

～優勝チームコメント～

ゆきお2024 金井 しずか 様

この度はボウリング大会で優勝することができ大変嬉しく思うとともに、まさか優勝できるとは思っていませんでしたので驚いております。

大会ということで、両サイドのレーンの方々と譲り合いながら、ストライクやスペアの際には讃え合い、安心して気持ちよく楽しくプレーすることができたことが非常に良かったと感じました。

ボウリングは年齢や性別を問わず楽しめるスポーツなので、今後もこのような大会があれば参加したいです。



新規委嘱委員の紹介

新委員 小川 福正

皆様はじめまして、今年度よりスポーツ推進委員に委嘱された小川です。

小学校保護者としてPTA活動を通じてドッジビーなどとふれあうこともあり、スポーツ推進委員のお話を受けました。昨年度ドッジビーライセンスを取得したため、少し貢献できるのではないかと思います。学校でやる程度でしたが、子供の頃から水泳・スキー・陸上競技をしていました。その他の種目についても、これから沢山体験して、楽しんで活動したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



今後の予定

区民スポーツ大会：3月2日（日）第9回ドッジビー大会
スポーツ推進委員活動：2月15日（土）・16日（日）宿泊研修会

編集後記

今年はオリンピック年（パリ2024）、スポーツ、運動への関心が高まっています。

身近に参加できる機会に、気軽に体験を増やしていただければ、嬉しいです。春開催のフィールドアスレチックは、体力別コース別がありますので、未参加の方も是非。ニュースポーツ大会は、パラスポーツ国際種目のボッチャです。年齢、体力の壁フリーで気軽に楽しめるため、参加者が増えて、対戦時の工夫や技術力の向上を実感いたします。バレーボール大会は、参加8チームが白熱の大会となりました。これからも、皆さまと共に、楽しく、交流し、健康増進に資する機会を進めてまいります。

千代田
スポーツだより

発行：千代田区生涯学習・スポーツ課
☎ 03-5211-3627

編集：千代田区スポーツ推進委員協議会
千代田区内神田2-1-8

令和 6 年度宿泊研修会

令和 6 年 2 月 10 日（土）・11 日（日）
彩の森入間公園

オリエンテーリングとは、用意された地図を読みながらチェックポイントを巡り、いかに早くゴールするかを競う競技です。競技者の最高齢は、なんと93歳！デフスポーツ、生涯スポーツとして幅広い方が楽しめるのが魅力です。体験会では公園内を歩きながら、地図の読み方を講師に教えてもらいました。いくつかのチェックポイントを巡り、最後は一人でオリエンテーリング体験をしました。公園という身近な場所で、自然を感じながら頭と体を使うことはリフレッシュにもなり、大変有意義な時間となりました。

区民
スポーツ大会 第 8 回ドッジビー大会

令和 6 年 3 月 3 日（日）
千代田区立スポーツセンター主競技場

令和 6 年 3 月 3 日（日）、スポーツセンターで区民スポーツ大会「第 8 回ドッジビー大会」が行われました。区内の小学校の児童と保護者が 7 チームに分かれ、総計 25 試合行いました。朝夕が冷え込む時期ですが、体育館中で熱い対戦が続き、特に優勝決定戦は延長戦となり、息を呑むほどの緊張感に包まれました。最後は、前半戦で負けていた番町 A チームが逆転勝利！大会でたくさんの感動をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今回ご引率とご参加された皆様、誠にありがとうございました。来年度もたくさんのチームのご参加をお待ちしております。

<結果> 🏆 優勝：番町 A 🥈 準優勝：お茶の水 K.S.C 🥉 第 3 位：千代田小 PTA親子A 神田

～優勝チームコメント～

番町 A 木村 紀仁 様

本格的な練習が始まってからしばらくは数人しか集まらない回もあり、少し不安が残ったまま当日を迎えました。本番ではみんなの集中力が高まりパス回しも上手く行き、予選を 1 位通過できたときにはほっとしました。決勝戦は白熱した展開となり、延長線へ。勝ちたいという思いとともに面白いという気持ちも湧いてきました。そして一人差で優勝したときには、みんなで心の底から喜びました。次回のドッジビー大会でも番町小が優勝できるよう、努力していきたいです。

最後に、コーチや保護者、大会運営の皆様、学校と一緒に練習してくれた番町小のみんな、そして、真剣にたたかってくれた他校の皆様、どうもありがとうございました。



区 民
スポーツ大会

フィールドアスレチック

令和 6 年 5 月 26 日 (日)
ふなばしアンデルセン公園

例年の 9 月開催から今年は 5 月に変更しましたが、変わらず多くの申し込みをいただきました。当日は好天に恵まれ体力に応じて 4 つのコース（じゅえむの冒険コース、ファミリーコース、力だめしの森コース、ダイナミックコース）を楽しんでいただきました。アンデルセン公園は、フィールドアスレチックのほか沢山の遊具や水遊びができ、広い園内は四季折々の草花を楽しんでいただけます。人気の企画なのでより多くの方にご参加いただけるよう来年度に向けて準備していきます。

区 民
スポーツ大会

第35回ニュースポーツ大会（ボッチャ）

令和 6 年 6 月 9 日 (日)
千代田区立スポーツセンター主競技場

今回の種目であるボッチャは、老若男女が対等に楽しめるスポーツです。講習会に参加したビギナーも含めて 8 チームが参加、全てのチームと対戦できるよう、通常より短い 4 エンドを 1 ゲームとして各チーム 7 戦ずつを戦いました。大会 3 連覇がかかる千代田クラブは、順調に勝ち数を伸ばしていましたが、初参加のチームに完敗。実績があっても勝てるとは限らない、ボッチャらしいスリリングな展開でした。激闘の末、優勝は east GO。前回大会に引き続きご参加いただいたチームもありましたが、全体的に技術、戦術ともにレベルアップしていることを強く感じました。

〈結果〉 🏆 優勝：east GO 🥈 準優勝：経済同友会ボッチャ部 🥉 3 位：千代田クラブ

～優勝チームコメント～

east GO 安部 元章 様

連覇中の「千代田クラブ」打倒が目標だったが、優勝までできたことは光栄に思います。

優勝要因は大きく 2 つあると分析しました。

1 つ目は「作戦の一貫」です。全試合同じ作戦（秘密）を続けたことは経験の少ない私達にとってプラスでした。2 つ目は「修正力」です。ミスは生じましたが、エンドの後半においても、3 名とも高い集中力で良いプレーができました。

強敵ばかりではありましたが、次回も出場し、ぜひ連覇を目指したいと思います。

区 民
スポーツ大会

第37回ファミリーバレーボール大会

令和 6 年 6 月 30 日 (日)
千代田区立スポーツセンター主競技場

今大会は初参加 1 チームを含む 8 チームでの開催となりました。

8 チームを 2 組に分けリーグ戦を行い、各リーグ上位 2 チームによるトーナメント形式で順位を決定しました。各チーム、個性的な掛け声やプレースタイルが光り、ファミリーバレーボールならではの笑顔溢れる大会となりました。笑顔の中にも真剣さが垣間見え、度々白熱する場面が繰り広げられました。3 位決定戦ではフルセットまでもつれ、1 点差で勝敗を決する熱戦となりました。

優勝した毛利杯リアルチームは 4 連覇となりました。今大会も参加者の皆様にご協力をいただきながらの進行となりました。ご参加の皆様ありがとうございました。

〈結果〉 🏆 優勝：毛利杯リアル 🥈 準優勝：毛利杯ジュニア 🥉 3 位：マミーズ

～優勝チームコメント～

毛利杯リアル 毛利 亮介 様

選択肢が多様な人生において、今、バレーボール大会に出るという選択をした方は皆、このスポーツが好きだからに違いないと思います。一方、年に数回程度しかやらない選手もいます。年齢とともに誰もが身体能力が衰えていく中、私自身はコートでは強い選手でいたいため、最低週 1 回はボールに触るようにしています。努力のない主将にメンバーはついてこないという考え方もあります。普段からボールに触れているわけではない選手を束ね、個性の異なる 9 人各々が試合で活躍して、いかに「繋ぐ」かを考えて試合に臨みます。うまくボールが繋がったときが一番楽しく、このスポーツの醍醐味であると考えます。チームで活動しているとはいえませんが、ボールが繋がる限り、この輪も繋がり続けると考えるため、今後も取組を途切れさせないようにしたいです。



令和 6 年度関東スポーツ推進委員研究大会

令和 6 年 6 月 7 日 (金) ・ 8 日 (土)
千葉県成田市

今回の基調講演は、現陸上 200m 日本記録保持者の末續慎吾氏、44 歳。パリオリンピック 100m での出場を目指すも 10 秒 66 で予選敗退。今後の目標は、44 歳以降の年齢別世界記録保持者の名前を「末續慎吾」にする事。（現在の世界記録からすると、可能ではないか）強くなり、それを維持するには自分で楽しむ事。人から言われる練習では、最後は人ごとになり逃げてしまうから駄目との話がありました。

二日目の第二分科会は、成田山新勝寺境内をガイドさんと散策。同じ班の人と会話をしていると、小学校時代の同級生の従妹と判りました。何と世の中の狭い事。

講話の中で練習も大事だが、仲間とのカラオケもさらに重要との事。肝に銘じます。

区 民
スポーツ大会

第35回 ボウリング大会

令和 6 年 7 月 21 日 (日)
東京ドームボウリングセンター

全 8 チーム総勢 24 名の選手が参加したボウリング大会が開催されました。参加チームは、常連チームに加え、初めて参加する子ども連れの家族チーム、友人チームなど多彩な顔ぶれが揃いました。大会は 2 ゲームの合計得点で競われ、選手たちは熱戦を繰り広げました。気温は猛暑日に迫る暑さでしたが、ボウリング場の室内は適度に空調が効いており、快適な環境でプレーが行われました。大会全体を通して、和気あいあいとした雰囲気が漂い、選手たちは楽しみながら競技に臨んでいました。特に、子ども連れの家族チームや友人チームは、笑顔と歓声が絶えず、運営側の私たちも一緒に楽しむことができました。今回の大会で見事優勝を果たしたのは、初参加の子ども連れのチームでした。この大会は参加料が格安で 2 時間ほどの大会なので、敷居が低く参加しやすいものです。今後も区民の皆様に参加していただけるよう、周知をしていきたいと思っています。

〈結果〉 🏆 優勝：ゆきお 2024 🥈 準優勝：セブンティーズ 🥉 3 位：富士見ブンチャーズ