



東京が2020年夏季五輪の開催地に選ばれてから8年。1年の延期を経て、いよいよ開幕を迎えます。新型コロナウイルス流行下、安全・安心が求められる大会。今号では区内で行われる競技とともに、開催に向けて区民の皆さんと行ってきた取り組みを紹介します。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 観戦はご自宅で、 ご家族や身近な人たちと。

日本の中心、そして近代スポーツの発祥・伝播の地、千代田区が迎える東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。

今大会の観戦はご自宅から。この日に向けて頑張ってきた世界中のアスリートの皆さんへ温かい声援を送りましょう。



※記載競技・出発地は7月9日(金)現在の情報です

Contents 一今号の主な内容一

- 4 地域での暮らし・活動の現状とこれからの関するアンケートにご協力を
- 5 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金
- 12 クレー射撃 シミュレーター・イベント

生活安全

- 路上喫煙対策
- 客引き行為などの防止対策
- 鉄道駅ホームドア整備の推進
- 競技会場(日本武道館)周辺の整備
- トイレ整備・ちよだ安心トイレ
- ひと涼みカフェ・区内ミスト
- 遮熱舗装道路の整備



猛暑のなかの大会開催地として、区民とアスリートを守る暑さ対策。民間企業の協力によるひと涼みカフェや、ドライ型ミストも設置されています。



- 1 日本語・英語表記による「SMOKING AREA MAP」は大会期間中、区外からの来街者に対応します。
- 2 国内外からの来訪者へ「日本の千代田区としてのおもてなし」として、区内36か所に整備された公衆トイレ。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
大会のレガシーを すべての皆さまと

区は、東京2020大会の開催を契機に、まちの魅力や風格を一層高めるための総合的な施策を推進してきました。本号では、そのなかからいくつかの取り組みを紹介します。

災害対策・低炭素

- 大会期間中の災害・帰宅困難者対策
- 新型コロナウイルス感染症対策
- 地球温暖化対策の取り組み



災害発生時には、停電対策として各社からPHV車または水素自動車の提供を受けます。現在、大規模災害時における帰宅困難者の受け入れや応急対応に100を超える企業との連携協定が結ばれています。



- 1 コロナ対策認証店の取り組み。
- 2 大会を通して、先進的な地球温暖化対策にも注目が集まります。



共生社会への取り組み

- 障害者スポーツへの理解促進
- 障害者アート ポコラート世界展の開催
- サイン(標識)の統一化や多言語表記の推進
- ムスリムの方たちの食文化を学べる動画の制作
- 大使館との連携
- ちよだ猫まつりの開催



東京2020大会は、区にとって、共生社会の実現のための大会でもあります。大会を契機とし、多くの取り組みが行われてきました。



コロナ禍以前には、3千万人の外国人が訪れていた日本。大会を契機に食の多様性についても目を向けられるようになりました。

区内のワクチン接種状況

接種状況は、区のHPのトップページ上で公開しています。
また、区の集団接種は年代ごとの予約を開始しています。開始状況など詳しくは、区のHPでご確認ください。



千代田保健所



区内で行われる競技を知って、 東京2020オリンピックを楽しもう！

東京2020オリンピック開催期間
7月23日(金)～8月8日(日・祝)

柔道

期間 7月24日(土)～31日(土)
会場 日本武道館(北の丸公園2-3)

柔道は1964年の東京オリンピック大会で正式種目として採用されました。オリンピックでは、計84個のメダル獲得数を誇り、日本のお家芸とも呼ばれています。

負けていても終了数秒前の大逆転があり得る柔道。技の速さ・強さ、最後まで攻防から目が離せません。



日本武道館

新種目
空手

期間 8月5日(木)～7日(土)
会場 日本武道館(北の丸公園2-3)

初めてオリンピック正式種目に採用された空手。空手は琉球王朝時代の沖縄を発祥とする武術・格闘技で、第二次世界大戦後に世界に広まってきました。競技には「組手」と「形」の2種類があります。組手は、8メートル四方の競技場で2人の選手が1対1で戦う競技で、体重別で行われます。形は、仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武で、階級はなく採点方式で行われます。

どちらが先に突き・蹴りをきめるのかの一瞬の攻防である「組手」、リズム、バランスなどすべてが揃った強く美しい演武である「形」に注目です。



ルール

【組手】 攻撃の技は「突き」「蹴り」「打ち」の3種類。決められた箇所に対して、良い姿勢で威力のある攻撃を行い、適切にコントロールされた技がポイントとなります。「有効」が中段への突き、上段への突きなどによるもので1ポイント、「技あり」は中段への蹴り、「1本」は上段への蹴り、倒した相手への突きなどが決まったときに3ポイントとなります。攻撃部位の「上段」は頭部、顔面、頸部、「中段」は腹部、胸部、脇腹です。競技時間内に8ポイント差がついたとき、または男子、女子ともに3分の競技時間が終了した際にポイントの多い選手が勝者となります。

【形】 仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武。2019年1月からルールが改定され、7名の審判による採点で勝敗が決まります。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進み、決勝は同じく採点方式ですが1対1の対戦形式で行われます。演武する形は世界空手連盟(WKF)が認定している102種類から選択して行います。



東京国際フォーラム

ウェイト
リフティング

期間 7月24日(土)～28日(水)、
31日(土)～8月4日(水)
会場 東京国際フォーラム
(丸の内3-5-1)

東京2020オリンピックでは7階級の体重別で行われるウェイトリフティング。バーベルの重さは、自分の体重の2倍以上にもなり、頭上に上げるためにはパワーだけでなく集中力や瞬発力、スピードも求められます。

体格によるハンディキャップも少なく公平性が保たれる種目です。



© Tokyo 2020

※種目の説明などは、国際オリンピック委員会のHPをもとに作成

東京2020大会の観戦はご自宅で！

観戦はご自宅で。
家族など、身近な人たちと
観戦しましょう。



次の行為は感染拡大の危険があります。

- 自宅に友人を招き入れ、アルコール類を飲みながら大声で応援する
- アルコール類を飲みながら、公園や広場などで友人等と応援する

新型コロナウイルスワクチン接種について

■千代田区 集団接種会場

日本歯科大学附属病院を臨時の接種会場として開設しています
日本歯科大学附属病院で7月20日(火)から数日間、モデルナを使用した臨時の接種会場を開設しています。詳しくは区のHPをご確認ください。
※臨時会場を除く区の集団接種ではファイザーを用いての接種となります

集団接種会場 (ファイザー)	・千代田区役所区民ホール(九段南1-2-1)・万世橋区民館(外神田1-1-13) ・東京逋信病院(富士見2-14-23) ・三楽病院(神田駿河台2-5) ・総合健診推進センター(神田三崎町1-3-12)
臨時会場 (モデルナ)	・日本歯科大学附属病院(富士見2-3-16) ※詳しくは区のHP でご確認ください

予約方法 区の集団接種会場・臨時会場の予約はコールセンターまたは予約サイト(LINE、Web)
※予約サイトは右の二次元コードまたは千代田区公式LINEのメニューからアクセス可
※区の集団接種は年代別に予約を開始しています。開始日は区のHPでご確認ください

予約サイト

LINE

区のHP

■区内の医療機関での接種

約70の医療機関で接種を受けられます。詳しくは右の二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
予約方法 各医療機関へ直接問い合わせ
ワクチンの種類 ファイザー

医療機関について



■自衛隊 東京大規模接種センター

大手町合同庁舎3号館(大手町1-3-3)
予約方法 東京センターのHP(二次元コードからアクセス可)または電話(☎0570-056-730/7時~21時)
※予約対象者が区の接種会場とは異なる場合があります。予約ができるかなど、詳しくはHPで確認してください
ワクチンの種類 モデルナ

東京大規模接種センター



当日の持ち物(全会場共通) 接種券、予診票(記入済みのもの)、本人確認書類

注意事項

- ・1回目と2回目で同じ種類のワクチンを接種する必要があります。各会場で使用しているワクチンの種類をよくご確認のうえ予約してください
- ・ファイザーは満12歳以上、モデルナは満18歳以上が対象年齢です。対象年齢になる誕生日の前日から接種が可能です
- ・過去にワクチン接種でアレルギー症状が出たことがある方や、不安な方は接種前に一度かかりつけ医に相談してください
- ・接種券を紛失・破損された方は再発行の手続きが必要です。申請方法は区のHPまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください
- ・接種後に副反応の症状が見られる場合、看護師、保健師などに24時間相談できる右下の副反応相談センターへご連絡ください

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114(平日9時~17時)	東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802(24時間)
---	--

令和元年度の区有施設の CO2 排出量 8,533 トン~前年度比 12.3%減~

区は、令和4年度までに区有施設のCO₂(二酸化炭素)排出量(★1)を平成27年度比33.3%削減することを目標に掲げ、CO₂排出量削減に取り組んでいます。

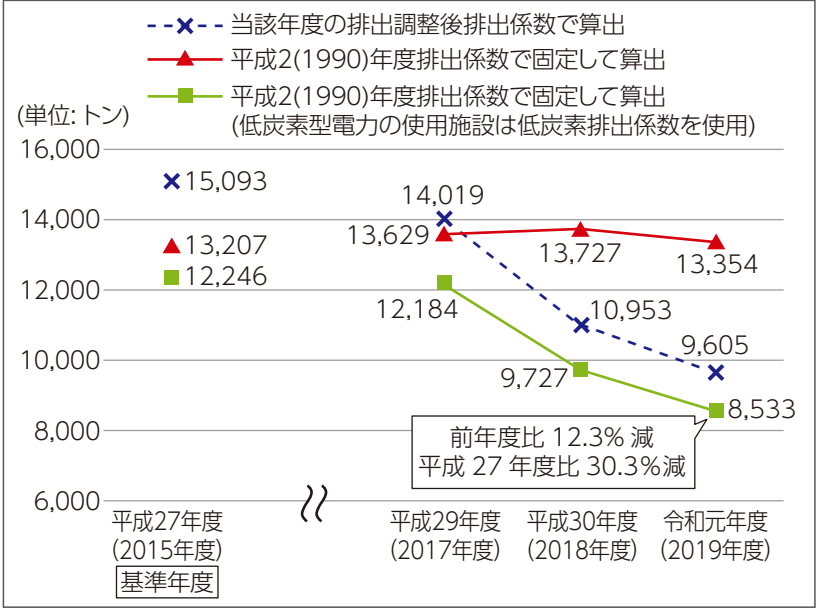
令和元年度の区有施設全体のCO₂排出量は8,533トンで、前年度比12.3%減となりました。

今後も引き続きCO₂排出量削減に向け、取り組みを進めていきます。

★1 排出係数(★2)を平成2年度で固定し、低炭素型電力を使用している施設については、低炭素排出係数を使用して算定した場合の数値。区全体のCO₂排出量は、算定方法の変更などにより、令和4年度初めごろの公表を予定

★2 電気やガスなどのエネルギー消費時に発生するCO₂の量を算定するための値

問合せ 環境政策課企画調査係☎5211-4255



ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展

広島平和記念資料館・長崎原爆資料館が制作した原爆の被害を伝える写真パネルの展示を行います。あわせて千代田区平和使節団の活動紹介を行います。

とき 8月3日(火)~13日(金)(土曜・日曜・祝日を除く)

場所 区政情報コーナー(区役所2階)

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和担当☎5211-4165



広島県産業奨励館(原爆ドーム)と爆心地付近
撮影/米軍提供/広島平和記念資料館



長崎の上空に立ち昇るきのこ雲
撮影/米軍提供/長崎原爆資料館

地域での暮らし・活動の現状とこれからのに関するアンケートにご協力を

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの暮らしやコミュニティ活動などの”日常”は大きく変わりました。そのため区では町会やマンションなどの地域コミュニティの活動、日々の暮らしにどのような変化があったのかアンケート調査を実施します。区民の皆さんのご意見をお聞かせください。

※アンケート結果は、今後の地域活動支援を検討するために活用します

対象 区内在住・在勤・在学者、区内でコミュニティ活動をしている方

回答方法 8月31日(火)までに問合せ先のHP(二次元コードからアクセス可)または郵送(問合せ先、出張所でアンケート票配布)で問合せ先へ

問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係☎5211-3656
https://chiyolab.jp(千代田区コミュニティ醸成支援事業サイト)



中小企業者向け
省エネ促進税制
法人事業税・個人
事業税の減免

都は、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備などの取得を税制面から支援します。

対象 特定の省エネルギー設備などを取得した都内の中小規模事業所

減免対象 法人事業税、個人事業税

※申請方法など詳しくは、(都)主税局のHP「(東京版)環境減税について」(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp>)を参照

問合せ 千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班
☎3252-7141

千代田区保健所運営
協議会委員の募集

地域の公衆衛生や保健所の運営に関する事項を審議する、保健所運営協議会委員を募集します。

任期 10月～令和5年9月

定員 若干名(選考)

申込方法 8月20日(金)までに申込書類(任意様式)を郵送・ファクス、Eメールまたは直接

問合せ先へ

申込書類の記入事項

・9面記入例に記載の事項

・生年月日

・「保健所または保健衛生」に関する事項をテーマにした800字以内の作文

問合せ 地域保健課地域保健係(千代田保健所2階)

☎5211-8164

FAX 5211-8190

✉chikihoken@city.chiyoda.lg.jp

〒102-00073

九段北1-2-14

区政インフォメーション

総合支援資金再貸付を終了された方へ
新型コロナウイルス感染症
生活困窮者自立支援金

総合支援資金の再貸付まで借り終わった世帯や、再貸付を不承認とされた世帯のうち、一定の要件を満たす生活困窮世帯に対し、「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」を支給します。

申請期限 8月31日(火)

猿楽坂(やるがづか)
Sarugakuzaka St.

区は、区道に愛着を持つもらうため82か所の区道に通称名を付けています。

今回、新たに「猿楽坂(さるがづか)」が加わります。

地域住民や利用者などに地元への愛着を深めてもらい、隣接する錦華公園の整備とともに

令和3年度国税庁経験者募集

人事院では、30歳以上の社会人経験者を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を実施しています。

なお、採用後は、税務大学校において約3か月の研修後、各国税局などが管轄する税務署に配属され、国税調査官または国税徴収官に任用されます。

申込方法 インターネットで申し込み(受付期間など試験概要

生活便利帳「ちよだインフォメーション2021」の広告を募集します。申込方法や広告料など詳しくは、区のHPをご覧ください。

ちよだインフォメーション
2021の広告を募集

募集期間 8月13日(金)～11月下旬(予定)

発行時期 11月下旬(予定)

発行部数 5万2千部(予定)

募集期間 8月13日(金)～11月下旬(予定)

発行時期 11月下旬(予定)

発行部数 5万2千部(予定)

募集期間 8月13日(金)～11月下旬(予定)

千代田区スポーツ振興基本計画(案)意見募集

区は、年齢や性別、障害等の有無に関わらず、区民がスポーツを楽しむ生活を推進するため、「楽しいえスポ 元気にまちスポ いいね スポーツちよだ～千代田区スポーツ振興基本計画～」を策定しました。

本計画(案)に対する皆さんのご意見をお寄せください。

提出方法 8月3日(火)(消印有効)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する者は事務所の名称)・ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階)

☎5211-3627FAX3264-1466

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

※口頭・電話での意見は不可

※計画案は区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、スポーツセンター(内神田2-1-8)または問合せ先で閲覧可

意見募集結果

千代田区緑の基本計画(素案)、
千代田区駐車場計画(素案)

千代田区緑の基本計画(素案)、千代田区駐車場計画(素案)について、皆さんから貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。意見募集の実施結果概要は次のとおりです。

■千代田区緑の基本計画(素案)

意見募集期間 6月5日(土)～21日(月)

意見募集の結果 ・意見者数 5名 ・意見数 17件

■千代田区駐車場計画(素案)

意見募集期間 6月5日(土)～21日(月)

意見募集の結果 ・意見者数 6名 ・意見数 17件

いずれも

お寄せいただいたご意見と、それに対する区の考え方は、区のHPで公開しています。

問合せ 景観・都市計画課都市計画係☎5211-3612

緑の基本計画



駐車場計画



東京都議会議員選挙の投・開票結果

7月4日に行われた東京都議会議員選挙の千代田区での投票率は、表1のとおりです。当選者、各候補者別の得票数は表2のとおりです。

今回の東京都議会議員選挙は、区民の皆さまをはじめ関係各機関のご協力により無事終了いたしました。ここに厚くお礼申し上げます。

■表1 投票結果

当日有権者数	52,921人 (男 26,217人／女 26,704人)
投票者数	23,386人 (男 11,443人／女 11,943人)
投票率	44.19% (男 43.65％／女 44.72％)

■表2 千代田区選挙区の候補者別得票数

候補者名(◎は当選者)	党派	得票数
◎平 けいしょう	都民ファーストの会	8,149
内田 直之	自由民主党	7,240
はまもり かおり	無所属	4,278
富田 なおき	日本共産党	3,189

問合せ 選挙管理委員会事務局☎5211-4268

「(仮称)神田錦町三丁目施設整備」
説明会

旧千代田保健所敷地に障害者と高齢者の施設を整備するにあたり、説明会を開催します。

とき 8月1日(日)10時～11時30分

会場 区役所4階会議室A・B

申込方法 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

※空きがある場合は当日参加も可

その他 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、参加者名簿への記帳、当日に体調確認を実施

問合せ 障害者福祉課施設就労支援担当

☎5211-4217

✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

高齢介護課高齢者施設担当

☎5211-3625FAX3288-1365

✉koureikaigo@city.chiyoda.lg.jp



介護福祉士国家試験勉強法のコツ講座

とき 8月18日(水)午後6時30分～8時30分
※Zoomによるオンライン開催
対象 区内在住・在勤・在学で令和4年度介護福祉士国家試験を受験予定の方
定員 20名(申込順)
内容 介護福祉士の国家試験に向けて、参考書の選び方や合格のための勉強法を学ぶ
申請方法 8月12日(木)までに電話、ファクス、Eメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ かがやきプラザ研修センター☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp
https://www.chiyoda-cosw.jp/form/kensyu_c.html



障害年金講座

とき 8月19日(木)午前10時～正午
場所 障害者よろず相談MOFCA(一

ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
定員 5名(申込順)
内容 障害年金の基礎知識と受給までの流れについて学ぶ。希望者に対する個別相談もあり(要予約、先着順)
申請方法 8月17日(火)午後7時までに電話、FAXまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 障害者よろず相談MOFCA ☎6269-9755FAX6269-9754
✉info@mofca.net
その他 MOFCA が実施するイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

手話通訳などの実施費用を助成

講演会などの手話通訳・要約筆記、点字資料の作成費用を助成します。この助成は、障害の特性に応じて点字、手話などによる意思疎通を行う事業に助成することで、多様な人々がともに支えあう共生社会を実現するために行っています。
対象 区が共催・後援する事業、区内に住所がある法人・団体などが区内で開催する講演会など
※オンライン開催も含む
※公序良俗に反するもの、政治または宗教に関わるもの、営利を目的とするものは除く
助成金額 5万円(1日(回)あたり)を限度に全額助成
助成回数 1事業者につき年度内5回まで
申込方法 電話で問合せ先へ
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係

☎5211-4214
その他 この助成制度は令和3年度末までの時限事業

パソコンサロン参加者募集

とき 毎月第2・4火曜(祝日を除く)午後1時30分～3時30分
場所 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対象 区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証

(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの方
定員 4～5名程度(初回の方は申込順)
内容 パソコン初心者を対象にした自由参加型のサロン
申込方法 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ(初回のみ)
問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600FAX3291-0608
https://emifuru.com

加給年金対象者はご注意を こんなときは届け出が必要

■配偶者が老齢(退職)・障害を事由とする年金を受け取ることになった場合
この場合、加給年金は支給停止になります。次の①～⑤の年金を受け取ることになった方は「加給年金額支給停止事由該当届」を住所地の年金事務所へ提出してください。
①老齢厚生年金(共済組合などを含む)の被保険者期間が20年(中高齢特例は15～19年)以上の老齢厚生年金②障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金③旧厚生年金(船員保険を含む)の老齢年金、旧共済組合の退職共済年金④旧制度の障害年金⑤障害基礎年金と障害厚生年金の両制度からの子の加給年金(障害基礎年金の子の加算額が優先されるため)
■配偶者または子との関係に変更が生じた場合
次に該当する場合も加給年金の対象でなくなります。「加算額・加給年金額対象者不該当届」を住所地の年金事務所へ提出してください。
・配偶者または子が死亡した ・受給権者による生計維持関係が無くなった ・離婚した ・子が養子縁組で受給権者の配偶者以外の養子になった ・子が婚姻した など
問合せ 千代田年金事務所☎3265-4381

8月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。
対象 60歳以上の区内在住者(申込順／アキバみんなのサロンは年齢制限なし)
申込方法 7月26日(月)午前9時から前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で①②は社会福祉協議会(☎3265-1901 FAX3265-1902)、③④はアキバ分室(☎6285-2860 FAX6285-2861)へ

会場	とき	内容	定員・参加費
①一番町はあとサロン(一番町12)	6日(金)午後1時30分～午後2時30分	大学生ボランティアに教わろう!「ZOOMで手話レッスン」	5名・無料
②三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	5日(木)午後1時30分～午後2時30分	高校生企画!頭と体を動かそう!「わくわくレク」	5名・無料
③アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	13日(金)①午後1時～②午後1時30分～③午後2時～④午後2時30分～	使い方をサポートします!「スマホ教室」	各回1名・無料
④和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	12日(木)、26日(木)午後1時30分～午後3時(当日直接会場へ)	初心者也大歓迎!「囲碁サロン」	各6名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

8月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。
対象 認知症に関心のある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ4階研修室1・2) ☎3265-6141	12日(木) 午後2時～3時	千代田クイズ! ～知ったらきっと出かけたくなる～ ミニ音楽会 アンサンブル・ポコポコ	15名 (申込順)
連雀はあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール) ☎5297-2255	20日(金) 午後2時～3時	フルート演奏会(福地万太郎氏)	15名 (申込順)

※日時と内容は変更になる場合あり

8月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき	事業名・対象など	とき
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	12(木) 13時30分～15時30分	ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・20(金)・ 24(火)・27(金)・31(火) 13時～15時
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	6(金)9時30分～10時	細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(火)・6(金)・10(火)・ 13(金)・17(火)・20(金)・ 24(火)・27(金)・31(火) 13時～16時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	6(金)9時～9時30分		

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

のびのび
子育て

**区立小学校入学予定者へ
指定校変更の相談を受け付け**

時7月21日(水)～8月31日(火)9時～16時(土曜・日曜・祝日除く)
場学務課(区役所4階)
対令和4年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方
※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、学区の児童数や小学校の教室数などの状況によって変更できない場合あり
申事前に電話のうえ、直接問合せ先へ
問学務課学務係☎5211-4284

図書館でおはなし会

時8月8日(日・祝)11時～
場千代田図書館(区役所10階)

対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
定4組(申込順)
内お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施
申7月26日(月)から電話または直接10階カウンターへ
※土曜・日曜・祝日と平日18時以降は9階カウンターへ
問千代田図書館☎5211-4290

**短期小学生水泳教室
～苦手克服・スキルアップ～**

時9月4日～18日の毎週土曜(全3回)
①1年生・2年生クラス＝9時～9時50分
②3年生～6年生クラス10時10分～11時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対①小学1年生～2年生②小学3年生～6年生
定各クラス10名(抽選)
内①水泳の苦手意識を克服するクラス
②水泳のスキルをあげるクラス
費区内在住者1,500円、その他の方2,250円
申8月16日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

夏休みはスポーツセンターへ！
小・中学生無料開放

期間 7月21日(水)～8月31日(火) **場**スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住または区立校在学の小・中学生
種目・開放日(曜日)など 下表 **問**スポーツセンター☎3256-8444

種目	曜日	時間
プール※1	毎日	①
バレーボール※2	8月12日(木)・19日(木)・26日(木)	③
バドミントン※3	8月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	③
バスケットボール※2	8月21日(土)	③
卓球	火曜・木曜、7月24日(土)、 8月7日(土)・21日(土)・28日(土)	③
	7月25日(日)、8月1日(日)・22日(日)	②③
剣道	7月24日(土)、 8月7日(土)・21日(土)・28日(土)	③
	7月25日(日)、8月1日(日)・22日(日)	②③
相撲	7月25日(日)、 8月1日(日)・8日(日)・22日(日)	②
柔道	7月25日(日)、8月1日(日)・22日(日)	②③
空手道	7月24日(土)、 8月7日(土)・21日(土)・28日(土)	③
弓道※4	8月7日(土)・28日(土)	③
	7月25日(日)、8月22日(日)	②③
アーチェリー※5	7月24日(土)、8月21日(土)	③
	8月1日(日)	②③

時間 ①9時～18時②9時～12時③13時～17時
※1 18時以降に退場する場合は有料(超過1時間につき150円)
※2 小学5年生以上のみ ※3 小学4年生以上のみ
※4 身長145cm以上の方のみ ※5 小学3年生以上のみ
その他 7月1日～8月9日までオリンピック公式練習会場となるので
主競技場の利用はできません

調べもの戦隊 レファレンジャー

レファレンジャーが今年も子どもたちの調べものをサポートします。

対子どもとその保護者
サポート内容 自由研究・読書感想文などの資料探しのお手伝い、参考図書の使い方、読み聞かせ・年齢に応じた絵本の選び方などの相談
問千代田図書館☎5211-4290
■千代田図書館(区役所10階)
時7月31日(土)～8月31日(火)9時～17時(8/22を除く/当日直接会場へ)
■四番町図書館2階(三番町14-7)
時8月26日(木)～29日(日)10時～17時(当日直接会場へ)



小学生向け親子消費者講座！
夏休みにピッタリの2つの講座を開催！

■子ども電気教室～未来のエジソンになろう！～
時8月3日(火)10時～12時
内電気を安全に、環境にやさしく使う工夫を学び、クリップモーターを作る
師小葉正輝氏(関東電気保安協会東京南事業本部広報担当部長)、田村正孝氏(同広報担当補佐)

■楽しく学ぼうお金の使い方～クイズと貯金箱工作～
時8月5日(木)10時～12時
内上手なお金の使い方を学び、「お金博士」を目指してクイズにチャレンジ＆貯金箱を作る
師吉田淳子氏(東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー/写真)
場区役所4階401会議室
対区内在住・在学の小学1年生～3年生までの児童とその保護者
定15組30名(申込順)
申電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問消費生活センター☎5211-4179FAX3261-5908
✉ shohi-c@city.chiyoda.lg.jp



地球環境学習のチャレンジ集

環境を守るために私たちにできることを考えてみよう

今年の夏は、地球環境学習のチャレンジ集に取り組んでみませんか。
「生きもののさがし」、「省エネ・3R」、「節水・環境保全」の3つのチャレンジから、一つを選んで「取り組みシート」を提出してください。提出してくれた皆さんに参加賞を差し上げます。

対区内在住・在学の小学生
取組方法 地球環境学習のチャレンジ集に付属する「取り組みシート」に、結果を記入
チャレンジ集の配布場所 問合せ先、出張所
※区のHPからダウンロードも可
※区立小学校の2年生・4年生・6年生には、学校を通じて配布
提出方法 9月30日(木)までに取り組みシートを直接問合せ先へ
※提出時に参加賞をプレゼント
※取り組みシートを学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞をプレゼント
問環境政策課事業推進担当(区役所5階)☎5211-4253

小児ぜん息児に対するプール施設利用費等助成
公害健康被害予防事業

区内在住の小児ぜん息治療中の方を対象にプール施設を利用した際の利用費などを助成します。事前の申請が必要です。詳しくはHPをご覧ください。か、お問い合わせください。

対小児ぜん息の患者で次のすべてに該当する方

- ・区内に住所を有している
- ・今年度に6歳に達する幼児から中学生までの方
- ・主治医にプール施設で水泳を行って良いことを確認した
- ・診断書、診療明細書、お薬手帳など小児ぜん息の治療を受けていることを客観的に証明する書類の写しを提出できる

助成内容・助成額 プール施設の利用料金または水泳指導の受講料金(上限19,200円)
申請できる方 18歳以上で対象者と同一世帯の方
問地域保健課地域保健係☎5211-8164

低所得の子育て世帯(ひとり親以外の子育て世帯)へ生活支援特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、原則18歳までのお子さんを養育する子育て世帯(ひとり親以外の子育て世帯)の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。すでに今年度ひとり親世帯分を受給している方は対象外です。

給付額	対象		支給方法など
一律5万円 (1世帯児童1人あたり)	令和3年度課税所得が非課税の方	令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者	申請は不要です。 7月末に手当受給口座へ振り込みます。
		高校生相当の児童のみ養育する方	申請が必要です。 申請から1か月程度で指定口座へ振り込みます。
	新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した子育て世帯	児童手当または特別児童扶養手当受給者	区のHPで申請書などをダウンロードのうえ、申請してください。
		高校生相当の児童のみ養育する方	

申込期限 令和4年2月28日(月)
☎子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230

第16回 ちよだジュニア文学賞 書いてみよう! 君にしか書けない物語

募集作品 未発表の物語
※ちよだジュニア文学賞のために書かれた原稿に限る
対象 次のいずれかに該当する小・中学生
①区内在住・在学②区内在住・在勤・在学者の家族・知人
原稿の書式 手書き原稿＝400字詰め縦書き原稿用紙、パソコン原稿(中学生のみ可)＝A4判横長の用紙に40字×30行で縦書きに印字(必ずページをふること)
原稿枚数(小学生) 手書き原稿＝3枚以上10枚程度
原稿枚数(中学生) 手書き原稿＝6枚以上20枚程度、パソコン原稿＝2枚以上6枚程度
表紙への記入事項 作品タイトル、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名(学年)、100字程度のあらすじ
応募方法 9月6日(月)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ
※応募原稿は返却不可
発表 10月下旬
※審査に関する問い合わせには応じられません
受賞者数 4名程度
賞品 図書カード(小学生＝1万円分/中学生＝3万円分)
※受賞作品をまとめた冊子を発行し、区内の学校や図書館で公開
☎文化振興課「ちよだジュニア文学賞」係(区役所6階)
☎5211-3628 〒102-8688 九段南1-2-1



児童扶養手当、特別児童扶養手当 現況届の手続きを

児童扶養手当、特別児童扶養手当を引き続き受給するには「現況届」の提出が必要です(場合により一部支給停止適用除外事由届出書も必要)。該当者には、7月末に通知しますので必ず窓口で手続きをしてください。手続きをしないと、手当が受給できなくなったり、減額されたりします。

☎児童扶養手当＝8月31日(火)、特別児童扶養手当＝9月3日(金)
☎子育て推進課手当・医療係(区役所2階) ☎5211-4230

	対象
児童扶養手当	母子(父子)家庭または父(母)に重度の障害があり、18歳に達した日以降の最初の3月31日を迎える前の児童がいる方(児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満)
特別児童扶養手当	心身に障害がある20歳未満の児童がいる方 愛の手帳＝1～3度程度(一部4度を含む) 身体障害者手帳＝1～3級程度(一部4級を含む)

明るい選挙啓発ポスター作品の募集

投票率の向上、違反のない選挙など、明るい選挙を啓発するポスターを募集します。優秀な作品は表彰し、選挙の啓発に使用します。

入選者は広報千代田と、区のHPで発表する予定です。

対象 区内在住・在学の小学生～高校生
規格 ポスター:画材材料は自由/大きさ(縦横自由)は四つ切り(542mm×382mm)または八つ切り(382mm×271mm)
注意事項 作品の裏面の右下に、学校名(正式名称)、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入すること。
作品内容 投票参加など選挙に関心を持つように呼びかけるもの、「明るい選挙」の実現を呼びかけるもの
提出方法 9月10日(金)(必着)までに郵送(9面記入例参照/学校名または職業名も記入)または直接問合せ先へ
※作品は一人1点、未発表のものに限る ※応募作品は原則返却不可
問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所4階) ☎5211-4268



▲昨年度の入選作品

8月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX3262-1160

※新型コロナウイルスの感染が拡大しています。咳・発熱などの体調不良がある場合は、参加を控えてください。
来所時にはマスクの着用をお願いします

事業名		対象・内容	とき
栄養相談		☎バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
ママ・パパ学級(食生活編)		☎区内在住の妊娠中の方 ☎妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話 ☎7月26日(月)～8月13日(金)にEメール(kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)で問合せ先へ。詳しくは区のHP参照	23(月)13時15分～14時15分
歯科保健相談(歯科健診)		☎区内在住の妊産婦・乳幼児 ☎歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	4(水)9時～11時45分 12(木)・18(水)12時45分～16時 21(土)9時～11時30分
はみがき教室		☎区内在住の乳幼児 ☎歯磨きを嫌がってさしてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	2(月)・25(水)13時30分～15時45分 30(月)9時30分～11時15分
食べ方相談		☎区内在住の乳幼児 ☎食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	31(火)13時30分～16時
ビーバー相談		☎区内在住の1歳児(対象者には通知) ☎歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	23(月)13時～15時45分
離乳食講習会		☎区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ☎7～8か月児を中心とした離乳食について	20(金)13時～14時、 14時30分～15時30分
ちよ♡ママ面談(平日は予約不要)		☎区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 ☎保健師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け 16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	☎区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	19(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	☎区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	10(火)9時30分～10時15分
	3歳児健診	☎区内在住の3歳児(対象者には通知します)	26(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	☎区内在住の5歳児(対象者には通知します)	3(火)・24(火)12時45分～14時

生活ほっとライン

公演「オペラ『ラ・ボエーム』を100倍楽しむために」

時7月31日(土) 14時～16時(13時15分開場)
場イタリア文化会館(九段南2-1-30)
定186名(申込順)
内第1部＝オペラの名曲や日本歌曲などの演奏、第2部＝オペラ「ラ・ボエーム」ミニ・ステージ
費前売り券＝一般3,000円、ペア券5,500円、学生1,000円
当日券＝一般3,500円、学生1,000円
※ペア券は前売りのみ
申7月28日(水) 17時までにHP または電話で問合せ先へ
問(公益) さわかみオペラ芸術振興財団☎0570-023-223
<https://sawakami-opera.org>

たのしくジャズダンス

時8月31日～10月26日の毎週火曜(9/21を除く全8回)18時30分～19時20分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定15名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円／すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
申8月16日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

弓道初心者講習会

時9月1日～17日の毎週水曜・金曜(全6回)18時30分～
場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者 **定**10名(抽選)
費3,000円(保険料、教本代などを含む)
申8月6日(金)までにEメール(記入例参照)で問合せ先へ
問千代田区弓道連盟・高橋☎080-5512-0369
✉2020Chiyoda.kyudo@gmail.com(二次元コードからアクセス可)



はじめてのピラティス

時9月2日～10月28日の毎週木曜(9/23を除く全8回)15時～15時50分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生を除く)
定20名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円／すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
申8月16日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

はじめての日本舞踊

人材バンク活用講座(★)
時9月11日(土)・18日(土)、10月9日(土)(全3回)10時～11時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
定15名(抽選)
内浴衣を着た動き方を身につけ、「さくらさくら」からやさしく日本舞踊を学ぶ
師中村光都靖氏(中



アウトドアレジャーを安全に楽しむために

7月も後半となり、これから夏休み、お盆休みでキャンプやバーベキューをする方も多いのではないのでしょうか。そこで、アウトドアを安全に楽しむためのポイントを紹介します。

バーベキューを行うときにカセットコンロを並べて鉄板を使うと、過熱によりボンベが爆発します。また、炭火で行うときは加熱中の着火剤の追加は危険ですのでやめましょう。

夏の風物詩の花火。花火を楽しむときは必ず消火用の水バケツを用意して、遊び終わった後は必ず水で消火しましょう。

そのほかにも川、海、山のレジャーは多くの危険が伴います。天候や危険な場所について事前によく調べてからお出かけしましょう。

問丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119



□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに

利用します(区以外が主催のものは、このように取り

扱うように主催者へ要請しています)。

村流日本舞踊講師／写真)
費1,000円(全3回分)
※浴衣レンタルを希望の方は、クリーニング代として別途1,500円が必要
申8月20日(金)17時までにHPまたは電話、ファクス(記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館☎3234-2841 FAX3262-7460
<https://www.kudan-ll.info>
他託児あり(8月20日(金)時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円／講座締切日までに要申し込み)
★人材バンク登録者が企画した内容を実施し、人材の育成を図るとともに、サークル結成など自発的な学習活動につなげる講座

卓球教室4期

時9月6日～10月11日の毎週月曜(9/20を除く全5回)入門・初心者クラス(★1)=10時～11時30分、中級者クラス(★2)=13時～14時30分
※新型コロナウイルス感染防止のため実施時間を短縮して開催
★1初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者
★2フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の方(中学生除く)

定各8名(抽選) **費**7,500円
申8月20日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／記入例参照、性別も記入)で問合せ先へ
問スポーツセンター☎3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

水泳教室(3クール)

時9月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回)18時45分～20時15分(初日は受け付け18時15分～)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
定25名(申込順)
内コース別の練習。A＝初級クロール、B＝クロールと背泳ぎ入門、C＝クロールと平泳ぎ、D＝クロールとバタフライ初級、E＝クロール上級とスタート・ターンの練習
費2,100円(傷害保険料を含む)
申8月20日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布／問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問千代田区水泳連盟・尼崎☎090-9852-2707
<http://chiyodasuiaren.info>



ハザードマップを更新・配付します

都が新たに高潮浸水想定区域を指定したことなどを踏まえ、更新したハザードマップを区民の皆さんに配付します。ハザードマップは災害時に命を守るための大切な道標ですので、お手元に届きましたら必ず確認してください。

配付方法 8月中に各世帯にポスティング
※8月以降に区内に転入する方には転入手続きの際に配付
問災害対策・危機管理課☎5211-4187

高齢者向け優良賃貸住宅 木村末廣苑こもれび外神田 入居者募集中 礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール有

入居資格 ■60歳以上の方 ■千代田区の住民票をお持ちの方(例外規定あり)
所在地 東京都千代田区外神田3-16-2
家賃 116,000円～126,800円
共益費 8,200円
サービス費 15,400円～17,600円(税込)
間取 1K
周辺環境 ピーコック 徒歩4分
コンビニ 徒歩2分
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分
JR山手線・京浜東北線ほか 秋葉原駅 徒歩8分 【家賃補助後 自己負担合計 99,600円～】

■国土交通大臣免許(4) 第6263号(取引態様:代理) 高齢者向け優良賃貸住宅は他にもございます。詳しくは御問い合わせください。
(株)パワーズアンリミテッド ☎ 03-3356-0808



↑
司法書士による電話法律相談

無料

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運 営：東京司法書士会千代田支部
日 時：令和3年7月30日(金)・8月31日(火)18:00～20:00(事前予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日13:00～17:00)
※ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。
相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員より、お電話いたします。

男女共同参画センター
ミュー
MIWの催し



1

ビデオサロン「ビッグ・アイズ」

時8月20日(金)14時30分～、18時30分～ ※時間変更の場合もあり

場MIW(区役所10階) 定各回15名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内60年代にアメリカで大ブームを起こした絵画「ビッグ・アイズ」シリーズの作者は実は作者と名乗る男ではなくその妻だった。実話をもとに、告発する妻と反撃する夫との闘いをドラマ化 ※各回終了後に交流会あり

2

親子上映会&読み聞かせ
「レオ・レオニ5つの名作集」

時8月21日(土)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分

場MIW(区役所10階) 定各回親子4組(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内人気の「スイミー」など5作品(約28分)を上映し、絵本の読み聞かせも行う。上映会後に感想やおすすめの絵本・DVDなどを語り合う交流会も実施予定(10分程度)

いずれも

申電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ
問男女共同参画センター MIW ☎5211-8845FAX5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

色を知れば世界が変わる

あなた色で
セルフプロデュース

人材バンク活用講座

色彩心理ワークを通して自分色を発見します。自己理解を深め印象力&発信力をアップしましょう。

時9月1日(水)・15日(水)・29日(水)(全3回)19時～20時30分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定15名(抽選)

師中間貴恵氏(カラリスト／写真左) 費1,300円(全3回分／材料費を含む)

申8月20日(金)17時までに電話、ファクス(9面記入例参照)またはHPで問合せ先へ

問九段生涯学習館☎3234-2841FAX3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>



手作りハワイを楽しもう♪アキバでアロハ2days

ハワイにちなんだ飾り付けや音楽、出し物で、リゾートな雰囲気を演出します。ハワイをテーマにしたゲームコーナーやフォトスポット、工作コーナーもあります。一緒に夏の思い出を作りませんか。

時8月25日(水)・27日(金)①10時30分～②13時～③14時30分～(各回90分／入退場自由／手づくりキャンディレイは①のみ) 手づくりキャンディレイ

場アキバみんなのサロン(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階) 定各回15名(申込順)

申7月26日(月)9時から電話、ファクス、Eメール(9面記入例参照／希望日時も記入)で問合せ先へ

問千代田区社会福祉協議会アキバ分室☎6285-2860FAX6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp



すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム



【モテレシピ】作れたらモテる!素材を活かしたレシピを紹介します。

時8月29日(日)10時30分～12時30分

場スポーツセンター(内神田2-1-8) 定6名(申込順)

献立 たまごととブロッコリーのパスタサラダ・カリカリベーコンのポテトサラダ

費800円(材料費／非会員は、材料費以外に1,000円の参加費が必要)

申8月27日(金)17時までに、電話で問合せ先へ 問九段生涯学習館☎3234-2841

他感染症対策のため、1人1テーブルで調理。完成した料理は持ち帰り。
「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、スポーツセンター(☎3256-8444)へ

築地・豊洲市場の目利きのプロに教わる料理

区民自主企画運営講座(★)

時①9月12日②9月26日③10月24日④10月31日(全4回)いずれも日曜11時～14時

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定16名(抽選)

内鶏肉、タコ、アジ、マグロと各回テーマを変えながら、食材の鮮度見極めと調理方法を学ぶ

師①鈴木昌樹氏((株)鳥藤代表取締役)②小槻義夫氏((株)大政本店代表取締役)③④小川仁和子氏(豊洲市場水産仲卸「高德」3代目女将)

費8,000円(全4回分／食材費を含む)

申8月20日(金)17時までに電話、ファクス(9面記入例参照)またはHPで問合せ先へ

他託児あり(8月20日時点で満6か月～未就学児／1人につき1回1,000円／講座締切日までに要申し込み)

問九段生涯学習館☎3234-2841FAX3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>

★区内に在住、在勤、在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともに、サークル活動を推進するための講座。
企画運営:チヨダメキキアカデミー



ファミリー・サポート・センター支援会員養成講座参加者募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員)と子育てのサポートを必要としている方(依頼会員)で構成される、地域の力で子育てを支え合う会員制の組織です。

支援会員には、1時間950円～1,150円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。

時必修科目＝9月1日・8日、選択科目＝9月15日・22日(いずれも水曜／各科目全2回)9時30分～17時 ※時間割など、詳しくは問合せ先へ

場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対18歳以上の健康な区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) 定13名(申込順)

申8月27日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で問合せ先へ

問千代田区ファミリー・サポート・センター☎6265-6523FAX3265-1902
✉famisapo@chiyoda-cosw.jp

他活動前に必修科目をすべて修了する必要あり(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)

広告



FIA認定施設 認定証
日本フィットネス産業協会
認定施設

新しいカタチの
フィットネスを
贅沢な空間で

初心者や
ご年配の方も
プロのトレーナーが
サポート
いたします



25m×4コースのプール



新型コロナウイルス感染対策徹底



パートナーストレッチ



ヨガ・ピラティス

『運動習慣』で免疫力を高める

フィットネスクラブ エスフォルタ水道橋

入会キャンペーン | 先着40名様 7/31(土)まで

ご入会者様に
選べる素敵なギフト
プレゼント



※初期費用として入会金5,500円(税込)〔5,000円(税別)500円(税率10%)〕(プラチナ・エグゼクティブ会員は33,000円(税込)〔30,000円(税別)3,000円(税率10%)〕、事務手数料5,500円(税込)〔5,000円(税別)500円(税率10%)〕、7月会費(日割分)、8月会費を頂戴いたします。※エスフォルタ以外でもサービスを受けられるエスフォルタ・プラス(月額550円(税込)〔500円(税別)50円(税率10%)〕)へ加入をお願いしております。詳細はお問い合わせください。

見学・体験 随時受付

体験 2,200円(税込) 2,000円(税別) 200円(税率10%)



FITNESS CLUB
エスフォルタ水道橋

東京都千代田区神田猿楽町2-8-8
住友不動産猿楽町ビルB1F

駐輪場
完備

JR水道橋駅東口より徒歩5分 三田線水道橋駅A5出口より徒歩7分 新富線神保町駅A2出口より徒歩9分

☎0120-870-495

エスフォルタ水道橋 |



※広報千代田では区民の皆さんの表情をご紹介するため、飛沫防止に努めたうえで、マスク無しの写真も撮影・掲載させていただいています

生活ほっとライン

8月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき	会場	事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	20(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)	難病リハビリ教室(相談・指導)	現在中止 となっています	千代田保健所

8月の休日応急診療

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口 開設日 1日・8日・9日・15日・22日・29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	休日診療案内等
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎5211-8202	●消防署病院案内(24時間) =丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
歯科	9時～16時30分	☎5211-8203	●消防庁救急相談センター (24時間) ☎＃7119 (ダイヤル回線からは☎3212-2323)
調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197	●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp
※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください ※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください ※健康保険証・子ども医療証が必要 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照			平日準夜間の小児科診療 とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで) 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下 ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ※健康保険証・子ども医療証が必要

8月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が対応)	時4(水)・6(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金)13時～15時45分 場区民相談室(区役所2階) 問区民相談室☎5211-4176	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること(消費生活相談員が対応)	時平日9時～16時30分 場消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問消費生活センター☎5211-4314	
多重債務相談(予約制)		債務整理・整理後の生活など(弁護士が対応)	時23(月)13時～15時45分(受け付けは15時15分まで) 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関する経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が対応)。出張相談は休止中	時平日9時～17時 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問商工観光課商工融資係☎5211-4344	
男女共同参画センター ミュー MIW相談室 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり(有料・要予約)／毎週金曜は英語での相談も可能)	時毎週木曜・土曜10時30分～15時30分、 毎週火曜・水曜・金曜16時30分～20時30分 ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階☎5211-4126)へ	場MIW相談室(区役所10階) 問MIW相談室☎5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎5211-8845)
		法律相談(女性限定／女性弁護士が対応)	時10(火)13時～15時30分	
		LGBTs相談 性自認(心の性)や性的指向(好きになる性)に関する悩み	時12(木)・26(木)16時30分～19時30分	
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	DV、ひとり親家庭など女性のさまざまな悩み(女性相談・ひとり親家庭自立支援員が応対し必要場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金、専門相談機関の案内など自立に向けた支援を実施)	時平日8時30分～17時 場生活支援課生活支援係(区役所3階) 問生活支援課生活支援係☎5211-4126	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対／相談日前日17時までには要予約)	時24(火)13時～15時 電話相談のみ 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	時10(火)越永至道氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係)、25(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授／主に子育て保育関係)いずれも14時～16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎5211-4211	
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席)	時12(木)鈴木氏(弁護士)、26(木)石川氏(弁護士)いずれも14時～16時20分	場ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分～17時	
介護カウンセリング(予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど／専門のカウンセラーが応対)	時11(水)10時～14時、28(土)13時～17時 場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎6265-6560	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時～17時 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎3291-0600FAX3291-0608	
障害者よろず相談		障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時平日9時～19時、土曜10時～17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎6269-9755 FAX6269-9754✉info@mofca.net	
障害者就労相談室(予約制)		障害がある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ(職場適応援助者)が対応／障害者手帳がなくても相談可)	時18(水)9時～16時 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎3264-2153FAX3556-1223	
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分～17時 場生活支援課生活支援係(区役所3階) 問生活支援課生活支援係☎5211-4126	

10月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ11月分)

名称	申込期間	抽選	空き施設受け付け(申込順)
①外濠公園(野球・テニス)	8月10日(火)～20日(金)	8月25日(水)	9月1日(水)10時～
②花小金井運動施設(野球など)	8月1日(日)～20日(金)	9月1日(水)	9月2日(木)10時～
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	8月1日(日)～20日(金)	9月1日(水)	9月2日(木)10時～

申込方法 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②③申込書(各問合せ先で配付)を問合せ先へ
利用できない日 ①野球:10月3日(日)・17日(日)(少年野球優先)、毎週月曜の8時～12時、毎週木曜の8時～10時(いずれもグラウンド整備／祝日を除く)③11月15日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ
問合せ ①②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444
※①②③ともに毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)

打ち水用具を貸し出します

区は、毎年8月を「打ち水月間」と定めています。皆さんに打ち水で「涼」を体感していただくため、打ち水用具を貸し出します。

時～9月30日(木)※貸出期間は2週間程度

対打ち水を行う町会・商店会・企業・学校などの団体または個人

打ち水用具 プラスチックバケツ、プラスチックひしゃく、ゾウさんじょうろ(大)、ゾウさんじょうろ(小)を貸し出し

申所定の申込書(区のHP<二次元コードからアクセス可>からダウンロード)をファクスまたはEメールで問合せ先へ

問環境政策課事業推進担当☎5211-4253FAX3264-8956

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

他・お風呂の残り水や雨水など、二次利用水を使用しましょう

・朝や夕方などの涼しい時間帯に行いましょう

・日向よりも日陰で、風通しの良い場所で行いましょう

・打ち水を行う際は、人との距離を2メートル以上空けましょう



クレ射撃 シミュレーター・イベント

時8月29日(日)午前の部10時～12時、午後の部13時～15時30分(当日直接会場へ)

場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)

対小学生以上 **定**午前の部20名、午後の部30名(先着順)

内東京2020大会採用種目「射撃」のクレ射撃をシミュレーターで体験

師折原研二氏(2005年ワールドカップスキート競技5位入賞ほか)、折原梨花氏(2017年世界ジュニアグランプリスキート競技優勝ほか)、浜村敏弘氏((特非)日本障害者射撃連盟パラクレ射撃部会会長)

問シミュレーター・イベント実行委員会・石川

☎3768-7819(10時～16時) **✉**384trap25@jcom.home.jp

他このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です



納涼の夕べ 中止のお知らせ

毎年7月に開催している「納涼の夕べ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止します。

問合せ 千代田区観光協会☎3556-0391



ひと涼みカフェ

ひと涼みカフェを区民ホール前のスペースにオープンし、熱中症の予防啓発品を配布します。

※啓発品には、飲食物も含まれていますが、会場内での飲食はできません

時7月30日(金)10時～16時(当日直接会場へ)

場区民ホール前スペース(区役所1階)

問地域保健課健康企画係☎5211-8163



図書館の催し

日比谷図書文化館 特別研究室企画展示

100年後も手に取れる本に～内田嘉吉文庫修復報告2021～

時～9月30日(木) **休館日** 8月16日(月)、9月20日(月・祝)

場日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)

内2020年度に修復を行った、内田嘉吉文庫をはじめとする特別研究室所蔵資料20点を紹介

問日比谷図書文化館☎3502-3340

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

「交差式製本」で修復した「南洋視察復命書」▶
(台湾総督府 編／1914年)



関連ワークショップ

「交差式製本」でノートをつくる

時9月11日(土)14時～17時(13時30分開場)

場日比谷図書文化館4階 スタジオプラス(小ホール)(日比谷公園1-4)

定20名(申込順)

内2枚の紙を交差するように組み合わせて作る「交差式製本」でさまざまな用途に使えるノートをつくるワークショップ

師藤井敬子氏(版画・造本作家) **費**2,000円 **申**電話またはHPで問合せ先へ

問日比谷図書文化館☎3502-3340

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

他持ち物＝筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル)

神田駅第1・第2、市ヶ谷駅 自転車駐車場利用者募集



現在利用中の方も、9月30日(木)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1(抽選)

利用期間 10月1日(金)～令和4年9月30日(金)の1年間

対通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

・自転車＝区内在住者・小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(50cc以下)＝区内在住者3,500円、その他の方7,000円

申8月2日(月)～16日(月)(必着)に所定の申請書と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

※郵送の場合は8月13日(金)(消印有効)まで

※直接提出の場合は出張所でも受け付け可能

申請書の配布場所 問合せ先、出張所※区のHPからダウンロードも可

必要書類

・区内在住者＝運転免許証など住所を証明するもののコピー

・小・中・高校生＝学生証などのコピー

・原動機付自転車の利用希望者＝標識交付証明書のコピー

※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録などを希望される方はお問い合わせください

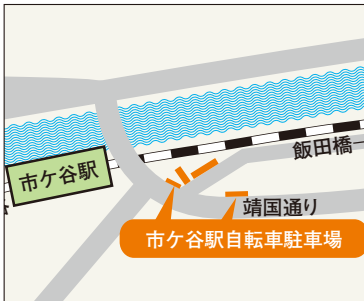
問環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階)☎5211-4345

他自転車損害賠償保険などへの加入が義務化になりました

▼表1 募集場所・台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車
神田駅第1	鍛冶町2-13、14先 多町大通り沿い	125台	12台
神田駅第2	鍛冶町2-11、12先 神田警察通り沿い	150台	22台
市ヶ谷駅	九段北4-4先 外濠公園沿い、靖国通り沿い	150台	15台

※原動機付自転車は50cc以下の第1種に限る。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする



2020年最初の広報千代田1月5日号では東京2020特集Part1と称し、「区内の近代スポーツ発祥・普及の地」を紹介しました。その号の発行から約1年6か月がたち、今号の表紙の区の航空写真にも、その近代スポーツ発祥・普及の地を重ねています。3日後にいよいよ開催を迎えるなかで、今号の特集により区民の皆さんが安全・安心に大会を楽しむことができれば幸いです。(市川)

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症拡大により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。



●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

f まちみらい千代田公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda>

🐦 まちみらい千代田公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

お知らせ

防災マニュアルを発行しました

以前より千代田区のマンションにお住まいの方に向けて発行していた「大ナマズにご用心！～震災対策を知りましょう～」を大幅に改訂し、「防災マニュアルー災害から身を守るために～」として発行しました。

今回の改訂では、地震対策に加えて、風水害や感染症の対策を新たに盛り込み、マンション防災に必要な知識を幅広く身に付けることができる冊子になりました。

防災マニュアルは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧できます。

■防災マニュアルを配付します

防災マニュアルの配付を希望する方は、まちみらい千代田、千代田区役所(区政情報コーナー)、各出張所で受け取ることができます。

※窓口配付のみとし、郵送や宅配での対応は行いません。

※10部以上の配付を希望する場合は、まちみらい千代田事務所での引き渡しとなります。事前に、希望する部数を住宅まちづくりグループまでご連絡ください。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



お知らせ

助成制度・支援制度のご案内

まちみらい千代田では、マンションの管理運営に関する各種助成や支援を行っています。その一部を紹介します。

■まちづくりアドバイザー派遣

千代田区内における自主的かつ継続的なまちづくり活動(再開発、マンションの建替え・維持管理等)に対して、専門家を派遣しアドバイスを行います。



■マンション劣化診断調査費助成

建物の構造(防水、壁面、鉄部等)や設備(給排水管等)に関する調査委託経費、長期修繕計画作成経費、簡易耐震診断経費の一部を助成します。

■マンション再生方針検討助成

再生方針の検討プランの作成費やコンサルタント費用、勉強会開催経費等の一部を助成します。

助成や支援を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。詳しくはまちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。

■問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

募集

「第13回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業を募集中です！

まちみらい千代田では、中小企業の発展を支援することを目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業や特徴ある優れた活動実績を上げている企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」を実施しています。

表彰企業は、まちみらいニュースで企業紹介や広告を掲載していただくほか、千代田ビジネス大賞ロゴマークを企業活動に役立てていただきます。さらに大賞を受賞した企業は、その卓越した取り組みを永くたたえ、ちよだプラットフォームスクウェア1階に会社名を掲示します。

ぜひ、皆さまからのエントリーをお待ちしています。

エントリー申込書およびパンフレットは、まちみらい千代田のほか千代田区役所(区政情報コーナー)、各出張所でも配布しています。

詳しくは、まちみらい千代田ウェブサイトをご確認ください。

■問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558 FAX3233-7557



お知らせ



千代田まちづくりサポート通信No.36を発行しました

4月に開催した第20回千代田まちづくりサポート活動成果発表会の様子をまとめた冊子を発行しました。

コロナ禍において活動が大きく制限される中、オンラインを活用したイベントを開催するなど、各グループの工夫を凝らした取り組みを掲載しています。

■主な掲載内容

- ・助成グループの活動概要・発表・Q & A
- ・審査会委員講評
- ・助成グループの活動マップ

■配布場所

- ・まちみらい千代田
- ・千代田区役所(区政情報コーナー)
- ・各出張所

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

今回発行した36号および過去のバックナンバーはまちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。



マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

問 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
9時～17時(受付は16時まで)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
対 千代田区内のマンション居住者および所有者
予 応相談(個人情報が公開されることはありません)
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限りません。
問 産業まちづくりグループ
☎3233-7558



イベント



ちよだいちばのイベント情報

☆8月月間ご当地まつり☆

大分県国東市

7月28日(水)～8月31日(火)

国東市は人口約3万人、大分県北東部にある国東半島のほぼ半分を市域としています。

山岳部分は日本で初めての国立公園の一つである「瀬戸内海国立公園」に指定されるなど、豊かな自然を有しています。

また、神仏習合の文化が栄え、地域の至る所に寺院や神社が点在していることから、国東市は「仏の里くにさき」と呼ばれています。農産物や海産物も豊富で、香り豊かな肉厚の原木しいたけ、サヨリやハモの加工品など多種多様です。

さらに、昨今の唐揚げブームの火付け役とも言える「大分唐揚げ」の中で「くにさき唐揚げ」と呼ばれる唐揚げも大人気です。

豊かな自然が生み出すバラエティ豊かな「くにさき産品」をお楽しみに！

国東市

大分県



■問合せ ちよだいちば
(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)
☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



紹介



千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第4回大賞受賞 企業名：株式会社アミファ 代表取締役社長：藤井愉三

経営革新で危機を乗り越え、上場会社へと成長

～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が2008年度にスタートしてから13年が経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在を紹介していきます。～

業務用包装資材卸からライフスタイル雑貨を扱う企業へと経営革新

当社は業務用包装資材の製造卸売業を営んでいましたが、1990年代の後半には需要減少等の影響で経営危機に見舞われます。再生に向けて、現社長は100円ショップ等で販売されているラッピングやリボン等のライフスタイル雑貨に勝算を見出し、事業を転換していきましました。当時はまだ成長途上だった100円ショップ業界に着目して企業再生を果たした先見性や、常にお客様に感動と目新しさを提供するために商品開発に取り組む姿勢、ITを活用したローコスト経営等が評価され、大賞に輝きました。



受賞から10年、今やJASDAQ 上場企業に

受賞時と比べると、取り扱いアイテム数は5倍以上に、正社員数は3倍弱に、売上は倍以上になっており、2019年にはJASDAQへの上場を果たしました。受賞当時には上場は念頭になかったとのことですが、社会に貢献する公器でありたいとの思いから上場を目指しました。中小企業ならではの組織体制を、上場に適する経営体制にするための苦労は大きかったものの、上場で社会的な信用が得られ、また、働き方等のルールも見直したことで優秀な人材が集まってくる企業となりました。

さらなる成長にむけて体制を強化

時代の変化に対応して、今後は300円とか500円といった価格帯の商品開発に力を入れていく計画があります。そのためには人材への投資が不可欠との考えで、プロ人材の採用をはじめ、従業員のスキル向上や人事マネジメントの体制づくりなど、アミファの世界観を実現するプロフェッショナル集団としての進化を強力に進める方針を打ち出しています。おしゃれでかわいい雑貨で人々の暮らしを彩る企業として、さらなる成長を期待しています。



コラム

マンション

よもやま話

マンションにおける浸水対策

マンション管理士 石川陽介



令和元年10月に発生した台風19号は、東日本を中心に各地で河川の氾濫などを引き起こし、大きな被害をもたらしました。マンションに関して言えば、大量の雨水が排水管や下水道に流れ込み、処理しきれなくなった水があふれ出す「内水氾濫」が原因で、タワーマンションの地下が浸水しました。機能不全に陥ったマンションでは、エレベーターやトイレが使えないなど、大きな影響が出ました。

被害を軽減するためには、ハザードマップを確認するなどして、自分の住んでいるマンションがどのような災害リスクを抱えているのか、知っておくことが大切です。そのうえで、適切な対策を行いましょう。

マンション防災計画と防災訓練

災害に備えて、マンション全体で何をするべきか、役割分担はどうするかなどについて定めた「マンション防災計画」を策定しましょう。また、防災計画に基づいて防災訓練を行うことにより、居住者の防災意識を高め、マンション全体の防災力を向上させることができます。

浸水対策資器材

マンション共用部の浸水対策に必要なものとして、土のう・水のう、止水板、排水ポンプなどが挙げられます。各マンションの実情に合わせて必要なものを検討しましょう。
資器材は買いそろえるだけでなく、実際に使うことができる状態にしておく必要があります。定期的な点検や、防災訓練の一環として操作訓練を行うことが重要です。

おわりに

災害対策で重要なことは、すべての居住者が「自分のこと」として、災害への備えを意識することです。そのためには定期的な防災訓練や勉強会が有効で、マンション内で「顔の見える関係」を築くことにもつながります。一度、マンション内で実施を検討してみたいいかがでしょうか。

