



今号は夏休み防災特集として風水害対策の特集です。これからの台風シーズンに備え、もしもの時の避難や準備、気象情報や避難情報などの知識を確認しましょう。あなた自身や大切な人の命を守るため、ぜひご一読ください!

水に備える! 特集 夏休み×防災 目指せ!我が家の防災ヒーロー



一人ひとりが水害から命を守る「英雄(ヒーロー)」です

我が家の英雄

主人公の緑谷出久が仲間と切磋琢磨し、困難を乗り越え最高のヒーローになる。千代田区に本社を構える集英社発行の「週刊少年ジャンプ」にて、2014年より連載中の「僕のヒーローアカデミア」(原作:堀越耕平)、通称ヒロアカのストーリーです。ヒロアカはコミックシリーズ世界累計5000万部を突破しており、区内企業の東宝から映画も公開中です。しかし、実際の災害時にはヒロアカのキャラクターは助けに来られません。災害に正しく備えることで、自らと大切な人の命を守る「ヒーロー」になるのは皆さん一人ひとりです。この機会に自宅や会社の水害への備えを確認し、我が家の防災ヒーローを目指してみてもいいのではないでしょうか。

©2021「僕のヒーローアカデミア THE MOVIE」製作委員会 ©堀越耕平/集英社

Contents 一今号の主な内容一

- 14 日比谷図書文化館開館10周年記念特別展 15 東京2020パラリンピックが開幕 16 千代田区観光協会観光大使に「リラックマ」が就任

特集

夏休み×防災

目指せ! 我が家の防災ヒーロー

風水害に「備える」



台風などの風水害は、地震に比べて、事前に予測しやすい自然災害といわれています。今号の特集をご覧ください、避難を判断するために必要な情報、避難先などを家族や勤め先の方と確認しましょう。自宅や会社周辺の危険な場所や、災害や避難に関する情報を正しく理解できるようになれば、あなたも我が家の「防災ヒーロー」です。

MISSION 1 災害(敵)の脅威を確認! ハザードマップを使いこなせ!

千代田区のハザードマップは、洪水(神田川版、荒川版)、土砂災害、高潮の災害ごとに作成しています。まずは自宅や会社周辺にどのようなリスクがあるのか右の二次元コードから確認しましょう!



1 各ハザードマップで、ご自宅周辺の位置を確認しましょう

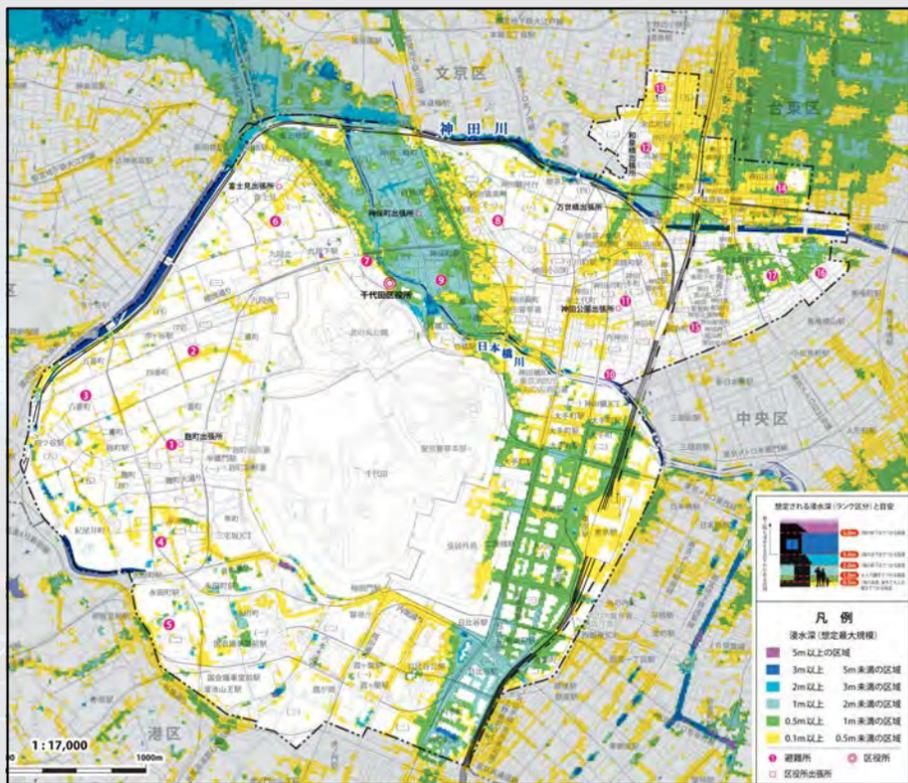
2 ご自宅周辺に色が塗られているか確認しましょう

洪水・高潮ハザードマップでは、凡例を見て、浸水深を確認しましょう。
▶ 例)洪水ハザードマップ神田川版の場合、千代田区役所は、黄色や緑色で塗られているため、最大で1m未満の浸水が考えられます。

※浸水継続時間も確認しましょう。
なお、浸水継続時間は浸水深が0.5m以上の場合に掲載しています。
色が塗られていないからといって、すぐに水が引くわけではありません。

3 色が塗られている地域は 浸水や土砂災害のおそれがあります

事前に行動計画(マイ・タイムライン)を作成し、災害に備えましょう!
マイ・タイムラインの作成シートは、区のHPからダウンロードできます。



ハザードマップの全戸配布について

8月31日までの期間で、区内全世帯へハザードマップを直接配布しています。期間を過ぎても届かない場合はお手数ですが、電話またはEメール(右の二次元コードからアクセス可)で災害対策・危機管理課までお名前・ご住所をご連絡ください。 **問合せ ☎5211-4187**

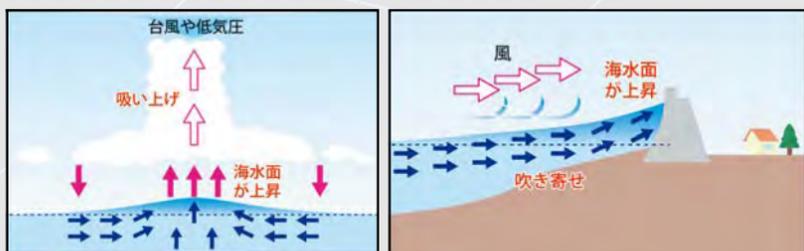


高潮って?

今回、千代田区ハザードマップでは高潮浸水想定区域が示されました。なぜ、海に面していない千代田区で高潮の被害が想定されるのでしょうか。

●高潮とは?

高潮とは、台風や低気圧が接近することで、気圧の差異により海面が上昇し、強い風により海水が海岸に吹き寄せられることによって生じる災害です。



●なぜ海から離れているのに浸水するの?

高潮の発生は、台風が熱帯低気圧に起因するため、かなりの雨が降ります。その雨は、河川に流入し、海に排出されますが、高潮の影響により海水面が上昇しているため、河川から海への排出ができなくなり、河川の水位が上昇します。そうして水位が上がった河川に、更に雨水が流入することで、河川の氾濫が発生します。つまり、海から離れた場所でも、高潮に起因する河川の氾濫が起こり、浸水するのです。

※区の南側では東京湾の護岸を越えた水が流れ込み、越波による浸水も予想されます。



LINEで災害情報を受け取れます!

区では地震や台風等の災害に関する緊急情報を「LINE」でも発信しています。災害発生時に、迅速・正確に災害情報が届きます!



登録には、次の2つの方法があります。

- 1. 右の二次元コードを読み取る
- 2. LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「千代田区」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加



MISSION 2 災害(敵)に勝つために…。災害情報を分析

災害に正しく備えるためには、正しい知識を確認しておく必要があります。テレビで流れる気象警報や避難指示といった用語がどういう意味なのか。何を基準に避難などを検討すればよいのかを知り、災害を分析しましょう。

『警戒レベル』と『警戒レベル相当』ってなに？

危険の切迫度を見える化するために警戒レベルが数値化されました。①テレビやインターネットで気象警報などの「警戒レベル相当情報」をチェックし、②区から発令される避難指示などの「警戒レベル」に従って、避難等の命を守る行動をとることになります。

1 警戒レベルと警戒レベル相当情報の違いって何？

(1) 警戒レベル

警戒レベルとは、命を守るために住民が取るべき行動を促す情報です。具体的には、区市町村が発表する「避難情報」になります。

▶ 例) 警戒レベル4 避難指示

(2) 警戒レベル相当情報

警戒レベル相当情報とは、住民が自らの行動をとる際の判断に参考となる情報です。具体的には、都道府県や気象庁等が発表する「防災気象情報」です。

▶ 例) 警戒レベル3相当情報 大雨警報

2 警戒レベルと警戒レベル相当情報はリンクするの？

警戒レベルと警戒レベル相当情報とは、必ずしもリンクするものではありません。例えば、気象庁等から「警戒レベル3相当情報 大雨警報」が発表されたからと言って、区市町村が即座に「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令するとは限りません。

【避難情報の名称変更】

災害対策基本法が改正され、避難情報の名称が変わりました。

これまで警戒レベル4は「避難勧告」と「避難指示(緊急)」の2種類がありましたが、かえって「避難指示(緊急)」が発令されるまで避難しなくて良い」と勘違いしてしまう方がいました。そのため、警戒レベル4を「避難指示」に統一して**警戒レベル4で全員避難する**、ということをより強調しました。

警戒レベル	旧名称	新たな名称
5	災害発生情報	緊急安全確保
4	避難指示(緊急)	避難指示
	避難勧告	
3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者等避難
2	各種注意報	各種注意報
1	早期注意情報	早期注意情報

（避難情報一覧）

MISSION 3 命を守る! 必要があれば迷わず避難

避難とは「難」を避けることです。安全な場所にいる人は無理に避難する必要はありません。しかし、警戒レベルの高い「避難指示」などが発令された場合など避難が必要となった場合は迷わず避難してください。その避難にも災害の種類や水の到達までの時間によっていくつもの選択肢があります。その中から状況に応じて正しい選択をすることで「命を守る」という災害時最大のミッションの成功を目指しましょう。

1 避難の心得 浸水想定区域内など危険な場所に居て、災害発生が予測できるときは、事前に余裕を持って難を避けることが重要です。

～災害の発生が予測できるとき～(水平避難)

優先順位① 安全な場所の親戚・知人宅や宿泊施設 **優先順位②** 区が開設する自主避難所・避難所等

～災害の発生が差し迫っているとき・災害が発生したとき～(垂直避難)

優先順位③ 頑強な建物の上層階・崖地とは反対側の居室

このように、優先順位をつけて、難を避け命を守るように計画を立てておきましょう。

水平
避難

台風の接近など、事前に危険が予測される場合は水平避難を検討してください。自宅が浸水想定区域内にある場合は浸水想定区域の外へ避難しますが、避難先は自治体が用意した避難所だけではありません。慣れない集団生活では、ストレスを感じるケースが多くあります。浸水や土砂災害の想定区域外の親戚・知人宅などへの縁故避難を検討しましょう。

垂直
避難

ゲリラ豪雨や、既に災害が発生している場合には、無理に外出して避難することは、かえって危険が発生します。その場合は、建物の上層階や、崖地とは反対側の居室などに垂直避難しましょう。

2 自主避難所をご活用ください

台風等による大雨が予想され、災害発生のおそれが高まった場合、自宅で過ごす事に不安を感じる方のため、区内6出張所に自主避難所を開設します。

※自主避難所では気象情報や避難情報の提供が受けられません。避難に時間がかかる方は早め早めに避難するようにしましょう

- ・麴町出張所(麴町2-8) ・富士見出張所(富士見1-6-7)
- ・神保町出張所(神田神保町2-40)
- ・神田公園出張所(神田司町2-2) ・万世橋出張所(外神田1-1-13)
- ・和泉橋出張所(神田佐久間町1-11-7)

※自主避難所は開設が決定したら区のHPや安全・安心メールなどでお知らせします

3 自主避難所と避難所は何が違うの？

避難所は避難指示などが発令された際に設置されるのに対して自主避難所は、避難情報発令前に設置されます。避難所は、災害種別によって場所が違うことがあるため、ハザードマップで事前にチェックしましょう。

	避難所	自主避難所
避難情報発令	有り	無し
設置施設	主に区内学校等の公共施設	出張所
運営主体	地域住民及び区職員	区職員

【福祉避難所について】

福祉避難所とは、一定の配慮を要する方(高齢者や障害者等の方)とその介助人(家族・避難支援者など)が滞在する専用の施設です。福祉避難所は、自主避難所や避難所より開設準備などに時間を要する場合があります。発災直後に開設できないこともあります。そのため、避難する際は、まず両避難所いずれかへの避難をお願いします。



映画『僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ワールド ヒーローズ ミッション』

原作・総監修・キャラクター原案:堀越耕平(集英社「週刊少年ジャンプ」連載)

監督:長崎健司 脚本:黒田洋介

キャラクターデザイン:馬越嘉彦 音楽:林ゆうき

©2021「僕のヒーローアカデミア THE MOVIE」製作委員会 ©堀越耕平/集英社

全国
東宝系にて
公開中

令和3年5月改定

千代田区都市計画マスタープラン

令和3年5月、約20年ぶりに改定された千代田区都市計画マスタープラン。
 都市計画マスタープランとは、都市計画法に基づくもので、“こんなまちにしたい”という皆さんの思いを描いた、まちづくりに関する最上位計画です。区民・企業・行政の協力によるまちづくりを進めるための指針であり、都市計画や地域のまちづくり構想・計画などを決定する際の方針となるものでもあります。今回は改定した計画のポイントをご紹介します。



POINT 1

「量から質へと転換した」 「人中心」のまちづくりを推進

平成10年の千代田区都市計画マスタープランの策定時、千代田区の人口は約4万人にまで減少し、自治体存続の危機でした。そのため、平成10年策定の千代田区都市計画マスタープランを基に、地域それぞれの特性に応じた建築・開発の誘導、住機能の回復に向けた取り組みなどを行ってきました。その結果、現在では約6万7千人もの人が住むまちとなりました。

人口が増加し、まちづくりの課題が多様化する現在、人口回復のための住宅床・戸数などの量的確保を重視した開発誘導の考え方から転換し、住み、働き、活動する人たちを主役に、都心生活の質「QOL (Quality Of Life)」を豊かにしていくことが重要です。

そのためには、地域の資源・魅力を守りながら、誰もが居心地よく活動しやすい場所づくりや、さまざまな交通手段が切れ目なくつながる移動しやすい環境の充実、歩行者・自転車などを優先した歩きやすい道路空間づくりなど、**人・まち・コミュニティが**つながるまちづくりを進めていきます。

そして、多様なつながりの中で、それぞれの活動やクリエイティブな力を高めあい、新しい文化や価値を生みだしていきます。



道路を都心の広場空間、屋外のゆとり空間として活用することを検証するMarunouchi Street Park (写真提供:三菱地所(株))



緑を積極的に取り入れ、外観は地名(神田錦町)にちなみ、錦織をモチーフにしたKANDA SQUARE (写真提供:住友商事(株))



(参考)誰もがイベントなどで活用しやすいようにリニューアル整備された隅田公園のそよ風広場(写真提供:墨田区)

都市・まち・エリアのトータルなデザイン

地域の特性・^{かわい}界限性、
 基本的な街並み・
 環境を踏まえて描く、
 次世代のビジョン(目標)

地域の共感を得られるように、
 まちづくりの進め方・制度活用を選択
 地区計画、リノベーション、
 総合設計、大規模開発事業など

地域主体の
 創造的な
 まちづくりと
 マネジメントを展開

「第2章 3“つながる都心”を実現するまちづくり(土地利用)の基本方針」より。土地利用や建築・開発について、地域特性に沿った適切な誘導のあり方を関係者で考え、具体化していきます。

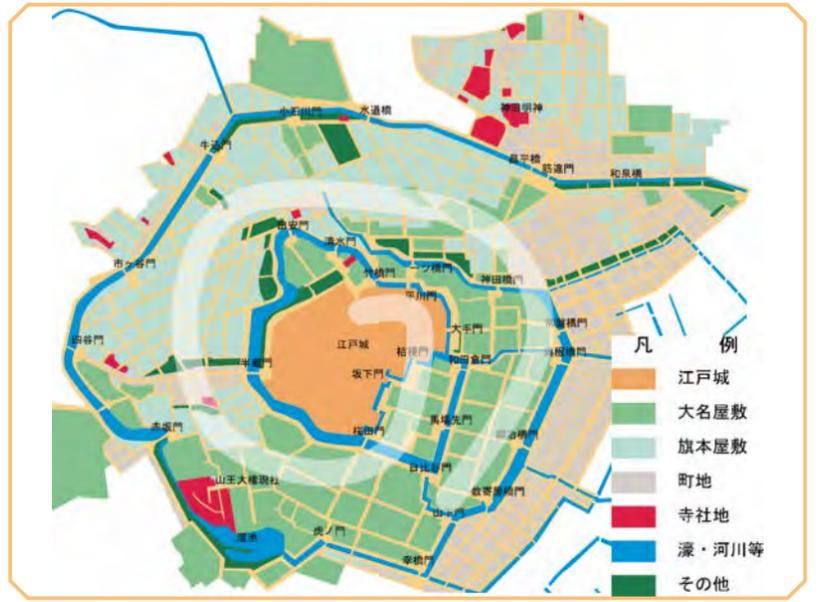
POINT 2

江戸を起源としたまちの 魅力・価値・文化を共有し 界隈性を活かした まちづくりを推進

千代田区は、江戸城を中心に発展したまちがルーツです。江戸開府から約400年、さらに首都東京の都心として約150年の歴史があります。この歴史の積み重ねのなか、江戸城の城郭を基本とした都市の骨格構造と都心の風格・文化など、心地よい環境を継承しています。これらは区内のいたる所にある江戸城の遺構や歴史的建造物からはもちろん、祭りなどの文化からも感じることができます。

また、千代田区では江戸からのまちの成り立ちを背景に、それぞれのまちの文脈の中で育まれてきた多様な文化やまちの味わい、生業、暮らしのつながりがあり、それらからつくられた千代田区ならではの個性的な界隈が息づいています。番町の落ち着いた住宅地や秋葉原電気街・サブカルチャーのまち、丸の内周辺の国際的なビジネス交流ゾーンなど、性質の大きく異なる界隈が同じ区の中に息づいていることは、区の大きな特徴であり、魅力となっています。

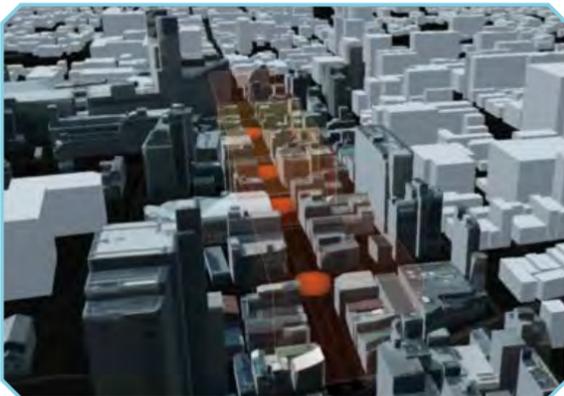
これらを大切に、**歴史・文化がつながる**ように、まちの文脈に沿ったまちづくりを進めることで、まちの個性と魅力を最大限に引き出していきます。



江戸末期の頃の町割り・土地利用。江戸城の拡張に伴い「の」の字を書くようにまちと濠が発展（出典：千代田の土地利用）



世界一の書店街である神保町（古書店街）。大学の新設が書籍の需要を呼び形成されてきた



先端技術（自動運転バスなど）の実証実験も行われている（丸の内仲通り）

（参考）宇都宮市において、施設に設置したカメラの映像を利用し、ソーシャルディスタンス判定技術の活用検証する実証実験が行われた（出典：国土交通省HP）

POINT 3 社会の変化、まちづくりの進化に対応

この20年間でファミリー層・単身世帯などの増加やマンション立地の急増など、まちの様子が大きく変化しました。同時に住民・建物の「二つの古い」や、界隈の個性とコミュニティの希薄化など、まちの課題が変化してきています。

また、情報ネットワーク技術の進化・高度化や、SDGsの考えを取り入れた持続可能なまちづくり、さらには、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を経験して生まれた新しい常識（ニューノーマル）に対応していくことが求められています。

このように社会の変革が加速するなか、まちづくりの新技术を活かした**未来・世界へとつながる**先駆的な取り組みにチャレンジしていきます。また、まちの歴史・資源、人・モノの移動や滞留状況のビッグデータなど、**あらゆる情報をつなげ**、それらを高度な情報分析で最適化し、活用することで、人々の活動、都心のポテンシャルを最大限に活かしていきます。

COMMENT



千代田区都市計画審議会 会長
日本大学特任教授

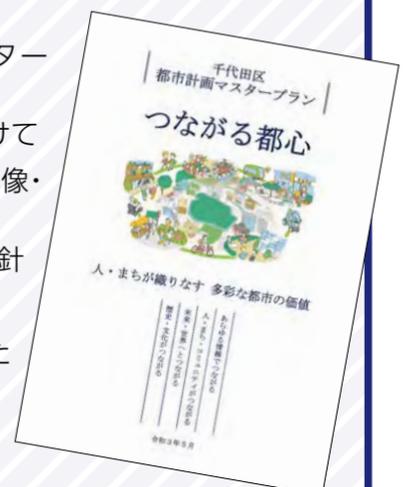
岸井 隆幸

千代田区には、永田町・霞が関・大手町・丸の内・有楽町など日本の中枢機能が集積している地域もあれば、神田・秋葉原・神保町・番町など、個性豊かなまちも多数存在しています。こうした千代田区の都市計画マスタープランは、区民、区議会議員、学識経験者等で構成される都市計画審議会で審議を重ねるとともに、オープンハウスや公聴会等を通じて多くの方のご意見を伺って策定されました。新型コロナウイルス感染症という新たな課題も議論されているなかで、今後この都市計画マスタープランが多くの方に共有され、最先端で高度な都市機能と歴史・風格・個性を兼ね備えた「地域の魅力を活かすまちづくり」が進められることを期待しています。

計画全文・概要版は 区のHPでご確認ください！



- 【構成】
- ・序章 千代田区都市計画マスタープランの基本事項
 - ・第1章 過去・現在から未来に向けて
 - ・第2章 まちづくりの理念・将来像・基本方針
 - ・第3章 テーマ別まちづくりの方針
 - ・第4章 地域別まちづくりの方針
 - ・第5章 将来像の実現に向けた都市マネジメントの方針
 - ・用語・制度等解説
 - ・資料編



会計年度任用職員の募集

職名 千代田区子ども家庭支援ワーカー
職務内容 子どもと家庭に関する相談、子育て支援サービスの提供・調整など(区のHPを必読/二次元コードからアクセス可)
必要な資格等 看護師、社会福祉士、保育士などの資格がある方
任期 10月1日～令和4年3月31日 ※選考のうえ、再度任用する場合あり
給与 報酬額216,867円(常勤職員に支給される地域手当相当分を含む)
 ※このほか、条例などの定めにより、期末手当、費用弁償(通勤手当相当、上限55,000円/月額)を支給
 ※健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険の加入あり
採用予定数 若干名
勤務場所 児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階)
勤務日数 月16日勤務(原則月曜～金曜の間でローテーション勤務)
勤務時間 原則8時30分～17時15分で7時間45分(休憩時間60分を除く)
週休日・休日・休暇等 原則土曜・日曜・国民の祝日に関する法律で定める休日、年末年始、慶弔休暇など ※10月採用の場合、任期中に4日間の年次有給休暇を付与
申込方法 9月1日(水)(必着)までに、所定の採用選考受験申込書に必要書類(履歴書、応募条件を満たす資格証などの写し)を添付して郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ
 ※応募書類は、選考結果を問わず返却しません
 ※書類選考に合格した方の面接は9月上旬に実施予定
問合せ 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎5298-5521
 〒101-0048 神田司町2-16 神田さくら館6階



国民健康保険証の一斉更新 9月下旬特定記録郵便で送付

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月末日です。10月1日(金)から使用できる新しい保険証は、9月下旬以降に「特定記録郵便」で住民登録地に世帯主あてに送付します。

現在使用している保険証は、10月1日(金)以降にハサミなどで裁断して破棄してください。

保険料を滞納している場合は、滞納の状況により、有効期限の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)となります。保険料は納め忘れのないようにお願いします。

■郵送方法の変更

これまで、保険証を簡易書留郵便で送付していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止などを考慮し、「特定記録郵便」で送付します。簡易書留郵便とは異なり、不在の場合でもポストに投函されます。

ポストに氏名の表示がないと、保険証が届かないことがありますので、表札を出すようにしてください。

簡易書留郵便での送付をご希望の方は、9月6日(月)までに問合せ先までご連絡ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

新型コロナウイルスワクチン接種について

区の集団接種会場の予約は、コールセンターまたは予約サイト(LINE、Web)からできます。



予約サイト



千代田区LINE公式アカウントの登録

〈区の集団接種会場〉

会場	住所	使用ワクチン
千代田区役所区民ホール	九段南1-2-1	ファイザー
万世橋区民館	外神田1-1-13	ファイザー
東京通信病院	富士見2-14-23	ファイザー
三楽病院	神田駿河台2-5	ファイザー
総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12	ファイザー

■区内の医療機関での接種

約70の医療機関で接種を受けられます。詳細は以下の二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

予約方法 各医療機関にお問い合わせ

ワクチンの種類 ファイザー



■防衛省 東京大規模接種センター

大手町合同庁舎3号館(東京都千代田区大手町1-3-3)

予約方法 WEBサイトから予約(東京センター)

ワクチンの種類 モデルナ

※1回目と2回目で同じ種類のワクチンを接種する必要があります。各会場で使用しているワクチンの種類をよく確認して予約してください

当日の持ち物(全会場共通)

・接種券 ・予診票(記入済のもの) ・本人確認書類

ワクチン接種証明書に関して

ワクチン接種の証明書を発行します。この証明書は諸外国に提示を求められた際の利用を想定したものです。証明書は日本語と英語が併記されています。希望する方は申請してください。国内については接種券付属の接種済証をご利用ください。必要書類など詳しくは区のHPをご覧ください。

副反応に関する相談 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎6258-5802



〈ワクチン接種証明書〉



問合せ 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

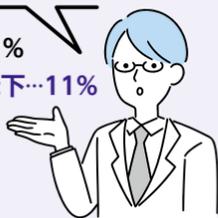
ワクチン接種をおすすめします!

新型コロナワクチンは、感染症の発症を防ぐ効果が認められています。重症化率が低いと言われる若い世代も、発症した場合味覚障害や脱毛といった後遺症に悩まされるケースもあります。自分を守り、まわりの大切な人を守るためにもワクチン接種をお勧めします。接種費用は無料です。まだ接種を受けられていない方はご検討ください。

新型コロナウイルス感染症

長く後遺症が残ることがあります

- 疲労感・倦怠感…21%
- 思考力・集中力の低下…11%
- 睡眠障害…11%
- 脱毛…10%
- 頭痛…9%



入院患者の診断後6か月後の自覚症状(厚生労働省調査)

千代田区ワクチン接種状況

最新のワクチン接種率を区のHPで公開しています。接種率は、20～40歳代で約20%程度となっています。詳しくは二次元コードからご確認ください。



コロナワクチンナビはこちら

区内の医療機関のワクチン接種の空き状況を確認できるサイトはこちら!



自宅療養者の診療開始について

自宅療養となった区内の感染者に対して、区内医療機関による診療を行っています。

診療方法 医師による電話診療・オンライン診療・往診

診療の流れ

- 1 自宅療養者・東京都フォローアップセンターから保健所への連絡
※自宅療養者には毎日症状を聞いて、医師への連絡を決定することもあります。
- 2 保健所が医療機関と調整(診療方法を決定)
- 3 診療

問合せ 千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎5211-8173

	日時	講師	テーマと内容
	10月2日(土) 13時~13時30分	ちよカレ事務局*1	オリエンテーション
1	10月2日(土) 13時30分~17時	山西優二氏 (早稲田大学文学学術院教授)	■人とのつながりと自分にとっての学び これまでの自分の学びを振り返り、学ぶことの意義について、ほかの参加者と共有する
2	10月20日(水) 19時~21時	印出井一美氏 (環境まちづくり部長)*2	■まちをデザインする3つのポイント まちを使う人の都市デザインを考える
3	11月17日(水) 19時~21時	木村倫太郎氏 (有)神田豊島屋取締役社長)*2	■日本酒と神田をつなげて魅力をつくる シビックプライドを醸成する手がかりにふれる
4	11月24日(水)19時~21時 ※オンライン開催	星野諭氏 (コミュニティデザイナー)*2	■遊び×子育て×コミュニティ まちを舞台に多世代が遊びでつながる
5	12月8日(水) 19時~21時	広石拓司氏 (株)エンパブリック代表取締役)*2	■つながりの多様性 これからのコミュニティのあり方考える
6	12月18日(土) 13時30分~17時	笹井宏益氏 (玉川大学学術研究所教授)	■地域をデザインすること コース全体を通しての気づきを共有し、自分と地域の関わりを見直す
7			
8			

*1ちよカレ=ちよだ生涯学習カレッジ ※2ちよだ生涯学習カレッジ卒業生も登壇

ちよだ生涯学習カレッジ トライアルコース「未来のちよだを創る」

■ちよだ生涯学習カレッジとは
2016年に誕生した千代田区の区民カレッジです。
2021年7月末に第5期生(地域デザインコース)が卒業しました。「学び」を軸として、人と地域をつなぎ、地域活動へ取り組む資質を育みます。また当カレッジは、地域活動

へ取り組む人たちのプラットフォームとなることを目指しています。
カリキュラムでは講義形式はもちろん、施設見学やアクティブラーニングを通して地域の状況・課題を的確に捉え、それらの解決に向けて実践していくデザイン力を養います。



■今回のトライアルコース(全8回/参加費無料)
千代田区が持つ特性や実情を知り、背景の異なる参加者同士のグループワークを通して多角的な視点を養います。
会場 九段生涯学習館など(オンライン開催の場合もあり)
対象 原則18歳以上の区内在住・在勤・在学者(すべての授業へ参加できる方/本カレッジ未受講者を優先)
定員 20名(多数の場合は抽選)
申込方法 9月20日(月・祝)(必着)までに、所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロード)に必要事項を記入のうえ郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ
問合せ ちよだ生涯学習カレッジ ☎ 3234-12841
https://www.kudan-ji.info/chiyodacollege
〒102-0074 九段南1-5-20



2021 8 20 区政インフォメーション

City Information

風ぐるまの一部運休



東京2020パラリンピックマラソン競技による交通規制のため、風ぐるまの一部運休します。
運休となる路線
内神田ルート、麴町ルート、秋葉原ルート、富士見・神保町ルート
運休時刻 始発~午前中

運行開始時刻(いずれも区役所発) 内神田ルート:13時40分、麴町ルート:14時00分、秋葉原ルート:13時50分、富士見・神保町ルート:13時00分
問合せ 日立自動車交通(株) ☎ 3222-9977

8月31日まで 特別区民税・都民税第2期分

特別区民税・都民税(普通徴収第2期分)の納期限は、8月31日(火)です。
金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。
スマートフォン(モバイルレジ)でも納付できます。
納付には、納期限内に指定口座から自動引き落としされる口座振替がおすすめです。
問合せ 税務課納税促進係 ☎ 5211-4193

生物多様性推進会議 区民委員を募集

区は、自然と共生した都心のまちを目指して作成した「ちよだ生物多様性推進プラン」に基づき、さまざまな取り組みを進めています(区のHPに掲載)。それらの取り組みについて区民の視点から意見をいただくため、生物多様性推進会議の委員を募集します。
任期 委嘱の日から2年間(約2時間の会議を年2回程度開催)
対象 区内在住・在勤・在学者で、次のいずれにも該当する方
・区的环境政策に関心がある
・平日昼間の会議に出席できる

定員 若干名(選考)
申込方法 9月10日(金)(必着)までに郵送又はEメール(12面記載例参照/応募動機と今までに行ってきた環境に関する活動など(800字程度)も記入)で問合せ先へ
問合せ 環境政策課企画調査係 ☎ 5211-4255
〒102-8688 九段南1-2-1
☐ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
その他 選考評価は開示しません



2年に1回の検査が必要 はかりの定期検査に係る事前調査

はかりの定期検査(★)にあたり、区ははかりの使用状況などを事前に把握するため、調査書を送付します。
使用中の「はかり」の種類・数量などを、調査書に同封する返信用ハガキで回答してください。
★計量法で、はかりの使用に義務付けられている、取り引きや証明に使用するはかりの定期的な検査(2年に1回)。東京都計量検定所がはかりの使用場所に訪問して実施

調査書送付先 令和元年度に定期検査を受けた事業者、前回の事前調査以降に開店した事業者
返送期限 9月10日(金)
都の定期検査の日程 12月3日(金)~令和4年1月31日(月)
※都から事前に検査通知あり
問合せ 事前調査Ⅱ消費生活センター ☎ 5211-4179
定期検査Ⅱ(都)生活文化局計量検定所検査課 ☎ 5617-6638

お詫びとご説明

広報千代田8月5日号にて、表紙の秋葉原電気街を紹介する写真に企業名が鮮明に写りすぎているものがあるとの指摘を区民の方よりいただきました。
電気街を紹介する代表的な街の景色として使用したのですが、鮮明すぎたことは否めません。以後、十分な配慮のもと制作してまいります。

広報広聴課

証明書 コンビニ交付 サービスの休止

システムメンテナンス作業のため、9月9日(木)終日、すべての証明書コンビニ交付サービスを休止します。
問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎ 5211-4200





令和3年度 千代田区敬老会の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月に開催を予定していた「令和3年度千代田区敬老会」を中止します。

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209

「親なきあと」のお金のこと 講座&相談会

とき 9月18日(土)午後1時~4時
会場 障害者よろず相談MOFCA (一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
定員 5名(申込順)
内容 障害のある子の「親なきあ

と」の金銭管理について、今から親ができることを学ぶ。希望者に対し個別相談もあり(要予約)
申込方法 9月16日(木)午後7時までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 障害者よろず相談MOFCA
☎6269-9755 FAX6269-9754
info@mofca.net
その他 MOFCAが実施するイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

通所型運動教室 コロナ禍でも楽しく体を動かそう

とき 9月29日~12月22日の毎週水曜(11/3を除く全12回)午前10時~11時30分
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 区内在住の65歳以上で、自立して教室に参加できる方
定員 10名程度(抽選)

内容 九段坂病院の理学療法士が監修したちよフル体操と各テーマに合わせた運動を楽しく行う
申込方法 9月10日(金)までに電

話で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎5211-4223

高齢者の肺炎球菌 予防接種費用を助成



接種日現在千代田区に住民登録がある、予防接種の各対象者は、区の助成を使って予防接種を受けることができます。

(1) 定期予防接種の対象者

令和3年度に次のいずれかに該当する、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない方

- ①令和3年4月2日以降に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
②令和3年4月2日以降に60歳~65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

(2) 任意予防接種(区独自)の対象者

定期予防接種の対象者以外で、次のいずれかに該当する65歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)の方

- ①過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない
②過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受け、接種から5年以上経過した

接種期間 ~令和4年3月31日(木)

助成回数 定期、任意を含め生涯2回まで

※2回目の接種の場合は、1回目から5年以上の接種間隔が必要。かかりつけの医師に要相談

※任意予防接種の助成は区が指定する医療機関で接種した場合のみ

自己負担金 定期予防接種=無料、任意予防接種(区独自)=4,000円(接種費用の約2分の1は区が負担/生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、接種費用を免除)

接種方法 定期予防接種は23区内の指定医療機関の窓口、任意予防接種は区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示

※区内の指定医療機関は区のHP参照

予診票の送付 (1)の対象者、(2)①の対象者へ8月下旬に送付(今年度65歳となる定期予防接種対象者は3月末に送付済み)

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9月上旬から、区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。なお、今年度の敬老祝金は、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、原則口座振替にて贈呈します。

対象 令和3年4月1日~令和4年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者には、個別にお知らせしています)

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4321

▼表1 敬老祝金

Table with 3 columns: 対象年齢, 贈呈額. Rows include 百歳祝金 (100歳以上, 60,000円), 長寿祝金 (95歳, 50,000円), ことぶき祝金 (90歳・88歳, 20,000円; 80歳・77歳, 15,000円; 99歳~96歳・94歳~91歳・85歳・75歳, 10,000円)

▼表2 敬老祝品

Table with 3 columns: 対象年齢, 贈呈額. Rows include 100歳 (百歳祝品(金杯三つ重ね), 95歳 (長寿祝品(銀杯三つ重ね))

9月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順) ※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(12面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎3265-1901 FAX3265-1902) アキバ/和泉はアキバ分室(☎6285-2860 FAX6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。※申込は8/23(月)午前9時より受け付けます。

Table with 4 columns: 会場, とき, 内容, 定員・参加費. Rows include ①一番町はあとサロン(一番町12), ②三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17), ③アキバみんなのサロン(外神田1-1-13), ④和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)

※各サロンは週2日~5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

9月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。
対象 認知症に関心のある方 申込方法 電話で問合せ先へ

Table with 4 columns: 会場・問合せ, とき, 内容, 定員. Rows include いくいきはあとカフェ (九段南1-6-10かがやきプラザ4階研修室1・2) ☎3265-6141, ちよだはあとカフェ (九段南1-6-10かがやきプラザ1階1階ひだまりホール) ☎5297-2255

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆

のびのび子育て

加可能な方を優先)
 肉 Baby (赤ちゃん) と Mama (お母さん) が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てについて楽しく学ぶ
 申 電話または直接問合せ先へ
 問 四番町児童館 ☎ 3234-3084
 他 当日フェイスシールドの貸し出しあり

図書館でおはなし会

時 9月12日(日) 11時～
 場 千代田図書館(区役所10階)
 対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
 定 4組(申込順)
 肉 お子さんが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施
 申 8月29日(日) から電話または直接10階カウンターへ
 ※土曜・日曜・祝日と平日18時以降は9階カウンターへ
 問 千代田図書館 ☎ 5211-4290

忘れていませんか 子ども向け手当の現況届



次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当受給に必要な現況届を提出してください。提出がないと受給できなくなり、2年間提出しないと受給資格が消滅します。

また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から5年以上経過した方などは「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。提出がないと、手当が減額となります。

手当の種類 ①次世代育成手当(区独自の手当) ②児童手当③児童育成手当④児童扶養手当⑤特別児童扶養手当

提出期限 ①～③6月30日(水)※すでに期限が過ぎていますので、至急提出してください④8月31日(火)⑤9月3日(金)

提出先 郵送または直接問合せ先へ

問 子育て推進課手当・医療係(区役所2階) ☎ 5211-4230
 〒102-8688 九段南1-2-1

親子の絆プログラム

ベビママの会 ～お母さんは赤ちゃんの安全基地～

出産後、家にいることの多かったママ達集まれ!

時 9月14日(火)・21日(火) (全2回) 10時～12時

場 四番町児童館(四番町5-8仮施設)

対 区内在住の生後1か月～6か月(令和3年2月15日～8月14日生まれ)の子どもとその母親(開催1週間前に定員の余裕があれば1歳未満も可)

定 10名(申込順/初めての方と全回参

9月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎ 5211-8161 FAX 3262-1160

※新型コロナウイルスの感染が拡大しています。咳・発熱などの体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします

事業名	対象・内容	とき	
栄養相談	肉 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)	
アレルギー相談	対 0歳～15歳の区内在住者 肉 小児科医のアレルギーに関する相談	16(木)・21(火) 9時30分～10時	
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 肉 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(水) 9時30分～11時45分 4(土) 9時～11時30分 8(水)・15(水) 12時45分～16時	
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 肉 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	6(月) 9時30分～11時20分 10(金)・29(水) 13時30分～15時50分	
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 肉 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	28(火) 13時30分～16時	
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 肉 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	13(月) 13時～15時45分	
離乳食講習会	対 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) 肉 7～8か月児を中心とした離乳食について	28(火) 13時～14時、 14時30分～15時30分	
ちよ♡ママ面談 (平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 肉 保健師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日=8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時(要予約)	
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	9(木)・30(木) 12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	16(木)・21(火) 9時30分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	2(木)・14(火) 12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	7(火) 12時45分～14時

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
 ☎ 5320-4592 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
 ■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
 ☎ 5211-4111 (平日8時30分～17時)
 ■東京都新型コロナコールセンター
 ☎ 0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
 FAX 5388-1396 (聴覚障害がある方など)
 (毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
 ☎ 0120-565653 (9時～21時)
 ■外国人旅行者向け(観光庁)
 ☎ 050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎ 5211-4114 (平日9時～17時)
 ■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 ☎ 0120-761-770 (毎日9時～21時)

9月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談内容	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など(弁護士が対応)	時 1(水)・3(金)・8(水)・10(金)・15(水)・17(金)・22(水)・24(金)13時~15時45分 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 9(木)13時~15時30分 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 2(木)・16(木)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 16(木)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 9(木)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 7(火)・21(火)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 14(火)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 14(火)13時~15時30分(先着順)(受け付け12時30分~15時) 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	対 区内在住・在勤・在学者 時 平日8時30分~17時 場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること(消費生活相談員が対応)	時 平日9時~16時30分 場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎5211-4314	
高齢者被害特別相談		契約当事者が60歳以上の相談。関東甲信越ブロック共同キャンペーン(消費生活相談員が対応)	時 13(月)・14(火)・15(水)9時~16時30分 場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎5211-4314	
多重債務110番		東京都連携事業(消費生活相談員が対応)	時 29(水)・30(木)9時~16時30分 場 消費生活センター(千代田会館8階) 問 消費生活センター☎5211-4314	
多重債務相談(予約制)		債務整理・整理後の生活など(弁護士が対応)	時 27(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで) 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎5211-4314	
経営相談(予約制)		中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関する経営課題や創業に関することなど(中小企業診断士が対応)。出張相談は休止中 時 平日9時~17時 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課商工融資係☎5211-4344	
男女共同参画センター ミュー MIW相談室 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性暴力、犯罪被害などの悩み(託児サービスあり(有料・要予約)/毎週金曜は英語での相談も可能)	時 毎週木曜・土曜10時30分~15時30分、 毎週火曜・水曜・金曜16時30分~20時30分 ※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役所3階)☎5211-4126へ	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合 ☎5211-8845)
		法律相談(女性限定/女性弁護士が対応)	時 14(火)13時~15時30分	
		LGBTs相談 性自認(心の性)や性的指向(好きになる性)に関する悩み	時 9(木)・30(木)16時30分~19時30分	
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	DV、ひとり親家庭など女性のさまざまな悩み(女性相談・ひとり親家庭自立支援員が対応し必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金、専門相談機関の案内など自立に向けた支援を実施)	時 平日8時30分~17時 場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎5211-4126	
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け		
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が対応/相談日曜日17時まで)に要予約)	時 28(火)13時~15時 電話相談のみ 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情(郵送での相談も受け付け可。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	時 14(火)越永至道氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)、22(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/主に子育て保育関係)いずれも14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎5211-4211	
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談(弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も同席)	時 9(木)澄川氏(弁護士)、30(木)石坂氏(弁護士)いずれも14時~16時20分	場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時	
介護カウンセリング(予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心のケア、死後の家族の心のケアなど/専門のカウンセラーが対応)	時 8(水)10時~14時、25(土)13時~17時 場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎6265-6560	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎3291-0600 FAX3291-0608	
障害者よろず相談		障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎6269-9755 FAX6269-9754 info@mofca.net	
障害者就労相談室(予約制)		障害等がある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(ジョブコーチ/職場適応援助者)が対応/障害者手帳がなくても相談可)	時 15(水)9時~16時 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎3264-2153 FAX3556-1223	

11月のスポーツ施設の利用申し込み抽選(スポーツセンターのみ12月分)

名称	申込期間	抽選	空き施設受け付け(申込順)
①外濠公園 野球 テニス	9月10日(金)~20日(月・祝)	9月25日(土)	10月1日(金)10時~
②花小金井運動施設(野球など)	9月1日(水)~20日(月・祝)	10月1日(金)	10月2日(土)10時~
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	9月1日(水)~20日(月・祝)	10月1日(金)	10月2日(土)10時~

申込方法 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み②申込書(各問合せ先で配付)を問合せ先へ
利用できない日 ①野球:11月7日(日)・21日(日)(少年野球優先)、毎週月曜の8時~12時、毎週木曜の8時~10時(いずれもグラウンド整備/祝日を除く)③12月20日(月)(休館日)、12月29日(水)~31日(金)(年末休業) ※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ
問合せ ①②九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841③スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444 ※①②③ともに毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

生活ほっとライン

免除・納付猶予された国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・納付猶予期間の追納をすると、初めから納めていたのと同じように老齢基礎年金額を増やすことができます。

対 国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた方

追納できる期間 10年以内
※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乘せられます

追納の方法 年金事務所で追納を申請。申請後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアで納付

問 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

都税の納税証明書はすべての都税事務所で申請できます

課税した事務所などに関わらず、都税の納税証明書はすべての都税事務所・都税支所で申請できます。ただし、申告・納付後の1~2週間以内に納税証明書を申請する場合は、①領収証書の原本(領収印のあるもの)②申告書の控え(受付印のあるもの/法人事業税などの申告税目のみ)の両方をお近くの都税事務所(徴収管理班)・都税支所の窓口までお持ちください。

なお、都税の納税証明書の申請は郵送でも受け付けています。詳しくは、(都)主税局のHP (<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp>)をご確認ください。※都税に関する証明などの申請時には、「本人確認書類」の提示が必要
問 千代田都税事務所徴収課徴収管理班 ☎ 3252-7155

介護の備え かがやき介護スクール

自分のため、親のため、家族のために! 元気なときから知っておこう!

時 ①9月18日(土)②10月16日(土)③11月13日(土)いずれも13時30分~15時30分 ※Zoomによるオンライン開催

対 区内在住・在勤・在学者、親が区内在住の方、介護中の方、これから介護をす

る方、介護の知識を学びたい方

定 各30名(申込順)

内 ①介護保険の申請・利用できるサービス②高齢者に起きやすい心身の特徴(認知症を含む)③在宅介護のポイント・心得
申 各開催日の3日前までにHP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp

<https://www.chiyoda-cosw.jp>

他 技術編は別途開催

赤い羽根共同募金 地域配分(B配分)申請受付

赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、備品整備や防災・災害対策事業などに使用できる地域配分(B配分)の申請受付を開始しました。

対 区内施設・団体

申請額 1施設・団体10~30万円

受付期間 9月1日(水)~30日(木)(必着)
※申請方法、要件など、詳しくはお問い合わせください

問 千代田区社会福祉協議会総務課 援護係 ☎ 3265-1901

第2回ちよだ認知症ケア講座 認知症と災害

時 9月14日(火)14時~16時

※Zoomによるオンライン開催

対 認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方
定 30名(申込順)

内 災害時に認知症の人とその家族が、どのような状況に置かれるのか。東日本大震災時の避難所での実態調査をした講師の話をお聞き

申 9月7日(火)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



ASD(アスペルガー)的思考の特性に対処するための基礎講座

時 9月25日(土)14時~16時

場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定 会場10名、オンライン会議システム(Zoom)20名(いずれも申込順)

内 ASDの特性を、当事者でもある講師が事例をもとに分かりやすく解説。講演後の質疑応答もあり

申 9月23日(木・祝)19時までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 障害者よろず相談MOFCA

☎ 6269-9755 FAX6269-9754

✉ info@mofca.net

災害時にけがをしたときの行動と、普段の備えの確認を

■けがをしたら、まずは自分で応急手当を!

災害により多くの負傷者が出ている場合は、すぐに治療が必要な重症者などの治療が優先されるため、多くの方は病院に行ってもすぐに治療を受けられません。このような場合、区内6か所に緊急医療救護所を設けて、トリアージ(治療を優先する傷病者の振り分け)と軽症者の治療を行います。トリアージは、医師会所属の医師、歯科医師会所属の歯科医師などが行います。

ただし、開設までに時間がかかる可能性があるため、けがをしたら、まずは自分でできる限りの応急処置を行い、そのうえで医療が必要な場合は、緊急医療救護所または近くで診療を継続している医療機関で診療を受けてください。

■緊急医療救護所(6か所)

日本大学病院、三井記念病院、東京通信病院、三楽病院、九段坂病院、半蔵門病院の敷地内や隣接する場所に設置し、けが人が病

院に集中する発災直後からおおむね72時間までに開設します。

■普段から災害に備えるために

・お薬手帳や持病のお薬3日間分の常時携帯を心がけましょう

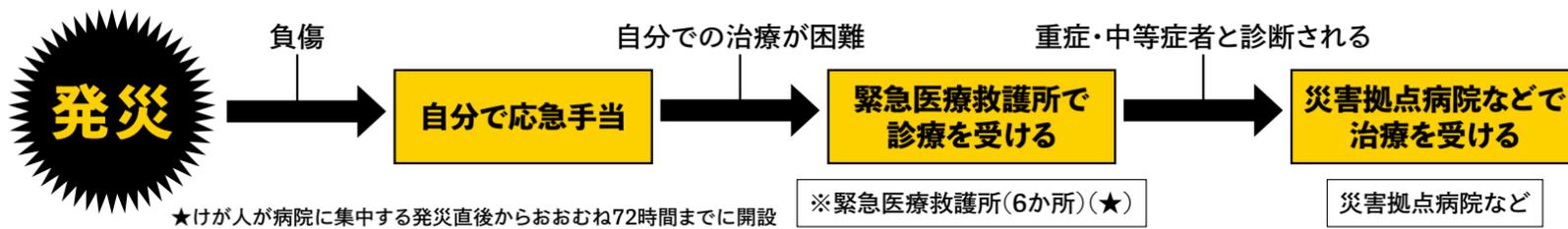
出先で災害にあった場合などに備えて、特に持病がある方は、3日分程度の薬を常時携帯するようにしましょう。

また、災害時に避難所や医療救護所で医療支援を行う医師や薬剤師は、その方が普段どのような持病を持っているか、普段どのような薬を服用しているのか知りません。お薬手帳があれば、普段使用している薬の情報や、アレルギー、副作用の経験も分かります。お薬手帳の有無で診療のスムーズさが変わってきますので、常時携帯を心がけましょう。

・応急手当の知識を身につけましょう

災害に備えて、応急手当の方法を普段から学んでおきましょう。

問 地域保健課健康企画係 ☎ 5211-8163



災害への備えはできていますか

大正12年9月1日、関東大震災が発生し、昭和34年9月には伊勢湾台風が襲来し甚大な被害をもたらしました。これらの災害をきっかけに9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日までを「防災週間」と決めました。

防災週間は例年であれば、各地で防災訓練が行われますが、コロナ禍の今は、非常持ち出し品の点検や備蓄品の確保、避難場所

の再確認を職場や家庭で行いましょう。

また、池袋、本所、立川にある東京消防庁の防災館には、「VR防災体験コーナー」があります。VRによって臨場感ある災害体験ができますので、ぜひ一度体験してみてください。

毎年、日本のどこかで水害や地震により大きな被害が出ています。被害を少なくするために、この時期に災害への備えを再確認しましょう。

問 丸の内消防署 ☎ 3215-0119、麹町消防署 ☎ 3264-0119、神田消防署 ☎ 3257-0119

アクアビクス教室

時 10月1日～11月19日の毎週金曜(全8回) 18時30分～19時30分
場 神田さくら館温水プール(神田司町2-16)
対 15歳以上の方(中学生を除く)
定 15名(抽選)
内 関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う
費 2,000円(傷害保険料を含む/別途ロッカー代20～40円が必要(10円返却式))
申 9月15日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047 内神田2-1-8
他 持ち物=水着、キャップ

はじめてのバレエエクササイズ

時 10月10日～11月28日の毎週日曜(全8回) 13時30分～14時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の方(中学生を除く)
定 9名(抽選)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすちよだクラブ会員の区民在住者2,800円、その他の方3,200円
申 9月24日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047 内神田2-1-8

テニス講習会(後期)

時 9月22日～10月20日の毎週水曜(全5回) 10時～12時
場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先) 対 区内在住者

定 20名(抽選)
費 2,500円(傷害保険料・ボール代を含む)
申 9月8日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ
問 千代田区テニス協会・池田 ☎080-1035-8476 〒101-0051 神田神保町1-18-1 6階

第11回太極拳交流大会

時 9月26日(日) 13時～17時(当日直接会場へ)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤者
問 千代田区太極拳連盟・折井 ☎3482-3974

空手道初心者講習会

時 9月29日～10月27日の毎週水曜(全5回) 18時30分～
場 スポーツセンター柔道場(内神田2-1-8)
対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者
定 25名(申込順)
費 3,000円(小・中学生2,000円)
申 9月26日(日)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ
問 千代田区空手道連盟・藤田 ☎090-9004-0351
Eメール Info@chiyodaku-karate.com(二次元コードから読み込み可)
〒101-0047 内神田2-1-8



バドミントン秋季大会

時 10月2日(土)・3日(日) 9時～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

申し込みの記入例

Form with fields for name, address, phone number, etc.

注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

対 千代田区バドミントン協会に登録済みの区内在住・在勤者
内 男子・女子/シングルス・ダブルスでのバドミントン大会
費 1,000円(1人1種目/傷害保険料を含む)
申 9月7日(火)(必着)までに所定の申込書(問合せ先のHPからダウンロード)をEメールで問合せ先へ
問 千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339
https://chiyodaku-badminton-1.jimdosite.com

バドミントン 初級・中級者講習会

時 10月12日～29日の毎週火曜・金曜(全6回) 18時～21時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の区内在住・在勤者(中学生を除く) 定 50名(申込順)
費 2,500円(傷害保険料を含む)
申 9月28日(火)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/性別、希望コース(初級・中級)、在勤者は勤務先も記入)を郵送で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034 新宿区上落合1-13-12-

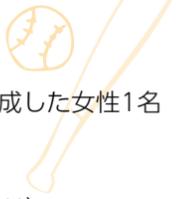
106)へ
問 千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339

水泳講習会(4クール)

時 10月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回) 18時45分～20時15分(初日受け付け18時15分～)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 25名(申込順)
内 コース別の練習。A=初級クロール、B=クロールと背泳ぎ入門、C=クロールと平泳ぎ、D=クロールとバタフライ初級、E=クロール上級とスタート・ターン練習
費 2,100円(傷害保険料を含む)
申 9月17日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ
問 千代田区水泳連盟・尼崎 ☎090-9852-2707
Eメール info.chiyodasuiiren@gmail.com
http://chiyodasuiiren.info

区民スポーツ大会「ソフトボール大会」

時 9月26日(日) 9時～(天候不良の場合は中止)
場 夢の島東少年野球場(江東区夢の島3)
対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で編成した女性1名以上を含む男女混成のチーム
定 6チーム(申込順)
費 2,700円(1チーム/別途傷害保険料(1人あたり50円)あり)
申 9月13日(月)までに所定の申込書(問合せ先、出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627



男女共同参画センター



MIWライブラリ・ライブ 「これからの男の子たちへ」の著者にきく、ジェンダー平等の子育て論

時 9月17日(金) 19時～20時30分
定 会場=10名、オンライン=70名(いずれも申込順/区内在住・在勤・在学者を優先) 場 MIW(区役所10階)
内 2人の男の子を育てる親であり、弁護士でもある太田啓子氏の経験から、「女らしさ」「男らしさ」とらわれない子育てを学ぶ
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照/オンライン希望の場合はEメールで)で問合せ先へ
問 MIW ☎5211-8845 FAX5211-8846 Eメール miw@city.chiyoda.tokyo.jp

広告

人生をより豊かに 社交ダンスをはじめませんか?
社交ダンスは姿勢を正し ダイエット効果 認知症予防も期待できます
コロナ禍で晴れない気分 弱った足腰 適度な運動で改善しましょう

好評!初心者限定コース
25分のプライベートレッスンが4回 10,000円(税込)

ご自身のペースで続けられるプライベートレッスン
25分 4,950円(税込) お得な回数券あります

親子で踊れる子供グループレッスン
火曜日 16時30分～17時20分 1回 2,000円



クヤダンスカレッジ
営業時間 12:00～21:00(月～金)
12:00～18:00(土・祝日)
(日曜定休)
千代田区神田神保町 3-10-10 大行ビル3階
TEL&FAX 03-6261-5998
ホームページ http://www.kuya.tokyo.jp
メール kuya@tuba.ocn.ne.jp

司法書士による電話法律相談



相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運 営: 東京司法書士会千代田支部
日 時: 令和3年8月31日(火)・9月30日(木) 18:00～20:00(事前予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間: 平日 13:00～17:00)

*ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。
相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員より、お電話いたします。

生活ほっとライン

東京2020パラリンピック正式種目 公開講座「ボッチャ」参加者募集

パラリンピック正式種目ボッチャを体験しながら楽しさを知りませんか。未経験者でも講師がルールなどの説明をするので、安心してご参加ください。

時 9月20日(月・祝) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センター えみふる(神田駿河台2-5)

対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)

定 18名(申込順)

申 9月19日(日) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608 emifuru@chime.ocn.ne.jp https://emifuru.com

公開講座「いけばな」

時 9月23日(木・祝) 13時30分～15時

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

定 10名(抽選)

内 初心者でもできるいけばな

費 1,500円(材料費)

申 9月10日(金) 17時までに HP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ

※当選の方にのみ9月14日ごろに通知します

問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608 https://emifuru.com

生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(9月)

九段生涯学習館など区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークルなど 下表

問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 https://www.kudan-ll.info

サークル名	ジャンル
はっぴーふいとねず	ストレッチ
ロス・サバドス	スペイン語
腹式呼吸クラブ	朗読
生花教室 あやめ会	籠生派生け花
ティアラウォーキング	健康スポーツ

※実施サークルなどが変更となる場合あり

想いをつなぐ はじめての金継ぎ

教養講座

時 10月5日(火)・19日(火) (全2回) 19時～20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

(高校生を除く) **定** 15名(抽選)

内 欠け・割れの形跡もそのまま大切にできる「金継ぎ」を学ぶ

師 金継ぎ暮らし

費 4,000円(全2回分/材料費を含む)

申 9月20日(月・祝) 17時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX3262-7460 https://www.kudan-ll.info



基礎から学ぶ太極拳 —“心身ともに健康”への近道

区民自主企画運営講座

時 10月11日・25日、11月1日・22日、12月6日(全5回) いずれも月曜19時～20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)

定 15名(抽選)

内 緩やかな動きに見えて、実は非常にやりがいのある太極拳。基礎を学びながら、自身の体力・健康について考える講座

師 武政貞雄氏(太極拳講師/写真)

費 2,500円(全5回分)

申 9月20日(月・祝) 17時までにHP、電

話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX 3 2 6 2 - 7460 https://www.kudan-ll.info



まなべる あそべる トラベル イン イングリッシュ travel in English

人材バンク活用講座

時 10月13日(水)・27日(水)、11月17日(水) (全3回) 19時～20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) **定** 15名(抽選)

内 初心者でも楽しく、旅先のさまざまな場面を想定した英会話を学ぶ。最終回には英語でのスピーチにも挑戦

師 石丸広典氏(英語講師/写真)

費 1,000円(全3回分)

申 9月20日(月・祝) 17時までにHP、電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX3262-7460 https://www.kudan-ll.info



9月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	10(金)・17(金)・24(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室 (相談・指導)	現在中止 となっています	千代田保健所

9月の休日応急診療

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 5日・12日・19日・20日・23日・26日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間) =丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) **対象** 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ
※健康保険証・子ども医療証が必要

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	10(金)9時～12時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けられます
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	10(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	9(木)・24(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送します	3(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	3(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	3(金)・7(火)・10(金)・ 14(火)・21(火)・24(金)・ 28(火) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	3(金)・7(火)・10(金)・ 14(火)・21(火)・24(金)・ 28(火) 13時～16時

生活ほっとライン

やさしいヨガ

時 10月8日～11月26日の毎週金曜(全8回) 19時30分～20時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の方(中学生を除く)
定 20名(抽選)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すぼすたちよだクラブ会員の区民在住者2,800円、その他の方3,200円
申 9月22日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047 内神田2-1-8

エアロビクス

時 9月29日～11月24日の毎週水曜(11/3を除く全8回) 10時～11時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の方(中学生を除く)
定 15名(抽選) **費** 2,000円
申 9月15日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/12面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター☎3256-8444 〒101-0047 内神田2-1-8
他 託児サービスは新型コロナウイルス感染防止のためなし

アキバ分室開放スペース「みりおん」の看板を作ろう

時 9月～11月の毎週水曜・金曜13時～16時
 ※別日にワークショップも開催予定
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)開放スペース「みりおん」
定 4名(申込順)
内 子どもから高齢者まで訪れるスペースの記念看板を、毛糸を編みつないで制作する
参加方法 ①自宅でもチーフを編み、

完成したものを持参②アキバみんなのサロン開室時に来所して制作③皆さんが制作したモチーフを一つにつなげるワークショップに参加
 ※①～③のいずれかの方法で参加可
申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 アキバ分室
 ☎6285-2860 FAX6285-2861
 ✉akiba@chiyoda-cosw.jp
他 毛糸は自宅にあるものも使用可



千代田図書館コンシェルジュと巡る神保町ツアー「神保町で世界旅行気分」編

時 10月9日(土) 13時～15時30分(受付12時30分)
 ※荒天の場合は10月16日(土)に順延
場 千代田図書館(区役所9階)特設イベントスペース

※第2部の解散場所は神田神保町
対 中学生以下は保護者同伴が必要
定 10名(申込順)
 ※第1部のみ参加は別途受け付け(10名(申込順))
内 第1部(約60分)=講師によるトークイベント。“図書から紐解く旅の魅力”をテーマに、旅の気分が楽しめる読書の楽しみ方、図書館の活用法などを知る。第2部(約90分)=神田神保町古書店街を案内するガイドツアー
師 第1部=大隅一志氏(「旅の図書館」副館長)
費 200円(イベント保険代)
 ※第1部のみ参加の場合は無料
申 区内在住者先行申し込み=9月6日(月)・7日(火)、一般申し込み=9月8日(水)いずれも電話または直接千代田図書館10階カウンター(平日10時～18時)へ
問 千代田図書館☎5211-4290



日比谷図書文化館 開館10周年記念特別展 タイムトリップ・江戸から東京へ—資料で綴る千代田の風景—

千代田区には、江戸城築城、城下町整備に始まり、明治維新後も首府として維持されてきた多くの文化財が残っています。本展では千代田図書館が長年収集保存してきた郷土資料を中心に歴史を紐解きながら、風景や名所の移り変わりを紹介します。江戸から東京へと風景が推移するなかで歴史的な風景の変貌とともに残された歴史遺産の存在を感じてください。

期間 10月22日(金)～12月19日(日)
閉室日 休館日11月15日(月) 展示替え日11月22日(月)
観覧時間 10時～19時(月～木・土)、10時～20時(金)、10時～17時(日・祝)
 ※入室は閉室の30分前まで
場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)
費 区内在住者、中学生以下の方、障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料、高校・大学生200円(各種証明証の提示が必要)、その他の方300円
問 日比谷図書文化館☎3502-3340
他 協力=千代田区観光協会、監修=後藤宏樹



江戸城新三十六御門常盤橋御門(木下栄三画) 神田御祭礼図

特別展関連イベント

文化財めぐり 「明治の紀尾井町を訪ねる」

時 11月9日(火) 10時～12時(集合9時45分)
場 東京ガーデンテラス紀尾井町(東京メトロ永田町駅)
定 15名(抽選) **対** 高校生以上
内 紀尾井町周辺の江戸・明治時代の文化財めぐり。旧李王家東京邸や江戸城外堀、甲武鉄道の跡などをめぐる
師 後藤宏樹氏(本展監修者) **費** 500円
申 9月15日(水)～10月8日(金)(必着)に往復ハガキ(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 日比谷図書文化館4階施設事務室
 ☎3502-3340
 〒100-0012 日比谷公園1-4

特別展関連講座

①九段坂400年—絵図・写真でたどる界隈の変遷— ②江戸城三十六御門を現在に重ねて考える

時 ①11月6日(土)②11月13日(土)いずれも14時～15時30分(開場13時30分)
場 日比谷図書文化館地下1階コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4) **定** 各100名(申込順)
内 ①九段坂上からは、かつて江戸市中はもとより房総の山々まで見渡せたという。江戸期から現在まで、坂と地域がおりなす変遷をたどる②講師により描かれた江戸城御門の絵図をもとに江戸と東京の都市を考える。
師 ①小藤田正夫氏(NPO法人神田学会理事)②木下栄三氏(建築家画家)
費 区内在住者各500円(住所を確認できるものを提示)、その他の方各1,000円
申 9月17日(金)からHPまたは電話で講座名、氏名、電話番号を問合せ先へ
問 日比谷図書文化館☎3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>

千代田の街をパラアスリートが走る!

自宅応援!

外濠・神田川沿いを

Go! Go!

ゴールに向けてラストスパート!

大迫力!

ザ・JAPAN!な皇居の風景も鑑賞しましょう!

和田倉溪

残り約10km! 選手の馬駆け引きにも注目!

神田小川町 スポーツ店街

神田 須田町老舗が並ぶ

水道橋駅

飯田橋駅

35km

30km

10km

20km

神保町交差点

3回通過するランナーの交差点!

神田駅

東京馬を背景に、走り抜ける!

行幸通り

東京馬

観戦はご自宅で家族や身近な人たちと☆

イラスト: 川瀬ホシナ

街の魅力を発見

千代田探訪

白熱! 東京2020パラリンピックマラソン編

東京2020パラリンピックが開幕

開催期間 8月24日(火)～9月5日(日)



東京2020パラリンピックが開幕

開催期間 8月24日(火)～9月5日(日)

区内開催競技の紹介

柔道

© Tokyo 2020



期間 8月27日(金)～29日(日)
会場 日本武道館(北の丸公園2-3)



パワーリフティング

期間 8月26日(木)～30日(月)
会場 東京国際フォーラム(丸の内3-5-1)

マラソン

期間 9月5日(日)
会場 区内公道 上約9.5キロ



本日20日(金)午後には、パラリンピック聖火の聖火ビジット(★)を区役所、障害者福祉センターえみふる、スポーツセンターで実施します。
★東京都集火式で生成されたパラリンピック聖火を分火した炎をランタンに灯し、区内の施設で展示するイベント

東京2020パラリンピックの開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底します。新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

9月5日(日)に区内を駆け抜けるパラリンピックマラソン

- 日程▶▶▶▶
- 6時30分 T54車いす(男子)スタート ●6時40分 T54車いす(女子)スタート
 - 6時50分 T12視覚障がい(男子・女子)スタート、T46上肢切断・上肢機能障がい(男子)スタート

競技の見どころ▶▶▶▶

障がいの内容や程度、運動機能などによって、選手がクラス分けされ、今大会は、視覚障がいクラス(男子・女子)、上肢切断・上肢機能障がいクラス(男子)、車いすクラス(男子・女子)の3クラス5種目が行われます。

実施種目はすべて同じコースを走り、オリンピックスタジアム(国立競技場)を発着点とし、浅草雷門、日本橋、銀座、東京タワー、皇居外苑など、日本の文化と歴史を象徴する東京の魅力あふれる名所を巡るコースを、選手が駆け抜けます。

視覚障がいの選手とテザー(通称「きずな」と呼ばれるロープを握り合い伴走する「ガイドランナー」との「チーム戦」や、上肢切断・上肢機能障がいの選手の給水ボトルやスポンジの取り方などの工夫も見どころです。また、高速走行用に開発された競技用車いす「レーサー」を使用する車いすクラスのスピード感にも注目です。

熱き戦いを繰り広げる選手たちを応援しましょう。
おうちでの観戦にも役立つ情報を掲載しています!

https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijunbi/kanren/para_marathon_pr/index.html

問合せ 東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部調整課 ☎5388-2496

交通規制のお知らせ▶▶▶▶

競技の開催により、交通規制が行われます。コース周辺の道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。

※規制時間は当日の競技状況により変わる場合があります。詳しくは、HPをご確認ください
<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/paraolympic-marathon>

場所	規制時間
中央通り(室町三丁目～須田町)	4時30分～9時50分ごろ
靖国通り(須田町～神保町)、内堀通り・白山通り(祝田橋～神保町)	4時30分～10時15分ごろ
白山通り(神保町～水道橋)	4時30分～10時20分ごろ
外堀通り(水道橋～飯田橋)	4時30分～10時25分ごろ
外堀通り・靖国通り(飯田橋～市谷八幡町)	4時30分～10時30分ごろ

交通規制に関する問合せ 東京2020パラリンピックマラソンコールセンター ☎6628-4662



千代田区観光協会観光大使に就任しました!

リラックマ × 千代田区観光協会 CHIYODA CITY TOURISM

区内に本社があるサンエックス株式会社の人気キャラクター「リラックマ」が観光大使に就任しました。若い層やファミリー層に千代田の魅力をもっと伝えたいと思い、幅広い世代から親しまれ、たくさんの方々やファンとともに成長を続けるリラックマの観光大使が実現しました。「ちょっとよりみち ごゆるり ちよだ」をキャッチコピーに、千代田区観光協会とリラックマが、千代田区を一緒に盛り上げます♪

ちょっとよりみち ごゆるり ちよだ

千代田区観光案内所でオリジナルグッズを販売中!



クリアホルダー 300円(税込)

キイロイトリ

Profile リラックマたちが来る前から、カオルさんに飼われていた黄色い鳥。



リラックマ

Profile OLのカオルさんの家にいきなり住みつけた着ぐるみのクマ。毎日だらだらゴロゴロしている。一番の関心事は、毎日のごはんとおやつ。ホットケーキに、オムライス、プリン、だんごが大好き。



コリラックマ

Profile どこからともなくあらわれた白いクマの子。いたずら好きでやんちゃ。



千代田区観光案内所にてリラックマと写真が撮れるパネルを設置中。今後は、区内各所でのコラボカフェも企画しています! お楽しみに!



詳しくは観光協会HPへ



問合せ 千代田区観光協会 ☎3556-0391

©2021 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

LINEがリニューアル!

9月1日(水)より「子育て」や「福祉」、「イベント」、「地域」情報などから欲しい情報を自由を選択して受け取れるサービスを開始します。イベントや暮らしに役立つ情報など区からのお知らせを配信していきますので、この機会にぜひご登録ください! 問合せ 広報広聴課報道担当 ☎5211-4174



メニュー画面から新型コロナワクチン接種予約や粗大ごみの予約、風ぐるまの運行状況確認ができます!

LINEの登録方法について

登録には、次の2つの方法があります。

1. 右のQRコードを読み取る
2. LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「千代田区」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加



編集 後記

今号では、大切な防災情報をまずは手に取ってもらうため、区内企業の集英社様、東宝様にご協力いただき、大人気コミック「僕のヒーローアカデミア」の映画とのタイアップを行いました。我が家ではこの機会に子どもと避難所の場所を確認しました。皆さまが防災についてご家族や周りの方とお話する「きっかけ」として少しでもお役に立てれば幸いです。(千野)

●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp

f まちみらい千代田公式フェイスブック
https://www.facebook.com/MMChiyoda

🐦 まちみらい千代田公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

募集

第1回マンション管理講座 開催

今年度も「マンション管理講座」を開催します。第1回は「マンション防災」をテーマとして開催します。なお、参加には事前の申し込みが必要です。



- 日 時 9月15日(水) 18時30分～20時30分(予定)
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止または時間短縮となる場合があります。また、開催方法を映像配信等に変更する場合があります。
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受講料 無料 ■講 師 飯田勝啓(マンション管理士)
- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 20名(先着順)
- 申 込 み ☎3233-3223 FAX3233-7557
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp
①氏名 ②住所(部屋番号まで) ③マンション名 ④電話番号 を記載のうえ、お申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、会場入室時の手指の消毒、職員による検温にご協力をお願いします。
- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



募集

オンライン講座 千代田ビジネス起業塾 〈一般起業家編Ⅱ〉受講生募集!



「独立したい」「経営の基本を学びたい」「定年を機に起業したい」方を対象に、起業の基礎が学べる起業塾をオンラインで開催します。

これまで会社員・主婦の方や学生、シニアの方など幅広い方が受講されています。カリキュラムは起業に必要なマーケティングや財務など基本を学び、事業計画書を作成し、起業を具体化する際に役立てていただきます。

※オンライン開催のため、託児サービスの利用はできません。

- 募集開始 区民…9月6日(月)9時～
一般…9月9日(木)9時～
- 日 時 10月28日～12月23日 毎週木曜(全9回)
18時45分～20時55分
- 会 場 インターネット回線を通じたオンライン形式(Zoomを利用)
- 定 員 20名(定員になり次第、締切)
- 受講料 区民・学生5千円 一般1万円
- 申 込 み まちみらい千代田ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。
- 問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



お知らせ

助成制度のご案内

まちみらい千代田では、マンションの管理運営に関する各種助成や支援を行っています。その一部を紹介します。

■マンション安全・安心整備助成

震災時等における移動手段の安全性確保等の推進、防犯機器等の設置による防犯対策の推進のため、分譲マンションで安全・安心整備を行う際の費用の一部助成します。

①階段手すり設置その他安全に資する改修工事

- ②エレベーターの地震時管制運転装置、戸開走行保護装置設置、またはこれらを含むエレベーターのリニューアル工事
- ③防犯カメラ等の設置(更新・増設を含む)

助成や支援を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。詳しくはまちみらい千代田ウェブサイトをご覧ください。

■問合せ

住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



報告



第21回千代田まちづくりサポート 公開審査会

千代田まちづくりサポートでは、千代田区内で自主的なまちづくり活動を行っているグループに対して、その活動経費の一部を助成しています。今回は8グループから応募があり、7月18日の公開審査会で7グループの活動に対して助成を決定しました(後日、1グループは、助成を辞退)。

なお、今回は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、発表を事前提出の映像で行い、質疑応答と審査はZoomを活用してオンラインで開催しました。

■問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



部門	グループ名	助成額(万円)
一 般	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	37
	ちよとも	28
	神田でパンダ	42
	番町っこ倶楽部	43
はじめて	神保町フラメンコの会	5
	おかゆスタンド	5

各グループの活動内容等はまちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

問 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

- 時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時(受付は16時まで)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
- 対 千代田区内のマンション居住者および所有者
- 予 応相談(個人情報が公開されることはありません)
- 問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

- 時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)
- 場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
- 申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、ビジネス相談に限りません。
- 問 産業まちづくりグループ
☎3233-7558



イベント



ちよだいちばのイベント情報

☆9月月間ご当地まつり☆

佐賀県佐賀市 9月1日(水)～28日(火)

佐賀市は人口約23万人で佐賀県最大の経済・行政の中心地です。北部地域は脊振山系の山林や清流が広がり、温泉地が随所にあります。

また、明治期の日本の近代化を先導した「幕末維新の佐賀」の歴史遺産が市街地にあります。そのほかに美しい田園風景を至る所で見ることができ、最南端は海の幸豊かな有明海に面しています。

歴史の中で発展してきた街並みと豊かな自然が程よく調和した佐賀市には、代々受け継がれてきた地域の名産品が多種多様にあります。佐賀のり、佐賀牛、さまざまな海産物、ゆずこしょうの名品、郷土菓子のまるぼうろ、数々の銘酒もはずせません。

ちよだいちばでふだん見ることができない佐賀市の魅力あふれる産品をお楽しみください。

佐賀市まつりで地元の”うまかもん”をさがしましょう！



佐賀県



■ 問合せ ちよだいちば
 (千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)
 ☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



報告



千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第5回大賞受賞 企業名：ハネクトーン早川株式会社 代表取締役社長：早川 智久

守りと攻めで100年企業へ

～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が2008年度にスタートしてから13年が経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在取材していきます。～

スクールネクタイを祖業としてコア事業を多様化

昭和5(1930)年、早川又吉氏が東京市神田区岩本町にて創業した、丸又早川商店がハネクトーン早川株式会社の始まりです。セーラー服用ネクタイという、ニッチな商品を専門とする製造卸売業でした。初代は昭和14(1939)年に栃木工場を設立し、多品種自社生産の基礎を築きました。

2代目明男氏、3代目智久氏はいずれも30歳前半の若さで社長に就任しています。祖業であるスクールネクタイを守りつつ、レディースユニフォーム、オフィシャルネクタイ、スクールファッションネクタイと商品分野と市場を拡大させてきました。



SDGsに通じる創業者の教え

同社は、創業者の教えを社是として守っています。

1. 需要者のより大きな満足を得ることを祈念して、より一層良い製品を生産し販売することに努力し、もって社会に奉仕する。
1. 相互の信頼と愛情に満ちた明朗な職場を築き、ここに働く人の関係ある人の幸福を期する。

この社是は、判断基準として根付いています。経営判断に迷う時も、社是に立ち返って決断を下しています。また、社会貢献、環境貢献、従業員の幸せ等の取り組みにもつながっています。SDGsが一般に認識されるよりはるか前から、SDGs的経営に取り組んできたのです。

3代目が打つ100年目への布石

コロナ禍によって、同社も少なからず影響を受けました。しかし、現社長の智久氏は、これを機会と捉え、組織活性化に取り組む期間として活用しました。機能別組織構造から、チーム制(ビジネス販売促進チームとスクール販売促進チーム)に変革したのです。その他、海外進出も具体化を進めています。

創業から91年目となる3代目の下で100年目に向けた布石を着々と打っています。

コラム

マンション



コロナ禍に対応できる標準管理規約の改正について

マンション管理士 飯田勝啓



4年ぶりに標準管理規約が改正されました。改正のポイントは大きく3つあります。

①新型コロナウイルスなど感染症拡大への対応(ITを活用した総会・理事会運営などを含む)

感染拡大防止を最優先に考え、集会室など共用部分の使用を一時的に停止・制限できることが明文化されます。また、総会の開催を会計年度開始後2か月以内に招集できないような、やむをえない場合は状況が解消するまで延期が容認されるようになります。これは年に一度の総会開催で頭を悩ませていた理事会には安心材料になるでしょう。

会議運営では対面によらず、WEB会議方式でも理事会や総会ができるようになります。これにより“密”を気にしない安心安全な開催ができるようになります。議決の条件も対面での会議と同等とされ、従来にない画期的な改定になりました。

このほか、コロナ禍で注目を浴びたいわゆる「置き配」のルール化などについても新たに示されました。

②専有部分と構造上一体化した部分の管理について

給排水管を例に挙げると、従来から管理組合で更新する場合、専有部分の配管は区分所有者が実費に応じて負担するとされていましたが、今回は規約の改定や公平性など、いくつかの条件を満たせば管理組合で工事を実施できることが示されました。

③その他社会や法律などの変化への対応

理事の役職の解任を理事会決議でできることを明文化したほか、議事録では従来署名押印が必要であったのが押印が不要になったことは、時宜にかなった改正と言えます(押印廃止は9月1日以降)。

今回の改正は、新型コロナウイルス感染症拡大の中で管理組合が直面する課題の対応も明記される内容になっています。皆さんの管理組合でも参考にされてはいかがでしょうか。

詳しくは
国土交通省ウェブサイト
を参照ください。

