

虐待、暴力にNOを!

11月1日(月)~12月10日(金)は、区の虐待防止強化期間です。

4・5面では、虐待、暴力の事例や区のさまざまな取り組みを紹介しています。

地域の皆さんとともに、皆で身近にある虐待、暴力を防止しましょう。



虐待、暴力にNOを!

誰も傷つかない世界は、みんなでつくる



11月1日(月)~12月10日(金)は、区の虐待防止強化期間です。詳しくは4・5面をご覧ください

新型コロナウイルスワクチン接種について

■千代田区 集団接種会場

区の集団接種会場のご予約はコールセンターもしくは予約サイト(LINE・Web)からお取りいただけます。

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114



予約サイト



千代田区LINE公式アカウントの登録

■区内の各医療機関での接種

個別の医療機関で接種を受けられます。11月以降は接種状況によって接種を受けられる医療機関が変動します。

詳しくは、右の二次元コードをご確認ください。

予約方法 各医療機関に問い合わせ

ワクチンの種類 ファイザー

区内の各医療機関



■防衛省 東京大規模接種センター

会場 大手町合同庁舎3号館(大手町1-3-3)

予約方法 HPで予約

ワクチンの種類 モデルナ

東京大規模接種センター



当日の持ち物(全会場共通)

・接種券 ・予診票(記入済のもの) ・本人確認書類

ブースター接種(3回目接種)について

2回目の接種日からおおそ8か月後を目安に3回目の接種を受けることができます。接種方法などの詳細は、決まり次第広報紙やHPでお知らせします。

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口

千代田会館8階(九段南1-6-17)

副反応に関する相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時~17時)

PCR検査費用助成 令和4年3月31日(木)まで期間を延長します

区は新型コロナウイルス感染症の発生状況をふまえ、PCR検査費用助成の期間を延長します。

対象 検査時・申請時ともに次のいずれかに該当する区内在住者

- ①65歳以上②糖尿病、高血圧、悪性腫瘍(がん)などの基礎疾患を有している
- ③①または②と同居している④千代田保健所から濃厚接触者として指定された方と同居している

※濃厚接触者と同居する方は、同居する濃厚接触者の健康観察期間中、または期間終了後、2週間以内にPCR検査を受検した方が対象

※対象に含まれるか不明な場合は、検査前にお問い合わせください

対象検査 医療機関が無症状者向けに行う自費診療のPCR検査

※自費診療のPCR検査を行う医療機関であれば、所在地は区の内外を問いません

※発熱・呼吸器などの症状のある方は対象外

※民間の検査会社などが行うPCR検査は対象外

※抗原検査、抗体検査は対象外

補助額 1人あたり1回につき2万円を上限に助成

※月に1回、期間中3回まで助成を受けることができます

※償還払い(医療機関で検査費用を支払った後、受検者が区へ申請)です

申請方法 医療機関で受検した日から1か月以内に、必要書類を郵送で問合せ先へ

※令和4年3月に受検した場合は4月15日(金)まで。申請書は福祉総務課(区役所3階)、出張所で配布(区のHPからダウンロード可)

必要書類(全員必要)

- ・申請書兼口座振替依頼書
- ・PCR検査を受検した医療機関の領収書の原本、医療費明細の原本
- ・運転免許証など本人確認書類の写し
- ・通帳の写し(表紙、見開き1ページ目)

▼ほかの必要書類

対象	ほかの必要書類
①65歳以上の区内在住者	なし。上の必要書類のみ
②基礎疾患を有する区内在住者	お薬手帳など基礎疾患の療養状況がわかる書類の写し
③①または②と同居する区内在住者	①または②の本人確認書類の写し ②のお薬手帳など基礎疾患の療養状況がわかる書類の写し(②の同居者のみ)
④濃厚接触者と同居する区内在住者	濃厚接触者の本人確認書類の写し

※PCR検査を受検した医療機関の領収書、医療費明細の原本は、PCR検査費用と検査の実施日(1か月以内)が明記されている書類を添付

※本人確認書類の写しは、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、氏名・住所・生年月日が確認できるもの。同居の方の申請は、対象者と同居の方の確認書類を添付

※20歳未満の方の申請は、対象者と保護者の本人確認書類と保護者名義の通帳の写しを添付

検査結果 陽性となった場合、検査を受けた医療機関や保健所の指示に従い、治療・療養を行っていただきます

問合せ 福祉総務課福祉総務係(区役所3階) ☎5211-4355

Contents 今号の主な内容

- 2 受験生チャレンジ支援貸付事業
- 3 区役所10階食堂の営業開始
- 9 秋葉原おもてなしフェア2021
- 12 ぐらしの広場

2021
10
20

区政インフォメーション

City Information

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を 11月上旬に送付します 年末調整のために保管を

国民年金保険料を納付している方に、令和3年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付する予定です。

国民年金保険料は、金額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、

家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。

控除証明書が届かないまたはなくしてしまった方は、年金事務所へお問い合わせください。

なお、10月1日から12月31日

2年前納で国民年金保険料を納付した方へ控除の時期を選択できます

令和3年4月に2年前納で納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、金額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

■**全額を納めた年に控除する方法を選択する場合**
各年に分離した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)のうち令和3年分の1枚を切り離し、申告してください。

■**各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法を選択する場合**
各年に分割した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(最大3年分3枚)のうち令和3

成人の日のごい 事前参加申込が必要です

とき 令和4年1月10日(月) 祝 13時~14時30分

会場 ホテルニューオータニ・鶴の間西(紀尾井町4-1)

対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの①区内在住者②区内在住以外で、千代田区立の小・中学校、中等教育学校のいずれかを卒業した方

内容 式典、講演、新成人が企画したアトラクションなど

※新型コロナウイルス感染症防止のため、会食はありません

申込方法 11月17日(水)までにハガキで問合せ先へ。対象①の方は、申込案内を個別通知します(参加申込用のハガキ同封)

※記入内容など詳しくは、区のHP参照

※申し込み多数の場合は抽選

問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係 ☎ 5211-3632

〒102-8688 九段南1-2-1



区独自事業 受験生チャレンジ支援貸付事業 大学等受験料を上乗せ助成

中学3年生・高校3年生などの進学を支援するため、所得の合計額が一定基準以下の世帯に、学習塾などの受講費用や高校・大学などの受験費用を貸し付けます。高校・大学等に入学した場合などは、貸付金の返済が免除されます。

また、区独自で大学等の受験に貸付上限額以上負担した区内在住の受験者に対し、受験料の一部を助成します。

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・ 中学3年生・高校3年生またはこれに準じる(20歳になる年度まで)子どもを養育している
- ・ 世帯の生計中心者(20歳以上)である
- ・ 世帯収入(父母等養育者の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定の基準以下である)
- ・ 預貯金など資産の保有額が世帯全体で600万円以下である
- ・ 土地・建物を所有していない(自己居住用を除く)
- ・ 都内に引き続き1年以上在住

(住民登録)している

- ・ 生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない
- ・ 暴力団員が属する世帯の構成員でない

※高卒認定合格者や既卒者で大学入学を目指している方(浪人生)も、20歳未満(令和3年4月1日現在)であれば1回限り貸し付けの対象

※申込方法など詳しくは、パンフレットをご覧ください

パンフレットの配布場所 問合せ先(区のHPからダウンロード可)

貸付限度額 学習塾等受講料 20万円、高校受験料 2万円、7400円

(1校2万3000円まで/4校まで)、大学等受験料 8万円、大学等受験料(区独自助成) 7万円

申込期限 令和4年1月21日(金)

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎ 5211-4126

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

10月下旬から11月中旬にかけて「全国ひとり親世帯等調査」を実施します。10月下旬に調査員が被調査世帯を訪問して調査票を手渡し、郵送により調査票の回収を行います。この調査は国が全国の母子世帯、父子世帯、父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることが目的です。

対象 区内在住の母子世帯、父子世帯及び養育者世帯 ※平成27年国勢調査により設定された調査区から無作為抽出しますので、ご協力をお願いします

問合せ 生活支援課生活支援係 ☎ 5211-4126

新型コロナウイルスの影響で HPVワクチンの接種機会を逃した方へ

新型コロナウイルスの影響でHPV(子宮頸がん予防)ワクチンの接種機会を逃した方に対して、2つの案内をしています。詳しくは区のHPをご覧ください、お問い合わせください。

①希望者に有効期限を延長した予診票を発行します

接種期間 11月1日(月)~令和5年10月31日(火)

対象 令和3年度時点で高校3年生相当までの区内在住の女子

②有効期限が切れてから10月31日(日)までに自己負担で接種した方へ費用を助成します

申請期間 11月1日(月)~令和4年3月31日(木)

対象 令和3年度に高校2年生~3年生相当の区内在住の女子

助成額 1回あたり上限1万7,556円

— いずれも —

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎ 5211-8172

予診票の有効期限と 費用助成期間

	令和2年 3月31日	令和3年 3月31日	令和3年 11月1日	令和4年 3月31日	令和5年 3月31日	令和5年 10月31日
高3相当	通常	通常	延長	延長	延長	延長
高2相当	通常	通常	延長	延長	延長	延長
高1相当	通常	通常	延長	延長	延長	延長
中3相当	通常	通常	延長	延長	延長	延長

※学年は令和3年11月1日時点のもの

…通常の有効期限
…延長後の有効期限
…自己負担で接種した方に対し費用の助成を実施

千代田区唯一の総合型地域スポーツクラブ 「富士見スポーツ・文化クラブ」 卓球新規体験者募集

とき 毎週月曜18時30分～20時30分
場所 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
内容 子どもから大人まで、初心者から上級者まで楽しめる卓球の新規体験者を募集
申込方法 問合せ先のHPから

活動日時などを確認のうえ、直接活動場所へ
問合せ 生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
☎5211-3627
http://fscclub.web.fc2.com



もつすぐ締切りです！ 生きものさがし2021

6月から始まった千代田区生きものさがし2021の調査期間もあと少しです。生きものさがしをした方は、ぜひレポートをご提出ください。
今の季節はスキヤキや赤トンボなど、夏とは違った生きものに出会えるチャンスです。見たことのない生きものの情報などもお待ちしています。
調査期間 10月31日(日)

参加方法 11月15日(月)までに、見つけた生きものレポートをハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)見つけた生きもの、発見日、場所も記入(で問合せ先へ)
問合せ 環境政策課事業推進担当
☎5211-4253
その他 生きものさがし2021の詳細や中間報告を区のHPに掲載しています

千代田区役所本庁舎10階 食堂の営業開始

食堂(区役所10階)の営業を10月11日に開始しました。朝食は8時～11時、ランチタイムは11時～14時30分、ディナータイムは17時～20時です(喫茶営業は調整中)。
ご利用の際は食堂にもお立ち寄りください。皆さんのご利用をお待ちしています。
問合せ 施設経営課施設経営係
☎5211-4160

第31回神保町ブックフェスティバル 中止のお知らせ

10月23日(土)・24日(日)に開催予定だった、第31回神保町ブックフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。
問合せ 神保町ブックフェスティバル実行委員会(東京堂内)
☎3291-5185

ねずみの駆除剤を配布しています

ねずみによる被害を防ぐには、地域の皆さんが継続的に駆除に取り組むことが効果的です。保健所では、ご自身でねずみを駆除する方に駆除剤(殺そ剤)を配布しています。お困りの状況に応じて駆除方法のアドバイスをします。駆除剤が必要な方は
問合せ先へご連絡ください。
対象 区内在住者
問合せ 生活衛生課環境衛生係
☎5211-8166
※私有地内のねずみの駆除は原則行いません。駆除の依頼は、東京都ベストコントロール協会(☎3254-0014)へ

((発行日に通知))



広報千代田がアプリ (カタログポケット)で 読めます

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。右下の二次元コードからアクセスしてアプリをダウンロードし、ご利用ください。
※ブラウザ版のご利用はhttps://www.catapoke.comへ
※アプリは無料ですが、情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります
問合せ 広報広聴課☎5211-4175



改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案)、 千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案)、 千代田区気候変動適応計画2021(素案)の 意見募集結果

改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案)、千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案)、千代田区気候変動適応計画2021(素案)について、皆さんから貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。意見募集の実施結果概要は次のとおりです。お寄せいただいたご意見とそれに対する区の考え方は、区のHPで公表しています。



意見募集期間 8月5日(木)～18日(水)
意見募集の結果

改正千代田区地球温暖化対策条例(概要案) 意見者数3名、意見数4件

千代田区地球温暖化対策地域推進計画2021(素案) 意見者数19名、意見数40件

千代田区気候変動適応計画2021(素案) 意見者数7名、意見数14件

その他 意見者数4名、意見数6件

問合せ 環境政策課企画調査係☎5211-4255



中小企業事業主の皆さんへ

商工融資あっせん制度 年末特別資金融資を受け付け開始

中小企業者を対象に年末に必要な運転資金の融資あっせんを行います。新型コロナウイルス感染症対応資金の融資あっせんも引き続き受け付け中です。

受付期限 ～11月25日(木)

対象 次のすべてを満たす中小企業経営者

- ・法人の場合は、区内に本店(本店登記かつ営業実態が同一場所にあること)を有し、個人事業主の場合は、区内に主たる事業所を有している(いずれもバーチャルオフィスは不可)
- ・区内で引き続き1年以上事業を営んでいる
- ・最近1年間に納付すべき事業税・住民税を完納している
- ・東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる

問合せ 商工観光課商工融資係(千代田会館8階)☎5211-4344

▼年末特別資金融資の内容

資金名	資金用途	融資限度額	融資期間
年末特別資金	運転資金	400万円	11か月以内(据置期間2か月以内を含む)
代表者区分	利子補給率	本人負担利率	信用保証料補助
区民	1.5%	0.4%以下	全額補助
一般	0.5%	1.4%以下	-

がん治療中の区内在住の方へ

ウィッグや胸部補整具の 購入などの費用を 助成しています



対象 区内在住者で、がんと診断されて治療中により脱毛が生じた方、あるいは乳房の切除などにより外見の変化を補うためのウィッグや胸部補整具を必要とする方

助成対象 ウィッグや胸部補整具の購入、レンタルやリース、定額利用などにかかった費用

※ウィッグの装着に必要なネット、ウィッグスタンドを含む

助成金額 購入やレンタルなどにかかった実費(消費税を含む、上限3万円)

助成回数 対象者1人につき1回限り(個数の上限なし/ウィッグと胸部補整具をあわせて申請可)

締め切り 購入日の翌日から1年以内

申請書類 ・区指定の申請書 ・ウィッグなどを購入やレンタルした日付や金額の明細が分かる書類(領収書などの原本) ・がん治療を受けていることを証明する書類(診療明細書、お薬手帳、治療方針計画書などの写し)(※) ・本人確認のための書類(運転免許証、健康保険証などの写し) ・振込先口座が確認できる書類(通帳などの写し)

※ウィッグの助成を受ける場合は、脱毛の副作用のある治療を受けていることが確認できる書類、胸部補整具の助成を受ける場合は、乳房の切除など手術をしたことが確認できる書類が必要

申請書類の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、千代田保健所1階、区のHPからダウンロード可

問合せ 健康推進課健康推進係

☎5211-8171



▶区HP

誰も傷つけない世界は、みんなで作る



1人で頑張りすぎない！気づいた人はおせっかい(OSEKKAI)になってください！

11月1日(月)～12月10日(金)は区の虐待防止強化期間です

厚生労働省によると、全国の18歳未満の子どもに対する児童虐待件数は30年連続で増え続けており、令和2年度は過去最多の20万5,029件になりました。

外出自粛やテレワークにより共に過ごす時間が長くなったことで、家族のそれぞれがストレスを抱えています。そのストレスが弱者へ向けられ、DVや児童虐待につながってしまいます。加害者が自宅にいることで被害者が外部に相談することが難しいことから「虐待の見えにくさ」も懸念されています。虐待を早期発見・早期対応していくためには、区民の方からの声も大切です。

- ・虐待されていると自覚している人は、勇気を出して連絡してください。LINEなどの方法もあります
- ・まわりの方の小さなSOSに気づいたら、教えてください。本人に虐待やDVをしている、あるいはされている自覚がない場合もあります
- ・緊急の場合は警察(110番)へ通報してください



内閣府
女性に対する暴力の根絶サイト
http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/index.html
女性暴力 検索

子どもと親を守る

ひとりでがんばりすぎないで！

児童虐待は、叩く・殴るなどの暴力の他に「適切な衣食住の世話をせず放置する」「言葉による脅かしや無視」「きょうだい間での極端な差別的扱い」「子どもの前で配偶者などに対して暴力や暴言を吐く行為(面前DVと呼ばれる心理的虐待)」などがあります。最近、面前DVの事例が多くなっています。虐待は、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼすことも報告されています。こうしたことは、特別なことではなく、どの家庭でも起こりうるものです。心当たりがあったり、見かけたりしたら、迷わず連絡・相談をお願いします。

子どもへの虐待に気づいたら、子育てに悩んだら…

- ・千代田っこホットライン ☎ 3256-8150 (24時間365日)
 - ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間365日)
 - ・東京都児童相談センター (4152電話相談) ☎ 3366-4152
 - ・LINEから「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」で検索(都のLINE相談)
- 問合せ 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係
☎ 5298-5521 FAX 5298-0240 ✉ jidousenta@city.chiyoda.lg.jp



LINE
相談

高齢者や介護者を守る

介護疲れ、無理しないで

高齢者虐待は、介護者によるものが少なくありません。相手のためと想着てすること、例えば「夜中に出歩くと危ないから手をベッド柵に縛っておこう」「勝手にお金を使い込むから生活費は毎週1,000円だけにしよう」といった対応が虐待に当たる場合があります。

24時間365日対応の相談センター、地域に根ざしたあんしんセンター(麹町・神田)にて、日々の介護に関する相談から在宅生活に必要なサービスのご案内まで、幅広い相談を受け付け、高齢者とその家族をサポートします。困ったことがあったら、まずは一度ご相談ください。

高齢者への虐待に気づいたら、介護に悩んだら…

- ・かがやきプラザ相談センター ☎ 3265-1165 (24時間365日)
 - ・在宅支援課相談係(虐待防止相談専用電話) ☎ 6265-6484
 - ・高齢者あんしんセンター麹町 ☎ 3265-6141
 - ・高齢者あんしんセンター神田 ☎ 5297-2255
- 問合せ 在宅支援課相談係
☎ 6265-6483 FAX 3265-1163
✉ zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

障害者を守る

仕方ないとあきらめない勇気を

「話しかけても無視されることがある」「子どものように扱われて、心が傷つく」「日常生活に必要なお金をもらえない」など、困っていることはありませんか。養護者や施設職員などが、しつけや指導などで体を叩いたり強く怒鳴ったりすることも虐待です。障害者本人の「虐待されているという自覚」も、支援者自身の「虐待しているという自覚」も問いません。障害者が入所・通所している施設で虐待があっても、家族など養護者は、「面倒をみてもらっているのだから仕方ない」などと思い、施設側に訴えない場合もあります。心当たりがあれば我慢せずに、勇気をもって相談しましょう。

障害者への虐待に気づいたら、介護に悩んだら…

- ・千代田区障害者虐待防止センター ☎ 5226-7373 (24時間365日)
 - ・障害者よろず相談MOFCA ☎ 6269-9755 ✉ info@mofca.net
- 問合せ 障害者福祉課総合相談担当
☎ 5211-4217 FAX 3556-1223
✉ shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

配偶者や恋人を守る

DV(配偶者や恋人間の暴力)・パートナーとの関係に悩んだら…

- ◆千代田区男女共同参画センターMiV相談室(予約専用電話) ☎ 5211-4316
 - ◆生活支援課(DVで緊急対応が必要な場合) ☎ 5211-4126
 - ◆東京ウィメンズプラザ
 - ・一般相談 ☎ 5467-2455 (9時～21時/年末年始を除く)
 - ・DV専用ダイヤル ☎ 5467-1721 (9時～21時/年末年始を除く)
 - ・男性のための悩み相談 ☎ 3400-5313 (予約専用電話)
 - ・LINEを活用したDV相談
LINEから「ささえるライン@東京」で検索
(14時～20時/年末年始、7月第3週日曜を除く)
※年末年始は12月29日～1月3日
 - ◆東京都女性相談センター ☎ 5261-3110 (夜間休日の緊急の場合 ☎ 5261-3911)
 - ◆内閣府「DV相談+ (プラス)」 ☎ 0120-279-889 (24時間365日/メール・チャット相談)
- 問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎ 5211-4166 FAX 3264-1466 ✉ kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp



LINEによる
DV相談



メール・
チャット相談

ダブル Wリボンキャンペーン



～あなたも参加しませんか？ 私たちひとりひとりが暴力のない世界をつくる～

パープルリボンは、DVや虐待などの精神的・肉体的暴力をなくそうという願いが込められた女性に対する暴力根絶のシンボル。オレンジリボンには、子どもの虐待の現状を広く知り、虐待をなくすためにできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

女性へのDVと児童虐待は同時に起きていることが多くなっていることから、今回は、両方合わせたWリボンキャンペーンを開催します。

**■みんなで意思表示をしよう！
あなたの撮ったパープルと
オレンジの写真を募集します**

MIWと合同

パープルやオレンジのリボンを身につけたり飾ったりすることで、暴力をなくそう、児童虐待をなくしていこう、という思いが表せます。オレンジやパープルの風景や草花、オブジェなどを見つけたら、写真を送ってください。

募集期間 10月20日(水)～11月25日(木)

送信方法 EメールまたはFacebookに名前またはペンネームを必ず明記し、男女共同参画センターMIWに画像を送信してください。



メール



Facebook

**■オレンジ・パープル
リボンツリーが待っている！**

MIWと合同

区立施設などにオレンジとパープルのリボンで装飾したリボンツリーを展示します。

時 11月1日(月)～12月10日(金)

場 区役所エントランス(区役所1階)、区政情報コーナー(2階)、男女共同参画センターMIW(10階)、児童・家庭支援センター(神田司町2-16)、かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)、障害者よろず相談所MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

問 児童家庭支援センター ☎5298-5521

在宅支援課 ☎6265-6483

障害者福祉課 ☎5211-4217

国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4166



▲キルト物語より

■集めた写真やオレンジ・パープルリボンツリーなどを展示した企画展を開催します。

時 11月22日(月)～12月10日(金)(土曜・日曜・祝日は除く)8時30分～17時

場 区政情報コーナー(区役所2階)

キルト物語

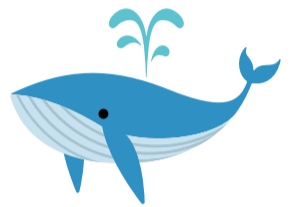
パープルやオレンジのリボンを使った、キルトの作品を展示します。

パープルとオレンジ写真



52ヘルツのクジラ

52ヘルツのクジラをご存じですか。独特な周波数で歌う世界で一頭のクジラの歌は、ほかの仲間のクジラには聞き取れないといわれます。その周波数が52ヘルツ。52ヘルツのクジラは、虐待されて声が届かない子どもと似ているのかもしれない。



あなたのメッセージを展示しているクジラに貼って、52ヘルツのクジラの心を満たしましょう。

MIWパープルリボンプロジェクト2021

11月12日(金)～25日(木)は、DVをはじめ、性犯罪、ストーカー行為、ハラスメントなど、あらゆる暴力防止のための「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この期間中、MIWパープルリボンプロジェクトを実施します。プロジェクトに参加し、あらゆる暴力のない世界の実現について考えてみませんか。

パープルリボン運動

子どもや女性の暴力被害者にとって世界をより安全なものとするために、1994年、アメリカ・ニューハンプシャー州の町で始まったといわれるパープルリボン運動。パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルとして世界中に広がっています。



■MIW講座「『あるある』ですまない、恋愛のハナシ。」

時 11月19日(金) 18時30分～20時 ※オンライン(Zoom)開催

定 80人(申込順/区内在住、在勤、在学者を優先)

内 恋人同士でも、同意のない性行為は相手を傷つけてしまうことがある。日常生活や恋愛関係で「NO」と言える関係性を築けるのかを、実際の恋愛話を聴き集めてきた講師とともに考える

師 清田隆之氏(恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表/写真)

申 Eメール(9面記入例参照)で問合せ先へ



Facebook▲

■Facebookでもパープルリボンキャンペーン！

女性への暴力防止に関連した本や動画、MIWのパープルリボンキルトなどをFacebookで発信

■展示 MIWのスペースがパープルに！

時 11月12日(金)～25日(木)

9時～21時(土曜は17時まで/日曜・祝日は休館)

場 MIW交流サロン(区役所10階)

内 MIW所蔵のパープルリボンキルトの一部を作者のコメント付きで紹介。また、DVやデートDV、児童虐待などの調査報告資料からみえる暴力の実態を、グラフや図を使って展示する。その他、関連するMIW所蔵の絵本・コミック・DVDも展示

問 男女共同参画センターMIW ☎5211-8845

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp



心にSOSを抱えた 10代・20代の女性の声を聞いてくれる場所

若草プロジェクト まちなか保健室 家や学校でも仕事場でもないあなたの居場所

**スタッフとして週2回働いている看護師の
谷口さんからのメッセージ**

一見悩みなどがなさそうでも、学校、仕事、家庭などの不安やストレスを誰にも相談できずに孤立し、生きる価値が見いだせなくなった10～20代の女性たちが多くいます。まちなか保健室は、病気がけががなくてもほっと一息つける学校の保健室のような場所で、読書や勉強をしたり、スタッフと談笑したり軽食をとるなど、自由に過ごすことができます。

かつて親から虐待を受けていた大学生は、「不安や焦りを感じた時に『まちなか保健室』に来ます。話を聞いてもらえ

るだけで、自分を大切に思ってくれる人がいて、生きていていいんだと思えるから」と言います。

専門職(弁護士・医師・助産師・精神保健福祉士・看護師など)による悩み相談や、ワークショップおよび秋葉原でアウトリーチ活動を毎月開催しています。

場 まちなか保健室(外神田2-1-8)

対 10代・20代の女性

相談先 (一社)若草プロジェクト LINEやメールでの相談、保健室の予約



LINEやメールでの相談



保健室の予約

BONDプロジェクト

街頭パトロール、ネットパトロール、相談、保護など幅広く行っています。

対 10代・20代の女性

相談先 (NPO法人)BONDプロジェクト

☎070-6648-8318(月曜・土曜18時～21時、水曜・日曜14時～19時)、メールやLINE相談



LINEやメールでの相談

在宅医療・介護連携推進講演会 「もしバナゲームで人生会議」

とき 11月16日(火)午後2時～3時30分
会場 かがやきプラザ4階会議室1～3(九段南1-6-10)
定員 24名(申込順)
内容 カードゲームを通じて、もしものときに希望する医療やケアを受けるために、自分が大切にしていることや望んでいることなどを考えるきっかけを作る
申込方法 11月5日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係
☎6265-6485 FAX3265-1163
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

介護の備え かがやき介護スクール

**自分のため、親のため、家族のために！
元氣なうちから知っておこう！**
とき 11月13日(土)午後1時30分～3時30分
※オンライン(Zoom)開催
対象 区内在住・在勤・在学者または親が区内在住の方、介護の知識を学びたい方
定員 30名(申込順)
内容 在宅介護を行う際のポイント・心得ること、エンディングノートの活用について学ぶ
申込方法 11月10日(水)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ かがやきプラザ研修センター
☎6265-6560
FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



区民の健康教室 聞こえと認知症予防

とき 11月11日(木)午後6時30分～7時45分
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 区内在住・在勤者
定員 50名(申込順)
内容 補聴器による対応策や最新の研究事例など、聞こえと認知症との関係について学ぶ
講師 大石直樹氏(慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科准教授)
申込方法 10月29日(金)午後4時までに電話で問合せ先へ
問合せ 千代田区医師会
☎3264-5449

ぷらっと御茶ノ水

■「陶芸体験会」参加者募集
とき 11月9日(火)午後4時～5時30分
定員 8名(抽選)
内容 初心者向けの体験会
費用 300円(材料費)
申込方法 11月2日(火)午後5時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
※参加決定の可否は11月4日(木)ごろに通知



■「フラワーアレンジメント教室」

参加者募集
とき 11月17日(水)午後6時30分～8時
定員 8名(申込順)
内容 季節の花によるフラワーアレンジメントを習う
※作品は花器ごと持ち帰り可
費用 2,000円(材料費)
申込方法 11月10日(水)午後5時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

— いずれも —

会場 障害者福祉センターえみふる3階(神田駿河台2-5)
対象 区内在住・在勤・在学者で、精神障害者保健福祉手帳か自立支援医療受給者証(精神通院医療)所持者。
※区内在住者はご家族の参加も可
問合せ 障害者福祉センターえみふる
☎3291-0600
FAX3291-0608



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、年金に上乗せして支給される給付金です。これは、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために行われる制度です。

対象① 老齢年金を受給し、次の要件を満たす方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の住民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計額が88万1,200円以下

対象② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が472万1,000円以下の方

請求手続きの方法

・新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

日本年金機構から8月下旬に送られてくる案内にハガキが同封されています。そちらに必要事項を記入して、提出してください。

・年金を受給し始めた方

千代田年金事務所で請求手続きをしてください。これから年金を受給される予定の方は、千代田年金事務所または保険年金課(区役所2階)で年金請求手続きの際に併せて手続きをしてください。
※保険年金課で年金の請求手続きができるのは、国民年金のみを受給している方です。過去に厚生年金や国民年金第3号被保険者に加入していた方は、年金事務所で手続きをしてください

問合せ

年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、
千代田年金事務所☎3265-4381、
保険年金課国民年金係☎5211-4202



11月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順) ※アキバみんなのサロンは区内在住者ならどなたでも
申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で
一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎3265-1901/FAX3265-1902)
アキバ/和泉はアキバ分室(☎6285-2860/FAX6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。 ※申込は10/22(金)午前9時より受け付けます。

場所	とき	内容	定員・参加費
①一番町はあとサロン(一番町12)	2日(火)・19日(金)①午後1時30分～2時 ②午後2時～2時30分③午後2時30分～3時	楽しくお悩み解決!「スマホちょこっと相談」	各1名・無料
②三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	24日(水)午後1時30分～2時30分	クイズで脳トレ!「千代田区横断ウルトラクイズ」	4名・無料
③アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	5日(金)午後1時30分～3時	冬に備えよう! 「栄養のお話&あずきカイロづくり」	8名・無料
④和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	18日(木)午後1時30分～2時30分	季節の移ろいを感じながら。「秋の俳句づくり」	5名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています

11月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあります。
対象 認知症に関心のある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ4階研修室1・2)☎3265-6141	11日(木)午後2時～3時 開場:午後1時30分～	カラーセラピストのお話とミニ音楽会	15名(申込順)
連雀はあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎5297-2255	19日(金)午後2～3時	琴の演奏会	15名(申込順)

※日時と内容は変更になる場合あり

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆



GO!GO! 高齢者就職面接会

とき 11月16日(火)午後1時~4時20分
会場 東京しごとセンター地下2

階講堂(飯田橋3-10-3)
対象 55歳以上の方(完全予約制)
申込方法 各ハローワーク紹介窓口へ
問合せ ハローワーク飯田橋シニアコーナー☎5211-2360
その他 6社参加予定

筋力向上教室(コースC) 参加者募集

週2回、専門家の指導の下、集中的に体力を改善する運動教室です。週1回はトレーニングマシンを使用します。自宅でも運動できるよう、テキストや動画教材も使用します。

とき 12月6日(月)~令和4年3月14日(月)の毎週月曜・金曜(12/31、1/3・10、2/11を除く全25回)午前10時30分~正午
会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 次のすべてに当てはまる方・65歳以上で区内在住である・体力の低下が見られるなど一定の条件に該当する方、または要支援1・2の方
定員 10名程度
※応募多数の場合は選考
申込方法 11月19日(金)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター 魏町☎3265-6141、神田☎5297-2255

神田地区 高齢者見守り相談窓口

70歳以上の介護保険サービス未利用の高齢者を対象に、専任相談員(職員)が見守り訪問を行います。お身体や生活の困りごとなどを気軽にお話ください。
対象期間 令和4年1月中旬ごろまで
対象区域 神保町地区
問合せ 高齢者あんしんセンター 神田☎5297-2255



親と子の絆プログラム ACT(アクト)すこやか子育て講座

時 11月17日~12月22日の毎週水曜(全6回)10時~12時
場 富士見わんぱくひろば富士見みらい館5階(富士見1-10-3)
対 区内在住の生後3か月から6歳(平成27年4月2日~令和3年8月17日生まれ)の子どもがいる保護者
定 10名(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)
内 子どもの発達や行動、親子それぞれの気持ちの理解、電子メディアとの付き合い方、ポジティブなしつけの方法などをワークを通して心と体で体験的に学ぶ
申 電話または直接問合せ先へ
問 富士見わんぱくひろば

☎3263-1185
他 託児サービスあり(定員あり/申込順、要予約)

虐待防止講習会 「子どもの性被害を防ぐ~障害者特性もふまえて」

時 11月26日(金)14時~15時30分
場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
定 会場10名、オンライン会議システムZoom定員20名(いずれも申込順)
内 子どもの性被害、性的虐待について、障害を抱えている子の特性もふまえて、専門家である講師が分かりやすく解説
師 小笠原和美氏(慶應義塾大学総合政策学部教授)
申 11月24日(水)19時までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 障害者よろず相談MOFCA ☎6269-9755 FAX6269-9754
✉ info@mofca.net
他 MOFCAが実施するイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

図書館でおはなし会

時 11月14日(日)11時~
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳~2歳くらいの乳幼児とその保護者

定 4組(申込順)
内 子どもが本に親しむよう15分程度の読み聞かせを実施
申 10月31日(日)から電話または直接10階カウンターへ
問 千代田図書館☎5211-4290

多世代交流カレッジ

めざせ脚本家! シナリオライターになろう

シナリオとは物語の筋書きのこと。自分だけのシナリオをつくって人を楽しませてみませんか!

時 10月30日(土)10時30分~12時
場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)
申 10月24日(日)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

星空探検! かがやき宇宙クラブ

ひだまりホールの天井に星空を投影。ワークショップも実施します。親子で星空を楽しんでみませんか。
時 11月20日(土)11時~、14時~(各回90分)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
申 11月7日(日)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

いずれも

対 区内在住の小学生以上の方 定 各回20名(抽選)
問 かがやきプラザ多世代交流担当☎6265-6563 FAX3265-1162
✉ ciao@chiyoda-cosw.jp



ワークショップ ボック スプラネトリウム



11月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX3262-1160

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

Table with 3 columns: 事業名, 対象など, とき. Rows include 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談(歯科健診), はみがき教室, 食べ方相談, ビーバー相談, 離乳食講習会, ちよ♡ママ面談(平日は予約不要), 乳幼児健診 (3~4か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 5歳児健診).

大手町リバーサイド・ドッグパーク

内神田と大手町をつなぐ遊歩道「大手町川端緑道」で、大好評のドッグパークをサイズアップして開催します。水と緑に囲まれたオープンエア空間でワンちゃんとすてきな時間をお楽しみください。※小型犬～大型犬までご利用できます。

時～11月30日(火)※雨天などによる休園についてはHPを確認

平日＝9時～11時、15時～18時、土・日・祝日＝8時～15時

場大手町フィナンシャルシティグランキューブ街区内北西側空地

定1回につき10組

申事前または初回来場時に要登録申請。登録後は何度でも利用可。有効期限は11月30日

問Looking Good ☎6262-2939

平日＝9時～11時、15時～18時、土・日・祝日＝8時～15時

https://riverside-dogpark.com



第五回坂の上の街「九段」の歳末大抽選会

時11月15日(月)～12月31日(金)

場九段商店街振興組合加盟店

内加盟店で700円以上お買い物をした方に抽選はがきを配付。エリア内の専用ポストへ投かんまたは郵送すると、年明けに抽選が行われ景品が当たる

問九段商店街振興組合・小野寺

☎3261-0673(盛美カメラ)

オペラ公演「フィガロの結婚」

時11月11日(木)・12日(金)17時30分～(17時開場)

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定150名(申込順)

内初めての方も楽しめるトークと解説付きのオペラ公演

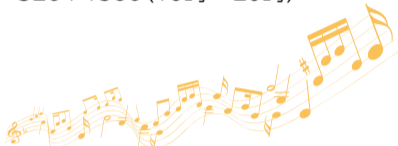
費区内在住者・学生4,000円、その他の方5,000円

※席は全て自由席

申電話で問合せ先へ

問オペラ・ディ・東京・富浦

☎3264-1586(10時～20時)



申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

□ □ □ □ - □ □ □ □

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号

「親なきあと」のお金のこと講座&相談会

時11月15日(月)13時～16時

場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

定5名(申込順)

内障害のある子の「親なきあと」の金銭管理について、今から親ができることを学ぶ。希望者に対し個別相談あり

申11月12日(金)19時まで電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問障害者よろず相談MOFCA

☎6269-9755 FAX6269-9754

✉info@mofca.net

他MOFCAが実施するイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

地球市民講座2021

「平和について考えよう～戦争や虐殺など人類が犯した過ちの跡をたどる～」

平和や人権問題など日本や世界が抱える課題について、一緒に考えてみませんか。

時11月16日(火)・24日(水)、12月1日(水)18時30分～20時

※オンライン(Zoom)開催。1回のみ受講も可

定各回40名(申込順/区内在住・在勤・在学者優先)

申各回開始3日前までに、Eメール(記入例参照)で問合せ先へ

問国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎5211-4165

✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

とき	内容(予定)	講師(予定)
第1回 11月16日(火)	大西洋奴隷貿易とアフリカ：その実態を知る アフリカの奴隷貿易とゴレ島をはじめとする負の歴史遺産について学ぶ	溝辺泰雄氏 (明治大学国際日本学部教授)
第2回 11月24日(水)	アウシュヴィッツからの問い 第二次世界大戦時のホロコースト史の概要と記憶の継承や教育について学ぶ	石岡史子氏 (NPO法人ホロコースト教育資料センター代表)
第3回 12月1日(水)	原爆がもたらしたものの、奪ったもの 被爆遺跡や被爆資料保存の経緯と現状から、被爆の記憶を伝える課題について考える	志賀賢治氏 (広島平和記念資料館前館長)

※講師は変更になる場合あり

保健福祉オンブズパーソン 福祉の専門家に気軽に相談を

保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方から相談・申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者者に意見表明やサービスの是正を勧告します。

※個人のプライバシーは固く守ります

相談内容(例)

「契約とサービス内容が違う気がする」「区への対応に不満がある」「事業者の行動や態度に問題がある」



千代田区の保健福祉オンブズパーソン

川崎裕彰氏(社会福祉士/写真左)、佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授/写真中央)、長尾愛女氏(弁護士/写真右)

相談日・相談員 第2火曜＝川崎裕彰氏、第4水曜＝佐藤まゆみ氏、いずれも14時～16時(日時を変更する場合あり)※相談日時は、広報千代田の毎月20日号「各種相談」(10面)に掲載

相談方法①(面談/予約制) 相談日前日までに電話で問合せ先へ※相談日以外でも電話をいただければ別途調整可能

相談方法②(郵送) 所定の用紙に必要事項を記入し、問合せ先へ

所定の用紙の設置施設 保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、千代田区社会福祉協議会、高齢者福祉施設など(区のHPからダウンロードも可)

問福祉総務課厚生係 ☎5211-4211

文化芸術の秋フェスティバル ～作品展と芸能のつどい～

■作品展&ミニ講習会

時11月10日(水)～14日(日)10時～19時(最終日は16時まで)(当日直接会場へ)

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

内 絵画・書道・写真など、さまざまな作品を展示。展示期間中に、ミニ講習会(下表のとおり)と似顔絵コーナーを開催

申ミニ講習会は事前受け付け(申込順)。電話で九段生涯学習館

☎3234-2841へ

講座名	開催日時(所要時間)	講座概要	参加費	定員
ポピンレース体験 ハートのモチーフを作しましょう	11日(木)、13日(土) 13時～16時 (1時間)	ヨーロッパ発祥の手工芸ポピンレース。糸を巻いたポピンを10組ほど動かしてハートのモチーフを作る	500円	6名
シャドーアートで作る 立体世界	11日(木)13時～16時、 14日(日)12時～15時 (1時間)	同じ絵のプリントを数枚使い、切り抜いて立体的に組み立てることでインテリアを作る	1,000円	
毛筆年賀状の書き方	12日(金)13時～16時 (1時間)	「姿勢」「筆の持ち方」「毛筆の書き方の基本」を学び、毛筆で年賀状を作る	500円	
枯葉でアート	12日(金)13時～16時 (20分)	ブルーベリーの紅葉などの自然の植物を材料に、鯉・フクロウ・急須などで豆色紙にデザインする		
ペーパークイリングで、 クリスマスリースを作ろう	13日(土)13時～16時 (1時間)	籐のリースに3mmのペーパーをクルクルと巻き、葉や花を作りクリスマス風に飾りつける		

■芸能のつどい

時11月21日(日)12時30分～(12時開場)(当日直接会場へ)

場日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

内バレーやダンス、詩吟などの舞台発表※客席定員は50%以内に制限

いずれも

問文化振興課文化振興係 ☎5211-3628

広告

司法書士による電話法律相談

無料

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運 営：東京司法書士会千代田支部
日 時：令和3年10月29日(金)・11月30日(火)18:00～20:00(事前予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間：平日13:00～17:00)

※ご相談を希望される場合は、まずは予約受付ダイヤルにて、ご予約をお願いいたします。
相談時間は概ね20分以内となります。ご予約の日時になりましたら、相談員より、お電話いたします。

生活ほっとライン

秋葉原おもてなしフェア2021

時 10月16日(土)～11月14日(日)
場 秋葉原商店街振興組合フェア参加店

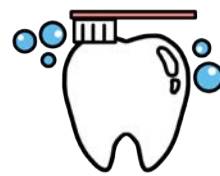
☑ フェアのポスターを掲示する参加店で3,000円以上買い物をされた方に抽選くじを1枚配付(無くなり次第終了)。抽選で1等はフェア参加店で使える3,000円の商品券、2等は景品を進呈。参加者全員に記念品(クリアファイル)あり
☑ 秋葉原商店街振興組合事務局
☎ 3257-0573

アイマスとのタイアップもありますのでぜひ秋葉原にいらしてください!

ミスアキバ2021
すずはらかなんさん



歯から口から歯ッピーライフ!! 食べることは生きること



区民公開講座

時 11月13日(土) 10時～11時(当日直接会場へ)
場 千代田保健所1階ロビー(九段北1-2-14)
定 20名(先着順)
内 歯科衛生士による口と全身の健康に関する講演「自分の身を守るための口腔ケア」
師 古賀登志子氏((公社)東京都歯科衛生士会)
問 丸の内歯科医師会「区民公開講座係」☎ 3287-2888(平日10時～17時)
他 先着20名にプレゼントあり

11月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 3日・7日・14日・21日・23日・28日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎ 5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎ 5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎ 5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・子ども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎ 3215-0119、麴町消防署☎ 3264-0119、神田消防署☎ 3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは☎ 3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎ 5272-0303
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp>

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎ 3293-1711)へ
※健康保険証・子ども医療証が必要

11月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	5(金)・12(金)・19(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室 (相談・指導)	現在中止 となっています	千代田保健所

11月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎ 5211-8161 FAX 3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	13(土)・26(金)9時～12時 ※生活習慣病予防相談と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	13(土)・26(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	5(金)・11(木) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	5(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	5(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法(定性法) 6,000円 ・リアルタイムPCR法(定量法) 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	2(火)・5(金)・9(火)・ 12(金)・16(火)・19(金)・ 26(金)・30(火) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	2(火)・5(金)・9(火)・ 12(金)・16(火)・19(金)・ 26(金)・30(火) 13時～16時

広告

人生をより豊かに 社交ダンスをはじめませんか?
社交ダンスは姿勢を正し ダイエット効果 認知症予防も期待できます
コロナ禍で晴れない気分 弱った足腰 適度な運動で改善しましょう

好評!初心者限定コース
25分のプライベートレッスンが4回10,000円(税込)

ご自身のペースで続けられるプライベートレッスン
25分 4,950円(税込) お得な回数券あります

親子で踊れる子供グループレッスン
火曜日 16時30分～17時20分 1回 2,000円

クヤダンスカレッジ
営業時間 12:00～21:00(月～金)
12:00～18:00(土・祝日)
(日曜定休)
千代田区神田神保町 3-10-10 大行ビル3階
TEL&FAX 03-6261-5998
メール kuya@tuba.ocn.ne.jp
ホームページ「クヤダンスカレッジ」で検索

高齢者向け優良賃貸住宅
こもれび神田神保町 入居者募集中
礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。
緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール有

入居資格 ■60歳以上の方 ■東京都内に住民票をお持ちの方
■世帯所得 487,000円/月以下の方

所在地:東京都千代田区神田神保町2-32
家賃:128,000円～137,000円
共益費:14,300円～15,300円
サービス費:22,000円(税込)～24,200円(税込)

周辺環境 まいばすけっと 徒歩1分
ローソン 徒歩2分
都営新宿線・都営三田線・半蔵門線 神保町駅 徒歩3分
JR中央・総武線・都営三田線 水道橋駅 徒歩8分【家賃補助後 自己負担 124,300円～】

■国土交通大臣免許(4) 第6263号(取引態様:代理) 高齢者向け優良賃貸住宅は他にもございます。詳しくはお問い合わせください。
(株)パワースアンリミテッド ☎ 03-3356-0808

ご入居者様には
所得に応じた
家賃補助
(月額4万円が上限)
が御座います

全室南向

11月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時5(金)・10(水)・12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・ 26(金)13時~15時45分※弁護士が対応
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時11(木)・25(木)13時~15時30分
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時4(木)・18(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時18(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時11(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時2(火)・16(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時9(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時9(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が対応
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時22(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が対応 場区民相談室(区役所2階) 問消費生活センター☎5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど。出張相談は休止中	時平日9時~17時 ※中小企業診断士が対応 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問商工観光課商工融資係☎5211-4344
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、 人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、 性暴力、犯罪被害などの悩み	時毎週木曜・土曜10時30分~15時30分、毎週火曜・ 水曜・金曜16時30分~20時30分(祝日を除く)※毎週 金曜は英語での相談も可※託児サービスあり(有料・要 予約)※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役 所3階☎5211-4126)へ
		法律相談 法律に関わる悩み	時9(火)13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が対応
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時11(木)・25(木)16時30分~19時30分
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから 受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時平日8時30分~17時 ※いずれも婦人相談員が 対応し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的 制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施 場生活支援課生活支援係(区役所3階) 問生活支援課生活支援係☎5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が 対応)	時30(火)13時~15時(電話相談のみ) 問国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時9(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者 関係)、24(水)佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部 准教授/主に子育て保育関係)いずれも14時~16時 場区役所会議室 問福祉総務課厚生係☎5211-4211 (郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課 保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、 相続や遺言の相談	時11(木)八杖氏(弁護士)、25(木)佐野氏(弁護 士)いずれも14時~16時20分 ※弁護士が対応/ちよだ成年後見センター職員も 同席
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時平日8時30分~17時 場ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやき プラザ4階) 問ちよだ成年後見センター☎6265-6521
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護 ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心の ケア、死後の家族の心のケアなど)	時2(火)10時~14時、27(土)13時~17時※専門の カウンセラーが対応 場かがやきプラザ1階相談室(九段南1-6-10) 問かがやきプラザ研修センター☎6265-6560
障害者相談	★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時平日9時~17時 場障害者福祉センターえみふる (神田駿河台2-5) 問障害者福祉センターえみふる☎3291-0600 FAX3291-0608
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時平日9時~19時、土曜10時~17時 場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレス サイドビル1階) 問障害者よろず相談MOFCA☎6269-9755 FAX6269-9754 info@mofca.net
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイ ス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳が なくても相談可)	時17(水)9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適 応援助)が対応 場障害者就労支援センター(区役所3階) 問障害者就労支援センター☎3264-2153 FAX3556-1223

令和4年1月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和4年2月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申し込み方法
①外濠公園(テニス)	11月10日(水)~ 11月20日(土)	11月25日(木)	12月1日(水)10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10)☎3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	11月1日(月)~ 11月20日(土)	12月1日(水)	12月2日(木)10時~	申①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み ※野球場は1~3月は芝養生のため休場②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)			12月2日(木)10時~	問スポーツセンター(内神田2-1-8)☎3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申①申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ①②令和4年1月1日(土)~3日(月)(年始休場)③令和4年2月21日(月)(休館日)

※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

本紙の情報は新型コロナウイルス感染症拡大により変更となる場合があります。最新の情報は区のHPでご確認ください。

生活ほっとライン

公開講座「カルトナージュ」参加者募集

時 11月20日(土) 10時30分～12時
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません) **定** 10名(抽選)
内 ヨーロッパ伝統の手工芸で、ブック型フォトフレームを作る
費 1,200円程度(材料費)
申 11月8日(月) 17時までにHP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選した方には11月10日ごろに通知
問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608 <https://emifuru.com>

公開講座「ハワイアンリボンレイ」参加者募集

時 11月21日(日) 13時30分～15時
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません) **定** 10名(抽選)
内 フェスティブクリスマスツリー(高さ15cm程度)を作る
費 500円程度(材料費)
申 11月8日(月) 17時までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ※当選した方には11月10日ごろに通知
問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608 emifuru@chime.ocn.ne.jp <https://emifuru.com>

スペイン語と文化を楽しむ

教養講座
時 11月30日(火) 14時～16時
場 インスティトゥト・セルバンテス東京(六番町2-9)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く)
定 20名(抽選)
内 スペイン政府の文化施設において、施設見学、スペイン語入門ミニ講座、フラメンコのミニ鑑賞会を通じて、スペインの文化を体験する
師 ベニート・ガルシア(フラメンコ舞踊手/写真)、インスティトゥト・セルバンテス東京講師
費 1,500円
申 11月20日(土) 17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照/スペイン語の学習歴も記入)で問合せ先へ
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>



はじめてのオカリナ 癒しの音色に触れてみよう

人材バンク活用講座
時 12月10日・24日、令和4年1月14日
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(高校生を除く) **定** 15名(抽選)
内 はじめての方でも無理なく音が出るオカリナ。楽器の構え方や楽譜の

読み方などの基礎を学び、輪唱や合奏にも挑戦、演奏の楽しさを体験する
 ※アルトC管を使用
師 小堀木恵美子氏(オカリナ講師/写真)
費 1,000円(全3回分)
 ※オカリナ(アルトC管)を購入希望の方は別途1,100円が必要
申 11月20日(土) 17時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
他 託児あり(12月10日時点で、満6か月～未就学児/1人につき1回1,000円/講座締め切り日までに要申し込み)
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX3262-7460 <https://www.kudan-ll.info>



生涯学習団体1日公開講座 サークル体験会(11月)

九段生涯学習館などで活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。
実施サークル(ジャンル)
 体験型コミュニケーション話と輪(ライフスタイル)、九華会書道(硬筆・毛筆)、ラブリージンジャー(フラダンス)、風仙花・卓友会(卓球)、千代田こん談会(読書会)
 ※実施サークルなどが変更となる場合あり
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 <https://www.kudan-ll.info>

ウォーキングイン千代田

時 11月7日(日) 集合=9時、出発=10時(小雨決行/当日直接会場へ)
コース 区役所本庁舎(集合)→九段中等教育学校前→早稲田通り→飯田橋駅西口→神楽坂上(毘沙門天)→弁天町→穴八幡宮(解散)
対 区内在住・在勤者
問 千代田区ラジオ体操会連盟・松島 ☎090-1545-1686

第30回ニュースポーツ大会(秋季/グラウンド・ゴルフ)

時 11月28日(日) 9時30分～11時(受け付け9時15分～)
場 和泉公園(神田和泉町1)
対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者
定 15名(申込順)
内 グラウンド・ゴルフ(専用のクラブなどを使って、ボールがホールポストに入るまでの打数を競うスポーツ)
費 500円(保険料を含む)
申 11月11日(木) (必着)までに所定の申込用紙をファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

申込用紙の配布場所 問合せ先、スポーツセンター(内神田2-1-8)、問合せ先のHPからダウンロードも可
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎5211-3627 FAX3264-1466 shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

来年の干支(寅)を切る

時 11月11日(木) 18時30分～20時30分
場 東方学会ビル会議室(西神田2-4-1)
定 20名(申込順)
内 来年の干支「寅」の型紙を使って、きりえを作成
費 500円(材料費を含む)
申 11月6日(土)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 日中友好協会東京都連合会 ☎3261-0433 FAX3261-1788



自動車税種別割の減免更新 申立書の提出をお忘れなく!

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月28日に「自動車税(種別割)減免の更新手続きについて」をお送りしています。
 自動車税の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して11月1日(月)までにご提出ください。
 なお、提出のない場合は令和4年度の減免が受けられなくなりますのでご注意ください。
問 (都)自動車税コールセンター ☎3525-4066(平日9時～17時)

11月9日は「119番の日」 いざ119番通報するときのために

秋の火災予防運動が始まる11月9日は「119番の日」です。いざというときに、落ち着いて通報できるように、この機会に119番通報について、再確認をしてみましょう。
 119番通報では、受信した職員が「火事か救急か」「何が燃えているか(どうしたか)」「消防車(救急車)が向かう場所の住所を区名から教えてください」など、一問一答式で伺いますので、一つずつ落ち着いて教えてください。東京消防庁公式YouTubeには119番通報要領の動画があります。ぜひご覧ください。
問 丸の内消防署 ☎3215-0119、麹町消防署 ☎3264-0119、神田消防署 ☎3257-0119

ハザードマップに関する説明動画を作成しました

8月に作成した千代田区ハザードマップの見方や事前に避難行動を記載する「マイ・タイムライン」の作成方法についての説明動画を作成しました(二次元コードよりアクセス可)。風水害への備えに、ぜひご覧ください。
 また、区民の皆さんにハザードマップを配布しました。まだ届いていない方は、郵送しますので問合せ先までご連絡ください。
問 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187



講演会と司法書士による個別相談会 自分で決める!「もしもの時」の備え ～死後事務と任意後見～

時 11月22日(月) ①14時～15時/講演会②15時～16時/個別相談会(1組30分)
場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
定 ①25名②6組(いずれも先着順)
内 ①死後事務とは何か。自分で準備できることはあるか。判断能力が不十分になった時に備える任意後見制度とあわせて学ぶ②成年後見や終活などの身近なことを司法書士に相談する
師 上山浩司氏((公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部長/写真)
申 電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ
問 ちよだ成年後見センター ☎6265-6521 FAX3265-1902 kouken@chiyoda-cosw.jp
他 個別相談会のみのお申込み可



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
 かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。
受診相談窓口
 かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方
■東京都発熱相談センター
 ☎5320-4592 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
 ■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
 ☎5211-4111 (平日8時30分～17時)
 ■東京都新型コロナコールセンター
 ☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル) FAX5388-1396 (聴覚障害がある方など) (毎日9時～22時)
 ■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
 ☎0120-565653 (9時～21時)
 ■外国人旅行者向け(観光庁)
 ☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区
 新型コロナウイルス
 ワクチン接種コールセンター
 ☎5211-4114 (平日9時～17時)
 ■厚生労働省
 新型コロナウイルス
 ワクチンコールセンター
 ☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

くらしに役立つさまざまな情報を楽しく学べる消費生活展

冊子版

くらしの広場

～安全安心・やさしいくらし～



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度に引き続き区民ホールでの開催は中止します。かわりに、冊子の発行をはじめとしたさまざまな企画を用意しています。

1 冊子版「くらしの広場」の発行



配布日時 11月5日(金)発行 ※なくなり次第終了
配布場所(紙面版) 消費生活センター、出張所、かがやきプラザ1階(九段南1-6-10)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)、九段生涯学習館(九段南1-5-10)、区立図書館
※電子版は問合せ先のHPからダウンロード可

クイズとアンケートに答えて、キックングッズをもらおう!
冊子の中にある応募用紙を切り取って、11月20日(土)(消印有効)までに問合せ先に郵送すると、キックングッズがもらえます。※発送は12月上旬を予定(数に限りあり)

2 パネル展示

消費者団体(4団体)、協力団体(10団体)の研究発表や活動内容を紹介したパネルを展示します。チラシやリーフレットも配布します。

展示日時 11月5日(金)～19日(金)(予定)
展示場所 情報コーナー(区役所2階)



3 消費者講座



時 11月5日(金)①10時～12時②14時～16時
場 401会議室(区役所4階) **定** 各講座25名(申込順)
内 ①「自然素材で汚れスッキリ! ナチュラル掃除術」過炭酸ナトリウム、重曹、クエン酸だけのシンプルな掃除術を紹介②「マスクをしてもストレスフリーに! アロマスプレー作り」マスク用のアロマスプレーづくり
※いずれも実演あり
師 ①佐光紀子氏(家事研究家)②円山カヨリ氏(ブレインタッチ® 専門サロニー休のひらめき代表)
申 電話、Eメールまたはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

4 キックンパンの販売

さくらベーカリー(区役所1階)において、消費生活センターのマスコットキャラクター「キックン」をかたどった「キックンパン」を期間限定で販売します。
販売日時 11月5日(金)～



問 千代田区消費生活センター(〒102-0074 九段南1-6-17 千代田会館8階)
☎5211-4179 FAX3261-5908 ✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp
<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/shohi/index.html>

図書館の催し

千代田図書館情報探索講習会 「図書館の本の探し方講座—いろいろな図書館を使いこなすために—」

千代田区立図書館の検索機能や、東京都立図書館の統合検索を利用し、インターネットで本を検索する方法を案内します。併せて、図書館の種類と役割を紹介します。

時 11月25日(木) 18時～19時30分
場 千代田図書館第1・2研修室(区役所9階) **定** 5名(申込順)
申 10月20日(水)から電話または直接10階カウンター(平日18時以降と土曜・日曜・祝日は9階カウンター)へ
問 千代田図書館 ☎5211-4290



特別研究室企画展示 「内田嘉吉文庫に見る 近代建築の父・辰野金吾と海を渡った建築家たち」

特別研究室所蔵資料の中から日本銀行、東京駅などを設計した辰野金吾と彼に連なる建築家による日本統治下の台湾、満洲、朝鮮半島での建築物をパネルで紹介。建築模型も展示します。

時 10月19日(火)～12月28日(火)
休館日 11月15日(月)、12月20日(月)
場 日比谷図書文化4階特別研究室(日比谷公園1-4)
問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340
<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya>



▲台湾総督府専売局
〔台湾拓殖画帖〕/台湾拓殖画帖
刊行会編/1918年
設計:森山松之助

区立図書館へ行こう! ライブラリークイズ&スタンプラリー



区立図書館5館を巡って答えるクイズラリーを開催します。クイズは各館から全10問出題! 3館以上を巡るスタンプラリーも同時開催します。クイズ全問解答者およびスタンプラリー参加者にはそれぞれプレゼントを進呈(先着順/数量限定)。※クイズラリーとスタンプラリーは同時に参加可能

時 10月25日(月)～11月14日(日)
※各図書館の開館日時に準ずる ※プレゼント引換期間～11月19日(金)
出題・解答用紙配布場所 千代田図書館、日比谷図書文化館、四番町図書館、昌平まちかど図書館、神田まちかど図書館
プレゼント引換場所 千代田図書館(区役所9階)、日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)、四番町図書館(三番町14-7)
問 千代田図書館 ☎5211-4290

クイズのヒントは5つの区立図書館それぞれの中にありますよ! 皆さまのご参加をお待ちしています。

出題されたクイズ10問すべてに答えた方には、図書館オリジナルのクリアファイルをプレゼント!



千代田図書館



日比谷図書文化館



～ワクチン接種率が80%に～ 5月から開始した新型コロナウイルスワクチンの区民への接種率が、この10月で80%を超える見込みです。季節が移り変わり段々と寒くなってきますが、皆さま風邪などにもご注意ください。秋は芸術、スポーツ、そして美味しい味覚の季節でもあります。引き続き健康に気を付けながら、楽しい秋を過ごしましょう!(柴田)

●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp

●Facebook
まちみらい千代田公式フェイスブック
https://www.facebook.com/MMChiyoda

●Twitter
まちみらい千代田公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

お知らせ

東京都立産業技術研究センター 100周年

～都産技研はおかげさまで100周年を迎えます～



大正10(1921)年、渋沢栄一を創設者の一人に迎え府立東京商工奨励館として端を発してから100年。科学技術は進化し続ける一方、「中小企業を科学技術で支援する」という使命は、誕生の時から変わっていません。



府立東京商工奨励館 外観



渋沢栄一肖像写真(深谷市所蔵)



100周年記念事業プロジェクト特設サイト



(地独)東京都立産業技術研究センター本部(江東区)



食品技術センター(千代田区)



多摩テクノプラザ(西立川)



城東支所(葛飾区)



墨田支所(墨田区)

現在、この想いを込めた「変わる産業 変わらない使命」をコンセプトとした100周年記念事業に取り組んでいます。未来に向けたビジョンの策定や100周年記念イベントの開催なども計画しています。

100年の軌跡を礎に、さらに「頼りになる都産技研」へ――。

詳細は、上記の特設サイトをご覧ください。

■問合せ

地方独立行政法人 東京都立産業技術研究センター 本部

☎5530-2111(代表) FAX 5530-2765



都産技研ホームページ



城南支所(大田区)



バンコク支所(タイ王国)

お知らせ

『第13回千代田ビジネス大賞』エントリー企業紹介(第1回)

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。今月号からエントリー企業を紹介します。(原稿提出順)

1 Tanaakk株式会社(タナーク)

代表取締役 田中 翔一郎

業種 **イミュウェブAIを活用したDX新規事業構築サービス**

事業立案、事業計画、事業構築の一連のサービスをHITSERIES®としてパッケージ化。スイスImmuniWeb®のAIセキュリティ監査サービスとシステム開発を組み合わせ3年連続200%増収。急激に需要の高まるデジタル事業を大手企業、中小老舗企業と立ち上げています。

2 株式会社JMTR

代表取締役 佐藤 丈太郎

業種 **不動産売買・仲介・自社所有(投資)**

税理士法人を母体とする不動産売買・管理会社です。投資不動産は、本来はレバレッジを効かせられ、長期の資産計画策定が可能な魅力ある投資のはずで、利点とリスクを正確にお伝えしたいと思っています。



3 有限会社竹橋経営コンサルティング

代表 古尾谷 未央

業種 **ソフトウェア開発・販売**

弊社では、企業の未来の資金繰りを「見える化」するクラウドサービスを開発・販売しています。「資金繰り予想」/P/L予想」等を手間なく自動で作成し、企業がいつ・いくら資金が必要になるか明確にします。

4 株式会社八光装幀社

代表取締役 田中 伸浩

業種 **装幀用クロス**の製造販売

本の表紙に使用する装幀用布クロスの製造販売をしています。出版関連企業として「本の街 神保町」で創業50年を迎えることができました。これまでのご愛顧に心より感謝申し上げます。

5 株式会社グレイス

代表取締役 安井 悦子

業種 **人材採用支援事業**

近年注目の集まる気候変動対策やESG推進、SDGs対応等に関わる専門人材の採用支援と若年層向けのキャリア教育を行っています。企業と社会のサステナビリティ・トランスフォーメーション(SX)を目指す人材会社です。

お知らせ



第21回千代田まちづくりサポート 中間発表会

市民の自主的なまちづくり活動を支援する千代田まちづくりサポートの中間発表会を行います。

中間発表会では、今年の助成対象グループが、これまでの活動状況や今後のスケジュールについて発表します。

新型コロナウイルス感染防止のため、今年度はオンライン形式で開催します。当日の様子はYouTubeでライブ配信します。

- 日時 11月14日(日)13時~17時(予定)
- 視聴方法 右記二次元コードからご確認ください。
- 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556



部門	グループ名	助成額(万円)
一般	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	37
	ちよとも	28
	神田でパンダ	42
	番町っこ倶楽部	43
はじめて	神保町フラメンコの会	5
	おかゆスタンド	5

お知らせ

千代田まちづくりサポート

～助成グループのイベント情報～

「神保町フラメンコの会」～オンラインLIVEイベント開催～

フラメンコと神保町の魅力を発信します！お子さまから大人まで多くの方に楽しんでいただけるオンラインイベントです。



- 日時 11月28日(日)15時~16時
- 参加費 1,500円
- 申込み 右記二次元コードから(事前予約制)
- 問合せ 神保町フラメンコの会 ☎ jinbocho.flamenco@gmail.com



イベント



ちよだいちばのイベント情報

☆11月月間ご当地まつり☆

石川県能登地域 10月27日(水)～11月26日(金)

石川県能登半島の付け根にある異なる自然、風土、文化を持っている羽咋市、中能登町、七尾市の3市町は、協力して「能登地域移住交流協議会」を作り、首都圏との交流を強化しています。



羽咋市は人口約2万人、日本海に面した古くからの歴史が息づく街です。また、日本で唯一の車で走ることができる砂浜や棚田が広がっています。



中能登町は人口約1万7千人、3市町の中では唯一海に面しておらず、日本の原風景が広がる街です。

七尾市は人口約5万人、古くから天然の良港として栄えてきた七尾港を持つ漁業が盛んな街で和倉温泉も有名です。



羽咋市のサツマイモ、芋けんぴ、中能登町の米、ポン菓子、こんにゃく、七尾市のお茶、かす漬け、海産物など、それぞれの地域の食の魅力をたっぷりとお届けします！

■問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)
☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



イベント

ちよだ秋葉原マルシェ

秋葉原駅東口に全国10の市町村からおいしい食材が集結します。



※写真はイメージです。

■日時 11月19日(金)～20日(土)両日ともに11時～18時

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となる場合があります。

■場所 秋葉原公園(千代田区神田佐久間町1-18)

●出店予定

出店団体	販売品	出店団体	販売品
1 山形県新庄市	マッシュルーム、りんご、新鮮野菜	6 神奈川県三浦市	冷凍マグロ、みかん など
2 福島県白河市	白河市産コシヒカリ	7 千葉県君津市	新鮮野菜各種
3 石川県羽咋市	紅はるかチップス、さつまいも	8 山梨県韮崎市	ホットワイン、ほうとう
4 栃木県小山市	日本ミツバチ蜂蜜	9 愛媛県大洲市	日本三大芋煮(レトルト)
5 東京都神津島村	キンメ干物、明日葉、塩辛 など	10 佐賀県佐賀市	ふもと赤鶏親子丼、串焼き、唐揚げ

■主催 ちよだフードバレーネットワーク ■後援 千代田区(予定)

■問合せ 事務局 大塚 ☎090-1106-0182

✉otsuka@npo-noshokorenkei.jp

紹介



千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第7回大賞受賞 企業名：株式会社フォトロン 代表取締役社長：瀧水 隆

画像に“こだわり続ける”会社

～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が平成20年度にスタートしてから13年経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在を取材していきます。～

理念経営が徹底された“画像にこだわる会社”

株式会社フォトロンは大賞を受賞した平成26(2014)年当時、企業理念を明確にし、ベクトルを合わせ、各従業員が自分の仕事に落とし込むという徹底した“理念経営”を掲げていました。その企業理念の中の“ビジョン”を“画像にこだわる会社”とし、各種画像システムを提供していました。中でも、研究開発現場などで使用される「高速度カメラ・システム」は、センサーを自社開発し、修理が容易なユニット型設計にするなど、ニッチな分野でユーザーの困りごとを十分に理解したトップ製品の提供をしていました。



受賞後、もっと“画像にこだわる会社”へ

現在も当時の企業理念はそのままに、企業理念の下位に、Credo[クレド](信条、行動指針)を作成するなど、さらなる徹底ぶりが伺えます。また、“画像にこだわる会社”というビジョンについても、偏光素子の開発に強みを持つ企業の買収やグループ会社からソフト開発人材を増強するなど“こだわり”が進展中です。以前からニッチトップを誇っていた「高速度カメラ・システム」に加え、海外の映像システムの輸入販売にも注力し、取り引きを伸ばしています。

コロナをトリガーに

案件がキャンセルや執行延期になり、さらには都道府県をまたぐ営業活動ができないなど、大きな影響を受けました。しかし、デジタルマーケティングを進展させる好機と捉え、前進を続けています。

現在、従業員の大半はリモートワークを続けていますが、同社はコロナ前からオリンピック渋滞などを想定してリモートワークをトライアル導入していたため、スムーズに移行することができました。また、リモートワークが進むことは、日本全国さらには海外の優秀な人材を採用できるチャンスでもあると考え、リモートワーク推進のための業務プロセスの見直しに取り組んでいます。コロナをトリガーにした同社の今後の飛躍が楽しみです。

お知らせ

千代田ビジネスフェア

～SDGsで広がるビジネスチャンス～

東京商工会議所千代田支部と千代田区商工業連合会が連携して、千代田ビジネスフェア(基調講演・オンライン商談会、マッチング型商談会)を開催します。

■開催期間 11月22日(月)～11月26日(金)(11月23日(火・祝)除く)

■出展・来場 無料(事前登録制)

1. 基調講演 会期中(11月23日(火・祝)除く)毎日1回配信

「渋沢栄一の教えとSDGs」

■講師 渋沢 健氏(渋沢栄一五代目子孫、金融・経済の第一線で活躍中) コモンズ投信株式会社社長、シブサワ・アンド・カンパニー株式会社代表取締役

■詳細 基調講演・オンライン商談会についての詳細は右記二次元コードから

■問合せ 千代田区商工業連合会 ☎5244-5135



2. 事前マッチング型「個別商談会」

■実施日時 11月22日(月)13時30分～16時30分

■実施場所 神田スクエアホール(千代田区神田錦町2-2-1)

■詳細 事前マッチング型商談会についての詳細は右記二次元コードから

■問合せ 東京商工会議所千代田支部 ☎5275-7286



コラム

マンション



AEDの設置について

マンション管理士 飯田勝啓

1. AEDとは

AED(自動体外式除細動器)は、心停止状態に陥った人を電気ショックにより救命するもので、日本では平成16(2004)年7月から医療従事者以外の使用が認可され、交通機関、公共施設、百貨店や飲食店を含む商業施設、学校、ホテル、工場などへの設置が進んできました。

2. AEDの効果

心肺機能停止傷病者にAEDと心臓マッサージを併用した応急手当をすることで、生存率は6倍、社会復帰率は10倍になるとも言われ、いかに早く手当てするかが命と社会復帰を左右します。救急車の現場到着所要時間は全国平均で8.7分(総務省消防庁『令和2年版救急・救助の現況』)であり、救急車の到着

を待っているのは、手遅れになってしまうことも考えられます。



3. まちみらい千代田の支援制度

設置費用の問題はあるものの、近年徐々にですが、マンション共用部分へのAED設置例が増えています。まちみらい千代田では積極的にAED設置を推進し、区内の分譲マンションへの貸与(無償)による普及が進んでいます。実際に、まちみらい千代田から貸与されたAEDを活用して応急手当が行われたケースもあり、この制度は、安全・安心な居住を促す先事例といえます。

4. AED設置と費用対効果の考え方

AEDは、利用事例が少なく費用対効果が低いという意見もありますが、修繕や保守点検とは異なり、これは命に直接関わる問題です。費用対効果で論ずるのではなく、マンションの安全・安心な居住や、地域貢献の観点から検討されてはいかがでしょうか。

