

# 千代田

8月5日



## 私たちのアキバを守る

世界一の電気街として有名な秋葉原、通称「アキバ」。街を違法・悪質な客引きから守り、魅力と活気あふれる誰もが過ごしやすい「アキバ」を実現するため、区や警察・消防などの行政や地域住民も含め、アキバに関わるすべての人々が街の治安改善を目指して活動しています。



# 私たちがアキバを守る

## 『AKIBA安全・安心プロジェクト』

### まちの安全を守る

秋葉原駅周辺で増加している悪質な客引き行為。その対策に地域が一丸となって取り組んでいます。

「街を守る」その使命。区や警察・消防も全力で取り組みます。



### Contents ー今号の主な内容ー

- 6 千代田区緑の基本計画を改定、千代田区駐車場計画を策定
- 9 東京ビエンナーレ
- 12 地域経済の活性化に向けて



### アキバのーいまー

JR秋葉原駅周辺は、電気街やサブカルチャー関連の店舗が多く並び、それらを目当てに国内外から観光客が訪れる世界的な観光都市「AKIBBA（アキバ）」として有名です。アキバには潇洒なオフィスビルや住宅、学校施設なども混在しており、それらが混ざり合い、独特の街の雰囲気を作っています。また、こ

地域の歴史を遡ると、江戸時代には万世橋界隈を中心に水運の拠点として栄え、昭和の時代は神田青果市場が「やっちゃ場」と呼ばれ東京の胃袋を満たしてきました。時代の流れのなかで街の様相は変化してきましたが、多くの人や物が行き交うという点では、秋葉原は常に東京の要所でした。

歴史と文化を背景に、多くの人に住まい、行き交い、いまや世界的な観光都市となった秋葉原では近年、

## 私たちがアキバを守る

違法・悪質な客引きが増加し問題となつていきます。街の安全・安心を脅かすこれらの行為に対して、地域はパトロールなどを続けてきました。が、状況は改善しませんでした。

地域の安全・安心を守り、アキバを誰もが過ごしやすい街とするため、区や警察・消防などの行政も対策に力を入れ始め、地域と連携して「AKIBBA安全・安心プロジェクト」を立ち上げました。

### 近年の秋葉原

近年の秋葉原では、路上にさまざまな格好（コスチューム）をした女性たちが立ち並び、一部では悪質な客引き行為が行われており、秋葉原を管轄する万世橋警察署にも地域住民から不安の声が寄せられていました。また、風営法に抵触するような営業形態の店舗も問題となっています。これは、コロナ禍の影響により空

### 違法な悪質「客引き」

き店舗が増加したことも遠因と考えられていますが、このまま放置すれば、違法店舗の増加や治安悪化を招く恐れがあります。

現在、秋葉原で問題となっていることは、大きく2点。「客引き」という行為と「無許可営業」という営業形態です。



### 国民年金保険料半年前納の申し込みは8月20日(金)まで

国民年金保険料には、2年分、1年分または半年分をまとめて事前に納めると割引になる「前納制度」があります。

**前納方法** ①口座振替 ②現金、クレジットカード払い

**半年前納の割引額** ①1130円(前納額9万8530円)  
②810円(前納額9万8550円)

※毎月払い(月額保険料1万6610円×6か月＝9万9660円)との比較

**後期(10月～令和4年3月)分の前納の申込期限**

- ・(区) 保険年金課国民年金係(区役所2階) 8月20日(金)
- ・千代田年金事務所(三番町22) 8月31日(火)

**申込方法** ①年金手帳、通帳、届出印を持って金融機関、保険年金課(区役所2階)または問合せ先で手続き ②直接保険年金課または問合せ先へ

**問合せ** 千代田年金事務所(三番町22) ☎3265-4381

### 8月は食品衛生月間

夏は細菌性の食中毒が多発します。家庭でもできる「食中毒予防3原則」を実践しましょう。

#### 1 菌をつけない

- ・手を30秒くらいかけて洗う。
- ・石けんを使用し、流水ですすぐ。特に調理前、トイレ後、肉や魚を取り扱った後、盛り付け前によく洗う。親指や指先、爪の間も忘れずに洗う
- ・野菜など食材は流水ですっきり洗う
- ・包丁やまな板を使う際は、生野菜など加熱しない食品を先に切り、洗浄してから生肉や魚介類など加熱する食品は後で切るようにする。または、用途別に包丁やまな板を使い分ける(その都度、流しも洗うとより衛生的)
- ・食材から調理済み食品への汚染を防ぐため、食品はふた付きの容器などに入れて保存する

#### 2 菌を増やさない

- ・傷みやすいものはすぐに冷蔵庫
- ・庫に保管する。冷蔵庫は10℃以下になっていることを確認して使用する。温度表示がない場合、特に夏場は設定温度を低めにする
- ・冷凍された食品は使用する分だけを解凍し、解凍後すぐに調理する
- ・調理したものは常温で放置せず、すぐに食べる
- ・宅配された食品は指定された保存温度・時間を守り、早めに食べる

#### 3 菌をやっつける

- ・食材は中心部まで75℃で1分以上加熱する。特に肉の生焼けは食中毒が起りやすいので、必ず中心部まで加熱する
  - ・調理器具などは洗剤を用いて洗浄する。また、定期的に塩素系漂白剤で消毒を行う
- 問合せ** 生活衛生課食品監視指導係  
☎5211-8168(神田地域)  
☎5211-8169(麹町地域)

# 2021 8月5日 区政インフォメーション City Information

### 平和への祈りを込めて黙とうを

終戦から今年で76年を迎えます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。

原爆による死没者と戦争の犠牲者のご冥福を祈るとともに、世界の恒久平和の実現を祈念して、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょう。

**広島市原爆の日** 8月6日(金) 8時15分(広島への原爆投下時刻)

**長崎市原爆の日** 8月9日(月) 11時2分(長崎への原爆投下時刻)

**終戦の日** 8月15日(日) 12時

**問合せ** 国際平和・男女平等人権課国際平和担当  
☎5211-4165

### 近隣の建築計画に不安があれば相談を

区は、近隣の建築計画により生活環境上の影響を受ける方を対象に、相談を受け付けています。

**相談する前に**

①建設地の標識を確認する

一定の高さを超える建物を建てる場合、現場に標識を設置して計画を周知することが建築主に義務づけられています。標識に記載されている、建物の用途や規模、工事期間、説明を求めるときの連絡先などを確認しましょう。

②十分な説明を求める

標識の設置後、一定の範囲

#### 不安があれば区へご相談を

説明を受けて、「窓からのぞかれるかもしれない」「想定外に大きい建物が建って陽が当たらない」「工事で家が傾くかもしれない」など、不安を感じたら早めに区へご相談ください。

**問合せ** 環境まちづくり総務課 建築紛争調整担当  
☎5211-3608

### ルールを守って明るい選挙

#### 7月・8月は政治家の寄附禁止強化月間です

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。

また、有権者が、政治家に対して寄附を求めるとも禁止されています。

日ごろから私たち一人ひとりが自覚し、違法な寄附をな

#### 問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268



## いじめ・悩み相談ホットライン

**24時間365日 電話で相談可能**

学校へ通う子どもや保護者を対象に、24時間365日、電話でいじめなどに関する相談を受けています。秘密は守ります。気軽にご相談ください。

**対応者** 臨床心理士などの資格を持つ専門相談員

**☎03-3264-4397**

**① 広報千代田8月20日号 全戸配布のお知らせ**

風水害対策など、防災に伴う区からのお知らせをお届けするため、8月20日号はすべての世帯への直接配布(ポスティング)を行います。新聞折り込みは行いませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。未配達などありましたらご連絡ください。 **問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4171

## 千代田区 LINE公式 アカウント 友だち募集中!

ぜひ、友達登録しませんか

緊急時の防災情報などをお届けします。メニュー画面からは、新型コロナウイルスのワクチン接種予約や粗大ごみの予約、風ぐるまの運行状況の確認もできます。さらに、千代田区の昔の写真などもお楽しみいただけます。

**友だち登録の方法**

スマートフォンなどでLINEアプリを起動し、次のいずれかで友だち登録を行ってください。

**方法①** メニューの「友だち追加」から「QRコード」を選択し、右下のQRコードを読み取る

**方法②** メニューの「友だち追加」から「ID検索」を選択し、「@chiyoda\_city」と入力して検索

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

**問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4174

## 広報千代田 郵送のご案内



広報千代田は月2回(5日・20日)発行しています。新聞折り込みのほか、区の施設などでご覧いただけます。新聞を購読されていない方で送付を希望する区内在住者・区内事業者には無料で郵送しています。郵送をご希望の方は電話で問合せ先へお問い合わせください。

**問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4171

(( 発行日に通知 ))

## 広報千代田がアプリ (カタログポケット)で 読めます



無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。右下の二次元コードからアクセスしてアプリをダウンロードし、ご利用ください。

※ブラウザ版のご利用は <https://www.catapoke.com> へ

※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります

**問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4175



## (仮称)ちよだ女性の未来フューチャーセッション参加者を募集します

女性がさらに安心して生活し、活躍できる千代田区にするため、広く多様な参加者によるフューチャーセッションを開催します。年齢・地域・専業主婦・働いている人など環境が違う方々の対話を通じ、女性の視点から一緒に区の未来を考えてみませんか。

**対象** 18歳以上の区内在住の女性で次の期間に4回程度の会議に出席できる方  
※会議はオンライン開催の場合もあり

**期間** 参加決定日～令和4年3月31日(木) **定員** 30名(選定)

**申込方法** 8月26日(木)(必着)までに所定の申込書(区のHPからダウンロード)に、応募動機、興味があること(400字程度/様式自由)などを記入のうえ、郵送またはEメールで問合せ先へ ※応募書類は返却不可

**問合せ** 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係 ☎5211-4166  
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

区の集団接種会場は、コールセンターまたは予約サイト(LINE、Web)からご予約ください。



**予約サイト**



**千代田区LINE  
公式アカウントの登録**

〈区の集団接種会場の一覧(使用ワクチン:ファイザー)〉

会場	住所
千代田区役所区民ホール	九段南1-2-1
万世橋区民館	外神田1-1-13
東京通信病院	富士見2-14-23
三楽病院	神田駿河台2-5
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12

**■区内の医療機関での接種**  
約70の医療機関で接種を受けられます。詳しくは、以下の二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

**予約方法** 各医療機関へ直接問い合わせ  
**ワクチンの種類** ファイザー




**■自衛隊 東京大規模接種センター**  
予約対象者が区の接種会場とは異なる場合があります。予約ができるかなど、詳しくは東京センターのHP(右の二次元コードからアクセス可)で確認してください。

**会場** 大手町合同庁舎3号館(大手町1-3-3)

**予約方法** 東京センターのHPまたは電話(☎0570-056-730/7時~21時)

**ワクチンの種類** モデルナ

※1回目と2回目で同じ種類のワクチンを接種する必要があります。各会場で使用しているワクチンの種類をよくご確認のうえ予約してください。

**当日の持ち物(全会場共通)**  
・接種券 ・予診票(記入済みのもの) ・本人確認書類

**注意事項**  
・過去にワクチン接種でアレルギー症状が出たことがある方や、不安な方は接種前に一度かかりつけ医に相談してください  
・接種券を紛失・破損された方は再発行の手続きが必要です。申請方法は、区のHPまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください  
・接種後に副反応の症状が見られる場合、看護師、保健師などに24時間相談できる以下のコールセンターにお問い合わせください

**問合せ** 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎6258-5802(24時間)



▶▶▶ **新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書の発行**

海外渡航者向けに、ワクチン接種の証明書を発行します。この証明書は、諸外国に提示を求められた際の利用を想定したものになります。証明書は、日本語と英語が併記されています。詳しくは、区のHP(右の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。



▶▶▶ **集団接種会場での託児スペースの設置**

8月末から区民ホール(区役所1階)で接種される方のための託児スペースを設置予定です。利用には予約が必要です。予約方法や設置予定日など詳しくは、区のHPをご確認ください。

**問合せ** 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎03-5211-4114(平日9時~17時)

▶▶▶ **自然災害等に伴う集団接種会場の中止**

地震や風水害、大規模事故により区民の安全の確保ができないと判断した際には、新型コロナウイルスワクチンの集団接種を中止することがあります。事前の判断が可能な場合は、区のHP、SNSでお知らせしますのでご確認ください。

▶▶▶ **接種にご協力をいただいています**

日本歯科大学附属病院が職域接種のなかで、区民の接種にご協力をいただいています。日本歯科大学附属病院の皆さま、ありがとうございます。



# 千代田区緑の基本計画を改定 緑がつなぐ、人・まち・みらい

令和3年7月、千代田区緑の基本計画を改定しました。「千代田区緑の基本計画」は、都市緑地法第4条第1項に規定される「緑地の保全および緑化の推進に関する基本計画」です。区における緑とオープンスペースの確保に関する具体的な指針として、目指す緑の方向性、緑の配置、施策展開などを体系的に定めています。

現計画の策定から約20年が経過し変化した社会状況や緑の役割の拡大などを背景に、緑によって人とまちの関係性を深め、暮らしを豊かにしていくことを示しています。計画の全文と概要版は、区のHPでご覧いただけます。

**対象区域** 区内全域(一部を除き緑化重点地区に指定)

**目標年次** 令和22(2040)年ごろ

**問合せ** 景観・都市計画課都市計画係 ☎5211-3610



▲質の高く居心地の良い緑とオープンスペース(丸の内ストリートパーク)



▲江戸の歴史を伝える空間の形成(錦三・七五三公園)



# 千代田区駐車場計画を策定 人と車とまちをつなぐ

令和3年7月、千代田区駐車場計画を策定しました。

「千代田区駐車場計画」は、千代田区駐車場整備計画を改定したもので、駐車場法第4条の規定に基づく駐車場整備計画に位置づけられるものです。駐車場整備計画で必要とされる駐車場整備に関する事項に、駐車場の運用等に関する事項などを加え、区の駐車場のあり方を定めています。

計画の全文と概要版は、区のHPでご覧いただけます。

**目標年次** 令和12(2030)年ごろ

**対象地域** 駐車場整備地区外を含む区内全域

**問合せ** 景観・都市計画課都市計画係

☎5211-3610



▲路上駐車スペースを廃止し、にぎわいの空間として活用(静岡市)



## 改訂のポイント

- 1 緑の量的な整備だけでなく、緑がもつ多機能性を発揮させるグリーンインフラの概念の導入
- 2 緑の拠点等を結ぶことで、移動しながら都心の多種多様な緑を感じる空間を形成することを目指す
- 3 地域の歴史を活かした質の高い緑を創出することを目指す
- 4 区民・企業等が地域にあった仕組み等により、緑の質を維持・向上させることを目指す

## 改訂のポイント

- 1 ウォーカブルなまちづくりに寄与する駐車場のあり方を目指す
- 2 駐車場の量的な整備から質的な整備へと考え方を転換
- 3 駐車場需要量を充足する供給量があることを踏まえて、駐車場整備の目標量を設定しない
- 4 今後駐車場施策を効果的に展開するため、各交通手段と効率的に連携する総合的な交通施策の展開の必要性を提示

## 基本方針▶▶▶

- 1 歴史をつなぐ - 千代田区の歴史が育んできた緑の拠点の保全・活用 -
- 2 空間をつなぐ - 賑わいや快適性が続く緑のネットワークの構築 -
- 3 安心をつなぐ - 都市の強靱性と持続性を高める緑の創出 -
- 4 人とまちの縁をつなぐ - 誰からも愛される都市のサード・プレイスとなる緑の創出 -
- 5 未来をつなぐ - 緑の質を維持・向上させていく仕組みの構築 -
- 6 緑とのつながりを創造する - 地域に合った区民・企業参画の仕組みの構築 -

## 基本方針▶▶▶

- 1 駐車場の供給量の適正化
  - 2 まちづくりと連携した駐車場の配置の適正化
  - 3 駐車場の新たな有効利用方策の検討
  - 4 マルチモーダルな交通(★)による需要の適切な転換
- ★公共交通、自転車、徒歩など、多様な交通モードが選択可能な環境

## 区の将来(令和12年)の駐車場の需給バランス

駐車需要台数(平日)	附置義務駐車場実附置台数
9,514	24,957

※平成30年度東京都市圏パーソントリップ調査などのデータを用いて算出  
※休日及び各地域においても附置義務駐車場実附置台数のみで駐車需要台数を満たしている

## 意見募集

### 改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案)

近年、気温上昇や大雨の頻度の増加、それに伴う熱中症リスクの増加など、気候変動による影響が各地で生じており、気候危機というべき非常事態に直面しています。

区は、気候変動の要因と考えられる地球温暖化への対策として、2007(平成19)年に全国でも先進的な地球温暖化対策条例を制定し、2020(令和2)年までに区内のCO<sub>2</sub>排出量を1990(平成2)年比で25%削減する目標を掲げました。また、目標を達成するために地球温暖化対策地域推進計画を策定し、さまざまな取組みを展開しています。

昨年目標年次を迎えたことから条例と計画の見直しを行い、改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案)、千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案)を作成しました。

また、地球温暖化対策に加え、気候変動の影響による被害を回避・軽減する取組みを推進するため、新たに千代田区気候変動適応計画2021(素案)を作成しました。これらの素案について、ご意見をお寄せください。

### 千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案)

### 千代田区気候変動適応計画2021(素案)

#### ■改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案)

##### 主な改正点

- ・2015(平成27)年に採択されたパリ協定などの国際情勢や今年改正された地球温暖化対策推進法を踏まえ、2050年までにCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロを達成する脱炭素社会をめざすことを基本理念として設定
- ・地球温暖化対策に加え、気候変動の影響による被害を回避・軽減する取組みを推進するため、気候変動適応策を追加
- ・再生可能エネルギーの普及促進を図るため、地球温暖化の防止のための行動として、再生可能エネルギー導入の取組みを追加

#### ■千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案)

**将来像** 2050ゼロカーボンちよだ

**対策目標** 2030(令和12)年度までに区内のエネルギー起源CO<sub>2</sub>の総排出量を42.3%削減(2013年度比)

**基本方針** ・エネルギー消費量の削減 ・エネルギーの脱炭素化の促進  
・スマートシティの強化 ・協働による地球温暖化対策の推進

#### ■千代田区気候変動適応計画2021(素案)

**将来像** いつまでも安心して住み働き続けられる強く魅力あるまち

**基本方針** ・気候変動に強いまちづくりの推進 ・魅力あるまちづくりの推進 ・気候変動適応の推進にかかる体制づくり

**対策分野** 自然災害、健康、水資源・水環境、生活、産業・経済活動、自然生態系

**素案の閲覧場所** 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

**提出方法** 8月18日(水)(消印有効)までに、氏名(名称)・住所(所在地)・所属・ご意見を記入の上、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※口頭・電話での意見は不可

**問合せ** 環境政策課企画調査係(区役所5階)

☎5211-4255 FAX3264-8956

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688九段南1-2-1





原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方(対象者へ申請書を送付しました)

見舞金 2万円

申請方法 直接問合せ先へ

問合せ 生活支援課管理係(区役所3階) ☎5211-4215

東京都シルバーパス更新手続き(8月中)更新手続きは郵送で

今年度も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減などのため、更新手続きは郵送で行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤または青の封筒)。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、更新手続きをしてください。

問合せ (一社)東京バス協会・シ

ルバーパス専用電話

☎5308-6950(平日9時~17時)

その他 新規購入(10月1日(金)から購入・使用可)の方法は、広報千代田9月20日号などでお知らせ

扶養親族等申告書の提出を

老齢または退職を理由に支給される年金には所得税がかかります。

所得税の課税対象となる方には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。必要事項を記入のうえ、日本年金機構に提出してください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-4381

歯医者さんの介護予防

こくろ 口腔機能向上セミナーを受講するグループを募集

とき 8月~令和4年3月の、平日午前9時~午後5時で1時間程度

会場 グループが普段活動している場所

対象 区内で活動している、65歳以上の区内在住者で構成するグループ

定員 5グループ(申込順)

内容 歯科医師、歯科衛生士がお口の体操やお手入れの方法などを無料で指導します

申込方法 令和4年2月10日(木)までに電話で問合せ先へ

問合せ 在宅支援課介護予防担当

☎5211-4223

その他 参加グループの皆さんが特に知りたい内容を、重点的に学ぶことも可。申し込み時に、普段の活動内容などを聞く場合あり

神田地区 高齢者見守り相談窓口

70歳以上の介護保険サービス

未利用の高齢者を対象に、専任相談員(職員)が見守り訪問を行います。お身体や生活の困りごとなどをお気軽にお話しください。

対象区域 万世橋地区

対象期間 10月上旬ごろまで

問合せ 高齢者あんしんセンター 神田 ☎5297-2255

心身障害者医療費助成制度(障受給者証) 8月末までに新しい受給者証(水色)を送付

現在お使いの受給者証(黄色)の有効期限は8月31日(火)です。昨年度に引き続き対象となる方には、所得状況などを確認のうえ、9月1日(水)から使用できる新しい受給者証(水色)を、8月末までにお送りします。有効期限が過ぎた受給者証は、直接問合せ先に郵送、または出張所に返却してください。

心身障害者医療費助成制度とは

心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って病院で診察・投薬を受けたときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる都の制度です。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

※健康保険の適用にならないものは、助成の対象外

対象 次の①②③のいずれかに該当する方①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)を持っている②愛の手帳1・2度を持っている③精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限が残っているものに限る)を持っている

対象とならない方 次のいずれかに該当する方

- ・生活保護を受けている ・65歳以上で新規に申請する ・後期高齢者医療制度の被保険者で住民税が課税されている

問合せ 障害者福祉課総合相談担当(区役所3階) ☎5211-4217

美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください

・定期休館日「※1」: 祝日は開館し、翌日を休館します/「※2」: 祝日は開館し、翌日も開館します 「※3」: 開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください

Table with 6 columns: 館名, 催し物, 会期, 定期休館日, 一般料金, 問合せ. Lists various museums and galleries with their exhibition details.

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

# のびのび子育て

## 親と子の絆プログラム ACTすこやか子育て講座

**時**9月2日～10月14日の毎週木曜(9/23を除く全6回)10時～12時  
**場**神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)  
**対**区内在住の生後3か月～6歳(平成27年4月2日～令和3年6月2日生まれ/就学前)の子どもがいる保護者  
**定**10名(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)  
**内**子どもの発達・行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などをさまざまなワークを通して心と体で体験的に学ぶ  
**申**電話または直接問合せ先へ  
**問**神田児童館☎3253-6021  
**他**託児サービスあり(申込順/要予約)。当日、フェイスシールドの貸し出しあり

## 親と子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

**時**9月7日～10月12日の毎週火曜(全6回)10時～12時  
**場**いずみこどもプラザ(神田和泉町1ちよだパークサイドプラザ6階)  
**対**区内在住の平成29年9月8日～令和3年6月7日生まれの子どもがいる保護者  
**定**10名(先着順/初めての方、全回参加可能な方を優先)  
**内**少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、あなたたら

しい子育てをみつける  
**申**電話または直接問合せ先へ  
**問**いずみこどもプラザ☎3865-1461  
**他**託児サービスあり(申込順/要予約)

## 土曜ママ・ぱぱ学級

**時**9月4日(土)9時20分～、10時50分～  
**場**千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)  
**対**初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー  
**定**各回8組(抽選)  
**内**ぱぱのためのお湯をはらない沐浴実習・講義(赤ちゃんとの生活)  
**申**8月5日(木)～20日(金)(必着)にHPまたは往復ハガキ(10面記入例参照/出産予定日、実施日現在の妊娠週数も記入)で問合せ先へ  
**問**(株)つつみ式 千代田区「土曜ママ・ぱぱ学級」係☎3388-8565  
 〒165-0026中野区新井2-5-4  
<http://www.tsutsumishiki.com/mamapapa>  
**他**持ち物=母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、マスク、エプロン。37.5℃以上の発熱など、体調不良の方は参加不可

## 四番町図書館 おはなし会

お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施します。  
**時**第1・第3金曜15時30分～、毎週土曜11時～  
**場**四番町図書館(三番町14-7)  
**対**金曜=幼児～小学生、土曜=乳幼児  
**問**四番町図書館☎3239-6357

## 親子水泳教室

**時**9月25日～11月13日の毎週土曜(全8回)9時15分～10時  
 ※当初の事業予定より時間・対象が変更

**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**3歳以上の就学前の幼児(おむつが取れていること)とその保護者  
**定**10組(抽選)  
**費**6,400円  
**申**9月8日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ  
**問**スポーツセンター☎3256-8444  
 〒101-0047 内神田2-1-8

## 小学生水泳教室

**時**9月25日～11月13日の毎週土曜(全8回)10時30分～11時20分  
 ※当初の事業予定より日時・対象が変更  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**25mが泳げない小学生  
**内**泳力レベル別の教室。A=10mぐらい泳げる、B=浮くことができる  
**定**15名(抽選)  
**費**6,400円  
**申**9月8日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/泳力レベルも記入)で問合せ先へ  
**問**スポーツセンター☎3256-8444  
 〒101-0047内神田2-1-8

## 運動会必勝塾 ～走り方・かけっこ教室～

**■かけっこ教室**  
**時**9月11日(土)9時10分～9時55分  
**対**4歳以上の未就学児  
**■走り方教室**  
**時**9月11日(土)10時15分～11時10分、11時30分～12時25分  
**対**小学生

### いずれも

**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**定**各15名(抽選)  
**内**速く走るためのコツを伝授  
**費**区内在住・在学者=500円、その他の方=700円  
**申**8月25日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ

**問**スポーツセンター☎3256-8444  
 〒101-0047内神田2-1-8  
**他**持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

## リズムシェイプアップ& チビッコ体操

**時**9月8日～11月17日の毎週水曜(11/3を除く全10回)14時30～15時30分  
 ※新型コロナウイルス感染防止策として実施時間を短縮して開催  
 ※当初の事業予定より時間が変更  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**リズムシェイプアップ=中学生を除く15歳以上、チビッコ体操=3歳以上の未就学児  
 ※チビッコ体操のみの参加は不可  
**定**各20名(抽選)  
**費**リズムシェイプアップ=2,000円、チビッコ体操=1,000円  
**申**8月25日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ  
**問**スポーツセンター☎3256-8444  
 〒101-0047内神田2-1-8

## ちよだキッズスポーツ塾

**時**9月22日～11月17日の毎週水曜(11/3を除く全8回)16時～16時50分  
 ※当初の事業予定より時間が変更  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**小学生 **定**15名(抽選)  
**費**4,000円  
**申**9月8日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ  
**問**スポーツセンター☎3256-8444  
 〒101-0047内神田2-1-8



## 令和3年度家庭教育学級 家族の居場所を支えるチカラ

**時/場/対/定/師** 下表

**内**家族にとって大切な居場所である家庭内を見つめなおし、居心地の良い空間を支える「物」や「人」を大切にすることを学ぶ  
**申**8月20日(金)17時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照/希望講座名も記入)で問合せ先へ  
**問**九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
 ☎3234-2841 FAX3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>  
**他**託児あり(9月11日(土)時点で満6ヶ月～未就学児。各コース初回2週間前までに要申し込み(オンライン開催除く))



**パパと一緒にDIY!「どうぞのいす」をつくろう** 講師:伊藤 龍二氏((株)Tree to Green木育講座担当)

日時	場所	内容	対象	定員	参加費
1 9月11日(土) 14時～15時30分	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	1 保護者のみの参加。パターナイフ作りを通して木育を学ぶ 2 絵本「どうぞのいす」で、うさぎさんが作った椅子を親子でつくる	1 区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者 2 親子参加(4歳～小学生)※1	15組30名(抽選)	6,600円(全2回分/材料費を含む)
2 10月2日(土) 14時～16時(全2回)					

**心もスッキリ!家族でポジティブ片付け** 講師:小関 祐加氏(かたづけmom主宰/写真)

日時	場所	内容	対象	定員	参加費
1 10月7日(木) 19時～20時30分 2 10月21日(木) 10時～11時30分	【第1回】 ①② 九段生涯学習館	さまざまな収納グッズと事例を紹介しながら、テキトーでリアルな片付け術から、子どもの成長にまつわるお話まで楽しく学ぶ※2	区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者※3	①② 各15名(抽選)	500円(全2回分)
3 11月6日(土) 14時～15時30分(全2回)	【第2回】 オンライン(ZOOM)開催				

※1 保護者1名につき、子ども1名まで ※2 1は保護者のみ対面で実施し①②いずれかに参加 2は①②の参加者合同で、オンライン(ZOOM)開催 ※3 2は親子参加可能(4歳～中学生/保護者のみの参加可)

## こどもの池オープン

**時**8月7日(土)～9月12日(日)10時～16時(12時～13時を除く)  
**場**・千鳥ヶ淵公園(麹町1-2) ・神田児童公園(神田司町2-2)  
 ・芳林公園(外神田3-5-18) ・和泉公園(神田和泉町1)  
 ・東郷元帥記念公園(三番町18/仮施設)

**対**小学校入学前の子ども  
 ※保護者の付き添い、水着の着用が必要(水遊び用オムツは、水着着用であれば使用可)

### こどもの池の概要

・池の深さは30cm程度 ・トイレとシャワーの設備あり  
 ・水は毎日入れ替え ・監視員が常駐

### ■新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- ・他の利用者同士に距離をとり、団体での利用はご遠慮ください
- ・短時間利用(おむね1時間程度)にご協力ください
- ・保護者の付き添いは必要最低限の人数にしてください
- ・保護者はマスクを着用してください(こどもの池利用時の、お子さんのこどもマスクの着用は控えてください)
- ・自宅で検温を行い、熱のある場合は利用できません
- ・入退場時は足洗い及びシャワーをご利用ください
- ・手洗いなど感染防止対策にご協力ください

**問**道路公園課維持係☎5211-4243

# 生活ほっとライン

## 災害時寄り添いサポーター養成講座(オンライン受講)

時 9月16日(木) 18時～19時30分  
 ※Zoomを使ったオンライン講座  
 定 30名(申込順)  
 内 高齢者や障害者、妊産婦など平時から配慮が必要な方に、災害時にどのように寄り添い、サポートをすればよいか、心構えを学ぶ  
 師 小野修平氏(ジョージ防災研究所代表)  
 申 9月10日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 ちよだボランティアセンター  
 ☎ 6265-6522 FAX 3265-1902  
 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp  
 他 受講者には受講証を授与

## ハワイアンキルト講座

時 9月5日(日) 13時30分～15時30分  
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)  
 対 区内在住・在勤・在学者(障がいの有

無は問いません)  
 定 10名(抽選)  
 内 おしゃれなマスクケース作り  
 費 1,800円(材料費)  
 申 8月24日(火) 17時までにHP、電話、ファクス(10面記入例参照)または直接問合せ先へ  
 ※当選者に8月27日ごろに通知  
 問 障害者福祉センターえみふる  
 ☎ 3291-0600 FAX 3291-0608  
 https://emifuru.com  
 他 持ち物は針、糸切りばさみ、筆記用具

## アーティフィシャルフラワーのコサージュづくり

時 8月25日(水) 14時～16時  
 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)  
 定 10名(申込順)  
 内 自分のセンスを活かしてオリジナルのコサージュを作る。ものづくりにより、眠っている五感を刺激し、いきいきとした感性を呼び起こすセルフケアを実践  
 師 高本真左子氏(一社)セルフケア・ネットワーク代表理事  
 費 1,000円程度  
 申 8月23日(月) 19時までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 障害者よろず相談MOFCA  
 ☎ 6269-9755 FAX 6269-9754  
 ✉ info@mofca.net  
 他 MOFCAが実施するイベント情報をHP (https://mofca.net)、Facebook (https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda) で発信中

## ケアマネジャー実務研修 受講試験対策講座

時 9月16日(木)～22日(水)  
 ※YouTube配信によるオンライン開催  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 ※千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員を含む  
 定 20名(申込順)  
 内 講師オリジナルの模擬試験と解説の受講  
 師 野島正典氏(高齢社会権利擁護研究所所長)  
 費 1,000円  
 申 9月9日(木)までにHP(二次元コードからアクセス可)、電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ研修センター  
 ☎ 6265-6560 FAX 3265-1162  
 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp  
 https://www.chiyoda-cosw.jp/form/kensyu\_c.html

## 社会福祉士国家試験 勉強法のコツ講座

時 9月9日(木) 18時30分～20時30分  
 ※Zoomによるオンライン開催  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 ※千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員を含む  
 定 20名(申込順)  
 内 社会福祉士国家試験に向けて、参考

書の選び方や合格のための勉強法を学ぶ  
 師 山本恭久氏(サンシャイン総合学園講師)  
 申 9月2日(木)までにHP(二次元コードからアクセス可)、電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 かがやきプラザ研修センター  
 ☎ 6265-6560 FAX 3265-1162  
 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp  
 https://www.chiyoda-cosw.jp/form/kensyu\_c.html

## 第38回日本大学理工学部 図書館公開講座

時 9月21日(火) 18時～19時10分  
 ※Zoomによるオンライン開催  
 定 230名(申込順)  
 ※区内在住・在勤者枠あり  
 内 「人類は原子を探れるかーこれまでの100年とこれからの100年の化学の話ー」の講義  
 師 大月穰氏(日本大学理工学部 教授)  
 申 9月16日(木) 12時までにWeb申込フォーム(二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ  
 問 日本大学理工学部図書館事務課  
 ☎ 3259-0635  
 ✉ stosyo@adm.cst.nihon-u.ac.jp  
 https://forms.gle/XBXYWwzpr9WTassk9

## 東京ビエンナーレ2020/2021 ～まちのあちこちでアートに出会う58日間～

時 ～9月5日(日) ※会場により開場時間が異なります  
 場 千代田区、中央区、文京区、台東区の公共スペース、公共施設、商業施設など  
 定 イベントによって異なる  
 内 東京都心北東部4区を中心に世界中から幅広いジャンルの作家やクリエイターが集結し、住民の方々と一緒に作りあげる芸術祭。まちのあちこちでさまざまな体験を楽しめます  
 費 会期中フリーパスのパスポートチケットを販売  
 一般=2500円、学生=1900円(高校生以上/中学生以下無料)  
 ※個別鑑賞券あり ※無料で鑑賞できる展示やイベントあり  
 申 HP(二次元コードからアクセス可)または直接問合せ先へ  
 問 東京ビエンナーレ事務局 ☎ 5816-3220 FAX 5816-3221  
 ✉ info@tokyobiennale.jp https://tb2020.jp

### 秋葉原にはこんな展示も! 着がえる家(～9/5(日))

江戸時代から古着を扱い、日本の洋装化の歴史とともに歩んできた海老原商店では、装いという日常的な営みを題材とした展示がされています。洗濯物を、街を彩るモチーフとして捉えなおし、洗濯して干すという誰もが参加できる方法でパブリック・アートを作り出しています!



## 図書館の催し

### 図書フロア企画展示「あの頃のオレたち」

時 ～11月12日(金) 休館日 8月16日(月)、9月20日(月・祝)、10月18日(月)  
 場 日比谷図書文化館2階パープルゾーン(日比谷公園1-4)  
 内 「団塊の世代」と呼ばれる人々の歩んできた戦後史と将来の展望を「高度経済成長」、「大学紛争」、「バブル景気」など項目ごとに紹介  
 問 日比谷図書文化館 ☎ 3502-3340  
 https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya



### 千代田Web図書館講習会 知っておきたい! 魅力ある電子書籍

時 9月4日(土) 14時～15時30分 ※開催時間を変更する場合あり  
 場 千代田図書館第1・2研修室(区役所9階)  
 対 千代田Web図書館を利用したことのある方、電子書籍を利用している方  
 ※当日パソコン操作有り  
 定 5名(申込順) 内 電子書籍のさまざまな魅力を紹介  
 申 8月6日(金) 10時から電話または直接問合せ先へ  
 問 千代田Web図書館セミナー担当(千代田図書館10階カウンター)  
 ☎ 5211-4290(平日10時～18時) 他 託児サービスあり(有料)

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### 症状のある方

**かかりつけ医等**  
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。  
**受診相談窓口**  
 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方  
**東京都発熱相談センター**  
 ☎ 5320-4592(24時間365日)

### 予防・検査・医療に関すること

**一般相談窓口(コールセンター)**  
 ■千代田区電話相談窓口(コールセンター)  
 ☎ 5211-4111(平日8時30分～17時)  
 ■東京都新型コロナコールセンター  
 ☎ 0570-550571(多言語・ナビダイヤル)  
 FAX 5388-1396(聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)  
 ■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)  
 ☎ 0120-565653(9時～21時)  
 ■外国人旅行者向け(観光庁)  
 ☎ 050-3816-2787(24時間365日)

### ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
 ☎ 5211-4114(平日9時～17時)  
 ■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
 ☎ 0120-761-770(毎日9時～21時)

### 個人事業税第1期分 納付期限は8月31日(火)

**納付方法** 8月31日(火)までに非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付、ペイジー対応金融機関のインターネットバンキング・モバイルバンキング)での納付(推奨)

※都税事務所、金融機関、郵便局の窓口、指定のコンビニエンスストア、口座振替でも納付できます

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から所得税、個人事業税の申告期限が延長された影響などにより、納税通知書の発送が9月以降になる場合があります。また、同感染症の影響により納税が困難な方には、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳細は(都)主税局のHPをご確認いただくか、問合せ先へご連絡ください。

**問**千代田都税事務所  
☎3252-7141(代表)  
<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp>

### ちよだ女性団体等連絡会講演会 「私が出会った種まく女性たち」

例年1泊2日の宿泊研修を行っていましたが、今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため変更し、区と共催で1日限りの講演会を開催します。

**時**9月11日(土)14時~16時  
**場**区役所4階会議室A・B  
**定**30名(申込順)  
**内**ノーベル文学賞を受賞したアレクシエーヴィッチさんが書いた「チェルノブイリの祈り」を含む女性の話の講演など  
**師**神田香織氏(講師)  
**問**9月3日(金)までにファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ  
**問**国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4165 FAX3264-1466  
☐kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

### 「(仮称)赤坂二・六丁目地区開発計画」 にかかる環境影響評価書案の縦覧

**時**8月20日(金)~9月8日(水)9時30分~16時30分  
※土曜・日曜・祝日を除く  
**縦覧場所** (区)環境政策課(区役所5階)、港区環境リサイクル支援部環境課(港区芝公園1-5-25)、(都)環境局環境

政策課(都庁第二本庁舎19階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎3階)  
**縦覧場所** 麹町出張所(麹町2-8)  
**問**(都)環境局総務部環境政策課  
アセスメント調整担当・河口  
☎5388-3406  
☐Marina\_Kawaguchi@member.metro.tokyo.jp  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

### 都営住宅の入居者募集

**募集する住宅** 家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)  
★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内を参照

**募集案内の配布期間** ~8月11日(水)  
**募集案内の配布場所** 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所など

**問**8月16日(月)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送  
**問**(都)住宅供給公社都営住宅募集センター(土曜・日曜・祝日を除く)  
☎0570-010-810(8月16日(月)まで)、☎3498-8894(その他の期間)

### リチウムイオン電池にご注意 8月は電気使用安全月間です

スマートフォンやゲーム機などに使われる電池の多くは、充電式のリチウムイオン電池です。これは、使い方を間違えると火災になるので注意が必要です。

リチウムイオン電池火災の主な原因は、電池交換で分解して穴をあけた、異なる充電器で充電した、落として衝撃が加わった、放電しきつたものを充電したなどがあげられます。

リチウムイオン電池は、丁寧に取り扱い、充電中に異常を感じたら充電をやめ使用を控えましょう。また、購入の際は、PSEマークの付いた安全な製品を買い、使用済みのものは、各自治体の回収ルールに従い、可燃ゴミと一緒に捨てないでください。

**問**丸の内消防署☎3215-0119、  
麹町消防署☎3264-0119、  
神田消防署☎3257-0119

### 申し込みの記入例

□□□□-□□□□

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

#### ■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
- 申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

#### ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

#### ■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

#### ■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

## 夏の感電や 電気事故に注意!

消費者だより



電気は、毎日の生活に欠かせないものですが、間違った使い方をしていると事故につながることがあります。感電や電気事故は、1年のうちで気温や湿度が高くなる夏場に多く発生しています。

#### ■事故事例

- ①携帯電話を充電しようと、汗で湿った手で電源コンセントに触れたら電気が走った
- ②テーブルタップにたくさんのプラグを挿して使用していたら、テーブルタップが熱くなり、発火した
- ③長年、エアコンのプラグを挿し込んだままにしていたら、コンセント付近から発火した

#### ■気をつけるポイント

- ①濡れた手でコンセントや電気機器などに触らない  
水は電気を通しやすいため、汗や湿気などの少しの水気でも体内に電気が流れてしまう危険があります。体についた水分はしっかりふき取りましょう。また、洗濯機などの水を使う電気製品は必ずアースをつけて漏電に備えましょう。
- ②たこ足配線はやめる  
コードやコンセントは、同時に使用できる電気の量が決まっています。制限を超えて使用すると過熱して火災の原因となることがあるため、制限を超えたたこ足配線はやめましょう。また、スマートフォンなどの充電ケーブルを挿したままにすると、ケーブルに負荷がかかり劣化しやすくなります。充電ケーブルは挿したままにせず、劣化や破損したケーブルは、早めに取り換えましょう。
- ③トラッキング現象に注意する  
プラグを長時間挿し込んだままにしておくと、ちりやほこりが溜まります。そこに湿気が加わると漏電や火災の原因になるトラッキング現象が起こることがあります。プラグは、定期的に乾燥した布などで掃除しましょう  
生活のなかに感電・電気事故の危険は多く潜んでいます。日ごろから正しい知識を身につけて電気を安全に使いましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターへ相談してください。  
**問合せ** 消費生活センター☎5211-4314



広告

FIA認定施設 認定証  
日本フィットネス産業協会  
認定施設

新しいカタチの  
フィットネスを  
贅沢な空間で

初心者や  
ご年配の方も  
プロのトレーナーが  
サポート  
いたします

25m×4コースのプール  
新型コロナウイルス感染対策徹底  
パートナーストレッチ  
ヨガ・ピラティス

『運動習慣』で免疫力を高める

## フィットネスクラブ エスフォルタ水道橋

期間限定 9/30(木)まで

入会キャンペーン  
先着110名様

入会金+事務手数料  
+入会翌月会費

¥0

見学・体験  
随時受付

体験 1,100円 (税込)  
1,000円(税別) 100円(税率10%)

※初期費用として入会金(日割分)を頂戴いたします。※エスフォルタ以外でもサービスを受けられるエスフォルタ・プラス(月額550円(税込) [500円(税別) 50円(税率10%)] )へ加入をお願いしております。詳細はお問い合わせください。※ご入会月から6か月以内にご退会される場合、キャンペーンが適用された入会金、1ヶ月会費を申し受けます。

FITNESS CLUB  
エスフォルタ水道橋  
東京都千代田区神田猿樂町2-8-8  
住友不動産猿樂町ビルB1F

駐輪場  
完備

JR水道橋駅東口より徒歩5分 三田線水道橋駅A5出口より徒歩7分 新宿線神保町駅A2出口より徒歩9分

☎0120-870-495 | エスフォルタ水道橋 |

# 生活ほっとライン

## すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

### ハッピーハンドメイド

時 9月16日(木)18時30分~20時30分  
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
 定 6名(申込順)  
 内 お香の歴史や天然香料について話を聞き、実際にコーン型とスティック型の2種類の白檀線香を作る  
 費 2,000円(材料費/非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要)  
 申 9月14日(火)17時までに電話で問合せ先へ  
 問 九段生涯学習館 ☎3234-2841  
 他 非会員は、8月10日(火)10時から申し込みを受け付け。「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ



## ナチュラルワインの魅力とワインを嗜むためのフランス語

区民自主企画運営講座(★)  
 時 9月17日、10月1日、15日、11月5日、19日(全5回)いずれも金曜19時~20時40分  
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
 対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者  
 定 15名(抽選)  
 内 自然栽培・自然醸造のワインの知識と、ワインの色や香りを表現するフランス語を学ぶ ※試飲はありません  
 師 マルタン・フェノ氏(フランス語)

講師/左イラスト)、大西直二氏(ソムリエ/右イラスト)  
 費 2,500円(全5回分)  
 申 9月5日(日)17時までにHP、電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 九段生涯学習館  
 ☎3234-2841 FAX3262-7460  
 https://www.kudan-ll.info  
 ★区民の自発的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として展開する講座



## パラアスリートによるオンラインセミナー ~海外留学体験者が語る~

時 8月18日(水)18時30分~20時  
 ※Zoomによるオンライン開催  
 定 1,000名(先着順)  
 内 海外留学体験をしたパラアスリートによるパラスポーツを始めた理由や実情についてのグローバルな視点での講演  
 師 梶鉄輝氏(2021パラトライアスロン・アジア選手権優勝/写真)ほか  
 申 8月16日(月)までにHP(二次元コードからアクセス可)で問合せ先へ  
 問 NPO留学協会 ☎5282-8600  
 http://www.ryugakukyokai.or.jp/info/20210818sportsseminar  
 他 このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です



## 暮らしのほけん室 九段坂

看護師、保健師、助産師、歯科医師、薬剤師への相談会を開催します。処方された薬のこと、介護や子育てのことなどを自由に相談できます。専門職によるミニ講座も開催予定です。

8月のミニ講座テーマ「あれ?認知症のはじまり!?と思うとき」  
 時 8月28日(土)10時~12時  
 場 千代田保健所3階多目的ホール(九段北1-2-14/当日直接会場へ)  
 定 15名程度(出入り自由)  
 問 九段病院地域医療連携部・高橋 ☎3262-9316

## 健康な歯でいきいきと! 歯と口腔の健康づくり普及月間のイベント

区と区内の歯科医師会は、歯と口の健康を促進するためのさまざまなイベントを開催します。乳幼児期から高齢期まで、歯と口の健康づくりに取り組み、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

■講演会「健康寿命はお口から一知って得するお口の話」  
 時 8月30日(月)13時~14時15分  
 場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)  
 ※オンラインでの開催に変更の場合もあり  
 定 30名(申込順)  
 内 健康の原点である歯と口を健康に保つ方法についてわかりやすく紹介。来場者には歯ブラシをプレゼント  
 師 杉原直樹氏(東京歯科大学衛生学講座主任教授)  
 申 8月23日(月)までに電話で問合せ先へ  
 問 地域保健課健康企画係 ☎5211-8163

■保健所無料歯科健診(歯科医師会と共催)  
 時 8月30日(月)10時~16時  
 場 千代田保健所2階休日応急歯科診療所(九段北1-2-14) 定30名(申込順)  
 内 簡単なむし歯と歯周病の検査や、お口の中の気になることの相談。参加者には粗品をプレゼント  
 申 8月23日(月)までに電話で問合せ先へ  
 問 千代田区歯科医師会 ☎3251-8148(平日11時~15時)

■アキバキャンペーン(歯科医師会と共催)

時 11月6日(土)  
 内 JR秋葉原駅電気街口正面広場にて口腔ケアの啓発イベントを実施予定  
 ※詳しくは別途お知らせ

## 中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で、義務教育就学を猶予または免除された方などを対象に、文部科学省が中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格した方は、高等学校の入学資格が得られます。詳しくは、お問い合わせください。

時 10月21日(木)  
 場 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)  
 申 受験案内に添付の願書を、9月3日(金)(消印有効)までに書留郵便で問合せ先へ  
 受験案内の配布期間 ~9月3日(金)  
 受験案内の配布場所 (都)教育庁義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)  
 問 文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・第二係 ☎5253-4111(内線2643・2024)

## 「わたしと年金」エッセイ募集

対 中学生以上の方  
 テーマ 公的年金の大切さ、社会保障としての公的年金の意義など  
 ※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈  
 形式 日本語で1,000~2,000字以内(400字詰め原稿用紙3~5枚、Word文書形式の場合はA4判横書き(40字×35行)1~2枚)  
 ※本人が創作した未発表の作品に限る  
 申 9月10日(金)(当日消印有効)までに郵送(10面記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ  
 問 日本年金機構相談・サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当 ☎5344-1100  
 〒168-8505 杉並区高井戸西 3-5-24

男女共同参画センター MIWの催し

子ども目線で考える「オーダーメイド防災」

時 9月9日(木)18時30分~20時  
 定 25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)  
 場 区役所4階会議室A・B ※日程変更またはオンラインでの開催に変更の場合もあり  
 内 子どものニーズや家族の個性にあった「自分たちのための防災」を考える  
 師 富川万美氏(NPO法人ママプラグ 理事)  
 申 電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ  
 問 MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

International Choreography X Japanese Dancers ~舞踏の情熱~

日本のダンスの現在地

ポスト「バレエ・リュス」も呼ぶべきこの100年。ベジャール、プティ、ショルツ等々、精鋭星のごとく現れた天才たちの手で、バレエの地平は大きく切り拓かれました。そんな世界的振付家たちのマスターピースに、日本のダンサーたちが挑みます。

日程: 9月18日(土) 15:00開演 会場: 神奈川県民ホール 大ホール

Noism Company Niigata X 小林十市

20世紀の舞台芸術界に革命を起こした伝説の振付家モリス・ベジャールの記憶を基軸に、80年代に想いを馳せて創作。横浜で世界初演を迎える。

日程: 10月16日(土) 17:00開演、17日(日) 16:00開演 会場: KAAT神奈川芸術劇場 ホール

Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2021

横浜港を背景に繰り広げられる幻想的な野外ステージや、国内外で活躍するトップアーティストによる公演、子供たちがプロのダンサーに学ぶワークショップ、週末ごとに街なかで様々なダンスが楽しめる無料の参加型ステージなど、この夏、横浜にオールジャンルのダンスが集結!

3年に一度、横浜で開催される、日本最大級のダンスフェスティバル

会期: 8月28日(土)~10月17日(日)/会場: 横浜市内全域  
 お問い合わせ・主催: 横浜アーツフェスティバル実行委員会  
 TEL 045-663-1365 FAX 045-663-1928 Eメール info@dance-yokohama.jp  
 公式サイト: https://dance-yokohama.jp/

チケット取扱: DDDチケットセンター(神奈川芸術協会内) TEL 045-453-5080 http://geikyoku.pia.jp/ddd/

公開講演 「AIの進歩の現状・今後および人間社会のかかわり方」

講師 工学博士 一橋大学大学院講師(株)オンギガッツ 代表取締役 松田 雄馬氏

参加無料

開催日時: 2021年8月24日(火)開演16:00~17:00 受付開始15:40  
 場所: 一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)  
 募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)  
 申込方法: 「8/24 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※後遺、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。  
 【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

Pick Up 1

### 令和3年度大学生広報サポーター30名募集 区報「広報千代田」を一緒に作ってみませんか

区のイベントに参加して、広報千代田の記事を作成する大学生広報サポーターを募集します。大学生の視点からまちの魅力を再発見し、その魅力をたくさんの人に知ってもらいたいと思っている方のご応募をお待ちしています。サポーターの方に作成していただいた記事は、特集として広報千代田に掲載予定です。広報広聴課職員も皆さんの活動をサポートしますので、安心して応募してください。

**対象** 区内在住の大学生でパソコンでのメールのやり取りができ、次の期間に活動できる方

**期間** 8月16日(月)～9月24日(金) **定員** 30名(選考)

**活動内容** 地域イベントへの取材、写真撮影、原稿作成、編集、校正など(経験・技術の有無は問いません)

**掲載予定号** 10月5日号

**申込方法** 8月13日(金)までにハガキ、ファクスまたはEメール(10面記入例参照/学校名、応募の動機<100字程度)も記入)で問合せ先へ

**問合せ** 広報広聴課 ☎5211-4175 FAX3239-8604

✉chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp 〒102-8688 九段南1-2-1

取材した内容が記事となって  
広報紙として発行されたり、  
広報紙を読んだ方に感想をもらえたり  
したときなどに、やりがいを感じられます。



# 地域経済の 活性化に向けて

Pick Up 2

### PayPayキャンペーン in 千代田 ～千代田のお店でお得に買い物～



PayPay(★)キャンペーンを開催します。期間中に区内の中小店舗で買い物をすると、PayPayで会計をすると、金額の20%分のポイントが付与されます。この機会に区内の店舗を利用して、魅力を再発見してみませんか。

★PayPay(株)が提供するスマートフォン向けの決済アプリケーション。アプリケーションに表示されるコードや店舗に掲示してある二次元コードを通じて支払いを行える

**対象** 9月1日(水)～30日(木)

**対象** 区内の中小店舗(チェーン店、フランチャイズ店など一部店舗を除く)

**付与率** 20%(上限1,000円/回・1万円/期間内)

#### ■キャッシュレス決済アプリケーション登録支援窓口を開設

PayPayを利用していない方や使い方に不安がある方のために、登録支援窓口を開設します。

**期間** ～11月30日(火)(平日8時30分～17時)

**場所** 区役所2階リフレッシュコーナー(九段南1-2-1)

**問合せ** 商工観光課商工振興係 ☎5211-4124



Pick Up 3

### スマホで書棚を眺め、古書店の奥まで探索 —バーチャル古書店巡り

東京2020大会を機に、神田古書店連盟が運営する神田神保町オフィシャルサイト「BOOKTOWN じんぼう」を全面リニューアルします。インターネット上でも全世界から古書店巡りができるようになります。

神保町にある130店の個性豊かな書店を、最新の鮮明な書棚写真や店内360度パノラマ写真と日英中の多言語解説で紹介します。

さらに、「神保町書棚ギャラリー」「バーチャル神保町散歩」なども新設されました。新しい古書街のそぞろ歩きを体験してみませんか。

**問合せ** 神田古書店連盟・矢口 ☎3261-5708

✉yaguchi@mbk.nifty.com ※まずはメールでご連絡ください <https://jimbou.info>



Pick Up 4

### 地域経済発展に関する連携協定、インバウンド観光推進に関するパートナーシップ協定を締結

区は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によって区内事業所の経営環境が厳しいなか、地域経済の発展に関して相互の強みを活かし、さまざまな課題解決を図ることを目的に東京商工会議所千代田支部、興産信用金庫と、またインバウンド観光を推進するため外国人等への区内観光情報提供等に関して(一財)モバイルスマートタウン推進財団とそれぞれ協定を締結しました。

#### ■地域経済発展に関する連携協定

区内中小企業景況調査など地域経済の調査研究・分析、観光の活性化、新産業の創出、創業支援、産学官連携など地域経済発展に関して相互の強みを活かし、さまざまな課題解決を図ることを目的とします。

**問合せ** 商工観光課商工振興係 ☎5211-4185



#### ■インバウンド観光推進に関するパートナーシップ協定

日本の伝統文化を海外に発信、外国人観光客など向けに多言語化したHPを構築し、千代田区のインバウンド観光の推進を目的とします。

**問合せ** 商工観光課観光・地方連携係 ☎5211-3650



## 編集後記

実は私も10年ほど前までアキバに住んでいたため、この街には思い入れがあります。電気街だけでなく、公園、買い物、食事など、家族との楽しい思い出がたくさんあります。アキバが誰もが楽しめる街として発展していくため、その安全・安心の取り組みに皆様のご理解・ご協力をお願いします。(千野)