



CHIYODA CITY NEWS

Vol.1547

令和3年(2021年)

広報

千代田

7月
5日

Check!

16面に
つづく勤務先や大学などで
ワクチン接種を行っている
場合もあります(職域接種)

\ 手順② /

接種場所・
方法を決めよう!予約の要件(年齢など)
方法をチェック!

\ 手順① /

接種券を
ゲット!現在16歳以上の区内在住者
に接種券を発送済みです。接種券を紛失・破損された方は
再発行の手続きをお願いします。
申請方法は区のHPまたは
区のコールセンターにお問い合わせください。

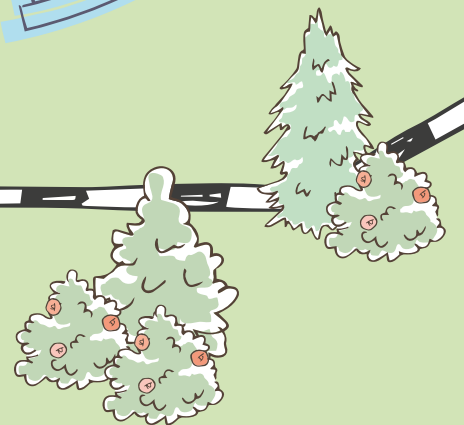
WEBサイトから予約

予約できる方の年齢要件
などが区の接種会場とは
異なる場合があります。[使用ワクチン]
モデルナ

\ 会場③ /

自衛隊
東京大規模
接種センター大手町1-3-3
大手町合同庁舎3号館

問合せ: ☎0570-056-730



副反応に関して看護師、保健師などに24時間相談できるコールセンター

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802

Contents — 今号の主な内容 —

6 東京2020オリンピック聖火リレー交通規制のお知らせ

10 夏期合同ラジオ体操会

12・13 ポコラート世界展

千代田区集団接種・個別接種の年代別予約開始日について

各年代	接種券発送日	予約開始日※	
		集団接種	医療機関での個別接種
50歳～59歳	済	受付中	受付中
40歳～49歳	済	7月1日から受付中	
30歳～39歳	済	8月上旬(前倒し予定)	
16歳～29歳	済	8月下旬(前倒し予定)	
12歳～15歳	7月13日発送(予定)	8月下旬(前倒し予定)	

※大規模接種会場や各医療機関での予約についてはそれぞれの会場へお問い合わせください
※接種の際は使用しているワクチンの種類をよくご確認ください
※基礎疾患のある方は予約受付中です
※予約開始日は変更している場合があります。最新の情報は区のHPからご確認ください

個別接種を受けられる医療機関のご案内（使用ワクチン：ファイザー）

ワクチン接種を受けることができる医療機関は次の通りです。予約については個別に医療機関にお問い合わせください。医療機関での接種は接種券が届き次第、年齢にかかわらずご予約いただけます。一覧は6月18日時点のものです。最新の情報は区のHP（[二次元コードよりアクセス可](#)）からご確認ください。



各医療機関へ配分されているワクチンの納品日の関係から、すぐには予約が取れない場合もあります。ご了承ください。

医療機関名	住所	電話番号	受付時間
海上ビル診療所	丸の内1-2-1 東京海上日動ビル新館3階	☎3212-7690	9時～17時30分(月～金)、9時～12時(第2・第4土曜)
MARU By Tokyo Business Clinic	丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング1階	☎6269-9475	9時～20時30分
丸の内の森 レディースクリニック	丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング9階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
東京ビジネスクリニック 八重洲北口	丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング地下1階	☎6268-0079	9時～20時30分
東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	丸の内1-9-1 JR東日本東京駅構内地下1階	☎6259-1605	9時～20時30分
クリニックフォア大手町	大手町1-2-1 OtemachiOne地下1階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
聖路加メディローカス	大手町1-9-7 大手町フィナンシャルシティサウスタワー2階	☎3527-9557	9時～12時(月～金)
帝国クリニック	内幸町 1-1-1 帝国ホテル本館4階	☎3503-8681	9時～13時/14時30分～18時(月～金)緊急事態宣言中は16時まで
中田クリニック	内幸町2-2-1 日本プレスセンタービル地下1階	☎5511-7770	9時～13時/15時～19時(月・火・木・金)、15時～19時(水)、9時～13時(土)
日比谷国際クリニック	内幸町2-2-3 日比谷国際ビル地下1階	☎3503-3440	9時～13時/14時～17時(月～金)
有楽町 睡眠・呼吸器内科クリニック	有楽町1-7-1 有楽町電気ビル 北館5階	☎5221-8088	10時～13時/15時～18時30分(月～金)、15時～18時30分(第2・4水曜)
アイ・ローズクリニック	霞が関1-4-1 日土地ビル1階	☎3503-3900	9時～12時(月～金)
薬師堂クリニック	永田町2-14-2 山王グランドビル2階	☎3500-5090	9時～13時/14時30分～18時(月～木) 14時30分～19時(金)、9時～13時(土)
大森胃腸科	隼町2-15	☎3234-6226	9時～12時45分/14時～17時(月～水・金)、9時～12時45分(木・土)
半蔵門病院	麴町1-10	☎3239-3355	9時～16時30分(月～土)
麹町明光耳鼻咽喉科	麹町1-5-4-101	☎3288-7333	9時30分～18時(月・火・木・金)、9時30分～12時30分(土)
グローバルヘルスケアクリニック	麹町3-12-2麹町 MSビル1階	☎3222-8832	10時～12時30分/14時30分～18時30分(月～金)、10時～12時30分(土)第3水曜休診
浅井医院	麹町3-7-24-101	☎3261-0453	9時～12時(月・火・木・金)
麹町クリニック	麹町3-4-7啓ビル5階	☎3238-7654	10時～13時(月～金)
山岡クリニック	麹町4-3 麹町富士ビル2階	☎3264-5160	9時30分～13時/15時～18時(月～金)、9時30分～13時(土)
紀尾井町内科	紀尾井町3-1 KKDビル1階	☎6265-6500	9時30分～12時30分/14時～17時30分(月～金)
東都クリニック	紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2階	☎3239-0301	14時30分～15時30分(月～金)、受付時間以外は以下のメールアドレスに送付tohto-vaccine-yoyaku@kenkoigaku.or.jp
半蔵門のびすこどもクリニック	一番町4-16 プルミエール一番町1階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
ふたばクリニック	四番町4-22四番町ビル101	☎6268-9620	11時～12時(月～水・金)
市ヶ谷診療所	五番町2 横山ビル1階	☎3234-5021	14時30分～17時(月～金)
常喜医院	六番町7-1 番町グロリアビル1階	☎5226-7557	13時30分～17時30分(月～木)
小川耳鼻咽喉科	六番町7-36	☎3230-3319	9時30分～12時30分/15時～18時(月・火・木・金)、9時30分～12時30分(土)
日本医科大学呼吸ケアクリニック	九段南4-7-15 JPR市ヶ谷ビル8階	☎5276-2325	9時～17時(月～金)
滝医院	九段南4-3-1	☎080-4200-4076	9時～13時/15時～18時(月～水・金)
九段下駅前ココクリニック	九段北1-2-1 九段中央ビル3階	☎050-5306-9541(ネット予約あり)	自動音声で24時間対応可
一口坂クリニック	九段北4-1-5 市ヶ谷法曹ビル地下1階	☎3221-1919	13時～18時(月～金)
クリニックフォア飯田橋	富士見2-7-1プラノー飯田橋1階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
洋洋クリニック	富士見2-10-2 飯田橋グランブルームサクラテラス3階	☎6272-3318	10時～16時(月～金)
小池内科	富士見2-13-16	☎3265-0203	9時～18時(月～金)、9時～12時(土)
やじまクリニック	飯田橋1-8-9-201	☎3261-7853	9時30分～12時30分/14時30分～18時(月・火・木・金)、9時30分～12時30分(土)
ケイアイ飯田橋クリニック	飯田橋3-10-10 ガーデンエアタワー2階	☎3239-2777	9時～13時/14時30分～18時(月～金)
飯田橋小池クリニック	飯田橋4-4-7	☎3221-8858	12時～13時(火・水・金)
飯田橋クリニック	飯田橋4-6-9 STビル2階	☎3222-6461	12時～17時(月～金)
パレスクリニック	一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1階	☎3213-2855	9時～12時/14時～17時(月・火・木・金)
加賀医院	神田神保町1-35	☎3291-9951	9時～13時/16時～18時(月～金)
神保町消化器科・内科	神田神保町2-9-1 神保町メディカルモール4階	☎3515-3171	9時～19時(月～金)、9時～13時(土)
丸山医院	神田三崎町2-20-1 第二石川ビル	☎3261-9679	10時～12時/16時～18時(月～水・金)、10時～12時(土)
水道橋メディカルクリニック	西神田1-4-11-301	☎3518-6127	9時～11時(月～金)
杏雲堂病院	神田駿河台1-8	☎3292-2058	13時30分～16時30分

医療機関名	住所	電話番号	受付時間
駿河台診療所	神田駿河台2-1-45ニュー駿河台ビル5階	☎3219-1121	14時～17時(月～金)
ユアクリニックお茶の水	神田駿河台2-4お茶の水日健ビル3階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
井上眼科病院	神田駿河台4-3	☎3295-0911	8時30分～16時30分(月～土)
遠藤クリニック	神田錦町1-8	☎3295-1013	10時以降(月・水・金・土)、15時～17時(火) 第1土曜は休診
千代田診療所	神田錦町1-9	☎3291-1071	15時～17時(月～金)
竹橋クリニック	神田錦町3-17北の丸ビル1階	☎3295-5525	9時30分～12時/13時～16時(火・木・金)、15時30分～19時(水)
山中内科・リウマチ科クリニック	神田小川町3-6-9 神田第2アメレックスビル8階	☎5280-1371	9時～12時/14時～17時15分(月～木)、9時～12時(土)
あさのクリニック	内神田1-15-12 内神田サトウビル4階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
神田クリニック	内神田2-4-1	☎3252-0621	9時30分～12時30分/14時～17時(月～金)、9時30分～12時30分(第1・第3土)
神田診療所	内神田2-8-14	☎3256-0086	15時～17時(月～金)
あいクリニック神田	内神田3-14-8 ニシザフビル5階	☎070-7590-4366	9時～11時(月～金)
奥田医院	神田多町2-9	☎3254-0701	9時～12時30分/14時～17時(月～金)
大塩医院	神田淡路町2-6-2	☎3251-6878	9時～12時/14時～17時(月・火・木・金)、9時～12時(水・第1・第3・第5土)
林医院	外神田3-7-1	☎3253-7436	15時30分～17時(月～金)
ユアクリニック秋葉原	外神田4-9-2千住ビル4階	ネット予約のみ	医療機関のHP参照
クリニカ神田	鍛冶町1-8-1 SRビル2階	☎3256-4965	15時30分～17時30分(月～水・金)
二宮内科クリニック	鍛冶町1-9-1 第2大久保ビル3階	☎3254-5007	9時30分～16時(月・水・金)、9時30分～12時30分(火・木)
神田医院	鍛冶町1-8-6 神田K5ビル2階	☎3252-8896	14時30分～16時30分(月・火・水・金)
神田駅東口クリニック	鍛冶町2-8-6メディカルプライム神田2階	☎6271-7916	10時～12時/15時～18時(月～水・金)、10時～12時(木・土)
瀬木診療所	岩本町1-7-1	☎3866-7313	11時～12時/14時～15時(月・火・木・金)
秋元医院	神田東松下町19	☎5297-5888	9時～12時45分/15時～18時45分(月～水・金)、9時～12時45分(土)
鈴森内科クリニック	神田岩本町1 岩本町ビル4階	☎6260-8865	15時30分～16時30分(月～金)
秋葉原あつたアレルギー呼吸器内科クリニック	神田岩本町1-5清水ビル6階	☎050-3578-4159 (ネット予約あり)	10時～13時/15時～18時(月・火・木・金)、10時～13時(水・土)
秋葉原DEM内科クリニック	神田佐久間町3-28 星野ビル2階	☎5846-9876	10時～16時(月・火・水・金)、10時～12時30分(木)
明和病院	神田須田町1-18	☎3251-4111	14時～16時(火・水・木)
坪井医院	神田和泉町1-13-12	ネット予約のみ	医療機関のHP参照

国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難で、免除基準対象者の前年の所得が一定基準以下の方は、免除・猶予申請をすることができます。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

免除・猶予申請のメリット ①老齢基礎年金の受給資格期間への算入が可能となる②障害・遺族基礎年金の受給資格期間への算入が可能となる③免除や猶予を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって納付が可能となる**【3】**を除く／承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間に応じて一定額が当時の保険料に加算)

承認期間 毎年7月(または国民年金加入月)～翌年6月
※今年7月以降も引き続き、または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きをしてください。全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)、納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあります

基準となる月額保険料 令和3年度＝1万6,610円、令和2年度＝1万6,540円、令和元年度＝1万6,410円

所得基準(単身者の場合) 全額免除＝67万円、4分の3免除＝103万円、半額免除＝151万円、4分の1免除＝199万円、納付猶予＝67万円、学生納付特例＝128万円

免除期間の年金額への反映(※) **【1】【2】**全額免除＝2分の1、4分の3免除＝8分の5、半額免除＝4分の3、4分の1免除＝8分の7**【2】**の納付猶予＝不可) **【3】**全額**【4】【5】**不可**【6】**2分の1

※平成20年度分までは、全額免除・法定免除＝3分の1、4分の3免除＝2分の1、半額免除＝3分の2、4分の1免除＝6分の5

問合せ 保険年金課国民年金係☎5211-4202、千代田年金事務所☎3265-4381

【1】保険料免除制度(申請免除)

対象 被保険者、配偶者、世帯主の前年の収入が一定基準以下の方
内容 「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)(★)」
★承認を受けた期間は保険料を納めないと全額未納扱い
免除基準対象者 本人、配偶者、世帯主

新型コロナウイルス感染症の影響による特例の免除申請

対象 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中所得の見込額が、保険料免除基準相当になることが見込まれる方
申請対象期間 令和元年度＝令和2年2月～6月、令和2年度＝令和2年7月～令和3年6月、令和3年度＝令和3年7月～令和4年6月
※7月以降は改めて申請が必要です
必要書類 申請書、所得見込額の申立書
※日本年金機構のHP (<https://www.nenkin.go.jp>)からダウンロード可

【2】退職(失業)による特例免除

通常は審査の対象となる本人所得を除外して、免除(猶予)の審査が行われます。

対象 申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある方

※天災などを理由とする特例免除制度もあり

免除基準対象者 免除＝配偶者、世帯主／納付猶予＝配偶者

【3】産前産後期間の免除

対象 国民年金加入者(第1号被保険者)で、出産(★)日が平成31年2月1日以降の方

★妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)

【4】保険料納付猶予制度

対象 50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の方

内容 申請した期間の保険料全額の納付を猶予

免除基準対象者 本人、配偶者

【5】学生納付特例制度

対象 学生

免除基準対象者 本人

新型コロナウイルス感染症の影響による特例の申請

対象 ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中所得の見込額が、学生納付特例基準相当になることが見込まれる方
申請対象期間 令和元年度＝令和2年2月～3月、令和2年度＝令和2年4月～令和3年3月、令和3年度＝令和3年4月～令和4年3月
必要書類 申請書、所得見込額の申立書、学生証(両面コピー)
※申請書や所得見込額の申立書はHPでダウンロード可
※新型コロナウイルス感染症の影響により学生証等の発行が遅延しているため、学生証等が手元にない場合は学生納付特例制度の申請書の備考欄に「学生証発行遅延のため後日送付」と記入のうえで提出ください。学生証等が手元に届きましたら、速やかに提出してください

【6】法定免除制度

対象 障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている方など

免除基準対象者 本人

2021
7
5

区政インフォメーション
City Information

東京都議会議員選挙の投・開票結果

7月4日に行われた東京都議会議員選挙（千代田区選挙区）の投・開票結果は、区のHPに掲載しています。

今回行われた選挙は、区民の

皆さんをはじめ関係各機関のご協力により、無事終了しました。ここに厚くお礼申し上げます。

令和3年度 千代田区戦没者追悼式の中止

毎年7月13日に千鳥ヶ淵戦没者墓苑で実施している戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和担当
☎5211-4165

特別区職員の募集

■Ⅲ類

試験区分 事務

主な受験資格 日本国籍を有し平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

試験日 9月12日(日) (第1次試験)

■経験者

試験・選考区分 事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理

主な受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれ、採用区分や試験・選考区分ごとに定められた国籍要件や民間企業などでの業務従事歴を満たす方(職種によっては別途資格が必要)

試験日 9月11日(土) (第1次試験)

■就職氷河期世代

試験区分 事務

主な受験資格 日本国籍を有し昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方

試験日 9月11日(土) (第1次試験)

いずれも

締切 7月15日(木) 17時(受信有効)

※申込方法など詳しくは、特別区人事委員会のHPや情報コーナー(区役所2階、出張所などで配布する採用試験案内を参照)

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎5210-9787

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

(区)人事課☎5211-4149

千代田区職員(保育士)の募集

職種 福祉(保育士)

職務内容 保育などにおける保育業務など

採用予定日 令和4年4月1日以降

対象 昭和59年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格取得・登録見込みの方も含む)

採用予定人数 6名程度

第一次選考日 8月22日(日)

申込方法 7月30日(金) (必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ

採用選考案内の配布 情報コーナー(区役所2階)、問合せ先、出張所、区立図書館など

問合せ 人事課人事課係(区役所6階)
☎5211-4149



絵本の読み聞かせをする
四番町保育園の保育士の
山口さん

毎日、違った表情を見せる子どもたちとのやりとりがとても楽しいです！元氣いっぱい子どもたちに囲まれながら、ぜひ一緒に働いてみませんか。



外壁改修工事に伴う 開館時間の変更

昌平まちなど図書館、コミュニティスクール(昌平重夢館)

外壁改修工事期間

7月21日(水)～12月28日(火)

休館期間・時間

8月10日(火)～9月20日(月・祝)、12月10日(金)～28日(火)

いずれも9時～12時

※工事期間中は駐輪は不可

※工事、休館期間は延長、変更の場合あり

※休館期間中は、コミュニティスクールの予約(電話含む)、料金の支払いは不可
※抽選会は通常通り昌平重夢館で実施
問合せ 外壁改修工事に關すること〓施設経営課建築係☎5211-4163、図書館、コミュニティスクールの利用に關すること〓昌平まちなど図書館☎3251-5641

千代田図書館開館時間の繰り上げ

小・中・高生の読書活動を推進するため、夏休み期間中は開館時間を1時間早めます。

期間 7月21日(水)～8月31日(火)

※7月25日(日)・8月22日(日)

は休館

開館時間 月曜～金曜〓9時～22時、土曜〓9時～19時、日曜・祝日〓9時～17時

問合せ 千代田図書館

☎5211-4290

麹町区民館 1階和室A・Bの移転

麹町区民館の和室は、8月1日(日)から麹町鈴木ビル(麹町2-2-36 2階・3階)に移転し、新たに麹町集会室として開設します。また、工事に伴い、麹町区民館が一時利用できなくなります。

問合せ 麹町出張所☎3263-3831

■使用料

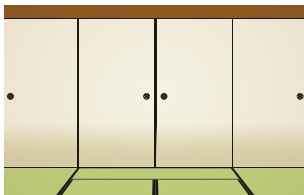
部屋	午前	午後	夜間
2階 和室A (60畳)	3,300円	4,500円	6,700円
3階 和室B (40畳)	2,200円	3,000円	4,500円

※使用料は変更なし

■利用日案内

部屋		期間	7月21日～31日	8月1日～9日	8月10日～28日	8月29日～9月20日	9月21日～11月30日
麹町区民館	洋室A・B・C	休			①	休	①
	洋室D	休					
	和室A・B	休					
麹町集会室	和室A・B		利用開始（8月1日～）				
一番町集会室	洋室A・B	②					

①利用中工事音の発生あり ②新型コロナウイルス感染症予防のため、調理目的での洋室Bの利用は不可



■アクセス

東京メトロ半蔵門線半蔵門駅3a出口徒歩1分、
東京メトロ有楽町線麹町駅3番出口徒歩5分

消費者だより



補聴器のトラブルに注意

「店舗で勧められて購入したが必要なかった」「通販で購入し使用したが自分に合わない。返品は断られた」など、補聴器に関する相談が寄せられています。

■相談事例

- ①眼鏡店で、「今、耳の状態の測定をしている」と声をかけられた。測定結果から「補聴器が必要なギリギリのラインなので、早めに補聴器をつけた方が良い」と言われ、不安になり購入した。その後病院で聴力を測定してもらったところ、正常値で、補聴器は全く必要ないと言われた。
- ②新聞広告に「ノイズが入りにくく、すべてのサイズに対応可能」と書かれた補聴器があり、母にプレゼントした。しかし母から「雑音がし、サイズも合わないので使えない」と言われ、返品を希望する旨を事業者に連絡したが、電池を入れ通電していることを理由に断られた。

■消費者へのアドバイス

- 補聴器購入を検討する場合は、次の点に注意し、トラブルを防ぎましょう。
- ・耳鼻咽喉科(補聴器相談医)を受診する。
 - ・認定補聴器技能者がいる販売店、認定補聴器専門店に相談する。
 - ・補聴器販売店で自分の使用状況にあった機器を選び、フィッティングを行う。お試しで一定期間実際に使って確認し、自分に合っていると納得できたら購入する。
 - ・購入後も必要に応じて機器の調整やメンテナンスをしてもらう。
- 困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

問合せ 消費生活センター☎5211-4314

国民健康保険限度額適用認定証(★)の更新受付を開始

8月1日(日)から使用できる限度額適用認定証の申請を受け付けます。

※新しい限度額適用認定証は、令和2年中の所得状況の変化により、適用区分が変わる場合あり

※現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日(土)

★手術や入院など、前もって医療費が高額になると予想されるとき、医療機関へ提示することで負担額が低くなる証

対象者 これから入院などで高額な医療費がかかることが想定される方

申請条件 区の国民健康保険に加入している方で保険料の未納が無い方

申請方法 電話または直接問合せ先へ

問合せ 保険年金課国民健康保険係(区役所2階)☎5211-4205



広報千代田郵送のご案内

広報千代田は月2回(5日・20日)発行しています。

新聞折り込みのほか、区の施設などでご覧いただけます。

新聞を購読されていない方で送付を希望する区内在住者・区内事業者には無料で郵送しています。郵送をご希望の方は電話で問合せ先へお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課☎5211-4175



令和3年第2回 区議会定例会の報告

令和3年第2回区議会定例会を、6月1日から6月22日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案13件、議員提出議案3件が審議され、報告が1件ありました。

詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHP(<https://gikai-chiyoda-tokyo.jp>)をご覧ください。

問合せ 総務課文書係☎5211-4138 区議会事務局☎5211-4297



区長提出議案など

■議案

- ▶令和3年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
- ▶千代田区の一般職の任期付職員の採用に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶職員のサービスの宣誓に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区特別区税条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区区民館条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区国民健康保険条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区介護保険条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)

- ▶特別区道千第262号(大神宮通り)電線類地中化事業の施行に伴う道路整備工事委託協定の締結について(可決)
- ▶特別区道千第254号(二七通り東)電線類地中化事業の施行に伴う引込管路工事等委託協定の締結について(可決)
- ▶千代田区立障害者就労支援施設の指定管理者の指定について(可決)
- ▶後柴橋補修補強工事請負契約について(可決)
- ▶災害対策用備蓄物資(食料)の購入について(可決)

■報告

- ▶令和2年度千代田区一般会計予算の繰越明許費に係る歳出予算の繰越しについて

議員提出議案

- ▶千代田区住宅基本条例の一部を改正する条例(否決)
- ▶千代田区議会会議規則の一部を改正する規則(可決)
- ▶千代田区議会政務活動費の交付に関する条例の一部を改正する条例(可決)

東京2020オリンピック聖火リレー交通規制のお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレー開催に伴い、走行ルート、ルート直近の道路で、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。ルート周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

とき 7月20日(火) 14時40分頃～18時10分頃 ※当日の状況により変更の場合あり

場所 万世橋交差点～四谷駅前交差点

その他 走行ルート上は、居住者であっても車両などでの通行、横断はできません。聖火ランナーの走行模様はなるべくNHK特設サイトでのライブ中継をご覧ください。

<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch>

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止または実施内容が変更となる場合があります。

問合せ 東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎6732-8484(平日9時～18時)



【風ぐるまの一部運休】



東京2020オリンピック聖火リレーによる交通規制のため、風ぐるまが一部運休します。

■運休となる路線

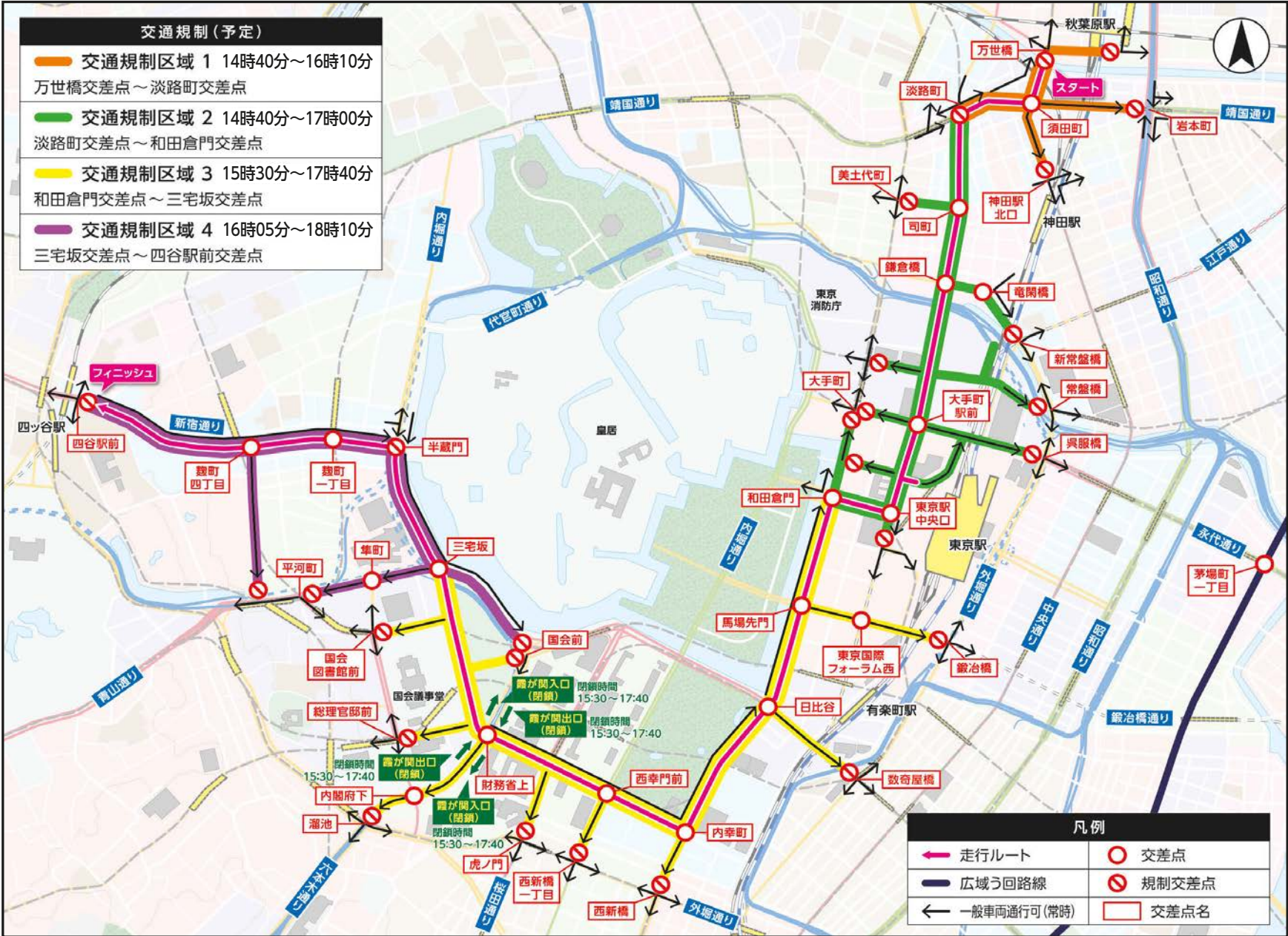
内神田ルート、麹町ルート、秋葉原ルート

■運休時刻

区役所発13時30分～最終便

■問合せ

日立自動車交通(株) ☎3222-9977



東京2020大会の交通対策のお知らせ



©Tokyo 2020

開会式・閉会式の交通規制のお知らせ

開会式・閉会式当日は、オリンピックスタジアム、晴海選手村周辺や首都高速道路で交通規制が行われます。

オリンピック

開会式 2021年7月23日(金・祝)

閉会式 2021年8月8日(日)

パラリンピック

開会式 2021年8月24日(火)

閉会式 2021年9月5日(日)

開会式・閉会式の交通規制についてはこちらをご覧ください。

問合せ 東京2020お問い合わせ窓口(通話料がかかります) ☎0570-09-2020



「明日の混雑予報」ポータルサイトのお知らせ・スムーズビズのご案内

明日の混雑予報が確認できます

大会期間中の交通混雑の緩和のため、日々の混雑予報を行い、ホームページなどを通じて発信します。混雑回避のため、ぜひ、ご活用ください。また、大会期間中の混雑情報は、ツイッターでも発信します。

スムーズビズの推進

都は、テレワーク、時差出勤、物流の工夫などの取り組みを「スムーズビズ」として推進しています。大会時の混雑回避や感染防止対策に有効です。

問合せ (都)オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎5320-4244



観客の入退場ルートのお知らせ

住民・観客の皆さんへ

競技会場周辺の観客の入退場ルート情報を順次掲載していきます。(7月1日(木)より順次公開予定)

問合せ (都)オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎5320-4244





**歯医者さんで介護予防!
口腔機能向上プログラム**

歯科医師・歯科衛生士の指導によるお口の体操やお手入れの方法など、多くの歯科診療所で無料指導を受けてみませんか。いつからでも開始できます(全4回)。

会場 指定歯科診療所(85か所)の中から選択(区のHP参照)

対象 65歳以上の区内在住者

申込方法 電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎5211-4223

介護保険料決定通知書を送付

令和3年度の住民税などに基づき、介護保険料額が決定しました。保険料の支払方法(年金からの天引き、納付書または口座振替)もこの通知でお知らせします。

送付時期 7月中旬

対象 65歳以上の区内在住者
※口座振替への変更を希望する方はご連絡ください
※災害や失業などにより納付が困難な方には、保険料の減免や徴収猶予の制度があります

■新型コロナウイルスの影響で納付が困難な方へ
令和3年4月1日～令和4年3月31日納期限の保険料が減免になる場合があります。詳しくは区のHPもしくは問合せ先にご連絡ください。

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4224

介護保険負担割合証を送付

送付時期 7月中旬

対象 要介護・要支援認定を受けている方

注意点 「介護保険負担割合証」は、「介護保険被保険者証」と一緒に保管してください。また、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設に提出してください。

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4224

**新しい国民健康保険
高齢受給者証を送付**

送付時期 7月下旬

対象 70歳以上の国民健康保険被保険者

使用開始日 8月1日(日)
※令和2年中の所得状況の変化により、自己負担割合が変更されている場合があります

※現在お使いの受給者証の有効期限は7月31日(土)です

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4205

**障害者を対象とする
特別区職員の募集**

選考日 9月12日(日)(第一次選考)

選考区分 Ⅲ類(事務)

申込期限 郵送=7月14日(水)(消印有効)、インターネット=7月15日(木)17時(受信有効)
※申込方法など詳しくは、採用試験案内を参照

採用試験案内の配布場所 特別区人事委員会のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所など

問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
(区)人事課 ☎5211-4149

筋力向上教室(コースB)参加者募集

コロナ禍の自粛生活で体力が落ちたと感じているあなたへ。週2回の頻度で3ヶ月間、専門家の指導を受けながら集中的に体力を改善する運動教室に参加しませんか。週1回はトレーニングマシンを使用します。自宅でも運動に取り組むことができるよう、テキストや動画教材も使用します。

とき 8月16日(月)～11月12日(金) 毎週月曜・金曜(9月20日を除く全25回) 午前10時30分～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
※緊急事態宣言の発令などがあった場合には内容が変更になる場合あり

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・65歳以上で区内在住である
- ・要介護認定を受けていない、または要支援1・2である
- ・体力の低下が見られるなど、一定の条件に該当する方

定員 10名程度

申込方法 8月4日(水)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター
麹町 ☎3265-6141・神田 ☎5297-2255

第2回 認知症サポーター養成講座

とき 8月4日(水) 午後1時30分～3時30分
※オンライン(Zoom)開催(途中での入退室は不可)

定員 30名(申込順)

内容 地域で認知症の人とその家族を支えるために、基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員に認知症サポーターカードを発行

講師 キャラバン・メイト(★)

申込方法 7月28日(水)までにHPまたは電話、ファクス、Eメール(11面記入例参照)で問合せ先へ

安心感のある接し方など、認知症の方だけでなくあなたにも通じることも学べました。緊急時の連絡先もわかり、みんなにも伝えたいです。

受講したデニーズ神田小川町店の貝瀬さん(左)・ヒラインさん(右)

認知症にもいろいろな症状があるとわかり、勉強になりました。将来の自分のためにもなり、受けてよかったです。

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かい目で見守り、できる範囲で支援する人たちです。認知症の基本を知り、活躍の場を広げませんか。

問合せ先 かがやきプラザ研修センター
☎6265-6560 FAX3265-1162 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp
<https://www.chiyoda-cosw.jp>
★自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者

後期高齢者医療制度のお知らせ

1 所得の変動により負担割合が変わる方は、8月以降に被保険者証が変わります。

現在お持ちの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は令和4年7月31日ですが、所得の変動により自己負担の割合(1割または3割)が変わる方は、被保険者証が変わります。該当する方には新しい被保険者証を郵送します。

使用開始日 8月1日(日)

送付時期 7月中
※現在お持ちの被保険者証は、8月以降、同封の返信用封筒で返送してください
※自己負担の割合は、令和2年中の所得に基づき、東京都後期高齢者医療広域連合が判定

2 令和3年度の保険料が決定

令和3年度の保険料は、令和2年中の所得に基づき東京都後期高齢者医療広域連合が決定します。7月中に「後期高齢者医療保険料決定通知書」でお知らせします。

■保険料の納付方法

①保険料を納付書で納める方
通知書に同封する納付書をお持ちのうえ、納付期限までに、金融機関やコンビニエンスストア、区役所、出張所で支払ってください。
※支払いは口座振替が便利です。希望する方はご連絡ください

②保険料が年金または口座から引き落とされている方
保険料は自動的に引き落とされますので、特に手続きの必要はありません。年金からの引き落としを中止し、口座振替への変更を希望する方はご連絡ください。

1 2 いずれも

国保年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

岩本町ほほえみプラザ

グループホーム・ケアハウスの入居希望者募集



入居希望者の登録を随時受け付けています。空室が生じた際に、登録者の中から入居の順番を審査、判定します。

ケアハウス いわもと

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付き住まいです。

利用できるサービス 食事(1日3食)、浴室の準備と提供、生活相談など

定員 20名/18室

単身者用居室(16.8㎡・23.2㎡)二人用居室(約36㎡)

対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに該当する方

- ・家族などによる援助が困難である
- ・利用料が負担可能である
- ・保証人を立てられる

利用料(月額)

- ・単身者用居室(16.8㎡、23.2㎡) = 108,810円～203,810円、
- ・二人用居室(36㎡) = 196,620円～366,620円

※所得により変動あり

※利用料は居住費、サービスに要する費用、生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・日常生活費などは、別途個人負担

グループホーム いわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境の下、少人数で共同生活を送る施設です。

定員 9名

対象 65歳以上の区内在住で次のすべてに該当する方

- ・認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上である
- ・共同生活を営むのに支障がない
- ・家族などの介護が困難である
- ・保証人を立てられる

費用(月額) 22万円程度

※介護報酬の1割、2割または3割と固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)



ケアハウスいわもと1日の過ごし方



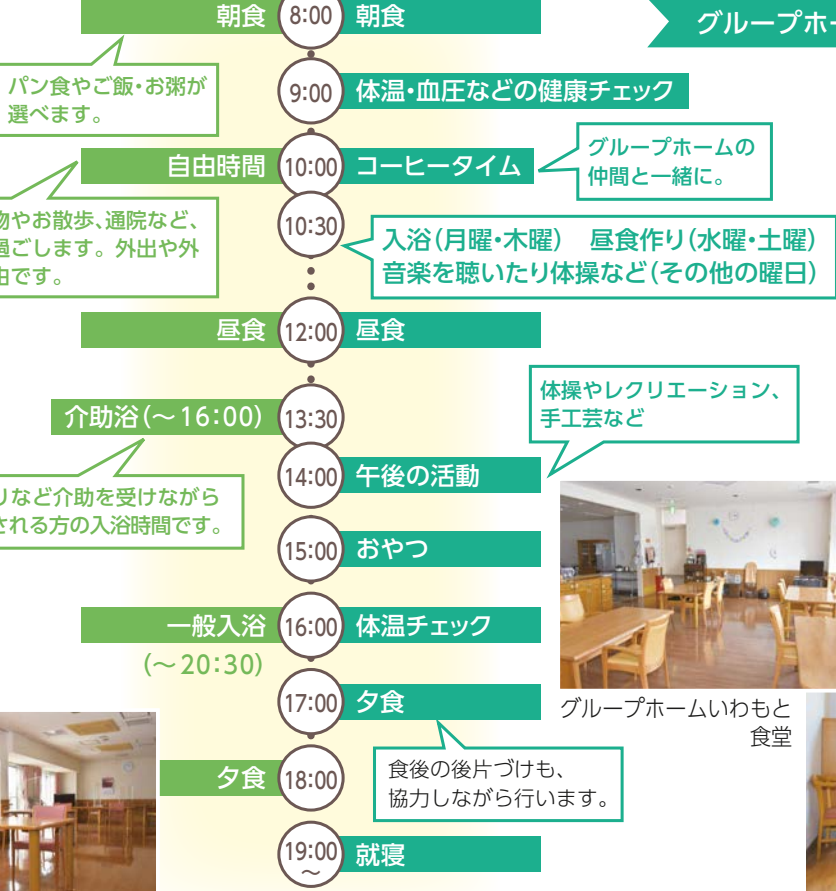
ケアハウスいわもと 個室



住み慣れた千代田区で元気に住み続けたい! そんな想いを実現できるよう、三食のお食事の提供や浴室の提供、生活の相談援助を行っています。独立した生活を継続しながらも、食堂では入居者様どうし顔を合わせ、時には悩みを相談しあえる住まいです。



ケアハウスいわもと 食堂



グループホームいわもと1日の過ごし方

おひとりおひとりの「その人らしさ」と「家族や仲間とのきずな」を大切にしながらいきいきと過ごしてもらえるよう支援をします。



グループホームいわもと 食堂



グループホームいわもと 個室

申込方法 申込書(問合せ先で配布)を直接提出

いずれも 問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) ☎5825-3407

初めての方でも安心

オンラインフレイル予防講座

とき・説明会日時など

期	締め切り日	事前説明会日時／会場	本講座日時	補足講座日時(自由参加)
3期	8月3日(火)	8月17日(火)午後2時～3時30分 富士見区民館(富士見1-6-7)	8月24日・31日、9月7日・14日 いずれも火曜午後2時～3時	8月27日、9月3日・10日 いずれも金曜午後2時～2時30分
4期	9月24日(金)	10月6日(水)午後2時～3時30分 神田公園区民館(神田司町2-2)	10月8日・15日・22日・29日 いずれも金曜午後2時～3時	10月13日・20日・27日 いずれも水曜午後2時～2時30分
5期	11月9日(火)	11月22日(月)午前10時～11時30分 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)	11月25日、12月2日・9日・16日 いずれも木曜午前10時～11時	11月29日、12月6日・13日 いずれも月曜午前10時～10時30分
6期	1月5日(水)	1月17日(月)午前10時～11時30分 麹町区民館(麹町2-8)	1月19日・26日、2月2日・9日 いずれも水曜午前10時～11時	1月24日・31日、2月7日 いずれも月曜午前10時～10時30分

会場 参加者の自宅(事前説明会は各会場にて実施)

対象者 60歳以上の区内在住者のうち、要支援・要介護認定を受けていない、事前説明会に参加できる方

※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可

定員 各回15名(抽選)

申込方法 各締め切り日までに電話またはファクス(11面記入例参考)で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎5211-4223 FAX3265-1163

タブレットを使用したオンライン形式の講座に参加してみませんか。フレイル予防のための運動、栄養改善、口腔機能向上、社会参加や認知症予防など講義を自宅で受けられます。

タブレットは
期間中
無料貸し出し





子ども関係の各種手当 現況届の提出を

「児童手当」「次世代育成手当」「児童育成手当」を受給している方へ、現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出をしてください。提出がないと、6月分以降の手当を受給できなくなります。

「次世代育成手当」は国民健康保険料や住民税などの未納があると受給できません。

問 子育て推進課手当・医療係
☎5211-4230

四番町図書館 おはなし会

お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施します。

時 第1・第3金曜15時30分～、毎週土曜11時～

場 四番町図書館（三番町14-7）

対 金曜＝幼児～小学生、土曜＝乳幼児

問 四番町図書館☎3239-6357

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 7月30日（金）10時30分～11時30分

場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」（三番町7）

対 区内在住の生後7日～小学6年の子どもの保護者

定 20名（申込順）

内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明（説明会后、希望者は登録可）。

申 7月29日（木）までに電話で問合せ先へ

問 NPO 法人あい・ぽーとステーション
☎3556-8473

他 託児サービスあり（10名まで〈申込順〉、要予約）

キッズダンス 幼児・小学生クラス

時 8月17日～10月12日の毎週火曜（9/21を除く全8回）

①幼児クラス＝15時～15時50分
②小学生クラス＝16時15分～17時5分

場 スポーツセンター（内神田2-1-8）

対 ①4歳以上の未就学児②小学生

定 各9名（抽選）

費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円

申 8月2日（月）（必着）までに往復ハガキ（1人1枚／11面記入例参照）で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

土曜ママ・ぱぱ学級

時 8月21日（土）9時20分～、10時50分～

場 千代田保健所3階多目的ルーム（九段北1-2-14）

対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー

定 各回8組（抽選）

内 ぱぱのためのお湯をはらない沐浴実習・講義（赤ちゃんとの生活）

申 7月5日（月）～23日（金）（必着）にHPまたは往復ハガキ（11面記入例参照／出産予定日、実施日現在の妊娠週数も記入）

問 （株）つつみ式 千代田区「土曜ママ・ぱぱ学級」係☎3388-8565
〒165-0026 中野区新井2-5-4
<http://www.tsutsumishiki.com/mamapapa>

他 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、マスク、エプロン。37.5℃以上の発熱など体調が悪い方は参加不可

こどもの池オープン!!



時 8月7日（土）～9月12日（日）10時～16時（12時～13時を除く）

場 千鳥ヶ淵公園（麹町1-2）、神田児童公園（神田司町2-2）、芳林公園（外神田3-5-18）、和泉公園（神田和泉町1）、東郷元帥記念公園（三番町18／仮施設）

対 小学校入学前の子ども

※保護者の付き添い、水着の着用をお願いします（水遊び用オムツは、水着着用であれば使用可）

■こどもの池の概要

- 池の深さは30cm程度 ●トイレとシャワーの設備あり
- 水は毎日入れ替え ●監視員が常駐

※新型コロナウイルス感染状況や国及び都の動向によっては中止や日程変更等の場合あり。実施の有無は広報千代田8月5日号にて改めてお知らせ

■新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- ・他の利用者と互いに距離をとり、団体での利用はご遠慮ください。
- ・短時間利用（概ね1時間程度）にご協力ください。
- ・保護者の付き添いは必要最低限の人数にしてください。
- ・保護者はマスクを着用してください（こどもの池利用時の、お子さんのこどもマスク着用は控えてください）。
- ・自宅で検温を行い、熱のある場合はご利用できません。
- ・入退場時は足洗い及びシャワーをご利用ください。
- ・手洗いなど感染防止対策にご協力ください。

問 道路公園課維持係☎5211-4243

ジュニアカレッジ メダカのボトルアクアリウム



時・対・定

日時	対象	定員
①8月14日（土） 10時～11時30分	区内在住・在学、もしくは保護者が在勤の小学1～3年生とその保護者	15組30名（抽選） ※保護者1名につき、子ども2名まで
②8月14日（土） 14時～15時30分	区内在住・在学、もしくは保護者が在勤の小学4～6年生	20名（抽選）

場 九段生涯学習館（九段南1-5-10）

内 生態系や食物連鎖の基本を学びながら、魚や水草などの生き物を飼育するミニチュア・アクアリウムを作る

師 蝦名元氏（（一財）進化生物学研究所研究員）

費 ①1組1,400円（材料費含む）※子ども1名追加につき700円
②700円（材料費含む）

申 7月31日（土）17時までにHP、電話またはファクス（11面記入例参照）で問合せ先へ

他 ①のみ託児サービスあり（満6か月～未就学児／1人につき1,000円／講座申し込み締め切り日までに申し込み）

問 九段生涯学習館☎3234-2841 FAX 3262-7460
<https://www.kudan-ll.info>



千代田区 夏休み伝統文化親子教室

時 7月25日（日）～8月28日（土）

※期間内に10回程度の稽古を予定

場 紫山会館（六番町7-5）

対 区内在住・在学の小学生～高校生とその保護者

定 50名（申込順）

内 能楽・三味線・茶道の体験教室（希望受講内容を選択／複数選択可）。最終日に成果を発表 ※三味線のみ小学校3年生以上が受講可能

費 小学生～高校生7,000円、保護者1万3千円

申 HPまたはEメール（11面記入例参照）で問合せ先へ

問 伝統の橋がかり・関直美☎090-4021-8313
✉dentou@hashigakari.org <http://hashigakari.org>

短期小学生苦手克服教室 ～水泳～

時 8月14日（土）・21日（土）・28日（土）（全3回）
9時～9時50分、10時～10時50分

場 スポーツセンター（内神田2-1-8）

対 小学1～2年生

定 各10名（抽選）

内 10mも泳げない水泳の苦手意識を克服するクラス

費 区内在住者1,500円、その他の方2,250円

申 7月30日（金）（必着）までに往復ハガキ（1人1枚／11面記入例参照・性別も記入）で問合せ先へ

問 スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8



のびのび子育て

図書館で学ぼう！
夏のわくわく課外授業2021

時①「図工」8月17日(火)14時～
②「社会」8月19日(木)11時～、
14時30分～(午前・午後とも同じ内容)
場日比谷図書館4階スタジオプラス
(日比谷公園1-4)
対小学3年生～6年生の児童
定各回20名(抽選／区内在住・在学者優先)
内学校とはひと味違った課外授業を図書館
で開講! 今年^{エスディーズ}はSDGsをテーマに、それぞれの
専門分野の先生から学ぶ
①「図工」“SDGsを知って つくろうコラージュ ②「社会」“水を使わず生きられる?”
費各300円(材料費、保険代)
申7月14日(水)10時～16日(金)17時の間に、図書館HPの専用フォームで申し込み。
HPから申し込みができない場合は電話で問い合わせ先へ(10時～18時)
問千代田図書館(区役所10階) ☎5211-4290(平日10時～18時)
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp>
他1教科から申し込み可

第1回こども体験教室
「手描提灯をつくろう」

時8月22日(日)14時～16時30分
場日比谷図書館4階スタジオ
プラス(日比谷公園1-4)
対区内在住・在学の小学3～6年生
とその保護者
定10組20名(抽選)
内区内で親しまれてきた提灯や
昔の明かりの歴史に触れ、提灯の
絵入れ体験をする
師吉野由衣子(吉野屋商店)
費1組500円(資料代・保険料込み)
申7月26日(月)(消印有効)までに往復ハガキまたはEメール(11面記入例参照／
参加者全員の氏名〈ふりがな〉と年齢も必ず記入)で問合せ先へ
問日比谷図書館文化財事務室 ☎3502-3348
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒100-0012 日比谷公園1-4

24時間 365日 電話で相談可能 【いじめ・悩み相談ホットライン】

学校へ通うこどもや保護者を対象に、24時間365日、電話でいじめなどに関するの
相談を受けています。秘密は守ります。気軽にご相談ください。
対応者 臨床心理士などの資格を持つ専門相談員

☎03-3264-4397

生活ほっとライン



和泉公園でのラジオ体操(平成30年7月撮影)

Have a Fun time!

夏期合同ラジオ体操会

子どもから高齢者まで誰もが気軽にできる「ラジオ体操」。子どものころ、夏休みになると、首からカードをぶらさげて近くの公園や公民館に集った経験から、夏の風物詩として感じる方も多いはず。

コロナ禍の今、家で過ごす時間も長く、人との交流をする機会も減り、運動不足にもなりがちです。ラジオ体操に参加して、地域の皆さんと交流しながら、楽しく、健康的に、運動をしませんか。



ラジオ体操会発祥の地 佐久間公園

JR秋葉原駅から徒歩5分の佐久間公園には、「ラジオ体操会発祥の地」の石碑が建っています。

1930年、万世橋警察署の巡查が、「健康によい効果があるに違いない」と、町内会の方々に声をかけ、全国に先駆けて「早起きラジオ体操会」を行ったのが始まりとされ、今も子どもから大人まで区内各所でラジオ体操が行われています。

とき	会場
7月22日(木・祝)	☀ 和泉公園(神田和泉町1)
	☔ 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
23日(金・祝)	☀ 神田一橋中学校体育館(一ツ橋2-6-1)4
	☔ 同上
26日(月)	☀ 西神田児童家庭支援センター(外神田3-4-7)
	☔ 同上
27日(火)	☀ 神田司町2-10
	☔ 同上
28日(水)	☀ 西神田児童家庭支援センター(西神田2-3-1)1
	☔ 西神田児童家庭支援センター体育室(西神田2-6-2)
29日(木)	☀ 富士見小学校体育館(富士見1-10-3)
	☔ 同上
30日(金)	☀ 番町小学校校庭(六番町8)
	☔ 同 体育館

時 場 左表(各会場6時10分までにお越しください)

問 千代田区ラジオ体操会連盟・山本

☎ 090-2226-7649

表の表示

☀=晴れのとき ☔=雨のとき

■「ラジオ体操会キャラバン」公開中!

区内のラジオ体操会の活動の特集した動画を区公式YouTubeチャンネルで公開しています。(https://www.youtube.com/watch?v=hGvIKuaFspg

二次元コードからアクセス可)。

ぜひご覧ください。



生活
ほっと
ライン

えみふる納涼祭

時 7月17日(土) 13時30分～15時30分
(当日直接会場へ)
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
内 リハビリ盆踊り、ゲームコーナー(実費) など
師 高澤まどか氏(高澤流リハビリ舞蹈研究所)
問 障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
<https://emifuru.com>
他 会場内での飲食は不可。マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策必須

暮らしのほけん室 九段坂

時 7月31日(土) 10時～12時(当日直接会場へ)
場 千代田保健所3階多目的ホール(九

段北1-2-14)
定 15名程度(出入り自由)
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師への相談会。処方された薬のこと・介護や子育てのことなどを自由に相談。専門職によるミニ講座も開催予定
7月のミニ講座テーマ 「認知症を知る・治す・防ぐ!」認知症の最新情報をお伝えします
※体験コーナーもあり
問 九段坂病院地域医療連携部・高橋
☎ 3262-9316

公開講座「ボッチャ」
(東京2020パラリンピック正式種目)

時 7月31日(土) 13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません)
定 18名(申込順)
内 ボッチャの楽しさを知る。講師によるルールなどの説明もあり
申 7月30日(金) 17時までにHP、電話、ファクス(記入例参照) または直接問合せ先へ



□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに

利用します(区以外が主催のものは、このように取り

扱うように主催者へ要請しています)。

問 障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600 FAX 3291-0608
<https://emifuru.com>

編み師203gowさんと一緒に
ミニミニ編みクラゲをつくろう

時 8月3日(火) ①10時30分～12時30分、②13時30分～15時30分(入退場自由/制作時間30分程度)
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階) 開放スペース『みりおん』
定 20名(申込順/①②各10名)
内 毛糸で作るクラゲチャーム。編み物未経験者・お子さんも参加可
師 203gow氏(編み師)
費 300円
申 電話、ファクスまたはEメール(記

入例参照/希望時間①または②も記入) で問合せ先へ
問 アキバ分室
☎ 6285-2860 FAX 6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



⚠ 水の事故に気をつけよう!

7月となり、いよいよ夏本番です。涼を求めてプールや川、海での水遊びやアウトドアを楽しむ季節ですが、水の事故でおぼれて救急搬送される方も多くなります。水の事故を防ぐポイントを押さえましょう。

・小さい子どもと水遊びをするときは目を離さない

・飲酒したら絶対に水の中には入らない

・海や河川では天候に気をつけ、大雨や大雨が予想される時はレジャーをやめる

・海や河川、水辺で遊ぶときはライフジャケットを着用する

水の事故は生命を脅かす危険が非常に高いので、安全に注意して夏を楽しんでください。

問 丸の内消防署 ☎ 3215-0119、麹町消防署 ☎ 3264-0119、神田消防署 ☎ 3257-0119

災害などにより甚大な被害を受けた方へ
都税の減免制度があります

災害などにより甚大な被害を受けた方に対して、一度課税された税金のうち、納期限前のものを、被災の程度などによって減免(軽減または免除)する制度があります(納税を猶予する制度もあり)。

対象の税 固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税など

原則として、納期限までに納税者本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて都税事務所へ申請してください。

問 千代田都税事務所 ☎ 3252-7141

＼ 多世代交流カレッジ /

楽しく学ぼう! 夏のオンライン講座

時

①7月28日(水) 10時～8月10日(火) 23時59分(YouTube)

②8月4日(水) 13時30分～15時(Zoom)

場

自宅などのオンライン配信が閲覧できる場所

対

小学1年生以上の区内在住者

定

①②いずれも60名(申込順)

内

①ECO紙芝居で森林について学び、夏の鳥が飛びでるメッセージカードを作る。1枚は自分用、もう1枚は区内在住の高齢者にプレゼント②災害時に役立つ防災知識や非常時も慌てず助け合えるためのヒントをクイズやゲーム形式で楽しく学ぶ

師

①かまゆみ氏(かまゆみアート研究所)②NPO法人国際ボランティア学生協会(IVUSA)

申

7月6日(火) 10時～16日(金) 17時までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照) または直接問合せ先へ

問

かがやきプラザちよだで多世代交流Ciao!(かがやきプラザ4階)

☎

6265-6563 FAX 3265-1162

✉

ciao@chiyoda-cosw.jp

令和3年度教養講座

「鬼」とは何者なのか?
～伝承から見る鬼の正体～

時

8月23日(月) 19時～20時30分

※

オンライン(Zoom)開催

対

18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

定

40名(抽選)

内

大昔の物語から、現代のアニメまで登場する「鬼」。なぜ人々は「鬼」を生み出し、恐れたのか? 妖怪研究の第一人者が、歴史・地理・文学などさまざまな視点から鬼の正体を語る

師

佐々木高弘氏(京都先端科学大学名誉教授/写真)

費

500円

申

8月5日(木) 17時までに、HPで問合せ先へ

問

九段生涯学習館 ☎ 3234-2841

<https://www.kudan-ll.info>

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 編=締切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ

与那覇 俊

よなは しゅん

沖縄県出身。大学に進学後、中南米の民族音楽のフォルクローレに熱中し、大学を1年間休学し、ボリビアへ渡る。復学後に精神を患うも大学を卒業し、沖縄に帰郷する。

2001年より頭の中に浮かぶことを文字にしてノートに書くようになり、そのノートは膨大な数となった。ノートが足りない時はトイレトペーパーなどにも書いていたという。2013年からは文字だけでなく絵も描くようになり、ポコラート全国公募vol.6では中村政人賞を受賞した。

次々と頭の中に浮かんでくる考えやイメージを自動筆記のように書き出しており、今もなお365日休まず描き続けている。



巨人病院Ⅲ(恒河沙新世界)／Giant Hospital Ⅲ (The profusion of new world)
2018年／油性ペン、カレンダー、とりのこ用紙 144×840cm
Photo: MIYAJIMA Kei

ユリア・クラウゼ＝ハーダー

Julia KRAUSE-HARDER

ドイツ、フランクフルトにある「アトリエ・ゴールドシュタイン」に所属し、創作活動を行っている。

恐竜、大陸、国境と国の形成をテーマに創作を行い、2011年からは文房具、ネクタイ、ロープなどの日用品を用いて忠実に恐竜を再現している。彼女は歴史上で発見されている860種類すべての恐竜を再現することを目標に創作を続けている。



ジュラヴェナトル／Juravenator
2013年／ミクストメディア
51×40×104cm
Photo: Atelier Goldstein



メガロポリス／Megalopolis
2000年-2010年／ミクストメディア、紙ナプキン
60.5×98cm
©collection abcd / Bruno Decharme

ジョージ・ワイドナー

George WIDENER

アメリカ、ケンタッキー州出身。幼い頃に両親と別れ、祖母や叔母に育てられる。17歳の時に米国空軍に技術者として雇われるが、精神疾患により定期的に入院をする。

彼は、類まれな計算能力と記憶能力を持ち、特に日時に強くこだわりがあるため、彼の作品にはカレンダーなどがよく描かれている。

作品の中では実際に起きた航空機事故、船の遭難など、印象に残った出来事や地図や記号、数字などもよく使われ、彼独自のシステムから世界を緊密に結びつけようと構成している。

POCORART
World Exhibition

障害のある人もない人も
自分らしく生きる社会へ

現在、千代田区には6万7千人の人が住んでいて、一人一人異なる特性をもっています。誰もが自分らしく生きる社会を実現するためには、お互いに自ら表現し、相手を受け入れることが必要です。

本号で紹介するポコラート世界展「偶然と、必然と、」は、国籍、年齢や性別、障害の有無、美術の枠組みさえも飛び越える創作の数々が世界6地域(アジア・ヨーロッパ・アフリカ・北米・中南米・オセアニア)から集結します。障害のある人、ない人、さまざまなアーティストの表現をお楽しみください。

主催 千代田区・アーツ千代田 3331
ポコラート世界展「偶然と、必然と、」

——— 障害のある人、ない人、アーティストの生の表現を世界に解き放つ。 ———

世界22か国より
50名の作家の作品
240点余が集結

会期 2021年7月16日(金)～9月5日(日) 11時～18時(最終入場17時30分) ※会期中無休

会場 アーツ千代田 3331 1階メインギャラリー(外神田6-11-14 旧練成中学校)

料金 一般 800円 65歳以上 500円
※中学生以下・千代田区民の方は身分証の提示で無料。障害者手帳をお持ちの方とその付添の方1名は無料

特設サイト <http://pocorart.3331.jp/world2021>





仕事から帰宅して絵を描く憲満さん

古久保 憲満

こくぼ のりみつ

未来の上海ディズニーランド／
Shanghai Disneyland of the Future／2010年
ボールペン、水性マーカー、鉛筆、色鉛筆、ワトソン紙
156×120cm
Photo: MIYAJIMA Kei



憲満さんと一番近くでサポートする父 満さん

アーティストとして世界で活躍する 憲満さんにお話を伺いました。

憲満さんは、テレビなどで見た世界の風景や旅先で撮った写真を参考に、独自の空想世界を描いています。その絵の中には、遊園地やタワーなど楽しい施設が充実しています。

きっかけは美術の先生の一言でした

憲満さんが絵を描き始めたのは小学生のとき。高機能自閉症と診断され、騒がしい場所が苦手で、ざわざわとした教室の中にいることができませんでした。しかし、絵を描くと心が落ち着いたので、ひたすら自由帳などに絵を描いて過ごしていたといいます。そんな中、高等部の美術の先生が、10枚の紙に描かれている憲満さんの絵がすべてつながっていることに気づき、憲満さんにもっと大きなロール紙に絵を描くことを提案しました。この提案が憲満さんの現在の絵の原点ともなっています。

憲満さんにとっての自分らしさ

憲満さんの父、満さんから見た憲満さんは絵を始める前とは違う人のように感じます。絵を通して自信がつき、さまざまな人と関わる機会も増えたそうです。満さんは、「憲満のおかげで私たちもほかの人が経験できないようなことを経験できています。多くの人が憲満を受け入れてくれ、今までの苦労

がすべて報われました。本当に自慢の息子です」と話します。

現在、憲満さんは地元東江市の障害福祉サービス事業所で商品の袋詰めや検査の仕事をしており、休み時間や帰宅後に絵を描くという生活をおくっています。さまざまな賞を受賞している憲満さんですが、今回の世界展に選ばれたことについて、多くの人が自分の絵を見てくれることにより、自分が受け入れられる気がして嬉しいと話してくれました。

お互いが相手のことを理解するためには、自ら発信したり、相手を受け入れることが重要です。そのために周囲のサポートが必要な場合もあります。このポコラートの世界を楽しんでいただくことが、誰かにとって「障害のある人もない人も自分らしく生きる」ことへの第一歩になるかもしれません。

古久保憲満ドキュメンタリー映画「描きたい、が止まらない」

近藤剛監督&古久保憲満さん・満さん
ミニアフタートークを開催します。

【日時】8月21日(土)・22日(日)
14時～16時(予定)

【料金】事前予約制:500円

【場所】アーツ千代田 3331

*予約方法など詳しい情報はwebサイトにて
*新型コロナウイルス感染症対策のため、日時などを変更する場合あり

区の事業紹介

誰もが支え合う社会の実現に向けて

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214

「ハートクルー」養成講座

障害等のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する障害者サポーター「ハートクルー」を養成するための講座を開催しています。車いす操作、障害体験や声掛けの仕方など、実技・体験を通して障害への理解を深める場となっています。



段差での車いす操作に挑戦中



高齢者の視覚環境を体験中



©千代田区

障害等のある方の「働く」をサポート

千代田区障害者就労支援センターでは、障害等のある方の「働く」に対するさまざまな支援のほか、障害者雇用に関する企業へのサポートや、理解促進活動などを行っています。また、ジョブ・サポート・プラザちよだでは、「働く」を通して自立した暮らしを実現するため、利用者一人ひとりに合わせた福祉的就労や作業活動の機会を提供しています。

良かったこと調査

障害等のある方を対象に、地域での良かったコトやモノなどについて調査する「良かったこと調査」を今年度本格実施します。マイナスをゼロに戻す一般的な「不便さ調査」とは視点を変え、ゼロからプラスにする働きを持つ調査として実施し、障害者施策に活かしていきます。

困っている方を見かけたら声掛けをお願いします



障害等のある方の中には、自分から困っていることを伝えられない方もいます。ヘルプカードは障害等のある方が必要な支援内容や緊急連絡先を記入し携帯することで、困ったときや緊急・災害時などに手助けをお願いしやすくするものです。ヘルプカードを持っている方が困っている時には手助けをお願いします。

※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

男女共同参画センター

ミュー

MIWの催し



1 MIW講座

「コロナ下の女性への影響とこれから」

時8月18日(水)19時～20時30分 ※オンライン(Zoom)開催

定80名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内コロナ下で起きている女性の貧困や家事・育児・介護などの負担増大の背景は何か。内閣府の調査をもとに、講師の解説を踏まえて考える

師 種部 恭子氏(女性クリニックWe! TOYAMA代表)

申Eメール(11面記入例参照)で問合せ先へ

2 男女共同参画川柳コンテスト作品

大募集!

内男女共同参画を題材にした川柳を募集。応募作品から10点を入選作品として、10月1日(金)実施予定のMIW 祭り会場で大賞を発表。入賞者には記念品を進呈。入選作品は、MIW 施設内に展示

募集テーマ 男女共同参画に関する事柄(〇〇らしさや男女の役割分担など身近に感じること)

応募方法 8月10日(火)(必着)までにEメール、ファクスまたは郵送(任意様式／作品・作者名・住所・連絡先・作品に関するコメントを記入)で問合せ先へ

※応募は1人3点まで



いずれも

問男女共同参画センター MIW ☎5211-8845FAX5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp 〒102-8688九段南1-2-1

公開講座

「紙漉き」



時8月9日(月・休)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません)

定10名(抽選)

講 小山 欽也氏(女子美術大学名誉教授)

内紙を漉いて素敵な作品を作る

費800円

申7月28日(水)17時までにHP、電話、ファクス(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

※当選した方に7月30日ごろに通知

問障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600FAX3291-0608

https://emifuru.com

公開講座

「俳句」夏の句会



時8月13日(金)10時～12時

※オンライン(Zoom)もあり

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対区内在住・在勤・在学者(障がいの有無は問いません)

定10名(抽選／会場4名、オンライン6名)

※講師はオンライン参加

内俳句の作り方の基本を学ぶ(初心者向け)

申8月2日(月)17時までにHP、電話、ファクス(11面記入例参照)または直接問合せ先へ

※当選した方に8月4日ごろに通知

持ち物＝国語辞書(電子辞書可)または歳時記(お持ちの場合のみ)、筆記用具

問障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600FAX3291-0608

https://emifuru.com

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)

千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎5211-4111(平日8時30分～17時)

東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571(多言語・ナビダイヤル)
FAX5388-1396(聴覚障害がある方など)
(毎日9時～22時)

厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎0120-565653(9時～21時)

外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787(24時間365日)

ワクチンについて

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5211-4114(平日9時～17時)

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761-770(毎日9時～21時)

広告

新宿3丁目駅から徒歩2分
〈介護付有料老人ホーム〉癒しの新宿御苑

都会の便利さと、自然のやすらぎを兼ね備えた立地。
あなたらしい上質なシニアライフを。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する都会の便利さと、自然のやすらぎを兼ね備えた介護付有料老人ホーム「癒しの新宿御苑」では介護相談や、施設の雰囲気や実際のお部屋を見学できる個別見学会を開催しております。

来場者にプレゼントあり

介護相談会 ※事前予約制

7/15木・16金 6組限定

1部 10:00～ 2部 13:00～ 3部 15:00～

お問い合わせ ☎03-5269-6038
[受付時間]9:00～17:30
癒しの新宿御苑 〒160-0022 東京都新宿区新宿2-6-3



行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

遺言・相続
各種許認可
外国人ビザなど

7月6日 7月20日
9月7日 9月21日

東京都行政書士会千代田支部 検 索

場所:区役所2階
時間:13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!
☎6362-6715

幸せをつなぐ 相続勉強会

開催日 ※(土)内容は同じです!! 内 容

7月15日(木) 17日(土) <STEP1> 相続の正しい理解 相続の定義
死去～納税までにやるべき事 遺産分割協議

7月29日(木) 31日(土) <STEP2> 贈与 歴年課税・相続時精算課税制度
遺言書 ①定義・遺言書の必要な方々 ②付言

8月12日(木) 14日(土) <STEP3> 相続税の基礎 不動産の相続評価
路線価 アパートなどの評価 不良資産とは

8月26日(木) 28日(土) <STEP4> 納税資金準備 生命保険の活用
養子縁組・生前贈与 不動産を活用した節税対策

9月 9日(木) 11日(土) <STEP5> 目から鱗の節税対策 成年後見 家族信託

※対面勉強会をご希望の方はご相談ください ※お申込時の個人情報は当勉強会の連絡・受付のみに使用します

山崎不動産相談室

<ZOOM開催> 各日 10:00～12:00
<参 加 費> 各回 5,000円/一人
<申 込 方 法> ※(木)(土)どちらかを選択してください
FAX:050-3588-4326
Mail:yamazaki.soudan@gmail.com
TEL:090-6535-0208 担当:山崎
<主 催> 合同会社 山崎不動産相談室
千代田区岩本町2-1-19 ファーストビル7F

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 5211-4175 ☆

●すぽすたちよだクラブ

スタディ(文化学習)プログラム

●

季節の彩りワンプレートごはん

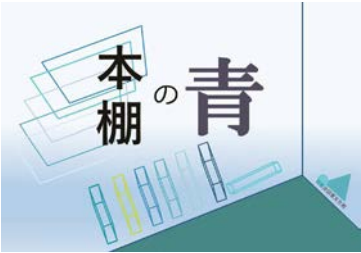
時 8月25日(水) 18時30分～20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
定 6名(申込順)
実習 食欲増進 彩りプレート
(ルーローハン・パイナップル入り
生春巻き・台湾カステラ)
師 金子あきこ(節約美容料理研究家)
費 1,000円(材料費)※非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
申 8月23日(月) 17時までに電話で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎ 3234-2841
他 非会員は、7月10日(土) 10時から申し込みを受け付け。「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ



📖 図書館の催し 📖

図書フロア企画展示「青の本棚」

時 ～10月15日(金)
休館日 7月19日(月)、8月16日(月)、9月20日(月・祝)
場 日比谷図書文化館3階ブルーゾーン
(日比谷公園1-4)
内 「青」や「ブルー」は色としての意味だけでなく若さや未熟さ、憂鬱な気分の表現にも使われる。また青春や思春期など、「青」から連想される言葉とともにテーマごとに展示



問 日比谷図書文化館 ☎ 3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。
詳しくは各館へお問い合わせください

・定期休館日「※1」：祝日は開館し、翌日を休館します／「※2」：祝日は開館し、翌日も開館します
「※3」：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	問合せ
アーツ千代田 3331	ポコラート世界展「偶然と、必然と、」ー障害のある人、ない人、アーティストの生の表現を世界に解き放つー	7/16(金)～9/5(日)	-	800円(千代田区民は身分証のご提示で無料)	☎6803-2441
神田明神資料館	平将門公展 2 0 2 1 将門公の戦いのDNAと戦国武将	～8/2(月)	-	300円	☎3254-0753
国立演芸場演芸資料展示室	「新収蔵資料展」	～7/25(日)	-	無料	☎3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「躍動する歌舞伎ー歌舞伎役者はアスリート!?ー」	～9/21(火)	-	無料	☎3265-7061
国立公文書館	企画展「文書管理の歴史を紐解くー古代～近世の文書の管理・保存・利用ー」	～8/29(日)	-	無料	☎3214-0621
JC II フォトサロン	春日昌昭作品展「東京・1964年」	～8/1(日)	月※2	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「憲政記念館ふりかえり展」	～未定	毎月の末日	無料	☎3581-1651
しょうけい館	夏の企画展「義足は語る～戦争で足を失った戦傷病者の歩み～」	7/14(水)～9/12(日)	月※1	無料	☎3234-7821
昭和館	特別企画展 「ポスターのちから～変化する役割と広がるデザイン～」	前期: 7/17(土)～8/15(日)	月※1	常設展示室のみ 有料	☎3222-2577
千秋文庫	館蔵 古地図展(後期)	～7/10(土)	日・月・祝	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	隈研吾展 新しい公共性をつくるための🏠の5原則	6/18(金)～9/26(日)	月※1	1,300円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	木彫り熊の申し子 藤戸竹喜 アイスであればこそ	7/17(土)～9/26(日)	月※1	1,200円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	カメラとスポーツ スポーツ写真と技術の進歩	～10/10(日)	月※1	300円	☎3263-7110
半蔵門ミュージアム	阿弥陀仏信仰の美術	～8/29(日)	月・火	無料	☎3263-1752
HOSEIミュージアム	「HOSEIスポーツの原点Ⅱ期」	～8/27(金)	日・月・祝	無料	☎3264-6501
三菱一号館美術館	三菱創業150周年記念 三菱の至宝展	～9/12(日)	月※3	1,900円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	特別展 校友山脈 -明治大学の教育と人材-	7/31(土)～11/3(水・祝)	日・祝	無料	☎3296-4448
靖国神社遊就館	特別展「靖国神社と刀剣 所蔵刀にみる大和魂～特別公開 神宝刀剣と靖国刀の神秘～」	～12/5(日)	-	500円 中学生以下無料	☎3261-8326

編集後記

本号では接種券を受け取った区民の皆様にとどのような接種方法があるのか、ロードマップ形式でお知らせしました。ワクチン供給量の関係で予約が取りにくい場合もありますが、皆様が接種について考えるきっかけになれば幸いです。(千野)

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症拡大により変更となる場合があります。最新の情報は区の HP でご確認ください。

会場① /
千代田区
集団接種会場

コールセンターまたは
予約サイト (LINE・Web) から
ご予約いただけます
各年代ごとの予約開始日
は2面へ

【使用ワクチン】
ファイザー

問合せ: ☎5211-4114

当日の持ち物

全会場共通

- ✓ 接種券
- ✓ 予診票 (記入済のもの)
- ✓ 本人確認書類

注射は肩に行います。
当日は肩を出しやすい
服装で来場してください。

千代田区 集団接種会場

● 千代田区役所区民ホール (九段南1-2-1)	ファイザー専用会場
● 万世橋区民館 (外神田1-1-13)	ファイザー専用会場
● いきいきプラザ一番町 (一番町12)	ファイザー専用会場
● 岩本町ほほえみプラザ (岩本町2-15-3)	7月18日で運営終了
● 東京通信病院 (富士見2-14-23)	8月から モデルナ ※使用ワクチンをファイザー がファイザー専用会場です。
● 三楽病院 (神田駿河台2-5)	
● 総合健診推進センター (神田三崎町1-3-12)	

予約
サイト



LINE



ワクチン接種

1回目 | 2回目

会場② /
区内の
各医療機関

接種券が届き次第
年齢にかかわらず
ご予約いただけます
一覧表は2面へ

【使用ワクチン】
ファイザー

問合せ: 直接予約

千代田区新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114

区の集団接種会場の一部でモデルナのワクチンでの接種を開始します！

変更
となりました

ワクチン	接種間隔	接種可能年齢	発症予防効果
ファイザー	約3週間	満12歳～	95%
モデルナ	約4週間	満18歳～	94%

東京通信病院・三楽病院・総合健診推進センターからモデルナへと切り替えて運営します。
区民ホールと万世橋区民館では従来通りファイザーによる接種を行います。
ワクチンは同じ種類を2回接種する必要があります。各接種会場で使用しているワクチンの種類をよくご確認のうえ、予約してください。