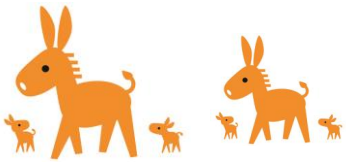
認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになりませんか？

　認知症になっても安心して暮らせる地域をつくっていくためには、認知症のことを正しく理解し、あたたかく見守る「認知症サポーター」が数多く地域で活動することが求められています。

　認知症にやさしいまち千代田区をつくっていくために、ぜひ多くの方のご参加をおまちしております。



認知症サポーターとは

　認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたかく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者が、認知症サポーターです。

認知症サポーターになるには

　１時間半の認知症サポーター養成講座を受講していただければ、あなたも認知症サポーターです。

出前講座

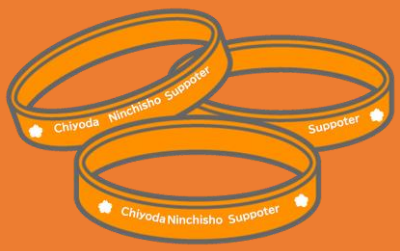
① まず、10 人程度一緒に勉強する仲間を集めましょう。
② 会場と日時を決めましょう。
③千代田区在宅支援課に開催 1 か月以上前までにご連絡・ご相談ください。

＊テキスト代 121 円（一冊）
送料＋ 1～50 冊 1430 円　51～100 冊 1760 円

公開講座

広報や区のホームページで募集します。

受講された方には、
認知症サポーターのしるしとして
「ちよだオレンジリング」を
お渡しします。



問合せ先】千代田区 保健福祉部 在宅支援課 地域包括ケア推進係
ＴＥＬ：（０３）６２６５－６４８５
ＦＡＸ：（０３）３２６５－１１６３
メール:zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

2024 年 4 月発行