



千代田区 高齢者プラン

千代田区高齢者福祉計画

第9期千代田区介護保険事業計画

千代田区認知症基本計画

(2024) 令和 **6** 年度 ~ (2026) 令和 **8** 年度



令和6年3月

千代田区

はじめに

『その人らしさ』が尊重され、住み慣れた地域で いきいきと暮らし続けられるまち 千代田を実現する

このたび、上記を基本理念として、令和6年度からの千代田区高齢者プラン(千代田区高齢者福祉計画・第9期千代田区介護保険事業計画・千代田区認知症基本計画)を策定しました。

平成12年(2000年)に創設された介護保険制度は、高齢者を社会全体で支える仕組みとして私たちの生活に定着し、このたび第9期を迎えることとなります。

超高齢化社会に対応するため、千代田区は、合築した九段坂病院と連携した高齢者総合サポートセンター(かがやきプラザ)を拠点に、24時間365日体制で高齢者の生活全般にわたる相談に対応し、高齢者一人ひとりに寄り添った、きめ細やかな支援を行ってきました。

千代田区は、マンション住民が9割、一人暮らしや高齢者のみ世帯が7割という大都市ならではの特性があります。長引くコロナ禍で筋力や認知機能の低下、外出を控えることによる孤立・孤独の問題が顕在化していることから、高齢者の日常生活を支え、地域とのつながりを感じられる、あたたかなまちづくりがより一層求められています。

このため、第8期では介護サービスの基盤を強化する観点から、令和3年度に「THE BANCHO」を開設し、ニーズの高い特別養護老人ホーム等の充足を図りました。さらに、区内企業と連携した「フレイル測定会」、「認知症本人ミーティング」など、地域の企業や大学等と連携した地域づくりに取り組んでいる他、特に高齢者男性の社会参加を促すため「男の料理教室」を開催する等、様々な施策にチャレンジしています。

このたび策定しました「千代田区高齢者プラン」は、『その人らしさ』が尊重され、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるまち 千代田を実現する」をめざし、地域包括ケアシステムの一層の推進・深化を実現するための指針となるものです。

本計画では、新たに統計データを活用した生活習慣病リスクの分析を行い、エビデンスに基づいた施策を展開しています。区の地域課題として明らかになった「やせリスク(低栄養)」「認知機能リスク」「運動・転倒リスク」を踏まえ、健康寿命の延伸に向けた健康づくりの普及・啓発や、地域貢献意欲の高い企業・大学等、豊富な社会資源と連携した切れ目のない支援体制の強化、また、将来的な介護人材の不足に対応した支援や、介護現場の生産性向上について重点的に取り組んでいきます。さらに、従来からの高齢者福祉計画・介護保険事業計画に加え、認知症施策を総合的かつ計画的に推進していくための認知症基本計画を新たに策定することとし、地域共生社会の実現に向けた一体的な取組を実施します。

誰ひとり取り残されることなく、必要なサービスを必要な方のお手元まで確実にお届けする「ラストワンマイル」の責務を果たすため、地域の力を結集し、本計画を着実に推進してまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました千代田区介護保険運営協議会の皆様をはじめ、貴重なご意見やご提言をいただきました区民の皆様に対して、心から厚く御礼申し上げます。



千代田区長 樋口 高頭

<目 次>

第1章 基本理念と目標	1
1 基本理念.....	2
2 基本目標.....	2
第2章 計画策定の概要	9
1 計画の趣旨.....	10
2 計画の位置づけ.....	11
3 計画の期間.....	12
4 計画策定の体制.....	12
5 介護保険制度等改正のポイント.....	13
第3章 計画の現状と課題	15
1 計画のあゆみ.....	16
2 千代田区の高齢者を取りまく状況.....	18
3 EBPM (Evidence Based Policy Making: 証拠に基づく施策立案).....	22
4 第8期介護保険事業計画の評価・今後の方向性.....	26
第4章 施策の推進	33
1 千代田区の理想の姿.....	34
2 施策の体系.....	36
3 重点事項別施策の展開.....	38
重点事項1 フレイル対策・介護予防の推進.....	38
重点事項2 支えあえる地域づくり.....	49
重点事項3 高齢者の日常生活支援の充実.....	55
重点事項4 介護サービス基盤の強化.....	63
第5章 認知症施策の推進	73
1 計画策定の背景.....	74
2 計画の位置づけ.....	74
3 計画策定の体制・計画策定までの歩み.....	75
4 千代田区の認知症高齢者を取りまく状況.....	76
5 認知症基本計画の基本理念と基本方針.....	83
6 認知症と共に生きていく.....	84
7 5つの柱の展開.....	86

第6章 介護保険サービスの見込み	99
1 第1号被保険者数等の推計.....	100
2 介護保険サービスの実績と推計.....	102
3 地域支援事業の事業費等の推計.....	108
第7章 介護保険料	111
1 介護保険料決定の流れ.....	112
2 介護保険給付費等の負担割合.....	113
3 保険料の上昇抑制策.....	114
4 第9期計画の介護保険料.....	116
5 令和22年度の介護保険料の見通し.....	117
第8章 計画の推進に向けて	119
1 介護保険の円滑な運営.....	120
2 自立支援・重度化防止に向けた取組.....	122
3 災害や感染症に備える取組.....	123
4 計画の推進体制と進捗管理.....	124
資料編	125

