



認知症 カフェ

をつくって みませんか

～認知症とともに暮らせる
地域を創るための実践講座～



認知症カフェは、認知症の方とその家族が
気軽に立ち寄れるカフェです。一般的な
カフェのように、お茶や軽食を楽しみながら
自由に過ごせます。

全 3 回

13:30～16:30

第1回

12/6 (水)

「認知症の基礎知識」



本講座の目的、認知症カフェとは

- 認知症の基礎知識や対応の仕方等を学びます。
- 高齢者をとりまく社会的背景と千代田区の現状、代表的な認知症疾患について

第2回

12/13 (水)

「認知症を地域で支える」

認知症の人を支えるための地域活動の進め方
やどう関わればよいのか、千代田区の認知症予
防事業や認知症支援体制について学びます。

第3回

12/20 (水)

「認知症とともに暮らす」

認知症を地域で支えるために自分
たちができることを考えましょう。
まずは第一歩、認知症カフェの具体的な活動内
容をグループディスカッションで話し合います。



第4回

(任意)

12月～1月中に認知症カフェ・サロン
などの実習体験をしていただきます。

第5回

(任意)

その後、2月に開催予定の実習体験
の報告会を通し、皆さんでさらに理解
を深めていきましょう。



※2月の報告会の日程については、
皆さんと決めたいと思います。

講 師

東京都健康長寿医療センター研究所
杉山 美香氏

会 場

かがやきプラザ4階 研修室
(千代田区九段南1-6-10)

対 象

区内在住・在勤・在学で
認知症サポーター養成講座を
修了している方
※未修了の方はご相談ください。

定 員

15名

参加費

無料



〈お申込・お問合せ〉

かがやきプラザ研修センター

(指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階

共催: 千代田区在宅支援課

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162
(電話・窓口受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時)

E-mail jinzai@chiyoda-cosw.jp

Web <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>

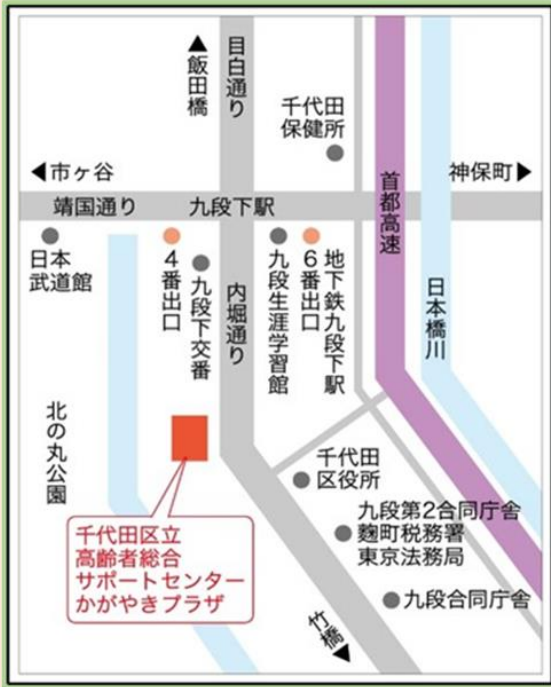


認知症カフェとは

利用者を限定しておらず認知症の方と介護者である家族はもちろん、診断を受けていない方、地域の住民や介護・医療に携わる方など、大人から子どもまで誰でも参加できます。参加者同士の交流や医療福祉知識の情報交換等、皆さんにとっても有意義な時間を過ごせる「通いの場」を一緒に作りましょう。

会場案内

かがやきプラザ4階研修室
(千代田区九段南1-6-10)



九段下駅下車 都営新宿線
4番出口 徒歩5分 東京メトロ半蔵門線/東西線

ゲスト

第2回

- ・松永 秀幸さん 高齢者あんしんセンター神田
※認知症地域支援推進員
- ・水上 美咲さん 三井記念病院
- ・柴山 延子さん ジロール麹町

第3回

- ・岩田 弘明さん 実桜の会
- ・千代田区在宅支援課職員
- ・千代田区オレンジサポーター
※昨年度ステップアップ講座受講者



ボランティア体験先

みお

実桜の会（認知症本人ミーティング）・いきいきはあとカフェ・神田はあとカフェなどグループでご興味のあるボランティアを体験します。
(任意)

※当日の活動状況によりご案内できない可能性もございます。ご了承ください。



申込書

かがやきプラザ研修センター宛
(FAX 03-3265-1162)



講座名 開催日時	認知症サポーター養成講座ステップアップ研修 認知症カフェをつくってみませんか ①12月6日(水) ②12月13日(水) ③12月20日(水)
(ふりがな) お名前	
該当するものに ○をお願いします。	区内在住 在勤 在学
住所	(自宅・勤務先) ※どちらかに○をお願いします。 〒
電話番号(携帯可)	
認知症サポーター養成講座 修了の有無	有・無(今後受講) ※未受講の方には今後の養成講座のご案内をさせていただきます。