外苑1等
⑬	原今川中学	锻冶町2-4-2	㉗	都立日比谷公园	日比谷公园1
⑭	都立一桥高中	东神田1-12-13	㉘	外壕公园	五番町先

※都立日比谷高中及九段生涯学习馆无法在灾后立即收容灾民。



## 大潮的发生机制

引发大潮的主要原因可列举以下两项。

- 气压下降导致海平面升高**

因为台风或气旋的中心气压比周围低,所以周围的空气会挤压海面,起到如中心附近的空气将海面吸上来的作用,从而导致海面上升。

气压降低1百帕(hPa),则海平面上升1厘米。
- 风势吹刮堆积**

如果台风导致的强风从洋面吹向海岸,则海水会被吹刮至海岸发生堆积,导致海岸附近的海面异常上升。水深越浅,风的吹刮堆积作用就越强,越容易发生大潮。

### 为什么即使远离海洋也会发生大潮灾害?

区内河川水位会随着大潮导致的海面上升而升高。再加上大型台风雨导致的水位升高,就可能发生因无法完全消化降雨量而导致河川泛滥的淹水灾害。受神田川、日本桥川水位上升的影响,千代田区也存在发生河水溢流的可能性。

此外,海水会从东京湾越过堤防流入内陆,因此预计千代田区的南侧地区将发生漫顶灾害。



# 土砂災害防 災地 図

- 凡 例
- ①~⑦ 避難所
  - 土砂災害警戒区域 (黄色区域)
  - 土砂災害特別警戒区域 (红色区域)

本地图于2019年9月26日根据《土砂灾害防止法》※，记载了东京都指定的“土砂灾害警戒区域”及土砂灾害的避难所等信息。一旦危险性消退，则可能解除指定。关于最新的指定状况，请确认区官网。

※正式名称为《土砂灾害警戒区域等的土砂灾害防止对策推进相关法律》。

## 什么是土砂灾害警戒区域/土砂灾害特别警戒区域

### 土砂灾害警戒区域(黄色区域)的指定标准

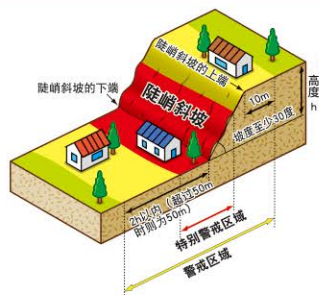
根据地形决定的标准，符合以下条件的区域

- 坡度为30度以上且高度为5m以上的区域
- 与陡峭斜坡上端的水平距离为10m以内的区域
- 从陡峭斜坡下端起，该斜坡高度2倍以内的区域(最大50m)

### 土砂灾害特别警戒区域(红色区域)的指定标准

被认为发生陡峭斜坡的崩塌时，受土石等流动的影响，不仅建筑物会发生损坏且可能会对居民的生命或身体造成显著危害的区域

#### 陡峭斜坡的崩塌 (悬崖塌陷)

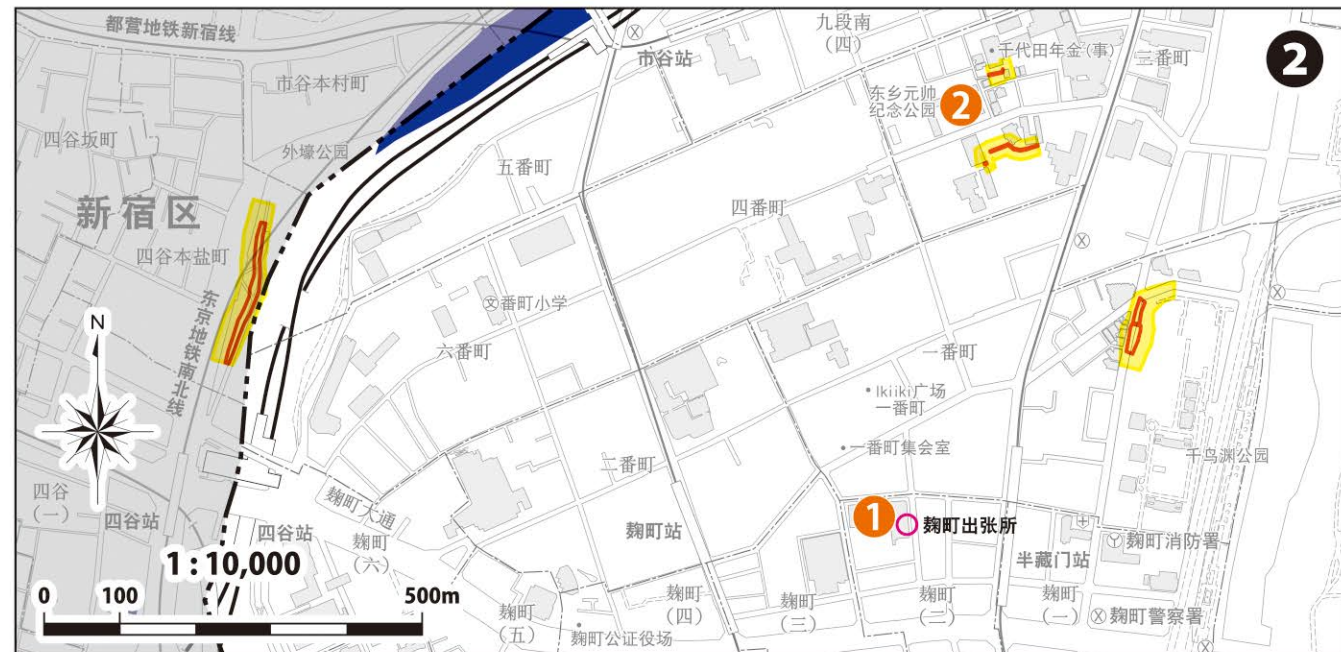


※在宣布大雨警报(土砂灾害)后，禁止进入区立公园的土砂灾害警戒区域。

### 什么是悬崖塌陷

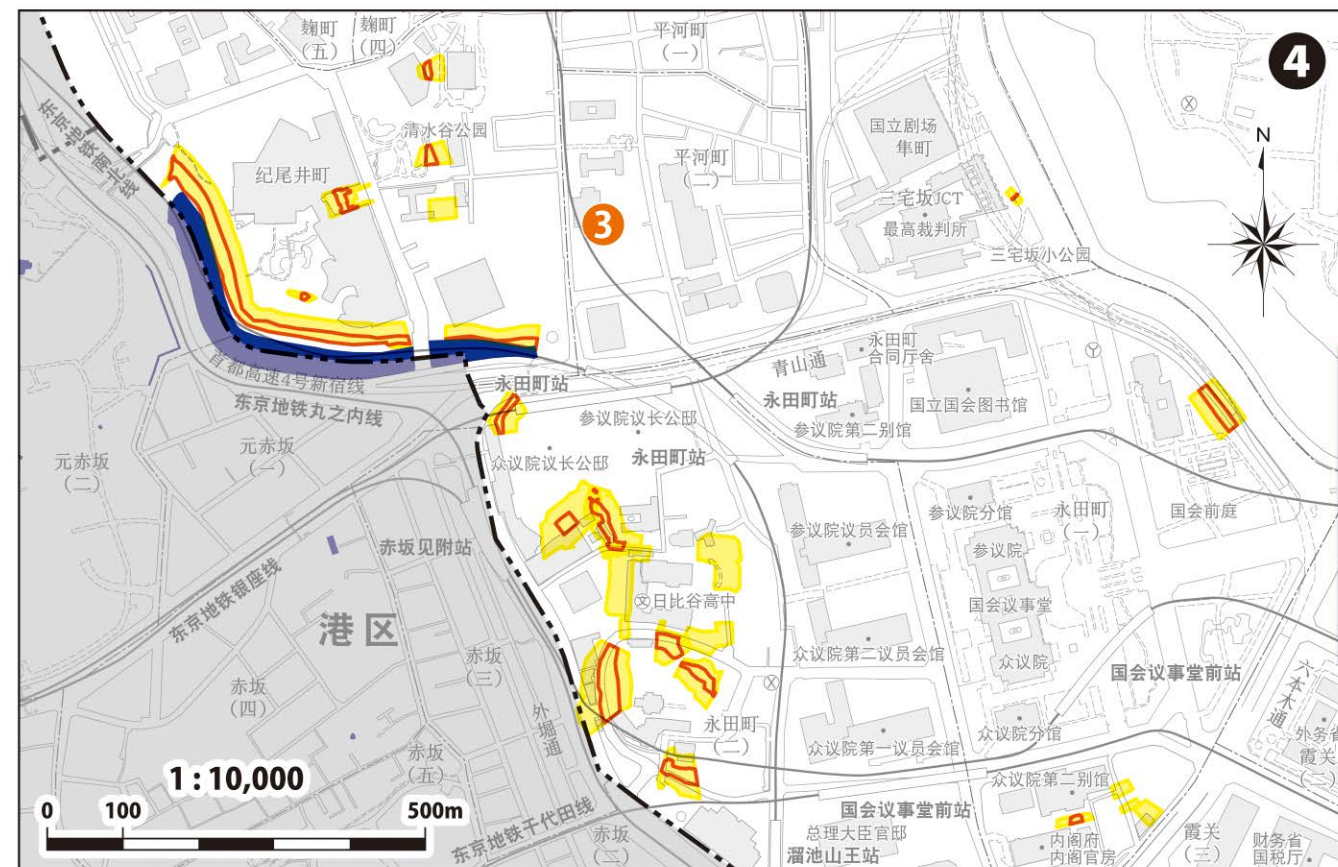
渗入地下的水分降低土壤的抵抗力，受降雨、地震等的影响而发生的斜坡突然崩陷现象。

土砂灾害有3种，分别是悬崖塌陷、泥石流、滑坡，千代田区仅指定了悬崖塌陷一种。



## 土砂灾害时的避难所

号码	设施名称	所在地	号码	设施名称	所在地
①	麹町小学	麹町2-8	⑤	御茶水小学	神田猿乐町1-1-1
②	九段小学	三番町16	⑥	神田一桥中学	一桥2-6-14
③	麹町中学	平河町2-5-1	⑦	昌平童梦馆	外神田3-4-7
④	富士见未来馆	富士见1-10-3			



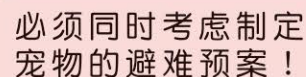


### 家庭版My Timeline

台风等风灾水灾与地震等无法预测的灾害不同，一定程度上可以提前预测。

为了保护宝贵的生命，应预先制定行动预案(My Timeline)，做好防灾准备，而不是待灾害发生后再被动行动！

为了保护宝贵的生命，应预先制定行动预案(My Timeline)，做好防灾准备，而不是待灾害发生后再被动行动！



<b>适用的 灾害</b>	<input type="checkbox"/> 神田川洪水 <input type="checkbox"/> 荒川洪水 <input type="checkbox"/> 大潮 <input type="checkbox"/> 土砂灾害			

气象信息 / 避难信息  家人姓名	判明台风前进路线  至少3天前 台风发生	判明台风强度  2天前 台风接近	风雨均逐 渐增强  1天 前 台风 接近		风雨强劲， 河流水位不断上升  当天 台风登陆/最接近	河水溢流 / 处于室外感到生命危险  发生灾害 台风直击	备注
	相当于警戒等级1	相当于警戒等级2	相当于警戒等级3	警戒等级3 高龄者等避难	警戒等级4 避难指示	警戒等级5 紧急安全确保	内容不限，可填写各个家人各自的行动注意事项等内容！
	台风预报 早期注意通知	大雨提醒信息 洪水提醒信息 大潮提醒信息	大雨警报 洪水警报 大潮提醒信息（升级为警报的可能性较高）		相当于警戒等级4 土砂灾害警戒信息 大潮警报 / 大潮特别警报	相当于警戒等级5 大雨特别警报	
填写示例 （例如荒川洪水） 樱花（母）	・ 确认气象信息 ・ 联系避难目的地的亲戚	・ 确认应急携带物品 ・ 将花盆、晾衣杆放回室内	・ 浴缸中放满水 ・ 准备水袋	・ 向职场确认台风应 对举措	・ 开始前往亲戚叔叔家避难	・ 向居住公寓楼的2层 以上进行避难！	・ 如果判断无法前往叔叔家，则 前往〇〇小学避难
填写示例 （例如荒川洪水） 阿葵（子 / 初中生）	・ 全家商量如何应对台风 ・ 确认避难场所	・ 对家里的窗户采取保护措施 ・ 准备好宠物笼 ・ 确认公共交通工具的计划性停运	・ 准备现金 ・ 确认公共交通工具的运行情况	・ 开始前往亲戚叔叔家避难 （偕行宠物避难）	・ 关注气象信息	・ 向居住公寓楼的2层 以上进行避难！	・ 如避难时家人不在，则与同 一栋公寓楼的小伙伴△△一起避难

姓名	家人的手机号码

姓名	家人所在公司 / 学校

**防灾笔记**

在我家一旦【                                        】，即刻开始避难！！

---

如果和家人走散，在【                                        】集合！！

---

应急携带物品

☐ 水      
 ☐ 应急食品      
 ☐ 充电器      
 ☐ 常备药      
 ☐ 现金      
 ☐

☐      
 ☐      
 ☐      
 ☐      
 ☐      
 ☐



## 相关防灾部门

设施名称	电话号码
千代田区役所	3264-2111
麹町警察署	3234-0110
丸之内警察署	3213-0110
神田警察署	3295-0110
万世桥警察署	3257-0110
丸之内消防署	3215-0119
麹町消防署	3264-0119
神田消防署	3257-0119
东京都第一建设事务所	3542-0682
水道局千代田营业所	5298-5351
下水道局中部下水道事务所	3270-8317
东京电力电网株式会社	0120-995-007
东京燃气客户中心	0570-002211
NTT东日本(综合客服指南)	116

## 急救医疗设施

灾害据点医院	
设施名称	所在地
日本大学医院	神田骏河台1-6
三井纪念医院	神田和泉町1
灾害据点合作医院	
设施名称	所在地
东京递信医院	富士见2-14-23
三乐医院	神田骏河台2-5
灾害医疗支援医院	
设施名称	所在地
杏云堂医院	神田骏河台1-8
日本大学齿学部附属齿科医院	神田骏河台1-8-13
井上眼科医院	神田骏河台4-3
神尾纪念医院	神田淡路町2-25
东京齿科大学水道桥医院	神田三崎町2-9-18
滨田医院(产)	神田骏河台2-5
明和医院(透)	神田须田町1-18
九段坂医院	九段南1-6-12
半藏门医院(透)	麹町1-10
日本齿科大学附属医院	富士见2-3-16

## 避难所/避难场所一览

设施名称	所在地	神田	荒川	大塚	土砂
麹町小学	麹町2-8	1	1	1	1
九段小学	三番町16	2	2	2	2
番町小学	六番町8	3	3	3	×
麹町中学	平河町2-5-1	4	4	4	3
都立日比谷高中	永田町2-16-1	5	5	5	×
富士见未来馆	富士见1-10-3	6	6	6	4
九段生涯学习馆	九段南1-5-10	7	7	7	×
御茶水小学	神田猿乐町1-1-1	8	8	8	5
神田一桥中学	一桥2-6-14	9	9	×	6
区立运动中心	内神田2-1-8	10	10	9	×
神田樱花馆	神田司町2-16	11	11	10	×
昌平童梦馆	外神田3-4-7	12	×	11	7
千代田艺术广场 (原艺术千代田3331) ※因改建施工，现暂停开放。	外神田6-11-14	13	×	12	×
千代田公园广场	神田和泉町1	14	×	×	×
原今川中学	鍛冶町2-4-2	15	×	13	×
都立一桥高中	东神田1-12-13	16	×	14	×
岩本町微笑广场	岩本町2-15-3	17	×	×	×
明治大学	神田骏河台1-1	×	12	15	×
法政大学	富士见2-15-3	×	13	16	×
专修大学	神田神保町3-8	×	14	×	×
上智大学	纪尾井町7-1	×	15	17	×
日本大学会馆	九段南4-8-24	×	16	18	×
日本大学通信教育部	九段南4-8-28	×	17	19	×
日本大学齿学部	神田骏河台1-8-13	×	18	20	×
日本大学理工学部①	神田骏河台1-8-14	×	19	21	×
日本大学理工学部②	神田骏河台3-11-2	×	20	22	×
日本大学经济学部	神田三崎町1-3-2	×	21	×	×
日本大学法学部①	神田三崎町2-1-3	×	22	×	×
日本大学法学部②	西神田2-7-10	×	23	×	×
二松学舍大学	三番町6-16	×	24	23	×
日本齿科大学	富士见1-9-20	×	25	24	×
北之丸公园	北之丸公园1等	×	26	25	×
皇居外苑	皇居外苑1等	×	27	26	×
都立日比谷公园	日比谷公园1	×	28	27	×
外壕公园	五番町先	×	29	28	×

※都立日比谷高中及九段生涯学习馆无法在灾后立即收容灾民。

发 行：千代田区 灾害对策及危机管理课 承 制：国土地图株式会社  
 ☎ 03-5211-4187 ☎ 03-3953-5879(代表)  
 2025年11月

本地图是对经国土地理院院长批准利用  
基础地图信息创建的地图的二次利用。

