

今号では、年末年始の休日応急診療、ごみの収集・資源回収、施設の休館などの行政サービスの情報をまとめて掲載しています。年末年始は人に会うことも多くなりますが、引き続きマスクの着用や手洗い、うがいなど、感染防止対策を徹底して年末を楽しみましょう。

年末年始の行政サービス情報をご確認ください。

区内施設の休館などの情報をまとめて掲載しています。

詳しくは3面へ



年末年始の休日応急診療



年末年始(12月29日(水)～1月3日(月))は、千代田保健所で休日応急診療を行っています。(1月の休日応急診療は3面左下表参照)
これ以外にも下表のとおり、休日応急診療を行います。

①診療所(千代田保健所以外)

受付時間 9時～17時／診療科目 内科・小児科

問合せ 千代田保健所 ☎5211-8161

年末の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
12月29日(水)	九段下駅前 ココクリニック	☎5212-5551	九段北1-2-1九段中央ビル3F
	加賀医院	☎3291-9951	神田神保町1-35
12月30日(木)	薬師堂クリニック	☎3500-5090	永田町2-14-2山王グラ ンドビル2階
	坪井医院	☎3866-7815	神田和泉町1-13-12
12月31日(金)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	☎6259-1605	丸の内1-9-1JR東日本 東京駅構内地下1階
	坪井医院	☎3866-7815	神田和泉町1-13-12

年始の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
1月1日(土・祝)	東京ビジネスクリニック 八重洲北口	☎6268-0079	丸の内1-8-2鉄鋼ビル ディング地下1階
	遠藤クリニック	☎3295-1013	神田錦町1-8
1月2日(日)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	☎6259-1605	丸の内1-9-1JR東日本 東京駅構内地下1階
	ユアクリニックお茶の水	☎3259-1190	神田駿河台2-4お茶の 水日健ビル3階
1月3日(月)	東京ビジネスクリニック 八重洲北口	☎6268-0079	丸の内1-8-2鉄鋼ビル ディング地下1階
	ユアクリニック秋葉原	☎3256-1180	外神田4-9-2千住ビル4 階

②千代田保健所

とき 12月29日(水)～1月3日(月)
場所 千代田保健所(九段北1-2-14)最寄り駅=九段下駅5番出口
※年末年始以外の1月の休日応急診療は3面左下表をご覧ください

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17 時30分、19時～21時30分	☎5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要です
※休日応急診療所は、治療証明書・登校許可証の発行はできません。
必要な方は、かかりつけ医、園医または校医にお問い合わせください
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。
詳しくは、区のHPをご覧ください

年末年始は休止 証明書コンビニ交付サービス

年末年始は証明書コンビニ交付サービスを休止します。
休止期間 12月29日(水)～1月3日(月)
問合せ 総合窓口課住民記録係
☎5211-4200

年末年始のごみの収集・資源回収

12月31日(金)～1月3日(月)は、ごみの収集・資源回収は休みです。収集日当日の決められた排出時間までに出してください。地域ごとの収集・回収日は、区のHP「[資源とごみの収集カレンダー](#)」(二次元コードからアクセス)をご覧ください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



ごみ・資源の種別	年末	年始
燃やすごみ	12月30日(木)まで 通常どおり収集	1月4日(火) から収集
燃やさないごみ	12月28日(火)まで 通常どおり収集	1月4日(火) から収集
資源・プラスチック	12月30日(木)まで 通常どおり回収	1月4日(火) から回収

■粗大ごみ

家庭から出るものに限り申し込みできます(有料・事前申込制)。

申込方法 HPまたは電話で粗大ごみ受付センター(☎5296-7000<月曜～土曜8時～19時>／<https://sodai.tokyokankyo.or.jp>)へ

※HP、電話申し込みのいずれも、12月29日(水)～1月3日(月)は休み
※オフィスやお店から出す粗大ごみは、清掃事務所で処理業者を紹介

■古布、蛍光管、廃食用油、廃乾電池

家庭から出るものに限り、ストックヤード(回収拠点)に出すことができます。ストックヤードは区のHPをご覧ください。各施設の開館日は、「休館などの情報」(3面上表)でご確認ください。

■使用済みインクカートリッジ・使用済み小型家電

家庭から出るものに限り、出すことができます。回収後、レアメタルなどをリサイクルします。回収拠点など詳しくは、区のHPをご覧ください。

区立図書館(室)臨時休館のお知らせ

蔵書の特別整理を行うため休館します。休館中の返却はブックポストを利用(視聴覚資料など一部の資料を除く)。
※男女共同参画センターMiW情報ライブラリは、2月15日(火)・16日(水)は蔵書点検のため、資料の閲覧や貸し出し・返却はできません

1月15日(土)～17日(月)	日比谷図書館 ☎3502-3343 ※15日・16日は2・3階の図書フロアのみ部分休館、17日は文化財事務室を除いて全館休館
2月6日(日)・7日(月)	四番町図書館 ☎3239-6357
2月13日(日)・14日(月)	昌平まちかど図書館 ☎3251-5641
2月19日(土)・20日(日)	ちよだパークサイドプラザ区民図書室 ☎3864-8931
2月20日(日)・21日(月)	神田まちかど図書館 ☎3256-6061
2月26日(土)～28日(月)	千代田図書館 ☎5211-4290

Contents — 今号の主な内容 —

2 広報千代田1月5日号全世帯配布 4 シルバートレーニングスタジオ 追加コース参加者募集 8 第6回東京大回廊写真コンテスト入選作品展



区政インフォメーション

City Information

文化事業の経費を一部助成

文化や伝統芸能などの継続・発展と、区民の芸術・文化活動の促進を支援することを目的に、文化団体などが実施する文化事業に対して経費の一部を助成します。

対象 団体＝区内に活動拠点があり、区内で活動している文化団体など

事業＝助成交付決定後(4月上旬予定)、4月1日(金)～令和5年3月31日(金)に、文化団体自らが主催し、経費を負担する芸術や音楽などの公演や展示活動等
※2月中旬～2月下旬(予定)に審査会を開催し、事業内容を審査のうえ、助成の可否を決定します。審査会後に交付限度額が変更となる場合があります。なお、補助金額は令和4年度千代田区予算の議決によって確定されます

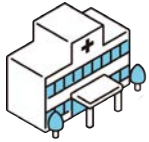
※このほかにも条件があります。詳しくは募集案内(問合せ先、出張所などで配布／区のHPからダウンロードも可)をご覧ください

助成額 自己負担金(会場費を除く)の5分の4と会場費の10分の9を補助(上限200万円)

申込方法 事前に電話または直接問合せ先へ相談のうえ、1月4日(火)～31日(月)に募集案内の申請書一式を直接問合せ先へ
※郵送、Eメールでの提出はできません

問合せ 文化振興課文化振興係(区役所6階)
☎5211-3628

災害時医療救護活動従事者登録者の募集
災害時医療救護活動従事者は大規模災害の発生時、区内各地域で医療救護活動を行います。
登録条件 区内在住・在勤・在学者で、医師、歯科医師、薬剤師、看護師または歯科衛生士などの、医療系の国家資格を一つ以上有すること
活動内容 事前に指定された緊急医療救護所などでの医療救護活動
損害補償など 医療救護活動に伴う損害補償や費用弁償については、区の規定を適用
登録方法
・事前に問い合わせのうえ、所定の申込書に、医師などの資格



を証明する写しと顔写真(登録証用)を添付して、問合せ先に郵送または持参
・申込書は、問合せ先の窓口で配布、または区のHPからダウンロード可
・登録された方には登録証を発行
問合せ 地域保健課健康企画係(千代田保健所2階)
☎5211-8163
〒102-0073 九段北1-2-14

千代田区唯一の総合型地域スポーツクラブ「富士見スポーツ・文化クラブ」社交ダンス新規体験者募集
初心者から上級者まで楽しめる、アンチエイジングに効果的な社交ダンス教室の新規体験者を募集します。
とき 木曜・金曜(不定期)18時～20時
場所 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3/HPから活動日時を確認のうえ、当日直接会場へ)
問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎5211-3627
その他 見学・体験・活動日・年会費・参加費など詳しくはHPへ

1月から3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間
東京都は毎年1月から3月に若者の悪質商法被害防止キャンペーンを実施しています。SNSを悪用して近付き、親しくなったと思いつまませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。
区は、ポスターを掲出するとともに、消費生活センターのHPに本キャンペーンのバナーを掲載します。
困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。
問合せ 消費生活センター
☎5211-4314



選挙人名簿定時登録者数(令和3年12月1日基準)
男 27,036人(+ 52人)
女 27,297人(+ 199人)
合計 54,333人(+ 251人)
※カッコ内は前年比較
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268



令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、その影響を受けている子育て世帯を支援する観点から臨時特別給付金を支給します。詳しくは、区のHPをご確認ください。
給付に際して、申請などが必須

要な方は、詳細が決定次第、区のHPや広報紙などでお知らせします。
問合せ 子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230



12月と1月は政治家の寄附禁止強化月間です。政治家(候補者、候補者になろうとする者)および現に公職にある者が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。また、有権者が、政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。



日ごろから私たち一人ひとりが自覚し、違法な寄附をなくすように心がけましょう。

ルールを守って明るい選挙

12月と1月は政治家の寄附禁止強化月間です。政治家(候補者、候補者になろうとする者)および現に公職にある者が、自分の選挙区内の人に金品を寄附することは禁止されています。また、有権者が、政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

お詫びと訂正

12月5日号9面で「2030年の地域コミュニティを考える区民会議の参加メンバーを募集」しましたが、申し込みの受け付けを延期しました。お詫びして訂正させていただきます。
問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係 ☎5211-3656

広報千代田1月5日号はポスティング(ポストへの直接投函)でお届けします ※一部地域(★)を除く

区はより多くの方へ広報紙をお届けするため、試験的に広報千代田1月5日号を全世帯への直接配布(ポスティング)でお届けします。新聞折込は行いませんので、未配達や投函漏れなどがありましたら広報広聴課までご連絡ください。
※区内の住居のポストすべてに投函しますが、手違いなどにより届かない場合は連絡をいただいた後に再配布し、次号以降はもれがないように改善します。また、**12月5日号**も同様のテスト配布を行っていますが、届いていなかった場合も事前にご確認ください

事業所兼住居となっている場合など、事業所と見誤り届かないケースがありますが、ご連絡いただければ改善します。

★丸の内一～三丁目、大手町一・二丁目、内幸町一・二丁目、有楽町一・二丁目、霞ヶ関一～三丁目、永田町一丁目、皇居外苑、日比谷公園、千代田



問合せ 広報広聴課 ☎5211-4171

新型コロナウイルスワクチン接種3回目の接種券の発送について

接種券の発送は原則として、2回目の接種から8か月となる月の前月にお送りします。

■予約方法

各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

3回目の接種は、接種券が届き次第予約できます。原則として、2回目の接種日から8か月以降の日付で予約してください。

※1・2回目の方もこれまで通り接種が受けられます

■当日の持ち物

- ・接種券
- ・予診票(記入済みの物)
- ・本人確認書類

接種券送付及び接種時期					
2回目接種	～4月	5月	6月	7月	8月
接種券送付	発送済	発送済	1月	2月	3月

※12月8日時点の情報です。接種スケジュールなど、最新の情報は区のHPをご覧ください



■接種するワクチンの種類について

12月8日現在、接種するワクチンは2回目までに接種したワクチンの種類に関わらずファイザーまたはモデルナを用いることとされています。最新の情報は区のHPからご確認ください。
※モデルナのワクチンは、現在3回目接種に向けて薬事承認審査中

■2回目の接種後に千代田区に転入・住民登録をされた方へ

他の自治体で発行された接種券を用いて2回目の接種を受けた場合、海外で接種された場合などは3回目の接種券送付にあたって別途申請が必要になります。詳しくは区のHPまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

問合せ | 千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

☆掲載している情報のうち新年度のものは、原則として新年度予算の議決ののちに行われる予定です。☆

年末年始の休館日等一覧

施設名	とき	12月							1月			
		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		土	日	月	火	水	木	金	土(祝)	日	月	火
区役所・消費生活センター・出張所		休	休			休	休	休	休	休		
総合窓口課(区役所2階)		休	休			休	休	休	休	休		
男女共同参画センターMIW			休			休	休	休	休	休		
区民館・集会室						休	休	休	休	休		
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室					①	休	休	休	休	休		
千代田万世会館									休	休		
九段生涯学習館						休	休	休	休	休		
スポーツセンター						休	休	休	休	休		
外濠公園総合グラウンド						休	休	休	休	休	②	
花小金井運動施設						休	休	休	休	休		
夢の島東少年野球場						休	休	休	休	休		
江戸川河川敷少年サッカー場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
内幸町ホール						休	休	休	休	休		
アーツ千代田 3331					③	休	休	休	休	休	休	③
コミュニティスクール(昌平童夢館)		④	④	④	④	休	休	休	休	休	休	
コミュニティスクール(神田さくら館)						休	休	休	休	休	休	
コミュニティスクール(麹町小学校)						休	休	休	休	休	休	
コミュニティスクール(富士見みらい館)						休	休	休	休	休	休	
区営千鳥ヶ淵ボート場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休			⑤	⑤	休	休	休	休	
ちよだパークサイドプラザ⑥						⑦	⑦	休	休	休	休	
いずみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休			⑤	⑤	休	休	休	休	
西神田児童センター			⑧			⑤	⑤	休	休	休	休	

- ①開館時間は9時～17時
- ②野球場は1月4日(火)から3月31日(木)まで休場(グラウンド整備・芝の養生のため)
- ③12月28日(火)は19時に閉館、1月4日(火)は13時から開館
- ④開館時間は12時～22時(受付時間は12時～20時)
- ⑤開館時間は9時～17時「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
- ⑥プールは1月5日(水)まで休止
- ⑦開館時間は9時～17時。会議室などの予約受付業務は休止
- ⑧開館時間は9時～17時。3階部分のみ日曜開放
対象：乳幼児親子・小学生親子
- ⑨一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室
- ⑩プール・会議室利用可(時間・人数制限あり)
- ⑪9時～17時(プール・会議室・カスケードホール)
- ⑫1階多目的ホールA・B、今川記念室の申込受付は12月26日(日)は休止

施設名	とき	12月							1月			
		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		土	日	月	火	水	木	金	土(祝)	日	月	火
児童館(神田・四番町・一番町)			休			⑤	⑤	休	休	休	休	
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町						⑨	⑨	休	休	休	休	
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休			休	休	休	休	休	休	
子ども発達センターさくらキッズ			休			休	休	休	休	休	休	
地域福祉交通「風ぐるま」								休	休	休	休	
障害者福祉センターえみふる						休	休	休	休	休	休	
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休			休	休	休	休	休	休	休
障害者よろず相談MOFCA(モフカ)			休			休	休	休	休	休	休	
相談センター(かがやきプラザ内)												
高齢者活動センター(かがやきプラザ内)								休	休	休	休	
いきいきプラザ一番町⑩								⑪	⑪	⑪	⑪	
岩本町ほほえみプラザ			⑫			⑬	⑬	⑬	休	休	休	
高齢者あんしんセンター麹町			休						休	休	休	
高齢者あんしんセンター神田			休						休	休	休	
千代田保健所		休	休			休	休	休	休	休	休	
休日応急診療所(千代田保健所内)		休		休	休							休
リサイクルセンター鎌倉橋			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫		⑭	休			⑭	⑭	休	休	休	休	
千代田図書館		⑮	休			⑮	⑮	⑮	休	休	休	
日比谷図書文化館(常設展示室を含む)		⑮	⑮		⑰	休	休	休	休	休	休	
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休			休	休	休	休	休	休	
四番町図書館		⑱	①			①	①	休	休	休	休	
昌平まちかど図書館		⑱	⑱	⑱	⑱	①	①	休	休	休	休	
神田まちかど図書館						①	①	休	休	休	休	

- ⑬受付は17時30分まで
- ⑭資源とごみの収集に関するもののみ
- ⑮開館時間は10時～19時
- ⑯開館時間は10時～17時
- ⑰常設展示室の開室時間は10時～18時
- ⑱開館時間は9時～19時
- ⑲開館時間は12時～20時

1月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 1日・2日・3日・9日・10日・16日・23日・30日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診してください
※受診の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用してください
※健康保険証・こども医療証が必要
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
https://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ
※健康保険証・こども医療証が必要

1月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7(金)・14(金)・21(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室 (相談・指導)	現在中止 となっています	千代田保健所

1月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・血管年齢測定(無料) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込みが必要	14(金)13時30分～16時30分 ※生活習慣病予防相談と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢測定(無料) ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込みが必要	14(金)13時30分～16時30分 ※骨密度測定会と同時に受けられます ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	13(木)・28(金) 13時30分～15時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込みが必要 ・結果は郵送	7(金)9時30分～10時
HIV・性感染症 (梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	7(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法(定性法) 6,000円 ・リアルタイムPCR法(定量法) 9,100円 事前に採便管を取りに来てください	4(火)・7(金)・11(火)・14(金) 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)	4(火)・7(金)・11(火)・14(金) 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時～16時

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

ご存知ですか？ 障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金加入中などに、病気やけがで一定の障害状態になり、日常生活に制限を受けるようになったときに受給できます。支給要件など詳しくは、お問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・国民年金の加入期間内に初診日がある
- ・障害確認日現在、障害等級1級か2級の状態にある(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が違います)
- ・初診日の前日において、前々月までの納付済期間が加入期間の3分の2以上(免除期間を含む)または1年間保険料の未納がない

支給額(令和3年度・年額) 1級＝97万6,125円、2級＝78万900円(障害基礎年金の受給者に生計を維持する子がいる場合は加算あり)

手続き先

- ・初診日が第1号被保険者期間中にある場合＝住所地の区市町村国民年金担当窓口
- ・初診日が第3号被保険者期間中にある場合＝住所地を管轄する年金事務所

■事後重症制度

障害認定日に2級または1級に該当しない場合でも、その後障害が重くなり、65歳に達する前に1級または2級の障害に該当した場合は、65歳に達する日の前日までに請求すると、障害基礎年金を受給できます。

■20歳前傷病による障害基礎年金

初診日が20歳前(国民年金の被保険者になる前)で、20歳になったとき(障害認定日が20歳以後の

ときは障害認定日)に、障害等級の1級または2級に該当する状態になった場合は、障害基礎年金を受給できます(所得制限あり)。

問合せ 保険年金課国民年金係
☎5211-4202

特別障害給付金を受けられる場合があります

国民年金未加入により障害基礎年金を受給していない方は、特別障害給付金を受けられる場合があります。

対象 次の①または②に該当し、国民年金に任意加入していなかった期間中に負った疾病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級の障害がある方(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が違います)

①平成3年3月以前に、国民年金の任意加入対象であった学生(夜間部・定時制・通信制は除く)

②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった、厚生年金・共済組合加入者の配偶者

支給額(令和3年度・月額)

障害基礎年金の1級に該当する方＝5万2,450円

障害基礎年金の2級に該当する方＝4万1,960円

※所得制限などあり

手続き先 保険年金課国民年金係(区役所2階)

手続き期限 65歳に達する日の前日まで

問合せ 保険年金課国民年金係
☎5211-4202

公開講座

■「親なきあと」のお金のこと

とき 1月15日(土)午後1時～4時

定員 5名(申込順)

内容 障害のある子の「親なきあ

□□□-□□□□

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

と」の金銭管理について、親ができることを学ぶ。希望者に対し個別相談もあり(要予約)

申込方法 1月13日(木)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

■社労士に聞く「当事者・支援者の学びの場」

とき 1月22日(土)午後2時～4時

定員 会場10名、Zoom20名(いずれも申込順)

内容 発達障害のある方の就労時の困りごとや障害者手帳や社会保険制度を、社会保険労務士が分かりやすく解説

申込方法 1月20日(木)午後7時までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

—————**いずれも**—————

会場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

問合せ 障害者よろず相談MOFCA
☎6269-9755 **FAX**6269-9754
✉info@mofca.net

その他 MOFCA が実施するイベント情報をHP(https://mofca.net)、Facebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

シルトレ(シルバートレーニングスタジオ)追加コース参加者募集中

ストレッチや筋力アップのための体操を区内の11会場で行っています。新たに追加したコースに参加しませんか。

とき ①第2・4木曜午前10時～11時②第1～4木曜午後1時30分～2時30分

場所 ①いきいきプラザ一番町サロン(一番町12)②アキバ分室(外神田1-1-13)

※②は神田公園区民館で行っている運動を中継します。会場に指導員はいません

対象 65歳以上の区内在住者

定員 各20名(申込順／その他9会場については、問合せ先へ)

※新型コロナウイルスの感染状況により定員を設けています。初めて参加する際は事前にお問い合わせください

申込方法 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 社会福祉協議会地域支援課地域支援係

☎3265-1901 **FAX**3265-1902
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

1月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススを紹介します。 ※申し込みは12月22日(水)午前9時より受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	7日(金)午後2時～3時	寒い冬を乗り切ろう！「指ヨガ&ハンドトリートメント」	12名・無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	31日(月)午後2時～3時	ふわふわ可愛くてとっても簡単！「毛糸のポンポン作り」	6名・無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	7日(金)午後1時30分～2時30分	お子さまからお年寄りまで「百人一首で遊ぼう」	6名・無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	11日(火)午後1時30分～2時30分	大学生の落語を聞こう♪「落語鑑賞会」	7名・無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムもあり※1月は各サロンでビンゴ大会を開催。詳しくは問合せ先へ

1月のはあとカフェ

「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心のある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎3265-6141	13日(木)午後2時～3時 開場:午後1時30分～	生島ヒロシさんと語ろう～「健康」と「交通安全」＋ミニ音楽(麹町警察・はあとカフェ合同開催)	15名(申込順)
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)☎5297-2255	4日(火)午前10時～11時45分	認知症やくらしの情報共有や交流	15名(申込順)
神田はあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)☎5297-2255	21日(金)午後2時～3時	ヘルマンハーブの演奏会	15名(申込順)

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎3265-1903)へ☆



通所型運動教室
通いながら楽しく体を動かそう

とき 1月17日～3月28日の毎週月曜(3/21を除く全10回)午前10時～11時30分
会場 富士見区民館(富士見1-6-7)
対象 区内在住の65歳以上で、運動習慣を身につけたい方
定員 20名(抽選)
※9月開講の「通所型運動教室」に参加された方はご遠慮ください
内容 九段坂病院の理学療法士が監修したちよフル体操と各テーマに合わせた運動を楽しく行う

申込方法 1月7日(金)までに電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ
問合せ 在宅支援課介護予防担当 ☎5211-4223 FAX3265-1163

個別避難計画作成のための調査票の送付
緊急時・災害時に自ら避難することが難しい方が迅速で安全に避難するための計画作成に必要な調査票をお送りします。内容を確認のうえ、調査票に記入し、返送してください。
対象 洪水ハザードマップにおける警戒区域、その近辺に在住で次の①～④のいずれかを満たし、特に早急な作成が必要な方①介護保険で要介護3～5の認定を受けている方②「身体障害者手帳」1級～2級の交付を受けている方③「愛の手帳」1度～2度の交付を受けている方④65歳以上で車いすや杖などの補助具を使用している方
送付日 12月下旬

問合せ 福祉総務課事業調整担当 ☎5211-4210

グループホーム・ケアハウスの入居希望者募集

■ケアハウスいわもと
自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付き住まいです。
対象 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに該当する方
・家族などによる援助が困難
・利用料が負担可能
・保証人を立てられる
定員 20名／18室
利用できるサービス 食事(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談など
利用料(月額／所得により変動)
・単身者用居室(16.8㎡・23.2㎡)＝108,810円～203,810円
・2人用居室(約36㎡)＝196,620円～366,620円
※利用料は居住費、サービスに要する費用、生活費(食事代を含む)

を含む。個人使用の光熱水費、日常生活費などは、別途個人負担
■グループホームいわもと
認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境のもと、少人数で共同生活を送ります。
対象 65歳以上の区内在住で次のすべてに該当する方
・認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上
・共同生活を営むのに支障がない
・家族などの介護が困難
・保証人を立てられる
定員 9名
費用 22万円程度(月額／介護報酬の1割、2割または3割と固定費〈食費・家賃・共益費・光熱水費〉を含む)

————— **いずれも** —————
申込方法 申込書(問合せ先で配布)を直接提出
問合せ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) ☎5825-3407



図書館でおはなし会

時 1月9日(日)11時～
場 千代田図書館(区役所10階)※当日直接会場へ
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しむよう15分程度

の読み聞かせを行う
※混雑状況により、参加を制限する場合あり
問 千代田図書館 ☎5211-4290

アキバ子育て広場特別企画 手作り布の絵本をつくろう!
布の絵本は、生地感触を味わいながら、子どもとのコミュニケーションを楽しむことができる遊具です。絵本についているボタンなどのつけ外しは、指先の発達にも役立ちます。今回はフェルトやボタンを使って、合計で4頁の布の絵本を作ります。
時 1月25日～2月15日の毎週火曜(全4回)10時30分～11時30分



場 アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)
対 区内在住者 **定** 5名(申込順)
費 500円(参加費)
申 1月18日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎6285-2860 FAX6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp
持ち物 裁縫道具、筆記用具
他 受講後、残りは自宅で製作を進める。講座と同部屋で、ボランティアによる見守りあり

パパと子どものオンライン料理教室

時 2月6日(日)10時～12時
※Zoom開催
対 区内在住・在勤・在学の父親と小学生

定 20組(抽選)
内 親子で料理をする大切さ、ともに食事することで心と体が健康になる理由を学ぶ
献立 ハンバーグ、サラダ
申 1月21日(金)までにEメールで問合せ先へ※詳しくはHPを確認
問 健康推進課健康推進係 ☎5211-8177
✉ eiyou@city.chiyoda.lg.jp
他 材料は各自で準備



1月の健康ちえっく(予約制) **会場** 千代田保健所(九段北1-2-14) **問合せ** ☎5211-8161 FAX3262-1160
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。来所時にはマスクの着用をお願いします。

事業名		対象など	とき
栄養相談		内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談		対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	18(火)・25(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	5(水)・12(水)・19(水)12時45分～16時 8(土)9時～11時30分
はみがき教室		対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	14(金)9時30分～11時20分 26(水)・31(月)13時30分～15時50分
食べ方相談		対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	25(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対 区内在住の1歳児(対象者には通知します) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	17(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) 内 7～8か月児を中心とした離乳食について	21(金)13時～14時、14時30分～15時30分
ちよ♡ママ面談(平日は予約不要)		対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請もできます)	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者には通知します)	13(木)・27(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者には通知します)	18(火)・25(火)9時30分～10時15分
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者には通知します)	6(木)・20(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者には通知します)	11(火)12時45分～14時



あなたの「できる」が誰かの笑顔に！
～ふたばサービス支援会員募集～

一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯、産前産後の母親を対象に、日常の家事などをお手伝いしてくださる方を募集しています。支援会員として登録後、活動を始めることができます。支援会員には、活動報酬(1時間1,200円～1,400円)と交通費(往復で400円上限)が支払われます。

時 1月17日(月) 14時～15時30分
場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対 18歳以上の心身ともに健康な方
定 20名(申込順)
申 1月14日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会ふたばサービス ☎6265-6520 FAX3265-1902
✉ futaba@chiyoda-cosw.jp

【区内事業者対象】
ムスリム対応に興味がある
お店を募集中!

区の事業の一環として、ムスリム(イスラム教徒)顧客の受け入れに興味がある飲食店や土産店、宿泊施設などを募集しています。実際の店舗などにアドバイザーを派遣し、ムスリム対応の基本から本格的なレシピの開発まで、ご要望に沿った支援を行います。

定 50店舗(申込順／業種により上限有り)
申 1月14日(金)までに電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または二次元コードで問合せ先へ
問 (一社)ハラル・ジャパン協会(ムスリム等対応店舗の支援及び情報発信業務事務局)・水野、土岐 ☎4540-7564
FAX050-3730-7549
✉ info@jhba.jp



第7回ちよだ認知症ケア講座
「認知症の人が地域をケアしていく」

時 1月22日(土) 10時～12時
※Zoom開催
対 認知症ケアに関心のある方、介護・

福祉・医療の仕事に携わっている方
定 50名(申込順)
内 「はたらく」ことを通じて地域とつながり、まちの風景を変えてきたデイサービスの日常に触れ、感じたことを語り合う
申 1月19日(水)までにHP、電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



健康づくり推進員活動
腹式呼吸クラブ～体と頭をストレッチ～

時 1月25日(火) 14時～15時30分
場 九段生涯学習館3階和室(大)(九段南1-5-10)
対 区内在住・在勤者
定 10名程度(申込順)
内 体や顔のストレッチ、発声練習などを学ぶ
申 1月24日(月)までに電話で問合せ先へ
問 健康づくり推進員・金子 ☎3261-1973

卓球初心者講習会

時 2月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・14日(月)(全5回) 18時30分～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤・在学で初心者の方
定 20名(申込順)
費 2,000円(傷害保険料・ボール代を含む)
申 1月14日(金)(必着)までに往復ハガキ(4面記入例参照／在勤者は勤務先名と勤務先住所を記入)で問合せ先へ
問 千代田区卓球連盟・榎本 ☎080-1323-8089
〒101-0047内神田2-1-8

生涯学習団体1日公開講座
サークル体験会(1月)

九段生涯学習館など区立施設で活動する区民サークルが「サークル体験会」を開催します。各サークルの体験日など詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先のHPをご覧ください。

実施サークル(ジャンル)
あみものひまわり会(あみもの)、楊名時太極拳同好会(運動・体操)、鼓鳳会(長唄囃子)、ゲートボール愛好会(ゲートボール)、リル・シャンテ(音楽)、東京あいか庵(茶道)※変更の場合あり
問 九段生涯学習館 ☎3234-2841
https://www.kudan-ll.info

社会保険労務士の無料個別相談です

■千代田区にお住まいの方・勤務されている方(事業主の方も)対象

年金、健康保険、労災、失業給付、育児・介護休業、残業、退職有給休暇、ハラスメント、テレワーク、休業 など

毎月第2火曜日 午後1時～3時
(1/11・2/8・3/8)

場所: 区役所2階 区民相談室 予約不要(直接お越しください)

東京都社会保険労務士会千代田支部・小谷 ☎ 5288-8056

公開講演「2022年の内外情勢展望」

講師 (株)双日総合研究所 チーフエコノミスト 吉崎 達彦 氏

開催日時: 2022年1月18日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40

場所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)

募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)

申込方法: 「1/18 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。※状況により中止になる場合があります。

【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

図書館の催し

日比谷図書文化館 図書フロア企画展示「江戸書物大全」

江戸時代に開花した「出版」文化。本展示では当時の印刷技術や流通などの出版事情のほか、今も読みつがれているベストセラーや人気作家について展示します。詳しくはHPへ。

時 ～3月18日(金)

休館日 12月20日(月)、12月29日(水)～1月3日(月)、1月17日(月)、2月21日(月)※1月15日(土)・16日(日)は図書フロアのみ休館

場 日比谷図書文化館2階パープルゾーン(日比谷公園1-4)

問 日比谷図書文化館 ☎3502-3340
https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya

公開講座「スマートフォン」
(iPhone講座、android講座)

スマートフォンの基本的な使い方や活用方法を学ぶ、初心者向けの講座です。

時 iPhone講座 1月16日(日)、Android講座 1月23日(日) いずれも13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住、在勤、在学でスマートフォンをお持ちの方(障がいの有無は問いません)
定 各10名(抽選) 費 200円(参加費)
申 1月5日(水) 17時まで(12月29日～1月3日は受付休止)にHP、電話、ファクスまたは直接問合せ先へ
※当選者には1月7日ごろに通知
他 持ち物＝スマートフォン
問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX3291-0608
https://emifuru.com



「家具転対策」をしよう

家具転対策とは、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称です。家具転で最も効果的なのは、家具類をL型金具などで壁に直接固定する方法です。ま

た、ポール式、ストッパー式の器具を併用し固定するとL型金具と同程度の強度となります。これらの器具は、家具販売店、ホームセンター、百貨店などの防災用品コーナーで販売しています。

実施方法など詳しくは
二次元コードから確認してください。

問 丸の内消防署 ☎3215-0119、
麹町消防署 ☎3264-0119、
神田消防署 ☎3257-0119



JR東日本「FUN!TOKYO!えきまちフォトコンテスト神田駅編」最優秀賞作品のポストカードを配布中!

広報千代田10月5日号でお知らせしたJR東日本「FUN!TOKYO!えきまちフォトコンテスト神田駅編」の最優秀賞作品が決定しました。作品のポストカードを神田駅で配布しています。ご希望の方はぜひお越しください。

時 8時～20時

場 JR神田駅南口改札

※なくなり次第終了



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

■東京都発熱相談センター
☎5320-4592 (24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎5211-4111 (平日8時30分～17時)
■東京都新型コロナコールセンター
☎0570-550571 (多言語・ナビダイヤル)
FAX5388-1396 (聴覚障害がある方など)(毎日9時～22時)
■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎0120-565653 (9時～21時)
■外国人旅行者向け(観光庁)
☎050-3816-2787 (24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎5211-4114 (平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (毎日9時～21時)

司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営: 東京司法書士会千代田支部 会場: 神保町区民館 洋室A

日時: 令和4年1月31日(月) 18:00～20:00(完全予約制)

予約受付ダイヤル 080-3574-2525 (受付時間: 平日 13:00～17:00)

※事前に予約受付ダイヤルにてご予約をお願いいたします。会場にお越しの際は、マスク着用や、手指の消毒など、感染防止にご協力ください。発熱・体調不良の方の入場はご遠慮ください。

1月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 5(水)・7(金)・12(水)・14(金)・19(水)・21(金)・ 26(水)・28(金) 13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 13(木)・27(木) 13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 20(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 20(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
司法書士相談		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 13(木) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 4(火)・18(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 11(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 11(火) 13時～15時30分 (先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター ☎5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 24(月) 13時～15時45分 (受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎5211-4314	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど。出張相談は休止中	時 平日9時～17時 ※中小企業診断士が応対 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 商工観光課商工融資係☎5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、 人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関する こと、性暴力、犯罪被害などの悩み	時 毎週木曜・土曜10時30分～15時30分、毎週火曜・ 水曜・金曜16時30分～20時30分(祝日を除く)※毎週 金曜は英語での相談も可※託児サービスあり(有料・要 予約)※DVで緊急を要する場合は、生活支援課(区役 所3階☎5211-4126)へ	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎5211-8845)
		法律相談 法律に関わる悩み	時 11(火) 13時～15時30分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTs相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 13(木)・27(木) 16時30分～19時30分	
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者など から受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、 就労など)	時 平日8時30分～17時 ※いずれも婦人相談員が応 対し、必要場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸 付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。 家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が 応対)	時 25(火) 13時～15時(電話相談のみ) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 12(水) 14時30分～16時川崎裕彰氏(社会福祉士／ 主に高齢者・障害者関係)、26(水) 14 時～16時佐藤まゆみ氏(淑徳大学短期大学部教授／ 主に子育て保育関係) 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎5211-4211 (郵 送での相談も受け付け可。郵送先＝福祉総務課保 健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、 相続や遺言の相談	時 13(木) 石坂氏(弁護士)、27(木) 佐野氏(弁護士) いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談	★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時	
介護カウンセリング (予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレスに関すること(介護 ストレス、高齢者虐待、ターミナル期の家族の心の ケア、死後の家族の心のケアなど)	時 12(水) 10時～14時、22(土) 13時～17時 ※専門 のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎6265-6560	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる (神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎3291-0600 FAX3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持た ない心の病や発達障害のある方などのあらゆる 悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレス サイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎6269-9755 FAX6269-9754 ✉info@mofca.net	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時 19(水) 9時～16時 ※ジョブコーチ(職場適 応援助)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎3264-2153 FAX3556-1223	

令和4年3月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和4年4月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申し込み方法
①外濠公園(テニス)	1月10日(月・祝)～ 20日(木)	1月25日(火)	2月1日(火) 10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	1月4日(火)～ 20日(木)	2月1日(火)	2月2日(水) 10時～	申 ①事前に問合せ先で利用登録し、申し込み ※野球場は1～3月は芝養生のため休場②申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)			2月2日(水) 10時～	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配布)を問合せ先へ

利用できない日 ③4月18日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ



災害時寄り添いサポーター養成講座

時 1月22日(土) 10時30分～12時
場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
※Zoomでも受講可
定 会場受講20名、Zoom30名(先着順)
内 高齢者や障害者、妊産婦などに災害時どのように寄り添い、サポートをすればよいかを学ぶ
申 1月15日(土)までに電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ
問 ちよだボランティアセンター ☎6265-6522
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp
他 受講者には受講証を授与

コミュニティ・オーガナイズing講座(再配信&続編講座)

時 ①令和2年度講座再配信＝1月17日(月)～31日(月)、②続編講座＝2月1日(火)～15日(火) ※YouTubeでの配信
対 区内で活動を希望する方
内 住民の力で地域社会を変えていくた

めの考え方「コミュニティ・オーガナイズing」の基本理念と活動事例を学ぶ
申 ①1月26日(水)②2月9日(水)までに電話、ファクス、Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp

クリスマスキャロルのタベ

時 12月24日(金) 17時30分～(雨天中止／当日直接会場へ)
場 神保町交差点岩波ビル前広場(神田神保町2-1)
内 プロのオペラ歌手によるクリスマスキャロルのステージをお楽しみください ※マスクの着用が必要
問 文華堂書店・仙波 ☎3262-0422

多世代交流ciao!

■「かがやきサファリツアー！」
時 1月15日(土) 13時30分～15時
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住者 定 会場参加30名、Zoom40名(いずれも抽選)
内 ケニア・ナイロビ国立公園からオンラインでつながる生中継のサファリツアー
申 1月6日(木)までにHPで問合せ先へ
■「ひだまり俳句クラブ～冬～俳句手帖もつくろう！」
時 1月22日(土) 10時～12時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住の小学生以上の方
定 20名(抽選) 費 100円
内 清水門付近を散策後、冬にちなんだテーマで俳句を詠み、みんなで共有。俳句手帖作りも体験できます
申 1月11日(火)までにHPで問合せ先へ
— いずれも —

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎6265-6563



年末年始の都税に関する窓口業務

都税事務所、都税支所・支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所での都税の申告・納税・証明などの事務の取り扱いは、次の期間は休止します。
休止期間 12月29日(水)～1月3日(月) ※休止期間に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所・都税支所などに設置の「申告書等受箱」をご利用ください
問 千代田都税事務所 ☎3252-7141

自宅からパソコン・スマホで確定申告ができます

■国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成
確定申告書等作成コーナー(https://www.keisan.nta.go.jp)で、画面の案

内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され申告書などを作成することができます。作成した申告書などをe-Tax(★)で送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できます。
★申告などの国税に関する各種手続きをインターネットで行えるシステム



■e-Taxの送信方法
マイナンバーカード方式＝令和3年から、スマホ(マイナンバーカード読取対応)があれば、ICカードリーダーがなくてもマイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。
ID・パスワード方式＝税務署で発行するIDとパスワードを利用してe-Taxで送信できます。
※ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。また、メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカードなどが必要となります

■スマホでの確定申告
給与所得者、年金収入・副業などの雑所得がある方、一時所得がある方、特定口座での株式などの譲渡所得などを申告される方などは、スマホ専用画面で申告書を作成、e-Taxで送信することができます。詳しくはお問い合わせください。
問 麹町税務署 ☎3221-6011、神田税務署 ☎4574-5596

男女共同参画センター

ミュー

MIWの催し

MIWと地域の団体の共催企画

1

トークショー「デジタル革命(DX)を支える女性ソフトエンジニアたち～ゼロからの挑戦の物語～」

地域の団体が企画した男女共同参画推進事業

時 1月29日(土) 10時～12時 場 401会議室(区役所4階)

※Zoom開催に変更の場合もあり

定 30名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内 デジタル革命(DX)の第一線に異分野から参入し活躍する女性ソフトウェアエンジニアの話を通して、女性の社会進出、キャリアアップを考える

師 パネリスト＝仲内麗華氏、近藤己紗子氏(いずれもソフトウェアエンジニア)、モデレーター＝新徳雅隆氏(ITマネジメントスペシャリスト)

他 共催＝NPO法人エガリテ大手前

2

MIW講座

「コロナ禍での児童虐待・育児放棄～今家庭の中で起きていること～」

時 1月27日(木) 18時30分～20時 場 401会議室(区役所4階)

※Zoom開催に変更の場合もあり

定 40名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内 ステイホームの呼びかけによって親の在宅時間が増加し、家庭内で起こる児童虐待の相談件数が増えている。児童虐待の実態を調査し、発信している杉山春さん(ルポライター)に、今何が起きているのか聞く

— いずれも —

申 電話、ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ

問 男女共同参画センターMIW ☎5211-8845 FAX5211-8846

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他 託児サービス、手話通訳、要約筆記あり(いずれも2週間前要予約／詳しくは問合せ先へ)

千代田の魅力発見！

第6回東京大回廊

写真コンテスト

入選作品展

photography

1

2

3

4

5

今回、東京大回廊写真コンテストには、1269点の応募があり、その中から厳正な審査を経て47点が入選しました。写真を通して、千代田区の新しい魅力を発見してみてください。
時 12月28日(火)～1月10日(月・祝) 8時～20時 ※1月1日(土・祝)を除く
場 東京シティアイ(丸の内2-7-2 K I T T E 地下1階)

第6回

東京大回廊

写真コンテスト

入賞作品

① グランプリ／千代田区観光協会会長賞「空のキャンパス」正木博之さん

② 準グランプリ「緑の東京駅」高島賢さん

③ 準グランプリ「皇居二重橋が眼鏡橋に見える時」池鳥勝利さん

④ 審査員特別賞「丸」で夢中の景色」武岳さん

⑤ 千代田区長賞「高燈籠」細田邦昭さん

第7回東京大回廊写真コンテストの作品を募集
応募期間 2月1日(火)～8月31日(水)(必着)
応募資格 アマチュアであること
募集作品 区内で撮影された作品(自作・未発表のもの、第三者の肖像権・著作権などの権利を侵害しないものに限り／スマートフォンで撮影した写真も可)
提出方法 プリント応募(郵送)またはWEB応募
応募点数 プリント応募、WEB応募合わせて一人6点まで
賞の内容 グランプリ1名、準グランプリ2名、審査員特別賞1名、区長賞1名、協賛各社賞ほか多数
※応募方法など詳しくは問合せ先のHPをご覧ください
問 千代田区観光協会 ☎3556-0391



●編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp>

f まちみらい千代田公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/MMChiyoda>

🐦 まちみらい千代田公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

募集

第3回マンション管理講座 開催

「大規模修繕に向けた資金計画」をテーマに、第3回マンション管理講座を開催します。参加には事前の申し込みが必要です。



- 日 時 令和4年1月19日(水) 18時30分から20時30分(予定)
※オンライン(Zoom)と対面を併用して開催します。
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受講料 無料
- 講師 平田英雄氏
ひらた ひでお
(一般社団法人東京都マンション管理士会都心区支部支部長／写真)
- 対象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 20名(先着順)
- 申込み ☎3233-3223 FAX3233-7557
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

①氏名 ②住所(部屋番号まで) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加方法(オンライン、対面のいずれか)を記載のうえ、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、会場入室時の手指の消毒、職員による検温にご協力をお願いします。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



報告

第21回千代田まちづくりサポート 中間発表会

新型コロナウイルス感染防止のため、Zoomを活用してハイブリッド形式で開催しました。

◇まちづくり活動の中間発表

助成グループからこれまでの活動状況や今後のスケジュールについて発表がありました。コロナ禍で活動の制限がある中、各グループから工夫を凝らした活動の報告がありました。

◇OB・OGグループの発表

過去に助成を受けた2グループから、千代田区で始めた活動の広まりや新たな活動拠点の整備計画について報告がありました。助成期間終了後も活動の成果を共有できる場として、今後も会を運営していきます。

各グループの活動内容等は、まちみらい千代田ウェブサイトで公開しています。



■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

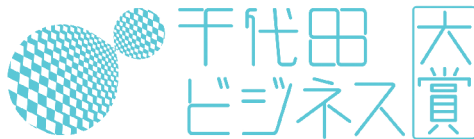
部門	グループ名	助成額(万円)
一 般	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	37
	ちよとも	28
	神田でパンダ	42
はじめて	番町っこ倶楽部	43
	神保町フラメンコの会	5
	おかゆスタンド	5
OB・OG	秋葉原・旧旅館【東館】内ちよだニャンとなるCafé (第17回)	
	若き日の歌・校歌の旅人(第5回)	

お知らせ

『第13回千代田ビジネス大賞』エントリー企業紹介(第3回)

まちみらい千代田では、中小企業の成長発展の支援を目的として、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる企業を「千代田ビジネス大賞」で表彰しています。

先月号に引き続き、エントリー企業を紹介します。(原稿提出順)



2 株式会社ユキリエ

代表取締役 まつだ とよみ 松田 豊己

業 種 アウトソーシング事業(事務系職種全般)

“女性×事務職×専門性”に特化したアウトソーシング事業を展開。「生産性が高い事務」を最大の特徴に、女性の就業を拡充。ダイバーシティ経営を軸に、女性が真に活躍する社会の仕組みづくりに取り組んでいます。

3 ファンづくりカンパニー株式会社

代表取締役 CEO しのづか だいすけ 篠塚 大輔

業 種 人材採用向け広告サービス業

「御社にとって良い人材」の採用を実現するため、ホームページを活用した採用をサポートしています。キーワードは「ファンづくり」です。もうそろそろ「採用の悩み」をなくしませんか。
#indeed #採用ホームページ #良い人材

4 株式会社GEN

代表取締役社長 あおの ななこ 青野 奈々子

業 種 経理アウトソーシング事業

当社は、経理請負サービスを行う会社です。「GENの元気を会計に」という理念のもと、経理業務の改善を通して経営をサポートします。

5 株式会社ハニック・ホワイトラボ

代表取締役社長 うらい かおるこ 浦井 薫子

業 種 製造業、製造販売業

創業以来74年、誰でも10秒で歯を白くする歯の化粧品や、塗るだけで口腔内を12時間以上ケアする歯膜剤Shimac(シマック)とほかにはない製品の研究開発製造を行っています。小ロット3,000本からの歯磨き粉をOEMすることもできます。

6 株式会社アイロバ

代表取締役 こばやし なおき 小林 直樹

業 種 情報処理サービス

近年Webサイトを狙った悪意のある攻撃や情報流出事故など、社会的な問題が多く発生しています。当社はホームページに潜むリスクに対して、さまざまなサイバーセキュリティサービスを展開しています。

7 株式会社ディライト

代表取締役 あんの ひろゆき 案野 裕行

業 種 専門サービス業

コロナ禍で電話対応に課題がある団体や店舗様向けにAI電話「ディライトアシスタント」をリリースしました。電話対応の自動化や外国語対応ができ、事務所はもちろん店舗の混雑時の自動案内などが好評です。

8 株式会社こぶた舎

代表取締役 のぶた ようきち 信田 陽吉

業 種 キルギス共和国の生蜂蜜輸入販売

サラリーマンを卒業してシルクロードを旅して出会ったキルギス共和国の白い蜂蜜に感動。68歳で起業して輸入販売を始めました。日本一の品ぞろえと確かな品質をお届けしてお客様の「はちみつ生活」を応援しています。

9 有限会社ボンズ企画

代表取締役 のむら よしあき 野村 佳顕

業 種 広告企画制作・電子データ化事業

弊社が主力とする「電子データ化事業」は、働き方改革のソリューションとして多くの可能性を持つ「DXの推進」と、電子化後の紙を再資源化し環境負荷を軽減するなど、SDGsへの大きな貢献につながります。

10 ハルススポーツプロダクション株式会社

代表取締役 つねずみ はるひで 常住 治秀

業 種 卸業・サービス業

運動不足解消・姿勢改善を目的とし、弊社オリジナル運動プログラム「HALMETHOD(ハルメソッド)」の指導をしています。特に千代田区のバウチャー制度を利用して区民や区内在勤者の健康増進を提供しています。



イベント



ちよだいちばのイベント情報

☆1月月間ご当地まつり☆

山口県下関市

1月5日(水)～2月1日(火)

ちよだいちばの下関まつりは、今年で5回目を迎えます。1月は「下関ふぐ」(下関では“ふく”と言います)がとてもおいしい季節です。

毎年、下関まつりではバラエティ豊かなふぐ加工品を販売しています。今年は、ふぐちりセット、ふぐ唐揚げ、ふぐせんべい、ふぐオイル漬けなどが店頭に並びます。

しかし、下関はふぐばかりではありません。下関はあんこうの水揚げ量も日本一!大人気のあんこうの珍味類もお勧めです。ほかにもイカ、うに、鯨など海産物が豊富です。

また、下関まつり期間中は、テイクアウトのご当地ランチの主菜として、下関の美味しいお総菜を準備します。お楽しみに!



問合せ ちよだいちば

(千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階)

☎&FAX 5577-3846 ※午前中の電話対応はできません。



紹介



千代田ビジネス大賞歴代受賞企業

第9回大賞受賞

企業名:株式会社龍名館 代表取締役社長:浜田 敏男

会社一丸でコロナを乗り越える!!



～区内の優秀な中小企業を発掘し、表彰する「千代田ビジネス大賞」が平成20年度にスタートしてから13年経過しました。今年度は歴代の大賞受賞企業の現在を紹介しています。～

海外からの観光客年間4,000万人へ向けた対応

龍名館の創業は、明治32(1899)年、122年の歴史ある老舗旅館です。千代田ビジネス大賞には平成24年と平成29年の2回応募しており、それぞれ「特別賞」と「大賞」を受賞しています。

同社は、海外からの観光客が年間4,000万人に達するであろうと予測される中、インバウンド需要に向けての準備を着々と進めてきました。

東京駅の八重洲北口にあるホテル龍名館東京(平成21年リニューアル)と龍名館お茶の水本店(平成26年リノベーション)に海外客対応用として、9室のジュニアスイートルーム(1室60,000円)を設置しました。そのほとんどは、海外観光客に利用され、順調に成長を続けていました。

そのような中、新型コロナウイルス感染症が蔓延しました。

新型コロナウイルス感染症の影響

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が大きく減少し、従業員も失いました。東京2020オリンピック・パラリンピック期間中には、外国メディアを受け入れたものの、現状の稼働率は1割から2割程度です。このことで、従業員の就業機会も奪われました。入社したばかりの社員は、出勤日が大幅に減り、接客の機会も少ないことから、モチベーションが低下しました。

コロナ禍での取り組み

僅かですが、コロナ禍で得たものもあります。

ティータイムのスイーツに力を入れたところ、これが大ヒットしていること。
おせちレストランを強化し、今年の年末年始は予約で満席になっていること。
少ない人員で効率の良い接客ができるようになったこと。
初めて法人営業に取り組み、20数社の契約を新たに得たこと。
テレビ会議の導入で、3店間のコミュニケーションが円滑にとれるようになったこと。

After コロナへの対応

今後も時代の変化に対応して建物や設備などのハードウェアを更新していきます。また、これまでどおりサービスの姿勢や人の和を大切にしながら、社員が一丸となって物事に取り組むことで今後の難局を乗り越えられると信じています。

紹介

千代田まちづくりサポート通信 ～助成グループの活動紹介～

「ちよとも」

～千代田で楽しくつながり創り 楽しく／承認しあう／安心の場～

毎月1回多世代交流の場としてオンラインを中心にイベントを開催しています。千代田区に暮らす住民や働いている人たちに緩い地域交流の場を提供することで、人々をつなぎ、まちへの関心を高め、一人一人が地域社会に主体的に関わるきっかけを作りたいと考えています。イベントには講師として民間宇宙飛行士の方や大学の先生をお招きし、1年間で延べ240人の方に参加いただいています。ご興味がある方はぜひご参加ください。

●過去のイベントチラシ



■問合せ ちよとも

✉chiyodatomodachi@gmail.com



コラム

マンション

よもやま話

マンションの雪かきは誰がするの…?

いいだ かつひろ
マンション管理士 飯田勝啓

～管理組合の雪への備え～

東京では積雪は年に数回あるかないかで、普段は雪のことをあまり意識しません。しかし、雪が降ったときに備えて準備しておくかどうかで、実際にそうなったときの安心感は大きく変わります。

前夜から降った雪が辺り一面に積もった朝、通勤・通学のための雪かきは誰がするのか?管理員さんがすると思う方もいらっしゃると思いますが、24時間体制のマンションでない限り、管理員さんは出勤できない場合もあり、早朝の雪かきをお願いすることは難しいでしょう。管理会社との管理委託契約を見ても「雪かき」は見当たりません。では、誰が雪かきをするのか?管理会社を頼れない以上、マンションの居住者がするのが大原則です。

こうした積雪時に備えて必要なものと言えば、雪用スコップ、スノーダンプ、軍手など雪かきに関する器材が挙げられます。まくだけで雪が溶ける効果がある融雪剤もあった方がよいでしょう。塩化カリウムが主成分の融雪剤は、機械式駐車場など鉄部をさびさせるおそれがありましたが、最近では無塩タイプも市販されています。しかし、こうした積雪対応グッズは、寒冷地であれば別ですが、首都圏のホームセンターなどでは販売数量が限られている場合もあるので、前もって備蓄しておく必要があります。勾配がある屋根のマンションでは、つららが落下する危険もあり、立入禁止のためのロープやコーンも必要でしょう。また、これらを保管している場所も知っておく必要があります。保管場所が普段、施錠されている場合は、鍵の保管者(または保管場所)もルール化しておく必要があります。

災害時に備え、防災計画や災害時対応マニュアルを作っている管理組合もあるかと思います。積雪も災害の一種です。積雪に備え、必要な器材の備蓄とともに、積雪時対応をあらかじめルール化しておくことが、積雪時にマンションで慌てないポイントです。

