

# 千代田区認知症本人ミーティング

み お

## 実桜の会

認知症本人ミーティング「実桜の会」は、認知症のご本人やそのご家族が、  
日ごろの想いや悩みを語り合える居場所です。

千代田区内外を問わず、まずはお試しのご参加も可能です。  
それぞれのテーブルで、自由におしゃべりをお楽しみください。

### 令和8(2026)年度 開催日程

| 日時            | 会場（詳細は裏面）                    | 時間         | 備考   |
|---------------|------------------------------|------------|------|
| 令和8年 4月 8日（水） | かがやきプラザ ひだまりホール              | 午後2時～3時30分 |      |
| 5月13日（水）      | カフェのん散歩                      | 午後2時～3時    | ※要予約 |
| 6月10日（水）      | デニーズ二番町店                     | 午後3時～4時    | ※要予約 |
| 7月 8日（水）      | かがやきプラザ ひだまりホール              | 午後2時～3時30分 |      |
| 8月12日（水）      | カフェのん散歩                      | 午後2時～3時    | ※要予約 |
| 9月 9日（水）      | デニーズ二番町店                     | 午後3時～4時    | ※要予約 |
| 10月14日（水）     | 竹橋パレスサイドビル5階<br>P Y N T（ピント） | 午後2時～3時30分 | ※要予約 |
| 11月11日（水）     | カフェのん散歩                      | 午後2時～3時    | ※要予約 |
| 12月 9日（水）     | デニーズ二番町店                     | 午後3時～4時    | ※要予約 |
| 令和9年 1月13日（水） | かがやきプラザ ひだまりホール              | 午後2時～3時30分 |      |
| 2月10日（水）      | カフェのん散歩                      | 午後2時～3時    | ※要予約 |
| 3月10日（水）      | デニーズ二番町店                     | 午後3時～4時    | ※要予約 |

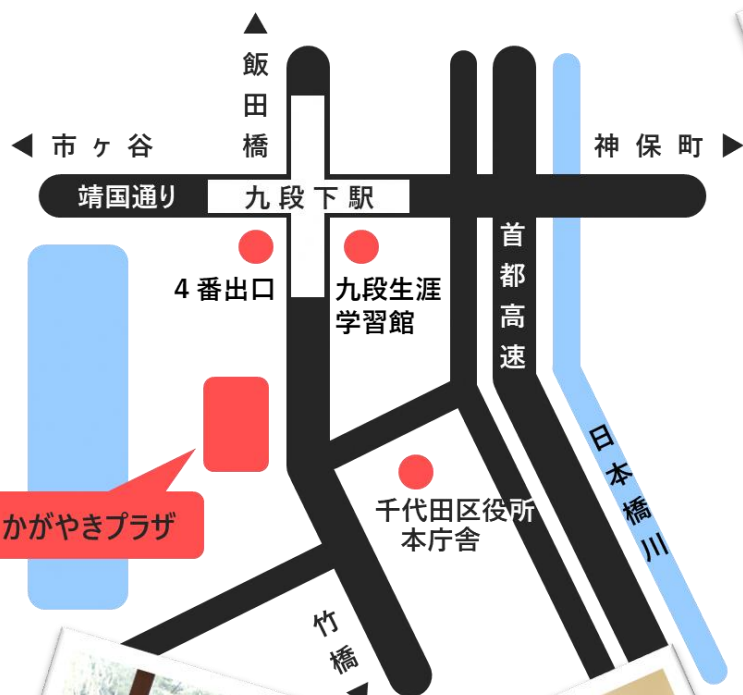
#### 担当・問合せ

千代田区 保健福祉部 在宅支援課 地域包括ケア推進係

電話：03-6265-6485（直通）

FAX：03-3265-1163

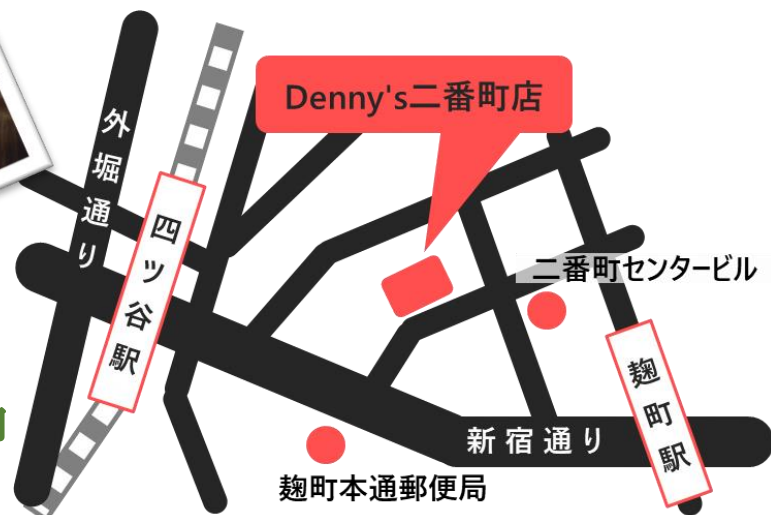
# 各会場アクセス



## 高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ

…千代田区九段南 1-6-10

東京メトロ東西線、半蔵門線  
都営新宿線  
九段下駅 4番出口より徒歩3分

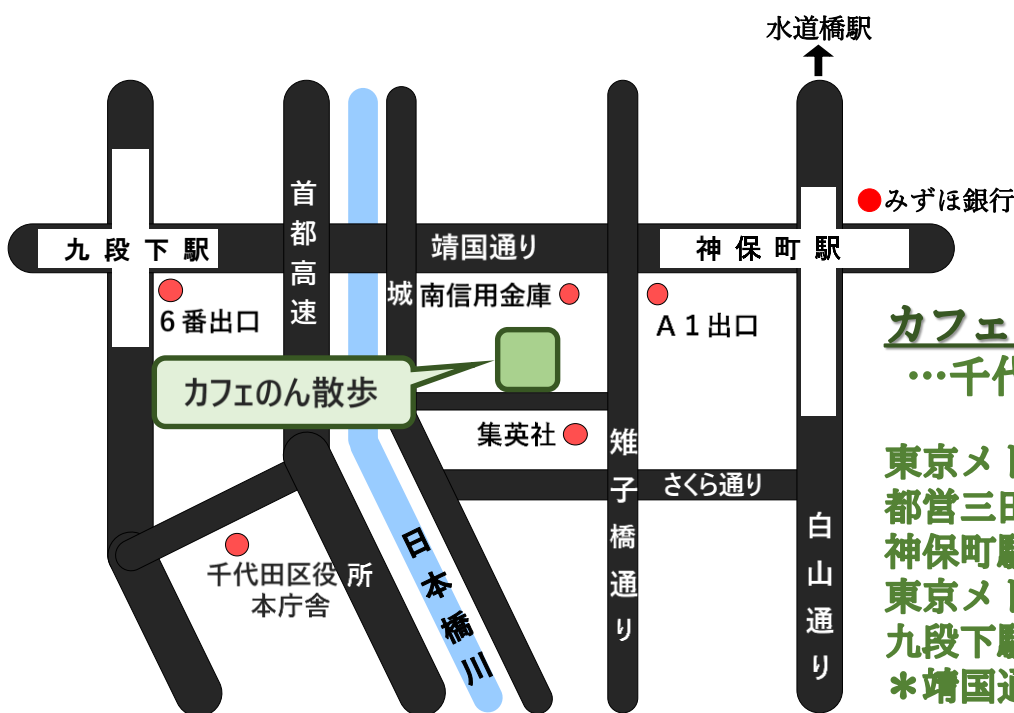


## デニーズ二番町店

…千代田区二番町 8-8

セブン&アイHLDGS. ビル内

東京メトロ有楽町線 麹町駅より徒歩3分  
JR中央線 四ツ谷駅より徒歩5分



## カフェのん散歩

…千代田区神田神保町 3-1-2

東京メトロ半蔵門線  
都営三田線、新宿線  
神保町駅 A1出口より徒歩2分  
東京メトロ東西線  
九段下駅 6番出口より徒歩5分  
\*靖国通り 城南信用金庫裏

