

今号では、1月10日に開催した「成人の日のつどい」に集まった新成人の晴れ姿や式典の様子をご紹介します。新成人たちの喜びのコメントや今後の夢にせまります。新成人・青少年委員の当日に向けた取り組みなど開催の舞台裏も紹介しています。



成人式

おめでとう! わたしたち!!

新成人の皆さん、おめでとうございます!

1月10日、「成人の日のつどい」が開催され、区立学校の卒業生など321名の新成人が会場に集いました。コロナにより社会が大きく変わるなかで青春を過ごす新成人の皆さんの門出を祝った当日の様子は3～5面に掲載しています。新成人の姿をとおして、将来の日本を背負う若者たちが描く「未来」を読者の皆さんにお届けします。



Contents — 今号の主な内容 —

2 ワクチン3回目接種の効果とは 6 住民税非課税世帯等、子育て世帯への臨時特別給付金 16 福井市共同制作 常磐橋と福井の美味しいつながり

Q

追加(3回目)接種には、
どのような効果がありますか？

A

感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。

入院
予防効果
93%

重症化
予防効果
92%

死亡に対する
予防効果
81%

※出典：厚生労働省のHP

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

■2月・3月の接種券発送時期 ※発送日は今後前倒しすることがあります

2回目接種日(令和3年)	3回目接種券発送日
～7月31日	発送済
8月1日～31日	2月中旬
9月1日～30日	3月中旬

■2回目の接種後に千代田区に転入・住民登録をされた方へ
他の自治体で発行された接種券を用いて2回目の接種を受けた場合、3回目の接種券送付には別途申請が必要です。詳しくは区のHP、または千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

■接種予約について

接種券が届き次第予約できます。4つの病院で実施する集団接種と個別の医療機関で実施する個別接種では予約方法が異なります。詳しくは次の各予約方法をご覧ください。

※1・2回目の接種も各会場で予約を受け付けています
※予防接種法上、2回目の接種日から6か月未満での3回目接種はできません
※1月26日時点の情報です。最新の情報は区のHPで確認してください

集団接種会場予約方法

次の病院を集団接種会場として運営します。

三楽病院
(モデルナ社)
(神田駿河台2-5)

御茶の水美術学院

御茶ノ水駅

ローソン

交番

JR御茶ノ水駅

東京通信病院
(モデルナ・ファイザー社)
(富士見2-14-23)

アンスティチュ・フランセ 東京

飯田橋郵便局

法政大学

靖国神社

総合健診推進センター
(モデルナ・ファイザー社)
(神田三崎町1-3-12)

水道橋駅

神田川

東京歯科大学 水道橋病院

東洋高等学校

日本大学

九段坂病院
(モデルナ社)
(九段南1-6-12)

九段下駅

千代田区役所

日本武道館

▲千代田区LINE公式アカウントの登録

▲区のHP

集団接種会場の予約は1・2回目時と同様に、千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまたは区の予約サイトから行えます。予約サイトへは区のHPまたは千代田区公式LINEアカウントからアクセスできます。
※予約には接種券番号などが必要です。予約の際はお手元に3回目の接種券をご用意ください

個別接種会場予約方法

各医療機関へ直接予約

1・2回目と3回目のワクチン接種予約は各医療機関へ直接ご連絡ください。接種を行っている医療機関の一覧は二次元コードまたは千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

▲各医療機関一覧

ワクチンは原則として同じ種類を接種することとされていましたが、3回目の接種には、2回目までと異なる種類のワクチンを接種する「交接種」が可能です。交接種は抗体値が高くなるとの報告もあげられています。

当日の持ち物 ・ 接種券
・ 予診票(記入済みの物) ・ 本人確認書類

マイナンバーカードをお持ちの方はワクチン接種証明書の電子申請が可能になりました。詳しくはデジタル庁のHPをご確認ください。

高齢者の移動支援について

高齢者の集団接種会場への移動支援として、乗合方式の無料タクシーが利用できます。乗車場所は地域福祉交通「風ぐるま」の次の停留所(二次元コード内の運行ルートマップ参照)です。利用は2営業日前までに電話☎03-3605-5181)で予約をしてください。
※タクシーを予約する前に接種予約を済ませてください

・いきいきプラザ一番町 ・岩本町ほほえみプラザ
・昌平童夢館入口 ・麴町五丁目 ・神田錦町三丁目

5～11歳の1・2回目接種について

国が承認したことを受けて、5～11歳の接種を3月から開始します。接種券の送付日や接種会場などは決まり次第お知らせします。

副反応に関する相談

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03-6258-5802

問合せ

千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎03-5211-4114 (平日9時～17時)

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。



令和4年

おめでとう! わたしたち!!

「成人の日のつどい」

区は、1月10日に「成人の日のつどい」をホテルニューオータニ・鶴の間（西）で開催しました。

昨年に続きコロナ禍での開催となりましたが、感染リスクが高まる飲食の提供は行わず、マスクを着用し、入場時の手指の消毒と検温を徹底してから会場に集う形式で行いました。

会場では、「久しぶり!」「元気?」「会えて嬉しい」などの声が聞かれ、晴れ着姿で友人たちと喜びを分かち合う新成人の笑顔が多く見られました。看板や金びょうぶの前などで記念写真を撮る人たちもたくさんいました。

式典が始まると、新成人代表による「二十歳の宣言」のほか、10名の企画運営委員が5月から検討を重ねてきたアトラクションなどが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

家族や友人とともに、無事に成人式を迎えられたことを喜ぶ新成人の様子から、「おめでとう。わたしたち」という晴れやかで素直な気持ちが伝わってきました。



企画運営委員会の新成人の皆さん

成人式 ダイジェスト!

13時から14時30分まで行われた
千代田区「成人の日のつどい」の中身をご紹介します!
ギュッと凝縮してダイジェストでお届けします。

受け付け

受付開始は12時20分。久しぶりに会う友人を見つけて笑顔に。装花の前で友人や家族と記念撮影する人もたくさんいました。受け付けでは検温と手指の消毒をして、開会5分前までに入場しました。



開会

今年のテーマは「光」。
メッセージカードにもある「光」というテーマには、「大人としての最初の一步を希望の光がさすものにしたい」「自分自身が光り輝くだけでなく、時に寄り添い、お互いに照らし合える大人になれるよう、ともに歩みたい」という思いが込められていました。会場のレイアウトは「シアター形式(イスのみ)」。



三十歳の宣言

新成人代表として小川倫太郎さんが「今まで出会ったつながりの一つひとつに感謝し、私たちはより一層邁進していく」と力強く話しました。



アクション① クイズバトル

クイズバトルは36のチーム対抗戦。問題は千代田区観光協会の観光大使の名前や、区歌の歌詞など、全5問。初対面ながら自己紹介をしてチームを結成し、相談しながら答えをまとめていました。答えは4択で、選んだ解答を4色の用紙で掲げました。



アクション② 新成人の主張



将来の夢や希望を語る、新成人の主張。空手のワールドカップ出場や内幸町ホールでの落語の寄席の告知、実家を継ぐために立派な料理人になる夢など、さまざまな主張がありました。



閉会

コロナ禍で難しい調整もあったなか、無事に開催できたことを喜びとともに、これからは成人としての自覚を持ち、日常の尊さや周囲の支えてくれる人への感謝の気持ちを忘れないことを新成人一同誓いました。



式典後

会場のすぐ外に設置された金びょうぶや看板の前、日本庭園などで記念撮影。名残惜しそうに、「また、会おうね」と声をかけあい、会場を後にしました。



令和4年千代田区「成人の日のつどい」

対象 ▶ 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの区内在住者と区内在住者以外で区立の小・中学校、中等教育学校のいずれかを卒業した方

出席者数 ▶ 321名

新成人該当者数(区内在住者のみ) ▶ 490名

わたしたち、二十歳の

夢

会場でのインタビューと
広報紙、SNSで募集をした
新成人の夢をご紹介します。



細く長く、長生きをする
まつやまゆうき
松山悠紀さん



皆がコロナ禍前のように過ごせること
みな たかはし たくま
高橋拓磨さん



服に携わる仕事をしたい
かわしま さら
川島咲来さん



でっかくなる
かもとまさや
加本昌也さん



臨床検査技師になる
ちやうゆうじろう
張裕次郎さん



してもらう事だらけだけど、
全て頑張りたい
ふじの たくと
藤野拓斗さん



今後も絵を描けるよう
努力したい
なごそうま
名古颯馬さん



ヨーロッパ旅行
いまみや ねね
今宮冬音さん(写真左)

健康長寿
さわだ みやと
沢田都桜さん(写真右)



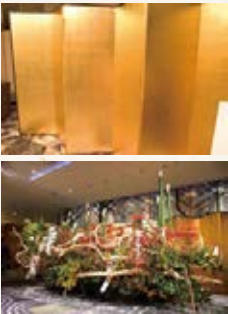
人の暮らしを豊かにすることに
貢献できる職につく
いちかわ みさき
市川光咲さん



「新成人委員」の仲間との絆を大切に、社会の担い手として邁進する
まいしん
〈新成人委員の皆さん〉
うえすぎしゅんや ささだ ゆうま おがわりん たろう
植杉峻也さん、笹田勇麻さん、小川倫太郎さん、
さめしま きしん なかの まお いちかわ みさき わたなべ まお
鮫島亀親さん、中野真緒さん、市川光咲さん、渡邊真生さん、
ひぐち りりか いはし そら おい
樋口百合花さん、井橋宙音さん、長嶋亜生さん(写真左から)



会場となったホテルニューオータニ（紀尾井町4-1）。入り口の装花は草月流 川名哲紀氏の作品。華やかな金びょうぶは絶好の記念撮影スポットでした。会場には大型モニターが設置され、当日の様子はオンラインでも配信されました。



「新成人の皆様、誠におめでとうございます。一生に一度の記念すべき日がい出に残る一日になるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。皆様の一層のご健勝とご多幸をお祈りしております」
ホテルニューオータニ
料飲営業一課の阿部さん

申告が必要か確認を！

特別区民税・都民税の申告は3月15日(火)まで

個人住民税の寄附金税額控除

令和3年1月1日～12月31日に支払った寄附金のうち、2,000円を超える部分から一定限度額まで税額が控除されます。寄附金受領証明書などを添付して申告してください。

ワンストップ特例制度(★)を利用する方は、申告は不要ですが、医療費控除などのために申告する場合は、ワンストップ特例は無効になりますので、寄附金控除を忘れずに申告してください。

★確定申告の不要な給与所得者などがふるさと納税を行う場合、確定申告を行わずにふるさと納税の寄附金税額控除を受けられる仕組み

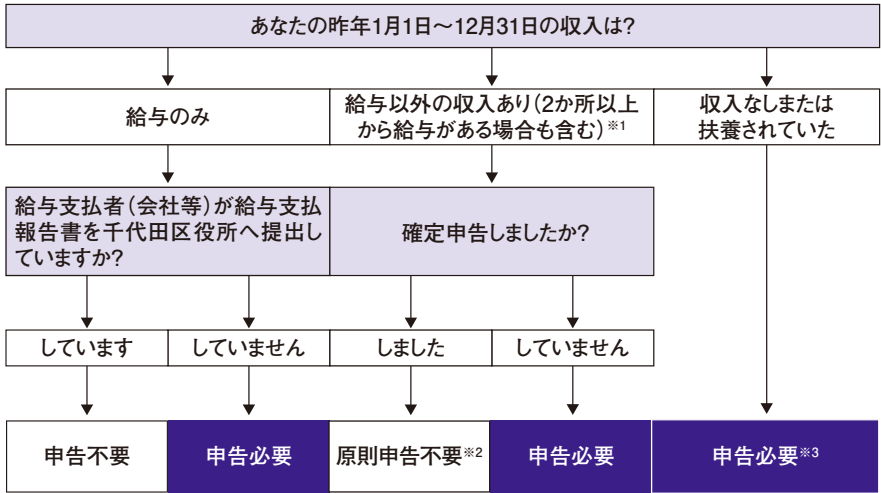
対象の寄附金

地方自治体(ふるさと納税)、住所地の都道府県共同募金会、日本赤十字社の支部、住所地の都道府県・区市町村の条例で指定する団体などに支払ったもの

※条例で指定する団体など詳しくは、(都)主税局のHP (<http://www.tax.metro.tokyo.jp>) をご覧ください

※個人住民税・所得税で控除を受けるには、所得税の確定申告が必要です。申告書作成は、国税庁のHP (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」が便利です

問合せ 税務課課税係 ☎03-5211-4191



※1 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方も申告が必要です

※2 「上場株式等に係る配当所得等・譲渡所得等の課税方式について」住民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は納税通知書送達前に申告が必要です

※3 申告がないと課税・納税証明書の発行や国民健康保険料、区営住宅使用料などの正しい計算ができませんので、忘れずに申告してください

住民税非課税世帯等に対する

臨時特別給付金

コロナ禍により経済的に大きな影響を受けている住民税非課税世帯等を対象に、一世帯10万円の臨時特別給付金が支給されます。詳しくは、区のHPまたは直接お問い合わせください。

対象 次の①または②に該当する世帯

①令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯

令和3年12月10日時点で千代田区に住民登録があり、同一の世帯に属する者全員が、地方税法(昭和25年法律第226号)の規定による令和3年度分の市町村民税均等割(同法の規定による特別区民税を含む。以下同じ。)が課されていない世帯または市町村(特別区を含む。以下同じ。)の条例で定めるところにより当該市町村民税均等割が免除されている世帯

②令和3年1月以降の家計急変世帯

上記①に該当する者以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯(同一世帯に属する者のうち令和3年度分の市町村民税均等割が課されているもの全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、市町村民税非課税となる水準に相当する額以下である世帯)

給付金額 1世帯当たり10万円

申請手続き等

①の対象世帯

・世帯全員が令和3年1月1日時点で区に住民登録している＝案内書類を送りますので、同封の確認書に記入して必ず返送してください

・世帯員に令和3年1月2日以降に区に転入した方がいる＝非課税である証明を添付して申請書を提出してください

②の対象世帯

・収入の急減を証明する書類を添付して申請書を提出してください

※申請書は区のHPからダウンロード可

支給方法 指定の口座に振り込み

問合せ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付担当 ☎03-5211-4340



令和3年度子育て世帯への

臨時特別給付金申請受付中

対象児童 平成15年4月2日から令和4年3月31日生まれの児童

※児童が婚姻している場合は対象外

支給対象者 対象児童を養育する父母のうち所得が高い方

※児童手当の所得制限限度額未満の方に限る

申請が必要な方 区や他の市区町村から案内などが届いていない場合は、原則申請が必要。申請先は令和3年9月30日時点で対象者が住民登録をしている自治体。申請書など詳しくは各自治体のHPで確認を



申請方法 令和4年3月31日(木)(必着)までに郵送または直接問合せ先へ

※令和4年3月31日(木)までに生まれた新生児は、令和4年4月15日(金)までに区に児童手当の認定請求書または額改定認定請求書を要提出

支給額 10万円

振込時期 申請書を受領した月の翌月下旬に振り込み予定

※申請不要な方には令和3年12月27日以降順次支給中

問合せ先 子育て推進課手当・医療係(区役所2階)

☎03-5211-4230

〒102-8688九段南1-2-1



中小企業
事業主の
皆さんへ

商工融資あっせん制度

新型コロナウイルス対応

特別融資受付期限のお知らせ

令和3年度区商工融資あっせん制度での3つのコロナ関連特別融資資金は、3月31日(木)までに融資が実行される必要があります。金融機関・信用保証協会による審査の日数が必要ですので、金融機関と相談のうえ、余裕をもって問合せ先へ申し込んでください。4月1日(金)以降に融資が実行されたものは区の制度の対象外となり、利子補給などができません。

対象資金

小規模企業支援特別資金、緊急経営支援特別資金、新型コロナウイルス感染症対応借換資金(小規模事業者)

問合せ 商工観光課商工融資係 ☎03-5211-4344

令和4年第1回

区議会臨時会の報告

令和4年第1回区議会臨時会を、1月21日に開催しました。

この臨時会では、区長提出議案1件が審議されました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 総務課文書係 ☎03-5211-4138、

区議会事務局 ☎03-5211-4297



区長提出議案

議案

▶ 令和3年度千代田区一般会計補正予算第8号(可決)

☆掲載している情報のうち新年度のものは、原則として新年度予算の議決ののちに行われる予定です。☆

文化財保存活用地域計画策定に関するアンケート調査にご協力ください

2月8日(火)から2月下旬にかけて「文化財保存活用地域計画策定に関するアンケート調査」を行い、対象者にはアンケート用紙を郵送します。この調査は、千代田区の文化財について区民の皆さんの意識などを把握し、計画策定の参考とするためのものです。

対象 18歳以上の区内在住者2,000名
※住民基本台帳から無作為に抽出

回答方法 インターネットまたは郵送

問合せ 文化振興課文化財係(文化財事務局)
☎03-3502-3348

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。なお、Jアラートのサイレンは放送しません。

とき 2月16日(水)11時ごろ

放送内容
「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴ります
※戸別受信機と防災ラジオにも訓練放送が流れるほか、安全・安心メールやLINEでも送信します

問合せ 災害対策・危機管理課
☎03-5211-4187

1分でできる訓練

千代田区一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)参加者募集

区は大震災の教訓を忘れず、地震発災時の「自助」の大切さを啓発するため、一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)を行います。この訓練は、誰でも参加できる1分間の訓練です。家庭や学校、職場などで実施し、日頃の防災対策を再点検しましょう。

とき 3月4日(金)10時～

訓練方法 事前に参加登録をし、訓練当日の10時に震度6強の地震が発生したと想定して「3つの安全確保行動(イラスト参照)」を約1分間行う

参加登録方法 3月2日(水)までに千代田区シェイクアウト訓練登録サイトから申し込み

※詳しくは、チラシ(出張所などで配布)や区のHP参照

問合せ 災害対策・危機管理課☎03-5211-4187



▲登録サイト



▲区のHP

シェイクアウト訓練とは

地震発生を想定して参加者全員が同時刻にそれぞれの場所(家庭、学校、職場など)で一斉に行う自主参加型の防災訓練です。2008年にアメリカで始まり、日本では、千代田区が平成23年度に全国の自治体の中で初めて実施しました。

プラスワンの訓練

避難経路や非常食の確認、家族や社員の安否確認、家具やロッカーの転倒防止措置の確認などの訓練を行うことで、より高い訓練効果が得られます。



地域活動ファーストステップ講座

本講座では、自分の関心、経験、スキルを地域での活動に活かす方法や仲間の見つけ方、区での活動の始め方を紹介します。また、読書会など、本を使って仲間をつくる活動の方法についても学びます。

とき ・「自分の経験・スキル、関心を地域で活かすには?」
2月22日(火)20時～21時30分
・「本を通じたコミュニケーションをもっと楽しもう!」
3月2日(水)20時～21時30分
※1回のみの参加も可

会場 オンライン開催※セキュリティのため、参加登録いただいた方に視聴方法を通知。事前登録すると後日視聴も可

申込方法/詳細
HPにて(申し込みは各開催日の前日まで)

問合せ コミュニティ総務課コミュニティ係
☎03-5211-3656



まとめて払うと割引に 国民年金保険料の口座振替・ クレジットカード納付



口座振替やクレジットカードで前納すると保険料の割引があります。口座振替・クレジットカードでの納付を希望する方は「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を、問合せ先または千代田年金事務所に提出してください。

※納付の種類や方法によって割引額は異なります。口座振替で2年前納をした場合、1万5790円割引となります。詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください。

前納の申込期限
・(区)保険年金課国民年金係

(区役所2階)2月18日(金)
千代田年金事務所(三番町22)
2月28日(月)

■注意
・引き落としは1回払いのみです
・利用できる保険料は「定額保険料」に付加保険料込みの定額「保険料」です。過去の未払い分や保険料の一部を免除されている場合は利用できません
・利用できる金融機関やカード会社、申出書のダウンロード方法など詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください

問合せ 保険年金課国民年金係
☎03-5211-4202

消費者だより

美容医療サービスのトラブルに注意



20代から30代の若者からの相談が増えています。

■相談事例

事例1

街角で脱毛の無料体験に勧誘されて美容クリニックに行き、勧められるまま「契約期間1年間で全身脱毛を8回受けて45万円」という医療脱毛サービスを契約した。しかし、高額な契約なので止めたい。

事例2

結婚を控えて、美容クリニックで「契約期間4か月間で3回10万円」という顔のピーリング処置の美容医療サービスを契約した。しかし、1回目の処置を受けた後に色素沈着したので途中で解約したい。

事例3

1年前に美容クリニックで二重まぶた切開術の手術を受けた。手術後の保証期間は1年間。まぶたの左右のバランスが悪くなり、2か月前(保証期間内)にクリニックに出向いたところ、修正の手術をされると言われたが、修正で治るのか不安。

■美容医療サービスで注意すべきポイント

- ・美容目的の美容医療サービスは一般的に緊急性が乏しいため、その場で契約したり契約当日に施術を受けたりしない
 - ・契約前に想定される副作用や合併症などのリスクについて、医師から十分に説明を受ける
 - ・他の施術の方法があるかどうかを確認し、説明を受けた上で比較検討する
 - ・施術費用、解約条件、保険診療での実施の可否など、契約内容の説明を受ける
 - ・支払う現金がない場合には、クレジット契約などの分割払いを勧められても、契約しないときっぱりと断る
 - ・条件により、クーリング・オフ(★)ができる場合や、クーリング・オフ期間経過後でも、契約期間内であれば中途解約ができることもある
 - ★一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度
- 不安に思ったり、トラブルになりそうな場合には、できるだけ早く消費生活センターに相談してください。**

問合せ 消費生活センター☎03-5211-4314

日比谷図書文化館 常設展示室 一時閉室の お知らせ

日比谷図書文化館常設展示室は展示替えに伴い、3月7日(月)～25日(金)の期間、閉室します。

問合せ 文化振興課文化財係(文化財事務局)
☎03-3502-3348

口腔がん検診キャンペーン

丸の内歯科医師会、麹町歯科医師会、千代田区歯科医師会合同主催事業

この機会に受診してみましよう。

とき 2月19日(土)、3月19日(土)13時～16時
会場 千代田保健所2階九段

北1-2-14
対象 区内在住者
定員 18名(申込順/各日9名)
申込み 各回の2日前までに電話で問合せ先へ
問合せ 健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171

認知症新時代の「自分らしさ」を
求めて～成年後見制度の今～

とき 3月9日(水)午後2時～4時

会場 かがやきプラ
ザ研修室(九段南1-6-
10)

定員 20名(申込順)

内容 成年後見制度
や日常生活自立支援事業など、認
知症に関わる制度を知り賢く利用
する方法を学ぶ

講師 村山澄江氏(司法書士／写真)

申込方法 3月7日(月)までに電
話、ファクスまたはEメール(14
面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ ちよだ成年後見センター
☎03-6265-6521
FAX03-3265-1902
✉kouken@chiyoda-cosw.jp



老齢年金は課税対象
確定申告を忘れずに

老齢年金は、雑所得として、原則所得税がかかります。確定申告の対象の方は忘れずに税務署に申告してください。

■所得税は、各支払月に源泉徴収されます

対象 年金額が次のいずれかに該当する方

- ・65歳未満で108万円以上
- ・65歳以上で158万円以上

※対象になる年金額より少ない方は、源泉徴収されません

■源泉徴収票の送付

1月下旬に令和3年分を受給者

に送付しています。

※亡くなった方の源泉徴収票(準確定申告)は、年金受給者死亡届を提出した遺族の方に、およそ2か月後に送付※障害者年金や遺族年金は、非課税のため送付されません

問合せ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165 (IP電話の場合は
☎03-6700-1165)

子育て・まちづくり支援プロデューサー養成講座(第10期)

講座を修了し「子育て・まちづくり支援プロデューサー」の認定を受けると、子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(併設の藍café含む〈三番町7〉)を中心に、さまざまな地域貢献活動に有償で参加できます。

とき 2月15日～3月29日(全7回)の毎週火曜午後6時30分～8時

※Zoom開催

※カフェマスターなどの現場体験もあり

対象 シニア世代の男性または地域活動に関心がある男性(家族などからの推薦も可)

申込方法 2月10日(木)までに電話、またはEメールで問合せ先へ

問合せ 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎03-3556-8471
✉koza@ai-port.jp



コーヒーをいれるのがうまくなりました!

カフェマスター

地域で中高年のスタートアップ!

手遊び

70歳以上の方へ 高齢者運転免許証自主返納支援事業

自分のために…、家族のために…
すべての運転免許証を自主返納し、申請すると
交通系ICカードが受け取れます!
(5,000円分チャージ済み)

令和2年の都内交通事故発生件数のうち、高齢運転者の事故割合は13%を占めています。もし、運転に不安を感じたら、運転免許証の返納を検討してみませんか。区は、高齢者の運転免許証自主返納をサポートします。

対象者 次のすべてを満たす方

- ・区に住民票がある
- ・自主返納時の年齢が70歳以上
- ・すべての運転免許証を返納して1年以内

※詳しくは区のHPまたは電話でお問い合わせください

問合せ 環境まちづくり総務課交通対策・監察係
☎03-5211-4345

その他 申請者には公共交通機関利用時に使えるICカードを1枚交付



第9回 認知症ケア講座 》 認知症の人の視点から考えるバリアフリー
～本人視点の条例 理念からの取り組み～

とき 3月17日(木)午後2時～4時※Zoom開催

対象 認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方

定員 50名(申込順)

内容 「認知症の人が暮らしやすい地域づくり」のあり方を探る1つのヒントとして、認知症の条例を考える

申込方法 3月14日(月)までに、電話、ファクス、Eメール(14面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



高額介護合算療養費の申請をお忘れなく

医療保険と介護保険の両方に自己負担があり、世帯で1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が、自己負担限度額(表1・2)を超えた場合に、その超えた額が申請によって支給されます。基準日(7月31日)時点で加入していた医療保険者から、支給の対象となる世帯に国民健康保険分は2月下旬以降、後期高齢者医療保険分は3月中旬以降に「申請のお知らせ」をお送りします。詳しい申請方法はお知らせをご覧ください。

計算対象期間 令和2年8月1日～令和3年7月31日の1年間

注意点

- ・同じ世帯で同じ医療保険に加入している方が複数名いる場合、自己負担額の合計は世帯で合算します(ただし、同じ世帯でも異なる医療保険に加入している場合は合算しません)
- ・医療保険、介護保険のいずれかの自己負担額が0円の世帯は対象になりません
- ・超過額が500円以下の場合は支給されません

問合せ

国民健康保険について＝保険年金課国民健康保険係 ☎03-5211-4205

後期高齢者医療保険について＝保険年金課後期高齢者医療係
☎03-5211-4206

介護保険について＝高齢介護課介護事業指定係 ☎03-5211-4336

表1 70歳以上の方の自己負担限度額(年額)

所得区分	限度額 (医療保険+介護保険)
現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得 ^{*1} 690万円以上)	212万円
現役並みⅡ(住民税課税所得 ^{*1} 380万円以上)	141万円
現役並みⅠ(住民税課税所得 ^{*1} 145万円以上)	67万円
一般(住民税課税所得 ^{*1} 145万円未満)	56万円
区分Ⅱ (住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない方)	31万円
区分Ⅰ (住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方)	19万円

※1 住民税課税所得＝総所得金額-各種所得控除

表2 70歳未満の方の自己負担限度額(年額)

所得区分(基準総所得額 ^{*2})	限度額(医療保険+介護保険)
901万円超	212万円
600万円超～901万円	141万円
210万円超～600万円	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※2 基準総所得額＝総所得金額－基礎控除額

☆毎月第2・第4火曜にシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時 2月18日(金) 10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住の生後7日～小学6年の子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 2月17日(木)までに電話で問合せ先へ
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉／要予約)

ミニワークショップ
「つくってへんしん!おもしろマスク」

時 2月19日(土) 10時～14時(当日直接会場へ)
場 千代田図書館10階子ども室
対 子どもとその保護者
内 マスクカバーに好きなパーツを自由に貼り付ける簡単な工作で「おもしろマスク」を作る(所要時間15分程度)
問 千代田図書館読書振興センター ☎ 03-5211-4290



土曜まま・ぱぱ学級

時 3月5日(土) 9時20分～、10時50分～
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 初めて「まま」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー **定** 各回8組(抽選)
内 ぱぱのためのお湯をはらない沐浴実習・講義(赤ちゃんとの生活)
申 2月7日(月)～18日(金)(必着)にHPまたは往復ハガキ(14面記入例参照／出産予定日、実施日現在の妊娠週数も記入)
問 (株)つつみ式千代田区「土曜まま・ぱぱ学級」係 ☎ 03-3388-8565 〒165-0026中野区新井2-5-4



低所得の子育て世帯に対する
生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給しています。受付期限が迫っていますので、早めに申請してください。
対 ①ひとり親世帯②ひとり親以外の世帯
①次のいずれかに該当する方
・令和3年4月分児童扶養手当を受給している方
・公的年金を受給しているため令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない方
・感染症の影響で家計が急変した方
※収入制限あり
②住民税均等割非課税(相当)で、次のいずれかに該当する方
・令和3年4月分児童手当を受給している方
・新たに児童手当の受給を開始した方
・高校生相当の児童を養育している方
・感染症の影響で家計が急変した方
※住民税未申告の方は、申告後に支給
申 2月28日(月)(2月に出産した方などは3月15日(火))までに問合せ先へ
問 子育て推進課手・医療係 ☎ 03-5211-4230

陶芸教室「ココロノホンダナ」
参加者募集

ブックハウスカフェコラボ
時 3月8日(火) 16時～18時
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 区内在住の18歳以下の子どもとその親(障がいのある子どもや親を優先)
定 親子4組(抽選／親1名につき子ども3名まで可)
内 絵本のキャラクターを題材にした、「世界に1枚だけ」のお皿作り
費 1,000円(大人のみ)
申 3月1日(火) 17時までにHP、電話またはファクス(14面記入例参照)で問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる ☎ 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608



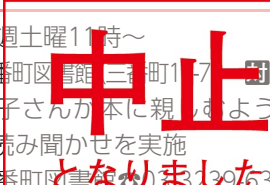
令和4年度参加者募集
千代田区ジュニアテニスクラブ

時 毎月第1・第3土曜10時～11時30分(冬期は10時30分～)
場 外濠公園総合グラウンド内テニスコート(五番町先)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生
定 40名(申込順／継続者を優先)
費 1万円(年間)
申 3月6日(日)(必着)までに申込書(問合せ先のHPからダウンロード)を郵送またはEメールで問合せ先へ
問 千代田区ジュニアテニスクラブ事務局・川崎 ☎ 090-1760-2354



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～
場 四番町図書館(三番町1-7) **対** 乳幼児～
内 お子さんか本に親しいよう15分程度の読み聞かせを実施
問 四番町図書館 ☎ 03-3291-6357



美術館・博物館などのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、休館日などが変更となる場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

●定期休館日「※1」：祝日は開館し、翌日を休館します／「※2」：祝日は開館し、翌日も開館します「※3」：開館日あり。詳しくは展覧会サイトを確認してください

館名	催し物	会期	定期休館日	一般料金	電話
アーツ千代田 3331	オルタナティブ! 小池一子展 アートとデザインのやわらかな運動	～3/21(月・祝)	—	1,000円 ※区内在住者は無料	☎03-6803-2441
相田みつを美術館	第77回企画展 「言葉・コトバ・ことばはチカラ」	～5/29(日)	月※2	1,000円	☎03-6212-3200
科学技術館	第20回「国土交通Day」図画コンクール・フォトコンテスト 入賞作品展示会	～2/13(日)	—	880円 (入館料含む)	☎03-3212-8544
神田明神資料館	神物語～日本神話と8人の現代アーティスト～	2/26(土)～4/10(日)	—	300円	☎03-3254-0753
国立演芸場演芸資料展示室	演芸資料展「講談展－国立劇場所蔵資料にみる」	～3/21(月・祝)	—	無料	☎03-3265-7061
国立劇場伝統芸能情報館	新収蔵資料展	～5/24(火)	—	無料	☎03-3265-7061
国立公文書館	企画展「近現代の文書管理の歴史－記録を守る、未来に活かす。－」	～3/13(日)	—	無料	☎03-3214-0621
JCIIフォトサロン	幕末・明治 描かれた古写真の世界	～2/27(日)	月※2	無料	☎03-3261-0300
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言～艦船勤務者編～」	～3/13(日)	月※1	無料	☎03-3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「英語との向き合い方～昭和の人々が学んだテキストから～」	～4/3(日)	月※1	無料 (常設展示室のみ有料)	☎03-3222-2577
千秋文庫	中国と日本のまなざし・狩野派による模写絵画展(後期)	2/22(火)～4/9(土)	日・月・祝	450円	☎03-3261-0075
東京国立近代美術館	柳宗悦没後60年記念展「民藝の100年」	～2/13(日)	月※1	1,800円	☎050-5541-8600
東京ステーションギャラリー	ハリー・ポッターと魔法の歴史	～3/27(日)	月※1	2,500円	☎050-5542-8600
日本カメラ博物館	いまでも変わらぬ魅力 二眼レフカメラ展	2/8(火)～6/19(日)	月※1	300円	☎03-3263-7110
半蔵門ミュージアム	アジアの聖地 ー井津建郎 プラチナ・プリント写真展ー	～5/22(日)	月・火	無料	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	法政理工系のサステナビリティ研究	2/17(木)～4/27(水)	日・月・祝	無料	☎03-3264-6501
三菱一号館美術館	上野リチ：ウィーンからきたデザイン・ファンタジー	2/18(金)～5/15(日)	月※3	1,900円	☎050-5541-8600
明治大学博物館	神田学生街 140年の今⇄昔	～4/10(日)	日・祝 (4/10を除く)	無料	☎03-3296-4448
文部科学省情報ひろば	「宇宙で生きる」 極限環境での閉鎖型植物工場(大阪府立大学) 他	2/16(水)～3/22(火)	土・日・祝	無料	☎03-6734-2170

公開講座

■「いけばな」

時 2月26日(土) 13時30分～15時
定 10名(抽選)
内 初心者でもできる春をテーマにしたいけばな
費 1,500円(材料費)
締 2月14日(月) 17時※当選者のみ2月16日(水) ごろに通知



■春の「フラワーアレンジメント講座」

時 3月4日(金) 18時30分～20時 定 10名(抽選)
内 春の花を使ったフラワーアレンジメント作品を作る
費 3,000円(材料費)
締 2月20日(日) 17時※当選者のみ2月22日(火) ごろに通知



■みんなで踊ろうフラダンス(初心者向け)

時 3月9日(水) 19時～20時
定 16名(申込順)
内 フラダンスの基本を学ぶ初心者向けの講座
締 3月8日(火) 17時
他 動きやすい服装で参加してください



いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申 締切日までにHP、電話、ファクス(14面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる
☎ 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608



第19回ふれあい福祉まつり～つながる心かがやく千代田～

ふれあい福祉まつりは、区に住み、働き、学ぶ、多くの人たちとの出会いを通じてともに支えあうイベントです。みんなで参加して、楽しみ、学びあいましょう。各イベントの開催時間や内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、HPをご覧ください(今年は新型コロナウイルス感染症対策として、動画を活用するなど規模を縮小して開催します。また、感染状況により、中止や一部プログラムが縮小する場合がありますのでご了承ください)。

時 2月26日(土) 10時30分～15時(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ1階・4階(九段南1-6-10)
問 千代田区社会福祉協議会
☎ 03-3265-1901 FAX 03-3265-1902
✉ 19th@chiyoda-cosw.jp(第19回ふれあい福祉まつり専用)
他 手話通訳あり

中止
となりました



かがやきプラザ1階

●はあとステージ

「ひだまりホール」でヘルマンハープの生演奏や、長寿会による民謡の発表、区内団体の活動を動画で紹介します。



●編みちよだ劇場

あなたの思いをみんなに伝える「編みちよだ劇場」を編み師203gowさんと一緒に作りました。記念撮影におすすめです。

●ちよだお弁当市

区内12の飲食店が集まり、ふれあい福祉まつり限定のワンコイン弁当を販売します。※持ち帰り専用

時 11時～、
12時30分～
※1回目と2
回目販売する
弁当の種類
は異なります



※写真はイメージです

●スタンプde福引き

千代田区社会福祉協議会に関するクイズに正解しスタンプを集めるとグルメカードなどが当たる福引きにチャレンジできます。※1人1回限り※1階と4階で開催※景品がなくなり次第終了



かがやきプラザ4階

●姉妹都市 ミニ物産コーナー

秋田県五城目町と群馬県嬬恋村の特産品を販売します。

●みんなで選ぶ写真コンテスト

応募作品の中からお気に入りの1枚に投票しませんか。作品テーマは「コロナ禍で生まれたふれあい☆千代田」です。1位の作品は社協だよりの表紙に採用されます。
応募期間 ～2月20日(日)
※社協YouTubeでの投票期間、当日は来館投票も可



●ミニミニボッチャで多世代交流

東京パラリンピックでも話題を呼んだボッチャをみんなで体験しましょう。ふれあい福祉まつり特別ルールで実施します。

●ボランティア団体による 手作り小物販売

手作りの装飾品や和もの小物、クラフトバンド作品などを販売します。

●フクシ☆チャレンジ

ノルディックウォーク、アイマスク、車いす、文字通訳の体験ができます。

第3回オンライン上映会 「ぼけますから、よろしくお願いします。」

母87歳、認知症。父95歳、初めての家事。娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリーです。

とき 3月1日(火) 9時～15日(火) 17時

会場 YouTube開催※期間限定配信 定員 50名(申込順)

申込方法 3月7日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ研修センター

☎ 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



この映画では、認知症を病としてではなく、母の人生の一部として描きました。母を支える父や周りの人たちの深い愛情がいたるところに感じられます。今思えば、晩年の母との日々は神様からの贈り物です。

みなさまそれぞれの大切な人を思いながら、かけがえのない日常と一緒に体感していただければ嬉しいです。



信友直子監督

神田で元気にながいき教室 ～認知症サポーター養成講座～

時 3月1日(火) 10時～11時45分

場 ほほえみプラザ1階多目的ホール(岩本町2-15-3)

定 20名(申込順)

内 はあとカフェと合同開催で認知症の基本知識や見守り方を学ぶ

申 2月25日(金)までに電話またはファクス(14面記入例参照)で問合せ先へ

問 高齢者あんしんセンター神田

☎ 03-5297-2255 FAX 03-5297-2256

ちよだ生涯学習カレッジ第6期

地域デザインコース(4月開講)入学者募集～まなぶ・つくる・ちよだの未来～

ちよだ生涯学習カレッジは「学び」で人と地域をつなぎ、生涯学習によるまちづくりやそのプラットフォームになることを目指します。令和3年7月までに第5期生が修了しています。

時 4月～令和5年2月の水曜(月2回程度)19時～21時(授業内容により曜日・時間の変動あり)

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和4年4月1日現在／高校生を除く)で、約1年間継続して学ぶことができ、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲・熱意のある方。ちよだ生涯学習カレッジ未受講者を優先

定 30名(選考)

師 大学教授、区関係機関・団体の職員など

費 年間1万円(授業料)

申 3月5日(土)17時(必着)までに所定の入学願書に必要事項を記入のうえ郵送または直接問合せ先へ、またはちよだ生涯学習カレッジHPの募集フォームから申し込み

入学募集案内冊子の配布場所 HP、情報コーナー(区役所2階)、出張所など

問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841

他 入学募集期間中は個別入学相談も受け付け。対面、オンラインでも対応可



プログラム

【A】から【D】の単元に分け、学んでいきます。レポート提出やグループワーク、受講生同士で発表を行う授業があります。

【A】自分の可能性を知る
自分の経験を振り返りつつ、環境や文化の異なる受講者同士が交流と協働を通して良い関係を築く中で、自身の可能性を捉えなおす。

【B】コミュニティでの実践を知る
コミュニティづくりの最前線で活躍する実践者と出会い、話を聴いて活動事例の考察を深め、その意義や成果などを自らの言葉で語れるようにする。

【C】コミュニティの魅力を知る(選択制)
千代田区というコミュニティを「歴史とまち」「自然環境」「伝統と文化」の3つのアプローチから学び、その魅力を理解する。

【D】自分の可能性とコミュニティの未来をデザインする
学んだことを踏まえ、コミュニティの未来を具体的に描き、その実現に向けて自らの可能性をデザインする。

【ちよカレ卒業生からのバトン】
卒業生が卒業後の取り組みやコミュニティの紹介、専門性や得意分野を活かしたメッセージを受講生へ届ける。

第6期

地域デザインコース入学説明会オンライン(YouTube Live)開催
「人生100年時代の学びの可能性」

地域デザインコースは、持続可能な社会づくりを目指しつつ、一人ひとりの学びを軸とした「人と地域をつなぐ資質」を育みます。プログラムでは、九段生涯学習館で行う講義形式はもちろん、アクティブラーニングやフィールドワークを取り入れ「学修・実践・省察」を反復することで区内の現状・課題を的確に捉え、当事者意識をもって最適解を探索・デザインしていく基礎を養います。

時 2月19日(土)10時～11時30分

※YouTube Live「ちよだ生涯学習カレッジチャンネル」(二次元コードからアクセス)

内 カレッジ紹介、卒業生の活動紹介、てい談「人生100年時代の学びの可能性」、入学説明



卒業生からのメッセージ

初めはグループワークが恥ずかしかったのですが、みんなで話し合って良いアイデアが出る時は面白くて、いろんな人の話をもっと聞きたいと思うようになりました。多世代のさまざまな経歴を持った方と同じ立場で学ぶ、大人になってからの学習は楽しいですよ！



人材バンク登録者を募集

人材バンク登録制度は専門的知識や技能を持つ方を登録し、指導者や講師を必要とするサークルなどに紹介する制度です。

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学で各指導者の要件を満たす方

登録方法 事前に電話で提出日時を連絡のうえ、所定の申込書(HPからダウンロード)を直接各問合せ先へ



スポーツ指導者

要件 次の内容のいずれかに該当する方

- ・日本体育協会が認定するスポーツ指導者(スポーツ指導員・トレーナー・コーチなど)の資格保持者
- ・小学校教育職員免許状や、中学・高校の体育科目の教育職員免許状保持者で、学校などでの教員の経験がある
- ・そのほか、公的機関が認定したスポーツ指導者としての資格保持者
- ・区・区体育協会・区スポーツ推進委員協議会などが実施したスポーツ講習会などで、指導的立場での活動実績がある

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎03-5211-3627

文化芸術講師

要件 次の内容をすべて満たす方

- ・健康で生涯学習活動に深い理解と熱意がある
- ・文化・芸術・レクリエーションなどの特技や学識を持ち、団体やサークルの生涯学習活動の育成に指導や助力ができる
- ・指導・活動を区内で行える

問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841



人材バンク活用講座・区民自主企画運営講座

企画案募集・説明会

令和4年度に開催する生涯学習講座の企画案の募集・説明会を開催します。

対・内 = 表の通り

問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

他 募集要項はHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立施設で配布



説明会

時 2月16日(水)10時～11時、19時～20時、26日(土)10時～11時(いずれも同じ内容)

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 HPまたは電話で問合せ先へ



		人材バンク活用講座	区民自主企画運営講座
応募できる人		千代田区生涯学習 人材バンク登録者、 登録希望者	区内在住・在勤・在学者 5名以上で構成される グループ
企画講座について	開講回数	90分程度の講座を 1～3回	120分程度の講座を 3～5回
	開講期間	6月～令和5年3月まで	
	受講対象者	区内在住・在勤・在学者	
	開催場所	九段生涯学習館、スポーツセンターなど	
	助成額	講師謝礼として 1回につき1万円(上限)	講師謝礼として 1回につき2万円(上限)
	提出期限	3月15日(火)(必着)	
	選考方法	企画書の書類選考後、面談で決定	

東京マラソン2021

3月6日(日)

交通規制にご協力を。風ぐるまも一部運休

昨年10月から延期となっており、3月6日(日)に「東京マラソン2021」を開催します。当日は区内で長時間、交通規制されます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます。※10kmのフィニッシュは日本橋付近となります。区外の交通規制など詳しくは、東京マラソン2021のHPをご覧ください。

☎ 交通規制お問い合わせ窓口 ☎ 03-6628-4665



風ぐるまの
一部運休

東京マラソン2021による交通規制のため、風ぐるまが一部運休します。

運休となる路線 内神田ルート、麴町ルート、秋葉原ルート、富士見・神保町ルート

運休時間 始発～午前中

運行開始時刻 (いずれも区役所発)

内神田ルート=13時40分、
麴町ルート=14時、秋葉原ルート=13時50分、富士見・神保町ルート=13時

☎ 日立自動車交通(株)
☎ 03-3222-9977

コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
③市谷見附 ⇄ ④飯田橋	外堀通り	8:45～11:05
④飯田橋 ⇄ ⑤水道橋	外堀通り	8:45～11:10
⑤水道橋 ⇄ ⑥神保町	白山通り	8:45～11:20
⑥神保町 ⇄ ⑦小川町	靖国通り	8:50～11:20
⑦小川町 ⇄ ⑧須田町	靖国通り	8:50～11:45
⑧須田町 ⇄ ⑨上野広小路	中央通り	8:55～11:50
⑨須田町 ⇄ ⑩今川橋	中央通り	8:55～11:55
⑪日本橋 ⇄ ⑫日本橋三丁目	中央通り	8:55～14:50
⑫日本橋三丁目 ⇄ ⑬銀座四丁目	中央通り	9:35～15:00
⑬銀座四丁目 ⇄ ⑭数寄屋橋	晴海通り	9:40～15:15
⑭数寄屋橋 ⇄ ⑮日比谷	晴海通り	9:40～16:20
⑮日比谷 ⇄ ⑯御成門	日比谷通り	9:40～16:20
⑯御成門 ⇄ ⑰仲通	仲通	9:00～16:25
⑰仲通 ⇄ フィニッシュ	行幸通り	7:00～21:00

フィニッシュ周辺エリアの交通規制時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
日比谷 ⇄ 大手町	日比谷通り	7:00～18:00
祝田橋 ⇄ 日比谷	晴海通り	9:40～16:20

※ ⇄ 両方向とも車両の通行が禁止されます。
⇒ 矢印方向の車両の通行が禁止されます。

新型コロナウイルス感染症の状況により開催内容が変更する場合があります。詳しくは大会公式ウェブサイト(<https://www.marathon.tokyo>)をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等
かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

受診相談窓口
かかりつけ医がないなど、受診する医療機関に迷う方

東京都発熱相談センター
☎ 03-5320-4592(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口(コールセンター)
■千代田区電話相談窓口(コールセンター)
☎ 03-5211-4111(平日8時30分～17時)

■東京都新型コロナコールセンター
☎ 0570-550571(多言語・ナビダイヤル)
FAX 03-5388-1396(聴覚障害がある方など)
(毎日9時～22時)

■厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)
☎ 0120-565653
(9時～21時)

■外国人旅行者向け(観光庁)
☎ 050-3816-2787
(24時間365日)

ワクチンについて

■千代田区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ 03-5211-4114
(平日9時～17時)

■厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770
(毎日9時～21時)

公開講演

「国際エネルギー情勢の展望と課題
～カーボンニュートラルへの挑戦と課題～」

講師
(一財)日本エネルギー経済研究所 専務理事 首席研究員
小山 堅 氏

開催日時: 2022年2月16日(水) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
場所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「2/16 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

※コロナの感染状況の他、講師が海外出張の可能性があり延期、中止、VTRでの上映等になる場合があります。予めご了承ください。
※申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※換温、手指消毒、マスク着用をお願いします。

〔主催〕一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

行政書士の無料相談

第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人ビザなど

2月15日 3月1日
3月15日 4月5日

場所: 区役所2階
時間: 13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検 索 ☎ 6362-6715

生活
ほっと
ライン

内幸町天竺祭vol.3

時 2月13日(日) 13時～
場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定 180名(申込順)
内 インド大使館との共催イベントで、インド文化を知る。オリッシーやカタク、 Bollywood といったインド舞踊とシタールなどの楽器演奏を楽しむ
※模擬店の出店はなし
申 2月12日(土) 17時までにファクスまたはEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ
問 内幸町ホール管理事務所
☎ 03-3500-5578 FAX 03-3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp

暮らしのほけん室 九段坂

時 2月26日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)
定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、歯科医師、薬剤師への相談会。処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できる。専門職によるミニ講座も開催予定
2月のミニ講座テーマ 「実際測って健康チェック」
問 九段坂病院地域医療連携部・高橋
☎ 03-3262-9316

共立女子大学
子育て支援セミナー

時 2月19日(土) 13時～15時※Zoom開催
対 子育て中の方、保育・子育て支援に関わっている方、保育者養成校の教職員、学生など 定 100名(申込順)
内 乳幼児期の子どもにより良い子育てのあり方を学ぶ。詳しくはHP参照
申 2月14日(月) 13時までに二次元コードから申し込み
問 共立女子大学発達相談・支援センター
☎ 03-3237-6397
<http://www.kyoritsu-wu.ac.jp>



落語で笑ってSTOP!悪質商法

時 2月25日(金) 14時～15時45分
※Zoom開催 定 200名(申込順)
内 講演と落語で楽しく学び、高齢者の消費者被害を防ぐ
申 2月18日(金) 17時までに二次元コードまたはEメール(14面記入例参照／メールアドレス、「広報千代田を見て」も記入)で問合せ先へ
問 東京都生活協同組合連合会 ☎ 03-3383-7800(平日10時～16時、土曜・日曜・祝日、年末年始を除く)
✉ shohisha@coop-toren.or.jp



元気回復秋葉原電気街まつり

時 ～3月6日(日)
内 「元気回復秋葉原電気街まつり」参加店(参加店はポスターを掲示)で2,000円以上お買い物をした方に抽選くじを1枚配付(無くなり次第終了)。参加店で使える5,000円のお買物券が抽選で888名に当たります。
問 秋葉原電気街振興会
☎ 03-3257-0568、秋葉原商店街振興組合
☎ 03-3257-0573



通信制中学記録映画
「まなぶ」上映会

時 3月5日(土) 14時～16時30分(受け付け13時30分)
場 かがやきホール(九段南1-6-1)
定 40名(申込順)

延期
となりました

内 区立神田一橋中学校通信教育課程を舞台にした記録映画上映と太田直子監督のトークを楽しむ。質疑応答あり
申 2月28日(月)までにEメール(14面記入例参照／所属も記入)で問合せ先へ
問 夜間中学校と教育を語る会事務局・庄司
☎ 080-5913-8287
✉ ongidaisap@gmail.com

第4回ちよだ芸術祭(オンライン開催)

時 3月15日(火)～31日(木)※オンライン配信(ちよだ芸術祭のHPからアクセス)
内 ベートーヴェンの「交響曲第9番第4楽章ハイライト」やヴェルディの「乾杯の歌」などの名曲を楽しむ
出演 志田雄啓氏(第74回日本音楽コンクール第1位受賞)、志摩大喜氏(東京芸術大学卒)、志田雄二氏(東京芸術大学卒)ほか
問 かんだ歌宴・志田 ☎ 070-8535-5238
※3月6日(日)に共立講堂で開催予定だった本公演はオンライン開催に変更



図書館の催し

日比谷図書文化館 図書フロア企画展示
「迷～正解のない時代に手がかりを探す～」

時 ～5月13日(金)
休館日 2月21日(月)、3月21日(月・祝)、4月18日(月)
場 日比谷図書文化館3階グリーンゾーン(日比谷公園1-4)
内 日常や社会に存在する課題と決断をテーマに、私たちが「迷」に直面したときの乗り越え方を社会・人生・文学・決断の4つの分類で展示
問 日比谷図書文化館 ☎ 03-3502-3340



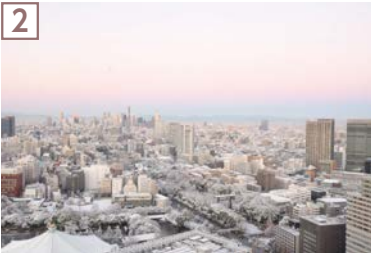
Chiyoda Photo News

千代田フォトニュース

雪の区内風景

写真で見る

都内に降雪があった1月6日・7日に、区内を撮影しました。見慣れた区内の風景も雪の日は一味違います。ぜひ写真でお楽しみください。



- ① 1月6日。雪が降りしきる東京駅
- ② 1月7日早朝。区役所屋上から。靖国神社の鳥居も雪化粧
- ③ 1月7日。日比谷公園の池。鶴の像も寒そうです



都市計画案の縦覧・意見書の提出

区民や利害関係者は都知事宛てに意見書の提出ができます。
都市計画案の種類・名称 「東京都市計画下水道(東京都公共下水道(銭瓶町ポンプ場))」の変更(面積の変更)について※縦覧期間中(都)都市整備局のHPで説明資料をご覧になれます
縦覧・意見書の提出期間 2月17日(木)～3月3日(木)
縦覧場所 (都)都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎北側12階)、(区)景観・都市計画課(区役所5階)
意見書の提出先 都市計画案名称、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送(消印有効)または直接問合せ先へ
☎ 縦覧・意見書の提出=(都)都市整備局都市計画課☎03-5388-3225、都市計画案の内容・説明=(都)都市整備局調整課☎03-5388-3386
〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

固定資産税・都市計画税(東京23区内)第4期分の納期限は2月28日(月)

6月に送付した納付書で口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM・インターネットバンキング・モバイルバンキング、スマートフォン決済アプリ、インターネットの専用サイトからクレジットカードなどで納付してください。金融機関・郵便局・都税事務所などの窓口でも納付できます。
新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳しくは(都)主税局のHPをご覧ください。
☎ 口座振替について=(都)主税局納税推進課☎03-3252-0955、その他=千代田都税事務所☎03-3252-7141





日本橋一丁目東地区第一種市街地再開発事業～環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等～

■見解書の縦覧・閲覧

時 2月8日(火)～28日(月)9時30分～16時30分(平日のみ)

縦覧場所
(区)環境政策課(区役所5階)、中央区環境政策課(中央区築地1-1-1 中央区役所7階)、(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎19階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)

閲覧場所
麹町出張所(麹町2-8)、神田公園出張所(神田司町2-2)、和泉橋出張所(神田佐久間町1-11-7)

■都民の意見を聴く会

都民からの意見書の提出がなかったため開催しません。
※東京都環境影響評価条例(昭和55年東京都条例第96号)第56条
☎ (都)環境局環境政策課☎03-5388-3406



「(仮称)赤坂二・六丁目地区開発計画」～環境影響評価書の縦覧等～

時 2月16日(水)～3月2日(水)9時30分～16時30分(平日のみ)

縦覧場所
(区)環境政策課(区役所5階)、港区環境課(港区芝公園1-5-25)、(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎19階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)

閲覧場所
麹町出張所(麹町2-8)
☎ (都)環境局環境政策課☎03-5388-3406

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

都営住宅の入居者募集

募集する住宅

家族向け、単身者向け、車いす使用者(単身・世帯)向け、シルバーピア(★)の単身、二世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)など

★手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

※申し込みの区分や条件など詳しくは、募集案内参照

募集案内の配布期間 ～2月9日(水)

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、出張所など

申 2月16日(水)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送

☎ (都)住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ)
☎0570-010-810(～2月16日(水))、☎03-3498-8894(その他の期間)



男女共同参画センター

ミュー

MIWの催し



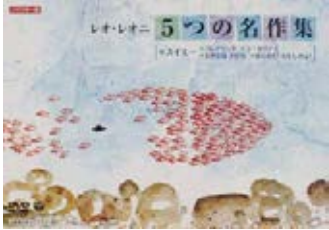
1親子上映会&読み聞かせ「レオ・レオニ5つの名作集」

時 3月5日(土)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分

場 MIW(区役所10階)

定 各回親子4組(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内 人気の「スイミー」など5作品(約28分)を上映し、絵本の読み聞かせも行う。また、上映会後に感想やおすすめの絵本・DVDなどについて語り合う交流会(10分程度)を実施予定



©1987 Giulio Gianini and Leo Lionni
©2005,2011 Nora Lionni and Carla Rezza

2MIW講座「神保町でジェンダーを語ろう」

時 3月8日(火)18時30分～20時

場 MIW交流サロン(区役所10階)またはZoom開催

定 会場10名、Zoom70名(いずれも申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内 ジェンダーに関する本を専門に扱うエトセトラブックスの店長と神保町の書店員による国際女性デーに関連した本のトークライブ

他 託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2週間前までに要予約／詳しくは問合せ先へ)。3月1日(火)～8日(火)に「神保町でジェンダーを語ろう」キャンペーン協力店による、国際女性デー関連本の展示あり※展示書店名などはHPを参照





いずれも

申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

※**2**でオンライン希望の場合はEメールで問合せ先へ

☎ 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 **FAX**03-5211-8846

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 編=締切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ



個人住民税の寄附金控除を受けるには確定申告が必要です

個人住民税の寄附金税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先と寄附金額などを記載し、領収書などを添付のうえ、税務署に申告する必要があります(所得税が課税されずに個人住民税のみが課税される方は、お住まいの区市町村に住民税申告を行ってください)。

詳しくは(都)主税局のHPまたは問合せ先へ

問(都)主税局課税指導課
☎03-5388-2969

※具体的な税額などはお住まいの区市町村へお問い合わせください



中学校夜間学級の生徒を募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入学相談に応じます。日本語の勉強から始めるクラスもあります。

夜間学級への入学条件や所在地など詳しくは、お問い合わせください。

対 15歳以上の都内在住・在勤者
問 墨田区立文花中学校夜間学級
☎03-3617-1562(14時以降)

TOKYOウォーク アプリウォーク

時 ～2月28日(月)※申し込み後即日参加可

定 各コース4,500名(申込順)

内 スマートフォンのアプリを使用し、各自のタイミングで歩くウォーキングイベント。東京の伝統を感じる！都会の街歩きコース(千代田区・港区・新宿区・渋谷区)ほか3コースあり

費 500円(1コースあたり)

申 2月28日(月)までにイベントHPへ

問 TOKYOウォークイベント事務局
☎03-6272-6027



千代田区空手道大会

時 4月24日(日)9時～

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

内 年齢別の個人男子、女子の形・組手
(①小学生の部②中学生の部③高校生の部④一般の部⑤シニアの部)

費 ①②2,000円③～⑤2,500円(一種目)

申 2月10日(木)(必着)までにEメール(14面記入例参照)で問合せ先へ

問 千代田区空手道連盟・佐藤

☎090-6199-3334(18時以降)

✉shinichisato0@gmail.com

水泳講習会(スキルアップ)



時 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)(全3回)18時45分～20時15分(2日は受け付け18時30分～)

場 麹町小学校プール(麹町2-8)

対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者/Aコース=クロールを50m泳げる方、Bコース=バタフライを25m泳げる方

定 20名(申込順) 費 3,500円(保険料を含む)

申 2月18日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布/問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送またはファクス(14面記入例参照)で問合せ先へ

問 千代田区水泳連盟・尼崎 ☎090-9852-2707



千代田区軟式野球連盟 審判技術講習会



時 2月27日(日)9時～16時

場 花小金井運動施設(小平市花小金井南町3-2-7)

対 区内在住・在勤で野球に興味がある方

定 50名(申込順)

申 2月24日(木)までにHPまたは電話で問合せ先の千木良(☎090-2736-3669)へ

問 千代田区軟式野球連盟・八十田 ☎090-4063-8622



積雪時の事故を防止しよう

毎年12月から3月までの期間に、積雪や凍結路面による受傷事故が発生しています。東京消防庁管内では、過去5年間で972人が救急搬送されました。

このような事故を防ぐために、路面が凍結しているところや雪が積もっている場所ではできるだけ避けて歩き、ゴム長靴など靴底が滑りにくいものを選びましょう。

また、東京消防庁では救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時の相談窓口として、東京消防庁救急相談センター(#7119)を開設しています。

携帯電話、PHS、プッシュ回線から利用できますのでご活用ください。

問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119



転倒事故を防ぐために！

歩幅は小さく

歩幅が大きいと体の揺れが大きくなり転倒しやすくなります。



靴の裏全体で

地面に垂直に足を踏みだし重心はやや前に。足の裏全体を路面につけて歩きましょう。



ポケットに 手をいれない

急な動きに対応できず大ケガにつながります。



転ぶときは お尻から

滑ってしまったときは尻もちをつくように転ぶと頭を打ちにくくなります。



広告

アジア

特集展示

Sacred Places of Asia: The Platinum Photographs of Kenro Izu

の聖地

— 井津建郎 プラチナ・プリント写真展 —

開館時間/10時から17時30分(入館は17時まで)
休館日/毎週月曜日・火曜日
(月曜日・火曜日が祝日や振替休日にあたる場合も休館)

入場無料

2022.5.22 まで



アンコール #79、バイヨン、カンボジア 1994年 Angkor #79, Bayon, Cambodia 1994

半蔵門ミュージアム

〒102-0082 東京都千代田区一番町25 Tel. 03-3263-1752
<https://www.hanzomonmuseum.jp>

イベント

対象：中学生以上 参加費：無料

講演会「真如親王の夢」 会場・オンライン併催

講師：西山 厚(当館館長)

3月20日(日) 14:00～15:30

事前申込制(申込期間：2月14日～3月7日)

開催方法 ①会場聴講(半蔵門ミュージアム3階ホール・定員40名)
②オンライン聴講

申込方法 当館公式サイト「お知らせ」または「講演会/イベント」の申込みフォームからご登録ください。

お問合せ先 講演会事務局 Tel.03-5575-3226
Eメール hm.bunka@azw.co.jp

江戸歴史文化講座 第5回「江戸の旅と聖地」

講師：岡崎 寛徳(当館学芸員)

4月24日(日) 14:00～15:00(受付開始 13:30)

会場：半蔵門ミュージアム3階ホール(定員40名)

事前申込不要(当日先着順)

○東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」下車 4番出口(地上1階)左すぐ
○駐車場および駐輪場はございません。
開館時間等は変更する場合がございます。最新の開館情報は公式サイトをご確認ください。

千代田区公式YouTubeチャンネル ～福井市共同制作～ 常磐橋と福井の美味しいつながり

北陸新幹線(東京駅発着)
福井・敦賀
開業2年前企画!



あらぶんちょでも放映
(2月7日(月)～3月6日(日)放送分)

東京駅前常磐橋プロジェクトとして、東京そして日本の魅力を世界に発信するTorch Towerの建設が進む常磐橋地区。ここには、かつて徳川慶喜とともに松平春嶽が政事総裁職として幕政改革を担った越前福井藩の常磐橋江戸上屋敷がありました。
今回の企画は、令和6年春の北陸新幹線福井開業を前に、福井市との共同企画として制作したもので、番組では福井市からのグルメ情報や、区民の皆さんへのメッセージをお届けします。番組は東京ケーブルネットワークの「あらぶんちょ」でも放映します。



問合せ・申し込み
広報広聴課映像広報担当☎03-5211-4174
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
✉press@city.chiyoda.tokyo.jp

番組クイズでプレゼント! 福井いちほまれ・地酒セット

福井市から、こしひかり発祥の地・福井で生まれた「いちほまれ」と福井市の伊藤酒造「越の鷹(純米吟醸)」のセットを抽選で3名様にプレゼントします。
応募方法 2月25日(金)(必着)までに、ハガキまたはEメール(14面記入例参照)で、番組内に登場する福井の冬の味覚「〇〇〇〇がに」の〇〇〇〇に入る文字を記入のうえ、ご応募ください。
※当選者のみ3月上旬にお知らせします

千代田区公式
YouTube
チャンネルは
こちらから

▼

お出かけがますます便利に! ～令和6年春 北陸新幹線 福井・敦賀開業～

現在、東京一金沢間を運行する北陸新幹線は、令和6年に福井・敦賀まで開業が予定されています。完成すれば東京ー福井間が直行となり、2時間53分で結ばれます。



番組では一足先に、福井の味覚や観光地をご紹介します。開業したら、ぜひお越しください。

福井市東京事務所

番組内・一乗谷朝倉氏遺跡からの一場面▶



成人式の運営を支えた今年の新成人委員と千代田区青少年委員の皆さん



来年も一人でも多くの方に参加していただける式を作ります、と柿内さん

子どもたちの目が輝く街に。柿内さんは、子どもたちのためにさまざまな活動を行っている千代田区青少年委員です。
開催の前提となる、感染症対策がとられ開かれた今年の千代田区「成人の日のつどい」。一生に一度の晴れの舞台、ここでの柿内さんの役割は、式の運営や、企画にあたる新成人委員の皆さんへのサポートです。
昨年5月、開催準備のために行われた最初の委員会で柿内さんは「この式は皆さん自身のもの、自分たちが考えたことを遠慮せずに提案してください」と伝えました。
「彼らの企画づくりを応援し、参加者に最高の思い出を残してあげたい」。柿内さんはそう毎年願っていると言います。入場方法から指定席制の採り入れなど、感染症対策の指導も、なんとか安全に式を開催させてあげたいという思いからです。
式で新成人代表が述べた、これまで支えてくれた周囲の方々への感謝の言葉は、きつと柿内さんにも伝わっていたことでしょう。

お江戸かわら版

今回の「お江戸かわら版」は、「成人の日のつどい」企画運営委員の柿内健介さんにお話を伺いました。

新成人の主張では、「総理大臣になる」という大きな夢を持っている新成人も。話を聞くと、不安もありつつも皆さんが夢を持ちながら式典に参加していた印象を受けました。私も夢に向かって歩んでいた当時に懐かしく思いました。新成人を見かけたらぜひ「おめでとう」と声をかけていただくとともに、新成人の夢をみんなで応援していきましょう。(市川)