

テイクアウトやデリバリーを始める飲食店の方へ お弁当の表示

事前に製造し、容器包装に入れた食品を販売する場合には、食品表示基準に基づく表示が必要です

…表示パターン…

①全ての表示が必要(下記表示例参考)

いずれかに該当

- 容器包装に入れた食品を仕入れて販売
- 製造場所以外で販売 店先の路上販売も該当
- 通信販売 等

②表示の一部省略可

- 製造場所でのみ販売

*省略できる事項

原材料名、内容量、原産国、原料原産地名
食品関連事業者、栄養成分表示

③表示不要

いずれかに該当

- 施設を設けて飲食させる場合(レストラン、食堂、喫茶店等)
電話等で注文を受け、製造し、配達する「出前」も該当
※他事業者に配達を依頼する場合等は、表示が必要になることがあります
- 客の注文に応じて、その場で製造、販売
当日販売見込量を予め容器包装に入れて陳列しておく場合も該当

表示不要であっても、
②に準じた表示を
指導しています

…表示例…

①の場合(全部表示)

名称	幕の内弁当
原材料名	ご飯(国産)、鶏の唐揚げ、煮物(里芋、人参、ごぼう、その他)、焼鮭、エビフライ、しば漬、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(赤102、赤106)、(一部にえび・小麦・卵・鶏肉・さけ・大豆を含む)
消費期限	2023.9.30 午後5時
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	〇〇〇株式会社 東京都千代田区九段南〇-〇-〇

※内容量は省略(外見上容易に識別できるため)

原材料と添加物を「/」で区分

アレルギーを一括表示する場合は、最後に表示

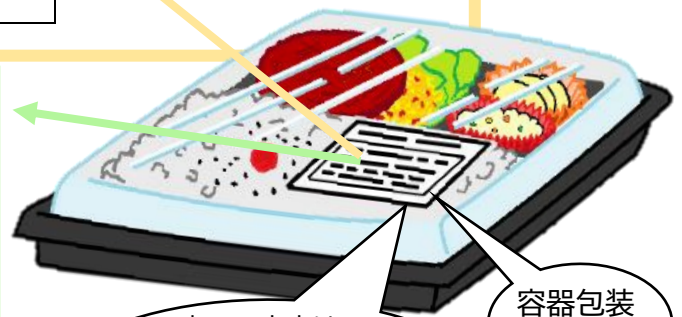
栄養成分表示 1包装あたり

熱量	628kcal
たんぱく質	24.7g
脂質	14.5g
炭水化物	99.7g
食塩相当量	2.5g
	推定値

栄養成分表示の省略可能なケース(いずれか)
・製造場所でのみ販売
・小規模の事業者に該当
・日替わりメニューの弁当

②の場合(表示一部省略)

名称	幕の内弁当
アレルギー表示	一部にえび・小麦・卵・鶏肉・さけ・大豆を含む
添加物	調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、着色料(赤102、赤106)
消費期限	2023.9.30 午後5時
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	〇〇〇株式会社 東京都千代田区九段南〇-〇-〇



表示の文字は、
8ポイント以上の大きさ

容器包装
に表示

8 名 原 添 内 賞 保 製

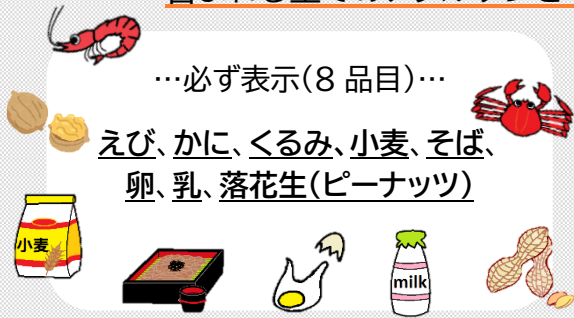
▲8ポイントの大きさ

…表示方法…

【アレルギー】

含まれる全てのアレルギーを「(一部に〇〇・〇〇…を含む)」と表示

…必ず表示(8品目)…



えび、かに、くるみ、小麦、そば、
卵、乳、落花生(ピーナッツ)

…可能な限り表示(20品目)…

アーモンド、あわび、いか、いくら、
オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、
豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

【消費期限】

- 「年」「月」「日」の順に表示
- 品質の劣化が早い弁当類は、時間まで表示することが望ましい

期限設定の方法

一般生菌、大腸菌群、食中毒菌等の微生物試験等、科学的・合理的な根拠に基づいて期限を設定します。



参考:消費者庁ホームページ掲載

「食品期限表示の設定のためのガイドライン」



【保存方法】

「直射日光・高温多湿を避け、常温で保存」、
「10℃以下で保存」等

【製造者(名称・所在地)】

- 製造者名称
個人:個人の氏名
法人:法人登記されている法人名
※屋号(店舗名)だけでは×
- 製造所所在地:実際に製造した場所

営業許可書を参考に!

【添加物】

- 「添加物を使用」or「原材料に添加物が含まれている」→表示が必要
- 重量の割合の高いものから順に表示
- 用途名の併記が必要なものや、一括名で表示できるものもあるので、詳しくは、保健所にご相談ください。

【栄養成分の量及び熱量】

- 100g、100ml、1個、1包装等、表示する食品単位を「~当たり」と表示
- 「熱量」「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」「食塩相当量」の5項目を、この順番で表示
順番の変更は×
- 計算等で求めた場合は「推定値」と表示

【名称】【原材料名】

【原産地表示】【内容量】の問合せ

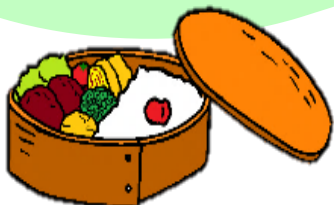
東京都保健医療局 健康安全部
食品監視課 食品表示相談ダイヤル

電話:03-5320-5989

表示方法のご相談

「食品表示相談申込書」を記入→保健所へ FAX 又はメール

申込書 千代田区ホームページ
⇒暮らし・手続き
⇒食品衛生⇒食品の表示相談
に掲載



千代田区千代田保健所 生活衛生課 食品衛生係
電話 03-5211-8207 FAX 03-5211-8193
E-mail food-eisei@city.chiyoda.lg.jp