

## 令和7年度 千代田区職員採用選考〔一般任期付（事務）〕課題

### 【課題】

次項に掲載したチラシを、区民により伝わるチラシに改訂してください。

- ※ 改訂した内容やその目的等について、「職務経歴書」項番4に記入してください。
- ※ この課題は、職員が作成した、実際に用いられている資料を題材として、分かりやすさ・伝わりやすさなどを改善いただくスキルやトーン＆マナーを確認させていただくためのものです。

### 【チラシ事業の主旨】

超高齢化社会の中、特に孤立しやすい男性高齢者の社会参加が課題となっています。千代田区では自身で健康管理と栄養の知識を学び、健康面だけでなく、料理を通じて、住民同士の交流を深め社会参加へのきっかけとなることを目指した「男の料理教室」を開催しています。

### 【作成に当たっての注意事項等】

- 主旨が変わらなければ、文言は同じである必要はありません。

#### 【参考 URL】

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/kaigoyobo/otokono-ryorikyoshitsu.html>

- イラスト・画像の使用の有無など、自由にお考えください。  
(課題のチラシに使用されている参考画像1～6を使用いただいても構いません)
- 著作権の配慮など、実際に区の広報物として使用できるものを作成してください。
- 改訂する際に使用するアプリケーションの種類は問いません。
- 提出物は返却いたしません。
- A4、カラー1ページでの出力を前提としてください。
- 提出形式：PDF データ（10MB 以内）



# 男の料理教室

～誰でも簡単！おうちごはん～

- 料理をしたことがない方が基礎から学べる**男性初心者**向けの料理教室です。**ご自宅で簡単に作れる美味しい料理**を作ります！
- 管理栄養士**から指導を受け、買い出しから調理、食事、片付けまでをみんなで行います。



料理初心者の  
方でも安心して  
ご参加ください

- 【日 程】 … 9月19日(金)～12月5日(金) 毎週金曜日/全12回
- 【時 間】 … 10:00～13:30(予定)
- 【会 場】 … 神保町区民館(洋室 C) (千代田区神田神保町 2-40)
- 【対 象】 … 65歳以上の区内在住者で、  
自立して参加できる料理初心者の男性
- 【定 員】 … 16名 ※応募者多数の場合は抽選/新規の方優先
- 【持ち物】 … エプロン・三角巾、マスク、筆記用具
- 【参加費】 … 7,000円(全12回分/初回にお支払い)

※原則、お休みをされた場合の返金はありませんので、ご注意ください。

≪お問合せ≫ 千代田区 在宅支援課 介護予防担当

☎ 電話 03-5211-4223

(平日9時～17時受付)

✉ メール [zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp](mailto:zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp)

(24時間受付)

オンライン申込

ご希望の方⇒

※千代田区ポータルサイト  
につながります(要登録)

