

濃厚接触者の方へ

濃厚接触者の考え方

濃厚接触者とは、感染者の感染可能期間に接触した方のうち、下記のような方です。

- 同居の方

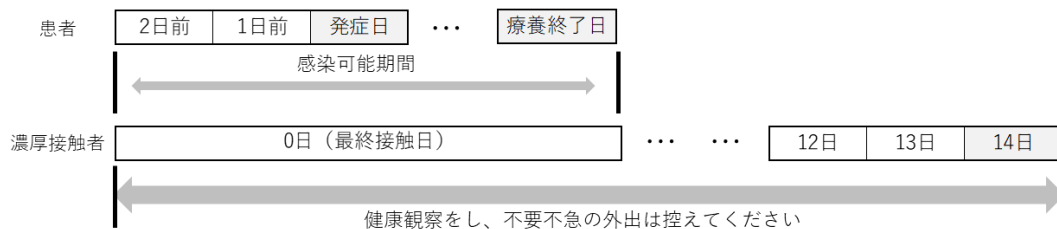


- 一緒に食事や喫煙をした方



- その他、手で触れることのできる距離（目安として 1メートル）で必要な感染予防策（マスクなど）をせず 15分以上接触があった方

保健所が患者さんに疫学調査を行い、周囲の環境や接触の状況等から濃厚接触者を特定します。



濃厚接触者の方をお願いしたいこと 自宅待機と健康観察のご協力をお願いします

濃厚接触者の方には、感染者と最後に接触があった日（最終接触日）の翌日から 14 日間自宅待機をお願いしています。速やかに感染を発見し、また感染拡大防止のためご協力をお願いするものです。

また、自宅待機期間中は下記のご協力をお願いします。

- ① 職場や学校はお休みし、不要不急の外出、公共交通機関の利用は避けてください
- ② 食料の購入などやむをえず外出する際はマスクを着用し、会話をせず最小限の時間で帰宅してください
- ③ 健康状態（体温、咳などの症状）をチェックしてください



濃厚接触者の方の PCR 検査

保健所が指定した濃厚接触者の方には、PCR 検査を案内します。初診料等がかかりますが、医療機関にて公費で PCR 検査を受けることができます。検査を受ける適切な時期は以下の通りです。

- 症状がすでにある方は速やかに
- 症状のない方は感染者との最終接触日から 5 日目ごろ



濃厚接触者の方からよくある質問

1 検査を受けたら結果が陰性でした。自宅待機は終わりますか？

→検査結果が陰性でも自宅待機の 14 日間は短縮されません

検査の特性上、陰性でも感染を否定することにはなりません。検体中のウイルス量が少ない場合には、感染していても結果が陰性となる場合があります。感染拡大防止のため、14 日間の自宅待機をお願いします。

2 自宅療養の同居家族がいます。患者と同居の場合、最終接触日はいつですか？

→患者さんの療養終了日が最終接触日です

患者さんの発症日より 2 日前以降（無症状の方は検体採取日より 2 日前以降）から療養終了日までは「感染可能期間」といい、周囲の方に感染させる可能性があります。そのため、自宅療養の患者さんと濃厚接触者にあたる同居家族の方の最終接触日は、患者さんの療養終了日です。濃厚接触者の方は最終接触日から 14 日間は、発症する可能性があります。

お問合せ

千代田保健所健康推進課感染症対策係

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-14

電話番号：03-5211-8173

ファクス：03-5211-8192

メールアドレス：kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp