

やめよう、**三走** めざそう、やさし走 ～コロナ禍におけるランニングマナー～

【集団走】

固まって走る



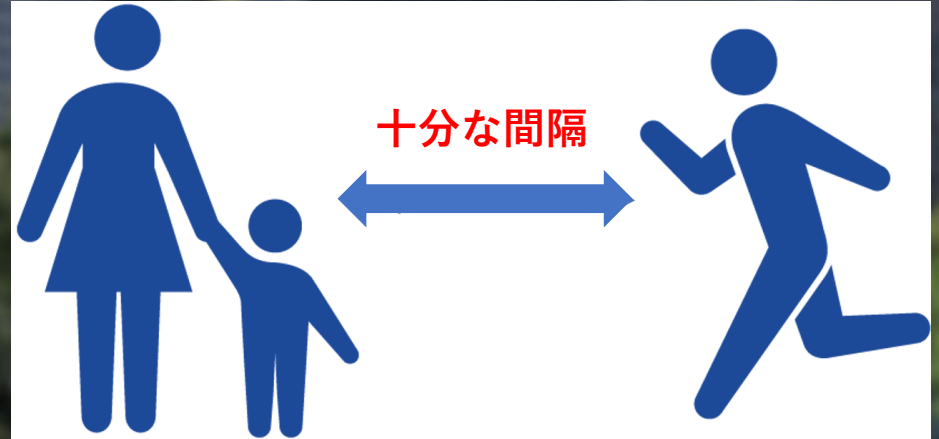
【会話走】

話しながら走る



【無愛走】

周囲を気にせず走る



「密閉」でない皇居周辺ですが、「密集」、「密接」下で呼気による飛沫の影響が懸念されます。

- 1 集団で走るとはやめ、十分な間隔をとりましょう
- 2 会話をしながら走るとはやめましょう
- 3 歩行者に気を配り、すれ違う際は十分に距離を取りましょう

周囲と十分な距離が取れない場合には、マスクやバフ等の着用をお願いします。